

遇见未知的自己

世界上最经典的 趣味心理测试全集

文 道 / 编著

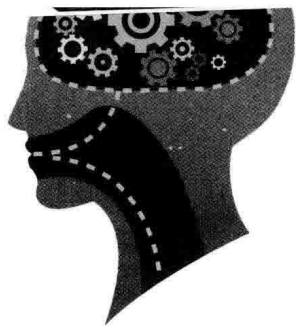


事业的**好指导**，情感的**好顾问**
健康心理和幸福人生的**好参谋**

用最短的时间，做最有趣的测试
得到最精准的答案
一本书让你轻松**读懂**自己，**洞悉**他人

北方联合出版传媒（集团）股份有限公司
万卷出版公司

典藏
DIAN CANG



世界上最经典的 趣味心理测试全集

SHIJIESHANG ZUIJINGDIANDE
QUWEI XINLI CESHI QUANJI

文 道 / 编著

北方联合出版传媒（集团）股份有限公司

 万卷出版公司

2015年·沈阳

© 文道 2015

图书在版编目 (CIP) 数据

世界上最经典的趣味心理测试全集 / 文道编著. —
沈阳: 万卷出版公司, 2015.7
(典藏 / 吴昊主编)
ISBN 978-7-5470-3574-0

I. ①世… II. ①文… III. ①心理测验 IV.
①B841.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第050666号

出版发行: 北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
万卷出版公司
(地址: 沈阳市和平区十一纬路29号 邮编: 110003)

印刷者: 北京中印联印务有限公司

经销者: 全国新华书店

幅面尺寸: 178mm × 254mm

字数: 320千字

印张: 19

出版时间: 2015年7月第1版

印刷时间: 2015年7月第1次印刷

责任编辑: 张洋洋

封面设计: 马婧莎

版式设计: 任展志

责任校对: 侯俊华

ISBN 978-7-5470-3574-0

定价: 24.80元

联系电话: 024-23284090

邮购热线: 024-23284050

传真: 024-23284521

E-mail: vpc_tougao@163.com

腾讯微博: <http://t.qq.com/wjcbgs>

网址: <http://www.chinavpc.com>

常年法律顾问: 李 福 版权所有 侵权必究 举报电话: 024-23284090
如有质量问题, 请速与印务部联系。联系电话: 024-23284452



经典之藏，心灵之旅



读书是一件辛苦的事，读书又是一件愉悦的事。读书是求知的理性选择，同时，读书又是人们内在自发的精神需求。不同的读书者总会有不同的读书体验，但对经典之藏，对精品之选的渴求却永远存在。

传统上，读书是求学的手段，千百年来，人类知识的传承，最重要的总是通过书籍的记载与传述。因为有了书，人类才可以文脉延续，薪火相传。西哲说：书籍是人类进步的阶梯，因而，先贤们都把读书当作高尚而庄重的事情，赋予读书神圣、光荣的使命感。故此，韦编三绝、悬梁刺股，以及凿壁、囊萤、映雪等等，就成了刻苦求学的典型，千百年来成为人们效法的楷模。于是，寒门学子挑灯夜读，富家子弟潜心求学，或诚心拜师，或自学成才，诸如此类的事例，就成了激励学子上进求学的传说故事而广泛流传。

书籍除了自身寓含的教化功能外，还能让人感到身心的愉悦和快乐。在文化生活极度匮乏的年代，人们极力去寻找各种承载文明的载体，来填塞文化需求的饥渴。一本残破小书，可以在上百人的手中传递和阅读，看完后仍意犹未尽，不忍释卷。彼时，人们读书如饥似渴，却并无黄金屋、颜如玉一类的功利目的，有的只是内心的精神需求，读书的愉悦与快乐正在于此。仲春季节，读书间隙，推窗而立，鸟语花香扑面而来，内心深处则有禾苗拔节的哗剥之声回响；炎炎夏日，一卷在手，品茗读书，摇扇驱蚊，自然能感受到心灵的清凉和愉悦；秋风瑟瑟，听窗外传来淅淅沥沥的雨声，啜一口酽茶，想起“风声雨声读书声”的名联，便会发出会心的微笑；数九严冬，寒意砭骨，围炉夜读或雪夜捧卷，书香入

腹，情暖人心，又能体验到视通万里、思接千载的悠悠遐思。

无论是求学求知还是寻求精神上的愉悦，读书都是我们的一种心灵之旅，是接受自我内心的召唤和灵魂的导引上路，让自己再次起飞得到新生的力量。变换的风景，奇异的遭遇，萍逢的客人，这一切旅途中可能发生的事件，都会在我们读过的书籍中出现，它们强烈地超出了我们已知的范畴，以一种陌生和挑战的姿态，敦促我们警醒，唤起我们好奇。在我们被琐碎磨损的生命里，张扬起绿色的旗帜；在我们刻板疲惫的生活中，注入新鲜的活力。

正因为读书之益，读书之趣，我们才对书籍本身挑剔起来。试想，灵魂之伴侣如何可以等闲视之呢？一本书的好坏，总会有无数人来品评，既有芸芸众者即兴点评，又有专家学者细心解析，然而，书籍最终的裁定者是历史而不是某一种潮流。随着时光的淘汰，留下来的经典之作渐渐走进更多人的视野，留在人们的案头，成为经典之藏。

“典藏”之作正如伴随我们的益友，多闻、博大、精彩而有趣，这样的益友，需要人们用心地品读，细心地筛选，最终把最好的“朋友”留在自己的身边。我们的“典藏”正是帮助读者挑“益友”的一种尝试，希望能把经典的、有价值的或者有趣的书籍放在读者的案头，让它们像朋友一样陪伴每一位读者走上自己的心灵之旅。

当我们打开书本，走进属于自己的心灵世界，自然能够体验那种君临一切的奇特感觉。此时心如止水，宁静安然，恰如室外无言的星月，美文佳句不期而至时，或击案称绝，或吟哦出声，甘之如饴。愿这“典藏”之作能给我们的灵魂留下一块绿荫，助大家在自己的漫漫行旅中搭起一座可供休憩的风雨亭，对抗庞大、芜杂、纷繁的外界侵扰。



世界上最经典的趣味心理测试全集

内容简介

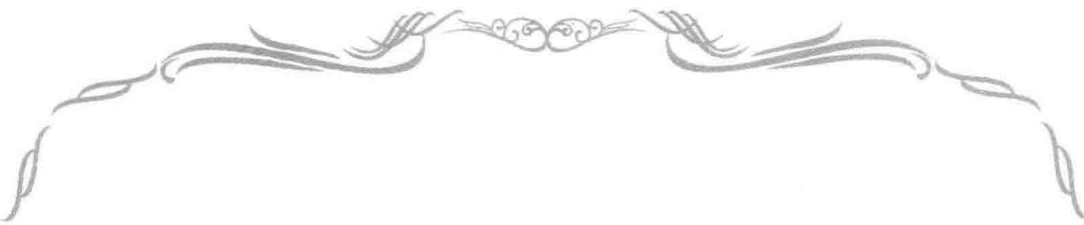
在古希腊的德尔菲神殿上，刻着许多智者的箴言，其中很醒目的一句是：你，了解自己吗？是的，我们真正了解自己，同时又了解别人吗？

你是不是经常会遇到下面几种令人匪夷所思的情况：自己有时变得特别古怪，喜怒无常，就连自己都搞不清楚自己到底怎么了；本来一直很要好的朋友，但有时又变得很陌生，感觉他与自己的心理距离拉大了；对自己最心爱的人付出太多，可结局常常事与愿违，总让人痛不欲生；在职场上，奋力拼搏、呕心沥血，可就是得不到老板的认可和支持；生活中，你与人为善、豁达宽容，可还是得不到众人的好感。

.....

这种种怪现象是不是时常困扰着你呢？而其中的根源又在哪里呢？难道这是上天注定的，真的没有办法解决和改变了吗？

其实，你完全没有必要这样恐慌和担心，所有的这一切都源于你没有真正地了解和他人。对于任何人来讲，了解和他人永远是人生的重要课题之一。这个道理很简单，一个不能真正了解和他人的人，所有的计划和行动都是盲目的，这类似于盲人摸象。任何人的成功都不是盲目的，都必须从看透自己和他人开始和起步。试想，一个不了解自己的人，如何去制定目标，如何去把握自己的幸福？一个不能看透他人的人，又如



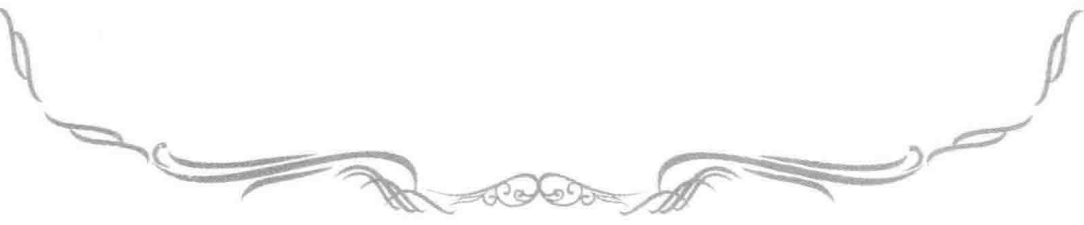
何洞察他深藏不露的内心玄机，又如何辨别他的本质真伪呢？

人的内心世界是最复杂、最玄秘的黑暗禁地，参透一个人谈何容易。要想真正地读懂自己，或者成为别人肚子里的蛔虫，心理测试是你的最佳选择，它是我们解决心理疾病或者困惑的第一步，它可以帮你在最短时间内看透自己，参透别人。让你辗转生活竞技场，掌握人生主动权，取得生活和事业的成功，并使你在人际关系中左右逢源，步步生莲。

为了实现你的种种梦想，我们特地为你精心设计了心理测试题，让你在游戏之中能得到内心世界的讯息，把握现在、预测未来、透析人生。

本书包括爱情、事业、婚姻、形象、领导、职场、财富等，涉及生活的方方面面，同时每个测试都是在心理专家的指导下编纂而成，具有极强的专业性。另外，本书采用休闲的笔触、幽默的语言，让每个测试变得专业而不枯燥，实用而不乏味，是地地道道的趣味小品性读物。

阅读本书时，你就像进行了一次有趣的心灵之旅，是放松心情的极好休闲方式。请不要再彷徨和犹豫了，快来打开这本心理测试，你将会发现自己拥有了一套独特、细腻、深入而全面分析性格、爱情、事业的解码方式。拥有它，你要的爱情、朋友、事业、成功都会轻松拥有，安静享受，你会突然感到生活原来如此美妙！



目 录

第一章 自己的命运自己掌控

你追求怎样的生命价值·····	003
生命中的你最注重什么·····	004
认识你的人生态度·····	005
现在的你最想逃避什么·····	006
你能够很好地独处吗·····	008
你的自尊心有多强·····	009
发现你身上的优点·····	012
承认自己的缺点·····	014

第二章 蹚过心智这条河

你有心理障碍吗·····	019
抑郁症困扰着你吗·····	022
你是否患上了恐惧症·····	024
你是哪种被害妄想症·····	026
你是否生活在过去·····	029
你有强迫症吗·····	033
你是爱慕虚荣的人吗·····	035
你心里空虚吗·····	037

第三章 心态好一切都好

生活中的你乐观吗·····	043
你是一个快乐的人吗·····	045
检验自己的幸福感·····	047
生活中的你够幽默吗·····	050
你是一个完美主义者吗·····	052
你是一个知足常乐的人吗·····	054
你是一个宽容的人吗·····	058

第四章 解读你的性格密码

了解自己的个性·····	063
你的性格是什么颜色的·····	064
你有怎样的性格障碍·····	067
寻找你不愿承认的丑陋性格·····	070
树木可以揭示你的性格·····	073
通过睡姿测试你的性格·····	075

第五章 不做情绪的奴隶

你是情绪型、理智型还是意志型·····	081
你是一个容易冲动的人吗·····	084
你的克制力如何·····	086
你是不是很敏感·····	089

第六章 IQ 巅峰大挑战

你是“左脑型”还是“右脑型”	095
发掘你的创意优势	099
检测你的记忆力	102
测测你的抽象思维能力	105
自测逻辑思维能力	108
检验你的思考能力	112
测试你的“第六感”	114

第七章 抽得爱情上上签

你会吸引哪种男人	119
你内心需要怎样的男人	123
你的他算不算好男人	124
你什么地方最让女人受不了	128
你会被踢出局吗	129
自己心仪的他喜欢自己吗	131
你们的爱情还能走多远	135
速查你的爱情死亡地带	140
你会与幸福擦肩而过吗	143

第八章 让婚姻持久保鲜

你适合哪种婚姻模式	149
你是合格的老婆吗	153
测试你对丈夫的依赖指数	155
揭发他想离婚的原因	157

第九章 让魅力大放异彩

你是最有魅力的人吗·····	161
你的女人味十足吗·····	163
女人心中的你魅力如何·····	167

第十章 在人际丛林中游刃有余

你有哪些交际弱点·····	173
你是一个会“说话”的人吗·····	175
你让别人感到不安和害怕吗·····	178
你的拒绝能力如何·····	182
你容易得罪别人吗·····	185
他是你的患难之交吗·····	187
你愿意和谁交朋友·····	189

第十一章 你能一眼把人看透吗

幽默方式看人心·····	195
从付款方式就能看透他·····	196
食物也能测试对方·····	197
他喜欢什么电视节目·····	199
颜色喜好揭露他的心理·····	200
通过运动来了解性格·····	202
从笑的方式窥探他的心理·····	204
细微动作见性情·····	205
通过握手也能识人心·····	207
从走路姿势看他的性格·····	208

第十二章 做一个有“钱”途的人

你是一个守财奴吗·····	213
你是理财高手吗·····	215
你属于哪一种消费类型·····	219
你有赚大钱的能力吗·····	221
是什么阻碍了你发财致富·····	223
你能否实现自己的发财梦·····	225
财神何时到你家·····	226

第十三章 走上创业之路

你是个事业型的人吗·····	233
你是个什么样的创业者·····	238
何时为你的最佳创业时机·····	240
你的创业计划可行吗·····	242
你将如何面对创业之路·····	243
你们是否适合开夫妻店·····	244
成功的密码你掌握了吗·····	246

第十四章 让一切皆有可能

你的心理极限在哪儿·····	253
你有应付挫折的能力吗·····	257
你有多强的社会适应能力·····	260
你有多强的忍耐性·····	262
你是个有进取心的人吗·····	265
你是个自立自强的人吗·····	267

你是个无所畏惧的人吗·····	268
-----------------	-----

第十五章 做一条畅游“职场”的鱼

工作中你最在意什么·····	273
你的工作态度如何·····	274
你是十足的工作狂吗·····	275
你患上职业倦怠症了吗·····	278

第十六章 玩转办公室政治

你能玩转办公室政治吗·····	283
办公室里你最容易得罪谁·····	288
你在办公室的野心有多大·····	290



世界上最经典的趣味心理测试全集

第一章 自己的命运自己掌控

——探求未知的自我

美国著名心理学家詹姆斯说：“我们这一代人最重要的发现是，人能改变对人生的态度，从而改变一生。”人生态度是指人们在一定社会环境的影响下，经过自我生活体验所形成的关于人生问题的比较稳定的心理倾向。

我们要有一种积极进取的人生态度，这样才会将自己的命运掌握在自己手中。一个心理健康的人总是热爱人生、热爱生活、珍惜生命的，他们对生活乐观，对未来充满了希望，无论是对社会还是对自己都是采取极其负责的态度，因而总是满腔热情地投身于生活，总是忘我地在为社会创造财富。但是，人在选择积极态度的同时，也要注意达到身心的一种平衡，否则将过犹不及。

你真的了解自己吗？赶快来测试一下吧！



你追求怎样的生命价值

测试导航

每个人都在追寻属于自己的生命价值，或者是对外表现自己，以期满足自己的能力，或者是满足自己精神方面的需求。走在生命旅途中的你，追求怎样的生命价值呢？

测试开始

当你年老时，请想象以下三个场景哪个最令你向往？

- A. 与儿孙户外郊游。
- B. 与老伴做伴依偎。
- C. 闲来没事打打高尔夫球。

测试结果

选A：内在导向型目标：精神方面的满足所带来的喜悦远胜于将自己的能力表现于外，而满足自己的目标所带来的喜悦。珍惜与人的相处，重视爱情与友谊，因为追求闲适安静的生活方式，所以能享受家庭生活带来的幸福感。

选B：快乐指向型目标：在吃喝玩乐中寻得人生的乐趣，拥有更多的体验是你人生的目标，价值观与其说是受物质支配，倒不如说是由“量”支配。如果你有两个以上的答案难以选择，那就表示你的晚年生活非常稳定。

选C：外在导向型目标：你倾向对外表现自己，以期满足自己的能力或支配欲。男性中有很多是此类型，以满足工作、利益、荣誉为目标。

心理课堂

在我们每个人的心中都有着有别于他人的价值观，都存在着自己内心追

寻的梦想。有的人为了荣耀地位而努力，有的人为了闲适安静的生活而奋斗，还有的人为了事业前程而苦苦奋进……其实，只要心存梦想，心存希望，那么你的生命就会更精彩。去追寻你的生命价值吧，只要它能给你带来快乐，对社会有益，你就可以努力去实现它。

生命中的你最注重什么

测试导航

荣耀、金钱、地位、家庭、感情……哪个是你在这个世界上获得幸福的种子？对你来说，最注重的是什么呢？

测试开始

有一天你忽然得到一种魔法，这种魔法可以使你变身为一种动物，那么你希望变成哪种动物呢？

A. 鸟 B. 猪 C. 鹿 D. 狗 E. 牛 F. 马

测试结果

选A：生命中，你最注重爱情。你追求一段完美的爱情，你认为人生就是因为有爱情，所以才显得多姿多彩。

选B：生命中，你最注重金钱。你觉得有钱便能拥有一切，所以你总是卖力地赚钱、存钱，希望有朝一日能成为大富翁。有钱能使鬼推磨的观念深植你心。

选C：生命中，你最注重名誉。你认为失去了名誉，就没有活在世上的价值了，所以平常的你总是谨言慎行，希望留给别人好印象。

选D：生命中，你最注重休闲快乐。你认为人生苦短，不必辛苦地去追求一些事物，悠闲地生活，最令你感到快乐，也可以说你是最典型的现代人。

选E：生命中，你最注重家庭。你的家庭观念很重，心中期待的是父母的健康、兄弟姐妹间的和睦，甚至日后的夫妻、子女问题都是你最关心的。

选F：生命中，你最注重学业和工作。为了得到好成绩，你总是投入很多时间在书本或工作上，与其说你是工作狂，不如说你有颗不认输的心，也可以说你是个有上进心的人。