



每天学点哲学

写给年轻人的 哲学书

THE
EVERYTHING
PHILOSOPHY
BOOK

【美】詹姆斯·曼尼恩 著
程禾 译

最受年轻读者喜爱的哲学书
轻松、高效地学习哲学

畅销全球  科学读物
最适合年轻人读的哲学经典

每天学点哲学

写给年轻人的

哲学书

【美】詹姆斯·曼尼恩 著
程禾 译

黑版贸审字 08-2007-030

图书在版编目 (CIP) 数据

每天学点哲学: 写给年轻人的哲学书 / [美] 曼尼恩著 ; 程禾译. --
哈尔滨: 黑龙江科学技术出版社, 2011.5

ISBN 978-7-5388-6636-0

I. ①每… II. ①曼… ②程… III. ①哲学—青年读物
IV. ①B-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 081908 号

THE EVERYTHING PHILOSOPHY BOOK by James Mannion

Copyright © 2002 F+W Publications, Inc.

Simplified Chinese Edition copyright © 2006 Beijing Zhongzhibowen
Book Publishing Co., Ltd

All rights reserved

每天学点哲学

写给年轻人的哲学书

MEITIAN XUEDIAN ZHEXUE

XIEGEI NIANQINGREN DE ZHEXUESHU

作 者 [美] 詹姆斯·曼尼恩

译 者 程 禾

责任编辑 焦 琰

封面设计 刘 洋

文字编辑 袁村野

美术编辑 潘 松

出 版 黑龙江科学技术出版社

地址: 哈尔滨市南岗区建设街 41 号 邮编: 150001

电话: 0451-53642106 传真: 0541-53642143 (发行部)

发 行 全国新华书店

印 刷 三河市明华装订厂

开 本 680×1020 1/16

印 张 14.5

版 次 2011 年 5 月第 1 版·2011 年 5 月第 1 次印刷

书 号 ISBN978-7-5388-6636-0/B·128

定 价 26.80 元

前言

P R E F A C E

美国著名哲学家威尔·杜兰特说：“科学给予我们知识，哲学给予我们智慧。”哲学是一门已经存在了几千年之久的学科，对我们的生活和经验认识等诸多领域都会产生影响。几千年来，哲学家们对世界上的各种现象、事实不断地提出质疑，直到现在，我们依然无法从一些古老而简单的困惑中解脱出来：世界是什么？我是谁？为什么活着等。不同的国度、不同的时代都有最优秀、最具智慧的人在思考着这些问题。

在古希腊，哲学家即是最有智慧的人的代名词，人们予以他们尊敬及荣誉。他们思考着整个世界且推动了社会的发展进步，科学即是早期哲学的衍生物。对于现代的年轻人来说，了解、学习哲学将有助于我们重新审视自己和身边的世界，更具人生智慧。

《写给年轻人的哲学书》是美国著名作家詹姆斯·曼尼恩的一部力作，人类数千年的思想成就被浓缩成了25个部分，内容涵盖了从古希腊至今的2500年的哲学思想精髓，包括希腊三圣、中世纪哲学、文艺复兴、科学革命、近代哲学、法国启蒙运动、美国超验主义者、现代哲学和后现代哲学、东方思想流派、客观主义和正命哲学、被遗忘的哲学家等内容。詹姆斯·曼尼恩以轻快的笔调叙述了哲学发展的历史，介绍了伟大哲学家及其著述，阐明了难以理解的哲学问题，使一部本应晦涩难懂的哲学著述变得简明易懂，充满趣味，一目了然，打破了以往哲学书籍晦涩难懂、

令人望而生畏的印象。书中设有“重要提示”、“名人轶事”、“知识点击”、“哲学大考场”等栏目，帮助读者更好地理解书中内容。全书脉络清晰，语言简洁，十分适合年轻人阅读。

这本哲学书不但是普及性哲学史的经典著作，也是脍炙人口、深入浅出的人文佳作，使詹姆斯·曼尼恩荣获了“最畅销作家”称号，并带动了美国哲学类书籍的畅销热。该书已被翻译成多种文字，是年轻人学习哲学知识的理想读本。

目 录

CONTENTS

第一章

这就是希腊 1

- 一、前苏格拉底哲学家的努力 1
- 二、多元论者：各式材料 5
- 三、留基波和德谟克利特：原子二人组 6
- 四、玩转城邦：智者 7

第二章

希腊三圣：苏格拉底、柏拉图和亚里士多德 ... 10

- 一、苏格拉底 10
- 二、柏拉图 16
- 三、亚里士多德 20

第三章

希腊化时期的衰落 25

- 一、希腊一枝独秀时期的结束 25
- 二、犬儒派 26
- 三、伊壁鸠鲁主义：快乐原则 27
- 四、斯多葛主义 30
- 五、怀疑主义：认识即现实 33
- 六、西塞罗和折衷派 34
- 七、新柏拉图主义：一个时代的终结 36

第四章

中世纪哲学 37

- 一、基督教和哲学 37
- 二、希波的奥古斯丁 38
- 三、安瑟尔谟的本体论证明 40
- 四、托马斯·阿奎那 41
- 五、约翰·邓·司各脱 43
- 六、罗吉尔·培根 44
- 七、奥康的威廉 44

第五章

文艺复兴 46

- 一、丰富的创造力 46
- 二、科西莫·德·美第奇 47
- 三、库萨的尼古拉斯 47
- 四、贝尔纳迪诺·特勒肖 47
- 五、乔尔丹诺·布鲁诺 48
- 六、尼科洛·马基雅维利 49

第六章

人文主义 51

- 一、什么是人文主义? 51
- 二、弗兰西斯科·彼特拉克 51
- 三、德西德里乌斯·伊拉斯谟 52
- 四、托马斯·莫尔爵士 53

第七章

新教改革 54

- 一、天主教的没落 54
- 二、马丁·路德 55
- 三、约翰·加尔文 56
- 四、天主教的反改革 57

第八章

科学革命 59

- 一、日心说 59
- 二、怀疑主义的回归 60
- 三、印刷机的发明 60

第九章

近代哲学 62

- 一、弗兰西斯·培根 62
- 二、勒内·笛卡尔 63
- 三、托马斯·霍布斯 65
- 四、巴鲁赫·斯宾诺莎 67
- 五、戈特弗里德·莱布尼茨 67

第十章

英国经验主义 69

- 一、天赋观念 69
- 二、约翰·洛克 69
- 三、乔治·贝克莱 71
- 四、大卫·休谟 72

第十一章

法国启蒙运动 73

- 一、哲人 73
- 二、孟德斯鸠 74
- 三、伏尔泰 75
- 四、让·雅克·卢梭 76

第十二章

德国唯心主义 79

- 一、伊曼纽尔·康德 79
- 二、约翰·格特利勃·费希特 82
- 三、弗里德里希·威廉·约瑟夫·冯·谢林 82
- 四、格奥尔格·威廉·弗里德里希·黑格尔 82
- 五、亚瑟·叔本华 84
- 六、弗里德里希·威廉·尼采 86

第十三章

功利主义 92

- 一、杰尼米·边沁 92
- 二、约翰·斯图尔特·密尔 93
- 三、女性主义者 95

第十四章

美国超验主义者 97

- 一、今日超验主义 97
- 二、拉尔夫·瓦尔多·爱默生 98
- 三、亨利·大卫·梭罗 99
- 四、威廉·埃雷里·钱宁 100

五、阿莫斯·布朗森·奥尔科特	101
----------------------	-----

第十五章

现象学和存在主义	102
----------------	-----

一、埃德蒙德·胡塞尔	102
二、索伦·克尔凯郭尔	103
三、马丁·海德格尔	105
四、阿尔贝·加缪	106
五、让-保罗·萨特	108

第十六章

现代哲学和后现代哲学	110
------------------	-----

一、贝特兰·罗素	110
二、路德维希·约瑟夫·约翰·维特根斯坦	112
三、米歇尔·福柯	113
四、雅克·德里达	116

第十七章

社会学和人类学	117
---------------	-----

一、社会学	117
二、卡尔·马克思	118
三、马克思·韦伯	119
四、埃米尔·涂尔干	120
五、人类学	121

第十八章

心理学	124
-----------	-----

一、心理学溯源	124
---------------	-----

二、西格蒙德·弗洛伊德	125
三、卡尔·古斯塔夫·荣格	129
四、行为主义心理学	132
五、人本主义心理学	133
六、其他心理学家	134

第十九章

东方思想流派 136

一、印度教	136
二、佛教	139
三、道家	143
四、儒家	148
五、神道教	150
六、苏菲派	152

第二十章

三大同源宗教 154

一、深远的影响	154
二、犹太教	155
三、基督教	157
四、伊斯兰教	160
五、思考	163

第二十一章

客观主义和正命哲学 164

一、客观主义	164
二、正命哲学：做正确的事	167

第二十二章

被遗忘的哲学家 174

- 一、“原始”文化 174
- 二、非洲哲学 174
- 三、美洲印第安人哲学 176
- 四、《黑麋鹿如是说》 178
- 五、十字神轮 179

第二十三章

迈向美好生活的 12 步 184

- 一、酒在社会中的角色 184
- 二、酒的危害 184
- 三、复原之路 185
- 四、嗜酒者的新希望 186
- 五、嗜酒者互戒会背后的哲学 187
- 六、戒酒 12 步 190
- 七、嗜酒者互戒会与上帝 192
- 八、12 传统 192
- 九、作为一种哲学的匿名 192
- 十、保持经济独立 193
- 十一、其他组织的改造 194

第二十四章

老树新枝——新世纪哲学 195

- 一、什么是新世纪? 195
- 二、这根本就不是新的 195
- 三、轮回转世 196
- 四、灵魂伴侣 198

五、《易经》	201
六、占星术	202
七、命理学	204
八、绘制曼陀罗	205

第二十五章

哲学与电视迷 207

一、课堂外的哲学	207
二、《星际迷航》	207
三、《囚徒》	213
四、逃亡者	215
五、爱玛·皮尔：女性主义偶像	216

这就是希腊

从半神秘的一元论到之后的原子论,古希腊人思想的这一演进是人类思想发展史上的一大飞跃。这其中有些理论,可能会让你忍俊不禁,但在当时却是最前沿、最具有开创意义的,对后世的影响极大。

一、前苏格拉底哲学家的努力

我们把世界上第一批正式的哲学家称为前苏格拉底哲学家。他们主要生活在公元前7世纪时兴起的伊奥尼亚地区的希腊城邦中,从事着传道、授业、解惑的活动。虽然他们的理论看上去幼稚、初级甚至是明显错误的,但这些思想家却值得高度赞扬,因为他们引导人类走上了一条令人兴奋的道路。

古希腊有着丰富的关于神仙鬼怪的神话和荷马等人口述的传说,这些神话传说在人们的头脑中可谓根深蒂固。正是在此种情况下,前苏格拉底哲学家迈出了探索自然规律的第一步。他们试图以科学的方式来解释这个世界。他们设法把某物提取分离出来——通常是土、气、火、水这四大元素中的一种——作为构成万物的基本材料。因此前苏格拉底哲学家有时又被称一元论者。

前苏格拉底哲学家的思想和哲学观点都书写在石板之上。不幸的是,这些石板只有一些碎片留传于世。因此,前苏格拉底哲学家的著作无一得以完整保存下来。留存下来的都是残篇断简,相当于你



重要提示

尽管前苏格拉底哲学家的理论在今天看来也许荒唐可笑,但他们努力扫清了原始迷信(即以神魔来解释自然与现实),这种努力值得赞扬。前苏格拉底哲学家的努力奋斗为科学方法论铺平了道路。

贴在电脑显示器或冰箱上的小片备忘录。

但我们不可低估前苏格拉底哲学家的这种努力。从原始迷信到科学，这一进步是思想上的一大飞跃，而他们的哲学则形成了一个源头，由此逐渐生发出了许多在今天看来不言而喻的真理。

1. 泰勒斯：水，到处都是水

米利都的泰勒斯通常被认为是第一位真正的哲学家。他是公认的自然哲学的创立者。泰勒斯提出，世界万物由水构成。他从人体内部出发，观察到水是生命的源泉，是人生存所不可或缺的必需之物。水能够以食物的形态出现，维持生命，也能以洪水的形态出现，带走生命。水能够变成各种形态，甚至金属与岩石都能熔化成液态。总之，水以及其他流态物质是自然界中的强大力量。

尽管泰勒斯那时还无法知道人体主要由水构成，尽管他的理论在今天看来显得简单幼稚，但他确实触及到了某些真理。泰勒斯不把万事万物归结于“神”，这种理性的做法为科学方法论铺平了道路。在他生前及身后很长一段时间内，泰勒斯都被尊为圣人。

2. 阿那克西曼德：无定能量

阿那克西曼德是与泰勒斯同时代的年轻人，他不相信我们所熟知的四大元素之一的水就是世界的本原。

相反，他认为，所有这四大元素及其他元素组成了一个共同元素，阿那克西曼德称之为“无定”。万物从“无定”中生成，又归复于“无定”。这一信念正预示了爱因斯坦的名言：“事物既不能被创造，也不能被毁灭。”

3. 阿那克西美尼：气，显然是气

阿那克西美尼是阿那克西曼德的学



重要提示

前苏格拉底哲学家也被称为一元论者。从定义上来说，这表示，在他们的哲学当中，他们认定构成现实世界的基本“材料”只有一种，如水、气、火等，毕达哥拉斯认为这种“材料”是数。

生，他把“气”单独提出来作为万物的本原，从而脱离了他导师的理论。人类需要水，同样也需要气。他相信灵魂由气构成。

水能够改变它的形态，气则能够稀疏和凝聚。气凝聚到极点就是固态物质，稀疏到极点就成了气体。现代科学家（还有“新世纪”导师）将会告诉你，固态物质其实就是凝聚到极点的能量。

阿那克西美尼把这种别有特色的材料叫做“气”，这一主张看起来似乎是荒唐可笑的，但重要的是他的原则。这种原则就是，试图摆脱超自然的东西，而以科学的视角来观察事物，就如同那些志同道合的米利西亚学者和思想家所做的一样。

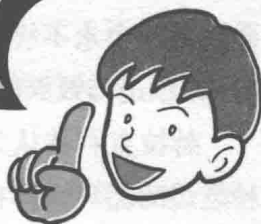
正是这种新的观察视角，使得前苏格拉底哲学家在世界历史上占据了重要的位置。

阿那克西美尼还有着更为复杂的理论。在当时，人们认为灵魂寓居在人体之内，由于气息从人体呼出，于是呼吸就与灵魂观联系在了一起。

在古希腊，当人打喷嚏时，人们会认为灵魂有被呼出体外的危险，所以他们会某人在打喷嚏时说“保佑你”之类的话，这些话的本义就是叫灵魂返回身体。由此看来，当阿那克西美尼在主张这种一元论哲学时，也许他谈论的并不仅仅只是“气”，当然，谁也无法确证这一点。

名人轶事

毕达哥拉斯和他的追随者相信轮回转世之说，并践行素食主义。毕达哥拉斯还是被狂热崇拜的领袖人物之一。他的追随者如果泄露了他那些以数字表示的秘密就会受到惩罚。曾有传说，有人在与这位头号人物擦肩而过的时候发现自己竟然正与爱琴海的鱼在一起。



4. 毕达哥拉斯：以数为本

毕达哥拉斯并不认为构成现实的基本材料是自然界中的元素，他更喜欢把生命看做是一场数字游戏。他提出，万事万物都可以经由数学法则和公式得到解释。他还把数学规则与音乐联系起来，甚至宣称天体都围绕着一一种他名之为“天体音乐”的和谐乐音运行。这真是名副其实的“宣称”，

因为毕达哥拉斯从未把他的耳朵贴在九天之上来验证这一理论。

毕达哥拉斯派的思想在当时非常流行，而且传承达数百年之久。终其一生，毕达哥拉斯都是个神话式的人物，他的弟子要宣誓决不泄露死亡的痛苦。毕达哥拉斯还相信轮回转世之说，他的追随者都是素食主义者。

5. 赫拉克利特与巴门尼德

赫拉克利特绰号“晦涩者”，其学说常使人产生挫败感，他也因此而闻名于世。赫拉克利特认为，万事万物由火组成，如取其隐喻意义，则万事万物皆处于流变状态之中。在赫拉克利特看来，宇宙中没有永恒之物，万物都在瞬间变化之中。他说：“你无法两次跨入同一条河流，因为水是流动的，第二次接触到的水与几秒钟前接触到的水是不同的。”生命就是一个永不终结的生与死、创造与毁灭的循环。

赫拉克利特认为，这种燃烧的循环同样也适用于人的灵魂。40岁时的你与20岁时的你是同一个人吗？也许不是。受这种理论纠缠的人，可能会忧郁起来：青春不再，爱人逝去，生命化土，而化成尘土之后你就又一次回到了起点。

赫拉克利特大半生都在隐居，且性情古怪。他鄙视这个社会，而社会反过来也鄙视他。赫拉克利特有一句经常被引用的箴言“性格决定命运”，并因此而闻名于世。

巴门尼德是赫拉克利特的反对者，他著文立论就是为了反驳赫拉克利特。简单地说，巴门尼德认为这世上并没有流动的东西，事实上，万事万物是不变的。他的信条是“是者”。世间的存在物是固定不变的，变化只

知识点击

“人不能两次走进同一条河流”是古希腊唯物主义哲学家赫拉克利特的一句名言。

赫拉克利特的这一名言，说明了客观事物是永恒地运动、变化和发展着的。恩格斯曾评价说：“这个原始的、朴素的，但实质上正确的世界观是古希腊哲学的世界观，而且是由赫拉克利特第一次明白地表述出来的：一切都存在，同对又不存在，因为一切都在流动，都在不断地变化，不断地产生和消失。”赫拉克利特还认为，事物都是相互转化的。冷变热，热变冷，湿变干，干变湿。他还明确断言：“我们走下而又没有走下同一条河流。我们存在而又不存在。”