

10分钟好故事亲子阅读书系



0~3岁  
宝宝

365



# 睡前故事

生活卷  
shenghuojuan

稚子文化©编绘



中国纺织出版社

10分钟好故事亲子阅读书系

0~3岁宝宝

365夜

# 睡前故事

生活卷

稚子文化◎编绘



中国纺织出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

0~3岁宝宝365夜睡前故事. 生活卷 / 稚子文化编绘

— 北京 : 中国纺织出版社, 2016. 4

(10分钟好故事亲子阅读书系)

ISBN 978-7-5180-2187-1

I. ①0… II. ①稚… III. ①故事课—学前教育—教学参考资料 IV. ①G613.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第282944号

0~3岁宝宝

生活卷

# 365夜睡前故事

责任编辑: 江 飞 责任印制: 储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010—67004422 传真: 010—87155801

http: //www. c-textilep. com

E-mail: faxing@c-textilep. com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博http://weibo.com/2119887771

北京佳信达欣艺术印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2016年4月第1版第1次印刷

开本: 889×1194 1/20 印张: 7

字数: 50千字 定价: 24.80元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换



|               |    |
|---------------|----|
| 小兔子看牙医·····   | 6  |
| 两只小猪生病了·····  | 10 |
| 做事拖拉的噜噜·····  | 14 |
| 清清的小河·····    | 17 |
| 花衬衫·····      | 20 |
| 小鸟学飞翔·····    | 24 |
| 一粒米饭·····     | 28 |
| 送玩具“回家”·····  | 31 |
| 爱吃手指的小鼯鼠····· | 34 |

|               |    |
|---------------|----|
| “漏嘴巴”的豆豆····· | 37 |
| 黑馒头·····      | 42 |
| 小蝴蝶的红舞鞋·····  | 46 |
| 不听话的小麻雀·····  | 49 |
| 丢丢熊的生日礼物····· | 54 |
| 熊小弟的烦恼·····   | 57 |
| 什么都不会·····    | 60 |
| 贪吃的小猪·····    | 65 |
| 乖乖睡觉吧·····    | 68 |



|              |     |
|--------------|-----|
| 宝贝不黏人·····   | 72  |
| 不要蒙头睡觉·····  | 76  |
| 鼻子痒痒的·····   | 80  |
| 香喷喷的小花猫····· | 85  |
| 圣诞礼物·····    | 88  |
| 不害怕·····     | 92  |
| 月亮丢了·····    | 97  |
| 妈妈回来了·····   | 101 |
| 勇敢的毛虫宝宝····· | 104 |

|               |     |
|---------------|-----|
| 太阳的味道·····    | 108 |
| 墙上的“怪兽”·····  | 111 |
| 小猴子的秘密·····   | 114 |
| 不受欢迎的小老鼠····· | 117 |
| 邋邋的小青蛙·····   | 120 |
| 没礼貌的小老虎·····  | 122 |
| 妞妞的辫子·····    | 126 |
| 要出走的小脚丫·····  | 130 |
| 我有急事·····     | 135 |
| 臭烘烘·····      | 138 |

10分钟好故事亲子阅读书系

0~3岁宝宝

365夜

# 睡前故事

生活卷

稚子文化◎编绘



中国纺织出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

0~3岁宝宝365夜睡前故事. 生活卷 / 稚子文化编绘

— 北京 : 中国纺织出版社, 2016. 4

(10分钟好故事亲子阅读书系)

ISBN 978-7-5180-2187-1

I. ①0… II. ①稚… III. ①故事课—学前教育—教学参考资料 IV. ①G613.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第282944号

0~3岁宝宝

生活卷

# 365夜睡前故事

责任编辑: 江 飞 责任印制: 储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010—67004422 传真: 010—87155801

http: //www. c-textilep. com

E-mail: faxing@c-textilep. com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博http://weibo.com/2119887771

北京佳信达欣艺术印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2016年4月第1版第1次印刷

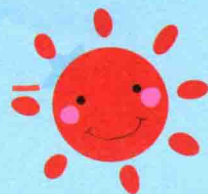
开本: 889×1194 1/20 印张: 7

字数: 50千字 定价: 24.80元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换



Q I A N Y A N



孩子们的夜晚时光应该是宁静而温馨的，月亮悄悄爬上树梢，星星一闪一闪眨着眼睛。柔和的灯光下，孩子躺在温暖的小床上，听着妈妈轻声细语地讲着一个个动听有趣的故事……对于每个孩子来说，枕着优美的故事入眠，是童年最幸福的回忆。

为了给孩子们留下一段有意义、值得回味的睡前时光，我们特别为0~3岁宝宝精心编绘了这样一套睡前故事丛书。经典动人的童话故事、奇妙有趣的寓言故事、培养优秀品格的生活故事和品格故事……每一个故事都会让孩子获得不一样的体验，学会不一样的知识，体会不一样的乐趣。

童年只有一次，请宝贝们快来和爸爸妈妈一起聆听睡前故事，做个甜甜的美梦吧！

编绘者

2015年11月





|               |    |
|---------------|----|
| 小兔子看牙医·····   | 6  |
| 两只小猪生病了·····  | 10 |
| 做事拖拉的噜噜·····  | 14 |
| 清清的小河·····    | 17 |
| 花衬衫·····      | 20 |
| 小鸟学飞翔·····    | 24 |
| 一粒米饭·····     | 28 |
| 送玩具“回家”·····  | 31 |
| 爱吃手指的小鼯鼠····· | 34 |

|               |    |
|---------------|----|
| “漏嘴巴”的豆豆····· | 37 |
| 黑馒头·····      | 42 |
| 小蝴蝶的红舞鞋·····  | 46 |
| 不听话的小麻雀·····  | 49 |
| 丢丢熊的生日礼物····· | 54 |
| 熊小弟的烦恼·····   | 57 |
| 什么都不会·····    | 60 |
| 贪吃的小猪·····    | 65 |
| 乖乖睡觉吧·····    | 68 |



|              |     |
|--------------|-----|
| 宝贝不黏人·····   | 72  |
| 不要蒙头睡觉·····  | 76  |
| 鼻子痒痒的·····   | 80  |
| 香喷喷的小花猫····· | 85  |
| 圣诞礼物·····    | 88  |
| 不害怕·····     | 92  |
| 月亮丢了·····    | 97  |
| 妈妈回来了·····   | 101 |
| 勇敢的毛虫宝宝····· | 104 |

|               |     |
|---------------|-----|
| 太阳的味道·····    | 108 |
| 墙上的“怪兽”·····  | 111 |
| 小猴子的秘密·····   | 114 |
| 不受欢迎的小老鼠····· | 117 |
| 邋邋的小青蛙·····   | 120 |
| 没礼貌的小老虎·····  | 122 |
| 妞妞的辫子·····    | 126 |
| 要出走的小脚丫·····  | 130 |
| 我有急事·····     | 135 |
| 臭烘烘·····      | 138 |



## 小兔子看牙医



小兔子非常喜欢吃糖果，每天晚上都会吃几块，吃完却从不刷牙。

一天，小兔子正准备吃胡萝卜大餐，刚吃第一口，剧烈的疼痛感从牙齿传遍全身。“哎哟哟……”小兔子捂着脸跑到松鼠伯伯的牙医诊所。松鼠伯伯看见蹲在地上的小兔子，急忙将小兔子扶到椅子上，又拿来卫生镜仔细观察



小朋友，你知道小兔子为什么会牙疼吗？



小兔子的牙齿，无奈地说：“你的牙齿上有一个大大的洞，这颗牙已经坏掉了。”

小兔子听了松鼠伯伯的话，伤心地哭了起来。他颤抖地说：“我是不是什么都不能吃了啊？呜呜——呜——”



“都怪我平时不喜欢刷牙，松鼠伯伯一定要帮帮我啊！”

“不怕不怕，伯伯给你把这颗坏牙修一下。”松鼠伯伯拿着修补牙齿的工具走到小兔子的身边，把工具伸进小兔子的嘴里开始修补坏掉的牙齿。

过了好一会儿，松鼠伯伯终于把小兔子坏牙上的洞修补好了，他对小兔子说：“虽然这次我把你牙齿上的洞补上了，可是如果你仍然不注意保护牙齿，牙齿还是会疼的哦。”

小兔子连忙说：“谢谢松鼠伯伯！我以后一定少吃糖，还要记得早晚刷牙，饭后漱口，再也不让牙疼了。”



宝宝跟我学

造句：日子一天一天过去了，  
小树苗渐渐地长成了一棵参天  
大树。

yì tiān

一天

松鼠伯伯还编了一首护牙歌教给小兔子，小朋友们也来牢记吧！

少吃糖果，勤刷牙，左刷刷，右刷刷，  
牙齿里面别忘啦，上上下下全刷遍，  
蛀牙疼痛全不见，洁白牙齿才出现。

**亲子早教** 早晚刷牙、饭后漱口是一种良好的卫生习惯。家长可以给孩子讲解不爱护牙齿的危害，也可以以身作则，潜移默化地影响孩子养成良好的口腔卫生习惯。





## 两只小猪生病了



猪妈妈有两只猪宝宝：大宝和小宝。大宝最喜欢吃肉，每次吃饭的时候都会把肉吃光，把青菜剩下。妈妈说：“大宝，别光吃肉，也要把青菜吃掉。”大宝把头摇得像拨浪鼓似的，说：“不要不要，我不喜欢吃青菜嘛。”





小宝最爱喝奶，每天能喝一小桶。妈妈说：“小宝，别光喝奶。来，吃点儿饭和菜。”小宝捧着奶瓶说：“不嘛不嘛，我只要喝奶。”

不知怎么了，大宝和小宝最近无论做什么事都没精神，还总喊累，猪妈妈急坏了，赶紧带着大宝和小宝去找象医生。

象医生经过详细检查后，告诉猪妈妈：“你的两个孩子得了同一种病——营养不良。他们每天都吃些什么呢？”

“大宝和小宝都很挑食，大宝爱吃肉，不爱吃青菜；小宝爱喝奶，其他的饭菜只吃一点儿，有时还不吃呢。”猪妈妈说。

象医生点点头，转过身对大宝和小宝说：“小朋友，你们知道自己为什么会生病吗？”大宝和小宝一起摇摇头说：

小朋友，你知道大宝和小宝为什么会营养不良吗？





“不知道。”

象医生耐心地对大宝和小宝说：“因为你们吃的东西太单一了，而我们的身体需要各种不同的食物，肉、菜、蛋、奶都要吃，才不会生病啊！生病难不难受？”

大宝和小宝一起点点

