

广受青少年喜爱的励志丛书

完美少年  成长计划



青少年
心理成长
全面指导手册

领导能力


经济头脑·聪明决定
学习方法·情绪调节
习惯训练·爱心培养
自信心



领导能力

学习伟人的生活态度和成功能力
培养孩子为未来做计划的能力和自信

[韩]金贤民 著 [韩]罗日荣 绘 王吟 译

 江苏凤凰少年儿童出版社

韩国儿童文化振兴会评选为
优秀少儿图书

奖




完美少年成长计划



领导 能力

[韩]金贤民 著 [韩]李恩熙 绘 王吟 译

 江苏凤凰少年儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

领导能力 / (韩) 金贤民著; 王吟译. -- 南京:
江苏凤凰少年儿童出版社, 2015.12
(完美少年成长计划丛书)
ISBN 978-7-5346-9734-0

I. ①领… II. ①金… ②王… III. ①领导能力-能力培养-青少年读物 IV. ①C933-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 309522 号



글 / 文 : 김현민 그림 / 绘 : 나일영

版权页 / 저작권란

리더

Text Copyright © 2007 by Kim, Hyeon-Min

Illustrations Copyright © 2007 by Na, Il-Young

Simplified Chinese translation copyright © 2016 by Phoenix Juvenile and Children's Publishing, Ltd.

This Simplified Chinese translation copyright arrangement with I&BOOK Publications, Inc.

Through Carrot Korea Agency, Seoul, KOREA

All rights reserved.

书 名 完美少年成长计划——领导能力

丛书策划 陈文瑛 吴小红

著 者 金贤民

责任编辑 邹抒阳

装帧设计 李 璐

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司

江苏凤凰少年儿童出版社

地 址 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009

经 销 凤凰出版传媒股份有限公司

印 刷 南京精艺印刷有限公司

开 本 718毫米×1000毫米 1/16

印 张 9

版 次 2016年1月第1版 2016年1月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5346-9734-0

定 价 20.00元

(图书如有印装错误请向出版社出版科调换)

序言

“你的领导力真强！”听到这样的称赞，不论是谁都会觉得心情愉快。领导能力出众的小朋友往往会得到大家的肯定。

然而，虽然羡慕那些拥有优秀领导力的人，虽然希望自己也能拥有领导力，却很少有小朋友想要努力培养领导力。这是因为大多数的小朋友都认为领导力是天生的。

但其实领导能力并不是与生俱来的，而是能够通过启发渐渐培养起来的。

“那应该怎样培养领导能力呢？”

小朋友们也许会这样问道。

我写这本书的理由，正是为了告诉那些想成为领导者的小朋友们应该如何培养领导能力。

究竟怎样做才能成为优秀的领导者呢？

这本书里包含了世界上伟大领袖们的七种独特的成功法则。

想要成为领袖，首先必须有自信，必须要做好时间安排。另外，必须为他人着想，同时必须拥有良好的人际关系。不仅



如此，优秀的口才、养成好习惯和培养乐观思考的能力也是必不可少的。

那么，这些能力中你们都具备哪些呢？

如果你们不具备这些能力，也不要感到失望。

因为从现在开始，成功领袖们
将把成为领导者必须具备的七个特别法则传授给你们。

好，那么请马上翻到下一页吧。

读完这本书后，你们将成为一个自信满满的领导者！

金贤民



CONTENTS



第一章 领导人传授的成功法则——自信

- 001 这片土地已掌握在我手中! /2
- 002 悲观思想VS乐观思想 /4
- 003 树立简单的目标 /6
- 004 31小时09分钟的马拉松 /8
- 005 如何拥有充满自信的表情 /10
- 006 我还有12艘船 /12
- 007 一句话能够创造未来 /14
- 人物探索——丘吉尔 /16

第二章 领导人传授的成功法则——时间安排

- 008 每天多努力10分钟 /20
- 009 制订有可行性的时间表 /22
- 010 如同第一天和最后一天那样生活 /24
- 011 找出今天要做的事 /26
- 012 提前想好明天应该做的事 /28
- 013 消除压力的时间安排法 /30
- 014 集中注意力，时间就会变多 /32
- 人物探索——曼德拉 /34





倒过来看，世界是倒着的。



目录



第三章 领导人传授的成功法则——为他人着想

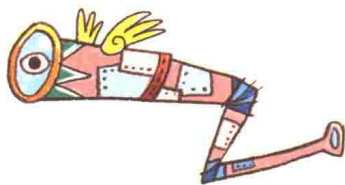
- 015 记住朋友的生日 / 38
- 016 命令之语VS请求之语 / 40
- 017 领导者必须宽以待人 / 42
- 018 要学会尊重他人的立场 / 44
- 019 只要有心，就能关怀 / 46
- 020 没有减少的水 / 48
- 021 养成关心他人的习惯 1 / 50
- 022 养成关心他人的习惯 2 / 52
- 人物探索——特蕾莎修女 / 54

第四章 领导人传授的成功法则——口才

- 023 充满自信的一句话能改变你的人生 / 58
- 024 幽默的力量 / 60
- 025 在众人面前演讲的技巧 / 62
- 026 做好演讲的秘诀 / 64
- 027 成为语言的料理师 / 66
- 028 向芦苇学习谦虚 / 68
- 029 语言有种神秘的力量 / 70
- 人物探索——林肯 / 72



CONTENTS



第五章 领导人传授的成功法则——习惯

- 030 康德风雨无阻的散步 / 76
- 031 不要满足于现在的自我 / 78
- 032 世界上飞得最远的纸飞机 / 80
- 033 懒惰是病 / 82
- 034 让别人看到你努力的样子 / 84
- 035 笑脸待人 / 86
- 036 改掉错误的对话习惯 / 88
- 人物探索——华特·迪士尼 / 90

我的优点是



第六章 领导人传授的成功法则——人际关系

- 037 什么是真正的朋友？ / 94
- 038 广泛交友的秘诀 / 96
- 039 站在他人的立场着想 / 98
- 040 犯错误时要及时道歉 / 100
- 041 向朋友道歉的五种好方法 / 102
- 042 熟记朋友们的名字 / 104
- 043 厌恶会腐蚀你的心 / 106
- 人物探索——安德鲁·卡内基 / 108



第七章 领导人传授的成功法则——乐观的力量

- 044 不要埋怨环境 /112
 - 045 找出潜在能力的方法 /114
 - 046 你现在是如何看待自己的呢? /116
 - 047 用乐观的语言迎接每天的开始 /118
 - 048 乐观生活的秘诀 /120
 - 049 自己做选择, 自己做决定 /122
 - 050 不会有事的 /124
- 人物探索——奥普拉·温弗瑞 /126



扑通



#1

ance

fidence

领导人传授的成功法则 ——自信

Success

001 这片土地已掌握在我手中！

002 悲观思想VS乐观思想

003 树立简单的目标

004 31小时09分钟的马拉松

005 如何拥有充满自信的表情

006 我还有12艘船

007 一句话能够创造未来

人物探索 丘吉尔



Self-Confidence

这片土地 已掌握在我手中！



拿破仑充满自信的话语让士兵们一扫不安，欢笑起来。士兵们的士气再次高涨，取得了战斗的巨大胜利。

故事发生在拿破仑带领士兵们到达敌国的时候。经过长时间的跋涉，士兵们已经筋疲力尽了。全军士气低落，毫无斗志。凑巧的是就在这时，连精神抖擞策马奔跑着的拿破仑也突然从马上掉了下来。接着，跟在拿破仑后面的士兵们开始骚动了。

“这真是不祥之兆啊。”

“是呀，这是老天爷在预告这次战斗我们会失败的。”

这时，拿破仑缓缓地撑地起身，然后高举右手，用自信的声音喊道：“诸位！你们可知现在我手中握着的是什么？这正是敌国的土壤！这片土地已掌握在我手中！不要丧失勇气，拿出你们的自信吧！”

拿破仑充满自信的话语让士兵们摆脱了不安，欢笑起来。士兵们的士气再次高涨，取得了战斗的胜利。

如果拿破仑在落马的时候，像其他士兵一样认为这是不祥之兆的话，那这次战斗的结果又会怎样呢？

领导者必须要有自信，在别人因不安而颤抖时，也必须做出沉着冷静的行动来带给别人勇气。

每天对着镜子念一遍咒语“我能办到”“我有勇气做到”，就能真正提高自信哦！小朋友们，你们也试一试吧！





悲观思想VS乐观思想

成功与口头禅有着莫大的关系。成功的领导者绝对不会说“我不行”“我办不到”或“这就是我的极限了”之类的话。

泰陵运动员村是韩国国家运动员进行集训的地方。

最近，泰陵运动员村中进行着一项很特殊的训练。那就是所有的运动员们用最舒适的姿势坐下，闭上双眼，在脑海中想象实际比赛的场景，持续想象自己比赛获得胜利的场面。

究竟这种训练有没有效果呢？

实际上，很多运动员通过这项训练在奥运会上取得了好成绩。这是因为相信自己必胜的这种乐观思想起到了帮助作用。

由此可见，积极乐观的思想是至关重要的。

小朋友，你平时是一个乐观积极的人吗？还是偏悲观消极的呢？

如果你是属于悲观消极一类的话，就试着练习变得乐观积极吧。

比如说，如果之前你一直想：“为什么一到了冬天我

乐观是自信的源泉!

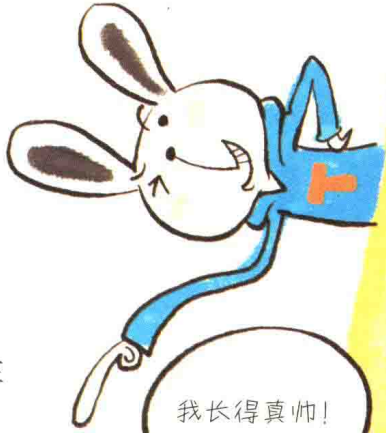
就感冒呢？真讨厌！”那么从现在开始你要这样想：“我得过这么多次感冒，有了免疫力，所以现在一般的感冒我都能轻易克服。”

成功与口头禅有着莫大的关系。

成功的领导者绝对不会说“我不行”“我办不到”或“这就是我的极限了”之类的话。

相反，失败的人每次一遇到事情就会说“我不行”“我办不到”。

要养成乐观思考的习惯，只要朝着乐观的方向思考，自信感就会自然而然地产生。



我长得真帅!

足球也踢得好,

学习也好,

对人礼貌!

人气王!

镜子



呃，适可而止吧

自恋狂……





树立简单的目标

首先要制订小的目标，然后为了完成这个目标而做出自己的努力。只要实现了自己制订的目标，就会产生“下次也能办到”的自信。这样的话，总有一天也能够实现远大的目标！

你现在的目标是什么？是不是以下这些不着边际的目标呢？

“我长大后要成为一个伟大的人。”

“我要当个有钱人。”

.....

如果是这样的话，那就赶快重新制订目标吧。

制订的目标要尽可能小而具体。

当然，有个远大的目标也不是坏事。

但是首先要从简单的目标开始。



“再多学10分钟英语！”

“不迟到！”

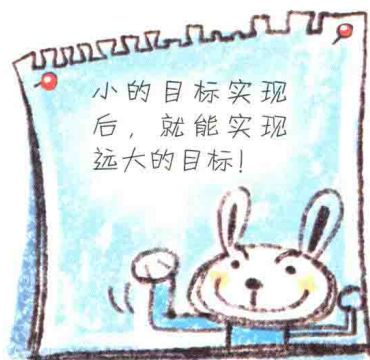
要像这样制订只需稍加努力就能实现的目标。

有句话叫做“千里之行，始于足下”。首先要制订小的目标，然后为了完成这个目标而做出努力。

只要实现了自己制订的目标，就会产生下次也能办到的自信。这样的话，总有一天也能够实现远大的目标！

然而，我们要做的并不仅是制订目标。目标制订后，还得牢牢记住这个目标！

所以呢，我们必须把目标写在纸上，贴到一个显眼的地方。一有时间就看看这张写了目标的纸。要不断用眼睛确认目标，达到目标的自信心就会越来越强。



31小时09分钟的马拉松

1998年的纽约马拉松比赛中，有一名女性花了31小时09分钟跑完42.195千米全程，震惊了全世界。这位女性就是患有糖尿病、动脉硬化、中枢神经退缩症的乔·高弗洛薇茨。

1998年的纽约马拉松比赛中，有一位女性花了31小时09分钟跑完42.195千米全程，震惊了全世界。

这位女性就是患有糖尿病、动脉硬化、中枢神经退缩症的乔·高弗洛薇茨。一个四肢只能勉强活动的重症残疾人是如何跑完马拉松全程的呢？

某天，她在书桌上写下了一句话：“Yes, I can!”从那之后，她常常看着这句话练习走路。起初，连迈开步子都十分困难，但是她并没有放弃，仍然每天坚持练习。

有人问她：“为什么你要这么努力地练习走路呢？”

她回答说是为了要参加马拉松比赛，人们听了以后十分吃惊，纷纷劝她道：“马拉松比赛对一般人来说都很困难，你怎么能参加呢？还是放弃吧。”

但她却坚决不放弃。每天早上一睁开眼，她就看见书桌上的这句话：“Yes, I can!”每天从早到晚，她都一边