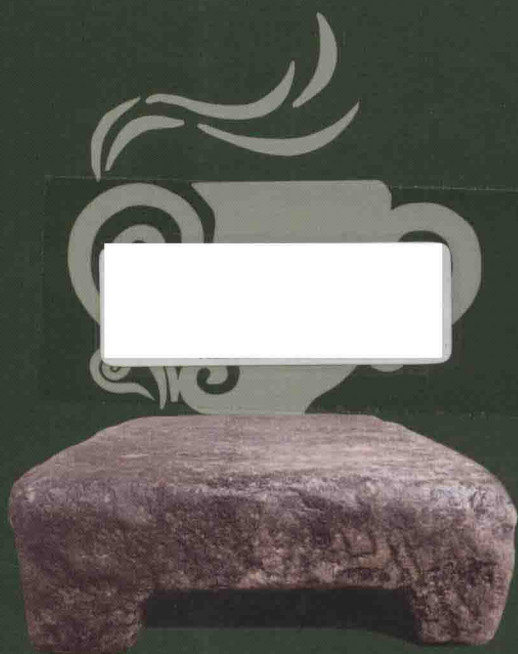


# 一盞心茶

乔叶  
著



山西出版传媒集团

 山西人民出版社

# 一盏心茶

乔叶  
著



山西出版传媒集团

 山西人民出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

一盏心茶 / 乔叶著. —太原: 山西人民出版社,  
2015. 12

ISBN 978 - 7 - 203 - 09307 - 7

I. ①—… II. ①乔… III. ①散文集 - 中国 - 当代  
IV. ① I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 252435 号

### 一盏心茶

---

著 者: 乔 叶

责任编辑: 薛正存

装帧设计: 陈晓歌

---

出 版 者: 山西出版传媒集团·山西人民出版社

地 址: 太原市建设南路 21 号

邮 编: 030012

发行营销: 0351—4922220 4955996 4956039 4922127 (传真)

天猫官网: <http://sxrmcbs.tmall.com> 电话: 0351—4922159

E — mail: [sxskcb@163.com](mailto:sxskcb@163.com) 发行部

[sxskcb@126.com](mailto:sxskcb@126.com) 总编室

网 址: [www.sxskcb.com](http://www.sxskcb.com)

---

经 销 者: 山西出版传媒集团·山西人民出版社

承 印 者: 山西出版传媒集团·山西新华印业有限公司

---

开 本: 720mm × 1000mm 1/16

印 张: 22

字 数: 270 千字

印 数: 1 - 3 000 册

版 次: 2015 年 12 月 第 1 版

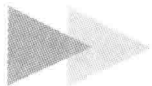
印 次: 2015 年 12 月 第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 203 - 09307 - 7

定 价: 39.00 元

---

如有印装质量问题请与本社联系调换



## 悠悠岁月浓浓情

王占禹

001

央视今年推出个栏目《等着我》，开始看没上心，看进去放不下，就像 20 世纪 90 年代播出的电视剧《渴望》，平凡真实，质朴隽永。

缘分难忘，情义难舍。把岁月里那些灰尘蒙久的“缘”和“情”开采出来，不仅温暖情怀，而且震撼心灵。

恰在这时，我接到左权文联乔叶寄来的书稿，书名《一盏心茶》。书中叙述的多是陈年往事，凡人乡趣，没有花前月下，更不惊天动地，读来情真意切，质朴感人。篇目中散发着泥土味，行间里缭绕着烟火味，古老的村庄、原始的老屋、扶犁耕田的庄稼人、爬树上房的小顽童……把我带入孕育生命的那个家，带入魂牵梦萦的那个村。

翻着一页页书稿，仿佛又品到家乡的大叶茶，香味醇厚，回味无穷。

在乔叶笔下，家乡人眷恋大山，扎根大山，守护大山，建设大山，锤炼山的品格，张弛山的秉性。



在乔叶笔下,家乡人厚道如山,坚韧如石,心思如水,老实如林,一代接一代忠诚于大山,奉献于大山。

在乔叶笔下,家乡人爬不完的坡,钻不完的沟,生在坡上不嫌陡,住在山窝不怕苦,靠山养山,依山用山,寒来暑往,乐观豁达。

在乔叶笔下,家乡人面向黄土背朝天,汗水磨出千层茧,犁杖锄把上捏着“劳动光荣”,门楣屋梁上藏着“勤劳可贵”,从不显摆张扬,只知埋头苦干。

在乔叶笔下,家乡人虽节俭持家,但乐于助人:讨吃的给顿饱饭,受灾的给予救助,遇难的施以关爱,烦忧的尽力化解……

这是岁月储存的缘,发酵在心中挥之不去;这是日久过滤的情,灵动在脑际精彩纷呈。乔叶深爱着家乡那片热土,感恩于那里的乡亲,回望着一件件往事,书写出一个个故事,使你从那些农民身上感受到劳动的美丽,从那沟沟岔岔的山村里认识到平凡的伟大。

“曾祖奶奶苦熬一冬,缠裹出一双细细的尖尖的小脚”;“娘十几岁时赶着毛驴驮煤,行走在豹子出没的崎岖山路上”;“到一个叫豁里的山沟沟洗衣服,白蝴蝶和黄蝴蝶争相飞到晾晒的衣服上翩翩起舞”;“从队里场上揣回几穗稀罕的花玉米,被娘呵斥着送回场上”;“一位过路司机借走一把锨,过去三年了还记着归还”;“一位外乡小伙中暑倒在村外,哥哥把他背回家里,老娘为他灌药熬汤”……事儿一件件,看似不算大,做到了却很不容易,其间蕴含着乡风民德,彰显着自尊自强,表现着慈怀善行。乔叶为之歌,为之赞,浓墨重彩,开怀抒发,足见她的笔意走向和行文坐标。

两年前，我读到乔叶的长篇纪实文学作品《我的左手扶住你的右手》，书中讲述了他们夫妻在疾病、贫穷、失业面前乐观自信、不离不弃、相互扶持的经历。坚持不懈终于冬去春归，人间大爱相继四方涌来。很多左手扶着乔叶迈出了追求梦想的第一步，感恩的心让乔叶清贫的日子阳光明媚。那些故事、那些情节，至今感动着人们。这本书发行到长治，读者踊跃购读，反响强烈。时下，乔叶的又一力作《一盏心茶》即将出版，前者写“爱的力量”，后者写“情的温暖”，堪称笔下绽放的“并蒂莲”和“姊妹花”。读着这些文字，如感受缕缕阳光，触动真情；如沐浴丝丝细雨，爽朗精神。

乔叶请我为她的新作《一盏心茶》作序，我欣然应允。为缘寻找，为爱坚守，呼唤声感人肺腑；看重缘分，留住情义，铭记着结草衔环。乔叶追踪岁月里的缘，大写人世间的爱，耿耿之心凝聚笔端，浓浓之情欲出纸上——其人其事、所思所想，实在令人感慨，发人深思，催人奋进。

以上文字，有感而发，信笔写来，是为序。

己未年夏日于安秀书屋

（王占禹，高级编辑，原长治日报社社长。）





## 心茶溢香品人生

张基祥

005

我爱品茶，闲暇之日，写作之时，都爱让一杯清茶相伴。先看茶叶上下翻飞，再看茶叶慢慢沉底，那黄绿色的茶水晶莹剔透，淡淡的清香沁人肺腑。细细品咂，真乃人生一大享受。

中国有句老话，柴米油盐酱醋茶，把茶列为开门立户七种必需物品之一。辞海中说：“茶有兴奋大脑和心脏的作用。”历代文人墨客咏茶的诗句数不胜数，黄公度曰：“润畦蔬菜甲，暖树拆茶枪。”皮日休曰：“茶旗经雨展，石笋带云尖。”苏东坡曰：“戏作小诗君莫笑，从来佳茗似佳人。”

自唐代陆羽撰《茶经》之后，仅我国论茶之著就达一百多种。至于此后形成的茶道，不仅在中国盛行，还风靡于日本。茶实属雅品，养生可清心利肺，养心可淡泊宁静。

连续数日，细细品读了左权籍女作家乔叶的散文集初稿《一盏心茶》，深感“天天享清茶，日日品香茗”之无限喜悦。这来自心灵的清茶，将“天地之道，自然之道，为人之道”融入其中，





那深邃的意境，清晰的哲理，通过一件件往事，一件件小事娓娓道来，让人沉思，让人感悟，令人惊叹。

乔叶通过文章袒露真心、流露真情、裸露真意，歌颂真善美，鞭笞假恶丑，实为心与文相融之人。乔叶说：“为文一场，即使为世人捧不出传世之作也没多大关系，才大才小由不得文人自己，但把握好一颗为文之心，是由得自己的。栽下一棵大树更好，给大地、给路人以绿荫；长不成大树，那就开一朵小花，至少也能美丽一季；即使连一朵小花也开不出，那就长一棵小草，至少给春天增加了一抹春色，这样也不愧为文一场。”

乔叶是这样说的，更是这样做的。

她出生于穷苦农家，又先天弱视。但她自小热爱写作，理想远大。成年后，本想在安安逸逸的生活中自自在在地写作，谁料天有不测风云，风风雨雨轮番向她袭来。好在她“心站着，人就不会倒下”，终于在众“伯乐”的扶持下，在清清苦苦的日子里漂漂亮亮地与文为伴。五年来，她的“左手”扶住了很多人的“右手”。如今，她又给清闲的人和疲累的人，都捧上了一盏心茶。

她不是苏联的奥斯特洛夫斯基，她不是中国的吴运铎，她就是真真切切的、在我们身边生活并写作的乔叶，就是漫山遍野郁郁葱葱、覆盖大地的灌木丛中的一片绿叶。乔叶以她的为人，更以她的为文，给人间以春色，给大地以绿色。这就足够了。

她的散文集分三部分：

记忆如诗，酸甜苦辣，诸味杂呈。姥姥纺花织布，染布成衣，又在油灯下千针万线做衣服；老祖宗被裹了小脚，顽强地行走在山间小路上；教女有方的母亲不让女儿拿队上一粒玉米籽儿；一



双女儿的发辮，让母亲精心保存在屋檐下，珍藏在心窝里；一只可爱的猫，一只灵性的鸟，都展示着自然和生命本真的美……

思绪如潮，喜怒哀乐，浮想联翩。娲皇宫前，人潮如蚁，摩肩接踵，顶礼膜拜，虔诚地叩拜是为了深沉的思考。说到为人、为文、为情，更是淋漓尽致地畅叙所思，让读者茅塞顿开。被骗被窃之后，反倒为行骗者悲哀，为行窃者痛心……

情意如歌，低吟浅唱，情深意长。情意无价，是句老话，情意如歌，是句新语。世间最美好的，莫过于情意了。纯洁的情意，浓烈的情意，师生情，朋友情，都弥足珍贵。乔叶说：情意如老酒般香醇。我说：情意如香茶般清冽。然而，铜锈了的情意，失落了的情意，又是多么令人痛心和遗憾！

乔叶的《一盏心茶》，传递出了远比《我的左手扶住你的右手》更丰富的信息，那是我们见惯了却忽视了的、远去了却忘不了的点滴，是发自心灵深处的眷念，是源于人性之初的呼唤。

为人要至真至纯。要亲近真善美，远离假恶丑。世上纯粹的好人也许不少，纯粹的坏人也许不多，而不好不坏的人也许居多。让我们共同努力，让懵懂的心灵不断净化，不断升华，这个社会就会前行。

乔叶这本散文集里，不乏箴言警句，令人沉思，发人深省。“神灵的灵光就是真善美的灵光，这灵光其实就在每个人的头顶，悟出这道也就得了神灵的眷顾，何愁所愿不能？”（《仰望娲皇宫》）“如果每个人都能把自己的聪明才智放在正道上，我们的世界一定处处百花盛开。”（《为人·为文·为情》）……

综观乔叶的散文集，怀旧的文章细腻感人，议论的文章略显





冗长。细腻中让人落泪，冗长中让人沉思，也许并不为过。

乔叶在怀念作家路遥的文章中写道：“世界仍然需要您的笔做雕刀，把人类的灵魂琢成美玉；仍然需要您的笔做绿掸，拂尽人间真情上的尘埃。您笔下的文字是甘露，是春晖，滋养并照亮了人类前行之路上的碧树奇葩。”

她的心茶尽浴这春晖，尽润这甘露，品来自然清香绵长！

2015年7月3日于竹枝居

（张基祥，山西省作家协会会员，左权县作家协会主席。）

# 目 录

## 记忆如诗

- 思念月亮 / 003
- 老家的奶奶庙 / 008
- 母亲的记忆与快乐 / 014
- “画儿里”洗衣裳 / 021
- 母亲的圆圈 / 025
- 我和小妹的辫子 / 031
- 老祖宗的骨气 / 035
- 父亲节怀念父亲 / 040
- 两兜花玉米 / 057
- 我的六华里路 / 061
- 在我的天地里 / 065
- 一篮烧饼的情意 / 070
- 一把铁锨的故事 / 072
- 我的小花猫 / 074

001

目  
录





我的晶晶 / 078

想念白猫 / 086

多情的丑咪 / 093

想念“丹哥儿” / 098

拾 秋 / 101

打开相册 / 104

三十年有多远 / 108

元宵节的色彩 / 112

### 思绪如潮

仰望娲皇宫 / 119

八点半的哀思 / 122

一封家书 / 125

忘不了龙树 / 128

为人·为文·为情 / 132

当“人”只剩下躯壳 / 142

被骗被窃之后 / 147

割耳朵票 / 152

感悟“吃亏是福” / 157

文人姓什么 / 162

三十年的牵手 / 164

隐士对话 / 167

看坡说树 / 169

不要把从前毁掉 / 171

一步之间的启示 / 175

在否定中成长 / 179

恨是无根草 / 184

走出自我才有天 / 189

初见平遥感想 / 194

十五年后回家 / 199

追古寻今龙泉行 / 206

## 情意如歌

难忘刘树生老师 / 219

去看段老师 / 225

我与大诺老师的师生缘 / 232

送我的书过海 / 237

我和小慧阿姨的缘分 / 240

情深义重长治行 / 245

市委书记来看我 / 253

“雪”润诗心·“草”韵情长 / 257

有爱有心就有梦 / 266

003

目  
录

## 附 录

读读乔叶 段存章 / 283

霜月苦年织彩虹 王占禹 / 285

苦难夫妻携手风雨路 王占禹 江雪 / 289

一剪梅 韩卫平 / 296





心灵的强音 张基祥 / 299

这只“小猫咪” 孟振先 / 304

心不能倒下 张润平 / 307

李老师的信 李先江 / 313

含泪读乔叶 霍云林 / 315

从乔叶自传读人生 李俊丽 / 317

走近乔叶 杨平权 张爱英 / 324

跨世纪的友谊 陈晓东 / 328

一枚耀眼的太行红叶 侯俊伟 / 331

后 记 / 335

# 记忆如诗

——打开记忆的画卷，涌上心头的却是浓浓的诗意

记忆如诗





## 思念月亮

煤油灯昏黄的光亮，把大人们的说话声，拢进了一片昏黄之中。

土坯小厨房里的土炕头上，刚刚记事的我趴在土窗台前，独守着一方风景。白天看见发黄的麻头纸，这时成了绝好的画布。就连把窗户分隔成好多个小方格的窗棂，也成了最好的画框。院中那棵高不可攀的海棠树，这时成了触手可及的一幅幅会动的画。一个花朵、一片树叶、一截枝芽，或几朵花儿、几片叶子都那么亲密地相依相偎，偶尔动一下或动一阵子，仿佛他们在欢快地玩耍，不由得让我越看越想听到他们的嬉闹声，听着听着，月亮就把我揽进了怀里，她把我也映在了窗户上，母亲看到后笑着说：“俺闺女真好看。”上来在我脸上亲了又亲，惹得花儿叶儿好生羡慕，风儿向它们伸出了温柔的手掌……

这温馨而美妙的画面，竟然没有被三十多年的时空拉远拉走，每每触及，都会被一阵阵甜美浸透心灵。

十几岁时，家里又盖了一处新院。新院只盖了五间北房和两间