

皮肤病

中医外治特色疗法精选

审定

禰国维

陈达灿

范瑞强

主编

欧阳卫权

副主编

李红毅

陈秀华

闫玉红



源自传统中医典籍和师承秘法

二百多家医院应用多年

上千位临床医生长期实践

久经验证 安全特效

PM 南方出版传媒

出版社 | 全国优秀出版社



皮肤病中医外治特色疗法精选

审定

禤国维 陈达灿 范瑞强

主编

欧阳卫权

副主编

李红毅 陈秀华 闫玉红

SPM 南方出版传媒

广东科技出版社 | 全国优秀出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

皮肤病中医外治特色疗法精选/欧阳卫权主编. —广州: 广东科技出版社, 2015. 10

ISBN 978-7-5359-6345-1

I. ①皮… II. ①欧… III. ①皮肤病—外治法 IV. ①R275

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第292623号

皮肤病中医外治特色疗法精选

Pifubing Zhongyi Waizhi Tese Liaofa Jingxuan

责任编辑: 吕 健

装帧设计: 友间文化

责任校对: 罗美玲

责任印制: 罗华之

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路11号 邮政编码: 510075)

<http://www.gdstp.com.cn>

E-mail: gdkjyxb@gdstp.com.cn (营销中心)

E-mail: gdkjzbb@gdstp.com.cn (总编办)

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

排 版: 广州市友间文化传播有限公司

印 刷: 广东新华印刷有限公司

(广东省佛山市南海区盐步河东中心路23号 邮政编码: 528247)

规 格: 787mm×1092mm 1/16 印张12.5 字数250千

版 次: 2015年10月第1版

2015年10月第1次印刷

定 价: 35.00元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

编委会名单

审 定 禔国维 陈达灿 范瑞强

主编单位 广东省中医院皮肤科

主 编 欧阳卫权

副 主 编 李红毅 陈秀华 闫玉红

编 委 (按姓氏笔画排序)

邓家侵 尹玉贞 卢传坚

朱培成 刘 焯 刘 维

刘文静 池凤好 吴 玮

吴元胜 吴盘红 陈文苑

陈信生 陈修漾 林 颖

罗家胜 郑冠裕 奎 瑜

黄咏菁 康 旭 梁宝莹

梁海莹 赖旭峰 廖列辉

前言

外治法是运用药物、手术、物理方法或配合一定的器械等，直接作用于患者体表某部或病变部位而达到治疗目的的一种治疗方法。

《理渝骈文》说：“外治之理，即内治之理，外治之药，即内治之药，所异者法耳。”指出了外治法与内治法治疗机理相同，只是给药途径不同。

中医外治法源远流长，远古人类即采用草木、树皮、泥土敷扎伤口，用砭石放血、排脓，用药水清洗创面等，是最早、最原始的外治方法。以后随着医学的发展，外治方法亦越来越丰富，并涉及内、外、妇、儿各科。其中皮肤科的中医外治方法繁多而独具特色，有药物的不同制剂及使用；有针刺艾灸的不同操作；有手法的不同运用；还有各种外治方法的复合使用，在皮肤病的治疗中发挥重要的作用，故又常称为皮肤科的特色疗法。

为了进一步继承、发扬皮肤科的外治特色疗法，我们参考了近20年来的相关著作及期刊，并依据临床实用性、有效性和可操作性，对相关文献进行了筛选。同时，搜集了部分中医院行之有效的外治特色疗法以及国家中医药管理局推广的中医临床适宜技术，汇编萃成此书。在此，一并向原作者及单位表示衷心的感谢！其中，各节特色疗法篇首介绍，主要参考了邓丙戌教授《皮肤病中医外治学》中内容，未在正文中标注，已取得原著者同意。在此，特提出以表谢意！

本书适宜于中医临床尤其皮肤科临床工作者以及中医院校学生、中医爱好者参考和学习。

由于编写人员较多，加之水平有限，书中可能有未尽如人意之处，敬请同道和读者不吝指正，以期再版时修改完善。

目录

第一章 药物为主的特色疗法

第一节 洗药法	2	洗方	12
方1 手部慢性湿疹——马齿苋合剂	3	第三节 撒药法	13
方2 糜烂型足癣——牡荆洗剂	3	方1 皮肤破溃——双料喉风散	14
方3 慢性阴囊湿疹——苦参汤合 石黄粉	4	方2 体表慢性溃疡——丁桂散	15
方4 多发性跖疣——疣净汤外洗	4	方3 慢性皮肤溃疡——皮粘散	15
方5 小儿斑秃——刁本恕外洗方	5	方4 皮肤慢性溃疡——七星丹	16
方6 慢性淤积性皮炎——中药熏洗方	5	第四节 涂药法	16
方7 干性脂溢性皮炎——祛风止痒 洗剂	5	方1 放射性损伤——黑降丹	17
方8 足跖疣——祛毒化疣汤	6	方2 顽固性皮肤溃疡、窦道——壁 虎膏	18
方9 新生儿皮疹——中药外洗方	6	方3 褥疮——木耳散	19
方10 掌跖多发性疣——中药熏洗方	6	方4 疥疮——雄黄百苦膏	19
方11 幼女外阴炎——中药熏洗方	7	方5 阳证疔肿——加味金黄膏	20
方12 慢性皮炎——北京中医院皮肤 科中药熏药疗法	8	方6 老年性瘙痒症——榴莲皮软膏	21
第二节 湿敷法	9	方7 手足皲裂——双红膏	21
方1 急性皮肤病——自拟中药湿敷方	10	方8 新生儿硬肿症——中药外治方	22
方2 面部激素依赖性皮炎——白鲜皮 甘草湿敷方	11	方9 痤疮——青敷膏	22
方3 淤积性皮炎——马齿苋合剂	12	方10 寻常痤疮——消痤散	23
方4 淤积性皮炎、溃疡——中药外		方11 斑秃——中药外搽方	23
		方12 白癜风——自拟补骨脂汤	24
		方13 浸渍糜烂型足癣——愈冰散	24
		方14 湿疹——松花粉	24

方15 寻常疣——马鞭草·····25	第八节 拔膏疗法·····37
方16 带状疱疹——龙凤散·····25	第九节 白降丹划涂法·····39
方17 痱子——苦瓜汁·····26	第十节 倒模面膜法·····40
方18 扁平疣——祛疣霜·····26	方1 黄褐斑——白面散面膜·····41
方19 小儿斑秃——外涂酊剂·····27	方2 黄褐斑——中药面膜方·····41
方20 斑秃——两叶生发酊治疗·····27	方3 黄褐斑——四白面膜粉·····42
方21 乳头皲裂——自制防皲油·····28	方4 扁平疣——中药面膜·····42
方22 体表慢性溃疡——枯矾冰片液·····28	第十一节 邮票贴敷法·····43
方23 体表慢性溃疡——马连丁液·····29	第十二节 喷雾疗法·····44
方24 肛门尖锐湿疣——中药治疗方·····29	方1 痤疮——复方丹参注射液喷雾
第五节 薄贴法·····30	疗法·····45
方1 皮肤溃疡——生皮散加生肌玉红膏·····31	方2 亚急性湿疹——中药离子喷雾·····45
方2 慢性顽固性皮肤溃疡——拔毒愈	第十三节 药浴疗法·····46
疡灵膏·····31	方1 小儿湿疹——水疗药浴·····47
方3 慢性难愈合创面——苍竭膏外敷	方2 银屑病——中草药药浴方·····48
治疗·····32	方3 皮炎湿疹类皮肤病——中药药
第六节 贴敷法·····33	浴方·····48
方1 寻常疣——大蒜局部贴敷·····34	第十四节 中药蒸汽疗法·····49
方2 有头疽——中药外用治疗·····34	方1 慢性荨麻疹——中药汽疗Ⅰ号方·····50
方3 慢性皮肤溃疡——新鲜鸡蛋内膜·····35	方2 银屑病——中药银屑病熏蒸方·····50
方4 体表溃疡——消炎油纱·····35	方3 痒疹——中药熏蒸治疗·····51
第七节 黑布药膏疗法·····36	方4 婴儿湿疹——中药熏蒸治疗方·····51
	方5 玫瑰糠疹——中药自拟熏蒸方·····52

第二章 手法或器械为主的特色疗法

第一节 划痕疗法·····54	外敷加BCG前臂划痕治疗·····57
方1 颜面痤疮——耳穴划痕配合敷药	第二节 滚刺疗法·····58
治疗·····54	方1 带状疱疹后遗症神经痛——滚
方2 银屑病——耳穴划痕治疗·····55	针、拔罐综合治疗·····59
方3 银屑病——穴位划痕法·····55	方2 痤疮瘢痕——滚针后创面导入
方4 带状疱疹——划痕针刺法·····56	积雪甬霜治疗·····59
方5 扁平疣——皮损划痕结合中药	方3 带状疱疹——滚针配泛昔洛韦
湿敷·····56	治疗·····60
方6 皮肤恶性黑色素瘤——五虎丹	方4 鲜红斑痣——皮肤滚针联合

平阳霉素	60
第三节 引血疗法	61
方1 慢性小腿溃疡——引血疗法	62
第四节 推疣疗法	63
方1 寻常疣——推疣治疗联合干扰素 凝胶	64
方2 外阴尖锐湿疣——推疣加冷冻 联合治疗	64

第五节 烘药疗法	65
第六节 推拿疗法	65
方1 婴幼儿湿疹——拇中指十穴 推拿法	67
第七节 刮痧疗法	69
方1 带状疱疹后遗症神经痛——刮痧 疗法治疗	70

第三章 作用于腧穴的特色疗法

第一节 毫针疗法	72
方1 淋巴管炎——毫针刺法	73
方2 痤疮——针刺法	74
方3 黄褐斑——灵龟八法按时取穴治疗	74
方4 神经性皮炎——丛刺针法	75
方5 带状疱疹——针刺治疗	76
方6 带状疱疹后遗症神经痛——针刺 膈俞并循经走泄	77
方7 丹毒——针刺治疗	78
方8 乳痈——针刺列缺穴	78
方9 疖——针刺治疗	79
方10 神经性皮炎——针刺治疗	80
方11 老年性皮肤瘙痒症——针刺治疗	81
方12 湿疹——针刺治疗	81
方13 慢性荨麻疹——薄氏腹针治疗	82
方14 银屑病——针刺治疗	83
方15 局限性硬皮病——烧山火手法 针刺治疗	84
方16 黄褐斑——针刺治疗	85
方17 寻常痤疮——针刺治疗	85
方18 多汗症——针刺合谷、复溜 治疗	86
方19 斑秃——围刺飞针加电针治疗	87

第二节 耳针疗法	87
方1 痤疮——耳针疗法治疗	89
方2 寻常痤疮——耳尖穴放血治疗	89
方3 黄褐斑——耳针治疗	89
方4 荨麻疹——耳针治疗	90
第三节 火针疗法	90
方1 银屑病——火针治疗	91
方2 鸡眼——火针治疗	92
方3 寻常疣——火针治疗	92
方4 扁平疣——火针治疗1	93
方5 扁平疣——火针治疗2	94
方6 面部化脓性疖——火针烙法治疗	94
方7 丹毒——火针刺络放血治疗	95
方8 结节性痒疹——火针治疗	96
方9 外阴白斑病——火针治疗	96
方10 湿疹——多头火针围刺治疗	97
方11 湿疹——火针联合冰黄肤乐 软膏治疗	97
方12 痤疮——火针治疗	98
方13 痤疮——电火针治疗	98
方14 冻疮——火针治疗1	99
方15 冻疮——火针治疗2	99
方16 顽固性瘙痒性皮肤病——火针 治疗	100

方17 白癜风——火针点刺治疗·····	100	第九节 穴位注射疗法 ·····	117
方18 急性淋巴管炎——火针法治疗 ·····	101	方1 银屑病——穴位注射治疗 ·····	118
方19 痤疮——火针治疗·····	102	方2 顽固性荨麻疹——穴位注射 治疗 ·····	119
方20 神经性皮炎——火针、针刺 治疗·····	103	方3 慢性湿疹——自血穴位注射 治疗 ·····	120
方21 面部雀斑——火针点刺疗法··	103	方4 痤疮——自血穴位注射疗法 治疗 ·····	120
附：寻常疣——火攻疗法治疗·····	104	方5 痤疮——穴位自家血法治疗 ···	121
第四节 梅花针疗法 ·····	105	方6 慢性皮肤病——改良自血疗法 治疗 ·····	121
方1 斑秃——梅花针治疗 ·····	106	第十节 磁穴疗法 ·····	122
方2 局限性神经性皮炎——梅花针 配合体针治疗·····	106	方1 胫前溃疡——特定电磁波加 紫外线治疗 ·····	123
方3 扁平疣——梅花针加拔罐治疗··	107	方2 外耳道湿疹——特定电磁波 照射治疗 ·····	124
方4 带状疱疹——梅花针加拔罐 治疗 ·····	107	第十一节 穴位贴敷疗法 ·····	124
方5 白癜风——梅花针治疗 ·····	107	方1 慢性湿疹——穴位贴敷治疗 ···	125
第五节 三棱针疗法 ·····	108	方2 慢性特发性荨麻疹——中药内 服配合穴位贴敷治疗 ·····	126
方1 痤疮——三棱针挑治 ·····	109	方3 带状疱疹神经痛——温阳止痛 散贴敷与光疗治疗 ·····	126
方2 丹毒——针四缝法治疗 ·····	109	方4 黄褐斑——割耳敷药法治疗 ···	127
方3 痤疮——三棱针背俞穴放血 治疗 ·····	110	第十二节 挑刺疗法 ·····	128
第六节 其他特殊针法 ·····	110	方1 寻常痤疮——背部挑刺结合 局部围刺治疗 ·····	129
方1 大面积皮肤病——滚针疗法 ···	110	方2 痤疮——穴位挑治法治疗 ·····	129
方2 硬皮病——皮内针法治疗 ·····	111	方3 痤疮——挑刺疗法治疗 ·····	130
方3 带状疱疹疼痛——圆利针法 治疗 ·····	111	方4 寻常型银屑病——挑刺穴位 合消银片治疗 ·····	130
方4 带状疱疹——蜂针治疗 ·····	112	方5 神经性皮炎——三棱针挑刺 配合体针治疗 ·····	131
第七节 耳穴贴压疗法 ·····	112	方6 瘙痒症——截根疗法治疗 ·····	131
方1 寻常疣——耳穴贴压法治疗 ···	113	第十三节 拔罐疗法 ·····	132
方2 痤疮——耳穴贴压治疗 ·····	114	方1 荨麻疹——神阙拔罐疗法治疗··	133
方3 寻常痤疮——耳穴贴压治疗 ···	114	方2 急性荨麻疹——刺络拔罐疗法	
方4 荨麻疹——耳穴贴压治疗 ·····	115		
方5 口腔溃疡——耳穴贴压治疗 ···	115		
方6 皮肤瘙痒症——耳穴贴压治疗··	115		
第八节 割耳疗法 ·····	116		
方1 扁平疣——割耳疗法治疗 ·····	117		

治疗	134	方5 难治性跖疣——艾灸治疗	148
方3 Ramstey-Hunt综合征——刺络 拔罐为主治疗	134	方6 跖疣——艾条隔蒜灸治疗	149
方4 急性带状疱疹——刺络拔罐法 配合紫外线照射治疗	136	方7 外阴尖锐湿疣——直接灸治疗	150
方5 痤疮——刺络拔罐法治疗	136	方8 扁平疣——温针灸治疗	150
方6 神经性皮炎——拔罐配合刮痧 治疗	137	方9 寻常疣——艾炷隔姜灸治疗	151
第十四节 敷脐疗法	137	方10 褥疮——艾灸加生肌散外敷 防治	151
方1 儿童泛发性过敏性皮肤病——中 药脐疗法治疗	138	方11 褥疮——艾灸加敷云南白药 治疗	152
方2 婴幼儿丘疹性荨麻疹——杏仁散 敷脐治疗	139	方12 压疮——艾灸配合湿润烧伤膏 治疗	152
方3 慢性荨麻疹——脱敏组方配合 敷脐疗法治疗	139	方13 斑秃——艾灸加梅花针叩刺 治疗	153
第十五节 割治疗法	140	方14 灰指甲——艾灸治疗	153
方1 银屑病——耳穴割治放血疗法 治疗	141	方15 鸡眼——艾灸治疗	154
方2 银屑病——耳穴割治加针刺 治疗	141	方16 鸡眼——冰片加艾灸治疗	154
方3 女性青春期面部痤疮——耳穴 割治治疗	142	方17 过敏性紫癜——艾灸治疗	154
方4 黄褐斑——耳穴割治配合中药 治疗	142	方18 小儿红臀症——艾灸治疗	155
附：小针刀疗法治疗足底鸡眼	143	方19 复发性单纯疱疹——耳穴贴压 加艾灸治疗	155
第十六节 埋藏疗法	143	方20 复发性口疮——药糊填脐合 艾灸治疗	156
方1 带状疱疹后遗症神经痛——埋线 疗法治疗	144	方21 神经性皮炎——梅花针叩刺 加艾灸治疗	156
方2 荨麻疹——穴位埋线治疗	145	方22 体表溃疡——艾灸治疗	157
第十七节 艾灸法	146	第十八节 刺络放血疗法	157
方1 带状疱疹——艾灸蜘蛛穴治疗	147	方1 扁平疣——耳背静脉放血法 治疗	159
方2 带状疱疹——艾炷灸法治疗	147	方2 青紫病——放血疗法治疗	159
方3 带状疱疹——围灸法治疗	147	方3 痤疮——耳穴放血法治疗	159
方4 多发性跖疣——艾灸治疗	148	方4 皮肤瘙痒和面部美容——针刺 耳穴放血治疗	160
		方5 银屑病——放血疗法治疗	160

第四章 其他特色疗法

第一节 温泉疗法	162	结合温泉水治疗	163
方1 关节病型银屑病——温泉浴联合 中药熏蒸治疗	162	第二节 保留灌肠疗法	164
方2 老年性皮肤瘙痒——中西医 治疗		方1 婴幼儿湿疹——中药保留灌肠 治疗	165

第五章 综合疗法

方1 带状疱疹——刺络拔罐法治疗··	168	方9 白癜风——铜制剂配梅花针与艾 灸外治·····	173
方2 带状疱疹——点刺拔罐法治疗··	169	方10 斑秃——毫针刺刺配合皮肤 针叩刺治疗·····	173
方3 带状疱疹后遗症神经痛——刺血 拔罐和水针治疗	169	方11 黄褐斑——飞腾八法配合刺 血拔罐治疗·····	174
方4 带状疱疹——三步疗法治疗 ···	169	方12 荨麻疹——泻血疗法治疗····	174
方5 扁平疣——针刺和贴耳穴治疗··	170	方13 老年皮肤瘙痒症——针刺耳穴 并放血治疗·····	175
方6 斑秃——梅花针结合中药外搽 治疗	171	方14 寻常型银屑病——经络三联法 治疗·····	175
方7 痤疮——自血疗法结合针刺 治疗	171		
方8 斑秃——背俞放血合针刺治疗··	172		

附篇 广东省中医院皮肤科常用特色疗法

一、截根疗法·····	180	九、刺血疗法·····	184
二、划痕疗法·····	180	十、火针加拔罐疗法·····	185
三、中药吹烘疗法·····	181	十一、药线点灸疗法·····	186
四、梅花针疗法·····	181	十二、中药面膜疗法·····	187
五、穴位注射疗法·····	182	十三、穴位埋线疗法·····	188
六、自血疗法·····	183	十四、中药熏蒸疗法·····	189
七、耳穴贴压疗法·····	183	十五、中药敷脐疗法·····	190
八、清天河水推拿手法·····	184		

第一章

药物为主的特色疗法

第一节 洗 药 法

洗药法是用液体药物洗涤皮损局部的治疗方法，是中医的传统外治方法之一。本法通过药液的洗涤之力，可以祛除秽物，洁净皮损。由于药液的较长时间浸泡，可软化角质，调理气血。依放入药物的不同又可有清热除湿、杀虫止痒、收涩固脱等功效。

根据药液是否流动、作用是否持续、操作者的用力情况、药液温度及用药部位，洗药法又分为：淋洗法、荡洗法、擦洗法、浸洗法、浸泡法、熏洗法、坐浴法等数种。

适应证

1. 淋洗法：以药液自上而下淋洗皮疹或创面，药液不重复使用。适用于各种感染性皮肤病，如脓疱疮、脓疥、脓癣、天疱疮继发感染、趾间糜烂型足癣、手足癣继发感染等。

2. 荡洗法：针对腔体内的一种药液洗法。适用于窦道、瘰管、坏疽性脓皮症等。

3. 擦洗法：以毛巾或软纱布蘸药液边擦边洗患处。适用于慢性局限性瘙痒性皮肤病，如皮肤瘙痒症、慢性皮炎等。

4. 浸洗法：以药液浸泡患处，并结合擦洗。适用于局限性浸渍性皮损，如汗疱型手足癣等。

5. 浸泡法：以药液浸泡患处，时间一般较长，可达半小时或以上。适用于局限性角化性皮损，如角化过度型手足癣等。

6. 熏洗法：初时药液温度高，以产生之蒸汽接触患处；待药液温度适宜时，再浸洗患处。适用于局限性浸润增生性皮损，如疥疮、结节等。

7. 坐浴法：用药物煮汤置盆中，让病人坐浴，使药液直接浸入肛门或阴道，以治疗某些疾病的方法。适用于某些特殊部位的皮损，如肛门湿疹、肛门瘙痒症、女阴瘙痒症等。

使用注意

1. 药液应新鲜配制。
2. 药液温度要适宜，以防烫伤皮肤。
3. 淋洗法的药液淋洗后应随即流走，或下面另放置一容器盛接淋洗后的药液，然后倒掉。因为用淋洗法治疗的皮损均为有明显感染者，所以淋洗后的药液不能重复使用。

技法要点

1. 洗药在煎煮时应将中药用纱布或白布包好再煮，这样药液中无药物残渣，便于清洁。
2. 每次煎煮的药液只能使用1次，用后务必将药液倒掉，并将用具清洗干净。切忌将用过的药液再次使用，以防继发感染。
3. 有些洗药煎煮1次药力尚未用完，可再煎煮1次，遇此种情况应在第一次煎煮完毕后即将煮过的药袋捞出并放在阴凉、干燥处，待下次再煎煮。

方1 手部慢性湿疹——马齿苋合剂

【药物组成】马齿苋15g，马鞭草10g，苦参8g，白鲜皮10g，炒莱菔子8g。

【使用方法】水煎20min，取汁100mL，温水稀释10倍，泡洗患处，每次30min，每日2次。

【适应证】手部慢性湿疹。表现为手背手指等处出现暗红斑块，浸润肥厚，边缘不清，表面干燥皲裂。因手部经常接触各种外界物质，不断受刺激而较顽固难愈。

【禁忌证】对上述药物过敏者慎用。

【经验体会】该方诸药合用，共奏清热利湿、解毒活血之效，水煎外洗，浓度以稀为佳，意在减少对湿疹皮损的刺激。该方药少价廉，既可减轻病人的经济负担，又避免了长期内服药物带来的副反应。

【良方来源】李彬，赵一丁，余远遥，等. 马齿苋合剂治疗手部慢性湿疹43例临床观察[J]. 内蒙古医学院学报，2010，32（2）：139-140.

方2 糜烂型足癣——牡荆洗剂

【药物组成】牡荆200g，明矾20g，苦楝皮30g。

【使用方法】加水煎煮，每次1h，共煎2次，煎取溶液1~1.5L，待药液放凉，浸洗患足15min后晾干，每日早晚各1次，连用14日。

【适应证】足癣。发生于足跖部及趾间的皮肤癣菌感染，根据不同的类型表现为浸渍、水疱、脱屑和皲裂等。

【禁忌证】对上述药物过敏者慎用。

【经验体会】足癣是一种容易反复发作不易根治的疾病。尤其目前治疗足癣的药物多为乳膏及酊剂，不适用于糜烂型足癣。牡荆洗剂浸洗治疗本病疗效确切，是临床治疗糜烂型足癣的一种可行方法。牡荆洗剂中牡荆味辛、苦，性平，有祛风解

表、除湿杀虫止痛之效，为君药；明矾味酸、涩，性寒，有收敛燥湿、解毒杀虫、止痒之功；苦楝皮味苦，性寒，具杀虫疗癣之效。三者合用，浸洗患处，直接接触病变部位，清热燥湿，解毒杀虫，祛风止痒止痛，能够收到较好的临床疗效。

【良方来源】苏志坚，吕海鹏. 牡荆洗剂治疗糜烂型足癣46例[J]. 福建中医药，2008，41（4）：20-21.

方3 慢性阴囊湿疹——苦参汤合石黄粉

【药物组成】苦参汤：苦参100g，两面针50g，蛇床子30g，大黄15g，百部30g，芒硝20g，花椒20g，苍术10g，95%酒精50g。

石黄粉：大黄50g，滑石粉50g，五倍子50g，甘草30g。诸药共研细末。

【使用方法】苦参汤每日1剂，煎汤坐浴熏洗，每日2次。

石黄粉每日3~4次外扑患处。

【适应证】慢性阴囊湿疹。主要表现为皮肤肥厚，粗糙，嵴沟明显，干燥，脱屑，呈苔藓样变，皮色呈暗红或深褐色，有抓痕、少量丘疹、血痂、色素沉着；瘙痒剧烈，不时发作，尤以夜间或情绪紧张时更甚。

【禁忌证】酒精过敏者忌用。

【经验体会】慢性阴囊湿疹多由急性湿疹反复发作转变而来。病程缠绵，多因病久耗血以致血虚生风生燥，风燥郁结，肌肤失养所致。苦参汤中，苦参、两面针、大黄清热解毒，蛇床子、百部、花椒杀虫止痒，苍术、芒硝燥湿软坚，酒精杀菌止痒。石黄粉起到清热、收湿、护肤之功效。

【良方来源】陈勇. 苦参汤合石黄粉治疗慢性阴囊湿疹[J]. 吉林中医药，2008，28（3）：196.

方4 多发性跖疣——疣净汤外洗

【药物组成】板蓝根、薏苡仁、乌梅各30g，大青叶、三棱、莪术、木贼、枯矾各15g，桃仁、红花、浙贝母、重楼各10g。

【使用方法】每2日1剂，先用清水3 000mL，浸泡20min，后用文火煎30min，待水微温时，浸泡患处30min，每日1次。10剂为1个疗程，2个疗程后观察疗效。

【适应证】多发性跖疣。发生于足底的赘生物，局部有压痛，具传染性。

【禁忌证】对上述药物过敏者慎用。

【经验体会】全方既有清热除湿解毒治本之功，又兼软坚散结、活血化瘀治标之效，辅以熏洗法以加强活血行气、软化局部角质层的作用，更有利于药物吸收透皮，增强疗效。故本方从总体上调节机体免疫力，抗病毒，而达到治疗疾病的目的。

【良方来源】唐定书, 穆迎涛. 疣净汤治疗多发性跖疣18例[J]. 新中医, 2001, 42(2): 70.

方5 小儿斑秃——刁本恕外洗方

【药物组成】女贞子、旱莲草、石菖蒲、陈艾、何首乌各30g, 生地黄、玄参各100g。

【使用方法】煎水外洗头部。

【适应证】小儿斑秃。表现为局限性头发片状脱落, 常无自觉症状。

【良方来源】李国臣. 刁本恕多元疗法治疗小儿斑秃经验[J]. 中国中西医结合儿科学, 2010, 2(3): 219-220.

方6 慢性淤积性皮炎——中药熏洗方

【药物组成】大黄60g, 透骨草30g, 红花30g, 桂枝30g, 通草30g, 苦参30g。

【使用方法】水煎熏洗局部, 每次30min, 每日2次。

【适应证】慢性淤积性皮炎。常发生在足踝部, 最初皮肤出现红斑, 有轻度鳞屑, 几周或几个月后皮肤呈深褐色, 若长期发展, 最终可形成溃疡。

【经验体会】熏洗方以活血祛瘀之红花、大黄, 佐以透骨草、桂枝、通草等祛风通经活络之品, 苦参燥湿杀虫止痒, 局部熏洗之时借助热力, 令毛窍开张, 药力趁势入内, 增益活血化瘀之功, 内外同治, 而获临床良效。现代研究亦已表明, 活血化瘀药物可促进侧支循环的形成, 改善局部血液的供应, 有利于皮损的消退。

【良方来源】王水电. 中药内服加熏洗治疗慢性淤积性皮炎26例[J]. 医药论坛杂志, 2011, 32(3): 178-179.

方7 干性脂溢性皮炎——祛风止痒洗剂

【药物组成】白鲜皮15g, 苦参15g, 地肤子15g, 百部15g, 荆芥15g, 防风15g, 蛇床子15g, 黄柏15g, 土茯苓15g, 川椒15g。

【使用方法】每2日1剂, 水煎适量洗头发。

【适应证】干性脂溢性皮炎。表现为颜面或头皮部位的潮红斑片, 上覆灰白色糠状鳞屑, 可伴有瘙痒。

【经验体会】祛风止痒洗剂是根据中医外治原理立法遣药, 方中药物有效成分均能经皮肤渗透吸收, 具有活血通络、祛风除屑止痒的功效。煎水外洗局部, 从受邪处治之, 可直达病所, 更能发挥直接治疗作用, 击中要害而起到止痒除屑之速效。

【良方来源】燕玉生. 中药内服外洗治疗干性脂溢性皮炎[J]. 中国民间疗法, 2011, 19(8): 50-51.

方8 足跖疣——祛毒化疣汤

【药物组成】威灵仙30g，木贼15g，贯众10g，紫草15g，板蓝根30g，地榆25g，地肤子20g，白芷15g，红花10g。

【使用方法】上药用清水2 500mL煎1 200mL，加食醋150mL再煎10min，煎液温热泡足45min，每日2次，2周为1个疗程。

【适应证】足跖疣，是发生在足底部的寻常疣，多由人类乳头瘤病毒所引起。病毒可以通过皮肤的细小破损而直接接种并传染，因此皮损越来越多，再加上足部每日受力和鞋的摩擦，从而加重病情，使治疗起来难度加大。

【经验体会】本方以威灵仙为主药，具有祛风湿、通经络、消痰水、化骨骱的功效，与食用醋合煎，能行气化瘀、松弛局部肌肉、软坚化疣；配以木贼、紫草、贯众、板蓝根，疏风散热、凉血活血、解毒透疹，且能抗病毒；再加上白芷祛风散寒、通窍止痛、消肿排脓，红花活血祛瘀止痛，地肤子、地榆化湿止痒，助药祛疣。本方用药清晰，功效集中，安全有效，患者使用无痛苦，且操作方便。治疗期间不影响日常生活和工作，值得推广应用。

【良方来源】吴少鑫. 中药祛毒化疣汤治疗足跖疣563例[J]. 现代中西医结合杂志, 2011, 20(3): 337.

方9 新生儿皮疹——中药外洗方

【药物组成】紫苏叶、蝉蜕等中药组成清解除湿、祛风止痒方。

【使用方法】煮水，过滤，冷却至合适温度后给新生儿外洗，每日1次。

【适应证】皮肤有红疹的足月新生儿。

【经验体会】导致新生儿皮疹的主要原因是家属担心新生儿出生后受凉感冒，经常把新生儿包裹太紧、太热，房间不开窗通风，在封闭的环境中，使新生儿身上闷出很多小红疹和臀部湿疹；或新生儿本身在母体感受风湿热毒，内热之邪发于肌肤，浸淫成疮，如护理不当，极易发展成脓疱疹，并发感染或败血症，危及新生儿生命安全。对于本病的治疗，中医使用了紫苏叶、苦参、蝉蜕、紫草、苍术、蒲公英等药组成外洗方，具有疏风、凉血、解毒、利湿的作用，临床上运用中医的辨证治疗，能抑制炎性渗出和增生。

【良方来源】麦细焕. 中药外洗治疗新生儿皮疹的护理体会[J]. 医学信息, 2011, 24(6): 3420.

方10 掌跖多发性疣——中药熏洗方

【药物组成】香附、乌梅、木贼、板蓝根各30g，大青叶、马齿苋、紫花地丁、