

牛津医学史专家 | 北大医学史博士 | 联袂奉献



DISEASE

THE EXTRAORDINARY STORIES BEHIND HISTORY'S DEADLIEST KILLERS

牛津大众医学史之一

疾病图文史

从远古到当代，用图片和文字讲述疾病背后的故事

影响世界历史的7000年

[英] 玛丽·道布森 (Mary Dobson) ◎著 苏静静◎译



金城出版社
GOLD WALL PRESS

DISEASE

THE EXTRAORDINARY STORIES BEHIND HISTORY'S DEADLIEST KILLERS

牛津大众医学史之一

疾病图文史

从远古到当代，用图片和文字讲述疾病背后的故事

影响世界历史的7000年

[英] 玛丽·道布森 (Mary Dobson) 著 苏静静 译



金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目 (C I P) 数据

疾病图文史：影响世界历史的7000年：彩色精装典藏版 / (英) 道布森 (Dobson, M.) 著；苏静静译. —北京：金城出版社，2016.2
书名原文：Disease: The Extraordinary Stories Behind History's Deadliest Killers
ISBN 978-7-5155-1305-8

I. ①疾… II. ①道… ②苏… III. ①疾病—医学史—世界—普及读物
IV. ①R-091

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第264652号

DISEASE: THE EXTRAORDINARY STORIES BEHIND HISTORY'S DEADLIEST
KILLERS by MARY DOBSON

Copyright: © 2007 BY MARY DOBSON

This edition arranged with Quercus Editions Limited
through Big Apple Agency, Inc., Labuan, Malaysia.

Simplified Chinese edition copyright: ©2015 GOLD WALL PRESS

All rights reserved.

本书所有图片均由授权方Quercus Editions Limited 提供。

本作品一切权利归 **金城出版社** 所有，未经合法授权，严禁任何方式使用。

疾病图文史

JIBING TUWENSHI

作 者	[英]玛丽·道布森 (Mary Dobson)
译 者	苏静静
责任编辑	朱策英
文字编辑	李晓凌
开 本	710毫米×1000毫米 1/16
印 张	27
字 数	415千字
版 次	2016年3月第1版 2016年3月第1次印刷
印 刷	大厂回族自治县德诚印务有限公司
书 号	ISBN 978-7-5155-1305-8
定 价	148.00元

出版发行	金城出版社 北京市朝阳区利泽东二路3号 邮编：100102
发 行 部	(010)84254364
编 辑 部	(010)64271423
编辑邮箱	gwpbooks@yahoo.com
总 编 室	(010)64228516
网 址	http://www.jccb.com.cn
电子邮箱	jinchengchuban@163.com
法律顾问	陈鹰律师事务所 (010)64970501



目

录



序 言 /001

第一部分 细菌性疾病

第1章 鼠 疫 /006

死老鼠和现代的形象 /009

作家和见证者 /009

第一次瘟疫大流行 /011

黑死病的起源 /012

悲伤与怜悯 /014

腐烂的尸体和寂静的钟声 /016

鼠疫继续肆虐 /017

老鼠竞赛 /019

鼠疫潜藏的“口袋” /022

鼠疫永远存在 /024

第2章 麻风病 /025

中世纪的麻风病 /027

麻风病继续肆虐欧洲：遗传病还是传染病？ /030

“隔离病” /031

早期的治疗 /033

麻风病现状 /035

第3章 梅 毒 /037

命名这种疾病 /038

“大疮”起源之谜 /040

“一夜销魂后，终生汞为伴” /042

“魔弹” /046

预防性病 /047

从性病到艾滋病 /049

第4章 斑疹伤寒 /050

体虱 /051

“糊涂”的病 /052

一支悲惨的军队 /055

饥荒热 /058

体虱被揭露出来 /058

两次“虱子”的世界大战 /061

第5章 霍乱 /066

追溯霍乱流行的时空轨迹 /067

贫民窟里的肮脏和臭气 /072

关闭霍乱的“阀门” /076

死于饮水 /081

流入和流出 /083

简单的解决方案 /084

第6章 伤寒 /086

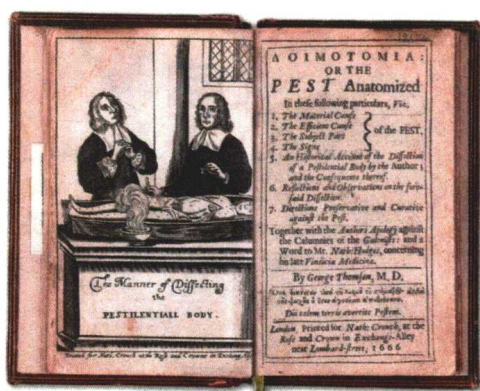
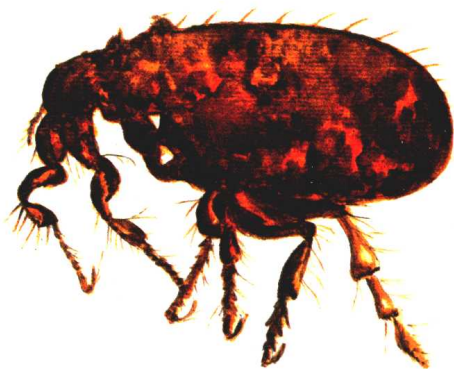
污秽与致命的发热 /088

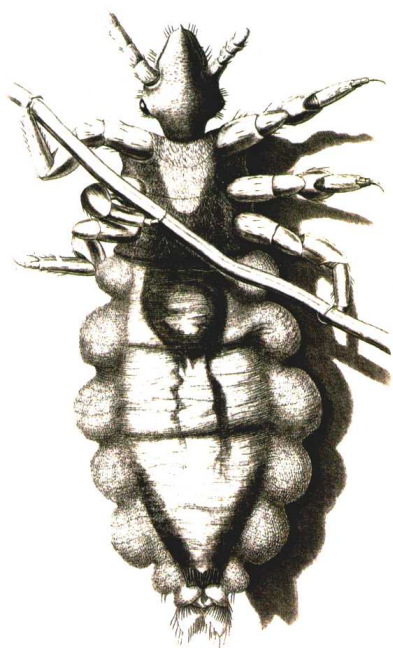
伤寒——与斑疹伤寒不同 /091

人类宿主与健康携带者 /094

公共卫生与疫苗 /096

今天的伤寒 /098





第7章 结核病 /099

- 癆病与古代之谜 /101
- 结核病的种类 /102
- 结核病的命名与鉴别 /103
- 白死病 /106
- 缓慢无声的杀手 /106
- “请勿随地吐痰，拜托啦！” /107
- 一种疫苗与三种药物 /109
- 结核病发病率的降低 /111
- 从未走远的疾病 /112

第8章 产褥热 /115

- 女性事件 /116
- 感染的温床 /116
- 死在医生和助产士手中 /119
- 从尸体到分娩 /120
- 请洗手 /121
- 细菌与灭菌术 /122
- 新时代：抗生素的出现 /125
- 分娩死亡的持续悲剧 /127

第9章 昏睡性脑炎 /128

- 令人困惑的本质 /130
- 左旋多巴和睡人 /130
- 昏睡性脑炎与流感相关吗？ /132

第二部分 寄生虫病

第10章 疟疾 /136

生命周期与症状 /137

沼泽的臭气 /138

古代和现代早期的疟疾 /139

从旧大陆到新大陆 /141

“白人的坟墓” /143

解开谜团 /143

蚊子部队 /144

奎宁——打击寄生虫 /145

DDT 与根除疟疾的承诺 /147

疟疾的复杂性与悲剧性 /148

遏制疟疾 /149



第11章 非洲锥虫病 /151

种马病、那加那病和飞蝇病 /152

最初的线索和缺失的联系 /155

最终的关联 /157

昏睡病——“殖民地病” /159

昏睡病再次出现 /161

捕蝇器、锥形虫耐受奶牛及前景期望 /162



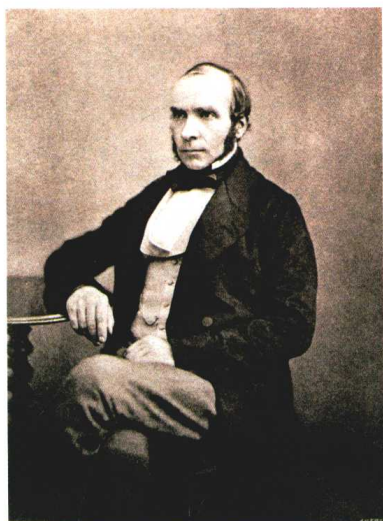
第12章 恰加斯病 /163

卡洛斯·恰加斯的发现 /166

什么是恰加斯病？ /168

如何打败这种虫子？ /170





第13章 淋巴丝虫病 /174

水里有某种东西? /175

一条仍须努力的道路? /178

第14章 血吸虫病 /180

打开一罐寄生虫——在螺类中寻找
答案 /181

不同宿主的新旧名字 /184

木乃伊和虫卵 /185

血吸虫病的危害 /186

这种疾病能否被消除? /187



第15章 钩虫病 /189

一种古老的感染 /190

钩虫生命中的一年 /193

“懒惰的病菌” /193

钩虫和人类健康 /198

第16章 盘尾丝虫病 /199

蠕虫病、寄生虫和黑蝇 /200

希冀未来 /204



第三部分 病毒性疾病

第17章 天花 /208

长麻子的恶魔 /211

天花与新大陆 /212

麻子、脓与种痘 /214
牛痘接种在全球采用 /220
天花的根除 /222
病毒的留存 /226

第18章 麻疹 /228

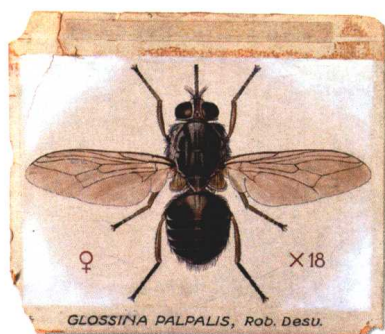
适应旧大陆 /230
侵袭新大陆 /231
适应美洲大陆 /232
传遍全球各个角落 /233
“使麻疹成为记忆” /234

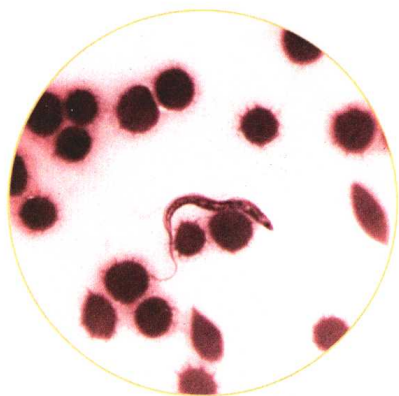
第19章 黄热病 /237

黑色呕吐物 /238
黄热病与大西洋两岸国家 /239
令人困惑的“病因” /242
蚊子的作用 /242
一种顽症 /244

第20章 登革热 /246

痛苦难忍的症状 /247
揭开登革热的病因 /248
寻找解决之道 /249
新型致命登革热的出现 /251
登革热现状 /251





第 21 章 狂犬病 /254

- 疯狗的撕咬 /255
- 治疗还是控制? /257
- 因恐惧而治疗 /257
- 犬狂犬病 /261
- 野生食肉动物与吸血蝙蝠 /262



第 22 章 脊髓灰质炎 /263

- 小儿麻痹症 /264
- 膳食、疾病与家蝇 /265
- 一位著名的脊灰病人 /269
- “一人一毛钱运动” /271
- 铁肺 /273
- 修女肯尼 /273
- 双疫苗记 /274
- 全球消灭的边缘 /276



第 23 章 流感 /279

- 来自“恒星的冲击” /280
- 一种神秘却不十分危险的疾病? /283
- 被遗忘的疾病大流行 /286
- 西班牙流感的暴发、传播和“消失” /287
- 下一场人流感大流行? /293
- 禽流感 (H5N1) 到来 /296

第 24 章 埃博拉 /300

葬礼、家人、朋友和卫生工作人员 /301

确定病因 /305

埃博拉病毒震惊全世界 /305

病毒猎人 /308

埃博拉病毒来自哪里? /311



第 25 章 艾滋病 /314

污名与科学 /316

非洲艾滋病人的增加 /320

遏制艾滋病：全世界一起行动 /321

毒品与困境 /323

艾滋病的悲剧 /324

同一个世界，同一个希望 /326



第 26 章 SARS /327

超级感染者 /328

一场确认新型疾病的竞赛 /331

控制 SARS 的传播 /333

SARS 之谜 /334

医学史脚注? /335



第四部分 生活方式病

第 27 章 坏血病 /338

橘子、柠檬与辣根菜 /342

最早的临床试验 /344



ROB 秘方 /345

“青柠佬儿” /346

维生素 C 的发现 /347

肥胖流行病 /350

第 28 章 库鲁病与克雅病 /352

库鲁病——颤抖的死神 /354

和羊瘙痒症的联系 /355

克雅病与朊病毒的发现 /357

疯牛病和英国人 /358

新型克雅病 /358



第 29 章 癌症 /360

癌症在现代的蔓延 /361

癌症——源自中古时代的疾病 /364

黑胆汁与前沿发现 /364

“一切细胞来源于细胞” /368

肿瘤、外科手术和火焰 /368

X 光与放疗——希望之光 /369

芥子气与化疗 /370

环境与生活方式导致的癌症 /373

癌症——前方是否有出路？ /377



第 30 章 心脏病 /379

问题的核心 /380

血液与内脏 /383

心脏——生命之泵 /386

心碎而亡 /388

认识与治疗心脏 /390

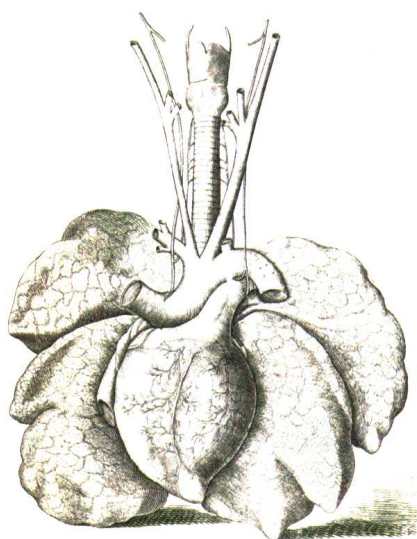
防病重于治病 /390

检测心脏的异常 /392

治疗技术的改变 /392

修复破碎的心脏 /395

心随医嘱 /397



常用词语释义 /402

延伸阅读 /407

致 谢 /410

英汉词汇对照 /412

1901—2015 年诺贝尔生理学或医学奖年表 /416



序 言

我希望您和格雷勋爵身体健康；每天面对着 1500 种疾病，这可不是一件容易的事。

——西德尼·史密斯致格雷夫人的信，1836 年 2 月

在过去数千年里，本书所论及的疾病已经从各个方面影响了人类历史。诚如英国牧师西德尼·史密斯（Sydney Smith, 1771—1845 年）所说，从 1500 多种疾病中遴选 30 种绝非易事。最后决定选择的依据是世界上最重要的疾病，其中涵盖了那些曾经、正在和继续对世界上很多地区产生重要影响的疾病。我选择了一系列如今对一些最贫穷的国家产生严重影响的疾病（21 世纪，在最贫穷的国家，人们的期望寿命可能还不到 50 岁，而在最富裕的国家，人们的期望寿命可能达到 80 多岁），其中包括一些影响人类数个世纪的更不常见和神秘的疾病。

在本书选取的疾病中，疟疾和血吸虫病等属于“古代的”疾病，大概是在 7000 年前随着人类及其驯养动物生活的逐渐密集而兴起，由动物疾病成为人类疾病。人类感染天花和麻疹等疾病（很容易在人与人之间传

播)则是在公元前 3000 年左右,伴随着早期城市化的步伐而出现的。随着陆上和海上贸易通路的打开,特别是在 15 世纪末环球航行之后,很多疾病在不同地区之间、不同大陆之间的传播速度大大加快。其他一些疾病尤其是艾滋病,对于人类社会是“新的”,它们在过去 50 年左右的时间内开始兴起并迅速地传播。有些疾病似乎是兴起了又消失。SARS 是 21 世纪第一种严重而且很容易传播的新型疾病,2003 年,它在短期内传遍全球然后消失在人类视线中,并且至今再也没有重新出现。

在本书中,巴布亚新几内亚的库鲁病等已经对当地产生了严重且广泛的影响。有些疾病,特别是通过昆虫传播的疟疾和非洲锥虫病(昏睡病),依然在对热带和亚热带地区产生毁灭性的影响。14 世纪中期的黑死病,16 世纪初的天花和麻疹,19 世纪的霍乱大流行,1918—1919 年的西班牙流感和当前的艾滋病大流行,都在全球范围产生了灾难性的后果,对整个社会乃至每个人都具有深远的影响。最近,禽流感(H5N1 流感)的暴发对全球造成了威胁,这是我们不希望看到的。这本书中覆盖的一些重大疾病已经在人为干预的作用下被消灭。在 1979 年,世界卫生组织(WHO)宣布人类最可怕的瘟疫之一——天花已经在全球消失,它被一种近 200 年前发明的疫苗消灭了。我们只能希冀,将来会有更多类似的成功消灭疾病的故事,使疾病的全球负担在不远的将来大大减少。

笔者最终选定的 30 种疾病被归为四大类别,在每一大类中,根据最早的记录对疾病按照编年顺序进行整理。前三大类包括传染病:细菌性疾病(从瘟疫到昏睡性脑炎)、寄生虫病(从疟疾到盘尾丝虫病)和病毒性疾病(从天花到 SARS)。第四大类疾病(从坏血病到心脏病)并不符合细菌、寄生虫和病毒疾病的模式,于是被贴上了“生活方式病”的标签,由于饮食、吸烟、体育锻炼和职业等也是重要的(尽管不是唯一的)致病因素。事实上,对于每种疾病来说,不论是传染性的还是非传染性的疾病,相互关联的生物、环境和社会因素的复合体,面对不断传播的致病体和可能致命的疾病,有些人倒下了,有的人活了下来,还有的人能够安然无恙。

每一章内容对一种疾病的历史、它对人类社会的影响，及其过去和现在累及数量进行概览和编年的记录。笔者还试图涵盖与每种疾病相关的主要科学和医学发现，强调人们在识别、预防和治疗每种疾病时所付出的艰辛努力以及不时取得的卓越成就。文中所引述的名人名言和引用的插图，意图展示在几百年的历史过程中，人们在经历这些疾病时所遭遇的痛苦、苦难、迷惘和困惑，及其在思索解决问题之道时坚韧的决心和意志。在某些章节中，也提及了一些在思索疾病的起源、性质和原因及其对人类社会和全球人民的影响过程中，让学者、科学家、医生和病人疑惑不解的谜团。

医学史是一个让很多人饶有兴趣并且不断拓展的领域。每项新的学术研究和科学研究都会为它填充新的事实、发现和数据。新技术（比如DNA 探针技术）的应用使我们在将来更容易找到过去那些神秘的病原体，从而解决历史上争论不休的一些纷扰。随着人类和微生物的基因组测序的完成、在分子生物学等领域的进展，我们也可以看到：在21世纪，更清楚地理解人类患病的易感性和诱因，发现微生物、动物和虫媒的神秘作用，并且研发新的诊断、疫苗和治疗手段，将会被置于更重要的位置。在世界上很多地区，消除贫困和饥饿，改善卫生状况和提高教育水平，仍将是促进人们健康和福祉最基本和重要的因素之一。

我要衷心地感谢所有为这本书的面世提供了帮助的人们。致谢和对延伸阅读的建议，请查阅文末。

玛丽·道布森

剑桥大学圣约翰学院

