

爱， 若 烹 小 鲜

三水小草 著

对家人的深爱

令美食温暖可亲

下册

ARTIST
时代出版传媒股份有限公司
安徽文艺出版社

时代出版传媒股份有限公司
安徽文艺出版社

爱， 若烹小鲜

三水小草 著



时代出版传媒股份有限公司
安徽文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

爱, 若烹小鲜 / 三水小草著. —合肥: 安徽文艺出版社, 2016.3
ISBN 978-7-5396-5616-8

I. ①爱… II. ①三… III. ①长篇小说—中国—当代
IV. ① I247.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 290786 号

出版人: 朱寒冬 策 划: 千喜鹤文化
责任编辑: 宋晓津 柯 谐 装帧设计: 视觉共振

出版发行: 时代出版传媒股份有限公司 www.press-mart.com
安徽文艺出版社 www.awpub.com

地 址: 合肥市翡翠路1118号 邮政编码: 230071

营 销 部: (0551)63533889

印 制: 北京慧美印刷有限公司 (010)61723683

开本: 880×1230 1/32 印张: 35.625 字数: 650千字

版次: 2016年3月第1版 2016年3月第1次印刷

定价: 59.80元(上下册)

(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系调换)

版权所有, 侵权必究

目录



第一章 ♥ 炆锅汤饺...1

第二章 ♥ 丸子汤...9

第三章 ♥ 得知秘密...17

第四章 ♥ 茶汤泡饭...25

第五章 ♥ 白汁烩鸡肉...32

第六章 ♥ 莲子银耳汤...39

第七章 ♥ 一根面...47

第八章 ♥ 清蒸鸦片鱼...55

第九章 ♥ 洋葱圈...62

第十章 ♥ 煮玉米...69

第十一章 ♥ 拜访故友...76

第十二章 ♥ 探听消息...84

第十三章 ♥ 听荷一壶鲜...92

第十四章 ♥ 逼问...101

第十五章 ♥ 鸡蓉小米粥...109

第十六章 ♥ 涮串...117

第十七章 ♥ 老汤...125

第十八章 ♥ 清泉石上流...132

第十九章 ♥ 中式蛋饼 139

第二十章 ♥ 红豆糖水 147

第二十一章 ♥ 酱拌面 156

第二十二章 ♥ 牛杂泡饼 163

第二十三章 ♥ 辣爆五色丝 171

第二十四章 ♥ 草莓酱烧排骨 180

第二十五章 ♥ 椒盐花生米 187

第二十六章 ♥ 芋头排骨汤 194

第二十七章 ♥ 五福春 201

第二十八章 ♥ 面对往事 209

第二十九章 ♥ 解心结 217

第三十章 ♥ 红绿疙瘩汤 224

第三十一章 ♥ 烧茄子 232

第三十二章 ♥ 智斗欺压 239

第三十三章 ♥ 扯面 246

第三十四章 ♥ 踢馆 253

第三十五章 ♥ 胭脂虎 261

第三十六章 ♥ 梭子蟹 270



第三十七章 ♥ 三味白切 278

第三十八章 ♥ 香蕉粥 286

第三十九章 ♥ 盘丝饼 294

第四十章 ♥ 地瓜粥 301

第四十一章 ♥ 旧日恩怨 308

第四十二章 ♥ 莲藕翡翠甜虾饺 315

第四十三章 ♥ 炮鹅 322

第四十四章 ♥ 回锅肉 329

第四十五章 ♥ 葡萄 338

第四十六章 ♥ 铁板牛柳 345

第四十七章 ♥ 酸辣西瓜皮 352

第四十八章 ♥ 糖三角 359

第四十九章 ♥ 冒菜 367

第五十章 ♥ 暗潮涌动 376

第五十一章 ♥ 敌人动怒 384

第五十二章 ♥ 银耳蜜枣乳鸽盅 391

第五十三章 ♥ 组织大赛 398

第五十四章 ♥ 炖羊骨 406

第五十五章 ♥ 川味豆花 414

第五十六章 ♥ 菊花豆腐羹... 421

第五十七章 ♥ 饕餮楼... 428

第五十八章 ♥ 椒麻鸡丝... 436

第五十九章 ♥ 瓜藏... 444

第六十章 ♥ 鱼传尺素... 452

第六十一章 ♥ 酱爆鸭丝... 461

第六十二章 ♥ “梨必熟”... 468

第六十三章 ♥ 黑油白丝... 476

第六十四章 ♥ 一勺烩... 487

第六十五章 ♥ 问心鲍鱼... 496

第六十六章 ♥ 烹小鲜... 504

第六十七章 ♥ 完结章... 514

第六十八章 ♥ 番外：发生在英国的那些事儿（上）... 521

第六十九章 ♥ 番外：发生在英国的那些事儿（下）... 529

第七十章 ♥ 番外：骑白马的苏女神... 537

第七十一章 ♥ 番外：女王的饕餮楼（上）... 544

第七十二章 ♥ 番外：女王的饕餮楼（下）... 551

第七十三章 ♥ 小番外合集... 560

距离暑假还有一个多月的时间，沈何夕已经快要把自己忙疯了，为了能提前毕业，她选择提前学习一些课程增加学分。暑假回国会在一定程度上耽误她预想中的进度，拖延还是提前完成，依着沈何夕的性格，她选择了后者。

在《时光厨房》的工作现在已经占据了她的整个星期天，一天至少拍两场，多的时候是三到四场，回到家的时间常常是夜里十一二点，周一的早晨她还要去上课。苏仟非常体贴地每次都接送她，还有她家的“大爷”，也已经包办了她的日常伙食，让她别忙得那么辛苦。很多年没有被这么细心照顾过的沈何夕，怀着那颗感动的老心脏更加干劲十足地投入到学习和工作当中。当然，即使是这样，沈何夕也没忘了和老人讨论一下做菜的技巧和心得。对她来说，在厨房里的那点合乎天时、关乎性情的思考，渐渐

成了忙碌生活里的休闲。

就这样，她像一个陀螺一样旋转到了期末考试结束。接下来只要再处理两篇额外的论文，她原本用半年时间结束一年课程的计划就完成了。按照这样非人的进度，只要再坚持一年她就可以完成三年制的本科学习了。为了早点回国，她真的已经付出了自己能做到的最大努力的极限了。女孩的精力和体力有些透支，这段时间超负荷的忙碌，她全是靠着比别人更顽强的意志。趴在床上，她沉沉地睡了过去。

卧室的门没关，小墨迹试探性地蹭了进来，发现“它的人”没什么反应，就非常开心地扭到了她的床边，非常努力地爬到了她的床上，最后趴在沈何夕的枕头边上，没多久也打起了小呼噜。此时的沈何夕不知道，一场关于她的争执，正发生在距离她并不十分遥远的地方。

“亲爱的，你不应该这样不顾Cici的意愿，她的暑假说不定会有自己的安排。”哈特先生看着自己的妻子，觉得自己一向开明的妻子在面对她的大女儿的时候，总像是变成了另一个人。

何勉韵在记事本上记录下刚刚电话里的内容，抬头看了自己的丈夫一眼：“我是她的母亲，我知道什么对她是最好的。”

“天哪，又是这句。”哈特先生无奈地看着自己的妻子，“在面对亚瑟、弗雷德和凯瑟琳的时候，你表现得像

是美丽善良的母后，开明又睿智。面对Cici你简直成了独断专行的暴君。亲爱的，你不觉得面对Cici你的态度太奇怪了吗？”

“没有什么奇怪的，你质疑我只是因为你了解她的身体里流着怎样的血液。”妇人昂着头，脸上是坚定的神情，“我不能看着我的女儿当着我的面，一步一步地退回到厨房里。”

“为什么你现在这么不可理喻？Cici的人生是她自己的事情，你这样蛮横又歇斯底里地插足，是在干涉她的自由和意志。”哈特先生拿起外套，这场交谈已经没办法进行下去了。面对Cici的任何事，自己的妻子永远是一副自己能看透未来的态度，这样的她让他越来越陌生。在他看来，Cici是个很不错的女孩。学习努力，做事果断，而且非常有主见。如果这些性格展现在凯瑟琳身上，自己的妻子大概会非常开心，可是在Cici的身上，居然让妻子爆发了如此令人深感恐怖的控制欲。

看着丈夫的背影，何勉韵握紧了自己手里的记事本：“你不明白，她和我应该是一样的人，只要有了更好的生活就绝对不会回头。我给她提供了这么好的机会，她会自己选择留在英国的，一定会的。”我不再威胁，不再争吵，小夕，你不会让妈妈失望的，对不对？

在二层的另一个房间里，弗雷德轻轻地关上了自己的房门。

考完试之后没几天，沈何夕的家里来了一个许久不见的客人。田婉孜。当初白软圆的女孩瘦了很多，现在看起来只是比平常人要丰满了一些，在很多西方人的眼中，已经是相当可爱的东方女孩的范本了。

“呜呜，小夕，”打开门之后的笑容还没坚持上两秒，田婉孜就像是刚刚找回家门的小孩子一样，抱着沈何夕哭了起来，“我想念糖醋排骨、咕嚕肉、牛肉馅饼、菜盒子……呜呜……”

沈何夕轻轻地扳开了她的脑袋：“你就想吃的不想我，既然不想我，那就去厨房对着锅哭吧。”

“呜呜呜，小夕我想你，小夕我最想你……”“的菜”这两个字被田婉孜识相地默默地吞了回去。

板着脸的正川大师从厨房里探出头，看了看那个抱着沈何夕哭的女孩，又默默地掏出了一个碗。看体型应该挺能吃。换个略大一点的碗。

“那位是？”看见沈何夕的家里居然还有一个系着围裙的老大爷，田婉孜有些惊讶。

沈何夕看了眼厨房对她说：“那是我大爷，我爷爷的哥哥。”

“噢……”当了二十年乖巧小孩子的田婉孜，立刻跑到厨房门口向老人打招呼：“爷爷您好，我是小夕的朋友，我在英国受到了小夕很多照顾和帮助。”

老人点了点头，心情颇好地又抬手在铁板上多摊了一

张薄薄的蛋皮。

今天的午餐是炆锅汤饺，圆滚滚的小饺子是用洋葱和牛肉调馅儿。小饺子包了很多，别说多了一个田婉孜，就是再来一个苏仟大概也足够吃了。用葱姜爆锅之后加入西红柿翻炒成酱，再加入水烧开，下入饺子，等到锅里滚了两个滚儿，把蛋皮丝和胡萝卜丝一起放进锅里再煮开。出锅的时候再撒点胡椒粉和香菜末，这就是正川大师专门用来给自己孙女暖胃解乏的炆锅汤饺了。

汤是酸香的，番茄味道很足，加入了姜丝和胡椒粉之后让人喝一口就觉得全身都暖和了起来。拇指大的小饺子咬开一口还有牛肉的汤汁搭配着圆葱的香味，和饺子皮里的那一点酸，真是让人胃口大开。饺子故意多开锅煮了一会儿，让饺子皮里的淀粉更多地和番茄的汤汁融合，让汤汁变得浓稠顺滑起来。吃一个饺子，再喝一口汤，或者小气吧啦地把碗里的蛋皮丝都挑出来放进嘴里，每一口都有番茄的味道打底，两种味道既相依又相离。

田婉孜吃了两个饺子，泪水在眼眶里打了个转儿又被她吞了回去。在英国的这些日子，她不仅明白了不要在自己不在意的人面前哭泣，也明白了控制自己感动和快乐的表达。这个活泼又敏感的女孩已经真正地成长了起来。

看看田婉孜，再看看沈何夕，正川老人决定给小夕增加营养的摄取，白白胖胖的小夕应该更加可爱吧。

田婉孜已经结束了在伦敦的实习生工作，拿到了非常

不错的评价。当然，其中的努力和艰辛到了这个吃货的嘴里，就全变成了精神十足的抱怨：“我看见炸鸡就想起了老沈你做的烤鸡，你做的烤鸡一口咬开全是油啊，那叫一个香啊。他们的炸鸡，好一点的还凑合，不好吃的简直是橡皮啊，每天中午看简餐盒子都觉得是冒险。这半年我都不记得到底哪次的饭更难吃，简直是一次比一次难吃！老沈啊！我为什么瘦下来都是因为你啊因为你！吃不到你做的好东西，我简直比小白菜还命苦啊！晚上加班到半夜回了住的地方，还要一边啃着手一边想你的猪蹄……想起来都是泪！”

因为吃不到美食才瘦下来？吃货的世界真是不可理喻。不过……沈何夕已经习惯这种不可理喻了。

正川大师一脸凛然不可侵犯的样子抱着小墨迹，看一眼喋喋不休的田婉孜，再看看一脸浅笑的沈何夕。这个时候他突然发现跟同龄的女孩子相比，小夕和那个苏仟都太精明老练了一点……不够可爱，不会撒娇……嗯，小刀你不会教孙女。女孩子就应该天真可爱嘛，老人默默腹诽着，抬手给灰色的小猫顺着毛。

叨叨了半天，田婉孜终于在过足了“吃”的嘴瘾之后，又过足了“说”的嘴瘾，这时，她才想起了正事儿：

“小夕，前几天邱伟良来找我，景琳已经把他甩了。”

邱伟良？景琳？那是谁？在英国的生活是这么充实又忙碌，沈何夕想了半天才想起那对“心机男”和“没头

脑”的配对。

“他来找我，说想要好好照顾我，完成我父亲的嘱托。笑话，出来留学快两年了，他才想起我爸当年的嘱咐，真是看高了他自己的魅力，也看低了我的智商。”

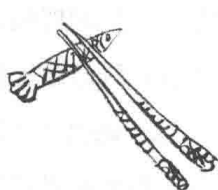
来到英国的时候，邱伟良雄心壮志地想要留在这里。可是很快，他发现自己即使手段再高超，也许对着同是留学生的中国人还算有用，对着那些英国人简直就是不值一提。田婉孜那么快地就明白了国内与国外两个世界的不同，他却执迷不悟，还找了同样想要移民的景琳做女朋友。结果是临近毕业，为了移民，景琳甩了他找了一个英国男人。再加上学业成绩并不出众，综合能力水平也相当有限，邱伟良想要留在英国的想法成了泡影。这个时候他才想到回国，依照他踩人上位的性格，自然也要找个更高一点的踏板。比如有大学老师当父亲，以及本身能力就很强的田婉孜。而且这个女孩还喜欢他，依赖过他，虽然长得不怎么样，但是好哄又好甩。当年那个被他一个笑容就能打动的女孩瘦了，似乎也高了，依旧圆润的脸上是自信的笑容。同样是在英国的两年，她成长得比他快得多，在他忙于交际的时候，在他为了留下而四处钻营的时候，这个女孩已经站在比他高的地方笑看着他了。

她对他说：“你是不是以为你的脸皮上糊了钻石？又厚又值钱？可惜在我眼里，只是一张打一巴掌都嫌手疼的厚脸皮。”

“老沈！我说话这么不靠谱，一定是被你带坏的！”

田婉孜笑着抱怨，她在感激这个比自己还要小的女孩，在她最无助的时候安慰她，帮助她，让她再次鼓起勇气去面对在英国遇到的一切。

沈何夕微笑着把一块抹茶点心完整地塞进了她的嘴里。



丸子汤

周六的晚上，沈何夕敲响哈特家的大门，明早八点开始她就要去录制三期的《时光厨房》，正好她的母亲有事找她，她也有事找她妈妈。“我去我妈妈那里住一晚，顺便打个招呼暑假回去。”她跟自己家的“板板大爷”是这么报备的。开门的是哈特太太，哈特先生出差去了，家里还有三个小家伙。

凯瑟琳看见沈何夕就小步跑了过来：“Cici，毛球它还好吗？我可以去看它吗？”毛球是凯瑟琳给小墨迹取的名字。

当着何勉韵的面，沈何夕不敢和凯瑟琳玩“举高高”，她抱着自己的妹妹笑着说：“不行呀，毛球会让凯瑟琳咳起来，脸红红的就不可爱了。”东方女孩还用手捂住嘴假咳了几下，告诉凯瑟琳如果过敏了会多么可怜。

凯瑟琳用特别忧伤的表情看着自己的姐姐：“好吧，你一定要告诉毛球我很爱它。”

“好的，我的小公主。”女孩对自己妹妹的宠爱，让旁边两个小男孩儿都有点羡慕，两个人站在旁边都可怜巴巴地看着沈何夕。

“Cici，我也是很爱你的。”凯瑟琳似乎是看电视看多了，她如果喜欢一个人就必须不厌其烦地告诉对方自己爱他（她）。

沈何夕笑着接受了她的告白，在她的脸上亲了两下。

何勉韵看着自己的两个女儿相亲相爱，就连两个儿子也不自觉地跟在他们姐姐的身边，脸上露出了满意的微笑：“好了孩子们，你们先去洗手准备吃饭。小夕，你跟我来一下。”她一共说了两句话，第一句用的是英语，第二句用的是中文。

弗雷德用担心的目光看了沈何夕一眼，他还记得那天爸爸和妈妈的争吵，如果一会儿Cici和妈妈吵起来了怎么办呀？

何勉韵带着沈何夕上楼来到书房，她从写字台的下面抽出了一个信封递给了自己的女儿：“我打了个电话给你的导师，你暑假在功课上应该不会很忙，这个是P&T律师事务所实习生申请的答复函。我替你申请到了去P&T的暑期实习机会，工作压力不会很大，就是翻译一些中文材料，当当打字员什么的。”何勉韵说得轻描淡写，她期