

此生必去的 全球185个 度假胜地

【日】三好和义 著 毛德龙 译
高濂蓝沙 协助撰稿



中国工信出版集团



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

【日】三好和义 著 毛德龙 译
高澜蓝沙 协助撰稿

此生必去的 全球185个 度假胜地



人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

此生必去的全球185个度假胜地 / (日) 三好和义著 ;
毛德龙译. — 北京 : 人民邮电出版社, 2016.6
ISBN 978-7-115-41968-2

I. ①此… II. ①三… ②毛… III. ①旅游指南—世界 IV. ①K919

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第055424号

版权声明

SHINUMADE NI ZETTAI IKITAI SEKAI NO RAKUEN RESORT

Copyright © 2013 by Kazuyoshi MIYOSHI & Aisha TAKASE

Cover design by Emiko MIYAZAKI

All rights reserved.

Original Japanese edition published by PHP Institute, Inc.

This Simplified Chinese edition published by arrangement with PHP Institute, Inc., Tokyo in care of
Tuttle-Mori Agency, Inc., Tokyo Through Beijing Kareka Consultation Center, Beijing

内 容 提 要

本书详细介绍了全球185个最负盛名的度假胜地,既有海岛、水上、秘境中的度假胜地,又包括了个性化、适合长期或短期旅行的度假胜地;既对七大洲又专门对日本的度假胜地进行了专章的介绍;另外,还对动物欣赏类、冒险类、文化遗产类等主题度假胜地进行了分章介绍,并配有大量精美图片,本书是读者发现世界之美和休闲度假的上佳旅行指南。

◆ 著 [日] 三好和义

译 毛德龙

责任编辑 孔 希

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京顺诚彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 690×970 1/16

印张: 12

2016年6月第1版

字数: 330千字

2016年6月北京第1次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2015-5759号

定价: 59.80元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京东工商广字第8052号

环球“乐园”之旅永无止境……8

为了100%开心的旅程，你必须要注意的事情……16



第1章 幻想必往的度假胜地

① 海岛型度假胜地

马尔代夫伦格里岛康莱德酒店——马尔代夫/阿里环礁……20

马尔代夫库达呼拉岛四季酒店——马尔代夫/北马累环礁……22

杜妮可鲁岛椰子棕榈度假村——马尔代夫/芭环礁……23

阿曼普露度假村——菲律宾/帕玛里肯岛……24

菲莉兹尤海岛度假村——马尔代夫/法夫环礁……26

基亚奥拉萨瓦奇酒店——大溪地（法属波利尼西亚）/伦吉拉环礁……27

蝙蝠岛肖夫苏里斯度假酒店——塞舌尔/普拉兰岛周边……27

海曼岛度假村——澳大利亚/海曼岛……28

索尼娃芙西度假村——马尔代夫/芭环礁……30

阿曼瓦那酒店——印度尼西亚/莫忧岛……32

悦椿伊瑚鲁岛度假村——马尔代夫/北马累环礁……33

② 水上别墅型度假胜地

One&Only瑞提拉岛豪华度假村酒店——马尔代夫/北马累环礁……34

吉利岛兰坎福希绮丽度假村——马尔代夫/北马累环礁……36

波拉波拉瑞吉度假酒店——大溪地（法属波利尼西亚）/波拉波拉岛……37

波拉波拉希尔顿度假村——大溪地（法属波利尼西亚）/波拉波拉岛……38

诗巴丹水上度假村——马来西亚/马布岛……40

卡尼岛地中海俱乐部度假村——马尔代夫/北马累环礁……41

泰姬珍品度假村&水疗中心——马尔代夫/南马累环礁……42

波拉波拉索菲特私人岛度假村——大溪地（法属波利尼西亚）/波拉波拉岛……43

③ 个性派的度假胜地

可可岛科莫度假村——马尔代夫/南马累环礁……44

马尔代夫伦格里岛康莱德酒店——马尔代夫/阿里环礁……46



芙花芬度假村——马尔代夫/北马累环礁……47
瑞亚维德酒店——泰国/甲米……48
皇家夏威夷酒店——美国/瓦胡岛……50
华拉莱四季度假酒店——美国/夏威夷岛……51
马纳拉尼湾别墅酒店——美国/夏威夷岛……51
阿曼瓦那酒店——印度尼西亚/莫忧岛……52
“日本”号——日本/游轮……54
泰姬湖畔皇宫酒店——印度/乌代布尔……55
欧贝罗伊拉雅维拉酒店——印度/斋浦尔……56
尼拉雅艾米塔吉酒店——印度/果阿邦……57
托斯洛克酒店——毛里求斯……58
约翰·米歇尔·库斯托斐济群岛旅游度假区——斐济/万努来雾岛……59
加勒菲斯酒店——斯里兰卡/科伦坡……59



第2章

治愈人心的海滨度假胜地

① 悠长假期的度假胜地 🌴

塞舌尔——塞舌尔……62
马尔代夫——马尔代夫……64
迈阿密——美国/佛罗里达州……65
毛里求斯——毛里求斯……66
拉奈岛——美国/拉奈岛……68
斐济——斐济……69
新喀里多尼亚——法国海外属地……70
马提尼克岛——加勒比海/法国海外大区……72
复活节岛——智利……73

② 乐趣无穷的短途度假胜地 🌴

巴厘岛——印度尼西亚……74
菲律宾——菲律宾……76
瓦胡岛——美国/瓦胡岛……77
凯恩斯——澳大利亚/昆士兰州……78
日月潭——中国/台湾省……79



③ 日本的度假胜地 🌴

- 西表岛——日本/冲绳县……80
- 宫古岛——日本/冲绳县……82
- 竹富岛——日本/冲绳县……83
- 奄美大岛——日本/鹿儿岛县……84
- 久米岛——日本/冲绳县……86
- 波照间岛——日本/冲绳县……87
- 小滨岛——日本/冲绳县……87
- 屋久岛——日本/鹿儿岛县……88
- 小笠原群岛——日本/东京都……89



④ 海滨度假胜地 🌴

- 马尔代夫——马尔代夫……90
- 斐济——斐济……92
- 开曼群岛——加勒比海/英属开曼群岛……93
- 波拉波拉岛——大溪地（法属波利尼西亚）/波拉波拉岛……94
- 红海——埃及/沙姆沙伊赫……96
- 马朱罗环礁——马绍尔群岛/马朱罗环礁……98
- 坎昆——墨西哥……99
- 圣托马斯岛——加勒比海/美属维尔京群岛……100
- 诗巴丹岛——马来西亚/沙巴州……101
- 庆良间群岛——日本/冲绳县……101



第3章 非去不可的顶级度假胜地

① 欧洲的度假胜地 🌴

- 摩纳哥——摩纳哥公国……104
- 米科诺斯岛——希腊……106
- 尼斯——法国……107
- 圣托里尼岛——希腊……108
- 西西里岛——意大利……110
- 威尼斯——意大利……111



阿姆斯特丹——荷兰……112

克莱夫登——英国……113

② 绝景度假胜地

波拉波拉艾美酒店——大溪地（法属波利尼西亚）/波拉波拉岛……114

哈利库拉尼酒店——美国/瓦胡岛……116

涵碧楼——中国/台湾省……117

从天空俯瞰度假胜地——马尔代夫……118

姆帕塔狩猎俱乐部——肯尼亚/马赛马拉……120

安缇库拉度假村——不丹/帕罗……121

欧贝罗伊阿玛维拉斯酒店——印度/阿格拉……122

喜马拉雅山阿南达度假村——印度/瑞诗凯诗……123

阿塔曼洞穴酒店——土耳其/卡帕多西亚……124

恩戈罗恩戈罗火山口酒店——坦桑尼亚/恩戈罗恩戈罗自然保护区……125

冰旅馆——瑞典/基律纳……126



③ 陆上度假胜地

乌玛帕罗科摩酒店——不丹/帕罗……128

玛雅乌布度假村&Spa中心——印度尼西亚/巴厘岛……130

马杰斯特酒店——越南/胡志明市……131

欧贝罗伊乌代维拉斯酒店——印度/乌代布尔……132

戴维阁皇宫酒店——印度/乌代布尔……133

阿尔韦阿尔皇宫酒店——阿根廷/布宜诺斯艾利斯……134

涵碧楼——中国/台湾省……135

第4章 追求主题的探访型度假胜地

① 动物相伴的度假胜地

肯尼亚的长颈鹿——肯尼亚/内罗毕……138

加里曼丹岛的红毛猩猩——马来西亚/沙巴州……140

中国的大熊猫——中国/四川省……141

马达加斯加岛的狐猴——马达加斯加……142

巴哈马的海豚——巴哈马/海豚观赏基地……144

开曼群岛的黄貂鱼——加勒比海/英属开曼群岛……146



- 马尔代夫的鲸鲨——马尔代夫……147
- 马尼希环礁的魔鬼鱼——大溪地（法属波利尼西亚）/马尼希环礁……148
- 瓦胡岛的海豹——美国/瓦胡岛……149
- 米尔福德峡湾的海豹——新西兰/南岛……149
- 小笠原群岛的海豚和鲸——日本/东京都……150
- 红海的拿破仑鱼——埃及/沙姆沙伊赫……151
- 诗巴丹岛的海龟——马来西亚/沙巴州……152
- 毛伊岛的鲸——美国/毛伊岛……153
- 尼泊尔的大象——尼泊尔……153

②世界遗产度假胜地 🌴

- 小笠原群岛——日本/东京都……154
- 知床——日本/北海道……156
- 屋久岛——日本/鹿儿岛县……157
- 夏威夷火山国家公园——美国/夏威夷岛……158
- 大堡礁——澳大利亚/昆士兰州……159
- 丹翠国家公园——澳大利亚/昆士兰州……160
- 奥拉基库克山国家公园——新西兰/南岛……162
- 米尔福德步道——新西兰/南岛……163
- 复活节岛——智利……164
- 泰姬陵——印度/阿格拉……166
- 下龙湾&会安古城——越南……167
- 吴哥窟——柬埔寨/暹粒……168
- 帕特农神庙——希腊/雅典……169
- 琉球王国世界遗产群——日本/冲绳县……169
- 石头城——坦桑尼亚/桑给巴尔岛……170
- 索维拉——摩洛哥……171



③激发冒险精神的度假胜地 🌴

- 南极——南极……172
- 喜马拉雅山——尼泊尔……174
- 武陵源——中国/湖南省……175
- 马达加斯加——马达加斯加……176
- 阿拉斯加——美国/阿拉斯加……177



④三好和义的心灵胜地

夏威夷的草裙舞——美国/夏威夷州……181

塞舌尔的海滩——塞舌尔……182

马尔代夫的海滩——马尔代夫……183

冲绳的海滩——日本/冲绳县……184

屋久岛的绳文杉——日本/鹿儿岛县……185

阿苏山·天空之道——日本/熊本县……186

出云大社——日本/岛根县……187

果阿旧区的教堂群——印度/果阿邦……187

大溪地的石迹——大溪地（法属波利尼西亚）/

赖阿特阿岛……188

虎穴寺的僧院——不丹/帕罗……189

蒂卡波湖——新西兰/南岛……189

索引……190



本书的使用方法



主要介绍景点信息



主要介绍酒店信息

关于DATA

*最适宜的季节

主要标记了降雨量较少的季节。而以海滩或动物为主的景点，则以比较适合从事海上活动的时间或较可能看到动物的时间为重点展开描述。

*旅游提示

为了让你玩得更加尽兴，在此提供景点、旅行团以及相关网站等信息。

关于客房信息

住宿信息

此项目提供酒店官方网站以及酒店指定代理公司的官方网站。

住宿费用

1室双人房1晚的费用。若没有费用的明细，请与酒店确认。

汇率

（2016年1月汇率）

1US\$（美元）≈约6.5744元人民币

1€（欧洲）≈约7.1858元人民币

1A\$（澳元）≈约4.6573元人民币

1B（泰铢）≈约0.1836元人民币

1Rs（印度卢比）≈约0.0966元人民币

100XPF（太平洋法郎）≈约6.02元人民币

10000VND（越南盾）≈约3元人民币



【日】三好和义 著 毛德龙 译
高濑蓝沙 协助撰稿

此生必去的 全球185个 度假胜地



人民邮电出版社
北京



马尔代夫



日本 / 冲绳县



马来西亚 / 诗巴丹岛



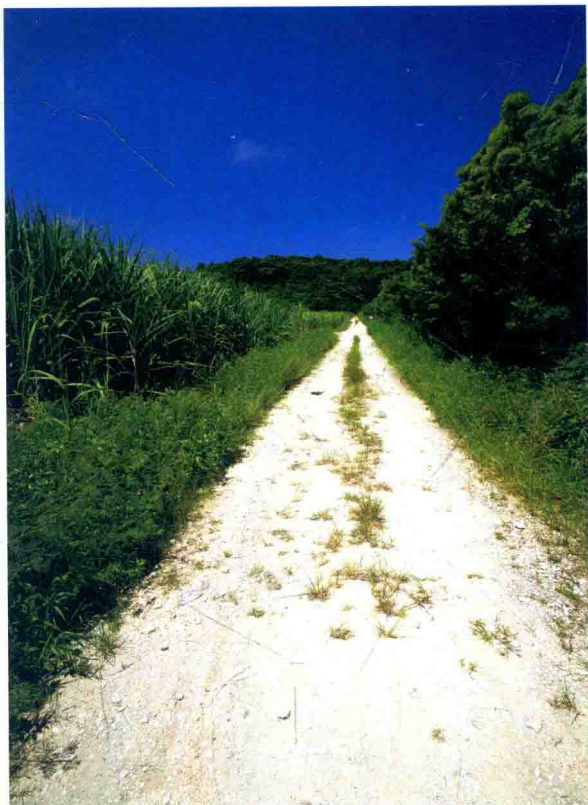
埃及 / 沙姆沙伊赫



美国 / 夏威夷州



日本 / 冲绳县



马尔代夫 / 北马累环礁

美国 / 夏威夷州



日本 / 冲绳县



澳大利亚 / 凯恩斯



塞舌尔 / 普拉兰岛



埃及 / 沙姆沙伊赫



意大利 / 西西里

环球“乐园”之旅永无止境

自中学去冲绳旅行之时开始，我的“乐园”探寻之旅就正式揭开序幕了。之后又过了很长的一段时间，将自己到访过的塔希提（即大溪地，后文沿用大溪地）、马尔代夫、塞舌尔、夏威夷等地体验到的“乐园”，汇编在这本书里面。现在再重新回想起来，我也去过不少地方了。

经常被人问道：“何谓乐园？”我的回答永远只有一个——“心灵祥和、得以治愈的地方，就是一个让人身心得以安顿的地方。”每个人心中也应该有那么一个地方。又被问及：“具体又是怎样的呢？”我想这本书可以告诉你答案。

我土生土长的德岛，公交站前有椰子

树；老家原本经营着“香蕉之家”。每每说到这里，人们就会问：“什么是香蕉之家？”其实就是做香蕉进口生意的。家里有一个让绿色香蕉成熟的催熟室，家里总是洋溢着一股南国的甘甜之香，幼时俨然成为我的“乐园”起点。

后来迷上相机，一开始想要去摄影旅行的地方是“中国台湾”。可是，由于还是一个孩子，不能一个人出国，因此就去了冲绳。如果没有那一次的体验，我想也许就不会有我之后的“乐园”之旅了。

对南国的无限憧憬，影响了我所拍的照片，继而成为一位专业的摄影师。凭着《rakuen乐园》这部摄影集，当时我以