

癌症中西医疗法丛书

丛书主编◎陈焕朝

肺癌

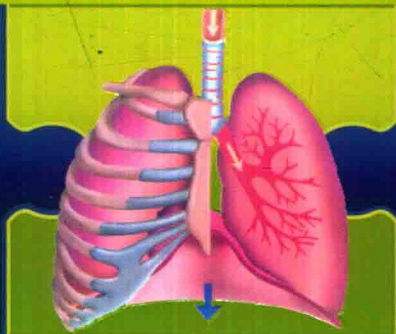
的治疗与康复

FEIAI DE ZHILIAO YU KANGFU

编著◎陈焕朝 胡志萍

最新中西医治疗方案集成
权威肺癌治疗专家共同打造
让你第一次真正了解肺癌

为什么会得肺癌
从中医开始了解肺癌
身体中的肺
肺癌的病理与分期
看懂肺癌检验报告



肺癌的临床表现
肺癌的鉴别诊断
肺癌的中医药治疗
肺癌的常用方剂
肺癌的外科治疗
肺癌的化疗
肺癌的放疗
肺癌的靶向治疗
肺癌的康复

癌症中西医疗法丛书

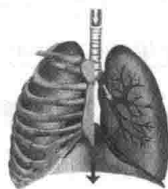
丛书主编◎陈焕朝

肺癌★

的治疗与康复

FEI AI DE ZHI LIAO YU KANG FU

编著◎陈焕朝 胡志萍



长江出版传媒 湖北科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

肺癌的治疗与康复 / 陈焕朝, 胡志萍编著.
—武汉: 湖北科学技术出版社, 2016.1
(癌症中西医疗法丛书)
ISBN 978-7-5352-7376-5

I. ①肺… II. ①陈… ②胡… III. ①肺癌—治疗
②肺癌—康复 IV. ①R734.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 308056 号

责任编辑: 赵襄玲

封面设计: 戴 旻

出版发行: 湖北科学技术出版社

电话: 027-87679468

地 址: 武汉市雄楚大街 268 号

邮编: 430070

(湖北出版文化城 B 座 13-14 层)

网 址: <http://www.hbstp.com.cn>

印 刷: 武汉中科兴业印务有限公司

邮编: 430071

880×1230 1/32 开

13 印张

4 插页

360 千字

2016 年 1 月第 1 版

2016 年 1 月第 1 次印刷

定价: 28.00 元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

内容简介

肺癌是最常见的恶性肿瘤之一，本书从中医、西医两个方面对肺癌的诊疗与康复作了系统的阐述。从现代医学的角度阐述了肺癌的流行病学、应用解剖、病理与分期、诊断与鉴别诊断，重点阐述肺癌三大治疗手段：外科治疗、化学治疗、放疗，对肺癌综合治疗及肺癌治疗进展及分子靶向治疗亦作了详细的阐述。从中医文献对肺癌的认识到中医对肺癌的辨证论治、常用方剂、中医药减毒增效作了深入浅出的阐述以及肺癌的食疗到功能锻炼、康复等作了通俗易懂的阐述。本书对从事中西医结合防治肺癌的临床医师有较好的参考作用，也对指导肺癌患者康复有重要参考意义。

序

随着社会的进步、科学的发展，医疗技术日新月异，我国的医疗卫生事业取得了巨大成就。“西医、中医、中西医结合”医学为保障广大人民的身体健康做出了很大的贡献，无论是在基础研究还是在临床诊疗方面，三者都有很大的发展。尤其是中西医结合工作的大力发展，使中西医结合基本形成了一门较为完善、全面、科学的学科。中西医结合的优势主要反映在临床诊疗方面，特别是治疗肿瘤过程的中西医结合应用中医、西医两套理论和诊疗方法，两者相辅相成，互为补充，取得了很好的临床疗效，并积累了大量的宝贵经验。但是到目前为止，治疗恶性肿瘤（癌症）这一顽疾的相关技术还没有重大突破。纵观国际、国内有关资料，恶性肿瘤的发病率逐年增高：国际抗癌联盟 2011 年公布，2008 年全球新发病例为 1 270 万，年死亡数为 760 万，年死亡率为 59.8%。我国 2008 年公布年新发病例为 282 万，年死亡人数为 196 万，年死亡率为 69.5%。我国癌症年新发病例数和年死亡数分别占全球总数的 22.2% 和 25.8%。由此可见，恶性肿瘤是一类严重威胁人类健康的多发病、常见病。

进入 21 世纪以来，肿瘤医学界专家们不断思考一些问题：肿瘤发生的趋向如何？如何在生物分子学水平认识恶性肿瘤的本质？应当怎样汲取 20 世纪人类与肿瘤这一顽疾周旋

的经验和教训？能否在 21 世纪使肿瘤低头？千里之行始于足下，我们目前能做些什么？路在哪里？2003 年国际抗癌联盟向全球提出抗癌口号，美国三家权威机构随之响应——设定用 20 年时间让肿瘤发病率下降 25%，死亡率下降 50% 的宏伟目标。我国政府也将解决肿瘤问题作为重要任务之一。

基于上述原因及强烈的责任感，笔者率领团队，组织湖北省肿瘤医院及相关三级甲等医院从事临床一线医疗工作的专家及高学历的中青年专家，撰写了这套癌症中西医疗法丛书。丛书共分 7 册：《肺癌的治疗与康复》《食管癌的治疗与康复》《胃癌的治疗与康复》《结直肠的治疗与康复》《肝癌的治疗与康复》《乳腺癌的治疗与康复》《骨肿瘤的治疗与康复》。撰写本套系列丛书的专家们广征博引，集腋成裘，辛勤耕耘，孜孜不倦，精益求精，荟以成集。本丛书富实践之经验，寓医理于其中，是多年来专家们为征服癌症用汗水和心血日积月累的经验撷英采华的新著。本套丛书，在编排上力求目录格式统一、规范、科学，引用资料以准确、实用为原则。各分册主要内容有肿瘤的发生发展、肿瘤所在脏器的解剖、病理分类分期、检验报告、临床症状、鉴别诊断、西医治疗（手术、化疗、放疗、靶向治疗、介入治疗、微创治疗、免疫治疗等）、中医治疗、癌症的康复治疗（食疗、音乐疗法、心理治疗、气功疗法、体育活动、针灸等）。

本套丛书内容丰富、翔实，科学规范，富有时代性、针对性与可操作性。本套丛书结合临床实际，解决临床上常见

而易忽略的问题，深入浅出，通俗易懂，重点突出，实用性强，为从事本专业的医务工作者提供了新的视角、新的思路、新的方法和新的技术，也可作为癌症病人就诊时的指南或治疗康复过程中的参考书，亦是一套不愧于时代的参考学习书籍。

科学技术日新月异，对所面临的许多疑难问题，我们尚需努力探索，愿广大医务工作者、社会各界人士、广大癌症病友能从本套丛书中得到启迪和帮助，这亦是编写专家们的初衷。由于撰写的专家们都从事着临床医疗一线工作，实属繁忙，加之撰写的时间仓促，书中不免有疏漏和错误，恳请读者指正与帮助。

中西医结合临床专业二级主任医师，教授

中国抗癌协会常委

中华肿瘤学会委员

湖北省抗癌协会理事长

湖北省肿瘤学会主任委员

《肿瘤防治研究》杂志主编

原湖北省肿瘤医院院长

陈焕朝

2013年11月12日于湖北省肿瘤医院

肺癌的治疗与康复 Contents



目录 Feilai De Zhiliao Yu Kangfu

第一章 肺癌流行病学 / 1

本章主要介绍肺癌流行病学相关内容：肺癌的发病率与死亡率；肺癌病因及流行因素，通过了解相关内容，使我们远离烟草等致病因素，改正不良生活方式及生活习惯，从而远离肺癌。

§ 1 肺癌的发病率与死亡率 / 2

§ 2 病因及流行因素 / 5

一 大气污染 / 6

二 吸烟 / 7

三 饮食因素 / 9

四 化学致癌因素 / 10

五 职业性因素 / 11

六 辐射 / 14

七 生物致癌因素 / 15

第二章 肺癌中医病因病机 / 17

祖国医学源远流长，对肺癌有着其独特的认识，本章主要介绍中医学对肺的生理功能的认识；中医文献对肺癌的病名、症状、病因病机的认识，尤其强调烟草在肺癌的发生发展的作用，通过了解中医学对肺癌的认识，可以使我們正确养生，远离肺癌。

§1 中医学对肺功能的认识 / 18

- 一 肺的生理功能 / 18
- 二 肺与情志体窍之间的关系 / 22

§2 中医对肺癌的论述 / 24

- 一 中医对肺癌病名的认识 / 24
- 二 中医对肺癌的发病及预后的认识 / 25
- 三 中医对肺癌症状的描述 / 26
- 四 中医对肺癌发生病因的认识 / 26

§3 中医病因病机 / 27

第三章 肺的应用解剖 / 31

本章主要介绍肺的解剖结构、血液供应与神经支配、使我们系统了解肺，尤其是肺的解剖知识，了解肺的分叶与血供与淋巴引流等，从而更加了解肺的生理。

- 一 肺的位置形态和分叶 / 32

- 二 肺的体表投影 / 33
- 三 肺门与肺根 / 34
- 四 气管、隆凸、主支气管 / 35
- 五 叶 - 段支气管、肺叶和肺段 / 36
- 六 肺的血液循环 / 38
- 七 肺的淋巴引流和淋巴结分布 / 39

第四章 肺癌的临床表现 / 43

本章主要介绍肺癌的临床表现，包括病史、症状、体征以及肺外症状。充分了解相关内容使我们能够及时就医以便早发现、早诊断、早治疗，以达到早日康复。

§ 1 症状 / 44

- 一 肺部症状 / 44
- 二 肺外症状 / 47
- 三 心血管症状 / 47
- 四 肿瘤转移引起的症状 / 48
- 五 肿瘤副症 / 50

§ 2 体征 / 52

§ 3 常见并发症 / 54

第五章 肺癌的诊断 / 55

本章主要介绍肺癌的诊断相关内容：包括影像学检查、实验室检查、病理诊断等内容。通过了解相关内容使我们能够配合医生合理选择相应的检查，以尽快确诊或排除。

§1 影像学诊断 / 56

一 X线检查 / 56

二 CT检查 / 60

三 MRI检查 / 62

四 PET/CT检查 / 63

五 彩超检查 / 64

六 骨扫描 / 64

§2 痰脱落细胞学检查 / 65

§3 纤维支气管镜检查 / 66

§4 其他检查 / 68

一 淋巴结活检术 / 68

二 经皮肺穿刺检查术 / 69

三 胸腔穿刺检查术 / 69

四 纵隔镜检查术 / 70

§5 肿瘤标志物检查 / 70

一 癌胚抗原 (CEA) / 70

二 鳞状细胞癌抗原 (SCC - Ag) / 71

三 神经元特异性烯醇化酶 (NSE) / 71

四 角蛋白 19 片段 (cytokeratin 19, CK19, CYFRA21-1) / 72

五 糖链抗原 (Carbohydrate antigen, CA) / 72

第六章 肺癌的病理与分期 / 75

本章主要介绍肺癌的病理相关内容：肺癌的组织学分类与分级、癌前病变、转移途径，以及临床分期。了解相关内容使肺癌患者明确患病情况，在治疗的选择上积极配合医生而达早日康复。

§ 1 肺癌的大体分类 / 77

一 以肿瘤发生部位分型 / 77

二 以肿瘤肉眼形态分型 / 77

§ 2 肺癌的组织学分类 / 78

一 肺癌的分类 / 79

二 各型肺癌的病理特征 / 82

§ 3 分期 / 89

一 非小细胞肺癌分期 / 89

二 小细胞肺癌分期 / 92

第七章 肺癌鉴别诊断 / 93

本章主要介绍肺癌的鉴别诊断，主要与肺结核、肺脓肿、肺恶性淋巴瘤、肺结节病等，使我们能够确诊认识肺部疾病以及选择正确的治疗方法。

- 一 肺结核 / 94
- 二 肺炎 / 98
- 三 肺脓肿 / 98
- 四 结核性胸膜炎 / 100
- 五 恶性淋巴瘤 / 101
- 六 肺部良性肿瘤和瘤样病变 / 101
- 七 肺结节病 / 103
- 八 其他 / 103

第八章 肺癌的中医药治疗 / 105

本章主要介绍肺癌的中医药治疗。中医药治疗肺癌有着悠久的历史，随着近年来大量临床与实验研究，进一步丰富了中医药治疗肺癌的临床经验，本章主要介绍中医药治疗肺癌辨证论治、中医药减毒增效作用、中成药、单方验方、针灸治疗等，使肺癌患者更加合理地选择中医药治疗。

- § 1 辨证论治 / 106
- § 2 中医药减毒增效作用 / 112
 - 一 肺癌术后的中医药治疗 / 112
 - 二 化疗毒副反应的中医药治疗 / 113
 - 三 放疗毒副反应的中医药治疗 / 121
 - 四 兼症及危重症的治疗 / 123
- § 3 中成药治疗 / 125

§ 4 单方验方 / 129

§ 5 针灸治疗 / 131

§ 6 其他治疗 / 132

一 穴位注射 / 132

二 敷贴治疗 / 133

三 熏吸治疗肺癌 / 134

四 中药抗癌制剂灌注疗法 / 134

五 外治法 / 135

第九章 肺癌常用方剂 / 145

本章主要介绍肺癌的中医药治疗过程中应用较多的 75 首方剂的组成、主治、病机、治法。充分了解这些方剂的相关内容,使肺癌患者合理地选择中医药治疗。

第十章 肺癌的外科治疗 / 177

本章主要介绍肺癌的外科治疗原则、适应证、手术基本方式及并发症及其处理、外科治疗的护理等。充分了解外科治疗的相关内容可以使肺癌患者合理选择治疗方式,达到最优的治疗效果与生存质量。

§ 1 外科手术治疗原则 / 178

§ 2 手术适应证和禁忌证 / 179

一 适应证 / 179

二 禁忌证 / 180

§ 3 手术的分类 / 181

一 完全性切除 (completely resection) / 181

二 不完全性切除 (incompletely resection) / 182

三 不确定切除 (uncertain resection) / 182

四 剖胸探查术 (explore thoractomy 或 open and close operation) / 182

§ 4 围术期处置 / 182

一 术前处置 / 183

二 术中监测 / 186

三 术后护理 / 186

§ 5 肺癌外科治疗的基本手术方式 / 187

一 肺叶切除术 / 188

二 全肺切除术 / 189

三 肺部分切除术 / 190

四 肺叶袖状切除术 / 190

五 电视辅助胸腔镜外科切除 (video - assisted thoracoscopic surgery, VATS) / 191

§ 6 术后并发症 / 192

一 支气管残端瘘 / 192

二 血气胸 / 193

三 肺炎 / 193

四 低肺功能状态 / 194

五 心律失常和心功能不全 / 194

六 乳糜胸 / 194

七 肺动脉栓塞 / 195

第十一章 肺癌的化学药物治疗 / 197

本章主要介绍肺癌的化学治疗的适应证、常用化疗药物、常用化疗方案等方面的内容。了解化学治疗的相关内容可以增强肺癌患者对化疗的依从性，提高治疗效果及生存质量。

一 肺癌化疗的分类 / 198

二 肺癌化疗的禁忌证和相对禁忌证 / 199

三 小细胞肺癌的化疗 / 199

四 非小细胞肺癌的化疗 / 202

五 肺癌所致胸腔积液的治疗 / 204

六 肺癌化疗常用药物 / 205

第十二章 肺癌的放射治疗 / 247

本章主要介绍肺癌的放射治疗的分类、适应证、放射方式、放射损伤及处理等方面的内容。了解放射治疗的相关内容可以增强肺癌患者对放疗的依从性，提高治疗效果及生存质量。

一 肺癌放疗的分类与原则 / 248

- 二 肺癌的根治性放射治疗 / 249
- 二 术前放射治疗 / 252
- 三 术后放射治疗 / 252
- 四 近距离放射治疗 / 252
- 五 小细胞肺癌的放疗 / 253
- 六 肺癌放疗的分割照射方式 / 254
- 七 放射治疗的并发症 / 256
- 八 肺癌转移灶的放射治疗 / 260

第十三章 肺癌的靶向治疗 / 263

本章主要介绍肺癌的靶向治疗的种类、适应证、靶向治疗原则、靶向治疗的优缺点等方面的内容。了解靶向治疗的相关内容可以增强肺癌患者对靶向治疗的依从性，提高治疗效果及生存质量。

- 一 EGFR 抑制剂 / 264
- 二 血管生成抑制剂 / 279
- 三 信号转导抑制剂 / 282
- 四 凋亡诱导剂 (Bcl-2 抑制剂) / 286
- 五 类花生酸 (eicosanoid) 通路抑制剂 / 286
- 六 多靶点抑制剂: Sunitinib, Sorafenib, Vandetanib 和 Axitinib / 288
- 七 维甲酸受体抑制剂: Bexarotene / 290