

华夏中医论坛丛书

主编 樊正阳 孙洪彪 王家祥



这里有您所期待的**真传秘方**
这里有异于常规的**中医讲解**

中医

ZHONGYI
CHUANXINLU

传薪录

华夏中医拾珍

第二辑

民间中医绝学选粹

集数十位民间高手之真知灼见，朴素原创。

辨伪存真医术推求

汇临证体悟并方药之原帖精华，不验不录。



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

华夏中医论坛丛书

主编 樊正阳 孙洪彪 王家祥



这里有您所期待的真传秘方
这里有异于常规的中医讲解

中医

ZHONGYI
CHUANXINLU

传薪录

——
华夏中医拾珍

第二辑

民间中医绝学选粹

——
集数十位民间高手之真知灼见，朴素原创。

辨伪存真医术推求

——
汇临证体悟并方药之原帖精华，不验不录。



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中医传薪录：华夏中医拾珍. 第2辑 / 樊正阳，孙洪彪，王家祥主编. --北京：人民军医出版社，2015.8

(华夏中医论坛丛书)

ISBN 978-7-5091-8581-0

I. ①中… II. ①樊… ②孙… ③王… III. ①中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第176853号

策划编辑：焦健姿 文字编辑：申传莱 马 祥 责任审读：李 昆

出版发行：人民军医出版社 经销：新华书店

通信地址：北京市100036信箱188分箱 邮编：100036

质量反馈电话：(010) 51927290；(010) 51927283

邮购电话：(010) 51927252

策划编辑电话：(010) 51927271

网址：www.pmmp.com.cn

印、装：北京国马印刷厂

开本：710mm×1010mm 1/16

印张：13.75 字数：184千字

版、印次：2015年8月第1版第1次印刷

印数：0001—4500

定价：28.50元

版权所有 侵权必究

购买本社图书，凡有缺、倒、脱页者，本社负责调换



传 中 医 经 典 承 岐 黄 之 术

《中医传薪录——华夏中医拾珍》

第二辑

编 著 者 名 单

主 编 樊正阳 孙洪彪 王家祥

特邀编辑 王 军 张少雷 董兴辉 王 景

马腾飞 刘 娟 胡天静 郭 全

胡声华 许朝进 蔡 乐 雷雪梅

内 容 提 要

本书是《中医传薪录》论坛丛书的第二辑，延续了第一辑原创、实用的创作风格，收录了数十位中医家的家传绝学及临床经验，其中不乏真知灼见。全书从病案、医话、方药、针灸推拿四大板块，多层次、多角度地对大家学习中医药的困惑、实用有效的治疗方法做了通俗细致的讲解，内容科学、实用，具有较强的指导性。本书是一本值得推荐的中医临床原创佳作，适合广大中医从业人员、中医爱好者阅读参考。

前言

斗转星移，岁月无声。

在2008年，除了北京的奥运会，天下究竟还发生过哪些大事呢？记忆中已然模糊不清，但是在这一年的四五月间，有四位深爱中医的人一时“冲动”，却真实地促成了岐黄中医论坛（现在的华夏中医论坛）的诞生。论坛初期的艰辛，非亲历者是难以体会的，即便现在想起，当时的心酸、无助、困惑仿佛还能触及。时光流转，看着现在已经成为访问量第一的纯中医论坛——华夏中医论坛，我们四位至今还未谋面的人，感悟更多的也许是一种庆幸，庆幸我们坚持着走过来了。能义无反顾地坚持做一件在当时还看不清前景的事情，是需要强大的信念来支撑的，那就是当时伟峻提出的一个口号，也就是后来论坛的宗旨：传中医薪火，济天下苍生。回顾这些的时候，头脑中竟然跳出“伟大”一词，如此自恋的两个字，让我哑然失笑。一路走来，四个人的论坛是不可能生存到现在的！如果说最初是我们四人共同播下了一粒种子，那么这粒种子能够逐渐成长为大树，却是倾注了太多同样执着热爱中医的同道们的辛勤汗水。在这里，我对所有默默支持华夏中医论坛的同道们表达最真诚的敬意：谢谢你们！

2010年2月，以《杏林集叶》为代表的论坛第一套丛书正式出版，这是论坛发展中的一件大事，也是论坛发展的一个里程碑。丛书的出版，让更多中医从业者和中医爱好者认识了华夏中医，论坛作为中医交流平台的作用进一步得以发挥，各种观点的碰撞，各种临证心得的分享，让一大批更加接近基层临床实际的文章得以不断在论坛发表。伴随



着这种发展，在人民军医出版社各位编辑的大力帮助下，华夏中医丛书系列开始陆续出版。基层中医的临床心得不断问世，为更多喜爱中医的人提供了很实用的读本，也为诸多学验俱丰的中医同仁提供了一个展示各自临证心得、体悟的机会。可以预见，在这种趋势下，这么多优秀的个人著作的传播，必将促进基层中医和中医爱好者间的交流，并将不断提升普通民众对中医的认知，经验的交流与传承，也必将逐步实现造福苍生的目的。

随着论坛的不断壮大，优秀文章不断积累，个人专著陆续出版的同时，我们也注意到一些问题。个人专著，要有非常充实的内容，并成为一完整体系，文章达到一定数量后才能汇集成书。论坛中存在着大量的优秀文章，虽然有很高的学习、参考价值，但数量很少，独立成书非常困难。为避免这种遗珠之憾，从2012年底开始，论坛管理组内部开始筹划出版合集，就是把这些散在的论坛文章进行采集分类，集成成册，做成系列出版。也就是现在见到的《华夏中医拾珍》系列。

初稿提交出版社后，在近一年的时间里，编辑老师们做了大量的工作，从文章的甄选、材料的核实，到词句的斟酌、逐字校订，其难度和强度之大可想而知。清样中列出的一些修改指导意见是非常有价值的，不仅大幅提升了本书的质量，也是我们以后在论坛上发表个人观点和编辑论坛丛书时都应注意的重要原则。现列举如下。

1. 本丛书是多人合著，兼收不少网络文章。虽经编辑老师们做了大量加工修改工作，以及我们反复校对，仍可能存在一定的疏漏，敬请读者指正。

2. 关于文章主题观点方面，编辑老师的意见是非常中肯的，也是值得我们认真思考的。看待西医方面，现在两种医学体系并存，互相影响与渗透是不可能避免的，作者要注意避免一些不良风气及门户之见，客观、科学、开放地阐述自己的医学观点。对目前中医政策及教育制度等，观点也不要过于偏激，作为学术出版物来说，作者的学术观点应该客观、准



确，避免掺杂过多的个人情绪和对国家政策的质疑。试想，如果没有国家政策对中医药的大力支持，仅凭民间的个人行为，中医药根本不可能与现代医学抗衡。近代中医艰苦的发展历程已经说明了这一点。

在论坛中我们是鼓励各种观点提出的，只要不违反国家的法律、法规，我们提倡百家争鸣，言论自由。但作为正式出版物，其影响面会更广，读者层次也存在很大差异，为避免对读者造成误导，所以对于一些观点过于偏激的文章，编辑老师们做了删减。这也提醒了各位作者，并且我们在以后的文章采集工作中也要时刻注意。

3. 诸多民间偏方、秘方的疗效，受到作者认识范围的局限，有些难免出现夸大的现象。一些过于绝对、肯定的语气和内容过于单薄的部分已经做了修正，但读者在阅读时还是要注意甄别。学术用语也要逐步规范化，文章中引述古籍的一定要查证准确，标注清晰。

4. 不可否认，中医存在很多优势，也正是这些不可取代的优势，才能让中医不断前进。结合现代发展，我们要对中医优势病种有新的认识。一味地抛弃西医之长，也是不明智的，如急性、化脓性阑尾炎继续单一用汤药治疗，简单的外伤出血还用初生老鼠拍死加生石灰捣碎晒干应用，或用生蟾蜍打死灌生石灰晾干应用来制作止血药等。中医是关乎人命的科学，需要与时俱进的包容精神。

正如建立论坛之初，丛书的第一辑虽然出版了，但其中依然存在一些缺憾与不足，就像一个初生的婴儿，还需要更多喜爱中医、支持中医的朋友们继续大力支持与培养。再次向丛书文章的各位作者，出版社的编辑老师们，支持、参与此项工作的同道，表示衷心的感谢。希冀本系列丛书，慢慢长大，逐渐完善，为推动中医事业的发展贡献力量。

华夏中医论坛 白术
甲午年初夏写于柳城

最值得期待的中医临床力作

军医版最受欢迎的中医原创作品

书 名	作 者	定 价
杏林薪传——一位中医师的不传之秘	王幸福	29.50元
医灯续传——一位中医世家的临证真经	王幸福	29.50元
杏林求真——跟诊王幸福老师嫡传手记实录	王幸福	29.50元
杏林阐微——三代中医临证心得家传	关 松	25.00元
脉法捷要——带您回归正统脉法之路	刘建立	25.00元
药性琐谈——本草习性精研笔记	江海涛	29.50元
伤寒琐论——正邪相争话伤寒	江海涛	29.50元
医门凿眼——心法真传与治验录	樊正阳	29.50元
医门锁钥——《伤寒论》方证探要	樊正阳	29.50元
医方拾遗——一位基层中医师的临床经验	田丰辉	25.00元
杏林微蕴——江湖郎中临证实录	宿勤学	25.00元
医道求真之壹——临床医案笔记	吴南京	28.50元
医道求真之贰——临床心得笔记	吴南京	29.50元
中医薪传录——华夏中医拾珍（第一辑）	王家祥等	28.50元
中医薪传录——华夏中医拾珍（第二辑）	樊正阳等	28.50元
杏林碎金录——30年皮外科秘典真传	徐 书	29.50元
深层针灸——四十年针灸临证实录	毛振玉	25.00元
杏林心语——一位中医骨伤医师的临证心得	王家祥	25.00元
医术推求——用药如用兵杂感	吴生雄	28.50元
杏林发微——杂案验案体悟随笔	余泽运	29.50元

致读者的信

亲爱的读者：

感谢您对我社图书的喜爱和支持。想了解更多信息，敬请登录我社网站（www.pmp.com.cn）。如果您对本书或其他图书有何意见和建议，可随时来信、来电联系！欢迎投稿，来信必复。

编辑热线：北京市海淀区复兴路22号甲3号人民军医出版社 焦健姿 010-51927271 QQ:853932796

目 录

中医传薪录

第二辑



——华夏中医拾珍

病案篇

医话篇

方药篇

针灸推拿篇

1 第1讲 病案篇

导读：病案，顾名思义乃医者诊疗的记录，写法常严谨有序，文字多确切精练，理法方药贯穿一体。这里多是些常见病的诊治记录，读者可以效法，亦可从中借鉴治病的思路。每案如同美味小菜一碟，汇总即是一桌大餐盛宴，仔细品味，必有所得焉！

悬壶杂记	(唐伟华) 002
哮喘病治验两则	(李盼广) 032
乳腺增生四案	(李盼广) 035
消渴证	(郭永来) 039
“白血病”案	(孙明辉) 042
子夜寒热案	(石宝宝) 043
头痛不能嬉笑案	(翟社锋) 044
急性阑尾炎案	(李 华) 045
杨华临证医案五则	(杨 华) 046
溃疡性结肠炎验案	(张 雷) 050
崩漏验案	(王 军) 051



烘热汗出（更年期综合征）	（余泽运）052
小儿抽动症	（逸山尚水）054
胃痛案	（吴松涛）056
肠系膜淋巴结肿大二例	（医海之水源于泉）058
经方医案三则	（龚文波）060
水肿案	（高磊）063
乳蛾发热案	（中医心）065
偏头痛治验	（吴生雄）066
双脚刺痛案	（吴生雄）068

2 第2讲 医话篇

导读：医话乃临证随笔，是中医特有的文章，如医案一样，亦可作为医者行医的真实记录而说教言传，是广博学识必须多读的一类文章。写法或严谨，言辞或随意，体裁或议论，文字或记叙，有理论的深刻探讨，有临证的自我感悟，文字流露从乎心中，读如面谈亲授，焉不细心阅之？

临证得失	（马腾飞）072
升降出入，中医之魂	（薛东庆）084
升降出入理论在临证中的运用	（薛东庆）086
也谈“西医治标，中医治本”	（郭全）097
同病异治	（黄欢）099
人体有个放屁穴	（毛振玉）100
一个神奇的穴位	（lqs1944）102
抗癌记	（张庆军）106



读书用药散记	(白 术) 114
--------------	-----------

3 第3讲 方药篇

导读：方者一定之法，法者不定之方，药物都有各自的治疗作用，是方最基本的单元，故理论无论多美多善，落实到治病愈疾，还得由方与药来完成，故一个好方是体现疗效的基础。方有经方、时方，单方、验方，能治病都是好方。

自拟黑白治衄汤	(樊正阳) 124
杨华经验方四首	(杨 华) 126
重剂四逆汤治验一例	(邯鄲居士) 131
温脾汤治顽固性咳嗽	(黄 欢) 132
治咳效方——杏苏散	(刘天翼) 133
苓桂术甘汤治咳	(许朝进) 135
经典中的“桂枝汤”	(吴作智) 136
偏方实践录	(白术 辑) 146
脉管炎专方——脱疽汤	(高 磊) 154
旋花代赭小柴胡汤加减方	(逸山尚水) 156
黄连上清丸与补中益气丸合用	(shenyvf) 157
捻子酒	(黎小裕) 159
但见一证便是，不必诸证悉具	(彭文灿) 161
小续命汤治疗顽固性咳嗽	(许朝进) 163
口腔溃疡的“特效药”	(btdoctor) 164
说说麻黄那些事	(樊正阳) 166
苍术白虎汤加味治疗阳痿一例	(刘 平) 170



4 第4讲 针灸推拿篇

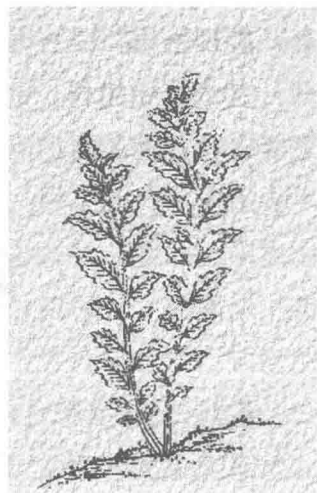
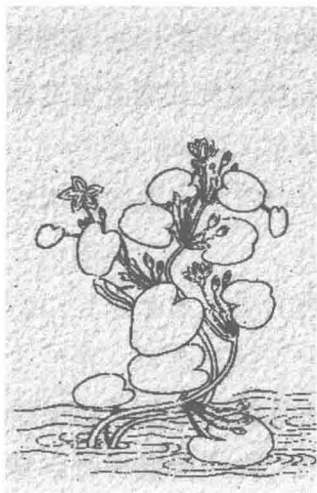
导读：针灸与推拿合称为针推，是不用药物治疗的手段，含刺法、灸法、理伤、正骨等，可效速而逮方药之不及，有方药不可替代的优势，亦可辅助方药而产生疗效，故一个好的临床中医，也当在此多下功夫，以提高临床诊疗水平。此篇所辑录的也是论坛优秀文章，读者也当仔细阅读研究。

颈肩痛案两则	(百世芳) 172
从“腰骶下肢酸软案”谈针灸辨治	(2296) 173
心悸尿频案	(张少雷) 175
怪证——吊鼻猴	(高 磊) 176
胃病治疗新探——冲脉论治	(高 磊) 178
手法治疗颈椎病引起的手不举一例	(彭文灿) 180
“气至病所”的理解与手法的选择	(2296) 181
屈指肌腱腱鞘炎针案	(王家祥) 184
中风医案	(云龙海水) 185
穴位得气之感悟	(百世芳) 187
针刺回乳	(张针人) 189
治疗老年痴呆症特效穴位	(毛振玉) 190
针药合治女婴腹泻一例	(药海浪人) 192
华民针案随笔	(刘 华) 194

第1讲 病案篇



导读：病案，顾名思义乃医者诊疗的记录，写法常严谨有序，文字多确切精练，理法方药贯穿一体。这里多是些常见病的诊治记录，读者可以效法，亦可从中借鉴治病的思路。每案如同美味小菜一碟，汇总即是一桌大餐盛宴，仔细品味，必有所得焉！



悬壶杂记

幼时除读书外，常侍诊于先君子左右，临证见习，学习脉诊，然后抄方。先君子教以病历书写格式：每病须记其姓名、性别、年龄、住址、诊病时间、舌脉症状、辨证、立法、方药、煎服等项内容。复诊时，除上述内容之外，还须记其服药疗效及药后反应，其效者作为经验摘存，无效或病情加重者，当查阅资料，或请教师友，务求不效之因。如此方有长进。弱冠后，余悬壶乡里，遵父训每病均记病历。临证或有所得、所悟，亦随记案后，久之，积案甚多。二十世纪八十年代初，余奉调外地，妻儿随往，病历杂记存放家中，或受潮霉烂，或鼠虫毁坏，甚为心痛，尚存数本，退休后仅据原稿，整理出数十则医案、杂录，名曰《悬壶杂记》。所记者，均系较为典型的病例，有的属临床很难一遇的罕见病，在后来几十年的临床中，未再遇见；有的确系疑难病证，证候错综复杂，书本上难寻具体答案；有的系因当年识短阅微，辨治中走过的弯路，均作了如实记录。这些现成的经验与阅历，实不忍让其丢弃。整理出来，或许对后辈们有所资鉴，有所启发，有所警示。选方用药，悉依原始模样。因系初涉医事，幼稚与谬误在所难免，阅者鉴之。悬壶者，行医之谓也，故曰《悬壶杂记》。



案一：交肠症

患儿，女，4个月，住赛龙公社一村。1967年8月10日就诊。

患儿系第二胎，于1967年4月16日足月顺产。数日后换襁时，偶



见患儿尿窍有稀溏黄色粪便溢出，家人悉感惊异。后注意观察，每次换洗，襁布近前阴处，均留有黄色粪便，乃知是病，四处求医，不识此证。

8月10日经人介绍，求治于先父在中公，余随往焉。

观患儿面色微黄，肌肉松弛，大便每日四五次，每次大便均有少量稀便自尿窍溢出。前后所出粪便均为淡黄色，质地稀溏，解便时患儿无痛苦表情。平时小便稀少，色微黄而浑。食眠未见异常，舌质偏淡，苔白根厚，指纹沉滞微红。先父诊毕，谓余曰：“此即古人所谓之交肠症也。”嘱拟五苓散加味治之。

处方：桂枝6g，白术6g，猪苓6g，茯苓6g，泽泻9g，黄芪9g，当归6g，蚕蛾6个。水煎，频频与服。

8月12日二诊：上方服后，尿窍出粪减少，小便增多。效不更方，原方再进三剂。数月后患儿因感冒来诊，询其二便已各归其道。未再发生二便易位现象。

按：此例病案系录存先父在中公之治验，为余侍诊笔记。“交肠症”，即女子大小便易位而出，小儿交肠症临床上颇为罕见。先父认为致病之因，良由胎孕之际，母体感受湿热之邪，内传胎胞，蕴积日久，化热腐肉，破肠穿脬，故见大便从尿窍而出。五苓散利小便而实大便，大便实，自难漏入脬中，从尿窍而出了。加入当归、黄芪双补气血，以利肠脬破口生新，蚕蛾功擅敛疮生肌，与归、芪配合更能促使破损加速修复。全方标本兼治，故能收效迅速。

后读书渐多，果见古人书中有“交肠症”的记载，但所记者均是成年妇女的症治，其治法大同小异，录之以供参考。戴原礼《证治要诀·大小腑门》云：“交肠之病，大小便易位而出，盖因气不循故道清浊混淆，宜五苓散、调气散各一钱，加阿胶末半钱，汤调服。”林珮琴《类证治裁·转胞交肠论治》云：“交肠症，由于大小肠失于传送，致清浊混淆也。或因病后，因嗜酒，大便前出，小便后出。丹溪治一妇嗜酒，常痛饮，忽糟粕出前窍，溲尿出后窍，六脉沉涩，用四物汤加海金沙、



木香、槟榔片、桃仁、木通，服愈。《回春》曰：一妇病愈后，前阴出尿，先服五苓散二剂，又用补中益气汤而愈，则此证唯妇人育之耳。”



案二：气轮肿胀（白睛上浮）

杨某，5岁。住岳池县香山公社8大队。1969年8月初患目疾，初见双目微红涩痛，流泪多眵。患儿父母未予重视，二三日后，渐见双目白睛上突，高出黑珠许多，疼痛如刺，昼夜号哭。其父始觉严重，先后去区、县医院治疗十余日，疼痛稍缓，余症如故，乃带回家中，筹钱欲去重庆医治。适逢儿父感冒，迎余诊治，诊毕谈起患儿目疾，问可治否？余觉病属罕见，乃求一试。见患儿双目白睛上突，肉色白嫩晶莹，有饱含水液欲滴之态，黑睛凹陷其中，兑廓（目外眦）布有细小淡红血丝；不时流泪，内眦眼眵黏糊，眼眶及目珠胀痛，幸视力未损。切脉浮缓，舌淡苔白腻。诊毕，颇觉茫然，冥思苦想，乃忆陈达夫先生《中医眼科六经法要》，书中有用葶苈大枣泻肺汤治疗气轮肿胀的记载。因按方加桑白皮试服。

处方：葶苈子15g，大枣12g，桑白皮15g。水煎，于饭后服之。

不意一服而胀痛渐已，尽剂白睛平复。自是，始深究此书，并遵陈氏理论，指导眼科临床，每多治验。

按：目之白睛属乎肺，乃肺之精气所结，肺主气，故白睛称为气轮。若肺经水、气郁结，上攻于目，不但气轮高出黑睛，亦致目中气血受阻，经气不利，而出现痛胀如刺。葶苈子开泄肺气，泻水逐饮；大枣甘温安中，且缓葶苈峻猛，使逐水而不伤正。桑白皮能“去肺中水”（《名医别录》），加入方中，以助葶苈泻水之力。药虽三味，却能切中病机，故能效如桴鼓。

附：《中医眼科六经法要·太阴目病举要篇》第八节原文：“气轮突然肿胀，高出乌珠，胀痛欲裂者，宜葶苈大枣泻肺汤。”



葶苈大枣泻肺汤：葶苈子6g，大枣3枚。

论理释疑

此节证型，是说手太阴的里实郁结症状，不拘于肺是水郁，是气郁，均能使气轮肿胀，眼珠欲裂，故必用葶苈子、大枣以泻之。



案三：鹤膝风案

周登兵者，合川码头人也。年甫十四，禀赋孱弱。隆冬之际，劳作于水田之中。次日即现双足跟肿痛，渐次加重，不能踩地。求医半年，病情日笃，形体日羸。1970年7月12日，其父兄肩舆来诊。

患者形容憔悴，面白无华，语言低微，双踵肿大如球，按之浮软如棉，踩地疼痛难忍。伴下肢痿软无力，胃纳呆滞，舌淡苔薄白，脉浮大而缓，重按无力。因思足踵乃肾经所主，昔贤论此，证有阴虚、阳虚之分，治有六味、八味之别。今观患者脉证，俱属肾阳亏虚之象，自当先温补下元、扶助阳气为要，遂疏八味丸加怀牛膝与服。2剂。

7月19日二诊：服上方（方中尚缺山茱萸）后，痛不减，肿未消，且见口渴、尿赤，但精神转佳，纳食有增，此乃阳气来复，脾气渐振之佳象。当益阴以配阳，拟上方减少桂、附用量，加玄参、白芍、续断、当归。3剂。

8月2日三诊：右踵见消肿，疼痛亦减，纳食甚香。二诊方去茯苓，加龟甲、杜仲、枸杞子。2剂。

8月12日四诊：双踵肿痛均已，而左膝又见肿痛，以内侧为甚，按之柔软灼热，屈膝或足方着于地，则膝痛加剧，可拄杖跛行十余步，但觉左足僵硬。此痰湿阻于膝之筋骨所致，恐成鹤膝风，则难治矣。权且用半夏、茯苓化痰；木瓜、防己、木通、薏苡仁利湿；杜仲、怀牛膝、