

主 编 马 智

副主编 吕佩源 崔力争 苟 萍



农民卫生保健丛书

nongmin weisheng bao jian congshu

农民职业病 及职业相关疾病

崔力争 编 著



河北大学出版社

主 编 马 智

副主编 吕佩源 崔力争 苟 萍

农民卫生保健丛书

nongmin weisheng bao jian congshu

农民职业病

常州大学图书馆
藏书

及相关疾病

崔力争 编 著



河北大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

农民职业病及职业相关疾病/崔力争编著. —保定: 河北大学出版社, 2010.6

(农民卫生保健丛书/马智主编)

ISBN 978 - 7 - 81097 - 787 - 6

I. 农… II. ①崔… III. ①职业病-防治 IV. ①R135

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 126774 号

丛 书 名 农民卫生保健丛书

书 名 农民职业病及职业相关疾病

主 编 马 智

编 著 者 崔力争

策 划 高凤欣

责任编辑 贾道民

特约编辑 苟 萍

装帧设计  合合设计
hehesheji

出版发行 河北大学出版社

印 制 邯郸市蕾兹万印务发展有限公司

版 次 2010 年 9 月第 1 版

印 次 2010 年 9 月第 1 次

开 本 850 × 1168 毫米 1/32

字 数 211 千字

印 张 9.75

书 号 ISBN 978 - 7 - 81097 - 787 - 6

定 价 19.50 元

版权所有 翻印必究

序

健康是人全面发展的基础，是一个国家和地区经济发展和
社会进步水平的重要体现。改革开放以来，我国经济和包括医
疗卫生在内的各项社会事业都有了长足发展，但国民健康素质
仍不容乐观，全国人口平均期望寿命虽已超过 72 岁，但健康期
望寿命仅有 64 岁。当前，我们的健康不仅面临着传染性疾病和
非传染性慢性疾病的威胁，还有来自气候变暖、环境污染、生
态失衡造成生存环境恶化的挑战，基础相对薄弱的农村地区，
农民健康状况更令人担忧。实现科学发展和全面建设小康社会，
就必须着力保障人民群众的身心健康。可以说，没有健康，就
没有小康；没有亿万农民的健康，就没有社会主义新农村。

党和政府历来高度重视和关心农民的健康问题。1997 年
发布的《中共中央国务院关于卫生改革与发展的决定》，明确
提出了新时期的卫生工作方针：“以农村为重点，预防为主，
中西医并重，依靠科技与教育，动员全社会参与，为人民健康
服务，为社会主义现代化建设服务。”2006 年制发的《全国亿
万农民健康促进行动规划（2006—2010 年）》中提出：“进一
步普及基本卫生知识，倡导科学文明健康的生产生活方式，提
高农村居民的健康素质和生活质量。”落实好这些部署和要



求，有诸多的工作要做，而其中非常关键的一环，就是要加强农民健康科普工作，向广大农民朋友普及卫生保健知识，让他们学会如何保健、怎样预防疾病，增强自我保健意识，养成科学文明健康的生产生活方式。这不仅能够使有限的医疗卫生资源发挥更大的作用，也必将极大地推动“三农”工作。

我们欣喜地看到，我省 40 多位有着丰富科普写作经验的专家，满怀着对农民朋友的深厚感情，精心组织编写了这套《农民卫生保健丛书》，并列入我省“农家书屋”书目。这对于有效解决广大农民看病难、看病贵问题，对于建设社会主义新农村、提高农民健康素质，具有积极的现实意义。这套丛书，语言精练简洁，内容科学实用，读后感觉有这么几个特点：一是以保健防病为主，该书的一个重要目的是引导农民如何科学、健康地生产生活，预防疾病，筑起健康的堤坝；二是医学知识科普化，既突出医学的科学严谨，又能让没有医疗卫生知识的普通人看得懂、理得清，可读性、通俗性都很强；三是采用问答的形式，便于读者阅读，利于释疑解惑。

这套丛书共有 16 分册，适用于具有阅读能力的农民朋友，而各分册内容又适宜不同人群阅读，将随着“农家书屋”工程建设，陆续送到各地农民朋友手中。希望广大农民朋友多翻翻、多看看，期望这套丛书能够成为广大农民朋友的良师益友、健康的守护神。

河北省人民政府副省长

二〇〇九年十二月

编者的话

2002年5月1日,《中华人民共和国职业病防治法》实施,将职业病防治与职业卫生管理工作纳入了法制化管理的轨道,使从事有毒有害作业的职工特别是农民工的身体健康有了法律保障。但是,目前不论是小企业职工还是农民,仍存在职业卫生知识缺乏的问题,有不少接触职业病危害的农民工现已受到各级政府、卫生部门和各界人士的广泛关注。为此,我们特别编写了《农民职业病及职业相关疾病》的科普知识读物,以提高农民工的卫生文化素质和水平,保护他们的身心健康。

全书共分14部分,对农民关心和农村常见的职业病问题进行了解答,力求语言通俗易懂,内容丰富新颖,普及与提高相结合,可作为农民和小企业职工及农民企业家的科普读物。需注意的是读者或农民工涉及到此方面的问题依法律、法规为准;治疗应在专科医生的指导下进行。

由于作者水平所限,在内容的安排和解释上可能会有不足和疏漏,恳请读者和专家批评指正。

2010年9月

目 录

一、职业病基础知识

1. 什么是职业病? (3)
2. 农民有无职业病? (3)
3. 职业病有什么特点? (3)
4. 农民或农民工易患哪些职业病? (4)
5. 患职业病一般要具备哪几个条件? (6)
6. 多少人受职业病危害? (7)
7. 什么是职业相关疾病? (8)
8. 为什么说职业相关疾病不属于法定职业病? (9)
9. 职业相关疾病有何特点? (10)
10. 常见的职业相关疾病有哪些? (11)
11. 职业病有哪些临床表现? (13)
12. 最新公布的职业病有多少种? (14)
13. 农民在劳动中得的病都是职业病吗? (16)
14. 农村小企业中存在的职业病危害因素主要
有哪些? (16)
15. 引起职业病发生的因素有哪些? (17)



16. 为什么说职业病完完全全是人祸? (19)
17. 为什么说职业病及农民的职业病危害
日趋严重? (19)
18. 哪些劳动者可以得到特殊保护? (20)
19. 什么是职业禁忌证? (21)
20. 有了职业禁忌证怎么办? (22)

二、职业病诊断和预防

21. 职业病诊断有哪些特征? (25)
22. 职业病诊断原则有哪些? (25)
23. 职业病如何报告? (27)
24. 职业病治疗特点有哪些? (28)
25. 什么是职业病的分级预防? (29)
26. 工矿企业预防职业病有哪些措施? (30)
27. 预防职业病有哪些个人防护措施? (32)
28. 预防职业病的重点难点是什么? (33)
29. 控制和消除职业病危害, 用人单位需要
把好几关? (33)
30. 产生有害气体的车间常用的通风方式有哪些? ... (35)
31. 使用通风设施应注意的安全问题是什么? (36)
32. 个人防护用品有哪几种类型, 各起什么作用? ... (37)
33. 使用防护用品需要注意哪些问题? (37)
34. 防护眼镜和防护面罩有什么作用? (38)
35. 呼吸防护器有什么作用? (39)
36. 防护服有什么作用? (40)



37. 巧用膳食也能预防职业病吗?	(41)
38. 日常生活中的解毒物质有哪些?	(42)
39. 如何预防患腰酸背痛?	(44)
40. 家庭主妇也要防“职业病”吗?	(46)
41. 工伤的原因有哪些?	(47)
42. 怎样预防工伤?	(48)

三、农村中的粉尘与尘肺病

43. 什么是粉尘和生产性粉尘?	(51)
44. 生产性粉尘是怎么来的?	(51)
45. 生产性粉尘分为哪几类?	(51)
46. 粉尘对人体有什么危害?	(52)
47. 什么是尘肺? 尘肺有多少种?	(53)
48. 尘肺病变轻重程度与什么有关, 对人体 有何危害?	(53)
49. 尘肺患者有哪些临床特点?	(54)
50. 怎样才能诊断尘肺病?	(54)
51. 得了尘肺病怎么办?	(55)
52. 尘肺与肺结核有什么关系?	(55)
53. 矽肺患者容易合并的疾病有哪些?	(56)
54. 其他职业性肺部疾病有哪些?	(57)
55. 饲料粉碎者为何要当心“农民肺”?	(57)
56. 目前我国尘肺病发病情况如何?	(58)
57. 如何预防尘肺病?	(59)
58. 控制粉尘的具体措施有哪些?	(60)

四、毒物与农民常见的中毒

59. 什么叫毒物, 什么叫生产性毒物? (65)
60. 什么叫中毒? (65)
61. 生产性毒物怎样分类? (65)
62. 常见的职业中毒类型有哪些? (66)
63. 毒物主要通过什么途径进入人体内? (69)
64. 引起中毒的原因有哪些? (69)
65. 影响毒物对机体作用的因素有哪些? (70)
66. 近年来我国发生的职业中毒有哪些特点? (72)
67. 毒物对人体有哪些不良影响? (72)
68. 职业中毒有哪些表现? (74)
69. 职业中毒有哪些解毒疗法? (75)
70. 在急性化学物中毒事故的现场如何
急救和自救? (76)
71. 化学事故现场伤员分流原则有哪些? (77)
72. 预防职业中毒的措施有哪些? (78)
73. 什么是刺激性气体? (80)
74. 刺激性气体中毒有何临床特点? (81)
75. 刺激性气体中毒治疗措施有哪些? (82)
76. 氯气急性中毒防治要点有哪些? (82)
77. 氨气急性中毒防治要点有哪些? (83)
78. 光气急性中毒防治要点有哪些? (84)
79. 什么工种易接触二氧化硫? (84)
80. 二氧化硫急性中毒防治要点有哪些? (85)



81. 什么是窒息性气体? (86)
82. 窒息性气体中毒的治疗措施有哪些? (86)
83. 如何预防窒息性气体中毒? (87)
84. 什么是煤气中毒? (87)
85. 你知道什么是沼气中毒吗? (88)
86. 你了解瓦斯中毒的紧急处理方法吗? (89)
87. 为什么会发生地窖内窒息? (91)
88. 一氧化碳急性中毒防治要点有哪些? (92)
89. 硫化氢急性中毒防治要点有哪些? (93)
90. 农村哪些行业需警惕硫化氢中毒? (94)
91. 氰化氢急性中毒的防治要点有哪些? (95)
92. 汽油对人体有哪些危害? (96)
93. 苯对人体有什么危害? (98)
94. 如何控制慢性苯中毒? (99)
95. 甲苯中毒是怎么回事? (100)
96. 喷漆的农民工如何预防职业病? (100)
97. 胶粘剂引起的农民工职业中毒有何特点? (101)
98. 如何预防胶粘剂中毒? (101)
99. 正己烷中毒有何表现, 如何防治? (102)
100. 农村有三硝基甲苯中毒吗? (103)
101. 什么是铅中毒, 如何预防? (104)
102. 什么是砷化物中毒, 如何预防? (105)
103. 砷化氢中毒有何表现, 如何预防? (106)
104. 什么是锰中毒, 如何预防? (108)
105. 钒及其化合物也能引起中毒吗? (109)



- 106. 什么是汞中毒? (110)
- 107. 汞中毒的预防要点有哪些? (111)
- 108. 汞中毒的常见原因有哪些, 如何治疗? (112)
- 109. 幼儿误服水银怎么办? (113)
- 110. 可溶性钡中毒有何表现, 如何救治? (113)
- 111. 有机锡对人体有何危害? (115)
- 112. 镉对人类有哪些危害? (116)
- 113. 职业性镉中毒有何表现, 如何防治? (117)
- 114. 什么是铬中毒? (118)
- 115. 制革工预防职业病的重点是什么? (119)
- 116. 铁也能使人中毒吗? (120)
- 117. 钛及其化合物中毒有什么表现? (121)
- 118. 什么中毒可引起中毒性神经损害? (121)
- 119. 有机磷农药中毒有何危害? (122)
- 120. 有机磷农药中毒预防措施有哪些? (123)
- 121. 你知道百草枯中毒的临床表现吗? (124)
- 122. 百草枯中毒如何救治? (124)
- 123. 如何预防消毒剂中毒? (125)

五、物理因素危害与农民工职业病

- 124. 物理因素的种类有哪些? (129)
- 125. 什么是噪声? (129)
- 126. 噪声有哪些危害? (129)
- 127. 如何预防噪声性耳聋? (130)
- 128. 什么是爆震性耳聋? (130)



129. 农民工如何保护听力?	(131)
130. 如何选用防噪声耳塞、耳罩和帽盔?	(131)
131. 小企业职业噪声的控制措施有哪些?	(132)
132. 什么是振动?	(134)
133. 何谓振动病?	(134)
134. 小企业振动危害有哪些控制措施?	(136)
135. 生产环境的气象条件包括哪些?	(136)
136. 什么是高温作业?	(137)
137. 高温作业有几个类型?	(137)
138. 高温作业对人体健康有何影响?	(138)
139. 高温作业对神经、心理有何影响?	(138)
140. 中暑是怎样引起的?	(139)
141. 作业中中暑分为哪几类?	(140)
142. 怎样才能预防中暑?	(141)
143. 高温作业工人饮水要注意什么?	(141)
144. 高温作业环境常用通风方式有哪些?	(142)
145. 什么是紫外线?	(143)
146. 紫外线对人体有何危害, 如何预防?	(143)
147. 小钢铁企业主要存在哪些职业卫生问题? ...	(143)

六、生物因素与农民职业病

148. 生物因素所致职业病有哪些?	(147)
149. 炭疽病是怎么引起的?	(147)
150. 炭疽病是怎样传染的?	(147)
151. 炭疽病患者有什么症状?	(148)



- 152. 炭疽病如何治疗? (150)
- 153. 怎样预防炭疽病? (151)
- 154. 什么是布鲁菌病? (152)
- 155. 布鲁菌病的传染源和传播途径如何? (153)
- 156. 患上布鲁菌病有什么症状? (153)
- 157. 布鲁菌病的治疗和预防措施有哪些? (154)
- 158. 什么是森林脑炎? (154)
- 159. 森林脑炎临床表现有何特点? (155)
- 160. 森林脑炎有哪些流行特点? (155)
- 161. 得了森林脑炎怎么治疗? (156)
- 162. 森林脑炎如何预防? (156)

七、农民的职业性皮肤病

- 163. 什么是职业性皮肤病? (159)
- 164. 职业性皮肤病的类型与致病原因有哪些? ... (159)
- 165. 什么是职业性皮肤黑变病, 如何防治? (160)
- 166. 什么是剥脱性皮炎? (161)
- 167. 职业性皮肤病如何诊断与治疗? (161)
- 168. 化学性皮肤灼伤怎样治疗? (162)
- 169. 常用的皮肤防护用品有哪几种? (163)

八、职业性眼病

- 170. 与眼有关的职业病包括哪几种? (167)
- 171. 什么是电光性眼炎? (168)
- 172. 电光性眼炎怎样防治? (168)



- 173. 什么是职业性白内障, 有何临床表现? (169)
- 174. 职业性白内障如何预防? (170)
- 175. 哪些有机化合物中毒能引起眼病? (170)
- 176. 哪些金属中毒能引起眼病? (172)
- 177. 哪些非金属无机化合物中毒能引起眼病? ... (172)
- 178. 化学性眼部灼伤如何现场处理? (173)
- 179. 怎样防止化学性眼部灼伤? (174)

九、职业性肿瘤

- 180. 什么是职业性肿瘤? (177)
- 181. 职业性肿瘤属于职业病吗? (177)
- 182. 什么是职业性“三致”作用? (178)
- 183. 职业性肿瘤有何特点? (179)
- 184. 引起职业性肿瘤的原因有哪些? (179)
- 185. 职业性肿瘤有何临床表现? (181)
- 186. 职业性肿瘤的致病因素与接触人群有
什么关系? (181)
- 187. 农民工常见的职业性肿瘤有哪几种? (183)
- 188. 职业性肿瘤的诊断和治疗有何特点? (185)
- 189. 职业性肿瘤如何预防? (185)

十、农民及农民工的意外伤害

- 190. 你了解急性酒精中毒吗? (189)
- 191. 急性药物过敏反应是怎么回事? (190)
- 192. 被狗咬伤了怎么办? (192)



193. 被蜂蜇伤怎么办? (193)
194. 被蝎子蜇伤怎么办? (193)
195. 被水蛭(蚂蟥)咬伤如何处理? (194)
196. 被毒蜘蛛咬伤怎么办? (196)
197. 被蜈蚣咬伤怎么办? (197)
198. 被海蜇蜇伤怎么办? (197)
199. 被毒蛇咬伤怎么办? (198)
200. 被吸血蝇咬伤后怎么办? (199)
201. 被鼠咬伤后怎么办? (199)
202. 被大动物咬伤后怎么办? (199)
203. 怎样处理牛角顶伤? (200)
204. 被马咬伤、踢伤怎么办? (201)

十一、小企业建设卫生要求

205. 小企业建设项目选址应注意哪些内容? (205)
206. 建设项目的平面布置有哪些要求? (206)
207. 建设项目设备工艺的立体布置有哪些要求? ... (208)
208. 农村小企业防尘、防毒的基本卫生要求
有哪些? (208)
209. 小企业防暑降温的基本卫生要求有哪些? ... (212)
210. 工作场所防寒的基本卫生要求有哪些? (214)
211. 小企业防噪声与振动的基本卫生要求
有哪些? (215)
212. 小企业防非电离辐射的基本卫生要求
有哪些? (215)



213. 产生工频超高压电场的设备防护措施 有哪些?	(217)
214. 车间浴室设置应注意什么?	(217)
215. 车间厕所设置应注意什么?	(218)
216. 车间妇女卫生室设置要求是什么?	(218)
217. 车间食堂设置要求是什么?	(218)
218. 工业通风的作用是什么?	(219)
219. 企业通风是如何分类的?	(219)
220. 局部通风系统的卫生要求是什么?	(222)
221. 什么叫职业病危害预评价?	(222)
222. 建设项目可行性论证阶段, 职业病危害预评价 卫生审核应当提交哪些资料?	(223)
223. 建设项目可行性论证阶段, 职业病危害预评价的 流程有哪些?	(223)
224. 建设项目设计阶段, 职业病防护设施设计审查 应提交哪些材料?	(224)
225. 建设项目设计阶段, 职业病防护设施设计审查的 流程有哪些?	(224)
226. 建设项目职业病危害防护设施验收应提交 哪些材料?	(224)

十二、职业卫生管理

227. 如何进行职业卫生的组织管理?	(229)
228. 职业病防治规划应包括哪些内容?	(229)
229. 职业病防治管理制度应包括哪些内容?	(229)