

国家彩票公益金资助
协和医生答疑丛书

大字版

肾脏病400个 怎么办

李学旺 主编



中国盲文出版社

肾脏病 400 个怎么办

主 编 李学旺

编写人员 叶文玲 李 航

李学旺 高瑞通

中国盲文出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

肾脏病 400 个怎么办：大字版 / 李学旺主编. —北京：中国盲文出版社，2014. 12

ISBN 978-7-5002-5628-1

I. ①肾… II. ①李… III. ①肾脏病—诊疗—问题解答 IV. ①R692-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 309046 号

(本大字版图书由中国协和医科大学出版社授权中国盲文出版社在中国大陆地区出版)

肾脏病 400 个怎么办

作 者：李学旺 主编

责任编辑：戴皓宁

出版发行：中国盲文出版社

社 址：北京市西城区太平街甲 6 号

邮政编码：100050

印 刷：北京中科印刷有限公司

经 销：新华书店

开 本：787×1092 1/16

字 数：198 千字

印 张：19.5

版 次：2015 年 10 月第 1 版 2015 年 10 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5002-5628-1/R · 815

定 价：35.00 元

销售服务热线：(010) 83190297 83190289 83190292

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换

丛书序言

“协和”是中国医学的金字招牌，也是许多中国百姓心中最高医学水平的象征。正因为如此，全国各地近些年如雨后春笋般地出现许许多多的“协和医院”。但医学界知道，“协和”有北京、武汉、福建三个老牌医院；对于北方的大多数人而言，“协和”特指北京协和医院和北京协和医学院。

“北京协和”联系着黄家驷、林巧稚、张孝骞、吴英恺、邓家栋、吴阶平、方圻等一位位医学泰斗，也联系着一代代“新协和人”的劳动创造。这里有科学至上、临床求真、高峰视野、学养博深等闪光品格，也有勤学深思、刻苦务实、作风严谨、勇于创新等优秀精神。

“协和医生答疑丛书”是协和名医智慧和经验的总结，由北京协和医学院和北京协和医院众多专家参与编写，体现了这些专家对疾病的认识和对患者的关怀，更重要的是展示了他们多年甚至是一生临床诊疗的丰富经验。

“协和医生答疑丛书”因为其科学性、权威性和实用性，获得中国科普图书最高奖——国家科学技术进步奖二等奖。协和专家长期从事专业工作，写作语言并不十分通俗，也不够活泼，但这些在医学巅峰的医学专家写出了自己独特的经验和独到的见

解，给读者尤其是患者提供了最科学、最有效的建议。

几十年来，全国各地成千上万的患者为获得最好的治疗，辗转从基层医院到地市医院，再到省级医院，最后来到北京协和医院，形成“全国人民上协和”的独特景观。而协和专家也在不断总结全国各级医院的诊疗经验，掌握更多的信息，探索出更多的路径，使自己处于诊治疑难病的优势地位，所以“协和”又是卫生部指定的全国疑难病诊疗指导中心。

“协和医生答疑丛书”不是灵丹妙药，却能帮您正确认识身体和疾病，通过自己可以做到的手段，配合医生合理治疗，快速有效地康复。书中对疾病的认识和大量的经验总结，实为少见，尤为实用。

袁 钟

中国医学科学院健康科普研究中心主任

前 言

肾脏既是人体内水和废物毒素的排泄器官，又是内分泌器官，对维持机体内环境的稳定起着非常重要的作用。肾脏疾病是一大类疾病，包括原发于肾小球、肾小管及肾间质的原发性肾脏疾病，也包括其他各种系统疾病如结缔组织疾病、代谢性疾病、心血管疾病、血液系统疾病及感染性疾病等导致的继发性肾脏病变。其中很多疾病如不能得到有效控制，将进展到终末期肾衰竭，而需要接受血液透析、腹膜透析或者肾移植等肾脏替代治疗。

很多肾脏疾病的早期是很隐袭的，很多患者全然不知自己已患肾病，从而贻误了治疗的时机，导致进展到终末期肾衰竭。在患者中不了解肾脏病的基本常识，听信了一些江湖游医，采用一些根本无效，甚至有害的治疗方法，而延误治疗时机者也不在少数。很多肾脏病是缓慢进展的，恶化和缓解常反复交替出现，而患者生活方式的改变、患者的自我观察和自我保健在肾脏病的治疗中是十分重要的、不可忽视的。为此，增加肾脏与肾脏病的基本知识对广大患者及其亲属是十分必要，也是十分紧迫的。

我们编写这个小册子的目的，是为广大肾脏病患者和家属的

一些常见问题答疑解惑，帮助他们正确地认识疾病、增强战胜疾病的信心，更好地配合医生进行诊治。此外，能对广大的基层医生治疗肾脏病有所帮助，是本书编写的另一目的。

李学旺

于北京协和医院

目 录

一、肾脏病常见的临床表现和化验检查	(1)
1. 肾脏有哪些生理功能?	(1)
2. 尿液是怎样生成的?	(2)
3. 什么是蛋白尿? 正常人尿中有蛋白吗?	(3)
4. 什么是直立性蛋白尿?	(4)
5. 什么是运动性蛋白尿?	(4)
6. 血尿是怎么回事? 正常人尿中有红细胞吗?	(5)
7. 尿色发红是否就是血尿?	(5)
8. 什么是运动性血尿?	(6)
9. 正常人夜间排尿量是多少? 夜尿增多常见于 哪些疾病?	(6)
10. 什么是少尿和无尿?	(7)
11. 什么是管型尿?	(8)
12. 结晶尿是怎么回事? 有什么临床意义?	(8)

13. 什么是肾性糖尿? (9)
14. 什么是肾性水肿? 它是怎么形成的? (10)
15. 有腰痛是否就是肾脏有病? (10)
16. 什么是排尿困难、尿频、尿急、尿痛?
 由哪些疾病引起? (11)
17. 尿潴留是怎么回事? 哪些疾病可引起尿潴留?
 (12)
18. 尿失禁是怎么回事? 一般分为哪几种类型?
 哪些疾病可引起尿失禁? (12)
19. 尿失禁与遗尿症有什么不同? (13)
20. 乳糜尿是怎么回事? 有什么临床意义?
 (13)
21. 什么是尿常规检查? (14)
22. 什么是 24 小时尿蛋白定量? 检测方法有
 哪些? (15)
23. 什么是微量白蛋白尿, 有什么临床意义?
 (16)
24. 什么是尿白蛋白肌酐比值? 有什么临床
 意义? (16)
25. 为什么血尿病人需做尿红细胞形态检查?
 (17)
26. 什么是血肌酐? 有何临床意义? (17)
27. 什么是肌酐清除率? 其临床意义是什么?
 (18)

28. 什么是血尿素氮? 有何临床意义? 其数值
增高与哪些因素有关? (19)
29. 观察肾功能状况主要看哪几个指标? (19)
30. 尿比重测定有何意义? 为什么要测尿
渗透压? (19)
31. 什么是尿浓缩稀释试验? 什么是自由水清
除率? (20)
32. 尿蛋白盘状电泳试验有何意义? (21)
33. 肾脏病患者血浆蛋白有何变化? (21)
34. 血清补体 C3 测定有何意义? (22)
35. 血清免疫球蛋白有哪些? 临床意义是什么?
..... (23)
36. 肾脏病患者为什么要做肾活检? (23)
37. 哪些患者适宜做肾活检? 哪些患者不宜做
肾活检? (24)
38. 肾活检后有哪些注意事项? (25)
39. 肾活检有哪些并发症? (26)
40. 什么情况下需行静脉肾盂造影? 哪些情况下
不适宜行静脉肾盂造影? (26)
41. 什么情况下需行逆行肾盂造影? 其禁忌证有
哪些? (27)
42. 肾脏的 B 超检查有何意义? (27)
43. 为什么慢性肾衰患者要查血钙、血磷?
..... (28)

44. 做尿培养有什么意义? 留取尿标本时应注意什么? (28)
45. 测定血和尿 β_2 微球蛋白有何意义? (29)
46. 尿抗酸杆菌检查有何意义? (29)
47. 什么是缺钠性低钠血症? 低钠血症主要由哪些疾病引起? (30)
48. 低钠血症有什么表现? (31)
49. 怎么治疗低钠血症? (31)
50. 什么是高钠血症? 高钠血症主要由哪些疾病引起? (32)
51. 高钠血症的症状有哪些? (32)
52. 怎么治疗高钠血症? (33)
53. 人体是怎么调节体内钾的平衡的? (33)
54. 什么是低钾血症? 低钾血症主要由哪些疾病引起? (34)
55. 低钾血症的症状有哪些? (34)
56. 怎么治疗低钾血症? (35)
57. 什么是高钾血症? 高钾血症主要由哪些疾病引起? (36)
58. 高钾血症的症状有哪些? (37)
59. 怎么治疗高钾血症? (37)
60. 什么是低钙血症? 低钙血症主要由哪些疾病引起? (38)
61. 低钙血症的症状有哪些? (39)

62. 怎么治疗低钙血症? (39)
63. 什么是高钙血症? 高钙血症主要由哪些
疾病引起? (40)
64. 高钙血症的症状有哪些? (40)
65. 怎么治疗高钙血症? (41)
66. 高血钙危象是怎么回事? 怎么处理? (41)
67. 手足搐搦可由哪些疾病引起? (42)
68. 什么是高磷血症? 高磷血症主要由哪些
疾病引起? (43)
69. 高磷血症的症状有哪些? (44)
70. 怎么治疗高磷血症? (44)
71. 什么是代谢性酸中毒? 分为哪几类? (45)
72. 哪些疾病可引起代谢性酸中毒? (46)
73. 代谢性酸中毒的症状有哪些? (46)
74. 怎么治疗代谢性酸中毒? (46)
75. 什么是无症状性蛋白尿或血尿? (47)
76. 什么是胡桃夹现象? (48)

二、原发性肾小球肾炎的诊断和治疗 (49)

77. 急性肾炎的病因有哪些? (49)
78. 急性肾炎有哪些临床表现? (49)
79. 老年人也会得急性肾炎吗? (50)
80. 急性肾炎有哪些严重的并发症? (50)
81. 怎么治疗急性肾炎? (51)

82. 急性肾炎患者是否需用激素和免疫抑制剂治疗? (52)
83. 急性肾炎病人是否都需抗感染治疗? (52)
84. 肾炎病人是否需要常规摘除扁桃体? (52)
85. 急性肾炎能不能治愈? (53)
86. 急性肾炎的预后与哪些因素有关? (53)
87. 什么是急进性肾小球肾炎? (54)
88. 急进性肾小球肾炎有哪些临床表现? (54)
89. 治疗急进性肾炎有何方法? (55)
90. 影响急进性肾小球肾炎预后的因素有哪些?
..... (55)
91. 什么是慢性肾小球肾炎? (56)
92. 慢性肾小球肾炎有哪些病理类型? (56)
93. 慢性肾小球肾炎有哪些临床表现? (56)
94. 什么是肾性高血压? (57)
95. 如何区别肾性高血压与原发性高血压?
..... (58)
96. 慢性肾炎是从急性肾炎发展而来的吗?
..... (58)
97. 慢性肾炎的预后怎样? (58)
98. 如何治疗慢性肾炎? (59)
99. 慢性肾炎一定会发展成为慢性肾衰吗?
..... (60)
100. 慢性肾炎水肿时怎样选择利尿药? 常用的
利尿药有哪些? (60)

101. 慢性肾炎高血压时怎样应用降压药?
..... (61)
102. 原发性肾病综合征患者怎样正确使用激素?
激素的不良反应有哪些? (62)
103. 什么是甲泼尼龙冲击治疗? (63)
104. 治疗肾炎常用的免疫抑制剂有哪些?
..... (64)
105. 雷公藤能治疗慢性肾炎吗? (65)
106. 应用环磷酰胺治疗肾小球肾炎时应
注意什么? (65)
107. 环孢素 A 治疗肾炎的价值如何? (66)
108. 环孢素 A 的肾毒性有哪些? 怎么处理?
..... (67)
109. 除肾毒性外, 环孢素 A 还有哪些不良反应?
..... (67)
110. 霉酚酸酯有哪些不良反应? (68)
111. 在什么情况下配合使用免疫抑制药物?
..... (68)
112. 哪些肾炎可以用抗凝治疗或抗血小板药物?
..... (69)
113. 常用的抗凝剂及抗血小板聚集药物有哪些?
..... (69)
114. 肾病综合征的主要临床表现是什么?
..... (70)

115. 肾病综合征的病因是什么? (70)
116. 原发肾病综合征的病理类型有哪些?
各有什么临床特点? (71)
117. 何谓难治性肾病综合征? 治疗上有何进展?
..... (71)
118. 肾静脉血栓是怎样形成的? 主要临床表现
是什么? (72)
119. 怎样诊断及治疗肾静脉血栓? (73)
120. 什么是 IgA 肾病? 有哪些临床表现?
..... (74)
121. IgA 肾病如何治疗? 其预后如何? (75)
122. 膜性肾病的预后如何? (75)

三、泌尿系统感染 (77)

123. 什么是尿路感染? 尿路感染的发病率如何?
..... (77)
124. 尿路感染的病因有哪些? 尿路感染的途径
有几种? (78)
125. 膀胱炎的主要临床表现是什么? (79)
126. 急性肾盂肾炎的主要临床表现是什么?
..... (79)
127. 慢性肾盂肾炎的主要临床表现是什么?
..... (80)
128. 什么是无症状性细菌尿? (80)

129. 什么是尿道综合征? (80)
130. 尿路感染需做哪些实验室检查? 如何
进行尿路感染的定位诊断? (81)
131. 小儿尿路感染有何特点? (83)
132. 什么是医源性尿路感染? (84)
133. 泌尿系感染能发展为慢性肾衰吗?
..... (84)
134. 首次发生尿路感染应如何治疗? (85)
135. 尿路感染再发应如何治疗? (86)
136. 无症状性细菌尿需要治疗吗? (87)
137. 尿路感染时如何选择抗菌药物? (87)
138. 肾结核有哪些临床表现? (88)
139. 肾结核怎么治疗? (89)
140. 真菌性尿路感染的临床表现如何,
怎么诊断? (91)
141. 真菌性尿路感染是怎么治疗的? (92)

四、继发性肾脏疾病 (93)

142. 什么是隐匿性红斑狼疮? (93)
143. 狼疮性肾炎有何临床表现? 通常分为
哪几类? (93)
144. 为什么对狼疮性肾炎患者需要进行肾活检?
有些患者还需要重复进行肾活检? (95)
145. 男性可以患狼疮性肾炎吗? (95)

146. 狼疮性肾炎的治疗要点和方法有哪些?
..... (96)
147. 过敏性紫癜性肾炎有哪些临床表现?
..... (98)
148. 如何治疗过敏性紫癜性肾炎? (98)
149. 糖尿病肾病有哪些临床表现? (99)
150. 糖尿病肾病的治疗原则有哪些? (99)
151. 尿酸性肾病有哪些临床表现? (101)
152. 怎样防治尿酸性肾病? (101)
153. 尿酸性肾病患者如何做到低嘌呤饮食?
..... (102)
154. 多发性骨髓瘤肾病有哪些临床表现?
..... (103)
155. 怎样治疗多发性骨髓瘤肾损害? (104)
156. 肾淀粉样变性有哪些临床表现? (104)
157. 怎样治疗肾淀粉样变性? (105)
158. 什么是肝肾综合征? (106)
159. 肺出血-肾炎综合征有哪些临床表现?
..... (107)
160. 怎样治疗肺出血-肾炎综合征? (107)
161. 反流性肾病有哪些临床表现? (108)
162. 梗阻性肾病有哪些临床表现? (109)
163. 怎样治疗梗阻性肾病? (110)
164. 乙型肝炎病毒相关性肾炎的诊断标准如何?
..... (111)