

专家与您
面对面

中风

主编 牛换香 江军亮



怎么防？怎么治？

全面了解**中风**

正确面对中风的“防”与“治”

中国医药科技出版社



专家与您面对面

中风

主编 / 牛换香 江军亮

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中风 / 牛换香, 江军亮主编. — 北京: 中国医药科技出版社, 2016.1
(专家与您面对面)

ISBN 978-7-5067-7913-5

I. ①中… II. ①牛… ②江… III. ①中风—防治 IV. ①R743.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 266014 号

专家与您面对面——中风

美术编辑 陈君杞

版式设计 大隐设计

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880 × 1230mm $1/32$

印张 $5\frac{3}{8}$

字数 85 千字

版次 2016 年 1 月第 1 版

印次 2016 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京九天众诚印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-7913-5

定价 19.80 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



内容提要

中风怎么防？怎么治？本书从“未病先防，既病防变”的理念出发，分别从基础知识、发病信号、鉴别诊断、综合治疗、康复调养和预防保健六个方面进行介绍，告诉您关于中风您需要知道的有多少，您能做的有哪些。

阅读本书，让您在全面了解中风的基础上，能正确应对中风的“防”与“治”。本书适合中风患者及家属阅读参考，凡患者或家属可能存在的疑问，都能找到解答，带着问题找答案，犹如专家与您面对面。



专家与您面对面

丛书编委会（按姓氏笔画排序）

王 策	王建国	王海云	尤 蔚	牛 菲	牛胜德	牛换香
尹彩霞	申淑芳	史慧栋	付 涛	付丽珠	白秀萍	吕晓红
刘 凯	刘 颖	刘月梅	刘宇欣	刘红旗	刘彦才	刘艳清
刘德清	齐国海	江 莉	江荷叶	许兰芬	李书军	李贞福
张凤兰	张晓慧	周 萃	赵瑞清	段江曼	高福生	程 石
谢素萍	熊 露	魏保生				



前言

“健康是福”已经是人尽皆知的道理。有了健康，才有事业，才有未来，才有幸福；失去健康，就失去一切。那么什么是健康？健康包含三个方面的内容，身体好，没有疾病，即生理健康；心理平衡，始终保持良好的心理状态，即心理健康；个人和社会相协调，即社会适应能力强。健康不应以治病为本，因为治病花钱受罪，事倍功半，是下策。健康应以养生预防为本，省钱省力，事半功倍，乃是上策。

然而，污染的空气、恶化的水源、生活的压力等等，来自现实社会对健康的威胁却越来越令人担忧。没病之前，不知道如何保养，一旦患病，又不知道如何就医。基于这种现状，我们从“未病先防，既病防变”的理念出发，邀请众多医学专家编写了这套丛书。丛书本着一切为了健康的目标，遵循科学性、权威性、实用性、普及性的原则，简明扼要地介绍了100种疾病。旨在提高全民族的健康与身体素质，消除医学知识的不对等，把健康知识送到每一个家庭，帮助大家实现身心健康的理想。本套丛书的章节结构如下。

第一章 疾病扫盲——若想健康身体好，基础知识须知道；

第二章 发病信号——疾病总会露马脚，练就慧眼早明了；

第三章 诊断须知——确诊病症下对药，必要检查不可少；



第四章 治疗疾病——合理用药很重要，综合治疗效果好；

第五章 康复调养——三分治疗七分养，自我保健恢复早；

第六章 预防保健——运动饮食习惯好，远离疾病活到老。

按照以上结构，作者根据在临床工作中的实践体会，和就诊时患者经常提出的一些问题，对100种常见疾病做了系统的介绍，内容丰富，深入浅出，通俗易懂。通过阅读，能使读者在自己的努力下，进行自我保健，以增强体质，减少疾病；一旦患病，以利尽早发现，及时治疗，早日康复，将疾病带来的损害降至最低限度。一书在手，犹如请了一位与您面对面交谈的专家，可以随时为您答疑解惑。丛书不仅适合患者阅读，也适用于健康人群预防保健参考所需。限于水平与时间，不足之处在所难免，望广大读者批评、指正。

编者

2015年10月



目录

第1章 疾病扫盲

——若想健康身体好，基础知识须知道

什么是中风 / 2

什么是脑血管病 / 3

脑血管病的分类 / 3

中医学对脑血管病有什么认识 / 4

什么是短暂性脑缺血发作 / 5

什么是脑血栓形成 / 7

什么是脑栓塞 / 8

脑血栓形成和脑栓塞有什么区别 / 10

什么是脑出血 / 11

脑出血和脑梗死怎样鉴别 / 12

什么是蛛网膜下腔出血 / 13

脑出血和蛛网膜下腔出血如何鉴别 / 15

什么是出血性脑梗死 / 16

什么是腔隙性脑梗死 / 18

什么是分水岭脑梗死 / 19

什么是脑动脉硬化症 / 20

什么是脑瘤性卒中，它与脑卒中如何鉴别 / 21

什么是脑疝 / 22

什么是高颅压综合征 / 23

肌力是怎样分级的 / 25

什么是偏瘫 / 25



中枢性瘫痪与周围性瘫痪二者有什么区别 / 26



什么是失语，脑血管病失语有哪几种 / 27



何谓失认，可分几种 / 29

失用有几种，有什么表现 / 30

脑血管病的常见病因 / 32

为何说高血压是脑血管病的最危险因素 / 33

高脂血症与脑血管病的关系怎样 / 33

肥胖是否会引起脑血管病 / 34

饮食与脑血管病有关系吗 / 36

情绪与脑血管病有什么关系 / 37

性格与脑血管病有什么关系 / 38

年龄与脑血管病有什么关系 / 38

性别与脑血管病有关系吗 / 40

饮酒与脑血管病有什么关系 / 40

吸烟为何易发生脑血管病 / 41

哪些药物易引起脑血管病 / 41

患过脑血管病是否还会复发 / 43

为何清晨易发生脑梗死 / 43

什么叫脑心综合征 / 44

为何说脑血管病是严重危害人类健康的疾病 / 45

哪些人容易得脑血管病 / 45

得了脑血管病还能长寿吗 / 47

如何判断脑出血的预后 / 48

脑梗死的预后怎样 / 49

第2章 发病信号

——疾病总会露马脚，练就慧眼早明了

脑血管病急性期的常见并发症 / 54

脑血管病的先兆症状 / 55

中医学对中风先兆的论述 / 57



- 脑血管病的主要临床表现 / 57
- 突然头痛要警惕脑血管病发生 / 60
- 脑血管病引起的头痛的特点 / 61
- 为何说呕吐是脑血管病病重的表现 / 62
- 为何说昏迷是脑血管病病危的标志 / 63
- 为何说肢体麻木要警惕脑血管病 / 64
- 为何说眩晕要警惕脑血管病 / 65
- 脑血管病患者急性期瞳孔改变有什么意义 / 67

第3章 诊断须知

——确诊病症下对药，必要检查不可少

- 何谓浅感觉障碍，如何检查 / 70
- 何谓深感觉障碍，如何检查 / 70
- 什么是脑膜刺激征，怎样检查 / 71
- 脑血流图对诊断脑血管病有什么价值 / 72
- 脑电图对诊断脑血管病有什么意义 / 73
- 血流变学检查对预报脑血管病有什么意义 / 74
- 脑血管病患者为何要做腰穿检查 / 75
- 脑血管病患者脑脊液有什么特点 / 76
- 脑血管造影对诊断脑血管病有什么意义 / 77
- 什么是 TCD / 78
- TCD 对诊断脑血管病有什么意义 / 78
- 何谓数字减影血管造影 / 79
- 数字减影血管造影对诊断脑血管病有什么意义 / 80
- 什么是 CT 扫描 / 81
- 脑血管病做头颅 CT 扫描有什么意义 / 81
- 什么是核磁共振 / 82
- 核磁共振诊断急性脑血管病较头颅 CT 的优点 / 82
- 脑血管病诊断包括哪些内容 / 84
- 如何诊断短暂性脑缺血发作 / 85



如何诊断脑血栓形成 / 86

如何诊断脑栓塞 / 86

如何诊断腔隙性脑梗死 / 87

如何诊断蛛网膜下腔出血 / 88

怎样诊断脑出血 / 89

第4章 治疗疾病

——合理用药很重要，综合治疗效果好

急性脑血管病如何进行一般处理 / 92

急性出血性脑血管病如何进行内科治疗 / 93

脑出血时应用脱水剂的原则 / 95

常用的脱水剂有哪几种 / 97

急性缺血性脑血管病如何治疗 / 98

治疗缺血性脑血管病时使用血管扩张剂的原则 / 100

出血性或是缺血性脑血管病未确诊前怎样治疗 / 101

如何治疗短暂性脑缺血发作 / 102

蛛网膜下腔出血如何治疗 / 104

高血压脑病的治疗原则 / 106

脑动脉硬化如何治疗 / 107

怎样诊断和治疗混合性中风 / 108

脑血管病患者出现便秘怎么办 / 109

脑血管病患者发生尿潴留怎么办 / 110

脑血管病患者发生尿失禁的原因，怎样治疗 / 111

脑血管病患者发生呃逆怎么办 / 113

瘫痪患者伴有疼痛时如何治疗 / 114

什么是溶栓疗法 / 115

脑出血病患者是否可以手术治疗 / 116

常用于治疗脑血管病偏瘫的针刺疗法 / 116

常用的扩张血管药物 / 117

钙离子拮抗剂治疗脑血管病的机制 / 119



哪些中药可以降低血脂 / 120

脑血管病患者为何禁忌血压骤降 / 120

中医怎样辨治中经络与中脏腑，闭证与脱证 / 121

中风先兆如何辨治 / 123

中医怎样辨证治疗中风后遗症 / 124

治疗缺血性脑血管病的中成药 / 126

第5章 康复调养

——三分治疗七分养，自我保健恢复早

如何自我监测脑动脉硬化 / 130

脑血管病患者服用降压药为何不能突然停药 / 131

脑血管病患者为何需要经常保持大便通畅 / 132

如何预防脑血管病复发 / 132

脑血管病患者如何预防褥疮发生 / 133

遇到有人突然发生脑血管病怎么办 / 134

高血压患者如何进行冬季保健 / 136

老年高血压患者如何进行自我保健 / 137

脑血管病患者如何进行家庭护理 / 138

如何对脑血管病患者进行心理康复治疗 / 140

脑血管病患者如何进行早期康复训练 / 141

怎样消除和避免脑血管病的诱发因素 / 142

为何说治疗高血压可预防脑血管病 / 143

怎样控制血压以预防脑血管病 / 144

得了脑血管病的后果怎样 / 146

第6章 预防保健

——运动饮食习惯好，远离疾病活到老

饮茶能预防脑血管病吗 / 148

有降脂作用的食物 / 149

为何秋冬季更应注意预防脑血管病 / 150



脑血管病患者为什么要注意口腔卫生 / 151



如何护理脑血管病患者 / 152



鱼油为何能预防缺血性脑血管病 / 153

脑血管病患者如何进行被动运动 / 155

脑血管病患者如何进行主动运动 / 156

脑血管病恢复期患者如何进行按摩 / 157

脑血管病患者怎样进行体育锻炼 / 158

脑血管病失语能否康复 / 159



若想健康身体好，基础知识须知道



什么是中风

有一个患者在当地医院诊断为脑血管意外，去一个医院检查，医生说是脑卒中，后又另外一个就诊，却又诊断为中风，但他们开的药物却大致相同，患者糊涂了，我究竟患的是什么病呢？其实，他们诊断的都是一个病。那么，脑血管病为什么有这么多名称呢？这是随着传统医学和现代医学的发展而形成的。由于这个病来势较快，病势险恶，变化多端，犹如自然界的风一样“善行多变”，所以，古代医学家把这类病称为“中风”，而目前有些医生称此病为“卒中”。也就是说这种病的发生较突然的意思。其中的“卒”即突然的意思，“中”则为得中，脑血管突然得了病，所以有些医生把这类病称为“卒中”。另外，这种病由于它的发生是脑血管意外地出了毛病，因此，又叫脑血管意外。以上几种说法都是一个意思。

应该指出的是，上述一些提法，尽管临床上还都常用，但都是一种过渡时期的提法，不能真正反映疾病的性质。随着 CT 和磁共振等成像技术的广泛应用，脑血管病的性质、部位、大小，通过影像技术，在短时间内即可较确切的反映出来，相信今后脑血管病的名称，也将会趋向合理与确切。



什么是脑血管病

脑血管病是指脑部动脉或支配脑的颈部动脉发生病变，从而引起颅内血液循环障碍，脑组织受损的一组疾病。临床上常以猝然昏倒，不省人事，或伴有口眼歪斜、言语不利和偏瘫为主要表现。

脑血管病按其进程，可分为急性脑血管病和慢性脑血管病两种。急性脑血管病包括短暂性脑缺血发作、脑血栓形成、脑栓塞、高血压脑病、脑出血和蛛网膜下腔出血等；慢性脑血管病包括脑动脉硬化、脑血管病性痴呆、脑动脉盗血综合征、帕金森病等。我们通常所说的脑血管病，一般指的是急性脑血管病，发病急，常危及人的生命，因此，也易引起人们的重视。而慢性脑血管病病程长，易被人忽视。

脑血管病的分类

脑血管病通常分为缺血性脑血管病和出血性脑血管病两大类。

缺血性脑血管病包括：①短暂性脑缺血发作（简称TIA，又叫小中风或一过性脑缺血发作），其病因与脑动脉硬化有关，是脑组织短暂性、缺血性、局灶性损害所致的功能障碍。②脑血栓形成，多由动脉粥样硬化、各种动脉炎、外伤及其他物理因素、血液病引



起脑血管局部病变形成的血凝块堵塞而发病。③脑栓塞，可有多种疾病所产生的栓子进入血液，阻塞脑部血管而诱发。临床上以心脏疾病为最常见的原因；其次是骨折、或外伤后脂肪入血；虫卵或细菌感染；气胸等空气入血，静脉炎形成的栓子等因素，栓塞了脑血管所致。

出血性脑血管病包括：①脑出血，系指脑实质血管破裂出血，不包括外伤性脑出血。多由高血压、脑动脉硬化、肿瘤等引起。

②蛛网膜下腔出血，由于脑表面和脑底部的血管破裂出血，血液直接流入蛛网膜下腔所致。常见原因有动脉瘤破裂、血管畸形、高血压、动脉硬化、血液病等。

据国外统计资料，脑血管病以缺血性为多见，脑梗死占59.2% ~ 85%，我国与国外情况不同，脑梗死虽然发病率较多见，但脑出血所占比例为44.6%，显然比国外高。

中医学对脑血管病有什么认识

我国第一部医书《内经》中就载有中风的病名，并有“仆击偏枯”的记载，意思是说突然发生了一侧肢体不能随意运动。《时病论》中也指出：“中风之病，如矢石之中人，骤然而至也。”犹如“风