

阅
世录
YUESHILU 系列图书

R E N Y U Z I R A N

人与自然

夏林 著



品味人生
洞悉社会
探究自然

光明日报出版社

阅
世录
YUESHILU
系列图书

R E N Y U Z I R A N

人与自然

夏林 著



光明日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

人与自然 / 夏林著. -- 北京: 光明日报出版社,
2015. 11

(阅世录系列图书)

ISBN 978-7-5112-9425-8

I. ①人… II. ①夏… III. ①人类活动影响—
自然环境—研究 IV. ①X24

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 260607 号

阅世录系列图书: 人与自然

著 者: 夏 林

责任编辑: 曹 杨 靳鹤琼

责任校对: 张淑敏

封面设计: 吴晓嘉

责任印制: 曹 净

内文配图: 夏千舒 皮痞祖工作室

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市东城区珠市口东大街 5 号, 100062

电 话: 010-67078258(咨询), 67078870(发行), 67019571(邮购)

传 真: 010-67078227, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E-mail: gmcbbs@gmw.cn, caoyang@gmw.cn

法律顾问: 北京德恒律师事务所龚柳方律师

印 刷: 洛阳和众印刷有限公司

装 订: 洛阳和众印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开本: 710 × 1010 1/16

字数: 247 千字

印张: 23.75

版次: 2015 年 11 月第 1 版

印次: 2016 年 1 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-5112-9425-8

定价: 55.00 元

版权所有 翻印必究

序

去年盛夏，我为海峡两岸大学生“文化体验营”之“文字之旅”开营，小住郑州。即将返京，夏林先生突然来访，相见甚欢。把谈之际，他拿出一部书稿，一再要我“指点”，并邀我作序。惶恐间，我未敢接受重托，便随手翻阅，原来是他所著的名为“阅世录系列图书”付梓前之部分清稿；稍详浏览，知其书旨在弘扬中华民族传统文化，不禁一喜：原来他是中原这一古老文明集中地的又一位与我志道相合者。

夏林先生告诉我，他撰此书已近十年。其间，环顾世界、观察社会，深思冥想，时有所悟，便写下内心真实感受，欲以与人共享，以扬正气，日积月累、集腋成裘，现在竟然已有数十万字。我深为他对社会伦理缺失的痛心、对生命应有价值的深思和对民族文化的酷爱和信心所感动。细想想，原来我们是“同行”：先后都在人大工作，为改变社会道德状况而呼吁并不是我们的本职，充其量只是志愿

者。就在这种遇到“知音”的兴奋中，我们没有再争论书序是不是由我写的问题。没成想，夏林先生当真了，年前来信索稿了。

“阅世”是篇大文章，也是门大学问。“世”上万物，纷繁芜杂，瞬息万变，人与人、物与物、人与物的关系，千丝万缕，纵横错综。要在“阅”中把握其纷攘混沌、虚实真假当中的隐性中心，并作系统思考，难！也许有些哲学家可以“阅”透千变万化现象界的奥妙，但是关于人应该怎样活下去，应该迎接什么、拒绝什么，他们似乎也没有给我们多少切实可行、闻见即晓的指导，所以写出来的东西总好像和我们有万把里的距离。加之如今浮躁、浮华、浮夸遍地，金钱崇拜、技术迷信、工具主义、感官挂帅之风狂吹，很少有人——包括相当多的哲学家——愿意稍稍歇脚或闲淡沉思，观人省己，以自己的道德理性率先垂范。

翻翻《阅世录》，反而是这位“业余”作者通过切实的省察和体验，直接触摸着那个带有“普世性”的问题：全球物质不断丰富，人类精神却走向荒漠，在永不满足的欲望驱动下，个人成了世界的“中心”，许多国家和地区碎片化了。人类将走向哪里？路在何方？迷茫啊！夏君期望他这部竟十年之功、用心写成的《阅世录》能够成为笼罩着心灵的重度“雾霾”下一支燃烧着的蜡烛。依我看，他做到了。

《阅世录》没有长篇大论，三五行，乃至一两句，明白如“示诸斯”，且不乏格言式的隽语，从人生到社会、从生活到自然、从生命到情感，不厌其细，不拒其宏。读者可

以坐而细品，也可于饭后睡前信手翻阅，我相信都能体味到“开卷有益”——这一古老成语用在这本书上实不为过。我尤其希望读者最好还能够感受到在其似乎平淡的语句中所蕴涵着的激情、深情、睿智和浓郁的时代色彩。

我不知道这部书在书店或图书馆里将归于何类，属于“国学”？它不重在文献的征引、归纳和阐释；算哲学？没有抽象、推理、演绎和曲折艰涩的语言。而“国若不在，家我何存”的儒士精神、“以形寻道，以道御形”的道家风骨和“莫执着，能放下”的佛门胸襟，非儒非道非佛，也可以说亦儒亦道亦佛——其实它是时代的声音，是人格应该而且可以不断向上提升的终极关怀，是面向当下、面向世界、面向未来的呼唤。

未及细读，聊述所感，夏林先生以为然否？谨以此为其书即将面世之贺。

许嘉璐

2015年元月4日夜于

日读一卷书屋

C o n t e n t s

目 录



卷 一	自然中的人类	001
卷 二	自然与人文	041
卷 三	常与变	073
卷 四	物与理	117
卷 五	天道人道	173
卷 六	亲近自然	235
卷 七	大和于道	277
卷 八	自然的劝诫	323

卷一

／ 自然中的人类



卷首语

人类从何而来？是上帝的造化？还是自然之链上的一环？

所幸的是，十九世纪赫胥黎关于人类起源的呐喊，已对时下硝烟四起的科学与宗教之战、水火不容的理智与蒙昧之争给出了权威的定论。

人类的出现是动物进化的结果，是自然演进的产物。离开了自然，人类便无所依托。因此，尊重自然、敬畏自然、感恩自然，应当是人类最基本的价值观。

作为自然的产物，顺应自然是人类生存的根本。草木春生夏长秋实冬藏，动物顺时应物出没活动是天道有常的表现。“天之道，不争而善胜，不言而善应”，无论人类怎样拼搏，终极的目标只能是使生活合乎于自然的节拍和规律。

作为自然的骄子，改造自然是人类发展的需要。《老

子》曰：“道大，天大，地大，王亦大。域中有四大，而王居其一焉。”“王”之所以为大，是因为“王”是人间的代表。人类要从自然中索取，发现并利用天地之道来改善生活，造福自己。只有理智地研究自然，科学地把握自然，合理地利用自然，“域中四大”才能和谐、统一和持久。

自然赋予人类以人形，但完善内在的自我则是人类自身的要求。人类所追求的生活，摆脱不了自然的规律。人类能否自觉地把社会属性的美好与自然属性中的动能结合起来，避免物欲力量下的人类争斗，是人类作为万物之灵长所必须奉行的原则，取决于自我改造的效能。历史证明，只有在人性的光辉下，人类才能感受到群的力量，社会的强大，美与爱的存在。

自然永远在无穷无尽中流转，人类只能在自然的怀抱中生灭。自然界之所以剥夺人类四肢爬行的权利，是因为要赋予人类高于其他动物的道德目标。

这，也许正是人类与自然之间的最高约定。

当你仰观天象、俯察地理，你就会发现：人类并不是自然的主人。天地与人共存，但人因天地而生，循天道而行，说到底，人类只是自然的一分子。

人来自于自然而归于自然。

我们从大自然里得到一切，注定是大自然之子。但现在的问题是：做个好孩子，还是做个坏孩子？

从根本上来讲，人是天地间的精华，大自然的

儿子。这种属性决定了人应该做个有益于社会和大自然的人，至少不能做有损于社会和大自然的人。

人是自然之子，但又是自然的精灵。没有人类的存在，自然和我们毫无关系。因此，我们要善待自然，更要善待自己。一味地强调人类必定导致自然资源的衰竭，一味地强调自然必定加速人类文明的衰落。

自然是上帝的作品，城市是人的作品。在历史面前，人是伟大的；在自然面前，人是渺小的。

了解了大自然的全体，自可了解大自然的部分，而人类正是这大自然部分中的一类。人虽然有丰富的想象力，但仍摆脱不了大自然的制约，就像地球摆脱不了太阳一样。

人不负自然，自然也不会负人。自从人类诞生以来，真实的世界就分为两个部分：自然世界与人化的世界。二者统一的基础是人类的实践，统一的原理是人与自然的和谐。

在人与自然的关系上，人始终是主动的。人的主动不仅表现在人对自然的适应上，还表现在人对自然的改造上。自然环境的变化越大，人类的应对能力越能得到激发。除非这种挑战超出了人类的极限。

动物有一个世界，人却有两个世界。外部世界给了他生存的条件，心灵世界给了他发展的境界。

动物生存，人类生活。动物生存是本能，人类生活是因为有理想。

受人本能或习惯驱使的人是自然人；从自身功利出发的人是世俗的人；有社会道德的人是贤人；达天道的人是圣人。

哪里有伊甸园，哪里就有亚当和夏娃。

让人心乱的多是“外物”。在“外物”包围的世界里，人不由自主地被“外物”牵引，而适度地摆脱热闹的尘世，则是找回自我的有效蹊径。

人类进步，循于自然，超于自然。可由人来成其美，不可由人来毁其面。

人是自然人，又是社会人；作为自然人，不得
不受自然法则的约束；作为社会人，不得
不受社会规律的约束。正是在自然法则和社会规律的交汇处，决定了人的有为空间和自由程度。

能自立，可在社会拥有一席之地；能生活，才能拥有真正的人生。

不同的生活有不同的滋味，其实，大多数的生活都很平常，该吃则吃，该喝则喝，该怎么过就怎么过，羡慕着强的一端，同情着弱的一面。俗人借欲望生活，凡人借需要生活。人性的本源在于生物性，生物性需求永远是人生存的基础。

个性人人有，但每个人身上也都隐藏着人类的共性，善于反省的人常常从自己身上找到人类的影子，并从中加深了对人性的理解。

人类要寻求自由，只能在人性的自觉上下功夫，在自然和人间的运行法则上下功夫。

理性是人的特征，也是人的本质，是理性把人和动物分成了两个世界。理性征服了人与物，使人成了真正意义上的人，使物成了更有价值的物。

只要人类存在，只要人性没有泯灭，天秤就会存在。天秤实质上是人的良知的外现。无论世事如何变幻，正直的人总忘不了把天秤放在心中。

人性向往着神性，而神性的本质是一种高层次的人性，是“大道理”的化身。所以，真讲理的人从不怕神。

良心人人有，但良知未必人人知，若不勤于自问，躬身自省，也会被社会杂象所蔽，渐渐失去良心的内核：良知。

说良心话，做良心事，必能引起别人的心灵感

应，因为天良是人类共有的，除非他是无心无肺之人。

天良与私欲，既并立又悖行。天良盖过私欲则成义，私欲盖过天良则成鄙。

天良人人有，具有先天性。人欲人人有，具有习惯性，是生活中养成的。比如男孩子打架，第一次脸皮发热，打多了就习以为常。但谁也不愿意打一辈子的架，这就是天良仍在的原因。

人有良知，因有良心；禽兽无知，固无良心。人若作恶而无天良反应，只能说明与禽兽无异。

人有兽性，所以先贤创造出道德、伦常来约束兽性，如果是道德、伦常出了问题，正如放兽出笼，必将搅得社会不得安宁。

人有人言，兽有兽语；有人言才有社会，有兽语才有兽群。