

■ 云南省中医医院名医学术经验丛书

总主编 秦国政 吴生元

扶阳存津 擅用温通大法

——吴生元学术思想与临床经验集

主编 吴生元

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社



云南省中医医院名医学术经验丛书

扶阳存津 擅用温通大法

——吴生元学术思想与临床经验集

主 编 吴生元

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

扶阳存津 擅用温通大法: 吴生元学术思想与临床经验集 / 吴生元主编. —北京: 中国中医药出版社, 2015.1

(云南省中医医院名医学术经验丛书)

ISBN 978-7-5132-1734-7

I . ①扶… II . ①吴… III . ①中医学—临床医学—经验—中国—现代
IV . ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 283136 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

廊坊市三友印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 710 × 1000 1/16 印张 22 彩插 1 字数 364 千字

2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-1734-7

*

定价 49.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

《云南省中医医院名医学术经验丛书》编委会

总 主 编 秦国政 吴生元

副总主编 彭江云 李世辉 李 琦 叶建州 包 可

编 委 （按姓氏笔画排序）

龙祖宏 叶建州 包 可 刘以敏 刘复兴

苏 藩 李世辉 李永康 李 琦 吴生元

张沛霖 张良英 陈乔林 易修珍 罗 铨

赵 淳 秦国政 夏惠明 唐镇江 彭江云

学术秘书 刘红英 朱虹江 苗晓玲

《扶阳存津 擅用温通大法——吴生元学术思想与临床经验集》

编委会

主 编 吴生元

副主编 彭江云 李兆福 吴 洋 肖 泓 吴咏昕

编 委 狄朋桃 刘维超 陈艳林 顾玲丽 徐翔峰

汤小虎 万春平 刘路明 赵常国 张静宇

赵杼沛 周唯践 吴晶金

序

名老中医学术思想和临证经验是中医药学术特点、理论特质的集中体现，是中医药学这个伟大宝库中一笔难得的财富，是中医继承工作最重要的组成部分。进一步挖掘、整理、继承和发扬名老中医的学术思想和宝贵经验，使之得到更广泛的推广和应用，有利于不断提高中医临床诊疗水平，更好地推动现代中医临床工作的开展。

《云南省中医医院名医学术经验丛书》系云南省中医医院健在和近年已故的部分名老中医学术思想和临床经验之荟萃，书中所涉研究成果和心得体会，不乏创新见解和真知灼见，给人以耳目一新的感觉，具有鲜明的云南地方特色。这些名老中医无私地将他们各自的学术思想和独特诊疗经验奉献出来，能为广大的学者所学习和借鉴，对发挥中医药学的优势与长处，以指导临床诊疗具有重要的意义，对此深表敬佩。

为了编撰这套丛书，医院专门成立了编委会，制定编写大纲，成立编写小组，按统一体例编写。在有关名老中医的指导下，各位学术继承人认真组稿，精心编写。

云南省中医医院这些著名老中医皆从医数十年，名噪乡里，学验俱丰。该套丛书，突出反映了他们在中医药学方面的精深造诣，介绍了他们运用中医药理论，对临床各科病证的独到诊治经验，尤其是立法、处方及用药经验，可以直接指导中医临床诊断与治疗，以及新药的开发研究。

该套丛书言简意赅，理法方药俱全，内容丰富，实用性强，必将为广大中医药工作者所喜爱。在该丛书付梓之际，有感于编者求真存异、锲而不舍之精神，有感于中医药继承与创新之重要和刻不容缓，本人不敢懈怠，虚心学习，略表心迹，乐为之序。

郑 进

2014年5月30日

前 言

中医学是一个伟大的宝库，是中华民族的优秀文化瑰宝。只有一代代中医人不辞辛劳往这一宝库里添砖加瓦，给这一瑰宝增色润秀，才会使库物更丰、宝色更鲜。

我院是云南省唯一的省级中医医院和云南省两所中医名院之一。自 1947 年建院以来，医院培养和造就了几代众多中医名家。第一代名医如上世纪五六十年代被云南省人民政府授予“四大名医”称号中的伤寒大家吴佩衡、内妇科名家戴丽三、儿科名家康诚之三位，还有针灸名医文士杰、外科专家黄幼臣、骨科名医周天远、痔瘻名医周弘远以及内科名医胡少伍、诸葛连祥、吕重安、车敬安、杨其寿、缪子和、王德州、王吉甫、张吉人、郭乐山、陈兆鹤、胡少伍、王定华、张丽垣等。1963 年 5 月，卫生部（现名国家卫生和计划生育委员会）公布的全国十六所中医学院有名望的老中医名单中，我院康诚之、吕重安、杨辅庭、王德州、车敬安、文士杰、王定华名列其中，而且吕重安、康诚之、车敬安、文士杰、杨辅庭、张吉人、王吉甫等名老中医经批准带徒。第一代名医的学术思想和实践经验的精髓，经过一代又一代中医学者和名医后继者的传承和努力得以进一步发扬光大。1996 年和 2006 年又先后有苏涟、张良英、易修珍、廖贵鑫、魏述微、张泽仁、刘复兴、龙祖宏、刘以敏、赵淳、苏藩、詹文涛、吴生元、孟如、陈乔林、罗铨、李永康、帅焘、夏惠明、李斯文、秦国政、熊磊、郭兆刚、朱虹江、彭江云、林亚明、唐镇江、李琦等 28 名在医院工作的专家被授予“云南省荣誉名中医”和“云南省名中医”称号，这里面就包括了医院第二代和第三代名医。这些名医是当代云南省中医药学术界的代表人物，在云南乃至国内外具有相当的影响力，他们在长期的中医理论与临床实践中，总结出独到的学术思想，积累了丰富的诊疗经验，对中医药人才的培养、中医学科的建设与发展做出了积极的贡献。

但由于种种原因，在我院第一代名医中，除极少数人的临床经验得到部分整理传承外，绝大多数专家的学术思想与临床经验均未得到系统整理传世，成了永久性

的遗憾，而且 21 世纪以来，第二代名医中有的先生已经辞世。因此，为了更好地推进我院中医药学术的继承与创新，推进医院学术建设与发展，并为后人留下一笔宝贵财富，有必要组织专家对我院第二代名医的学术思想与临床经验进行系统整理与研究，并使其得以传世。当我就这一想法征求名老中医的意见时，得到了绝大多数老专家的赞同和支持。为此，经医院研究同意，以国家和省级师带徒及名老中医传承工作室取得的成果为基础，遵循名老中医自愿参加的原则，组织以名老中医学术继承人和学生为主的编撰队伍，对我院第二代名老中医的学术思想、技术方法和诊疗经验进行系统挖掘、整理、研究、总结，编写一套学术水平较高、实用价值较强、特色优势鲜明的《云南省中医医院名医学术经验丛书》。

在编撰本丛书过程中，为了保证名老中医的学术思想不走样、临床经验不掺假，我们最大限度地发挥了名老中医的作用。凡在世者，均请他们对学术继承人为其整理、总结并撰写的学术思想与临床经验进行逐章、逐节、逐段、逐句、逐字的审核、修改，有的名老中医还亲自撰写了其中的部分章节，从而保证了该丛书的真实性与质量。

在编撰本丛书过程中，我有幸起到一个组织者的作用，并对参与主编的书稿进行修改和对丛书做最后审稿、定稿，而老专家们对发扬中医药学术的那份虔诚、毫无保留自己经验的那份诚意和学术继承人对编撰工作的那份投入、不计较个人得失的那份责任，都深深地感动了我。没有他们的辛勤劳动和无私付出，本丛书不可能编写完成。总编秘书朱虹江、刘红英、苗晓玲三位教授对全书的统稿，完全是利用业余时间完成，还有未在书中署名的一些博士们也为全书的统稿作出了积极的贡献。可以说，该丛书的编撰完成凝聚了全院大多数老、中、青专家和骨干的心血。因此，在丛书即将出版之际，我要向参加丛书编写、修改、统稿的全体人员表示衷心的感谢。同时，中国中医药出版社的王国辰社长、华中健编审等，从全书的选题、构架的设计、内容的优选等方面给予了无私的指导，云南省卫生厅副厅长、云南省中医管理局局长、博士研究生导师郑进教授在百忙中为本丛书作序，在此也一并表示衷心的感谢。

在条件成熟时，我院将继续编撰《云南省中医医院名医学术经验丛书》第二辑，以期为中医药事业的发展再作新的贡献。

秦国政

2014 年 5 月于云南昆明

编写说明

吴生元教授从事中医及中西医结合事业 50 余年，多年来孜孜不倦，勤求博采，精于伤寒，在继承其父——著名中医学家吴佩衡先生学术思想与经验的基础上，丰富和发展了扶阳学术理论与实践，成为具有高深中医学理论，独特的学术思想、学术风格及丰富临床经验的中医名家。同时，作为现代中医药高等教育的开拓者，在中医教育、临床医疗及科研领域辛勤耕耘 50 余载，为云南省中医及中西医结合事业的发展作出了积极的贡献。为进一步继承和发扬吴氏学派学术思想与经验，创新现代中医扶阳学术理论与实践，丰富和完善中医药理论，提高中医药临床诊治水平，特编写本书奉献给广大中医药工作者。

本书是在吴生元教授指导下，由其嫡传弟子及学生执笔，认真总结，精心编写出版。本书比较系统和翔实地反映了吴生元教授治疗内科、妇科常见病、多发病及疑难疾病的辨证思路、治疗策略和临证经验。全书分医事传略、学术思想、临证经验、方药解析、医论医话、医案举隅、论著辑要、论文精选八个部分，并重点介绍了吴生元教授学术思想及临床诊治内科疑难杂症的经验与体会。重点突出了吴生元教授扶阳气、存津液的治疗思想，融汇经方、时方理论，强调中医为主辨证论治、中西医结合病证同治的诊治思路及方证相应的临床治疗特色。临证经验、方药解析及医案方面，重点论述了吴生元教授在风湿病、脾胃病、发热等内科疑难杂病及妇科月经病方面的治疗思路、诊治特色及立法处方用药特点。本书特色鲜明，临床实用性强，有方有法有理，可为临床医师诊治内科、妇科疑难杂病提供帮助，也能为中医药院校广大师生及中医药爱好者深入研究中医理法方药提供参考。

《扶阳存津 擅用温通大法——

吴生元学术思想与临床经验集》编委会

2014 年 5 月



吴生元教授



国家中医药管理局局长王国强视察吴生元工作室



吴生元教授示范查房（一）



吴生元教授示范查房（二）



吴生元教授悉心诊疗



吴生元工作室学术团队



吴生元教授获中华中医药学会特别贡献奖



吴生元教授之父吴佩衡诞辰 120 周年掠影

目 录

医事传略	1
学术思想	4
注重经典，精于伤寒	4
理论和实践相结合，强调基本功	6
辨证论治，治病求本	9
扶阳气存津液，擅用温通之法	13
重视扶正，顾护脾胃	14
注重体质，因人制宜	17
遣方用药，谙熟医理	18
附子运用既继承又创新	23
临证经验	26
痹证	26
尪痹	29
大傜	39
骨痹	44
痛风	49
阴阳毒	57
肌痹	65
皮痹	71
发热	78

阳虚发热····· 84

外感表证····· 89

风寒咳嗽····· 92

胃痛····· 96

胃痞····· 100

慢性泄泻····· 103

急性痢疾····· 108

顽固性头痛····· 110

水肿病····· 114

月经不调三联征····· 117

绝经前后诸证····· 121

复发性口疮····· 125

辨厚腻苔····· 127

辨紧脉····· 131

方药解析 ····· 134

潜阳封髓丹····· 134

温经汤····· 140

丹栀逍遥散····· 144

小柴胡汤····· 148

当归四逆汤····· 151

桂枝汤类方····· 153

竹叶石膏汤····· 160

黄芪防己汤····· 161

黄连阿胶汤····· 163

归脾汤····· 164

杏苏二陈汤····· 168

麻辛附子二陈汤····· 169

麻杏薤贝汤····· 171

小青龙汤····· 173

中药十大主帅····· 175

常用祛风湿药····· 186

常用活血化瘀药····· 193

常用平肝息风药·····	200
附子·····	205
马槟榔·····	219
石菖蒲·····	220

医论医话 ····· 224

痛风·····	224
狐惑病·····	224
肩凝症·····	225
项痹病·····	225
骨痿·····	226
发热·····	226
阳虚发热·····	227
眩晕·····	227
泄泻·····	228
痢疾·····	229
紫斑·····	229
蛇串疮·····	230
竹叶石膏汤治疗风湿热痹·····	231
桂枝加附子汤治疗风寒湿痹·····	231
玉屏风桂枝汤治疗湿毒流注·····	232
潜阳封髓丹治疗口疮·····	232
杏苏二陈汤治疗风寒咳嗽·····	232
麻杏萎贝汤治疗痰湿咳嗽·····	233
小青龙汤治疗痰饮·····	233
黄连阿胶汤治疗不寐·····	234
归脾汤治疗不寐·····	234
小续命汤治疗口僻·····	235
天真丹治疗水肿·····	235
防己黄芪汤治疗肾风·····	236
参苓白术散合左金丸治疗泄泻·····	236
黄土汤治疗久痢·····	237
大建中汤治疗腹痛·····	237

大黄附子汤治老人习惯性便秘.....238

桂葛汤治疗小儿疳积.....238

沙参麦冬石斛汤治疗消渴.....239

温经汤治疗月经不调三联征.....239

脉诊.....240

厚腻苔.....240

反佐法.....241

桂枝汤.....241

柴葛桂枝汤.....242

麻黄汤.....242

四逆汤.....243

当归四逆汤.....243

小柴胡汤.....244

柴胡疏肝汤.....244

丹栀逍遥散.....245

承气汤类方.....245

香砂六君子汤.....246

真武汤.....246

附子.....247

麻黄与细辛.....247

商陆.....248

中药参字辈.....248

祛风湿药.....249

平肝息风药.....249

名医成才观.....249

医案举隅.....251

脉痹.....251

骨痹.....253

痛风.....254

尪痹.....255

骨痿.....256

肩凝症.....257