


西点男孩的7个 品格



海胜 著 

西点军校送给男孩的成长礼物

品格是一种力量
塑造优秀的品格
成功就会追随你

The Quality of West Point Military Academy's Boys

男孩不要喜欢轻松、舒适的道路，而要置身于困难、挑战的重压与鞭策之下。要学会在暴风雨中岿然挺立，要学会对失败的人心生怜悯。

——著名西点学子、美军五星上将麦克阿瑟对儿子的告诫

在各行各业，品格都是获取成功不可或缺的基础。西点军校赋予西点学员很多，但其中最宝贵的，是赋予他们优秀的品格。

——美国前陆军部长 牛顿·迪尔·贝克

石油工业出版社

西点男孩的7个品格



海胜 著 

西点军校送给男孩的成长礼物

品格是一种力量
塑造优秀的品格
成功就会追随你

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

西点男孩的7个品格 / 海胜著.
北京: 石油工业出版社, 2016. 3

ISBN 978-7-5183-0925-2

I. 西…

II. 海…

III. 男性-成功心理-青少年读物

IV. B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第244869号

西点男孩的7个品格

海 胜 著

出版发行: 石油工业出版社

(北京市朝阳区安华里二区1号楼 100011)

网 址: www.petropub.com

编 辑 部: (010) 010-64523616 64523611 图书营销中心: (010) 010-64523731 64523633

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京晨旭印刷厂

2016年3月第1版 2016年3月第1次印刷

740 × 1060 毫米 开本: 1/16 印张: 13.25

字数: 200千字

定 价: 35.00元

(如发现印装质量问题, 我社图书营销中心负责调换)

版权所有, 翻印必究

走进西点，重塑自我

★ 决定一生命运的选择

男孩们，成功没有偶然。

一个人年轻时的选择，将决定他一生的幸福和命运。

有位母亲曾这样告诫她的孩子：“食物能给你足够的营养，但身边的朋友将影响你品格的发展方向，或邪恶，或善良，这是关系到一辈子幸福的事。”

这位母亲谈到了男孩成长中最重要的问题：选什么样的人做朋友，拥有什么样的品格，这是决定人生命运的大事。

然而，在现实生活中，想遇到足够多的品格高尚的朋友，并不是一件容易的事。大部分朋友都是很普通的朋友，他们知道如何投其所好，让你快乐，然而对你未来的人生大计却知之甚少——对他们自己的人生也是如此。

整天在这样的朋友圈里，你虽可以得到一时的快乐，但对你未来的人生来说，却是毫无益处的。

男孩若想有所作为，除了普通的朋友之外，还要有一批真正出类拔萃的朋友，他们可以是历史上的伟大人物，也可以是有着良好声誉的成功人士。

虽然你不能与这些朋友当面聊天，但通过阅读他们青年时代的种种经历和心得，你仍能获得心智的启发和品格的升华。这也正是无数成功者获得成功的秘



诀：他们在自己的年轻时代，都会主动地从一些优秀人物的人生中汲取经验。

在本书中，我们将带你走进世界最著名的男子汉训练基地——西点军校，这也是格兰特、麦克阿瑟、艾森豪威尔、巴顿等一大批英雄人物的母校。

通过西点军校学员的成长故事，你将了解到西点军校享誉世界的原因，也将认识一大批思想上的良师益友，这将是你人生中最宝贵的一段经历。

★ 男孩为什么要学西点精神？

在培养年轻人的素质方面，西点军校有着辉煌的成功。

西点军校自成立的两百多年来，培养了2名美国总统、4名五星上将、3700多名将军。美国陆军中40%的将军来自西点军校，执行美国首次载人登月任务“阿波罗11号”的三位宇航员，有两位毕业于西点军校。第二次世界大战后，世界500强企业中，有约一千名董事长、两千名副董事长、五千名总经理，均毕业于西点军校。

美国第26任总统西奥多·罗斯福说：“在这整整一个世纪中，我们国家的任何其他学校，都没有像西点军校这样，在我们民族最伟大公民的光荣册上，写下如此众多的名字。”

西点军校前校长富兰克林·哈根贝克将军说：“我们为美国培养了两位总统，不仅如此，西点军校也是美国企业家的摇篮，从西点军校走出的高级管理人才，在世界500强企业中的任职人数，超过了其他任何一所商学院。”

一所军事院校，为什么能有这么大的影响力？西点军校的毕业生为什么在各个行业广受欢迎？为什么我们今天一提到责任，就会想到西点军校？

对此，西点军校的优秀学子，前美国总统艾森豪威尔说出了根本原因：“品格教育是西点军校的重中之重，西点军校一直以来对品格教育给予了近乎痴狂的重视，正因为如此，西点军校才得到了全世界军事院校的敬仰。”

在西点军校，品格不是一句口号，而是它的校训，是每个西点人都必须严格

执行的一项制度。西点军校校训“责任、荣誉、国家”，就是一切美好品格的核心。

有位记者在访问西点军校时，发现校园的很多石凳边缘都刻着“勇气”“责任”“服务”“正直”“诚信”“纪律”“尊严”“决心”“坚忍”等代表美好品格的词汇。原来，这些石凳都是西点军校1934年级校友在1984年对母校的赠物。

让美好的品格在西点军校代代相传，这就是它繁荣昌盛的根本原因。

西点军校的教育理念，刚好弥补了现代男孩教育的一些缺失。现在的男孩可能很容易懂得学习知识的重要性，却未必能像老一辈人那样懂得良好品格对一个人的重要意义。许多被老一辈人视为荣誉的“责任”“奋斗”等品格，在现在的青少年身上并没有得到应有的体现。

男孩犹如一块璞玉，不经良好品格的打磨，难以成器；男孩又如一块生铁，不经良好品格的淬炼，难以成钢。知识可以铸就男孩的骨架，却无法赋予男孩男子汉的灵魂。

我们看到太多男孩，心灵空虚，沉溺玩乐，只知道攀比享受，没有更高的精神追求，他们意志脆弱，遇到一些人生挫折，就不堪忍受；我们看到太多男孩，追求一种大男子主义，只知道锻炼肌肉，一切靠拳头说话，他们没有男人真正应该具备的绅士风度，为了一句口角，就向室友大打出手。

男孩成长的历程，不仅要学会如何坚强，更要学会如何谦卑。

正如著名西点军校学子、前校长麦克阿瑟对儿子所说的那样：“男子汉应该在诚实的失败中，仍充满自豪，不屈不挠；男子汉应该在胜利和成功时，仍谦逊温和，放低姿态。男子汉应学会在暴风雨中岿然挺立，男子汉应学会对失败的人心生怜悯。”

男孩成长的历程，不仅要学会如何得到，更要学会如何付出。

当不少男孩还在为各种物质条件攀比炫耀的时候，西点军校的学员们，有的正在将一捆捆报纸整理好，他们要把这些报纸给学长们送过去；有的正在清洗厕所；有的正在帮别人把衣服送到洗衣房。西点军校对学员们最好的教育，就是让



西点男孩的7个品格

——西点军校送给男孩的成长礼物

他们从一个索取者变成一个服务者，正是这种注重付出的品格，使西点军校的学员无论走到哪里都是最受欢迎的人。

男孩成长的历程，就是要从一个凡事都需要别人指导的人，慢慢成长为一个能独当一面，能够带领一个团队走向成功的人。

很多男孩在遇到班干部竞选时，就会不自觉地往后退，在他们的意识里，他们一直是一个需要被别人照顾的人，还不能适应照顾别人、领导别人的角色，无疑，这对他们未来的发展是极为不利的。在男孩未来的职业生涯中，具备领导力的人与不具备领导力的人相比，前者的收入要高得多，晋升空间也要大得多。

西点军校的领导力教育，一直在世界上享有盛誉。每位西点军校学员只要一进入学校，就立志成为一名卓越的领导者。他们从学习服从命令开始，渐渐学会领导 11 名学生的团体，40 人的排，150 人的连，400 多人的营，直至 4000 人的军团，最终能够指挥千军万马。

西点军校先进而科学的领导力培养方式，可以帮助男孩们从一个懦弱的、需要被保护的角色，转变成一个能够照顾好队友，带领团队走向成功的领导者。

男孩们，未来就在你们手中，不管你对目前的人生剧本是否满意，现在正是改变它的时候。如果你曾胆小懦弱，请不必悲观失望；如果你曾小有成就，也不要骄傲自满。

你们的人生才刚刚开始，你们可以比现在的自己要优秀得多——只要你们愿意像西点军校学员那样，用美好的品格来塑造自己。

海胜

2015 年 10 月

★ 麦克阿瑟为子祈祷文

本书开篇部分，我们来学习美军五星上将麦克阿瑟为儿子写的一篇祈祷文。
希望这篇短文能带给男孩们改变的勇气、信心和方向。

为子祈祷文

麦克阿瑟

Build me a son, O Lord,

请为我造就这样一个儿子，上帝，
who will be strong enough to know when he is weak,
他将足够坚强，以至于知道自己何时会软弱，
and brave enough to face himself when he is afraid;
他将足够勇敢，以至于恐惧时仍可直面自己；
one who will be proud and unbending in honest defeat,
在诚实的失败中，仍充满自豪，不屈不挠，
and humble and gentle in victory.
在胜利和成功时，仍谦逊温和，放低姿态。

Build me a son,

请为我造就这样一个儿子，
whose wishes will not take the place of deeds;
他的愿望不会代替行动；
a son who will know Thee... and that



他将认识你，同时知道，

to know himself is the foundation stone of knowledge.

认识他自己，才是一切知识的基石。

Lead him, I pray,

引导他，我祈求你，

not in the path of ease and comfort,

让他不要走在轻松、舒适的道路上，

but under the stress and spur of difficulties and challenge.

而要置身于困难和挑战的重压与鞭策之下。

Here, let him learn to stand up in the storm;

在这里，让他学会在暴风雨中岿然挺立；

Here, let him learn compassion for those that fail.

在这里，让他学会对失败的人心生怜悯。

Build me a son,

请为我造就这样一个儿子，

whose heart will be clear,

他的内心清洁无瑕，

whose goal will be high;

他的目标崇高远大；

a son who will master himself

在他想要征服别人之前，

before he seeks to master other men;

先要征服自己；

one who will reach into the future,

在他迈进未来之时，

yet never forget the past.

仍然不会忘记过去。

And after all these things are his,

在他具备所有这些美德之后，

add, I pray, enough of a sense of humor,

再增加一项，我祈求你，让他拥有足够的幽默感，

so that he may always be serious,

这样他可以在一直保持严肃的同时，

yet never take himself too seriously.

仍不会对自己太过严苛。

Give him humility,

请赐给他谦卑，

so that he may always remember:

使他能永远记住：

the simplicity of true greatness,

真的伟大中的质朴无华，



the open mind of true wisdom,

真的智慧中的开放心态，

and the meekness of true strength.

真的力量中的温顺柔和。

Then, I, his father, will dare to whisper:

那么，我，他的父亲，才敢低声地说：

“I have not lived in vain.”

“我没有虚度此生。”

品格一

责任：责任使你的肩头更加坚实

1

人是为责任而生的，每承担一份责任，你的肩头就会坚实一分。成功的人从不找借口，要么成为借口的受害者，要么行动起来拯救自己。责任感与机遇成正比，逃避责任，就是逃避成功的机会。

责任是人生的第一个词汇 3

真正的责任感都是发自内心 8

没有任何借口，包括合理的借口 10

不要让自尊心影响责任心 15

为自己负责是成熟的唯一标志 19

培养严肃认真的做事态度 23

想做大事，先要做好每件小事 27

品格二

荣誉：在荣誉的照耀下奋勇前行

33

荣誉是男孩的灵魂，男子汉可以为荣誉而流泪，不可为恐惧而哭泣。正直与诚实是你最大的财富，它远胜一切智谋和花言巧语。男孩要及早积累自己的荣誉，今天的荣誉，就是明天成功的阶梯。

唤醒心中的荣誉感 35

荣誉之路——灰色的长队 40

坚持“荣誉准则”，诚信重于黄金 43

西点人用心守护的“荣誉制度” 48



与其信口开河，不如说“我不知道”	52
积累荣誉档案，你的荣誉决定你的未来	56

品格三

勇气：无畏的勇气让整个世界为你鼓掌 61

勇气源自于美德，而非无知与莽撞的结果。人不是因为恐惧而退缩，而是因为退缩而恐惧。男孩要做有血性、有智慧、有道德的男子汉，要让血性服从于智慧，要让智慧服从于道德。

真正的勇气源自于美德	63
不打败恐惧，就要一辈子躲着它	68
言行果断，用男子汉的方式做事	71
血性：不惧危险的斗士精神	74
智慧：头脑冷静，谋定而后动	77
道德：做得对，就无所畏惧	82

品格四

信心：坚定的信心是你最好的推荐信 87

信心是男孩最好的推荐信，没有人可以拒绝一个充满信心的人。良好的形象，整洁的习惯，就是你自信的起点。真正的自信不是来自攀比和炫耀，而是源于服务和奉献。强大的信心，来自于内心坚定的信念。

内外兼修，打造绅士般的个人形象	89
整洁有序的好习惯让你受用一生	93
懂得创造价值，才能有真正的自信	97
超越自我，没有不可能	100
敢于推荐你自己，好机会是争取来的	103
心怀信念，为梦想做出牺牲	107
坚定的信念是你的力量之源	110

品格五

意志：坚强的意志使你无往不胜 115

坚强的意志，是男子汉最明显的标志。生活最大的荣耀不在于从未跌倒，而在于每次跌倒后能重新站起来。男孩要锻炼自己的身体，拥有充沛的体能；男孩要磨炼自己的心智，抱定永不言败的决心。

- | | |
|------------------|-----|
| 在失败中学会坚强 | 117 |
| 欢迎来到“野兽兵营” | 121 |
| 追求卓越，“只有第一，没有第二” | 126 |
| 塑造运动员般强壮的体格 | 130 |
| 永不言败，把获胜看成你的责任 | 135 |

品格六

团队精神：团队合作让你做得更多 141

团队精神是男孩最坚强的后盾，只有团队才能让你成为真正的英雄。男孩要学会用信任换取信任，用宽容赢得朋友。男孩要把为团队服务当成最大的光荣，只有服务才能使你成功，才能使你赢得别人的尊重。

- | | |
|-----------------|-----|
| 没有完美的个人，只有完美的团队 | 143 |
| 相信身边的人，用信任换取信任 | 146 |
| 宽容的心可以把敌人变成朋友 | 151 |
| 常问自己：我能为团队做些什么？ | 155 |
| 没有纪律就没有英雄 | 158 |
| 适度的自制可以使你更加优秀 | 163 |

品格七

领导品格：做优秀品格的引领者 169

每个男孩都是自己人生的领导者，每个男孩都要时刻做好带领团队的准备，这是你的责任，也是你的机遇。领导者是团队优良风气的引领者，只要你追随各种美好的品格，人们就会追随你。



西点男孩的7个品格

——西点军校送给男孩的成长礼物

做自己的领导者，为机遇做好准备	171
以身作则，让好品格在身边蔚然成风	175
想当好领导者，先做好服从者	179
学会下命令，你的责任是让别人尽到责任	182
培养一颗服务下属的心	185
公正才是最好的领导智慧	189
好好学习，只为尽到肩负的责任	193
后记	198



品格一

责任

责任使你的肩头更加坚实

人是为责任而生的，每承担一份责任，你的肩头就会坚实一分。成功的人从不找借口，要么成为借口的受害者，要么行动起来拯救自己。责任感与机遇成正比，逃避责任，就是逃避成功的机会。

