

成长
是一件
孤独的事

周国平 著

◎ 周国平

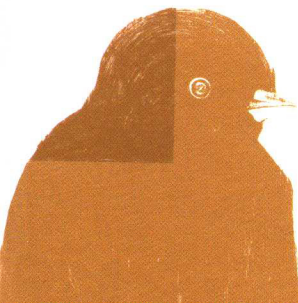
写给年轻人的文字

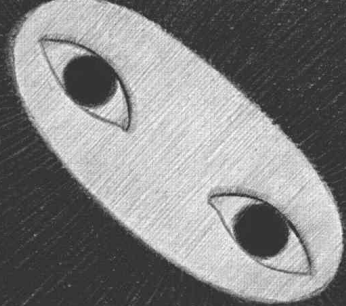


你必须独自承担岁月在你的
心灵上和身体上的刻痕。

—— 周国平

中国青年出版社





成长是一件

孤独的事

周国平 著

中国青年出版社

(京)新登字 083 号

图书在版编目 (CIP) 数据

成长是一件孤独的事 / 周国平著. — 北京: 中国青年出版社, 2015.9

ISBN 978-7-5153-3822-4

I. ①成… II. ①周… III. ①散文集 - 中国 - 当代 IV. ① I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 211880 号

成长是一件孤独的事

周国平 著

责任编辑: 李 凌 段 琼

内文图片: 俞 洁

封面设计: 简 枫

内文设计: 后声 HOPESOUND

出版发行: 中国青年出版社

社 址: 北京东四十二条 21 号

网 址: www.cyp.com.cn

编辑中心: 010-57350520

营销中心: 010-57350370

印 装: 鸿博昊天科技有限公司

经 销: 新华书店

规 格: 880 mm × 1230 mm 1/32

印 张: 9

字 数: 100 千

版 次: 2016 年 1 月北京第 1 版

印 次: 2016 年 1 月北京第 1 次印刷

定 价: 48.00 元

如有印装质量问题, 请凭购书发票与质检部联系调换 联系电话: 010-57350337

序言

认识你自己

1

一个灵魂在天外游荡，有一天通过某一对男女的交合而投进一个凡胎。他从懵懂无知开始，似乎完全忘记了自己的本来面目。但是，随着年岁和经历的增加，那天赋的性质渐渐显露，使他不自觉地对生活有一种基本的态度。在一定意义上，“认识你自己”就是要认识附着在凡胎上的这个灵魂，一旦认识了，过去的一切都有了解释，未来的一切都有了方向。

2

人人都在写自己的历史，但这历史缺乏细心的读者。我们没有工夫读自己的历史，即使读，也是读得何其草率。

3

“认识你自己！”——这是铭刻在希腊圣城德尔斐神殿上的著名箴言，希腊和后来的哲学家喜欢引用来规劝世人。对这句箴言可作三种理解。

第一是人要有自知之明。这大约是箴言本来的意思，它传达了神对人的要求，就是人应该知道自己的限度。希腊人大抵也是这样理解的。有人问泰勒斯，什么是最困难之事，回答是：“认识你自己。”接着的问题：什么是最容易之事？回答是：“给别人提建议。”这位最早的哲人显然是在讽刺世人，世上有自知之明者寥寥无几，好为人师者比比皆是。看来苏格拉底领会了箴言的真谛，他认识自己的结果是知道自己一无所知，为此受到了德尔斐

神谕的最高赞扬，被称作全希腊最智慧的人。

第二种理解是，每个人身上都藏着世界的秘密，因此，都可以通过认识自己来认识世界。在希腊哲学家中，好像只有晦涩哲人赫拉克利特接近了这个意思。他说：“我探寻过我自己。”还说，他的哲学仅是“向自己学习”的产物。不说认识世界，至少就认识人性而言，每个人在自己身上的确都有着丰富的素材，可惜大多被浪费掉了。事实上，自古至今，一切伟大的人性认识者都是真诚的反省者，他们无情地把自己当作标本，藉之反而对人性有了深刻而同情的理解。

第三种理解是，每个人都是一个独一无二的个体，都应该认识自己独特的禀赋和价值，从而实现自我，真正成为自己。这种理解最流行，我以前也常采用，但未必符合作为城邦动物的希腊人的实情，恐怕是文艺复兴以来的引伸和发挥了。

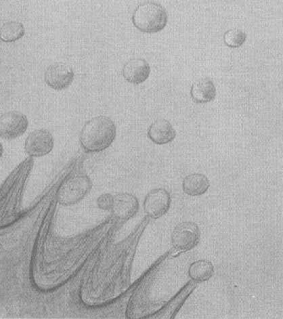
4

在一定意义上，可以把“认识你自己”理解为认识你的最内在的自我，那个使你之所以成为你的核心和根源。认识了这个东西，你就心中有数了，知道怎样的生活才是合乎你的本性的，你究竟应该要什么和可以要什么了。

然而，最内在的自我必定也是最隐蔽的，怎样才能认识它呢？各种宗教有静修内观的功夫，对于一般人来说，那毕竟玄了一点。而且，内观的对象其实不是上述意义的自我，而是这自我背后的东西，例如，在佛教是空，

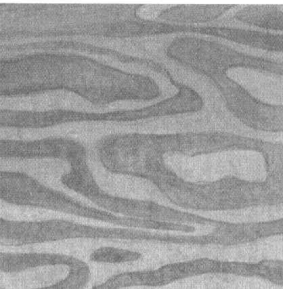
在基督教是神。

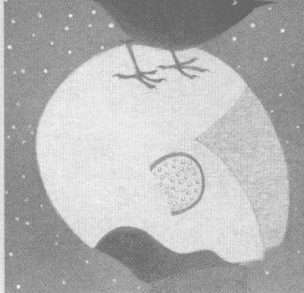
我觉得我找到了一个认识自我的方便路径。事实上，我们平时做事和与人相处，那个最内在的自我始终是在表态的，只是往往不被我们留意罢了。那么，让我们留意，做什么事，与什么人相处，我们发自内心深处感到喜悦，或者相反，感到厌恶，那便是最内在的自我在表态。就此而论，知道自己最深刻的好恶就是认识自我，而一个人在这个世界上倘若有了自己真正钟爱的事和人，就可以算是在实现自我了。



目
录

序言 / 认识你自己



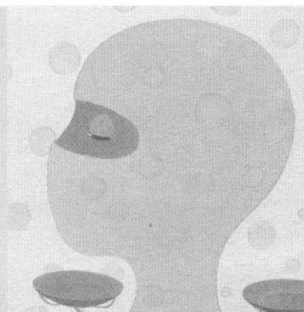


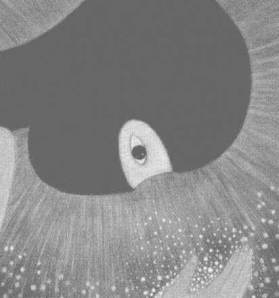
01 致唯一的你 为生命立言

- 014 时间和永恒
- 022 灵魂是一个游子
- 027 爱生命
- 035 生命在说什么
- 042 信仰的奇迹——
读周国忠《弟弟最后的日子》
- 047 正视死亡
- 051 论死亡
- 054 和命运结伴而行

02 致焦虑的你 内心的安宁

- 062 对自己的人生负责
- 067 正确的财富观
- 073 优秀第一，成功第二
- 078 论简单生活
- 083 快乐工作的能力
- 088 最合宜的位置
- 091 做人和做事
- 095 成功的真谛
- 097 谈钱
- 105 处世之道



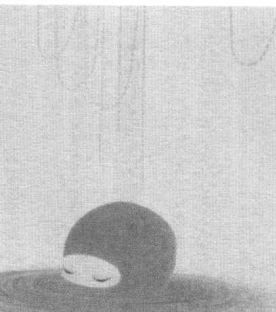


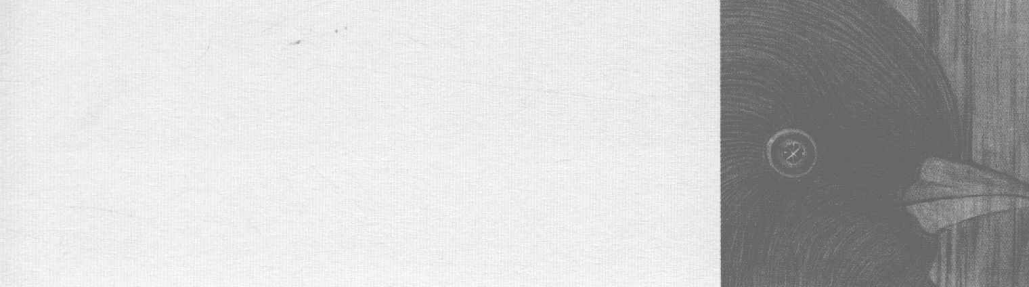
03 致脆弱的你 接受不完美

- 110 把经历变成财富
- 113 苦难
- 119 宽容人性的弱点
- 124 悲观·执著·超脱
- 130 承受不幸
- 134 论嫉妒
- 138 论自卑
- 141 悔恨、内疚和自欺

04 致沉默的你 人群中取暖

- 146 交往的界限
- 149 己所欲，勿施于人
- 154 沟通的必要和限度
- 159 论友谊
- 163 角色
- 168 论超脱
- 176 论人生
- 185 舆论和名声





05 致孤独的你 内心的秩序

- 190 论孤独
- 204 论独处
- 212 春节，把心静下来
- 220 做自己的忠实朋友
- 223 丰富的安静
- 226 记住回家的路
- 229 自我二重奏

06 致亲爱的你 爱情的高贵

- 242 论爱
- 252 爱情的质量
- 255 爱的距离
- 260 伴侣之情
- 264 婚姻：为爱筑一个好巢
- 270 婚姻中的爱情
- 275 我眼中的好女人
- 281 欣赏另一半
- 284 爱情的容量



成长
是一件
孤独的事

周国平 著

◎ 周国平

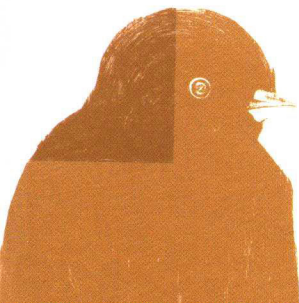
写给年轻人的文字



你必须独自承担岁月在你的
心灵上和身体上的刻痕。

——周国平

中国青年出版社



你与你的亲人、友人、熟人、同时代人一起穿过岁月，

你看见他们在你的周围成长和衰老。

可是，

你自己依然是在孤独中成长和衰老的，

你的每一个生命年代仅仅属于你，

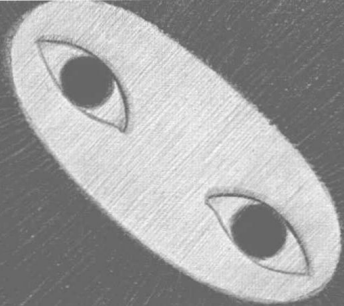
你必须独自承担岁月在你的心灵上和身体上的刻痕。

上架建议：青春·励志

ISBN 978-7-5153-3822-4



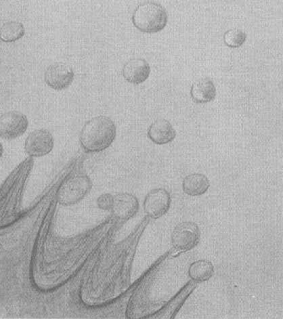
定价：48.00 元



成长是一件
孤独的事

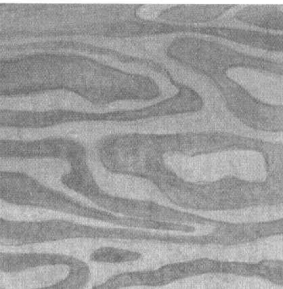
周国平 | 著

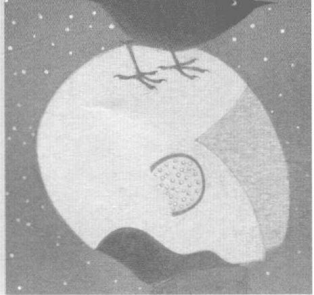
中国青年出版社



目
录

序言 / 认识你自己



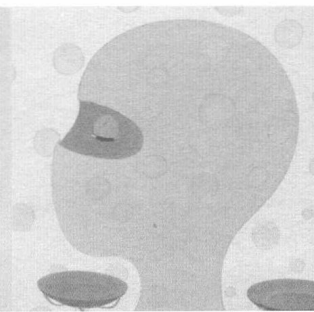


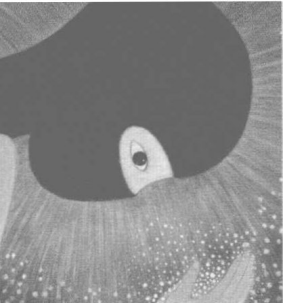
01 致唯一的你 为生命立言

- 014 时间和永恒
- 022 灵魂是一个游子
- 027 爱生命
- 035 生命在说什么
- 042 信仰的奇迹——
读周国忠《弟弟最后的日子》
- 047 正视死亡
- 051 论死亡
- 054 和命运结伴而行

02 致焦虑的你 内心的安宁

- 062 对自己的人生负责
- 067 正确的财富观
- 073 优秀第一，成功第二
- 078 论简单生活
- 083 快乐工作的能力
- 088 最合宜的位置
- 091 做人和做事
- 095 成功的真谛
- 097 谈钱
- 105 处世之道





03 致脆弱的你 接受不完美

- 110 把经历变成财富
- 113 苦难
- 119 宽容人性的弱点
- 124 悲观·执著·超脱
- 130 承受不幸
- 134 论嫉妒
- 138 论自卑
- 141 悔恨、内疚和自欺

04 致沉默的你 人群中取暖

- 146 交往的界限
- 149 己所欲，勿施于人
- 154 沟通的必要和限度
- 159 论友谊
- 163 角色
- 168 论超脱
- 176 论人生
- 185 舆论和名声

