

■ 云南省中医医院名医学术经验丛书

总主编 秦国政 吴生元

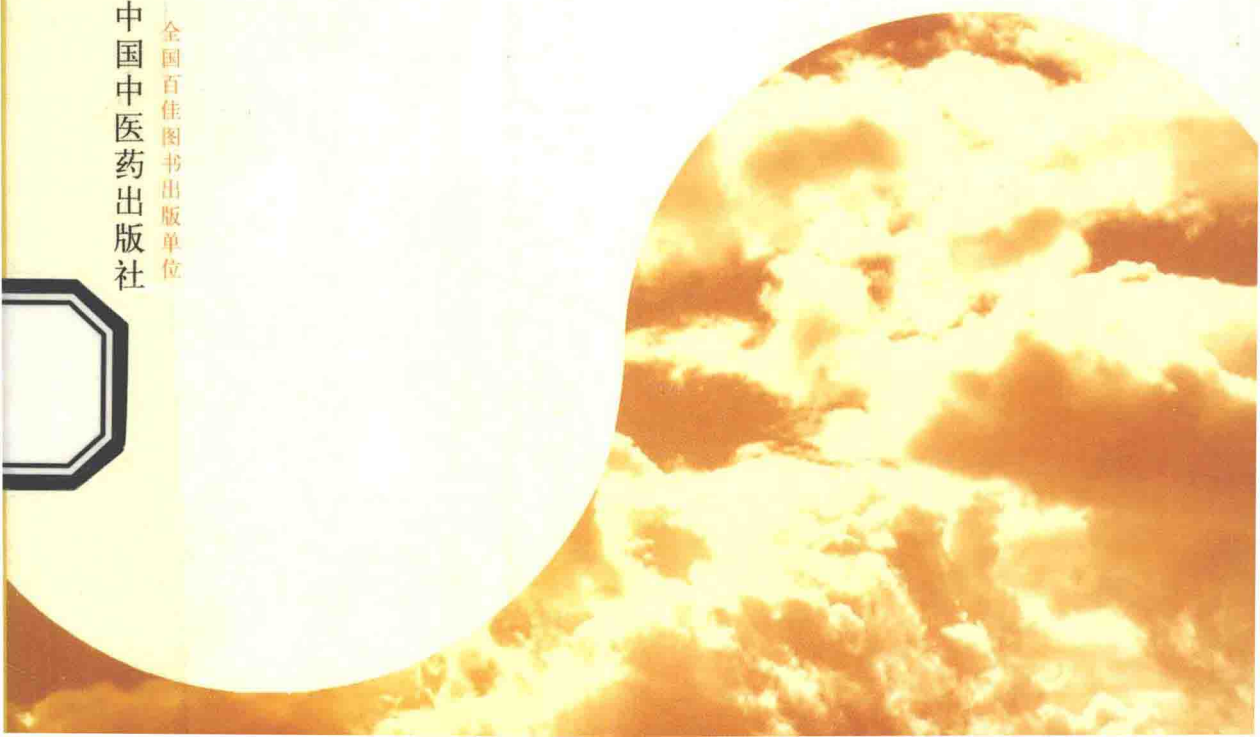
活血化瘀 善治眼底血证

——苏藩学术思想与临床经验集

主编 苏藩

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社



云南省中医医院名医学术经验丛书

活血化瘀 善治眼底血证

——苏藩学术思想与临床经验集

主 编 苏 藩

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

活血化瘀 善治眼底血证: 苏藩学术思想与临床经验集 / 苏藩主编. —北京: 中国中医药出版社, 2015.1

(云南省中医医院名医学术经验丛书)

ISBN 978-7-5132-1733-0

I . ①活… II . ①苏… III . ①眼底疾病—血证—中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV . ①R276.734

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 283148 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 01064405750

北京市泰锐印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 710×1000 1/16 印张 10.25 字数 160 千字

2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN978-7-5132-1733-0

*

定价 28.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 01064405720

购书热线 01064065415 01064065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

《云南省中医医院名医学术经验丛书》编委会

总 主 编 秦国政 吴生元

副总主编 彭江云 李世辉 李 琦 叶建州 包 可

编 委 (按姓氏笔画排序)

龙祖宏 叶建州 包 可 刘以敏 刘复兴

苏 藩 李世辉 李永康 李 琦 吴生元

张沛霖 张良英 陈乔林 易修珍 罗 铨

赵 淳 秦国政 夏惠明 唐镇江 彭江云

学术秘书 刘红英 朱虹江 苗晓玲

《活血化瘀 善治眼底血证——苏藩学术思想与临床经验集》

编委会

主 编 苏 藩

副主编 孙丽平 吴永春 董 玉 王 鹏

序

名老中医学术思想和临证经验是中医药学术特点、理论特质的集中体现，是中医药学这个伟大宝库中一笔难得的财富，是中医继承工作最重要的组成部分。进一步挖掘、整理、继承和发扬名老中医的学术思想和宝贵经验，使之得到更广泛的推广和应用，有利于不断提高中医临床诊疗水平，更好地推动现代中医临床工作的开展。

《云南省中医医院名医学术经验丛书》系云南省中医医院健在和近年已故的部分名老中医学术思想和临床经验之荟萃，书中所涉研究成果和心得体会，不乏创新见解和真知灼见，给人以耳目一新的感觉，具有鲜明的云南地方特色。这些名老中医无私地将他们各自的学术思想和独特诊疗经验奉献出来，能为广大的学者所学习和借鉴，对发挥中医药学的优势与长处，以指导临床诊疗具有重要的意义，对此深表敬佩。

为了编撰这套丛书，医院专门成立了编委会，制定编写大纲，成立编写小组，按统一体例编写。在有关名老中医的指导下，各位学术继承人认真组稿，精心编写。

云南省中医医院这些著名老中医皆从医数十年，名噪乡里，学验俱丰。该套丛书，突出反映了他们在中医药学方面的精深造诣，介绍了他们运用中医药理论，对临床各科病证的独到诊治经验，尤其是立法、处方及用药经验，可以直接指导中医临床诊断与治疗，以及新药的开发研究。

该套丛书言简意赅，理法方药俱全，内容丰富，实用性强，必将为广大中医药工作者所喜爱。在该丛书付梓之际，有感于编者求真存异、锲而不舍之精神，有感于中医药继承与创新之重要和刻不容缓，本人不敢懈怠，虚心学习，略表心迹，乐为之序。

郑 进

2014年5月30日

前 言

中医学是一个伟大的宝库，是中华民族的优秀文化瑰宝。只有一代代中医人不辞辛劳往这一宝库里添砖加瓦，给这一瑰宝增色润秀，才会使库物更丰、宝色更鲜。

我院是云南省唯一的省级中医医院和云南省两所中医名院之一。自 1947 年建院以来，医院培养和造就了几代众多中医名家。第一代名医如上世纪五六十年代被云南省人民政府授予“四大名医”称号中的伤寒大家吴佩衡、内妇科名家戴丽三、儿科名家康诚之三位，还有针灸名医文士杰、外科专家黄幼臣、骨科名医周天远、痔瘻名医周弘远以及内科名医胡少伍、诸葛连祥、吕重安、车敬安、杨其寿、缪子和、王德州、王吉甫、张吉人、郭乐山、陈兆鹤、胡少伍、王定华、张丽垣等。1963 年 5 月，卫生部（现名国家卫生和计划生育委员会）公布的全国十六所中医学院有名望的老中医名单中，我院康诚之、吕重安、杨辅庭、王德州、车敬安、文士杰、王定华名列其中，而且吕重安、康诚之、车敬安、文士杰、杨辅庭、张吉人、王吉甫等名老中医经批准带徒。第一代名医的学术思想和实践经验的精髓，经过一代又一代中医学者和名医后继者的传承和努力得以进一步发扬光大。1996 年和 2006 年又先后有苏涟、张良英、易修珍、廖贵鑫、魏述微、张泽仁、刘复兴、龙祖宏、刘以敏、赵淳、苏藩、詹文涛、吴生元、孟如、陈乔林、罗铨、李永康、帅焘、夏惠明、李斯文、秦国政、熊磊、郭兆刚、朱虹江、彭江云、林亚明、唐镇江、李琦等 28 名在医院工作的专家被授予“云南省荣誉名中医”和“云南省名中医”称号，这里面就包括了医院第二代和第三代名医。这些名医是当代云南省中医药学术界的代表人物，在云南乃至国内外具有相当的影响力，他们在长期的中医理论与临床实践中，总结出独到的学术思想，积累了丰富的诊疗经验，对中医药人才的培养、中医学科的建设与发展做出了积极的贡献。

但由于种种原因，在我院第一代名医中，除极少数人的临床经验得到部分整理传承外，绝大多数专家的学术思想与临床经验均未得到系统整理传世，成了永久性

的遗憾，而且 21 世纪以来，第二代名医中有的先生已经辞世。因此，为了更好地推进我院中医药学术的继承与创新，推进医院学术建设与发展，并为后人留下一笔宝贵财富，有必要组织专家对我院第二代名医的学术思想与临床经验进行系统整理与研究，并使其得以传世。当我就这一想法征求名老中医的意见时，得到了绝大多数老专家的赞同和支持。为此，经医院研究同意，以国家和省级师带徒及名老中医传承工作室取得的成果为基础，遵循名老中医自愿参加的原则，组织以名老中医学术继承人和学生为主的编撰队伍，对我院第二代名老中医的学术思想、技术方法和诊疗经验进行系统挖掘、整理、研究、总结，编写一套学术水平较高、实用价值较强、特色优势鲜明的《云南省中医医院名医学术经验丛书》。

在编撰本丛书过程中，为了保证名老中医的学术思想不走样、临床经验不掺假，我们最大限度地发挥了名老中医的作用。凡在世者，均请他们对学术继承人为其整理、总结并撰写的学术思想与临床经验进行逐章、逐节、逐段、逐句、逐字的审核、修改，有的名老中医还亲自撰写了其中的部分章节，从而保证了该丛书的真实性与质量。

在编撰本丛书过程中，我有幸起到一个组织者的作用，并对参与主编的书稿进行修改和对丛书做最后审稿、定稿，而老专家们对发扬中医药学术的那份虔诚、毫无保留自己经验的那份诚意和学术继承人对编撰工作的那份投入、不计较个人得失的那份责任，都深深地感动了我。没有他们的辛勤劳动和无私付出，本丛书不可能编写完成。总编秘书朱虹江、刘红英、苗晓玲三位教授对全书的统稿，完全是利用业余时间完成，还有未在书中署名的一些博士们也为全书的统稿作出了积极的贡献。可以说，该丛书的编撰完成凝聚了全院大多数老、中、青专家和骨干的心血。因此，在丛书即将出版之际，我要向参加丛书编写、修改、统稿的全体人员表示衷心的感谢。同时，中国中医药出版社的王国辰社长、华中健编审等，从全书的选题、构架的设计、内容的优选等方面给予了无私的指导，云南省卫生厅副厅长、云南省中医管理局局长、博士研究生导师郑进教授在百忙中为本丛书作序，在此也一并表示衷心的感谢。

在条件成熟时，我院将继续编撰《云南省中医医院名医学术经验丛书》第二辑，以期为中医药事业的发展再作新的贡献。

秦国政

2014 年 5 月于云南昆明

编写说明

苏藩教授为云南省名中医、主任医师，是全国名老中医药专家学术经验继承人工作指导老师、云南省首批中医师带徒导师、云南省荣誉名中医，曾任云南省中医医院副院长、眼科主任。

苏藩教授从事中医诊疗工作 50 多年，在学术上一直遵循根植《周易》、探本溯源、深研典籍、继承创新、师承名家、博采众长、注重临床、学用结合、致力科研、升华提高等原则。苏藩教授博采众家之长，学习、继承前辈的理论和宝贵临床经验，不断深化研究和提高临床疗效，使自己的医术达到了精湛的水平。苏藩教授精通内、妇、儿、眼等科，尤以眼科为长。其对眼底血证和角膜疾病的诊疗效果达到了全国先进水平，“中药内服外治聚星障的临床疗效观察”课题于 1997 年获云南省卫生厅科技进步三等奖。“复方光明胶囊治疗视网膜静脉阻塞的临床研究”课题于 2004 年获云南省卫生厅科技成果三等奖。苏藩教授以科研理论指导实践，以实践促进理论的发展。

本书的编委均为云南省首批中医师带徒继承人、第四批全国老中医药专家学术经验继承人，他们长期担任苏藩教授临床和科研工作的助手。全书共分八个部分：医事传略部分叙述了苏藩教授的成才之路；学术思想部分论述了苏藩教授根植《周易》的中医学学术思想，对《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》等有着深刻的理解和体会；临证经验部分介绍了中医眼科的相关治疗经验；医论医话部分和医案举隅部分论述了苏藩教授在眼科临床中遇到的典型病案，阐述了各病案的中、西医诊断、辨证论治思路、治则及方药等；论著辑要部分为苏藩教授论著辑要；论文摘要部分为苏藩教授的论文精选。

由于编写者水平有限，书中谬误之处在所难免，敬请读者提出宝贵意见，以便再版时纠正。

《活血化瘀 善治眼底血证——
苏藩学术思想与临床经验集》编委会

2014 年 5 月

目 录

医事传略	1
学术思想	4
根植《周易》，探本溯源	4
深研典籍，继承创新	5
注重整体观，强调个体性	7
脏腑辨证为主，酌用五轮学说	8
治疗固本，注重脾胃	10
固护阴精，加强气化	12
掌握现代检查方法，扩大望诊新内容	13
注重辨证与辨病相结合	14
预防为主，防重于治	15
临证经验	18
论治眼底血证	18
中心性浆液性脉络膜视网膜病变证治	25
“开鬼门，洁净府”的临床新用	28
古方新用重在辨病辨证相结合	30

聚星障论治·····	53
干眼症证治·····	57
医论医话 ·····	61
净心·····	61
医理·····	62
辨寒热·····	64
辨虚实·····	64
痰饮导致眼病的特点·····	66
方剂应用·····	67
眼科应用《温病条辨》之病案·····	69
小柴胡汤加减之病案·····	70
疏风清热除湿法治疗春季卡他性结膜炎·····	71
小儿疳眼的临证特点·····	72
老年黄斑变性早期以脾虚为主·····	73
湿热敷治疗急性化脓性睑板腺炎经验·····	75
治疗麻痹性斜视的临床经验·····	75
血灌瞳神症的中医治疗·····	77
玻璃体积血宜早治疗·····	78
暴盲病临证中的特殊类型·····	80
祛风通络药治疗眼疾体会·····	82
海藻、昆布在眼底血证中的应用·····	83
中医眼科临床用药指要·····	84
眼科常用外用药物的用药分析·····	87
方药解析 ·····	90
常用方举隅·····	92

常用药对举隅·····	95
-------------	----

医案举隅·····	98
-----------	----

暴盲·····	98
---------	----

视瞻昏渺·····	115
-----------	-----

云雾移睛·····	120
-----------	-----

高风雀目·····	122
-----------	-----

青风内障·····	123
-----------	-----

风牵偏视·····	125
-----------	-----

花翳白陷·····	128
-----------	-----

聚星障·····	130
----------	-----

混睛障·····	133
----------	-----

针眼·····	135
---------	-----

神水将枯·····	135
-----------	-----

风赤疮痍·····	137
-----------	-----

痒如虫行症·····	138
------------	-----

火疳·····	139
---------	-----

小儿疳眼·····	141
-----------	-----

论著辑要·····	142
-----------	-----

《姚贞白医案》·····	142
--------------	-----

《中医疾病诊疗纂要》·····	142
-----------------	-----

《中医老年病学》·····	143
---------------	-----

《农村中医必读》·····	144
---------------	-----

《中医眼科全书》·····	145
---------------	-----

论文摘要146

带状疱疹性角膜炎的证治.....146

中医经络诊断仪和治疗仪诊治色觉障碍的初步研究.....146

苓桂术甘汤加味治疗脾肾阳虚型眼底血证.....147

“开鬼门，洁净府” 在眼科临床的运用147



医事传略

苏藩，云南省昆明人，生于1937年，云南省荣誉名中医，云南省首批中医师带徒导师，全国名老中医药专家学术经验继承人工作指导老师，擅长眼、内、妇、儿等科的中医治疗，特别是在中医治疗眼底血证方面颇有造诣，共撰写论文41篇，参与编写《中医眼科全书》《农村中医必读》《中医老年病学》《姚贞白医案》等医学专著，获多项医学科技奖。历任云南省中医药学会委员、常委，云南省中医药学会五官科专业委员会主任委员，中国中医眼科学会委员，中国中医眼科杂志编委，云南中医中药杂志编委，云南中医学院附属医院眼科主任、眼科教研室主任、副院长。1985年加入九三学社，曾任九三学社云南省委员会委员、九三学社云南中医学院附属医院支社主委。1987年当选为第七届云南省人民代表大会代表。1993年担任中国人民政治协商会议云南省第七届委员会委员。

苏藩教授家中世代清寒，但他自幼正直诚实，具备为医者的仁爱之心。苏藩教授在少年时期就刻苦读书，渴望成为一名悬壶济世、解除病人病痛的名医，中学时代即师从栗智中医师学习中医经典著作及基础理论。他通过对《周易》《黄帝内经》等经典著作的深入学习，从哲学角度深刻理解了中医学辨证论治的医学系统论观点，并运用阴阳、五行、天人合一的理论，对人体的解剖、生理、病理，以及疾病的诊断、治疗与预防，进行了比较全面的学习，从而逐步形成其作为医者极重要的重整体、重个体差异、重辨证论治的中医思维方式。1958年苏藩教授进入昆明市医专学习，经姚贞白、吴佩衡、康诚之、尹成之、陆巨卿等多位专家名师讲授，进一步系

系统地学习了《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《温病条辨》《脉经》《神农本草经》等医学典籍。经过多年的学习与积累，奠定了扎实的中医理论基础。

青年时代的苏藩教授在全国“上山下乡运动”中，积极利用一切可能的机会进行学习和锻炼，进入理论与实践相结合的实践阶段。1965年至1974年的9年间，苏藩教授在昆明市富民县勤劳公社的田间地头、在缺医少药的时代背景下，通过接诊大量病人的历练，终使其眼界得以拓宽，思路得以拓展，医疗水平得以提升。通过9年艰苦的全科医生的历练，真正实现中医内、妇、儿科理论与实践的融合。自少年时代的学习开始，经过十几年的沉淀与积累，当苏藩教授进入昆明市中医医院时，其中医理论基础更加扎实、临床经验更加丰富、心智更加成熟、对病情的掌控更加到位、诊疗思路更加开阔、治疗效果也更加理想，其中医职业生涯渐入佳境。

1977年苏藩教授被选送到成都中医学院（现成都中医药大学）进修深造，有幸拜眼科泰斗陈达夫教授为师，系统地学习了眼科医学理论著作，并进一步加深了对中医学的理解。通过学习和思考，他认识到中医眼科的诊断要从整体出发，首先要全面运用望、闻、问、切四诊，广泛收集病情；然后根据中医的基本理论，对患者的症状和体征进行分析，找出其中的内在联系，辨清眼病的病因、病位及病变性质等，抓住疾病的本质与主要矛盾；继而做出正确的诊断，为治疗提供可靠的依据，并可对眼病的转归和预后做出估计。诊断眼病，不仅要运用中医诊断疾病的一般规律，而且还必须结合眼科的特殊情况进行判断，尤其随着现代科学检查设备的发展与技术的引进，中医眼科的诊法和辨证要在传统方法的基础上进行深化和发展。不断地学习与积累，终使苏藩教授在中医眼科的研究领域中乘风破浪，一路领先。

经过多年不断学习、继承前辈的理论和宝贵经验，并在实践中不断研究、探索后，苏藩教授在眼底血证、角膜疾病、青光眼及老年黄斑变性等疾病的诊治中，取得疗程短、复发率低的良好治疗效果，疗效达到了全国先进水平。在中医眼科的五轮学说中，苏藩教授不但继承了前人以眼之五轮相应脏腑之间的五行生克关系来认识病变的发生、发展和变化的理论，而且还提出五轮学说是眼与脏腑之间相应辨证的标本学说，认为五轮学说不能与脏腑的辨证相割裂，应与脏腑辨证相统一，将五轮学说与脏腑间的局部统一关系发展为眼与脏腑间的辨证关系，丰富了五轮学说治疗眼病的思路和方法。特别是在治眼底血证中，将前人典籍中“出血必有瘀”的理

论发展为“出血必有瘀，有瘀必出血”，进一步理清了“瘀”与“出血”之间的辨证关系。同时，根据中医的辨证论治分型，增加了“脾肾阳虚型”，进一步丰富了眼底血证的分型法，为眼底血证的治疗提供了新的思路 and 理念。在以上理论的支持下，1997年“中药内服外治聚星障的临床疗效观察”课题获云南省卫生厅科技进步三等奖；1998年“眼底血证”被云南省卫生厅确定为省级重点专病；2004年“复方光明胶囊治疗视网膜静脉阻塞的临床研究”课题获云南省卫生厅科技成果三等奖。2011年，云南省中医医院为其设立“苏藩名医工作室”。

历经沧桑，不改赤子之情；一路风雨，不忘医者之德。作为中医眼科医生，苏藩教授以其高超的医术、高尚的医德、严谨的治学品格、宁静致远的为医之道，践行着年少时悬壶济世的初衷；在不断地思考与实践、积累与升华中，体现着医者对患者的责任与承诺。他对中医眼科事业的忠诚与热爱将镌刻在中医眼科永远的丰碑之上。

学术思想

苏藩教授从事眼科临床 50 余年，擅长采用辨证与辨病结合的方法进行眼底血证及眼底疾病治疗。50 多年来，曾师从吴佩衡、姚贞白、陆巨卿和全国眼科名老中医陈达夫、陆南山、姚芳蔚等。一直从事临床医疗、教学和科研工作。苏藩教授善用经方，亦重时方，临证诊治疾病，中西医结合，融会贯通，组方精练，灵活变通，在长期的临床医疗实践中形成了自己独特的学术思想和医疗风格。

苏藩教授在临床中以大医精诚的精神内炼自身。他常常告诫我们：医者治病修心，医家先修心，修无贪恋之心，修常感恩之心，谢病人之信托，仁心仁术去除患者之病痛。眼科疾病的特点是患者自身感觉明显、病程长、起效慢，多为身心疾病，这类病人要面对疾病对生活的影响，如反复求医难治的打击，以及社会、家庭、经济的重重压力，这使患者较为敏感脆弱，治疗的依从性不高，使治疗受到一定的影响。故在治疗中，要重视患者的心理疏导，让他们从悲观的情绪中走出来，正确面对所患疾病，积极配合医生治疗。同时，鼓励病人如实反映治疗后的感受，使医生可以不断对自己的诊疗行为进行反思，调整治疗方案与方法。

根植《周易》，探本溯源

《周易》为六经之首，是古人必须阅读之经典。《周易》是一部自然科学与哲学