

由易到难重复游戏
只需要5~10分钟

学前

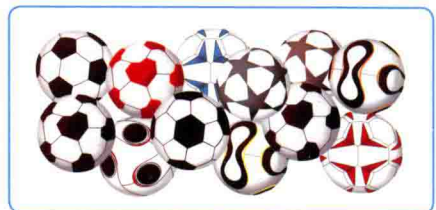
活跃大脑思维
提高宝宝专注力

专注力

500

题

第三
阶段



全国百佳图书出版单位
化学工业出版社

北京市绿色印刷工程
优秀青少年(婴幼儿)读物绿色印刷示范项目

 活跃大脑思维，提高宝宝专注力！
*

学前**专注力**训练

500题

第三阶段

这本书属于_____小朋友



化学工业出版社

·北京·

编写人员：薛月英 王 雯 李桂霞 毕建梅 尚丽红 李晓雪 韩际恒 闫丽娜

美术设计：张 欣 孙桂清 孙桂宁 冷东旭 路 艳 张丽丽 李艳春 王 蒙

图书在版编目(CIP)数据

学前专注力训练500题. 第三阶段 / 薛月英编绘. —
北京：化学工业出版社，2015.9 (2016.6重印)
ISBN 978-7-122-24856-5

I. ①学… II. ①薛… III. ①注意-能力培养-
学前教育-教学参考资料 IV. ①G613

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第184205号

绿色印刷

保护环境 爱护健康

亲爱的读者朋友：

本书已入选“北京市绿色印刷工程——优秀出版物绿色印刷示范项目”。它采用绿色印刷标准印制，在封底印有“绿色印刷产品”标志。

按照国家环境标准(HJ2503-2011)《环境标志产品技术要求印刷 第一部分：平版印刷》，本书选用环保型纸张、油墨、胶水等原辅材料，生产过程注重节能减排，印刷产品符合人体健康要求。

选择绿色印刷图书，畅享环保健康阅读！

——北京市绿色印刷工程

总 策 划：丁尚林

责任编辑：刘莉珺

责任校对：陈 静

封面设计：尹琳琳

出版发行：化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装：北京方嘉彩色印刷有限责任公司

889mm×1194mm

1/16

印张 5

2016年6月北京第1版第2次印刷

购书咨询：010-64518888(传真：010-64519686) 售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：19.80元

版权所有 违者必究

目录 Contents

主题游戏一 完形做一做 5



快乐指南

“完形做一做”的每个游戏都是将被分割成多个部分的图案拼成完整的图案，或者分辨出被适当遮挡的图案是什么。这要求孩子用视觉辨析能力将图案拼接或复原。这些图案从数字、文字到物品、图形，再到画面，游戏的复杂程度逐渐递增，而难度也相应地增大。



给家长的提示

平时家长可以让孩子多玩些拼图游戏，当然这里的完形游戏，孩子仅仅通过视觉来完成对图案的拼接和重组，难度会有所增大，这不仅考验孩子的专注力，还需要孩子有很大的耐心。所以家长要多鼓励孩子，并引导孩子从多个角度来考虑问题。

主题游戏二 六边形涂一涂 18



快乐指南

“六边形涂一涂”的每个游戏都是在由许多形状相同大小一样的六边形格子组成的画面上完成的，孩子要根据数字辨别颜色并将颜色准确地涂在格子中，这需要孩子出色的视觉搜索力、视觉记忆力和手眼协调能力。



给家长的提示

随着孩子能力的提升，家长还可以变换玩法。例如让孩子牢记数字所代表的颜色，在图中任意指出一个格子，让孩子说出需要涂的颜色；或者合上书，家长说出某种颜色，让孩子说出对应的数字等等。你也可以和孩子开发新的玩法哦！

主题游戏三 搜索找一找 28



快乐指南

“搜索找一找”是让孩子在一个完整的画面中找寻指定的物品。当然需要找寻的物品往往会在颜色或形状等方面和周围的环境相近。这需要孩子能同时注意到画面的整体和细节，才能准确快速地找到目标物品，而色彩丰富的画面也能锻炼孩子的感知能力。



给家长的提示

家长需要注意的是，并不是孩子只要能把目标物品找出来就可以了，而是在孩子熟悉这类游戏后，能给孩子限定完成的时间。在提高孩子做题速度、效率的同时，也更能锻炼孩子的视觉分辨能力和对细节的找寻。

目录 Contents

主题游戏四 视觉比一比 40



快乐指南

“视觉比一比”这部分的游戏题型多种多样，有找不同，找相同，也有在相似背景画面中分辨颜色字母，寻找隐藏的形状、物品等，从不同角度用不同方式锻炼孩子去观察和寻找容易被忽略的细微之处。



给家长的提示

在孩子对这类游戏熟悉并能够顺利地找出目标物品后，家长可以给孩子限定寻找时间，这不仅能够提高孩子的做题速度、提升效率，还能更好地训练孩子的专注力和视觉分辨能力以及对事物的感知能力。

主题游戏五 手眼大挑战 52



快乐指南

“手眼大挑战”顾名思义就是此游戏需要手眼配合做出，主要是按照例图或提示，做出相应的标记。这些游戏中有些涉及平面方位，有些需要动笔圈画及书写，才能得到正确的答案。这类游戏能够很好地锻炼孩子的手眼协调能力及配合能力。



给家长的提示

家长应该了解专注力的培养是多方面的能力的锻炼，并不只是观察力而已，还需要从多方面入手。孩子良好的手眼协调能力对于提升孩子的专注力有着重要的作用。

主题游戏六 记忆想一想 64



快乐指南

“记忆想一想”实际就是训练孩子的记忆能力，而这类游戏也都是围绕怎样提升孩子的记忆力开展的。孩子进行记忆的这一过程需要注意力的高度集中，而这也恰恰是提升专注力十分有效的一种训练方式。



给家长的提示

等孩子逐渐适应这类游戏并开始得心应手后，家长可以给孩子每次的记忆过程计算时间，并让孩子逐步提高记忆速度。同时家长可以教给孩子正确有效的记忆方法，比如学会抓住事物的主要特征，怎样通过颜色、形状、排列等有规律的方面进行瞬时记忆。



活跃大脑思维，提高宝宝专注力！*

学前

专注力

训练

500

题

第三阶段



这本书属于_____小朋友



化学工业出版社

·北京·

如何使用本书

孩子的世界就是游戏的世界，把培养孩子专注力用游戏的方式呈现给孩子，能让孩子更乐意接受。游戏的设置是由易到难，通过视、听、触、动等多重器官的刺激活动训练孩子的专注力，同时帮助孩子提高眼、耳、手、心的配合能力，提高他们的判断力及小手肌肉的力量。

家长是孩子的伙伴！

本书中的游戏家长可以陪同孩子共同完成，因为真正能使孩子专注力持续发展的关键因素还是家长。孩子在游戏中除了需要专注力外还需要其他的能力，比如数学能力、手眼协调能力等，家长可以在游戏的过程中给孩子以正确的引导，帮孩子找出问题的根源。

正确与否，不是目的！

不要执着于孩子是否能在游戏中给出正确的答案，而是耐心地听听孩子的想法和解释。只要孩子说的有道理，都应该得到赞赏，让孩子更自信、更有兴趣、更能自主地思考。

无需太长时间！

每天只需要玩5~10分钟即可，只玩2~3个游戏，等孩子的专注力得到提升后再将时间适当延长。

由易到难，重复游戏！

即使孩子认为游戏简单，家长也应先让孩子从最简单的游戏开始，这样不仅能让孩子熟悉玩法，还能培养孩子的耐心。而书中的游戏不要只玩一次，同一游戏可以变换不同的玩法。重复地玩，也可以培养孩子的耐心和稳定性，让孩子在今后的学习中更加专注。

目录 Contents

主题游戏一 完形做一做 5



快乐指南

“完形做一做”的每个游戏都是将被分割成多个部分的图案拼成完整的图案，或者分辨出被适当遮挡的图案是什么。这要求孩子用视觉辨析能力将图案拼接或复原。这些图案从数字、文字到物品、图形，再到画面，游戏的复杂程度逐渐递增，而难度也相应地增大。



给家长的提示

平时家长可以让孩子多玩些拼图游戏，当然这里的完形游戏，孩子仅仅通过视觉来完成对图案的拼接和重组，难度会有所增大，这不仅考验孩子的专注力，还需要孩子有很大的耐心。所以家长要多鼓励孩子，并引导孩子从多个角度来考虑问题。

主题游戏二 六边形涂一涂 18



快乐指南

“六边形涂一涂”的每个游戏都是在由许多形状相同大小一样的六边形格子组成的画面上完成的，孩子要根据数字辨别颜色并将颜色准确地涂在格子中，这需要孩子出色的视觉搜索力、视觉记忆力和手眼协调能力。



给家长的提示

随着孩子能力的提升，家长还可以变换玩法。例如让孩子牢记数字所代表的颜色，在图中任意指出一个格子，让孩子说出需要涂的颜色；或者合上书，家长说出某种颜色，让孩子说出对应的数字等等。你也可以和孩子开发新的玩法哦！

主题游戏三 搜索找一找 28



快乐指南

“搜索找一找”是让孩子在一个完整的画面中找寻指定的物品。当然需要找寻的物品往往会在颜色或形状等方面和周围的环境相近。这需要孩子能同时注意到画面的整体和细节，才能准确快速地找到目标物品，而色彩丰富的画面也能锻炼孩子的感知能力。



给家长的提示

家长需要注意的是，并不是孩子只要能把目标物品找出来就可以了，而是在孩子熟悉这类游戏后，能给孩子限定完成的时间。在提高孩子做题速度、效率的同时，也更能锻炼孩子的视觉分辨能力和对细节的找寻。

目录 Contents

主题游戏四 视觉比一比 40



快乐指南

“视觉比一比”这部分的游戏题型多种多样，有找不同，找相同，也有在相似背景画面中分辨颜色字母，寻找隐藏的形状、物品等，从不同角度用不同方式锻炼孩子去观察和寻找容易被忽略的细微之处。



给家长的提示

在孩子对这类游戏熟悉并能够顺利地找出目标物品后，家长可以给孩子限定寻找时间，这不仅能够提高孩子的做题速度、提升效率，还能更好地训练孩子的专注力和视觉分辨能力以及对事物的感知能力。

主题游戏五 手眼大挑战 52



快乐指南

“手眼大挑战”顾名思义就是此游戏需要手眼配合做出，主要是按照例图或提示，做出相应的标记。这些游戏中有些涉及平面方位，有些需要动笔圈画及书写，才能得到正确的答案。这类游戏能够很好地锻炼孩子的手眼协调能力及配合能力。



给家长的提示

家长应该了解专注力的培养是多方面的能力的锻炼，并不只是观察力而已，还需要从多方面入手。孩子良好的手眼协调能力对于提升孩子的专注力有着重要的作用。

主题游戏六 记忆想一想 64



快乐指南

“记忆想一想”实际就是训练孩子的记忆能力，而这类游戏也都是围绕怎样提升孩子的记忆力开展的。孩子进行记忆的这一过程需要注意力的高度集中，而这也恰恰是提升专注力十分有效的一种训练方式。



给家长的提示

等孩子逐渐适应这类游戏并开始得心应手后，家长可以给孩子每次的记忆过程计算时间，并让孩子逐步提高记忆速度。同时家长可以教给孩子正确有效的记忆方法，比如学会抓住事物的主要特征，怎样通过颜色、形状、排列等有规律的方面进行瞬时记忆。



下面这些被遮挡的字母分别是什么？你能认出来吗？快把它们写在横线上吧。

K D G L D A O

P Q P L E U D

D L E A R E F

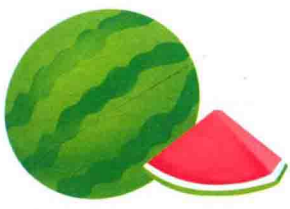
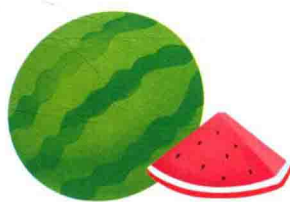
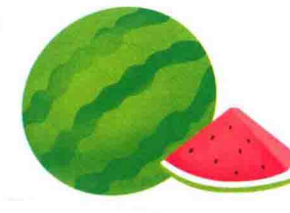
下面这些被遮挡的数字分别是什么？你能认出来吗？快把它们写在横线上吧。

0 2 3 3 5 7 4

4 8 3 5 8 9 2

2 3 6 4 7 8 5

墙上的图画被破坏了，请你从下面的选项中找到图画的本来面目，并将所找到图形左上角的“口”涂上自己喜欢的颜色吧。



下面相互压住的数字分别是什么？你能认出来吗？快把它们写在横线上吧。

0 3 5 6 4 8 5 4 8 3 6

8 9 8 6 6 2 4 2 3 5 4

小朋友，你能认出下面这些被遮挡的成语汉字分别是什么吗？快把它们写到田字格中吧。

守 林 待 兔
亡 羊 补 牢
马 到 成 功

小提示

相对于被遮挡的物品，孩子可能先看到的是上面遮挡的图形。当然，题中汉字上面的遮挡物也都是动物的轮廓图，家长还可以在孩子分辨出汉字后，再让孩子分辨汉字上的遮挡物是什么。



第三阶段

学前专注力训练500题

墙上的图画被破坏了，请你从下面的选项中找到图画的本来面目，并将所找到图形下方的“口”涂上自己喜欢的颜色吧。



请你把能组成下面例图汉字的图形配对连一连。



大

一

ナ

人

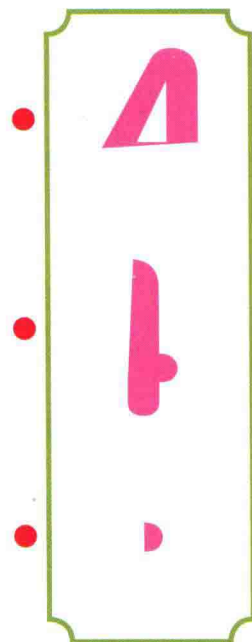
、

厶

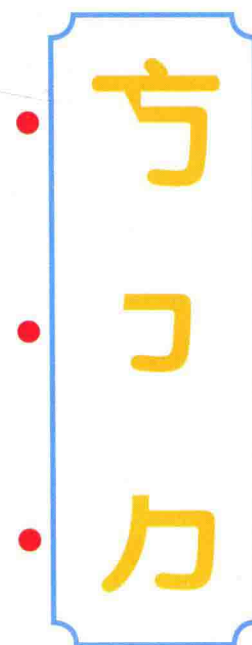
难度指数



小朋友，你能把组成下面例图数字的图形配对连在一起吗？



请你把能组成下面例图汉字的图形配对连一连。



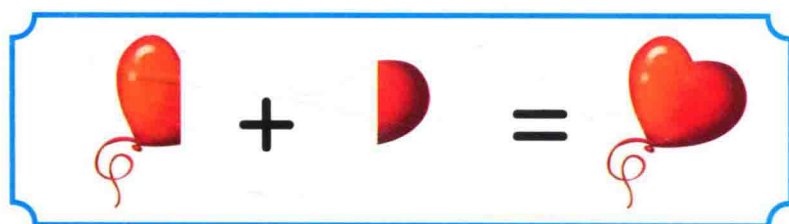
小提示

刚开始接触这类游戏，孩子可能会有无所适从的感觉。这时家长可以把数字或汉字碎片复印到一张纸上，然后逐个剪下来再让孩子动手拼凑。

墙上的图画被破坏了，请你从下面的选项中找到图画的本来面目，并将所找到图形下方的“口”涂上自己喜欢的颜色吧。



请你把可以拼成完整气球的图形配对找出来。



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



15



16



17



18

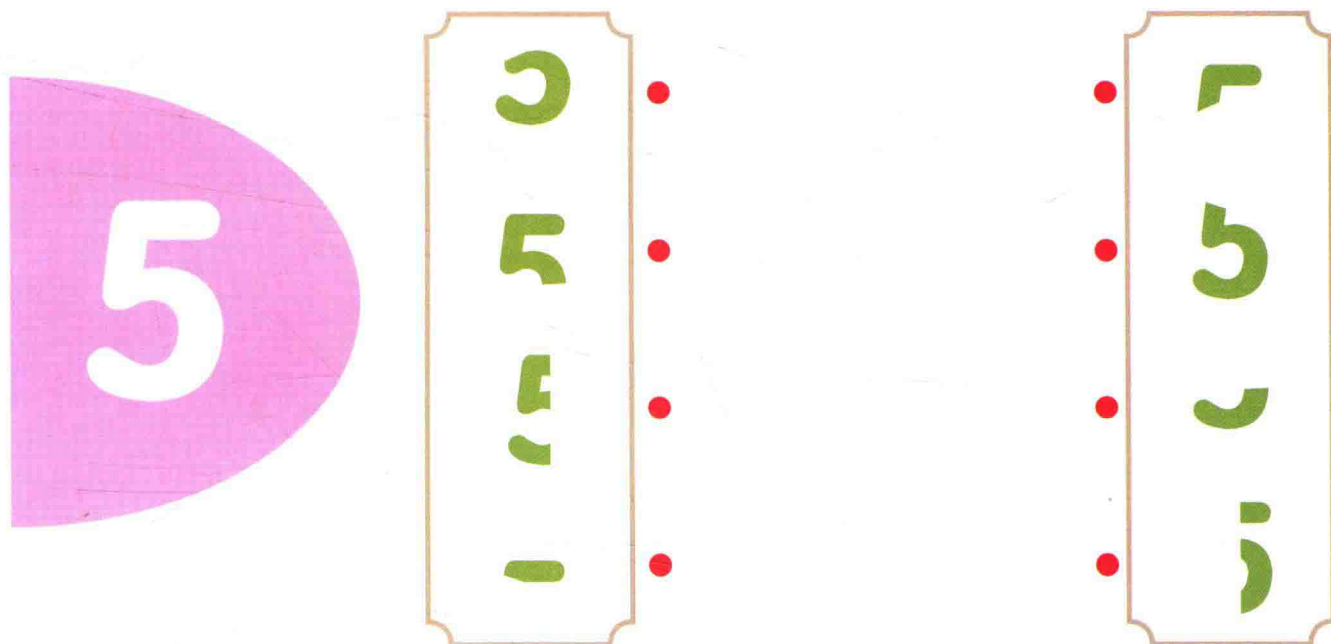


19



20

小朋友，你能把组成下面例图数字的图形配对连在一起吗？

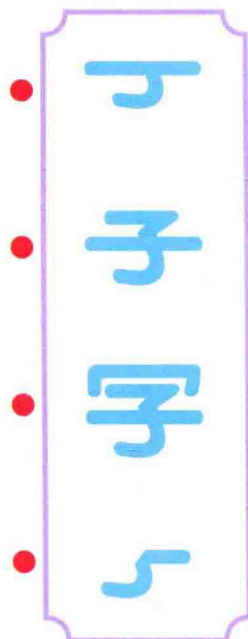


下面是哪个调皮蛋把数字擦掉了部分，你还能认出来吗？快把数字写到横线上吧。



辨别数字和拼成完整图形，这些都是完形游戏里的基本练习。这类游戏不仅让孩子锻炼了视觉分辨能力和专注力，同时也训练了孩子的运笔能力。

请你把能组成下面例图汉字的图形配对连一连。



下面图形的影子中有许多被分成了两半，请你将分成两半影子的方框涂上相同的颜色。

