

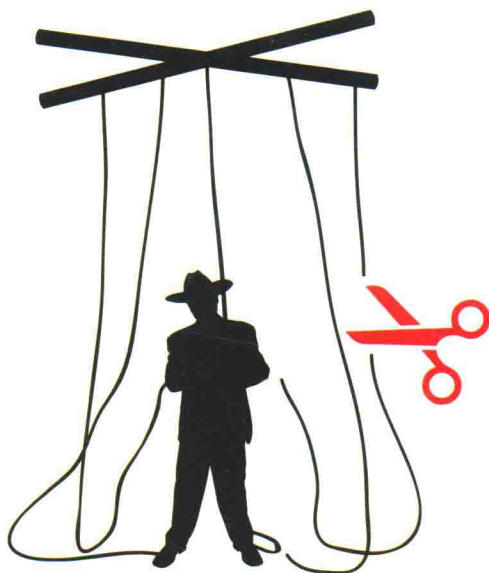
著名畅销书作家

汤木

亲自作序推荐

你期望的将来 只能自己给

姜翠平 / 编著

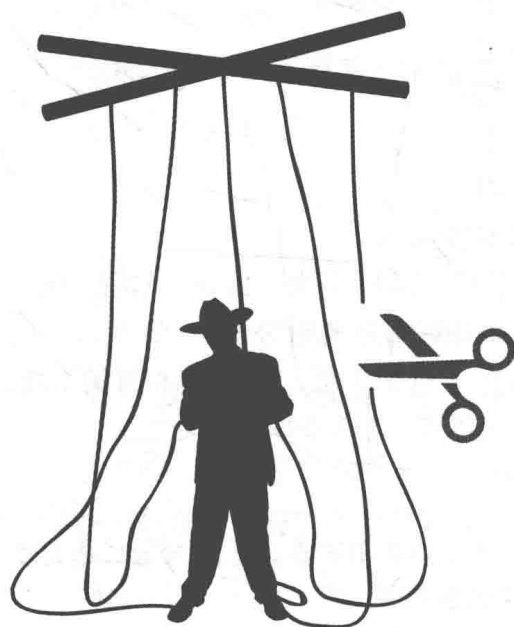


人生总要独自前行
永远不要等别人来成全你
尽管去做，让行动为梦想导航

中国华侨出版社

你期望的将来 只能自己给

姜翠平 / 编著



中國華僑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

你期望的将来只能自己给 / 姜翠平编著. —北京:
中国华侨出版社, 2016. 3

ISBN 978-7-5113-5991-9

I. ①你… II. ①姜… III. ①成功心理—青年读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 040791 号

你期望的将来只能自己给

编 著 / 姜翠平

策划编辑 / 邓学之

责任编辑 / 文 喆

责任校对 / 孙 丽

封面设计 / 焦昀鹏

经 销 / 新华书店

开 本 / 710 毫米 × 1000 毫米 1/16 印张 / 16 字数 / 173 千字

印 刷 / 北京中印联印务有限公司

版 次 / 2016 年 6 月第 1 版 2016 年 6 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-5991-9

定 价 / 30.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

序

明天过得如何，关键在于你今天怎么做

《将来的你，一定会感谢现在拼命的自己》作者汤木

请我给《你期待的将来只能自己给》写个序言时，我比较忙，一直搁着没动笔。直到前一天晚上，多年没联系的一位同学约我吃饭，我内心有触动，觉得将此事写下来作为序言非常不错。

那天下午四点，我接到一个陌生电话，打电话的人不是别人，正是我当年的铁哥们儿老孙，好多年都没音讯的一个人。

“我刚从纽约回来，听说你在北京混得风生水起，想约你吃个饭！”老孙并没因我的惊讶而热情有所降低，直截了当地提出了要求，“你不会耍大牌，没空档吧？”

“我……”他说的话容不得我思考，容不得我推辞，“我，我没空，也得挤出时间啊！”

“那这样定了啊！我现在找地方去，待会

儿把详细地址发给你！你要来啊！”他的语气里带着几分兴奋。

“一定！”

挂了电话后，我心里有些不平静。当年的这个室友，虽然拮据得连稍微像样的饭菜都吃不起，但理想却非常宏大，毫不掩饰地表示将来一定要出国混个模样，当个总经理什么的。同宿舍的同学笑他异想天开，都触电般地躲开他那个“神经病”。而我当初也做着作家梦，也是室友眼里的“神经病”。就这样，我和老孙成为“志同道合的人”。

不过，我当时内心里也认为，老孙那些理想是“白日梦”，说说而已，至于实现那就根本没可能。但他却很认真，并对我说将来出国混出了个人样，回国第一件事就是好好请一下我这个“知己”。我一笑置之，真的没想到他会请我的。今天，他用不容置疑的语气约我吃饭，是不是要兑现当初的诺言呢？我毫不犹豫地答应了他的约请，也有一点点好奇心在里面，想看看他当初的“白日梦”实现了没。

老孙除了脸上有些许光泽和成熟外，其他的都没变。随他来的，还有一个金发的外国女人和一个混血儿男孩——老孙的老婆和孩子。看到这一切，我明白了老孙的真实意图。

愉快的晚餐结束后，我回到家里，心里却有些感触。当年，老孙除了谈“白日梦”式的理想，就是整天泡在图书馆里，或者参加英语角之类的，说自己要考托福，要学一口超级牛的英语。当时，室友们都开玩笑地说：“说普通话，骨头里都离不开老家味儿，还说一口超级牛的英语呢？”老孙并不在乎那些，不仅坚持学习英语，还

学习金融学知识。我们都不是金融专业的，对金融都是门外汉。而他的梦想竟然是想出国去学习，将来从事金融行业。如今，他真的从事了金融行业，还被美国某金融企业派到驻北京分公司来做经理。当初，一个长得像“豺狼”一样的农村穷小伙子，如今过上了当初想要的生活，真的有些令人刮目相看。

我写过几本受大家认可的励志书，自认为很励志，但相比老孙这个“励志大神”来说，我觉得还太不够励志。老孙当初对未来充满幻想，尽做“白日梦”，时刻把自己逼得忙得像狗，而且踏踏实实地去做，如今真的成为他当初想要做的人，过上了他当初想要的生活。这和“你期望的将来只能自己给”这个主题不谋而合啊！

老孙的经历再一次生动鲜明地告诉我们：明天过得如何，关键在于你今天怎么做。你要想未来过得光鲜，必须现在忍受一些罪过，为了实现梦想而多流些汗水。关键时刻放纵几年，最终换来的可能是一辈子的平庸。因此，你不要太在意你目前的困难，每个人都要经过这么一段为未来努力拼搏的艰苦岁月，或许是三年五载，或许十年八年，又或许更长的时间。但是，无论多久，只要你咬牙挺过去，也就没什么了。经历过社会的人都知道，没有谁靠着枕头哼着小曲就能实现梦想的。你付出过怎样的努力，才配实现怎样的梦想。

就此搁笔，是以为序！

2015 年于北京

目录

第一章 没人能代替你成长， 你的人生还得由你做主

在这个世界上，每个人都是具有独特价值的个体，每个人都有自己独特的梦想。没人能代替你成长，没人能代替你实现梦想，没人能代替你完成人生旅程。请挺起胸膛来，自信起来，独立起来，做堂堂正正的独一无二的自己。

思考是强大第一步，你不动脑筋谁替得了你 / 002

责任是成熟的标志，谁也替代不了你去成熟 / 006

离开任何人，你都可以精彩过一生 / 010

你告别了依赖，才有成长存在的空间 / 014

痛苦的反面是进步，你不想痛苦就得不断进步 / 018

别人无法永远推动你前进 / 020

你不积极，没有人替你主动 / 024

没人能代替你成长，你的人生还得由你做主 / 028

第二章 别在最该奋斗的年纪， 选择了安逸

只有奋斗过的青春才无怨无悔。无论生活条件多优越，我们都要为自己的理想奋斗，都要在成长过程中去战胜自我、挑战极限，在点滴中品尝成长的滋味，享受奋斗带来的成就感。因此，青春年少的朋友们，千万别在最该奋斗的年纪选择了安逸。

每一段青春都是限量版，你的时间非常有限 / 034

你的奋斗是为了让你爱的人安稳富足 / 038

青春本就是为奋斗准备的，而不是用来享受时光的 / 042

趁“折腾”得起时，你要对自己“狠”点儿 / 047

奋斗过的人，才配得到上苍的奖赏 / 050

有些事现在不做，一辈子都可能没机会做了 / 052

你的奋斗是唯一能让你站稳脚跟的依靠 / 056

第三章 你的努力，是可以 改变未来的力量

你今天如何做，决定了你明天过怎么样的生活。为了更好的明天，你今天努力奋斗着。而这种努力积累到一定的时候，未来的你回头对比曾经的自己，将会发现自己大不一样。这就是努力的力量，这就是努力对你未来的影响作用。

所有的努力坚持到最后都会开花 / 060

唯有努力，才能完成人生的跨越 / 064

改变人生从改变自己开始 / 068

你不放弃自己，全世界就不会放弃你 / 072

你的认真，将改变你的境遇 / 075

第四章 成就最好的自己是保证

获得美好未来的唯一方法

每个人都希望自己的未来是美好的。不过，美好的未来只能自己创造才有保障，才是最货真价实的。我们如何保证自己的未来是美好的呢？唯一可行的办法就是现在就成就最好的自己，将今天的自己做得最优秀。

唤醒了你的潜能，你将无所不能 / 080

珍惜自己，你的生命就有了价值 / 083

不想做普通人，那就转身做更优秀的自己 / 087

你足够优秀时，自卑将随风而去 / 090

让外界的正能量点亮内心的努力与坚持 / 094

一件事坚持十年，想不成功都难 / 098

成就最好的自己是保证获得美好未来的唯一方法 / 102

第五章 梦想是最好的信仰， 人生有方向就不迷茫

有梦就有希望。张开梦想的翅膀，希望之门就会在不远处为我们打开。带着梦想上路，梦想就会变成一股神奇的力量，引导并催促着我们马不停蹄地前行。因此，我们要将自己的梦想当作自己的信仰，以此作为自己的人生方向。

没有目标，人生就没有方向 / 106

井底之蛙，永远看不到辽阔的大海 / 110

心中有了方向，才不会一路跌跌撞撞 / 114

知道自己去哪里，全世界都为你让路 / 118

趁年轻，为将来的自己规划一片天地 / 121

有了梦想，你就不会感到疲惫 / 126

人生有主见，就会活得不迷茫 / 129

第六章 不逼自己一把， 你永远不知道自己多出色

因为你年轻，所以你有无限可能。因为你尚未有足够应对复杂社会的经验，因为你尚有父母或者其他人可以依靠，所以你想实现自己的梦想又害怕吃苦受累。有这种念头是可以理解的，但是对实现你期待的未来生活是不利的。要想实现你的梦想，激发你的潜能，你需要有足够的勇气，在输得起的年纪里主动逼自己一把，放手去拼搏一把。

不想创业的人永远没有事业 / 134

人生要精彩，就要大胆出击 / 138

你一定要成功，就一定能成功 / 142

舍不得让自己吃苦的人，注定一辈子平庸 / 146

不逼自己改掉坏习惯，你的人生将不堪重负 / 150

小事都全力以赴，成功便水到渠成 / 154

不逼自己一把，你永远不知道自己多出色 / 158

第七章 努力过好每一天， 你的生活无限精彩

世界上几乎所有的成功者，他们与我们都做着同样简单的小事，唯一的区别就是，他们从不认为他们所做的是简单的小事。我们要想未来能过上想要的生活，就得从现在开始过好每一天，做好手中的每一件事，让自己的生活逐渐变得精彩起来。唯有这样，到将来某一天，你会发现自己真的过上了曾经期待的生活。

你只需努力，剩下的交给时光就行 / 164

每一条道路都有风景，看你有没有欣赏眼光 / 168

你必须努力，才能拥有美好的未来 / 172

躲过的辛苦，总有一天会找回来 / 176

当你竭尽全力，生活中的阴霾便将散去 / 179

寻找未来的出路，你得走出去才有路 / 182

第八章 成功开始于你的想法， 圆梦取决于你的行动

培根说：“好的思想，尽管得到上帝的赞赏，然而若不付诸行动，无外乎痴人说梦。”成功，并不在于有多好的想法、多好的智谋，而是在于果断地行动，不要害怕失败。只有付出了行动，才能验证自己的想法到底是否正确。因此，我们将来要过上自己想要的生活，需要立即采取行动，从现在开始努力努力持续努力。

未来不会因为你的抱怨而变得更好一点 / 188

成功开始于你的想法，圆梦取决于你的行动 / 192

人可以不伟大，但不能没有变伟大的信念 / 196

你的不顺，正是你成长的动力 / 200

永远别对自己说“我不能” / 204

优秀的人遇事总是千方百计寻找方法 / 208

第九章 实现想要的人生， 成就强大的自己

青春就是一场一旦开战就无法再停下来的战争，而有所不同的是，这是一场重在参与的战争，无论输赢，生命都会在这场战争中留下风卷残云的痕迹：或者热烈，或者激昂，或者惨烈，或者悲怆。但不论结果如何，你只要足够勇敢、足够坚定，总会活出属于自己的独特的光芒。

用一生的行动开拓一个梦想 / 212

别让他人的看法，挡住了你的光芒 / 217

你要凭什么才能过上你想要的生活 / 221

总有一天，你会变得很棒的 / 224

没有任何的一夜成名是个奇迹 / 228

用自己的特长打破常规 / 232

十年后，你会过得怎么样 / 236

第一章

没人能代替你成长，你的人生还得由你做主

在这个世界上，每个人都是具有独特价值的个体，每个人都有自己独特的梦想。没人能代替你成长，没人能代替你实现梦想，没人能代替你完成人生旅程。请挺起胸膛来，自信起来，独立起来，做堂堂正正的独一无二的自己。



思考是强大第一步，你不动脑筋谁替得了你

人类的体力是有限的，但是，人类的思想却是无限的。你的思想能给自己带来多强的力量，是你无法想象得到的。如果你需要思考，那么，你首先要思考的就是你这一生到底想要怎样的生活。

有一位伐木工人正在森林里伐木，他干得热火朝天，大汗淋漓。只是他的锯齿太钝，无论怎样卖力地拉扯着手中的锯子，树木都丝毫不动，简直就是在浪费力气。一位好心的路人上前劝阻他说：“大叔！歇息一会儿吧，然后把锯齿磨得再锋利一些，那样不是更省力吗？”伐木工头也不抬，便挥手说：“你看我现在哪有休息的工夫啊？我今天要把这些木头全部锯完才能交工，都快急死了……我现在实在没时间搭理你，你也不要妨碍我干活，赶你的路吧！”

这位伐木工人的话听起来似乎有些不可理喻，你也许会觉得，怎么会有这样愚钝可笑、不知好歹的人呢？但是，你环顾一下周围，会发现像这位伐木工一样行事的却大有人在。他们从来都不懂得去思考，思考自己为什么还没成功，却一心抱怨眼前的树木生长得太结实。如此下去，无论再如何努力，别人再如何帮助，他们也只

你期望的将来只能自己给