

普
华
文
化

每天一堂 北大历史课

程门立雪 编著

数十位史学大家点睛
让你重温耳熟能详的中国历史
英雄与枭雄次第登场
再现五千年历史中的荡气回肠

成熟的智慧
让内心变得更强大

 中国工信出版集团

 人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

每天一堂 北大历史课

程门立雪 编著

人民邮电出版社
北 京

图书在版编目(CIP)数据

每天一堂北大历史课 / 程门立雪编著. — 北京 :
人民邮电出版社, 2016.3
ISBN 978-7-115-41777-0

I. ①每… II. ①程… III. ①中国历史—通俗读物
IV. ①K209

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第027761号

内容提要

本书汇集了众多北大学者、学子有关中国历史研讨的精辟论述和观点,以我国五千年的历史进程为主线,按照朝代更迭的顺序,介绍了从炎黄传说到清帝退位之间,我国历史上各个时期的重要人物、制度沿革以及社会变迁的文化风貌,可使读者对中华文明有一个清晰、简洁的了解。

本书适合对中国历史感兴趣、希望领略更多史学大家观点的读者参考阅读。

◆编 著 程门立雪

责任编辑 包华楠

责任印制 焦志炜

◆人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

固安县铭成印刷有限公司印刷

◆开本: 700×1000 1/16

印张: 16

字数: 200千字

2016年3月第1版

2016年3月河北第1次印刷

定 价: 39.00元

读者服务热线: (010) 81055656 印装质量热线: (010) 81055316

反盗版热线: (010) 81055315

广告经营许可证: 京东工商广字第8052号



前 言

历史学家钱穆曾经说过：“中国为世界上历史最完备之国家……”自黄帝以来，我们已经有近五千年的历史传承，其间有青铜时代的战乱与传说，有汉唐的盛世，有两宋的繁华，也有明清的血雨腥风……当一切重归平静，那些曾经的惊心动魄与生死兴衰，都化作了文字，躺在不计其数的史书中，等待我们去了解、感悟和思考。

第一个王朝的历史是如何开启的？经历过怎样的波折？为后世的君主们树立了怎样的榜样？从战国到秦汉，从三国到隋唐，在分裂与统一的轮回中，潜藏着何种力量？历史是一部蕴含经验和真知的书，是先祖智慧的结晶。翻阅过去，我们很快便能发现前人遗留下来的丰厚智慧，看见华夏文明从神话到现实的发展足迹。站在历史的长河边，我们可以更加深刻地理解我们的国家、民族乃至整个社会究竟是从何而来，又是如何运行的。

历史还是一面镜子，以史为鉴，我们可以看到无数仁人志士在过去的数千年中留下的经验与教训，感悟其中蕴含的规律与原则，洞察未来的变化与发展。不可一世的大秦帝国为何两代而衰？刘邦是靠什么打败项羽的？经济空前繁荣的两宋为何总是受欺负？找到这些问题的答案，不仅可以让我们更懂历史，还可以让我们看懂未来。



此外，通读历史还可以让我们暂时摆脱当下的繁忙与压力，以今人之心感怀古人之事，这能让我们更加看清自己，找到自己的人生价值，舒缓或纠结或空寂的心情。曹操、刘备、孙权、司马懿……看看这些历史上的牛人都曾有过怎样的隐忍人生和生死奇遇，摆在我们面前的现实困境也就不会显得那么坚硬了。

北京大学历史学系前身可溯至 1899 年京师大学堂设立的史学堂，一百多年来，这里汇聚了顾颉刚、傅斯年、钱穆、邓广铭等众多史学大家。作者精心编辑整理了北大学者、学子有关中国历史研究的智慧点滴，在浩如烟海的史书中摘取精华，以五千年的历史进程为主线，专注于其间的重要历史人物以及社会变迁的文化风貌，使读者可以在阅读中对中华文明有一个清晰、简洁的了解。

在本书的策划与创作过程中，作者得到了李少聪、李尚芳子、李成坤、胡俊、丁修山、刘曼、刘冲、徐芳、王恩聪、聂振岗、刘悦、赵会会、金东东、杨亚楠、张盛林、雷敏的大力支持和帮助，在此向他们深表谢意。没有他们的积极参与，本书是很难面世的。

由于作者水平有限，加之时间仓促，书中难免有错漏之处，希望各位读者不吝指正。



目 录



第一章

青铜时代——

夏、商、周、春秋战国

1. 华夏祖先——黄帝和炎帝 //002
2. 治水英雄——大禹 //006
3. 中国历史上记载的第一个朝代——夏朝 //011
4. 禅让制和世袭制 //015
5. 兵家始祖——姜太公 //020
6. 春秋五个“霸” //026
7. 春秋无义战 //030
8. 门客、刺客、说客 //034

第二章

一统帝国——

秦、两汉

1. 吕不韦和李斯的起伏人生 //048
2. 中国第一个闹革命的农民——陈胜 //055
3. 称王的竞赛——刘邦和项羽的争斗 //059
4. 汉朝的户籍和官员选拔制度改革 //064
5. 士大夫与皇族的斗争——冤死的晁错 //069
6. 功过是非汉武帝 //072
7. 一场没有进步意义的改革——王莽新政 //077
8. 刘氏兄弟的复兴 //081



第三章

分裂与融合—— 三国两晋

1. 治世之能臣，乱世之奸雄——曹操 //088
2. 志存高远，草鞋皇帝——刘备 //092
3. 少年大志，十五而立——孙权 //098
4. 忠勇将军——赵云 //102
5. 人中吕布，马中赤兔——吕布 //106
6. 三国第一鬼才——郭嘉 //109
7. 打出来的三国鼎立 //113
8. 曹氏的衰落与司马氏的兴起 //117
9. 魏晋风流 //123

第四章

开放的王朝—— 隋唐盛世

1. 勤勉的隋文帝 //128
2. 李氏家族的起源 //131
3. 黑白李世民 //135
4. “房谋杜断”——房玄龄和杜如晦 //140
5. 一代女皇武则天 //144
6. “六位帝皇丸”——唐中宗李显 //148
7. 安史之乱中的安禄山 //152
8. 科举制度 //157
9. 丝路明珠——敦煌文化 //160

第五章

两宋繁华——
北宋和南宋

1. 烛影斧声——太祖太宗 //164
2. 文人政治 //168
3. 王安石变法 //173
4. 《清明上河图》——宋朝的社会发展 //176
5. “替天行道”——梁山好汉 //180
6. 靖康之难 //183
7. 南宋的经济繁荣 //186
8. 怀才不遇的苏轼 //190

第六章

内向的王朝——
明

1. 劳模朱元璋 //196
2. 郑和与海禁 //199
3. 圣人王阳明 //204
4. 海瑞的为官之道 //207
5. “消失”的明神宗 //211
6. 崇祯皇帝的悲剧人生 //215
7. 李自成与吴三桂 //219

第七章

封建社会的最后一站——
清

1. 戎马一生的努尔哈赤 //224
2. 康雍乾盛世 //228
3. 纪晓岚与和珅 //231
4. 禁烟戍边的林则徐 //236
5. 曾国藩和李鸿章之是非功过 //242



第一章

青铜时代——夏、商、周、春秋战国



1. 华夏祖先——黄帝和炎帝

北京大学考古文博学院博士生导师严文明曾说：“中国古代历史上的传说人物很多，其中最著名的当推黄帝和炎帝。长久以来，人们总是把自己看成是黄帝的子孙，或者把炎帝和黄帝都当做自己的始祖，说自己是炎黄裔。这种血统上的认同思想在历史上一直起着极大的凝聚作用。”

中国是个历史悠久的文明古国，上古时代的历史没有文字记载，只能依靠口头流传，流传得久了，便成了神话；时间略近一些的，虽然没有传成神话，但也成为了传说。神话也好，传说也罢，其说法多种多样，而我们的故事就从华夏祖先——黄帝与炎帝开始说起。

“炎黄子孙”的由来

在炎帝与黄帝之前，人类只是疲于应付自然环境，人与人之间很少有可以纪念的事情。自从有了炎黄二帝，很多传说和故事才得以流传下来。

据中国历史上最早的关于炎帝、黄帝诞生地的史料《国语·晋语》记载：“昔少典娶于有蟠氏，生黄帝、炎帝。黄帝以姬水成，炎帝以姜水（今陕西宝鸡清姜河）成。成而异德，故黄帝为姬，炎帝为姜。二帝用师以相济也，异德之故也。”



当时中原地区形成许多部族，最为著名的两个是今陕西省中部渭河流域的姜姓部族和姬姓部族。姜姓部族的首领是炎帝神农氏，姬姓部族的首领是黄帝。

后来，炎帝的部落开始衰落，据《史记·五帝本纪》记载，约公元前26世纪，在黄帝征服中原各族的战争中，黄帝与炎帝两部落联盟在阪泉（一说今山西运城解池附近，一说今河北涿鹿东南）进行了一次交战。而这次交战却成为了黄帝开启中华文明史、实现中华民族第一次大统一的重要战斗。

通过阪泉之战，黄帝逐渐平息了联盟内部的纷争，众部族推举黄帝为天子。《商君书·画策》说：“黄帝作君臣上下之义，父子兄弟之礼，夫妇匹配之合，内行刀锯，外用甲兵。”意思是说，黄帝“内行刀锯，外用甲兵”，建立了新的统治秩序。

从此，在黄帝的领导之下，炎、黄等部落逐渐融合成华夏民族。“华”代表文化繁荣，意思是“光彩”；“夏”的意思是“大”。华夏族就是“居住在中原地区、文化很繁盛的人们”。

另外，因为黄帝是中国历史上第一位以武力征天下的形式臣服诸侯、统一华夏族的帝王，所以中华民族又自称为“黄帝子孙”。但因为炎、黄两部落融合成了华夏民族，故也称为“炎黄子孙”。

涿鹿之战

早在原始社会中晚期，各个氏族部落之间为了扩大自己的生存空间或复仇而频频爆发武装冲突。由于这类冲突尚不是以掠夺生产资源和从事阶级奴役为宗旨，所以它们并不是实际意义上的战争，而仅仅是战争的萌芽。

蚩尤九黎族兴起于约四五千年前的中国父系氏族社会时期，位于今冀鲁豫交界处。因为其势力不断扩大，由东向西发展，逐渐北上中原。蚩尤

的北上，使得九黎族与以黄帝为首的部落发生了冲突。当时，蚩尤把炎帝驱逐到涿鹿（今河北西北桑干河流域），炎帝向黄帝求援，与蚩尤在涿鹿大战一场。

蚩尤率领所属 72 氏族（或说 81 氏族）与黄帝进行对抗。战争之初，由于蚩尤的武器装备较好，所以处于攻势，黄帝处于守势。传说双方七十一战未能分出胜负，黄帝“屯兵涿鹿之山，三年九战而城不下”，可见双方战斗之艰苦。

期间，黄帝“使应龙蓄水”，抵挡蚩尤。蚩尤则请来了风伯雨师兴风作雨，冲破了黄帝所布置的“应龙水阵”。紧急时刻，黄帝又请来女神旱魃，让天气放晴。蚩尤利用浓雾，欲使黄帝的部队迷路，黄帝则发明了指南车辨别方向。

蚩尤和黄帝在战场上各自斗法，几个回合下来，黄帝逐渐占据上风。终于在中冀之野（即冀州，今河北省涿州，至今那里还保存有蚩尤墓遗迹）擒杀了蚩尤，成为中原各部落的共主。从此黄帝声名大震，他的势力也日益强大起来，为华夏民族的发展奠定了基础。

“涿鹿之战”是中国历史上见于记载的最早的“战争”，对于古代华夏族由野蛮时代向文明时代转变产生了重大影响。这次“战争”的原因是双方争夺适于牧放和浅耕的中原地带。虽然，这场“战争”的大致经过情况是以神话传说的形式记述的，但是神话毕竟是历史的投影，曲折地反映了事实本身。从这个意义上说，“涿鹿之战”堪称为中国古代战争的先导。

黄帝的功绩

《易经·系辞》上曾经讲过，古代器物的发明和制作都是古圣王的功劳。实际上，这种说法不是空穴来风，确实有一些是实情。

根据中国史书的记载，黄帝统一了中国各部落之后，便开始了大规模

的部族整治，其在这个时候所做的一些事情，对于推动历史的发展有着重大的作用。

文化贡献

古代记录天文历法方面的《世本》一书中记载：“黄帝使羲和占日，常仪占月，臾区占星气，伶伦造律吕，大挠作甲子，隶首作算数，容成综此六术而著调历也。”

古时候的人，天天和大自然相处，对于白天昼夜的转化自然疑问颇多。而要解开这种种疑问，自然就要先知道它们是如何变化的，于是天文学、历法便由黄帝引导推衍而来。另外，黄帝还教导百姓播种五谷，兴文字，作干支，制乐器，创医学。在黄帝的统治下，天文、数学、军队、音乐、医药、文字等都开始有了最初的雏形。

另外，据说黄帝元妃西陵氏女名叫嫫祖，她带领族人开始养蚕。而衣裳最早便是黄帝之臣伯余作的。

精神贡献

在黄帝的组织下，人们发明了历数、天文、阴阳五行、十二生肖、甲子纪年、文字、图画、著书、音律、乐器、医药、祭祀、婚丧、棺槨、坟墓、祭鼎、祭坛、祠庙、占卜等。

政治贡献

黄帝建立了古国体制：划野分疆，八家为一井，三井为一邻，三邻为一朋，三朋为一里，五里为一邑，十邑为一都，十都为一师，十师为一州，全国共分九州。

黄帝设官司职，置左右大监，监于万国，设三公、三少、四辅、四史、六相、九德（官名）共120个官位管理国家。

黄帝对各级官员提出“六禁重”，“重”是过分的意思，即“声禁重、

色禁重、衣禁重、香禁重、味禁重、室禁重”，要求官员节简朴素，反对奢靡。

黄帝提出以德治国，“修德振兵”，以“德”施天下，一道修德，惟仁是行，修德立义，尤其是设立“九德之臣”，教养百姓九行等。

知识链接

黄帝与炎帝出生的传说

历史上一般公认黄帝即位于公元前 2697 年。传说黄帝一生下来没多久，便能说话。到了 15 岁，已经无所不通了。公元前 2697 年，20 岁的黄帝继承了有熊国君的王位。因他发明了轩冕，故被称为轩辕。又因他以土德称王，土色为黄，故称作黄帝。

炎帝出生在姜水之岸（今陕西宝鸡一带），距今约 4000 多年，是中华民族始祖之一，又称赤帝、烈山氏。相传其母名女登，一日游华阳，被神龙绕身，感应而孕，生下炎帝。炎帝生于烈山石室，长于姜水，有圣德，以火德王，故号炎帝。炎帝少而聪颖，三天能说话，五天能走路，三年知稼穡之事。而后他与黄帝结盟并逐渐形成了华夏族，这才有了今天的炎黄子孙。

2. 治水英雄——大禹

毕业于北京大学的著名学者顾颉刚曾说：“禹的来踪去迹不明，在历史上的地位是独立的，他不是周族的祖先而为周族所称，不是商族的祖先

而亦为商族所称，他的神话是普遍的。地位的独立，神话的普遍，唯有天神才能如此。”

在我国几乎到处都是关于大禹治水的遗迹：安徽怀远县境内有禹墟和禹王宫；陕西韩城县有禹门；山西河津县城有禹门口；山西夏县中条山麓有禹王城址；河南开封市郊有禹王台；禹县城内有禹王锁蛟井；湖北武汉龟山东端有禹功矶；湖南长沙岳麓山巅有禹王碑；远离中原的四川南江县还建有禹王宫；而河南洛阳更有大禹开凿龙门的传说。

这些遍布中国的大禹遗迹，无一不记刻着大禹的丰功和人们的思念。大禹是我国古代伟人中最受人们崇敬的一个。

大禹采用什么方法成功治理了水患

大约在 4000 多年前，我国的黄河流域因为洪水为患，引起了很大的水灾，导致沿河流域的庄稼被淹、房子被毁，许多老百姓只能往高处搬。当时族人的最高统治者尧立刻召开部落联盟会议，商量治水的问题。他征求四方部落首领的意见：“派谁去治理洪水？”

刚开始的时候，部落首领们大都推荐鲧。但是尧对鲧不大信任，最后，在首领们的力荐之下，尧才勉强同意。可是鲧花了九年时间去治水，却并没有把洪水制服，最后被尧处死在羽山。

鲧治水失败后，尧便任命其独子禹主持治水大任。禹接受任务后，首先带着尺、绳等测量工具到全国的主要山脉、河流作了一番周密的考察。通过对河道的检查，他发现龙门山口过于狭窄，难以通过汛期洪水；他还发现黄河淤积，流水不畅。于是他总结并检讨鲧治水失败的原因，改革了原来的治水方针。

当时，他确立了一条与他父亲的“堵”相反的方针，叫作“疏”，就

是疏通河道，拓宽峡口，让洪水能更快地通过。禹采用了“治水须顺水性，水性就下，导之入海，高处就凿通，低处就疏导”的治水思想疏通了九河。

另外，根据轻重缓急，禹把治水的顺序做了规划，先从首都附近地区开始，再扩展到其他各地。治水期间，禹翻山越岭，蹚河过川，拿着量测工具，从西向东，一路测度地形的高低，树立标杆，规划水道。他带领治水的民工，走遍各地，根据标杆，逢山开山，遇洼筑堤，以疏通水道，引洪水入海。禹为了治水，费尽脑筋，不怕劳苦，从来不敢有片刻松懈。

大禹与涂山氏族的女娇才新婚不久，便踏上治水的道路，离开了妻子。后来，他三过家门，听到妻子生产，儿子呱呱坠地的声音，都因治水忙碌，无法进家门看看，这就是传说中的大禹“三过家门而不入”。经过了13年治理，大禹治水终见成效，中原洪水泛滥的灾祸得以消除。

大禹治水与都江堰有何关联

都江堰，坐落在成都平原西部的岷江上，位于四川省都江堰市城西48公里，此处早在夏禹时代称“导江”，传说夏禹治水导江至此而得名。

在古代，成都平原因为整个地势从西北向东南倾斜，且坡度很大，所以每当岷江洪水泛滥，成都平原就成为一片汪洋。可是，自从秦朝蜀郡太守李冰经过八年的努力建成都江堰后，成都平原就成为了人类宜居之地。但千百年来却无人提出疑问：李冰之前的成都平原真的是泽国一片、不宜人居吗？

其实，李冰治水前，还有鳖灵治水、杜宇治水、大禹治水，尤其是大禹治水的影响最为深远。一直以来，汶川、北川都相传是大禹出生地、大禹故里。此外，都江堰和什邡也相继加入了大禹出生地争夺的队列。具体大禹出生在何处，这些传说虽然没有确证，但也不会是空穴来风。《禹贡》中有“岷山导江”“和夷底绩”等记载，说明大禹确实是到过岷江流域和