

前列腺中话健康

—— 湘雅专家谈前列腺疾病防治

QIANLIXIAN ZHONG HUA JIANKANG

主编◎何乐业



前列腺疾病会影响男人健康一辈子吗？

前列腺炎患者要禁欲吗？

年纪大了怎么会尿湿裤子呢？

年轻人会得前列腺增生吗？

前列腺癌会遗传吗？



中国出版集团



世界图书出版公司

前列腺中话健康

——湘雅专家谈前列腺疾病防治

编委会

编写单位：中南大学前列腺疾病研究所
中南大学湘雅三医院泌尿男科中心
湖南省前列腺疾病诊治中心

主 编：何乐业

副 主 编：龙 智

编 委：（按姓氏笔画为序）

龙 智 何乐业 张一川

汤 进 汤育新 姚 琨

责任编辑：刘笑春 王梦洁

世界图书出版公司

广州·上海·西安·北京

图书在版编目 (C I P) 数据

前列腺中话健康: 湘雅专家谈前列腺疾病防治 / 何乐业主编. -- 广州: 世界图书出版广东有限公司, 2015.3

ISBN 978-7-5100-9550-4

I . ①前… II . ①何… III . ①前列腺疾病—防治
IV . ① R697

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 058358 号

前列腺中话健康——湘雅专家谈前列腺疾病防治

策划编辑: 李 平

责任编辑: 刘笑春 王梦洁

封面设计: 彭 琳

出版发行: 世界图书出版广东有限公司

地 址: 广州市新港西路大江冲 25 号

电 话: 020-84459702

印 刷: 虎彩印艺股份有限公司

规 格: 787mm × 1092mm 1/32

印 张: 7

字 数: 160 千字

版 次: 2015 年 4 月第 1 版 2015 年 7 月第 2 次印刷

ISBN 978-7-5100-9550-4/R · 0271

定 价: 35.00 元

版权所有, 翻印必究

前 言

前列腺是男性独有的拥有特殊生理功能的重要器官。然而，对大多数人来说，前列腺既熟悉又陌生，甚至还有几分神秘：比如，前列腺位于人体哪个部位？它有哪些生理功能？前列腺容易生病吗？会生哪些疾病？为什么有那么多人患有前列腺疾病？前列腺疾病会影响夫妻生活吗？诸如此类的疑问很多，可见社会人群对前列腺健康的关注，他们迫切想得到对前列腺及其相关疾病的科学解答。

社会的关注、患者的渴望与要求是完全合理的。有专家说，男性在其一辈子的生活中，都有可能受到前列腺疾病的困扰，因为在不同年龄阶段，其前列腺都有可能发生不同类型、不同程度的疾病，如中青年男性容易得前列腺炎，而中老年男性则容易患前列腺肥大和前列腺癌。因此，前列腺常常被人们视为男性的“生命腺”。也因此有人说：关心男性健康，就应从关注前列腺及其疾病开始。首先，人们应该好好了解前列腺及其疾病，并建立信心战胜前列腺疾病，确保前列腺健康。其次，当我们认识了解了前列腺以后，就要学会好好爱护、保养自己的“生命腺”。大家学习掌握了前列腺及其相关疾病方面的知识后，一方面要注意有问题及时与自己的医师交流沟通，同时也要与社会上的不法庸医作斗争，防止不良虚假广告和不法游医的坑蒙拐骗。

应该说，男性是社会建设与发展的中坚力量，也是家庭的顶梁柱。因此，男性可能面临着比女性更大的竞争和压力。有关资料显示，世界上绝大多数国家的男性寿命都比女性短，其中男性所承担的社会压力就是主要因素之一。为此，世界卫生组织确定每年的10月28日为“世界男性健康日”，以推动世界各国对男性健康的重视。如今，女士有“妇女节”，男士也有“男人节”了。我国自2000年开始进行男性健康日宣传活动以来，虽已走过14个年头，但知道“男人节”的人并不多，许多人对“男性健康日”仍十分陌生。调查显示，男性健康状

况不容乐观，癌症、心血管疾病及男科疾病是危害男性健康的三大“杀手”，而前列腺疾病是男科疾病中危害最大的一类疾病。

在临床工作中，据统计，前列腺疾病患者占了泌尿外科门诊就诊人数的40%以上，约占住院病人数的30%以上。作者在接诊成千上万的各类前列腺疾病患者的过程中得出一些印象：①前列腺疾病已成为男性健康的第一“杀手”；②前列腺疾病不仅影响患者本人的心理和身体健康，而且也影响其家庭和社会的和谐生活；③许多患者对前列腺疾病远缺乏应有的认知与了解，其中有些人根本不重视自己的病况，从而导致前列腺疾病的演变发展，其结果是治疗效果不好或难以治愈，而另一些人则显得过分紧张、恐惧，到处求医问药，要求或得到了过度治疗，其结果并不令人满意，反而产生了严重的并发症；④某些医师对前列腺疾病亦缺乏深入了解，给患者施行了不正确、不规范的治疗，不但未减少患者的身心痛苦，反而给患者带来了较大经济负担；⑤各种传媒的虚假宣传和药品广告，诱使不少前列腺疾病患者上当受骗，不仅毒害了社会，还危害了患者健康，造成了巨大的经济损失。为此，中南大学前列腺疾病研究所的部分专家专门编写了本书。

本书从对前列腺疾病的概述入手，逐步深入到前列腺的具体疾病细节，以患者提问的方式，逐一阐释每个问题，尽可能使语言通俗易懂，内容连贯，使读者既可从头至尾全书通读，也可以寻找感兴趣的问题选择性阅读。最后一部分由前列腺疾病患者或其亲属参与完成，他们用自己的亲身经历原汁原味地讲述了其求医问药的心路历程。

真心希望本书能对广大读者朋友有所帮助，但由于编者水平有限，书中难免存在不足之处，内容也不可能面面俱到，恳请广大读者批评谅解；也盼望得到专家们的指教，以便再版时更完善。若有任何疑问或建议，欢迎通过来电、来信、微信，甚至面对面的方式告知我们，在此表示衷心感谢。

编者

目 录

第一章 揭晓前列腺之谜	1
1. 为什么说前列腺是男人的“生命腺”？	1
2. 如何认识前列腺庐山真面貌？	3
3. 前列腺的威力究竟有多大？	5
4. 前列腺可能会发生哪些疾病？	6
5. 前列腺疾病一般会有哪些异常表现？	8
6. 一旦得了前列腺疾病该怎么办？	10
7. 各种前列腺疾病彼此有关联吗？	12
8. 前列腺疾病会影响男人健康一辈子吗？	14
9. 如何保护好男人的“生命腺”？	16
第二章 前列腺炎的防治	19
10. 什么是前列腺炎？	19
11. 前列腺炎的分型具体有哪些？	21
12. 哪些人易患前列腺炎？	23
13. 儿童和青少年会得前列腺炎吗？	24
14. 手淫为何引发前列腺炎？	26
15. 前列腺炎是由病菌引起的吗？	27
16. 前列腺炎患者要禁欲吗？	28
17. 前列腺炎会传染吗？	29
18. 慢性前列腺炎会影响性功能和生育吗？	31
19. 患有慢性前列腺炎后会有哪些不适？	33
20. 精液带血是由前列腺炎引起的吗？	35
21. 支原体感染会引起前列腺炎吗？	38

22. 患者在医院为何要接受“前列腺按摩”？	39
23. 影响前列腺液化验结果的因素有哪些？	41
24. 怎么看前列腺液的化验结果？	43
25. 为何新郎易患前列腺炎？	44
26. 前列腺炎为何难治？	46
27. 急性前列腺炎有何表现？会得前列腺脓肿吗？	47
28. 诊断前列腺炎需做哪些检查？	49
29. 如何鉴别前列腺炎与其他疾病？	51
30. 治疗慢性前列腺炎常用的方法有哪些？	53
31. 抗生素是治疗慢性前列腺炎的灵丹妙药吗？	54
32. 前列腺炎患者需怎样配合医师治疗？	57
33. 慢性前列腺炎能否根治？	58
34. 怎样采用中医中药治疗慢性前列腺炎？	60
35. 哪些食物有益前列腺炎治疗？	61
36. 坐热水浴对前列腺炎有治疗作用吗？	63
37. 直肠给药治疗前列腺炎有何好处？	64
38. 慢性前列腺炎能否经直肠注射前列腺给药？	65
39. 如何识别治疗前列腺炎的“高精尖技术”？	66
40. 怎样预防前列腺炎？	67
41. 前列腺炎患者该怎样面对性生活？	68
42. 如何从网上获取前列腺炎科学知识？	70
43. 夫妻同诊对前列腺炎患者有何好处？	72
44. 人们该如何正确面对前列腺炎？	73
45. 慢性前列腺炎和男性不育有何关联？	74
46. 急性前列腺炎会转变为慢性前列腺炎吗？	76
47. 多吃苹果是否有益于前列腺炎治疗？	77
48. 前列腺炎患者妻子怎样当好丈夫的心理医生？	78

第三章 前列腺增生的防治	80
49. “前列腺肥大”是怎么回事?	80
50. 前列腺怎么会变得越来越大?	81
51. 前列腺增大会产生哪些危害?	82
52. 老年人晚上反复起床上厕所正常吗?	83
53. 老年人排尿怎么会越来越没劲了呢?	84
54. 年纪大了怎么会尿湿裤子呢?	85
55. 良性前列腺增生怎会出现血尿?	86
56. 膀胱内长了结石该怎么办?	87
57. 排尿不好会影响肾功能吗?	88
58. 前列腺变大了需要治疗吗?	90
59. 前列腺增生会诱发癌变吗?	91
60. 如何能简便快捷地了解前列腺增生程度?	92
61. 前列腺增生症患者的异常表现有哪些?	93
62. 医生是如何诊断前列腺增生的?	94
63. 哪些生活习惯会加重患者的前列腺增生症状?	95
64. 哪些前列腺增生患者不需要治疗?	97
65. 对前列腺增生患者有哪些常用药物治疗?	98
66. 前列腺增生症对生活有哪些影响?	99
67. 药物治疗前列腺增生症须注意哪些问题?	101
68. 哪些前列腺增生症患者应接受手术?	102
69. 治疗良性前列腺增生的微创手术方式有哪些?	103
70. 手术治疗前列腺增生后还会复发吗?	105
71. 接受前列腺手术后排尿次数为何依然较多?	106
72. 前列腺手术后患者为何会出现尿失禁?	107
73. 接受前列腺增生手术后还会得前列腺癌吗?	108
74. 接受前列腺增生手术后还须注意哪些事项?	109

75. 患者接受了前列腺手术后还需吃药吗?	111
76. 接受前列腺增生手术怎会发现合并前列腺癌?	112
77. 前列腺增生怎会引起患者尿路感染?	113
78. 前列腺增生会引发疝气吗?	114
79. 前列腺增生患者怎会排不出尿来?	115
80. 年轻人会得前列腺增生吗?	116
81. 前列腺手术会影响性功能吗?	117
82. 高龄前列腺增生病人能接受手术治疗吗?	118
83. 前列腺增生会引发痔疮吗?	120
84. 排尿不畅是前列腺增生引起的吗?	121
85. 为何要在前列腺增生患者肚子上“打孔”?	122
86. 前列腺增生患者留置导尿管期间应注意什么?	123
第四章 前列腺癌的防治	125
87. 前列腺癌是怎么回事?	125
88. 前列腺癌可能会有哪些异常表现?	126
89. 如何能早期发现前列腺癌?	128
90. 前列腺癌为什么多发于老年患者?	130
91. 前列腺癌会遗传吗?	131
92. 前列腺癌发病与哪些生活习惯有关?	132
93. 前列腺炎和前列腺增生会发展为前列腺癌吗?	133
94. 前列腺癌的发生与性生活有关吗?	135
95. 前列腺癌可以预防吗?	136
96. 何谓前列腺特异性抗原 (PSA)?	138
97. 有哪些因素会影响 PSA?	139
98. 体检发现 PSA 异常该怎么办?	141
99. 为什么常用 TRUS 来搜索前列腺癌?	142

100. 前列腺癌确诊为什么一定要做穿刺活检?	143
101. 前列腺穿刺活检术需要做那些准备?	145
102. 患者在何种情况下宜做前列腺穿刺?	146
103. 前列腺穿刺后会可能出现哪些并发症?	147
104. 前列腺穿刺活检没有发现癌细胞怎么办?	149
105. 一旦发现前列腺癌怎么办?	151
106. 早期前列腺癌可以治愈吗?	152
107. 前列腺癌根治术后为何有的患者还要再治疗?	154
108. 接受前列腺癌根治手术后会有哪些并发症?	156
109. 前列腺癌根治术后 PSA 又升高了怎么办?	158
110. 何谓内分泌治疗?	159
111. 内分泌治疗能治愈前列腺癌吗?	161
112. 药物去势治疗和双侧睾丸切除有哪些区别?	163
113. 接受内分泌治疗的药物会有哪些副作用?	165
114. 内分泌治疗对前列腺癌患者万能吗?	167
115. 一旦内分泌药物治疗失效该怎么办?	168
116. 前列腺癌患者为何会出现全身疼痛?	170
117. 前列腺癌患者出现排尿困难怎么办?	171
118. 何谓氩氦刀冷冻治疗?	173
119. 接受氩氦刀冷冻治疗的患者会有并发症吗?	174
120. 何谓粒子刀?	175
121. 粒子刀术后康复有哪些注意事项?	177
122. 如何正确认识前列腺癌化疗?	178
123. 如何预防前列腺癌患者跌倒?	180
124. 何谓核素治疗?	181
125. 前列腺癌患者治疗过程中为何要定期随访?	182
126. 对前列腺癌患者的饮食有哪些要求?	184

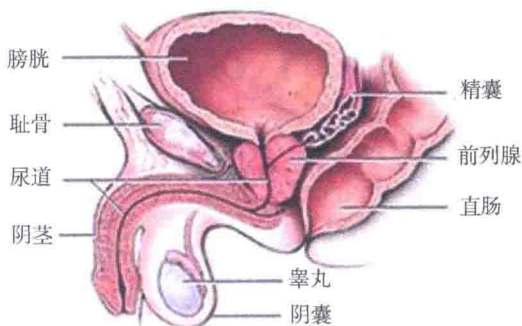
第五章 其他前列腺疾病的防治	185
127. 前列腺会得结石吗?	185
128. 前列腺囊肿是怎么回事?	187
129. 前列腺结核该如何治疗?	188
130. 前列腺脓肿该怎么治疗?	190
131. 年轻人会得前列腺恶性肿瘤吗?	191
132. 何谓非特异性肉芽肿性前列腺炎?	192
133. 为何有些人天生没有“生命腺”?	193
134. 前列腺受伤后怎么办?	194
135. 精囊炎是因前列腺炎引发的吗?	195
136. 引起血精最常见的原因有哪些?	196
137. 精囊会得肿瘤、长结石吗?	198
138. 何谓精囊镜?	199
第六章 前列腺疾病患者求医的心路历程	201
得病不可怕 须要遵医嘱	201
战胜病魔 增强信心	203
与癌症作顽强抗争	203
以积极的心态面对前列腺炎	205
综合治疗让我重拾希望	207
一个大二学生患前列腺炎后的苦衷	208
前列腺增生患者的畅快人生	209
我治病及战胜疾病的体会	210
前列腺癌痛何哉 还我健康二度梅	211
“粒子刀”手术迎来人生第二春	213

第一章 揭晓前列腺之谜

1. 为什么说前列腺是男人的“生命腺”？

作为男性体内的一个重要附属性腺——前列腺，是人体最小的器官之一，外形如同一个倒放的板栗，重量仅 20 克，其位置隐蔽，不易诊察。这么一个小小的“板栗”，居然被称为男人的“生命腺”。

面对许多人的发问：前列腺何来男人的“生命腺”桂冠？对此，我们首先得了解前列腺的结构、在人体内的位置以及它所承担的极其重要的生理功能。



◎前列腺及其与相邻器官的关系



医学人体解剖学告诉我们，前列腺隐藏于男性下腹的盆腔底部，位于排尿、生殖系统必经的咽喉要道上，承担了人体赋予它的四大重要生理功能。这四项生理功能是：

(1) 控制排尿：因为男性尿道以类似“隧道”一样的方式从前列腺正中间穿过，从而形成了由前列腺完全包裹着排尿管道的机制，恰巧控制排尿的内、外两道“闸门”（括约肌）正好分布在前列腺“隧道”

的两端，管控了男人的排尿功能。

(2) 控制射精：男人的两条射精管也正好被包含在前列腺腺体里面。每当男性射精时，在大脑的统一调控下，其前列腺和精囊腺中控制射精的“闸门”以及尿道的“外闸门”会同时开放，而尿道通向膀胱的“内闸门”则同时关闭，以便其精液可以顺利通过射精管经前列腺进入尿道，并从尿道口射出，而不会逆行射入膀胱内。

(3) 外分泌功能：男人的前列腺还有一种外分泌功能，即分泌前列腺液。它所分泌的前列腺液不仅是组成精液的主要成分，并且还承担着促进精液液化的功能，为精子的活动提供能量和营养等。

(4) 内分泌功能：男人的前列腺本身能分泌一种特殊的蛋白酶，是自身雄性激素生成的重要催化酶。雄性激素只有经过此酶的作用后才能发挥生理作用。

在现代社会中，男性依然面临着繁重的工作及家庭压力，加上生活习惯不规律、饮食结构不合理等诸多因素，从而导致了目前前列腺疾病高发的态势。一旦前列腺发生病变，男性的生理、心理都会受到不同程度的影响。其中，男性的排尿和生殖系统自然而然地会受到不小的影响。对排尿系统来说，可能会出现尿频、尿急、排尿费力、尿流

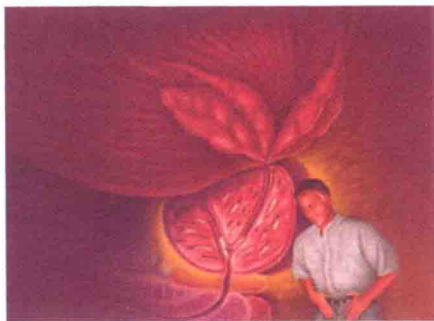
变细、排尿等待甚至排尿不出等现象，从而导致患者的生活质量下降。对男性生殖系统来说，也可能会出现射精障碍、射精疼痛，或因前列腺液异常而导致精子质量下降、精液液化不良等，最终导致男性不育，影响生命的正常延续。许多患者由于其前列腺疾病，还会出现心理变态、性功能异常，甚至危及夫妻关系等。目前在西方国家，前列腺癌成为位居男性发病率第一、死亡率第二的恶性肿瘤。

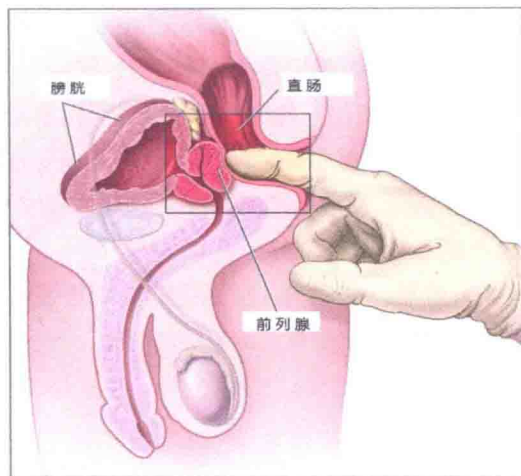
仅从上述一些基本事实，就足以证明男人前列腺的极端重要性。它是不折不扣的男人“生命腺”，不仅维系着自身的身体健康，而且关系着人类社会的繁荣与发展。因此，保护好男性前列腺，也就是在保护或者延续自己的生命了。

2. 如何认识前列腺庐山真面貌？

人们平时赞赏的“阳刚之气”，其象征之器官常常是男人的阴茎、睾丸等外生殖器，因为它们看得见、摸得着。储存尿液的膀胱一般人也都知道在哪，因为大家都感受过尿胀的感觉。可前列腺在哪儿呢？一旦前列腺出毛病时大家都说不清楚了，只是感觉在小腹部、会阴部、阴茎、睾丸以及后腰等部位不舒服，可具体在哪里就说不清了。反正就是这些部位有种说不清楚的感觉。要么让您不停地去上厕所，要么就让您小便半天没反应，排尿没完没了似的，晚上也要不时地醒来去排尿。懵了吧？其实，这一切的麻烦都是源于一个小小的器官——前列腺。

其实，正常前列腺的个头并不大，其形态就像个“板栗”。医生戴上手（指）套，将食指





◎ 直肠指检示意图

插到患者肛门里面，就能摸到前列腺。不过，自己就别想能检查自己的前列腺了，因为你确实看不到也摸不着它。

从人体解剖学来看，前列腺是男性生殖系统的一部分，位于膀胱与尿生殖膈之间。它的底部与膀胱颈、精囊腺和输精管相邻；它的前方为耻骨联合，后方

为直肠；作直肠指诊时可触及前列腺的后面，凭医生的指诊经验可以判断前列腺是否肥大等。儿童的前列腺非常小，要到性成熟期才会迅速生长。到老年时，工作了几十年的前列腺按道理应该会退化萎缩，但实际上，前列腺不像人体其他器官，它反而不停地“生长”，甚至会增殖癌变。

如果将前列腺切开来看，我们就会发现前列腺的内部结构是由腺体组织和平滑肌构成的。大概有多达 30 ~ 50 个管状腺体埋藏于肌肉组织中，并形成了 15 ~ 30 个排泄管，其开口就在前列腺内部两侧的隐窝中。在射精过程中肌肉收缩就会推动着前列腺液从这里汇集涌出。犹如城市的下水道管网，前列腺排泄管和射精管就在这里纵横交错形成了“非”字形结构小管道。可以想象，人体前列腺这种先天的错综复杂的生理结构是很容易藏污纳垢的，因此也容易引发与前列腺相关的疾病与并发症。

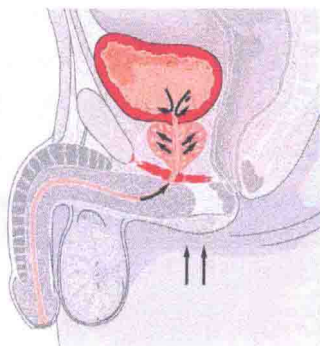
医学界在研究人体的器官与腺体时，一般都习惯按其功能、形态或所处的位置为它冠名。当初人们之所以将前列腺冠名为“前列腺”，就是说它是男人身上位列第一、最重要的腺体。这也足见前列腺及其功能对维护人体健康的重要性。

3. 前列腺的威力究竟有多大？

人们说前列腺是男人的“生命腺”，顾名思义是说它对维护人体生命的重要性。别看前列腺只有一粒板栗大小，它却维系着男性一生的健康乃至一个家庭的延续与兴衰。

生命科学早已揭示：前列腺是男人泌尿及生殖系统重要的组成器官之一。前列腺不仅包绕着尿道和精道，还参与构成尿道壁及尿道内括约肌。换句话说，尿道从前列腺中穿行而过，前列腺完全围绕在尿道的开始段周围，扼守着尿道内口，起到控制排尿的作用，即可谓“一夫当关，万夫莫开”。没有由前列腺参与构成的尿道内括约肌放行，尿液就不可能尿出来，甚至还会朝相反的方向逆流入膀胱，乃至沿输尿管返回肾脏。人们经常注意到患前列腺增生的中老年人常常出现尿频尿急、排尿困难等症状，就像是老旧失灵了的自来水管的开关，致使尿液滴沥、不通畅了。同时，在前列腺实质内还有两条射精管穿行，当射精发生时，只有在前列腺和精囊腺的肌肉收缩推动下，才能将输精管和精囊腺中的分泌物经射精管压入后尿道进而排出体外。换句话说，前列腺是男人尿液和精液排泄的重要管道枢纽，并且是唯一的通道。

同样重要的是，前列腺还是人体非常少有的具有内、外双重分泌功能的男性分泌腺。作为外分泌腺，前列腺每天要分泌约2毫升前列腺液，成为精液的主要成分。前列腺液是一种稀薄、润滑的乳白色弱碱性液体，并且含有多种蛋白酶和营养成分，不仅能促进精液液化，还为精子提供营养物质。当射精发生时，前列腺液与精液会一同经尿道外口射出，不仅能冲在最前面与女性阴道酸性分泌物中和，减少酸性物质对精



◎尿道和精道穿过前列腺



子的侵蚀,以适于精子的生存和活动,还能稀释子宫颈部的黏稠分泌物,有利于将活精子递送至女性生殖器官中,以便受孕。这就是前列腺之所以成为繁衍人类生命之功臣、前列腺疾病可能引起不孕不育的机制所在。作为内分泌腺,前列腺还能分泌出各类激素,总称为“前列腺素”。“前列腺素”被分泌出来后直接进入血液中,用以调节人体的正常性功能、性发育等生理活动。同时,在前列腺内布满了大量的神经和神经末梢,因此它也就成为了一个性敏感部位,能够激发性冲动和性兴奋。有研究显示,当前列腺长期受到肿胀压迫或炎症刺激时,就可造成性兴奋点提前进入而引起早泄的发生,不利于性生活的和谐。

不言而喻,男人的前列腺就像是管理众多管道的总阀门,在控制着男人的尿液、精液、前列腺液等公用通道,维持着男性泌尿系统、生殖系统的正常运作,从而也就决定了它在维护人体健康中的重要作用。每位男士应该倍加爱护好自己的“生命腺”,才能履行好生命职责,保证生活质量,彰显男性的阳刚之气与风采。

4. 前列腺可能会发生哪些疾病?

近几年来,在报纸、广播、电视乃至街头墙壁上都充满着男科及其前列腺疾病防治的宣传广告,几乎是铺天盖地而来。这一方面提示男