

爱 | 与 | 成 | 长 | 系 | 列 | 丛 | 书

培养好性格女孩 的101个经典故事

晓丹/编著

气质公主的心智成长枕边书

父母送给女孩的成长礼物！

全面提升女孩的自信心、责任心、意志力、宽容力、勇气……

珍藏版



中国纺织出版社

珍藏版

培养好性格女孩的 101个经典故事

晓丹/编著



 中国纺织出版社

内 容 提 要

英国著名小说家查尔斯·狄更斯说：“一种健全的性格比一百种智慧都更有力量。”性格决定命运，性格主宰人生。一个人的性格往往渗透于其生活的方方面面，同时也影响其生活的方方面面。女孩今后要想有出息，有所作为，就一定从小开始注重对自身良好性格的培养。

性格并非与生俱来的，而是可以后天培养的。为了培养女孩形成良好的性格，本书精选了101个励志故事，希望每个女孩都能从中受到启发，将自己打造成一个拥有健康性格的人。

图书在版编目（CIP）数据

培养好性格女孩的101个经典故事 / 晓丹编著. —
北京：中国纺织出版社，2016.6
ISBN 978-7-5180-2441-4

I. ①培… II. ①晓… III. ①故事—作品集—世界
IV. ①I14

中国版本图书馆CIP数据核字（2016）第051723号

策划编辑：库 科 责任编辑：赵晓红

特约编辑：付 晶 责任印制：储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址：北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码：100124

销售电话：010-67004422 传真：010-87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博<http://weibo.com/2119887771>

北京楠萍印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2016年6月第1版第1次印刷

开本：710×1000 1/16 印张：12

字数：109千字 定价：28.00元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

前言

培养一个对社会有用的人才，仅仅为其灌输文化知识是远远不够的，让他拥有健康的性格，并且学会自由与爱才是最重要的。

英国著名作家查尔斯·狄更斯说：“一种健全的性格比一百种智慧都更有力量。”性格是左右女孩命运的重要因素，性格的好坏直接决定女孩学业、事业、人际交往的成败和生活的幸福与否。女孩今后要想有出息、有作为，拥有成功而美好的人生，就一定从小注重对自身良好性格的培养。

孩子就像一粒种子，而父母就是辛勤的守护者，主要任务就是为孩子提供安全的环境和足够的养分。为了让其生根、发芽、成才，父母需要注重自己的教育方法，只有采用最优秀的教育思维与模式，孩子才会拥有一个光明的未来。在每个孩子的成长过程中，父母都必须用良好的性格来为他奠定日后成功的基础。在这一关键的教育环节中，通过阅读启迪心灵的小故事，孩子从中受到启发，更能充分发挥潜能。父母帮助孩子发现自己身上独特的闪光点，将智慧之光点燃，让这些好性格影响孩子的一生。

《红楼梦》中说：“女儿是水做的骨肉。”女孩纯真、善良、柔美、细腻、谦逊……与男孩相比，这些是她们独特的性格优势，这些



优势是女孩成长道路上的助推器。然而，女孩也有自己的一些性格弱点，比如，她们胆小、怯懦、自卑、感性、不合群、小气……这些性格弱点无疑又给女孩的成长增添了不少阻力。因此，女孩要积极克服性格中的劣势，发挥性格中的优势，运用性格的力量，彻底改变自己的人生。

能够拥有健全的性格和美好的人生是每个女孩的梦想。但是，正如璞玉需要耐心地雕琢才能成为价值不菲的玉器一样，好性格并非与生俱来的，它需要后天的培养和塑造。为了让女孩们更好地发挥自身的性格优势，克服性格弱点，拥有健全的性格和美好的人生，本书从女孩的自信、感恩、自律、勇敢、乐观、责任等方面进行了全面的分析、系统的讲述，每一篇都是寓意深刻而又为女孩们喜闻乐见的小故事，让女孩们在轻松“悦读”中逐渐完善自己的性格，使女孩的心灵在不知不觉中得以升华和净化。

这本书是父母送给孩子最好的礼物，相信通过阅读，您一定可以培养出一个具有敏锐思维、高尚情操、良好品行及非凡能力的孩子。

编著者

2016年1月



第一章 / 相信自己，才能做命运的主人

奥运会上的“女飞鹰”	002
“蝴蝶结”的功劳	004
做好每一把铁锤	005
西格的自信罐	007
让鸡蛋立起来	009
仆人的建议	011
意外惊喜	012

第二章 / 感恩的心，让女孩与爱相伴

居里夫人和她的老师	016
珍惜不幸	017
一起过节	019
最后的选择	020
尊重生命	022
乞丐与小女孩	024
狮子与人	027



第三章 / 宽容豁达，让女孩收获整个世界

最好的礼物	030
似非而是	032
忘记战争	034
融化坚冰	036
荣誉就像玩具	038
真正的敌人	040
超越自卑	041

第四章 / 播下爱的种子，收获爱的大树

仁慈的传播	044
爱与时间	045
猎人的圈套	046
善良的德兰	048
互相取暖	049
爱心接力	050
母亲的宽恕	052
真正的母亲	053
无私的爱	055
创造奇迹的妈妈	056
人间	057



第五章 / 勇于承担，成就女孩非凡人生

科罗伯神父	060
忠于职守	061
捉鼠的狗	063
倾听	064
败在细节	066
从我开始	068
最出色的清洁工	070

第六章 / 真诚守信，成就女孩完美人生

有人看到你了	074
两条路	075
承诺	076
真理永在	079
谁是胜利者	081
寄信人	083
少了一个发夹	085

第七章 / 乐观开朗，开启女孩的幸福之门

构建快乐	088
“:-)”的由来	090
阳光心灵	092



真爱金不换	094
快乐就是零负担	097
盲人的春天	098
过好当下	100
培育快乐	101
快乐很简单	102

第八章 / 拥有信念，托起女孩明天的太阳

不放弃希望	106
为何不带伞	107
获救的探险队	108
酸枣树	109
奇迹	112
最后一片树叶	113
真正的胜者	115
不可违背的原则	117
2000封信函	118
救命的烟火	119

第九章 / 勇敢坚强，让女孩站得更高走得更远

胆小鬼	122
勇敢的老鼠	123
南瓜的力量	125

小泥人过河	126
选择微笑	128
不再忧郁	130
茂盛的小草	131
超越自己	133
海中霸王	134
为了生存	136
为何不给树浇水	138
有“魔力”的工具	139

第十章 / 勤于思考，女孩一生的护航使者

蜘蛛和人	142
水是什么形状	143
遗漏的智慧	145
强者和弱者	146
总裁的测试题	148
狮子的奖赏	149
转换思路	150
乌鸦取水	152
第一部室外电梯	153



第十一章 / 节制自律，女孩走向成熟的阶梯

华裔部长的母亲	156
装聋作哑	157
控告母亲的警察	158
寻找天堂的猴子	159
贪婪的农夫	160
致命的甜蜜	161
身边的妇人	163
找不回来	164

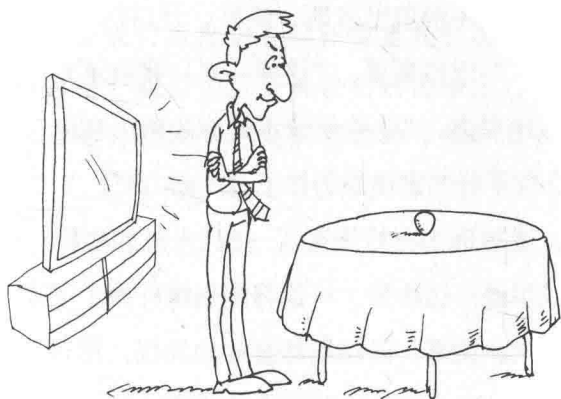
第十二章 / 好习惯，奏响女孩的人生乐曲

121号公共汽车	168
做事的习惯	170
回到原点	172
栽培兴趣	173
纸包不住火	175
哈里的原则	177
互相捉弄	179
参考文献	181

第一章 相信自己，才能做命运的主人

流浪街头的吉卜赛修补匠索拉利奥，每天早上起床的第一件事，就是大声地对自己说：

“你一定能成为一个像安东尼奥那样伟大的画家。”说完这句话，他就感觉自己真的有了这样的能力和智慧，他就满怀激情和信心地投入到一天的工作和学习之中。十年后，他成为超过安东尼奥的著名画家。





奥运会上的“女飞鹰”

约兰达·巴拉斯出生于罗马尼亚一个贫困的家庭，而更大的不幸，不是她的贫穷，而是她无人管教的生活方式。她的母亲患有精神分裂症，无法正常地工作和生活；而她的父亲则嗜酒好赌，整天不务正业。就这样，无人管束的巴拉斯，整天就像一个疯孩子一样四处疯跑，打架斗殴，还染上了偷盗的恶习。

巴拉斯12岁那年，认识了一位名叫威尔逊的跳高运动员，他决定教巴拉斯跳高。

巴拉斯胆怯地问：“威尔逊先生，我真的可以像您一样成为跳高运动员吗？”威尔逊反问道：“为什么不能？”巴拉斯卑微地说道：“可是，我的母亲有病，我的父亲是个酒鬼……”

威尔逊长久地注视着巴拉斯，然后，开口问道：“这些跟你跳高有什么关系吗？”巴拉斯说：“这样一来，我就不是个好孩子……”威尔逊却真诚地说道：“这些统统不是你的阻力和借口，巴拉斯，从现在开始，让你不好的家境成为你上进的动力吧！”

接下来，威尔逊为巴拉斯架了一根1米高的栏杆，她纵身一跃，跳过去了。威尔逊一边称赞，一边将那根横杆撤了下来。然后，他让巴拉斯再跳一次。结果，巴拉斯却意外地发现，没有了栏杆，自己不但没有了以前的高度，而且这次只跳了区区0.6米。

这时，威尔逊意味深长地说道：“巴拉斯，你看到了吗？这根栏杆就是你苦难的家境，有了它，你反而跳得更高。如果你不信，我再



将栏杆加到1.2米，你一定还能跳过去。”

巴拉斯咬了咬牙，跳过了1.2米！

就这样，巴拉斯在威尔逊的教导下重拾自信，2年后，她跳过了1.51米。1956年夏天，19岁的巴拉斯跳过了1.75米，打破了世界纪录。

潜能的激发，让每个人变得无所不能。1956~1961年的5年间，巴拉斯总共14次刷新世界跳高纪录。1960年的罗马奥运会上，她更是以1.85米的成绩获得了人生中的第一枚奥运金牌。1961年的巴拉斯再次刷新世界纪录，越过了被誉为“世界屋脊”的1.91米。此纪录，一直保持了10年之久，巴拉斯也因此被世人称为奥运会史上的“女飞鹰”！



性格密码

努力是因为我们面前仍有栏杆需要我们去跨越，如果前面只有一条坦途，我们反而会失去前进的动力。因此，要想成功，就大胆地跨过横亘在我们面前的每根栏杆，而不是绕道而行。



“蝴蝶结”的功劳

珍妮一直低着头，因为她总觉得自己不是漂亮的女孩，于是不喜欢抬起头去迎合别人的目光。

一天，珍妮到饰物店为自己买了一个绿色蝴蝶结，并把它戴在头上。

“珍妮，你戴上蝴蝶结，真是漂亮极了！”店主由衷地夸赞道。

珍妮有点儿不敢相信自己的耳朵，但她仍然欣喜万分，于是第一次高高昂起头，并激动地冲出了饰物店。珍妮走进教室，迎面碰上了老师。“珍妮，你昂着头走路真美！我希望你一直这样下去。”老师爱抚地拍了拍她的肩膀，同学们也都欣赏地看着她。那一天，珍妮得到了许多人的赞美。她更加喜爱自己头上的绿色蝴蝶结，因为这都是它的功劳。

放学回家后，珍妮立刻去照镜子，她也想看看戴上蝴蝶结的自己到底有多漂亮。可是，她却意外地发现，自己的头上根本就没有蝴蝶结！

蝴蝶结不见了，珍妮非常沮丧，赶忙一路找到学校。可是，她仍旧没有找到自己的蝴蝶结。于是，她又找遍了整个教室，依然没有。最后，她找到了那家饰物店。

“珍妮，过来一下。”就在她快到饰物店的时候，店主在门口叫住她。“早晨你慌慌张张跑出去，蝴蝶结掉落在了门口，难道你一点儿都没察觉到吗？”



珍妮接过蝴蝶结并谢过了店主，便离开了。

从那以后，蝴蝶结成了珍妮美好的回忆，但她再也没有戴过它。因为在找到蝴蝶结的那一刻她突然明白了，并不是蝴蝶结改变了自己。这一天，得到的赞美和自己的好心情，跟蝴蝶结毫无关系！



性格密码

自信，是从心里迸发出来的，而昂起头是自信的表现。既然自信，当然更美。因此，从现在开始，昂起你自信的头颅吧！只有那样，你才会光彩照人，让别人看到和发现你的美。

做好每一把铁锤

梅尔多公司，在美国纽约州可谓妇孺皆知。这家公司是靠制造“梅尔多”牌铁锤起家的，起家时间虽久远，但过程非常简单。

“请给我做一柄最好的锤子，做出你能做得最好的那种。”多年前，在纽约州的一座村庄，一个木匠对一个铁匠说。“我是从外地来的，在这里做一个工程，我的工具在路上丢了。”

“我做的每一柄锤子都是最好的，我保证。”铁匠戴维·梅尔多非常自信地说，“但你会出那么高的价钱吗？”

“会的，但我需要一柄好锤子。”木匠说。

最后，木匠确实得到了一柄很好的锤子，尤其值得称道的是，锤



子的柄孔比一般的要深，锤柄可以深深地楔入锤孔中，这样使用时锤头就不会轻易脱柄了。

木匠对这柄锤子满意极了，逢人便会炫耀他的新工具。第二天，和他一起工作的木匠们也都跑去了铁匠铺，每个人都要求订制一把一模一样的锤子。

这些锤子被工头看见了，于是他也订了两柄，而且要求比其他人订制的都好。“这我可做不到，”梅尔多说，“我会尽可能把每把锤子做到最好，并不会在意谁是主顾。”

一个五金店的老板听说此事后，一下子订了两打，这是梅尔多第一次接到这样的大订单。

不久，纽约城里的一个商人经过这座村庄，偶然见到了梅尔多为五金店老板订制的锤子，于是，出高价强行把它们全部买走了，还另外留下了一张长期订单。

在漫长的工作过程中，梅尔多总是在想办法改进铁锤的每一个细节，从不会因为只是一个铁锤而疏忽大意。尽管这些锤子在交货时没有贴什么合格或优质等标签，但人们只要在锤子上见到“梅尔多”几个字，就会毫不犹豫地买下它。

就这样，在一个不起眼的乡村小镇诞生的不起眼的小铁锤，慢慢地成了美国乃至全世界的名牌产品，而梅尔多本人也凭着这些铁锤成为蜚声世界的公众人物。