

中医  
课程  
速记  
丛书

李兴广 张珊 姜昭妍 主编

# 方剂学

## 速记歌诀

FANGJIXUE SUJI GEJUE



化学工业出版社

中医  
课程  
速记  
丛书

李兴广 张珊 姜昭妍 主编

# 方剂学

## 速记歌诀



化学工业出版社

·北京·

本书是以国家级规划教材《方剂学》为蓝本，采用歌诀形式编著，概括了该门课程的内容精要，并以注释形式囊括了教学大纲要求掌握的全部内容，言简意赅，便于理解记忆。本书执简驭繁，荟精萃要，朗朗上口，使人乐于习诵，便于记忆。读者只需熟读背诵数句简单上口的歌诀，便可以迅速掌握复杂的方剂学知识。本书可作为中医院校本专科学生的应试助学参考书，对于刚步入临床的初级医师也有很好的借鉴价值。

### 图书在版编目 (CIP) 数据

方剂学速记歌诀/李兴广，张珊，姜昭妍主编. —北京：化学工业出版社，2015.12

(中医课程速记丛书)

ISBN 978-7-122-25147-3

I. ①方… II. ①李…②张…③姜… III. ①方剂学-基本知识 IV. ①R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 218063 号

---

责任编辑：李少华

装帧设计：关 飞

责任校对：吴 静

---

出版发行：化学工业出版社

(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 装：北京云浩印刷有限责任公司

710mm×1000mm 1/32 印张 6¼ 字数 118 千字

2016 年 1 月北京第 1 版第 1 次印刷

---

购书咨询：010-64518888 (传真：010-64519686)

售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

---

定 价：19.00 元

版权所有 违者必究

# 本书编写人员

## 主 编

李兴广 张 珊 姜昭妍

## 编写人员

(按姓氏笔画排序)

田鹏飞	李兴广	李宇哲
李秀岭	杨毅玲	张 珊
张惠敏	林 燕	姜秀新
姜昭妍	谢春娥	

## 编写说明

《中医课程速记丛书》是以普通高等教育国家级规划教材为蓝本，采用七言或五言歌诀形式编著，概括了中医基础课程的内容精要，并以内容注释形式囊括了教学大纲要求掌握的全部内容。

方剂学是全国中医院校专业课程体系中的主干课程，是中医中药专业本专科学生毕业考试、全国硕士研究生入学考试和全国执业医师、药师资格考试的必考科目。该门课程内容繁多，难于记忆，如何快速简便地学习记忆该门课程是师生普遍关心的问题。本书按照教材的框架体系将每个方剂（标★为教学大纲要求掌握的方剂，标☆为熟悉的方剂）的组成应用等知识点编成歌诀，执简驭繁，荟精萃要，朗朗上口，使人乐于习诵，便于记忆。读者只需熟读背诵数句简单上口的歌诀，便可以迅速掌握复杂的方剂组成应用，本书可作为中医院校本专科学生的应试助学参考书，对于刚步入临床的初级医师也有很好的借鉴价值。

由于编者知识和经验有限，本书难免存在不足之处，请同行及读者多多批评指正。

编者

2015年12月

# 目 录

## 第一章 方剂概论 / 1

第一节 八法 .....	1
第二节 方剂的组成 .....	2

## 第二章 解表剂 / 4

第一节 辛温解表剂 .....	4
1. 麻黄汤★ .....	4
2. 大青龙汤☆ .....	5
3. 桂枝汤★ .....	6
4. 九味羌活汤★ .....	7
5. 小青龙汤★ .....	7
6. 止嗽散☆ .....	8
第二节 辛凉解表剂 .....	8
1. 银翘散★ .....	9
2. 桑菊饮★ .....	9
3. 麻黄杏仁甘草石膏汤★ .....	10
4. 柴葛解肌汤☆ .....	11
5. 升麻葛根汤☆ .....	12
第三节 扶正解表剂 .....	12
1. 败毒散★ .....	12
2. 参苏饮☆ .....	13

3. 再造散☆	14
4. 麻黄细辛附子汤☆	14
5. 加减葶藶汤☆	15
6. 葱白七味饮☆	15

### 第三章 泻下剂 / 17

第一节 寒下剂	17
1. 大承气汤★	18
2. 大陷胸汤★	18
3. 大黄牡丹汤★	19
第二节 温下剂	20
1. 大黄附子汤☆	20
2. 温脾汤★	21
3. 三物备急丸☆	21
第三节 润下剂	22
1. 麻子仁丸（脾约丸）★	22
2. 五仁丸☆	23
3. 济川煎☆	23
第四节 逐水剂	24
1. 十枣汤★	24
2. 禹功散☆	25
第五节 补兼施剂	25
1. 黄龙汤☆	26
2. 增液承气汤☆	26

### 第四章 和解剂 / 28

第一节 和解少阳	28
----------	----

1. 小柴胡汤★	28
2. 蒿芩清胆汤★	29
3. 截疟七宝饮☆	30
<b>第二节 调和肝脾</b>	31
1. 四逆散★	31
2. 逍遥散★	32
3. 痛泻要方☆	32
<b>第三节 调和寒热剂</b>	33
半夏泻心汤★	33

## 第五章 清热剂 / 34

<b>第一节 清气分热剂</b>	34
1. 白虎汤★	35
2. 竹叶石膏汤☆	35
<b>第二节 清营凉血剂</b>	36
1. 清营汤★	36
2. 犀角地黄汤★	37
<b>第三节 气血两清剂</b>	38
清瘟败毒饮★	38
<b>第四节 清热解毒剂</b>	39
1. 黄连解毒汤★	39
2. 凉膈散☆	40
3. 普济消毒饮★	41
4. 仙方活命饮☆	41
5. 五味消毒饮☆	42
6. 四妙勇安汤☆	42
<b>第五节 清脏腑热剂</b>	43
1. 导赤散★	44



2. 龙胆泻肝汤★	44
3. 左金丸☆	45
4. 泻白散★	45
5. 葶苈汤☆	46
6. 清胃散★	47
7. 玉女煎☆	47
8. 芍药汤★	48
9. 白头翁汤★	48
<b>第六节 清虚热剂</b>	49
1. 青蒿鳖甲汤★	49
2. 清骨散★	50
3. 当归六黄汤★	50

## 第六章 祛暑剂 / 52

<b>第一节 祛暑解表剂</b>	52
香薷散★	52
<b>第二节 祛暑利湿剂</b>	53
1. 六一散★	53
2. 桂苓甘露饮★	53
<b>第三节 祛暑益气剂</b>	54
清暑益气汤★	54

## 第七章 温里剂 / 56

<b>第一节 温中祛寒剂</b>	56
1. 理中丸★	56
2. 小建中汤★	57
3. 吴茱萸汤★	58

4. 大建中汤★	58
<b>第二节 回阳救逆剂</b>	59
1. 四逆汤★	60
2. 回阳救急汤★	60
<b>第三节 温经散寒剂</b>	61
1. 当归四逆汤★	61
2. 黄芪桂枝五物汤★	62
3. 暖肝煎★	63
4. 阳和汤★	63

## 第八章 表里双解剂 / 65

<b>第一节 解表清里剂</b>	65
葛根黄芩黄连汤★	65
<b>第二节 解表温里剂</b>	66
五积散★	66
<b>第三节 解表攻里剂</b>	67
1. 大柴胡汤★	67
2. 防风通圣散★	68
3. 疏凿饮子★	69

## 第九章 补益剂 / 70

<b>第一节 补气剂</b>	70
1. 四君子汤★	70
2. 参苓白术散★	71
3. 补中益气汤★	72
4. 玉屏风散★	73
5. 生脉散★	73

第二节 补血剂 .....	74
1. 四物汤★ .....	74
2. 当归补血汤★ .....	75
3. 归脾汤★ .....	75
第三节 气血双补剂 .....	76
1. 八珍汤★ .....	77
2. 泰山磐石散★ .....	77
第四节 补阴剂 .....	78
1. 六味地黄丸★ .....	78
2. 左归丸★ .....	79
3. 大补阴丸★ .....	80
4. 一贯煎★ .....	80
5. 百合固金汤★ .....	81
6. 益胃汤★ .....	82
第五节 补阳剂 .....	82
1. 肾气丸★ .....	82
2. 右归丸★ .....	83
第六节 阴阳并补剂 .....	84
1. 地黄饮子★ .....	84
2. 龟鹿二仙胶★ .....	85
第七节 气血阴阳并补剂 .....	85
1. 炙甘草汤★ .....	86
2. 补天大造丸★ .....	86

## 第十章 固涩剂 / 88

第一节 固表止汗剂 .....	88
牡蛎散★ .....	88
第二节 敛肺止咳剂 .....	89

九仙散★ .....	89
<b>第三节 涩肠固脱剂</b> .....	90
1. 真人养脏汤★ .....	90
2. 四神丸★ .....	91
3. 桃花汤★ .....	92
<b>第四节 涩精止遗剂</b> .....	92
1. 金锁固精丸★ .....	93
2. 桑螵蛸散★ .....	93
3. 缩泉丸★ .....	94
<b>第五节 固崩止带剂</b> .....	95
1. 固冲汤★ .....	95
2. 易黄汤★ .....	95

## 第十一章 安神剂 / 97

<b>第一节 重镇安神剂</b> .....	97
1. 朱砂安神丸★ .....	97
2. 磁朱丸★ .....	98
<b>第二节 补养安神剂</b> .....	99
1. 天王补心丹★ .....	99
2. 酸枣仁汤★ .....	99
3. 甘麦大枣汤★ .....	100
4. 养心汤★ .....	101

## 第十二章 开窍剂 / 102

<b>第一节 凉开剂</b> .....	102
1. 安宫牛黄丸★ .....	102
2. 紫雪★ .....	103

3. 至宝丹★ .....	104
<b>第二节 温开剂</b> .....	105
苏合香丸★ .....	105

## 第十三章 理气剂 / 107

<b>第一节 行气剂</b> .....	107
1. 越鞠丸★ .....	108
2. 柴胡疏肝散★ .....	108
3. 金铃子散★ .....	109
4. 瓜蒌薤白白酒汤★ .....	109
5. 半夏厚朴汤★ .....	110
6. 枳实消痞丸★ .....	110
7. 厚朴温中汤★ .....	111
8. 天台乌药散★ .....	112
9. 加味乌药汤★ .....	112
<b>第二节 降气剂</b> .....	113
1. 苏子降气汤★ .....	113
2. 定喘汤★ .....	114
3. 四磨汤★ .....	115
4. 旋覆代赭汤★ .....	115
5. 橘皮竹茹汤★ .....	116
6. 丁香柿蒂散★ .....	117

## 第十四章 理血剂 / 118

<b>第一节 活血化瘀剂</b> .....	118
1. 桃核承气汤★ .....	118
2. 血府逐瘀汤★ .....	119
3. 补阳还五汤★ .....	121

4. 复元活血汤★	121
5. 温经汤★	122
6. 生化汤★	123
7. 桂枝茯苓丸★	123
8. 失笑散★	124
9. 大黄廑虫丸★	125
<b>第二节 止血剂</b>	125
1. 十灰散★	126
2. 咳血方★	126
3. 小蓟饮子★	127
4. 槐花散★	128
5. 黄土汤★	128

## 第十五章 治风剂 / 130

<b>第一节 疏散外风剂</b>	130
1. 川芎茶调散★	131
2. 大秦艽汤★	131
3. 消风散★	132
4. 牵正散★	133
5. 小活络丹★	133
6. 玉真散★	134
<b>第二节 平息内风剂</b>	135
1. 羚角钩藤汤★	135
2. 镇肝熄风汤★	136
3. 天麻钩藤饮☆	136
4. 大定风珠★	137
5. 阿胶鸡子黄汤☆	138

## 第十六章 治燥剂 / 139

<b>第一节 轻宣外燥剂</b>	139
------------------	-----

1. 杏苏散★	140
2. 桑杏汤★	140
3. 清燥救肺汤★	141
<b>第二节 滋润内燥剂</b>	142
1. 麦门冬汤★	142
2. 养阴清肺汤★	143
3. 琼玉膏☆	143
4. 玉液汤☆	144

## 第十七章 祛湿剂 / 146

<b>第一节 化湿和胃剂</b>	146
1. 平胃散★	146
2. 藿香正气散★	147
<b>第二节 清热祛湿剂</b>	148
1. 茵陈蒿汤★	148
2. 八正散★	149
3. 三仁汤★	149
4. 甘露消毒丹☆	150
5. 连朴饮☆	151
6. 当归拈痛汤☆	151
7. 二妙散☆	152
<b>第三节 利水渗湿剂</b>	152
1. 五苓散★	153
2. 猪苓汤☆	153
3. 防己黄芪汤☆	154
4. 五皮散☆	155
<b>第四节 温化寒湿剂</b>	155
1. 苓桂术甘汤★	156

2. 甘草干姜茯苓白术汤 (又名肾着汤) ☆	156
3. 真武汤★	157
4. 实脾散★	157
<b>第五节 祛湿化浊剂</b>	158
1. 藜蘼分清饮☆	159
2. 完带汤★	159
<b>第六节 祛风胜湿剂</b>	160
1. 羌活胜湿汤☆	160
2. 独活寄生汤★	160

## 第十八章 祛痰剂 / 162

<b>第一节 燥湿化痰剂</b>	162
1. 二陈汤★	162
2. 茯苓丸☆	163
3. 温胆汤★	163
<b>第二节 清热化痰剂</b>	164
1. 清气化痰丸★	164
2. 小陷胸汤☆	165
3. 滚痰丸☆	165
<b>第三节 润燥化痰剂</b>	166
贝母瓜蒌散☆	166
<b>第四节 温化寒痰剂</b>	167
1. 苓甘五味姜辛汤☆	167
2. 三子养亲汤☆	168
<b>第五节 治风化痰剂</b>	168
1. 半夏白术天麻汤★	169
2. 定痛丸☆	169



## 第十九章 消食剂 / 171

第一节 消食化滞剂 .....	171
1. 保和丸★ .....	171
2. 枳实导滞丸★ .....	172
3. 木香槟榔丸☆ .....	173
第二节 健脾消食剂 .....	173
1. 健脾丸★ .....	174
2. 肥儿丸☆ .....	174

## 第二十章 驱虫剂 / 176

1. 乌梅丸☆ .....	176
2. 化虫丸☆ .....	177

## 第二十一章 涌吐剂 / 178

瓜蒂散☆ .....	178
------------	-----

## 索引 / 179