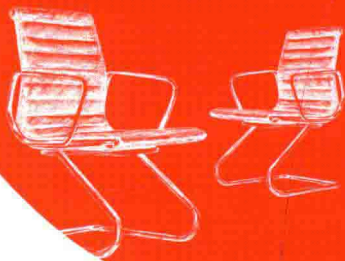


专家与您
面对面

白癜风

主编 魏保生 刘颖



怎么防？怎么治？

全面了解**白癜风**

正确面对白癜风的“防”与“治”

专家与您
面对面

白癜风



健康
锦囊

健康有的聊

尽享医科新资讯 开启微悦读时代



医药科技官方网站



医药科技官方微信



官方天猫旗舰店



官方京东旗舰店

上架建议

大众健康

ISBN 978-7-5067-7684-4



9 787506 776844 >

策划编辑 白 极 责任编辑 许明双 封面设计 麦和文化

定价：19.80元



专家与您面对面

白癜风

主 编 / 魏保生 刘 颖

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

白癜风 / 魏保生, 刘颖主编. — 北京: 中国医药科技出版社, 2016.1
(专家与您面对面)

ISBN 978-7-5067-7684-4

I. ①白… II. ①魏… ②刘… III. ①白癜风-防治 IV. ①R758.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 148617 号

专家与您面对面——白癜风

美术编辑 陈君杞

版式设计 大隐设计

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880 × 1230mm $1/_{32}$

印张 $4\frac{3}{4}$

字数 75 千字

版次 2016 年 1 月第 1 版

印次 2016 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京九天众诚印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-7684-4

定价 19.80 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



内容提要

白癜风怎么防？怎么治？本书从“未病先防，既病防变”的理念出发，分别从基础知识、发病信号、鉴别诊断、综合治疗、康复调养和预防保健六个方面进行介绍，告诉您关于白癜风您需要知道的有多少，您能做的有哪些。

阅读本书，让您在全面了解白癜风的基础上，能正确应对白癜风的“防”与“治”。本书适合白癜风患者及家属阅读参考，凡患者或家属可能存在的疑问，都能找到解答，带着问题找答案，犹如专家与您面对面。



专家与您面对面

丛书编委会（按姓氏笔画排序）

王 策	王建国	王海云	尤 蔚	牛 菲	牛胜德	牛换香
尹彩霞	申淑芳	史慧栋	付 涛	付丽珠	白秀萍	吕晓红
刘 凯	刘 颖	刘月梅	刘宇欣	刘红旗	刘彦才	刘艳清
刘德清	齐国海	江 莉	江荷叶	许兰芬	李书军	李贞福
张凤兰	张晓慧	周 萃	赵瑞清	段江曼	高福生	程 石
谢素萍	熊 露	魏保生				



前言

“健康是福”已经是人尽皆知的道理。有了健康，才有事业，才有未来，才有幸福；失去健康，就失去一切。那么什么是健康？健康包含三个方面的内容，身体好，没有疾病，即生理健康；心理平衡，始终保持良好的心理状态，即心理健康；个人和社会相协调，即社会适应能力强。健康不应以治病为本，因为治病花钱受罪，事倍功半，是下策。健康应以养生预防为本，省钱省力，事半功倍，乃是上策。

然而，污染的空气、恶化的水源、生活的压力等等，来自现实社会对健康的威胁却越来越令人担忧。没病之前，不知道如何保养，一旦患病，又不知道如何就医。基于这种现状，我们从“未病先防，既病防变”的理念出发，邀请众多医学专家编写了这套丛书。丛书本着一切为了健康的目标，遵循科学性、权威性、实用性、普及性的原则，简明扼要地介绍了100种疾病。旨在提高全民族的健康与身体素质，消除医学知识的不对等，把健康知识送到每一个家庭，帮助大家实现身心健康的理想。本套丛书的章节结构如下。

第一章 疾病扫盲——若想健康身体好，基础知识须知道；

第二章 发病信号——疾病总会露马脚，练就慧眼早明了；

第三章 诊断须知——确诊病症下对药，必要检查不可少；



第四章 治疗疾病——合理用药很重要，综合治疗效果好；

第五章 康复调养——三分治疗七分养，自我保健恢复早；

第六章 预防保健——运动饮食习惯好，远离疾病活到老。

按照以上结构，作者根据在临床工作中的实践体会，和就诊时患者经常提出的一些问题，对100种常见疾病做了系统的介绍，内容丰富，深入浅出，通俗易懂。通过阅读，能使读者在自己的努力下，进行自我保健，以增强体质，减少疾病；一旦患病，以利尽早发现，及时治疗，早日康复，将疾病带来的损害降至最低限度。一书在手，犹如请了一位与您面对面交谈的专家，可以随时为您答疑解惑。丛书不仅适合患者阅读，也适用于健康人群预防保健参考所需。限于水平与时间，不足之处在所难免，望广大读者批评、指正。

编者

2015年10月



目录

第1章 疾病扫盲

——若想健康身体好，基础知识须知道

白癜风的概念 / 2

白癜风的危害 / 3

皮肤的微细结构是什么样的 / 3

皮肤的生理功能如何 / 4

皮肤颜色的来源 / 6

白癜风诊治越早越好 / 7

白癜风与血型有关系吗 / 9

白癜风发病有无地区差异 / 9

白癜风到底能不能治好 / 10

白癜风治好后会不会复发 / 11

白癜风与内脏疾病有何关系 / 12

性病与白癜风有关系吗 / 12

青少年容易患白癜风吗 / 13

男女患白癜风的概率一样吗 / 13

哪些职业易患白癜风 / 14

白癜风会遗传给下一代吗 / 14

白癜风是一种传染病吗 / 15

治疗白癜风怎样才算有效果 / 16

在治疗期间如何预防白癜风发展 / 17

白癜风会不会癌变 / 19

白癜风患者需要验血吗 / 20



皮肤恢复了正常肤色，就意味着永远正常了吗 / 20

白癜风的发病原因 / 21

白癜风的发病机制 / 25

白癜风与精神因素有关系吗 / 29

甲状腺功能和白癜风的关系 / 31

哪些药物易诱发白癜风 / 32

外伤为什么有时也可诱发白癜风 / 33

塑化剂可能引起白癜风 / 33

白癜风与激素的关系 / 35

生活污染易致白癜风 / 36

瘦肉精令白癜风患者病情加重 / 37

第2章 发病信号

——疾病总会露马脚，练就慧眼早明了

白癜风的分型 / 40

白癜风的皮损发生发展过程 / 40

白癜风的皮损颜色变化 / 42

什么是黑色素 / 42

白癜风的临床特点 / 43

白癜风不同阶段的症状表现 / 44

白癜风的临床分型 / 45

加重白癜风病的诱发因素 / 46

婴幼儿白癜风早期症状 / 55

白癜风儿童多患睡眠障碍 / 56

白癜风早期皮肤症状特点 / 57



白癜风晚期皮肤症状特点 / 58

良性白癜风与恶性白癜风的症状区别 / 59

第3章 诊断须知

——确诊病症下对药，必要检查不可少

白癜风的诊断 / 62

白癜风的鉴别诊断 / 62

如何通过白斑颜色判断白癜风轻重 / 64

晕痣与白癜风有何关系 / 65

单纯糠疹与白癜风如何区别 / 66

如何区分汗斑与白癜风 / 66

如何认识中老年人身上出现的白斑 / 67

如何区分外阴白斑与白癜风 / 68

白癜风患者如何发现病情 / 68

第4章 治疗疾病

——合理用药很重要，综合治疗效果好

白癜风的治疗三原则 / 72

白癜风常用治疗方法 / 75

如何选择白癜风治疗方案 / 80

白癜风治疗期间怎样同医生配合 / 85

白癜风治疗的前景 / 88

如何区分白癜风的进展期与稳定期 / 89

白癜风治疗疗效评价标准 / 90

自体表皮移植是黑素细胞移植吗 / 91



自体表皮黑素细胞移植手术的适应证和禁忌证是什么 / 94

白癜风治疗新进展 / 95

白癜风患者应慎用、禁用哪些药 / 98

白癜风的“鸡尾酒”疗法 / 99

中医辨证治疗白癜风 / 101

中医治疗白癜风的偏方秘方 / 103

第5章 康复调养

——三分治疗七分养，自我保健恢复早

青少年如何预防白癜风 / 108

治疗白癜风必须要有耐心，不可中途停药 / 109

白癜风患者的自我护理与调养 / 111

如何预防白癜风的复发 / 114

白癜风患者为什么要晒太阳 / 115

秋冬白癜风淡季能中断治疗吗 / 116

旅游度假外出怎样预防白癜风不复发 / 117

孩子得了白癜风该怎么办 / 118

作为白癜风患者的家属该怎么办 / 118

第6章 预防保健

——运动饮食习惯好，远离疾病活到老

预防各种“应激”反应远离白癜风 / 122

避免环境和食品污染对人体的损害 / 123

白癜风患者治疗期间不宜使用减肥产品 / 125

白癜风患者切勿喝咖啡减压 / 126



- 白癜风患者可多吃红糖 / 126
- 白癜风患者宜吃苦味食物 / 128
- 白癜风患者并不必禁食水果 / 129
- 白癜风患者的饮食注意事项 / 130
- 儿童防治白癜风的饮食调理 / 131
- 儿童白癜风患者警惕“小食品” / 133
- 加强自身修养，保持乐观情绪 / 134
- 选对运动助疗白癜风 / 135
- 运动不当也能引发白癜风 / 138
- 白癜风患者怎样护理自己的皮肤 / 139



第 1 章

疾病扫盲

若想健康身体好，基础知识
须知道





白癜风是一种常见多发的色素性皮肤病。该病以局部或泛发性色素脱失形成白斑为特征，是一种获得性（后天）局限性或泛发性皮肤色素脱失症，是一影响美容的常见皮肤病，易诊断，治疗难。中医学称之为“白癜风”或“白驳风”。

白癜风世界各地均有发生，印度发病率最高，可以累及所有种族，男女发病无显著差别。白癜风是皮肤病中三大顽症之一，是一种常见病、多发病。世界上各色人种、各种民族均可得病。全世界发病率约在 1% ~ 2%。经过医学科学家的调查发现这样一个现象：即似乎黄种人、黑种人以及皮色较深的白种人的发病率较皮色浅白的人为高。美国、法国等白种人中的白癜风发病率在 1% 以下，印度为 4%，日本为 2%，而我国大约在 1% 左右。

白癜风尽管其病因不清,但已有多种理论如自身免疫、自身细胞毒和神经假说等相继提出。各种原因导致黑素细胞(MC)破坏从而产生皮肤脱色性斑,形成白癜风。大量深入广泛的研究提示白癜风可能是多因素发病。白癜风是一种获得性、自发性皮肤病,临床上表现为获得性白斑,色素减退斑或斑片,其发病机制的研究主要集中于自身免疫、自身细胞毒和神经假说。



白癜风的危害

白癜风对患者正常的学习、就业、婚姻、家庭、社交等造成严重的影响。社会上有很多人对白癜风患者有一定的歧视，导致广大患者自尊心受到毁灭性打击，从而产生一系列精神方面的疾患。

最新的医学研究证实，白癜风患者紫外线防御能力弱，皮肤癌的发病率比正常人要高很多。另外，白癜风可诱发多种疾病，如恶性贫血、斑秃、银屑病、恶性肿瘤、支气管哮喘、类风湿关节炎和白内障等疾病，以及并发甲亢等疾病。

皮肤的微细结构是什么样的

皮肤染色后通过显微镜下观察，从外到里，分为3层：表皮、真皮和皮下组织。

表皮是真皮的保护层，它是一层不足1mm的薄膜。表皮又分为5层，由里到外分别为基底层、棘细胞层、颗粒层、透明层和角质层。它们主要由角细胞和树枝状细胞组成。基底层还有含黑色素的黑色素细胞、几种普通染色难以识别的和某些与感觉及皮肤免疫相关的细胞。



真皮与表皮以指状突起互相交错镶嵌。真皮的结构比表皮复杂，是皮肤的核心部分。它主要由纤维、血管、淋巴管、神经等部分组成。还含有毛囊、皮脂腺、大小汗腺及立毛肌等附属器官，以及生产纤维的成纤维细胞及少量淋巴细胞、肥大细胞和浆细胞。

皮下组织是皮肤的最里层。它主要是脂肪组织，也有血管和一些纤维。它是表皮、真皮的厚实的衬垫。它的厚薄变动很大，瘦者薄，胖者厚。

皮肤的生理功能如何

皮肤具有保护、感觉、调节体温、吸收、分泌与排泄、新陈代谢等生理功能。

(1) 保护功能。皮肤覆盖在人体表面，表皮各层细胞紧密连接。真皮中含有大量的胶原纤维和弹力纤维，使皮肤既坚韧又柔软，具有一定的抗拉性和弹性。当受外力摩擦或牵拉后，仍能保持完整，并在外力去除后恢复原状。皮下组织疏松，含有大量脂肪细胞，有软垫作用。皮肤可以阻绝电流，皮肤的角质层是不良导体，对电流有一定的绝缘能力，可以防止一定量电流对人体的伤害。皮肤的角质层和黑色素颗粒能反射和吸收部分紫外线，阻止其射入体内伤害