

# 王书臣



## 治疗肺病学术经验集萃

王书臣 崔云苗 青 / 主编

北京市二〇一五  
出版扶持重点图书



中国中医科学院西苑医院  
名家学术经验荟萃

北京中医药大学

## 杏林春雨集

中国中医科学院西苑医院是新中国成立后由中央政府建设的第一所大型中医院，拥有一大批学验俱丰的中医名老专家。这些名老专家精研中医经典，重视临床实践，医术冠京城，誉满华夏。在临床实践过程中，他们积累了丰富的临床经验，积淀了深厚的学术底蕴，并撰写了大量的医论、医案、医话等第一手材料，这些珍贵的资料仿佛洒向杏林的春雨，滋润无声，我们将其汇集成册，名曰「杏林春雨集」。

ISBN 978-7-5304-7856-1



9 787530 478561 >

定价：49.00元

# 王书臣

治疗肺病学术经验集萃

王书臣 崔云苗青 / 主编

## 图书在版编目(CIP)数据

王书臣治疗肺病学术经验集萃/王书臣, 崔云, 苗青主编. —北京:  
北京科学技术出版社, 2016.2

(杏林春雨集: 中国中医科学院西苑医院名家学术经验荟萃)

ISBN 978-7-5304-7856-1

I. ①王… II. ①王… ②崔… ③苗… III. ①肺病(中医) — 中医学 — 临床医学 — 经验 — 中国 — 现代 IV. ①R256.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第143528号

### 王书臣治疗肺病学术经验集萃

主 编: 王书臣 崔 云 苗 青

策划编辑: 杨佳佳 朱会兰

责任编辑: 夏 乐

责任校对: 贾 荣

责任印制: 李 茗

出 版 人: 曾庆宇

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街16号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66135495 (总编室)

0086-10-66113227 (发行部)

0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkj@bjkjpress.com

网 址: www.bkydw.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 保定市中华美凯印刷有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

字 数: 221千

印 张: 16.5

版 次: 2016年2月第1版

印 次: 2016年2月第1次印刷

ISBN 978-7-5304-7856-1/R·1934

定 价: 49.00元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。



丛书编委会

顾问

陈可冀 李连达 周霭祥 许建中 翁维良 周绍华 蔡连香

房定亚 李淑良 邓成珊 周文泉 安效先 魏子孝 麻柔

聂莉芳 王书臣 李春生 高普

主编

唐旭东 史大卓

副主编

李浩 徐凤芹 刘龙涛

编委 (以姓氏笔画为序)

王彤 王卫霞 付长庚 丛伟红 全日城 刘静 刘征堂

李云先 李贻奎 李秋艳 杨怡坤 余仁欢 宋芊 张晋

张颖 张广德 张文江 张翠珍 陈淑敏 苗青 范亚兰

胡乃平 胡晓梅 高蕊 郭春莉 唐旭东 黄欲晓 崔云

鲁岳 潘璐 冀晓华



《王书臣治疗肺病学术经验集萃》编委会

主 编

王书臣 崔云苗青

副主编

张琼

编 委 (以姓氏笔画为序)

王佳兴 何昌生 罗海丽 周伟 徐鹏翔 韩克华 樊茂蓉

薛丽娇



# 总序

中医药学术博大精深，具有传承性和延续性的特点。继承和整理老中医的宝贵经验，是发扬中医药学术的重要方面，也是培养中青年名医的重要措施。中国中医科学院西苑医院始建于一九五五年十二月，是新中国成立后由中央政府建设的第一所大型中医院。经过近六十年的发展，现已成为一所中医特色突出、诊疗优势明显、科研与学术积淀厚重、在国内具有广泛影响力的三级甲等中医医院。建院初期，三十多位来自全国各地的著名中医专家如岳美中、时逸人、黄竹斋等云集西苑医院，首届西学中班和中学西人人才留院工作，为医院的建设与发展奠定了坚实的基础，也开启了西苑医院注重科研与学术、着力临床与传承的风尚。现今医院仍有一大批学验俱丰的名老专家，如陈可冀院士、李连达院士以及周霭祥教授、许建中教授、翁维良教授等，他们虽然年过古稀甚至年届耄耋，却依然活跃于临床及科研一线，为广大患者的康复以及中医药事业的发展继续耕耘奉献。他们名冠京城，誉满华夏，成为精研中医经典、重视临床实践的典范，其独树一帜的医学理论和诊疗经验极大地促进了中医药临床及学术的发展。

自二〇〇六年四月担任中国中医科学院西苑医院院长以来，我常以医院拥有这么一大批国内外知名老专家而感到自豪，他们高尚的医德医风、精湛的诊疗技术和独到的诊疗经验令我钦佩；近十年来，他们所提出的许多建设性意见，为西苑医院学科发展和人才梯队建设起到了不可估量的作用。然而，随着时间的流逝，部分老专家由于身体原因逐渐退出

临床一线，甚至远离我们而去，他们许多宝贵的临证经验和学术思想还未被系统整理，这对于医院的学术传承工作是个很大的遗憾。在西苑医院建院六十周年之际，为进一步继承整理、深入挖掘和抢救中国中医科学院西苑医院名老中医药专家的学术思想、临床诊疗经验和专业技术专长，我们与北京科学技术出版社合作，遴选了十八位学术造诣精湛、实践经验丰富的中医药专家，启动了『杏林春雨集：中国中医科学院西苑医院名家学术经验荟萃』丛书的编撰工作。希望通过系统收集和整理我院著名中医药专家的医论、医案、医话、手稿、信柬、笔记等第一手材料，梳理学术脉络，凝练学术特色，展示学术成果，推广临床经验，为我院中医药学术传承工作的进一步发展提供推动力，也为当下中青年医师临证诊疗和理论学习提供参考和借鉴。相信该丛书的编撰出版，一定会受到广泛的欢迎，成为一部功在当代、利在后人的传承佳作，在中医药伟大宝库中发挥它应有的重要作用。

在丛书出版之际，我代表医院领导班子为此书出版付出辛勤劳动的各位老专家表示深深的敬意！对其传承人做出的努力工作表示由衷的感谢！

中国中医科学院西苑医院院长 唐旭东

二〇一五年五月



# 许序

名老中医的经验是中医药事业发展的宝贵财富，继承和弘扬名老中医的学术思想和临证专长，是促进中医药学发展的重要举措。

王书臣教授从医四十余载，始终致力于中医呼吸病学的临床、科研及教学工作，建树颇丰。长期以来，他勤奋务实、治学严谨，从未脱离临床，能够理论联系实践，积累了深厚的理论功底和丰富的临床经验。《王书臣治疗肺病学术经验集萃》一书是王老带领他的学生和弟子们经过多年共同努力，对其学术思想和临证经验的系统总结。全书内容丰富，文笔朴实，科学性、应用性强，是一部高水准的学术专著，也是引领年轻一代中医人进入博大精深的中医学术殿堂的教科书。读者不仅可以从中领略老一辈中医学者学医、从医、成才的艰辛，还可以感知他们源于实践又升华为理性的学术思想与宝贵经验的探索和形成的过程。

此书是王书臣教授倾其一生所学、厚积而薄发之作，充分突出中医辨证之精髓，能够起到『传道、授业、解惑』的作用，值得推广学习。本书即将出版，深感欣慰，是为序。

首都国医名师 许建中

二〇一五年六月

# 前言

中医药学历经几千年的不断发展，逐步形成了独特的医学体系，对中华民族的繁衍昌盛发挥了不可磨灭的作用。名老中医代表着当代中医的最高水平，他们精研典籍并积累了丰富的临床经验。

王书臣教授是第五批全国名老中医专家学术经验继承工作指导老师。他从医四十余载，多年来博极医源，精勤不倦，在继承前贤经验的基础上，不断探索钻研，在中医病理和临床方面颇有建树。王老临证所涉病种遍及内、外、妇、儿各科，但尤以治疗呼吸系统疾病见长，有诸多独特的见解。我们认为，通过总结王老的临床经验，能够更加深刻地领悟其辨证思路及学术内涵，并能给同道及后学者以启迪。为此，我们收集整理了王老临证的相关资料，编撰成册，旨在能够较为全面系统地反映王老的学术思想体系，为中医药事业的发展做出一些贡献。

本书的主要内容包括治学之路、学术思想及传承、诊治精要、医话医论、临证方药心得五个部分。第一章介绍了王老学医、从医、成为名医所经历的不同人生阶段，启迪后学者如何走上成才之路。第二章简明扼要地阐述了王老的基本学术思想。即王老强调治疗呼吸系统疾病应从肺、脾、肾三脏综合调理，尤重补肾，并应扶正、祛邪并重，标本兼治。第三章是全书的重点和核心，分别从病因病机、辨证论治等方面系统阐述了王老治疗感冒、过敏性鼻炎、咳嗽、咳嗽性晕厥、慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘、支气管扩张症、肺癌、

特发性肺间质纤维化等常见呼吸系统疾病的诊疗经验，并选取了王老临证真实有效的典型验案，并附有王老点评，使读者更加易于理解其辨证思路及遣方用药特点。第四章整理了王老对咳嗽、哮喘等疾病的理论探讨与创新。第五章撷取了王老对验方、药对、单味药等具体的应用经验。全书从临床实际出发，注重突出中医治病疗效及特色，必将对读者提高中医临床疗效大有裨益。

本书成书于中国中医科学院西苑医院建院六十周年之际，在书籍的编辑整理过程中，得到了同事们和相关部门的大力支持，谨此致以衷心的感谢！

编者

二〇一五年六月

# 目 录

## 第①章 治学之路

- 峰回路转，志在岐黄 / 002
- 苦心磨砺，学有所成 / 002
- 孜孜不倦，大展宏图 / 003
- 老骥伏枥，壮心不已 / 004

## 第②章 学术思想及传承

### 第一节

- 学术思想 / 006
  - 先“痹”后“痿”——特发性肺间质纤维化的演变特点 / 006
  - 补肾健脾，祛瘀化痰——慢性阻塞性肺疾病缓解期的基本治则 / 008
  - 肺肾同治——中医治疗支气管哮喘发作期的优势 / 008
  - 扶正驱毒，攻补兼施——白血病骨髓移植术后肺部并发症的证治特点 / 009
  - 扶正祛邪，标本兼治——肺癌须重视个体化辨证施治 / 009
  - 善用、巧用经方及药对 / 010

## 第二节

学术传承 / 011

拜师名医，秉承中医 / 011

继往开来，桃李天下 / 012

# 第三章 诊治精要

## 第一节

感冒 / 016

掌握共性——感冒发生、发展、变化的普遍规律 / 016

兼顾个性——不同个体之间的差异和特点 / 017

验案精选 / 018

## 第二节

过敏性鼻炎 / 020

脏腑失调、六淫邪侵为基本病因病机 / 020

调理脏腑、疏风祛邪辨证施治 / 023

临证精要 / 024

验案精选 / 024

## 第三节

咳嗽 / 034

治咳“十法” / 034

验案精选 / 039

## 第四节

咳嗽性晕厥 / 061

首重祛邪清里，从痰、肝论治 / 061

验案精选 / 064

## 第五节

慢性阻塞性肺疾病 / 066

虚、瘀、痰为病机关键，多脏腑功能失调是 COPD  
病情进展的必然结果 / 066

临床辨证以脾肾亏虚、气虚阳损、痰瘀阻肺  
为主 / 068

以补肾健脾、祛瘀化痰为基本治疗法则，配合三  
因制宜 / 068

|     |                                       |
|-----|---------------------------------------|
|     | 验案精选 / 070                            |
| 第六节 | 支气管哮喘 / 084                           |
|     | 脏腑虚弱、夙根内伏为发病之本 / 084                  |
|     | 肺肾同治、祛邪利肺为治疗大法 / 085                  |
|     | 临证要点 / 086                            |
|     | 验案精选 / 086                            |
| 第七节 | 支气管扩张症 / 095                          |
|     | 热毒壅肺、因实致虚是疾病发生发展的特点 / 095             |
|     | 标本兼顾，分期论治 / 096                       |
|     | 临证要点 / 098                            |
|     | 验案精选 / 099                            |
| 第八节 | 肺癌 / 113                              |
|     | 原发性肺癌局限性病变时——能攻则攻，攻中有补，辨病与辨证相结合 / 115 |
|     | 肺外胸内扩展病变时——攻补并重 / 118                 |
|     | 胸外转移病变时——内守阴阳，守中有攻，平衡为度 / 119         |
|     | 原发肺癌手术后——培补元气，调理脾肺，兼清余邪 / 119         |
|     | 验案精选 / 120                            |
| 第九节 | 特发性肺间质纤维化 / 138                       |
|     | IPF 初中期以肺痹为主，肺络痹阻、气阴两虚是病机关键 / 139     |
|     | IPF 中晚期以肺痿为主，痰瘀阻滞、络虚不荣是病机关键 / 140     |
|     | 验案精选 / 141                            |
| 第十节 | 白血病骨髓移植术后肺部并发症 / 165                  |
|     | 正气不足是发病内因 / 165                       |

毒、痰、瘀、六淫外邪是致病外因 / 166

扶正驱毒是辨治要点 / 166

验案精选 / 168

## 第四章 医话医论

因人制宜——不同年龄冬季感冒的防治特点 / 190

分期论治流行性感冒 / 193

补肾养阴、祛风和中法治疗过敏性咳嗽 / 195

王老用温药治疗慢性咳嗽的思考 / 198

从“脾不伤不久咳”论治慢性咳嗽 / 200

肺肾同治治疗支气管哮喘发作期的理论探讨 / 202

中西医结合治疗支气管哮喘发作期的优势 / 203

从气机升降论治慢性阻塞性肺疾病 / 205

原发性支气管肺癌的药膳治疗 / 206

秋冬季呼吸系统疾病的防治 / 208

补益宗气法治疗慢性阻塞性肺疾病 / 212

## 第五章 临证方药心得

### 第一节 验方解惑 / 216

半夏泻心汤治疗慢性咳嗽 / 216

二仙汤功在温肾阳 / 219

六味地黄化裁滋阴益肾 / 220

银翘散古方今用 / 222

### 第二节 巧用、善用药对 / 224

### 第三节 单味药的临床运用 / 235

白芷——通窍燥湿 / 235

白芥子——化痰逐饮 / 238

威灵仙——祛风通痹 / 241

马鞭草——解毒消痈 / 243

紫菀——止咳通便 / 244





第一章

治学之路