



主编 吴银根 唐斌擎

吴银根

肺系疾病中医诊疗
思路与经验



上海科学技术出版社

吴银根肺系疾病 中医诊疗思路与经验



主编 吴银根 唐斌擎



上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

吴银根肺系疾病中医诊疗思路与经验 / 吴银根, 唐斌擎主编. —上海: 上海科学技术出版社, 2016. 1

ISBN 978-7-5478-2744-4

I. ①吴… II. ①吴… ②唐… III. ①肺病(中医)
—中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R256.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 169381 号

本书出版受“上海科技专著出版资金”资助

吴银根肺系疾病中医诊疗思路与经验

主编 吴银根 唐斌擎

上海世纪出版股份有限公司 出版
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

上海世纪出版股份有限公司发行中心发行

200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.co

上海商务联西印刷有限公司印刷

开本 700×1000 1/16 印张 19.25

字数 280 千字

2016 年 1 月第 1 版 2016 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-2744-4/R·961

定价: 49.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题, 请向工厂联系调换

编委会名单

主 编

吴银根 唐斌擎

副主编

倪 伟 喻 晓

编 委(按姓氏笔画排序)

方 泓 石克华 孙 鼎 李少滨

邹 露 张天嵩 林 琳 周 露

周冬花 唐 凌

内容提要

本书通过总结吴银根教授肺系疾病的诊疗思路、临证经验、用药特色及科研创新,介绍吴氏在肺系疾病方面的学术思想和丰富的临证诊疗经验与用药特色。本书结合吴氏多年临床经验,阐释其对中医经典著作中关于肺系疾病相关理论的理解,并通过具体病案详细说明吴氏辨证论治肺系疾病诊疗思路和经验。同时,本书亦阐述了吴氏及其学术团队在肺系疾病科研创新方面的研究与探索。这些丰富的诊疗经验、科研思路与用药特色可为中医临床医师提供借鉴与参考价值。

本书可供从事中医药医疗、教学和科研工作,尤其是从事呼吸系统疾病工作的临床医师、教师、科研工作者及中医院校师生参阅。

序一

先贤有云肺为五脏之天，极言肺之重要性。《内经》中也颇多论述咳、喘、痰、嗽等症状病机，并对咳嗽有专篇详述，见之于《素问·咳论篇》。可见当时之古人已非常重视肺系疾病的防治了。

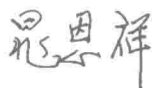
我们的先民很早就开始与各种肺系疾病作斗争，在中医发展的长河中相关理论、治法和方药占据了相当大的篇幅。但随着时代的迁移，肺系疾病的构成特点也在不断地改变。目前慢性阻塞性肺疾病仍是我国人口主要的致死性疾病，间质性肺疾病的发病率有上升的趋势，重症急性呼吸综合征(SARS)、人感染禽流感、甲型 H1N1 流感等传染性强、致死率高的肺系疫病对公共卫生构成了重大的威胁，结核病虽经控制，但近年又现抬头之迹象，尤其是多耐药、泛耐药结核杆菌的出现，给结核病的防控带来了巨大的挑战。所以肺系疾病以及环境污染对人的影响的防治形势还是相当严峻的。

所幸，在与这些疾病的斗争中，中医学始终发挥着重要的作用，无论是慢性支气管炎、哮喘这样的慢性疾病，还是 SARS、人感染禽流感、甲型 H1N1 流感这样的急危重症，都有中医参与治疗、提高疗效的实例，并涌现了一批名家、大家，推动了中医学术的发展。吴银根教授即为其中的佼佼者，他在肺系疾病的诊疗方面有相当高深的造诣，尤其在哮喘的研究方面做了大量的工作，提出了诸多独创的学术观点，令我深感钦佩！

本书可以看做是吴银根教授对其数十年来运用中医中药治疗肺系疾病的回顾和思考。其诊疗思路、治法方药多从《内经》《伤寒论》和温病学等经典中脱胎而来，灵活变通，应用于临床，故取效甚捷。体现了“读经典，做临床”及继承发扬的典范。书中有大量的临床案例，很好地诠释了这种治学方法。这对

年轻的中医学子学习中医理论、提高临床水平是有很大启发的。

吴银根教授与我素有交往切磋,为我所敬重,今得先睹大作,已觉幸甚,又请序于余,却之不恭,勉力为之,以助付梓!



国医大师

世界中医药学会联合会肺系病专业委员会会长

中华中医药学会肺系分会名誉主任

中日友好医院首席科学家

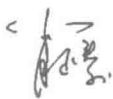
2015年8月

序二

去岁适逢吴银根教授从医从教 50 周年之庆,当时群贤毕至,师生一堂,坐而论道,畅叙心怀。我有幸参加,其景尚历历在目。今岁又闻先生新作完稿,其宁移白首之心的精神,对中医事业的执着,使我深受感染和鼓舞!

先生是我院的终身教授,全国著名的中医呼吸病学专家。早年行医湖湘,遍访名师。20 世纪 90 年代曾任上海中医药大学附属龙华医院院长主持工作,在繁忙的行政管理工作同时,仍潜心学术,花了大量的精力进行中医防治呼吸病的临床和研究,尤其在哮喘的临床治疗和科研上取得了丰硕的成果,形成了卓有成效的中医治疗体系,发表了一系列的论著,培养了大量的研究生,开设了专科门诊,进一步助推我院呼吸病学的发展。2003 年起担任中国中西医结合学会呼吸病专业委员会主任委员,致力于学术交流和推广,又进一步提升了这一学科在全国中医学术界的影响。

拜读书稿,受益匪浅,书中立论深微、治法精详、案例翔实,充分展示了先生深厚的学养和丰富的临床经验,启益今人,昭示来者,善莫大焉!嘱余为序,数辞不获,草就文字,以为祝贺先生新作问世,以表后学诚敬之心!



上海中医药大学附属龙华医院院长

2015 年 8 月

我的中医呼吸之路

(代前言)

我从事中医临床工作已 52 年,曾担任过中国中西医结合学会呼吸病专业委员会主任委员、世界中医药学会联合会呼吸病专业委员会副会长、上海中医学学会呼吸分会主任委员,现年迈退居荣誉职位。国家中医药管理局批准建立全国名老中医吴银根传承工作室,上海市卫生局、人事局授予我“上海市名中医”荣誉称号,上海中医药大学附属龙华医院(以下简称“龙华医院”)聘我任终身教授。至今我仍在临床一线,从事中医呼吸系统疾病的诊疗工作,带教硕士、博士,在全国和上海市的各项高级人才培养工作中完成一些力所能及的任务。回忆我在中医工作中的成长,尤其是从事中医呼吸疾病的医、教、研工作,也就是说回顾我走过的中医呼吸之路,对于理解本书的内容会有一定的帮助。

一、立志中医

1958 年,我于上海市曹杨中学高中毕业,满怀激情以第一志愿考入上海中医学院(现上海中医药大学),投入中医药学的学习。我立志做医生是我的亲身经历所致。在上海刚解放之年,那时我 9 岁,我舅父胃剧痛由我陪送去就医,经过转诊两家医院,诊断为胃穿孔,需急诊手术治疗。当时医生叫家属签名,我说只有我签字,我负责,父亲在打工,母亲病在家,舅父为单身,医生无奈,只能由我签字。手术完毕后我仍等在手术室门口,感谢医生救命之恩,医生非常感动,对着我说你救了你舅父,你很沉稳,敢担当,长大以后可以做医生。当时一个外科医生在我心中的形象是无比高大,他无心的一句夸奖在我心中留下了无穷的想象。20 世纪 50 年代,麻疹流行,当时经济条件仍困难,医疗条件也不好,我妹妹不幸病死,看着母亲号啕大哭之状,父亲沉默不语之惨状,我当时立志做医生。及至 1958 年高考,在父亲的启发下我立志考中医学

院,将来做一个人民的白衣战士、呵护生命的使者。

我从1958年进入上海中医学院学习中医,至今已58年,对于中医学术从未产生过动摇,而中医药学的哲理、思想方法、人文素养对我世界观的形成、人格的培养都有着潜移默化的作用。中医学的博大精深也时常激励我不断学习,奋发向上,攀登高峰。中医学业是6年制,6年的学校生活是丰富多彩的,老师的谆谆教导,中医理论、中医技术、中医临床知识的传授循序渐进,不断积累。当年为我们授课传艺的老师大部分已作古,他们投下的心血在我们身上沉潜,在我们的血液中流淌,老师们的恩泽是我成才之路的基础。

毕业之后我有幸分配在湖南省中医研究院附属医院,该院原是湖南省中医院,后来编制为湖南中医学院第二附属医院(现湖南中医药大学第二附属医院),该院当时是湖南省名医聚集之地,李聪甫、谭日强、刘炳凡、欧阳琦、肖梓荣、言庚孚等全国、全省的著名中医都在临床第一线施展才华。而该院又是湖南省基层的中医培训基地,这些著名专家是湖南省中医学校的主要老师,举办的各种培训班,湖南省(含江西省)大量的中医骨干队伍都是该院培养出来的学生。

在湖南中医学院第二附属医院,我有幸拜3位名医为师。谭日强教授是湖南中医学院第二附属医院院长、内科主任,后调任湖南中医学院(现湖南中医药大学)创办时的业务副院长。谭日强教授深研《金匱要略》,著有《金匱要略浅释》,临床上善用经方,对心、肝、肾系统疾病疗效独到。我随师学习,总结了谭日强教授的学术思想以及治疗肝病的经验。

言庚孚教授是湖南中医学院第二附属医院的内科主任,当时言庚孚教授已60多岁,还亲自进病房主持诊疗工作。他总是点名要我同时进病房跟师学习,外出会诊也常带我同行,所以他的临床经验在随诊听病中耳濡目染。我们整理言庚孚教授的临床经验,在1980年,出版了《言庚孚医疗经验集》,该书第一次印刷就有4万册。近年,我又对该书进行了重订并增撰了《言庚孚医疗经验传承录》,作为对老师的怀念和尊崇。我的另一位老师是当时的湖南省政协常委,一个身怀绝技的民间村医,对皮肤病、外科疾病以及乳腺癌、皮肤癌等疾病有独创技艺的老师。我跟师学习总结了老师临床确切有效的多个病种,获得好评。我们师徒间感情很好。

我热爱中医,热爱临床,不但把中医当工作,而更重要的是把中医当事业,立志做个好中医,一个不脱离临床、尽力为患者服务的好中医。

二、有缘呼吸

1964年,我正式在湖南长沙从事临床工作。1966年“文化大革命”,当时学校停课,各行各业的生产已不正常,而医院的急门诊、住院工作虽受到较大的冲击,但仍能维持。当时我们是正规大学毕业的中医师,受到领导、同事及患者的尊重和认可,“文化大革命”中我除了正常的日常诊疗工作外,实际上主管医院的医疗和科研工作,当时称为革命委员会生产组(生产组由两人组成,组长是由食堂管理员造反后成为革命委员会副主任,另一个医务人员就是我)。20世纪60年代末,由周恩来总理出面号召全国开展防治老年性慢性支气管炎的科研攻关工作,由此防治老年性慢性支气管炎形成一个医务系统的政治运动。那时我开始正式接触呼吸系统的研究,现在活跃在各省市中医呼吸系统的70岁以上的老中医,大部分都是这个时候开始进入呼吸疾病的研究的。由于工作的需要,我接手了一个国家级的中西医结合的研究课题——肺结核的研究。当时研究小组有一位业务上德高望重的科技人才——张为政医师,他是新中国成立前湘雅医学院(现中南大学湘雅医学院)毕业、自己创建过一家医院的老专家,是湖南省结核病防治所的学术权威。因1957年被划为右派而落魄,但全省各结核病医院和有关单位遇到疑难病症仍然在私底下求其会诊。张为政以一位医家之心给予指导和帮助,我在此时受益匪浅,受到呼吸系统疾病的情况、X线征象的权威指导,此为日后从事呼吸专科打下了一定的基础。

1990年,我任龙华医院院长,龙华医院呼吸内科是1961年左右由西学中老专家邵长荣教授创立,当时已正式退休,呼吸科尚无人接班,我读本科时内科呼吸系统疾病就是他给我们授课,带我们见习实习的。他要我重整呼吸内科,我就接受邵长荣教授的指导,直接投入到呼吸内科的重建,从此我完全投入到中医呼吸内科的事业。龙华医院呼吸内科恢复专科门诊,创建专家门诊、专病门诊、特需门诊,建设病房,带教硕、博士生,申请国家级、上海市级、卫生局级的课题20余项,多次获奖,中国中西医结合学会呼吸病专业委员会挂靠龙华医院10年之久。

三、重症急性呼吸综合征考验

2003年,一场突如其来的重症急性呼吸综合征(SARS)战役开始打响。

广东、香港、北京等地如瘟疫般传播,惊动世界,震惊全国。上海出现第一例输入病例时,当时的上海市卫生局即成立上海市防治小组,我被指名为小组成员,且兼任上海市防治 SARS 中医专家组组长,开始制定中医方案,并由病房治疗小组实施。此时全国的急诊科、感染科(传染科)、呼吸科的医生处于战斗第一线。我在颜德馨、张镜人、邵长荣等老前辈的指导下主持着中医防治小组的工作,制定预案、修订方案、设计观察方法、制定研究课题,并多次到电台、电视台作科普宣传,写科普文章。当时市领导强调抢救治疗工作必须中西医结合,我成为上海第一批进入 SARS 病房的中医医师(2 名中医医师)。由于深入病房,积累了资料,取得了第一手临床知识,并总结了学术论文,发表于多种学术刊物。

SARS 的来袭对我国卫生系统是一场严峻的考验,对中医防治急性传染病也是一场严峻的考验。通过 SARS 的医学实践,中医中药的作用获得世界卫生组织专家组的赞扬。大量临床总结显示出中西医结合治疗比单用西药在缩短退热时间、缓解症状、降低病死率等方面均优。广东省中医院还设立了一组单用中医中药方法、不加任何西药的治疗组,疗效也很满意。SARS 的抢救和治疗使中医中药的社会地位空前提高,可以说中医中药经受了 SARS 考验。事后上海市成立了由市长为组长、部分委办及市卫生局领导为副组长及成员的上海市呼吸系统传染病领导小组,下设上海市呼吸系统传染病专家组,我作为中医方面的代表参与其中工作。

上海市世博会筹备工作期间曾发生流行性感冒(是墨西哥流感,此流感因病毒中猪流感片段变异曾称为猪流感),当时形势非常严峻,上海市政府成立了由病毒、流行病学、传染病防治、中西医呼吸病医学专家、畜牧兽医专家等共 10 位专家组成的专家咨询组,我作为中医方面的专家参加其中,为市领导及全市的防治做专家咨询。此次流感防治投入了大量的人力物力,成功地完成了任务,为上海世博会的顺利进行贡献了才智。

四、蓬勃发展

突发的 SARS 防治工作取得成功以后,党中央、国务院对于卫生工作、对于传染病防治工作更加重视,在全国各省市均加强了对卫生工作的领导和增加卫生投入。对于呼吸系统传染病防治的专家队伍、群防群治等方面形成了

较为完整的体系,同时对于呼吸系统疾病的防治也非常重视。以往科研投入主要集中在肿瘤、肝病、心脑血管系统,而呼吸系统受忽略,在医学系统笑喻为“心大肺小”。自 SARS 突发事件以后,肺部疾病受到了重视,现在哮喘、肺炎、慢性阻塞性肺疾病、肺结核、间质性肺炎、支气管扩张以及支气管肺癌等疾病的防治研究均已列入国家的重点研究领域,投入逐年增大。

我们龙华医院承担的发掘邵长荣治疗肺结核经验的课题经费达数千万;国家中医药管理局在建设科研型中医临床基地的项目中,河南中医学院附属医院、新疆维吾尔自治区中医院作为慢性阻塞性肺疾病研究基地投资(中央加地方)达数亿。党中央国务院高度重视民生工作,重视健康事业。医药事业的发展,环境保护、空气污染治理、食品安全的立法,不同季节呼吸系统传染病防治措施的实施,流感疫苗、肺炎疫苗的免费接种,都证明呼吸系统疾病的防治工作获得了蓬勃发展,鼓舞着我们从事呼吸系统疾病防治的专业医务人员,使我们抱着更大的热忱投入到呼吸系统疾病的防治中去。

这本书作为我的工作实践的一点体会,供同道参考,望同道指正。

吴银根

2015 年 8 月

目录

上篇 中医理论观

- 第一章 《内经》阴阳平衡观解读 3
- 第二章 《内经》“病机十九条”浅释 14
- 第三章 《素问·咳论篇》评述 18
- 第四章 仲景类方临床应用探索 26
- 第五章 经方治疗咳喘和痰饮的认识 41
- 第六章 叶天士《温热论》临床证型及辨证要点探索 47
- 第七章 张介宾补肾理论与方药框架 56
- 第八章 论肺与胃、大肠、肝、肾 62

下篇 临证经验录

- 第九章 肺系疾病的辨证论治 69
- 第十章 肺系疾病诊疗思路与经验 77
 - 第一节 感冒 77
 - 第二节 肺炎 86
 - 第三节 哮喘(附过敏性鼻炎) 98
 - 第四节 慢性咳嗽 119
 - 第五节 慢性支气管炎和慢性阻塞性肺疾病 142

第六节	慢性肺源性心脏病	165
第七节	支气管扩张症	177
第八节	弥漫性间质性肺疾病	196
第九节	重症急性呼吸综合征	214
第十节	肺结核	230
第十一节	其他肺系疾病	241
第十一章	肺系疾病膏方调治	259



上篇 中医理论观

