

LAO
ZHONG
REN
NIAN
REN
ZUI
AI
DE
GE

中老年人 最爱的歌

THE MIDDLE-AGED AND AGED PEOPLE
FAVORITE SONGS

新歌 + 老歌大全集

附 MP3 伴奏光盘
支持便携式播放设备拷贝

闫世平 边丽娜 ■ 选编



大字版
Large Print

北京体育大学出版社

中老年人
最爱的歌

新歌 + 老歌大全集

闫世平 边丽娜 ■ 选编

北京体育大学出版社

策划编辑 李 飞 董英双
选题统筹 殷 亮
责任编辑 刘万年
审稿编辑 董英双 李 飞
责任校对 殷钰钧
责任印制 陈 莎

图书在版编目 (C I P) 数据

中老年人最爱的歌:新歌、老歌大全集/闫世平,
边丽娜主编. -- 北京:北京体育大学出版社, 2012.11

ISBN 978-7-5644-1196-1

I. ①中… II. ①闫… ②边… III. ①歌曲—中国—
现代—选集 IV. ①J642

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第262915号

本书编委会

李玉珠/王广吉/李玉莲/聂小丽/刘少兰/许生星/赵君/安方劲/边丽娜/李默晗/
邓建伟/王琳琳/吴泽华/甄若含/崔春光/崔春雷/张莉/李丹

本书作品著作权使用费由中国著作权协会代理
北京市东单三条33号京纺大厦5层 (010-65232656)

中老年人最爱的歌:新歌+老歌大全集

出 版: 北京体育大学出版社
社 址: 北京市海淀区信息路48号
网 址: www.bsup.cn
邮 编: 100084
电 话: 010-62989572, 62989438
印 刷: 北京昌联印刷有限公司
开 本: 880X1230mm 1/32
印 张: 15.625
版 次: 2013年1月第1版
印 次: 2013年1月第1版第1次印刷
定 价: 32.00元(附光盘)

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

时代新曲

父亲.....	023
国家.....	013
母亲.....	022
妻子.....	035
天路.....	072
望月.....	033
兵哥哥.....	043
高原红.....	081
好日子.....	027
好运来.....	026
辣妹子.....	067
套马杆.....	073
为了谁.....	064
我和你.....	070
小背篓.....	020
爱的奉献.....	068
白发亲娘.....	047
大地飞歌.....	037
儿行千里.....	080
父老乡亲.....	049
荷塘月色.....	074

那就是我·····	059
万事如意·····	046
西部放歌·····	076
阳光路上·····	001
越来越好·····	029
咱老百姓·····	031
珠穆朗玛·····	062
祝你平安·····	061
走向复兴·····	011
祖国万岁·····	002
北京欢迎你·····	070
春天的芭蕾·····	039
春天的故事·····	018
多情的土地·····	053
高天上流云·····	054
姑娘我爱你·····	082
家和万事兴·····	017
美丽的心情·····	057
咱当兵的人·····	056
最炫民族风·····	079
迎风飘扬的旗·····	004
一个妈妈的女儿·····	016
我的北京我的家·····	010
军营飞来一只百灵·····	065
长大后我就成了你·····	024
最美的歌儿唱给妈妈·····	014
听妈妈讲那过去的事情·····	051

影视金曲

等待	电视剧《汉武大帝》插曲	087
婚誓	电影《芦笙恋歌》插曲	113
渴望	电视剧《渴望》主题曲	091
牵手	电影《喜宴》主题曲	123
绒花	电影《小花》插曲	096
是否	台湾电影《搭错车》插曲	105
送别	电影《城南旧事》插曲	168
送别	电影《怒潮》插曲	114
驼铃	电影《戴手铐的旅客》主题曲	177
问情	电视剧《戏说乾隆》片头曲	089
乡恋	电视风光片《三峡传说》插曲	095
小草	歌剧《芳草心》主题曲	186
远情	电视剧《乔家大院》主题曲	085
赞歌	音乐舞蹈史诗《东方红》选曲	196
北风吹	歌剧《白毛女》选曲	194
毕业歌	电影《桃李劫》主题曲	129
春天里	电影《十字街头》插曲	115
地道战	电影《地道战》插曲	098
橄榄树	电影《欢颜》主题曲	099
好汉歌	电视剧《水浒传》主题曲	126
红梅赞	歌剧《江姐》选曲	190
红星歌	电影《闪闪的红星》插曲	141
梅娘曲	话剧《回春之曲》插曲	111
牧羊曲	电影《少林寺》插曲	171
嫂子颂	电视剧《赵尚志》主题曲	108

珊瑚颂	歌剧《红珊瑚》选曲	191
上海滩	香港电视剧《上海滩》主题曲	109
甜蜜蜜	电影《甜蜜蜜》插曲	130
枉凝眉	电视剧《红楼梦》主题曲	185
绣红旗	歌剧《江姐》选曲	119
雁南飞	电影《归心似箭》插曲	159
一剪梅	台湾电视剧《一剪梅》主题曲	197
映山红	电影《闪闪的红星》插曲	097
渔光曲	电影《渔光曲》主题曲	117
爱的供养	电视剧《宫锁心玉》主题曲	083
敖包相会	电影《草原上的人们》插曲	151
边区十唱	音乐舞蹈史诗《东方红》选曲	195
草原晨曲	电影《草原晨曲》主题曲	149
草原牧歌	电影《草原上的人们》插曲	152
草原之夜	纪录片《绿色的原野》插曲	102
滚滚红尘	台湾电影《滚滚红尘》主题曲	121
蝴蝶泉边	电影《五朵金花》插曲	154
怀念战友	电影《冰山上的来客》插曲	182
少林，少林	电影《少林寺》主题曲	172
太阳岛上	电视片《哈尔滨的夏天》插曲	164
天涯歌女	电影《马路天使》插曲	157
铁血丹心	电视剧《射雕英雄传》主题曲	104
我不想说	电视剧《外来妹》主题曲	112
我的祖国	电影《上甘岭》插曲	163
无法原谅	电视剧《回家的诱惑》主题曲	120
英雄赞歌	电影《英雄儿女》插曲	128
在水一方	台湾电视剧《在水一方》主题曲	125

长江之歌	电视片《话说长江》主题曲	132
花儿与少年	歌舞《花儿与少年》选曲	192
九九艳阳天	电影《柳堡的故事》插曲	153
娘子军连歌	电影《红色娘子军》主题曲	142
我爱你，中国	电影《海外赤子》插曲	162
在太行山上	电影《太行风云》插曲	146
冰山上的雪莲	电影《冰山上的来客》插曲	181
敢问路在何方	电视剧《西游记》主题曲	106
好人一生平安	电视剧《渴望》片头曲	090
洪湖水，浪打浪	歌剧《洪湖赤卫队》选曲	188
接过雷锋的枪	电影《雷锋》主题曲	178
篱笆墙的影子	电视剧《篱笆、女人和狗》主题曲	093
毛主席的光辉	电影《东方红》选曲	133
命运不是辘轳	电视剧《篱笆、女人和狗》主题曲	092
边疆处处赛江南	电影《军垦战歌》插曲	169
大红枣儿甜又香	舞剧《白毛女》选曲	135
翻身农奴把歌唱	纪录片《今日西藏》插曲	158
红星照我去战斗	电影《闪闪的红星》插曲	134
军民团结一家亲	舞剧《红色娘子军》选曲	143
马铃薯来玉鸟唱	电影《阿诗玛》插曲	144
妹妹找哥泪花流	电影《小花》插曲	167
让我们荡起双桨	电影《祖国的花朵》插曲	180
人说山西好风光	电影《我们村里的年轻人》续集插曲	148
山歌好比春江水	歌剧《刘三姐》选曲	101
少年壮志不言愁	电视剧《便衣警察》主题曲	135
数九寒天下大雪	歌剧《刘胡兰》选曲	193
双脚踏上幸福路	电影《咱们的牛百岁》主题曲	175

谁不说俺家乡好	电影《红日》插曲·····	160
万里长城永不倒	香港电视剧《霍元甲》主题曲·····	136
万水千山总是情	电视剧《万水千山总是情》主题曲·····	138
向天再借五百年	电视剧《康熙王朝》插曲·····	088
学习雷锋好榜样	电影《雷锋》插曲·····	179
重整河山待后生	电视剧《四世同堂》主题曲·····	187
花儿为什么这样红	电影《冰山上的来客》插曲·····	184
我们的明天比蜜甜	电影《甜蜜的事业》插曲·····	139
弹起我心爱的土琵琶	电影《铁道游击队》插曲·····	161
毛主席的话儿记心上	电影《地道战》插曲·····	140
我们的生活充满阳光	电影《甜蜜的事业》插曲·····	166

各民族歌

牧歌·····	227
秋收·····	215
道拉基·····	228
东方红·····	215
回娘家·····	207
交城山·····	212
兰花草·····	236
兰花花·····	214
浏阳河·····	222
龙船调·····	237
玛依拉·····	206
卖汤圆·····	233
茉莉花·····	219

闹元宵·····	213
新货郎·····	223
新疆好·····	202
绣金匾·····	216
摇篮曲·····	222
紫竹调·····	220
走西口·····	211
嘎达梅林·····	226
举杯祝贺·····	232
康定情歌·····	208
青春舞曲·····	212
小河淌水·····	210
鄂伦春小唱·····	227
工农齐武装·····	218
美丽的姑娘·····	205
沂蒙山小调·····	221
阿里山的姑娘·····	234
北京的金山上·····	231
达阪城的姑娘·····	198
金瓶似的小山·····	230
八月桂花遍地开·····	209
半个月亮爬上来·····	198
北京有个金太阳·····	229
送我一枝玫瑰花·····	204
掀起你的盖头来·····	201
月儿弯弯照九州·····	221
在那遥远的地方·····	201

抒情歌曲

奉献	259
化蝶	339
萍聚	254
思念	255
踏浪	241
童年	258
小芳	219
心雨	274
唱脸谱	290
鲁冰花	322
满江红	238
梦驼铃	263
南泥湾	334
四季歌	332
太湖美	333
夕阳红	276
小白杨	348
迎宾曲	279
祝酒歌	320
爱我中华	280
霸王别姬	268
北京颂歌	289
采茶舞曲	337
草原赞歌	349
东方之珠	325

嘎俄丽泰·····	249
感恩的心·····	245
干杯，朋友·····	269
故乡的云·····	266
军港之夜·····	312
玫瑰三愿·····	253
牡丹之歌·····	357
难忘今宵·····	292
沁园春·雪·····	256
青藏高原·····	323
情深意长·····	343
同一首歌·····	314
纤夫的爱·····	326
草原夜色美·····	335
常回家看看·····	328
春天在哪里·····	286
大海啊，故乡·····	298
歌声与微笑·····	262
金梭和银梭·····	294
明天会更好·····	264
泉水叮咚响·····	292
十五的月亮·····	296
说句心里话·····	313
弯弯的月亮·····	311
我的的田野·····	310
乌苏里船歌·····	352
五月的鲜花·····	303

乡间的小路·····	327
心中的玫瑰·····	316
血染的风采·····	297
走进新时代·····	317
克拉玛依之歌·····	299
轻轻的告诉你·····	242
让世界充满爱·····	358
外婆的澎湖湾·····	329
蜗牛与黄鹂鸟·····	248
月亮走，我也走·····	243
烛光里的妈妈·····	239
打起手鼓唱起歌·····	302
桂花开放幸福来·····	277
洁白羽毛寄深情·····	271
骏马奔驰保边疆·····	346
马儿啊，你慢些走·····	340
我爱你，塞北的雪·····	285
我爱祖国的蓝天·····	304
在希望的田野上·····	272
咱们工人有力量·····	331
众手浇开幸福花·····	344
革命人永远是年轻·····	351
美丽的草原我的家·····	244
年轻的朋友来相会·····	288
三百六十五个祝福·····	247
山丹丹花开红艳艳·····	250
吐鲁番的葡萄熟了·····	354

我爱这蓝色的海洋·····	305
今天是你的生日，中国·····	287
路边的野花你不要采·····	307
在那桃花盛开的地方·····	345
草原上升起不落的太阳·····	336
我爱五指山，我爱万泉河·····	308

儿童歌曲

一分钱·····	359
小燕子·····	360
嘀哩，嘀哩·····	359
快乐的节日·····	361
我爱北京天安门·····	362
中国少年先锋队队歌·····	363

爱国主义歌曲

长征·····	403
大中国·····	381
黄河颂·····	366
黄河怨·····	369
卖报歌·····	406
延安颂·····	394
长城谣·····	365
长城长·····	382
保卫黄河·····	396

打靶归来·····	410
二月里来·····	380
歌唱祖国·····	425
嘉陵江上·····	375
龙的传人·····	372
十送红军·····	388
松花江上·····	393
拥军花鼓·····	376
游击队歌·····	398
大刀进行曲·····	436
歌唱二郎山·····	399
共和国之恋·····	401
鼓浪屿之波·····	405
解放区的天·····	434
社会主义好·····	416
我的中国心·····	373
我是一个兵·····	409
再见吧，妈妈·····	378
真是乐死人·····	435
到敌人后方去·····	437
跟着共产党走·····	384
团结就是力量·····	407
为祖国献石油·····	423
我和我的祖国·····	439
义勇军进行曲·····	384
我们走在大路上·····	418
唱支山歌给党听·····	411

大海航行靠舵手·····	421
人民军队忠于党·····	392
四渡赤水出奇兵·····	427
我们是黄河泰山·····	391
党啊，亲爱的妈妈·····	419
三大纪律八项注意·····	412
咱们的领袖毛泽东·····	217
我为伟大的祖国站岗·····	413
中国人民解放军军歌·····	407
中国人民志愿军战歌·····	409
解放军同志请你停一停·····	422
毛主席的战士最听党的话·····	371
没有共产党就没有新中国·····	385
中国中国鲜红的太阳永不落·····	415

经典戏曲

智斗 京剧《沙家浜》选段·····	448
女驸马 黄梅戏《女驸马》选段·····	455
甘洒热血写春秋 京剧《智取威虎山》选段·····	447
浑身是胆雄赳赳 京剧《红灯记》选段·····	445
苏三离了洪桐县 京剧《女起解》选段·····	440
都有一颗红亮的心 京剧《红灯记》选段·····	446
刘大哥讲话理太偏 豫剧《花木兰》选段·····	442
树上的鸟儿成双对 黄梅戏《天仙配》选段·····	443
天上掉下个林妹妹 越剧《红楼梦》选段·····	440

经典外国歌曲

小路·····	472
春之歌·····	466
国际歌·····	458
红河谷·····	463
喀秋莎·····	467
三套车·····	482
山楂树·····	476
四季歌·····	456
苏珊娜·····	460
哎呦，妈妈·····	470
北国之春·····	464
纺织姑娘·····	475
卖花姑娘·····	468
生日快乐·····	470
我的太阳·····	457
我心永恒·····	461
小小少年·····	459
啊，朋友再见·····	469
红莓花儿开·····	479
铃儿响叮当·····	483
幸福拍手歌·····	462
共青团员之歌·····	471
友谊地久天长·····	478
美丽的西班牙女郎·····	473
莫斯科郊外的晚上·····	465