

微言撷拾

上册

李佳衡◎主编

weiyandushici

 甘肃人民出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

微言掇拾：全2册 / 李佳衡主编. -- 兰州：甘肃人民出版社，2015.10

ISBN 978-7-226-04860-3

I. ①微… II. ①李… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第 256389 号

出 版 人：吉西平

责任编辑：牟克杰

封面设计：党 杰

微言掇拾：全2册

李佳衡 主 编

甘肃人民出版社出版发行

(730030 兰州市读者大道 568 号)

甘肃北辰印务有限公司印刷

开本787毫米×1092毫米 1/16 印张32.5 插页4 字数771千

2015年11月第1版 2015年11月第1次印刷

印 数：1~1000

ISBN 978-7-226-04860-3 定 价：69.00 元

一棵小草的奉献

李佳衡

勤于学习是人生的一种高雅习惯。中国自古以来就是崇尚学习的泱泱大国。神童汪洙说“万般皆下品，唯有读书高。”孙中山先生说：“愿乘风破万里浪，甘面壁读十年书。”杜平中将为乡民题对联：“一等人功臣孝子，两件事读书耕田”。由此可知，读书学习是一个人至高无上的头等大事。屈指算来，一个人精力旺盛的时间只不过五、六十年，再除掉吃饭、睡觉、娱乐的浪费，有效的学习、工作时间仅仅二、三十年而已。就这稍纵即逝的二、三十年，如果我们再不勤奋学习，那就成了糟蹋时光的孬种。

在自己的人生历程中，不知不觉就养成了爱学习、广读书的习惯。除广泛阅读经典书籍外，也喜好网络、微博、微信中的那些短小精悍并能令人产生耳目一新之感的豆腐块文章或段子。因为，在我看来，它们都是展示文学作品的一种新文体。凸显了便于创作、实时互动、短小精悍、立体传播的特点。它们同样是激励人们奋发图强、传播社会正能量不可或缺的有效载体和媒介。也许有人说它“微”，不值得阅读。但我认为这个“微”不仅仅代表少、小、短，反而更代表精、佳、便，且具有很强的时代性。诸如：《儒道佛文化的精华》《古人修身100句，齐家治国平天下》《背下这66句论语，你将提升一个境界》《九句话帮你读懂易经》《中国古代家训》《15个有名的经济学段子》《故宫匾额含义》《百句国学经典名言》《看人长处，帮人难处，让人好处》《好习惯》《学点礼仪，终身受益》《决定孩子一生的是独立生存能力》《史上最全170个生理常识》《45个千金难买的小偏方》等，就是这些短而又精的“微”，在互联网、手机网络、短信中成为了承载人们梦想的小媒介。特别是在当今信息大爆炸的时代，人们迫切地希望能够及时了解身边以及整个世界发生的事情，以期获得一种信息的满足。加之它字数少、语言简练，阅读浏览起来，不需要耗费人们太多的时间，仅仅是举手之劳、随便翻翻而已。无论是在就餐、午间休息还是上班途中，你都可以进行快餐式阅读，小到身边的人和事，大到世界大事，包罗万象，无所不容。据中国青年报社会调查中心调查显示，微博文学之所以在短短两年时间内迅速发展并取得巨大的成就，和它所起的现实意义有着密切的关系。由于它表达简单、传播迅速、方便及时，读者想看谁就看谁，想关注谁就

关注谁,比较符合当下社会的要求,特别适宜于年轻人的习惯和大众的需求。

面对众多精彩而又富有哲理性和生活情趣的“微”文,不由自主地便在心中萌生了将其分门别类归纳整理、编辑成册的念想。设想着如果将这些短小精彩的“微”文编辑成册,付梓出版,便是一部很好的百科读物或资料,既便于自家珍藏浏览,又能赠送给亲朋好友们品读分享,也不啻为一举多得的快意之事。于是乎心动之后就立马行动,在经过好些时日的广泛阅读和精挑细选的基础上,将自认为可读性强、时代感新、生活情趣浓郁的100多篇“微”文聚合起来,又创设“历史知识”“人生感悟”“教育思辨”“修身养性”“健康养生”“社会生活”“文学宝典”等诸栏目,将其分门别类排列组合,并积极将初稿呈送有关文人雅士和编辑先生审阅斧正,补充完善,遂终成此卷。该书的出版问世,权且算作是自己奉献给亲朋好友和广大读者的一份精神礼品吧。与我而言,实为平生之一大幸事。

做不了太阳,就做个星星啊!长不成参天大树,就先做棵小草吧!因为,小草虽小,也足以妆扮整个春天!

借本书出版发行之际,对所有关心、支持、帮助过我的领导、同学和朋友们,专致诚恳的谢意!

囿于自身的学识和鉴赏水平,该书的缺点、错误一定难免,恭请诸位亲朋好友、专家学者和广大读者不吝赐教!

目 录

第一编 历史知识	(001)
一、中国各朝代灭亡原因	(003)
二、流传千年的中国四大智慧	(010)
三、流传千年的奇文:《命运赋》	(011)
四、千古绝对:历代文豪书房对联精选、精解	(012)
五、历史故事47则	(020)
六、影响中国的十篇政治美文	(027)
七、一篇影响了全球近百年的短文:《年轻》	(028)
八、中国历史文化知识	(029)
九、孔子的十大贡献	(035)
十、中国九大俗语	(038)
十一、史前17大最惊人秘密,科学至今无解	(041)
十二、历史上10大未解之谜	(048)
十三、我国古代少数民族现在都到哪里去了	(051)
第二编 人生感悟	(055)
一、人生	(057)
二、人生十大恩人	(058)
三、献给那些过河拆桥不知感恩的人,三个故事说穿许多理	(060)
四、人生最蠢的两件事	(062)
五、聪明的女人有“三气”:骨气、灵气和大气	(063)
六、毛姆:人生与写作经验总结	(064)
七、不可合作与不可交之人	(069)
八、打江山容易,守江山难,且行且学习	(071)
九、一个老板给一位辞职者的忠告	(075)
十、成大事必备9种手段、9种能力、9种心态	(076)

十一、生活哲理	(080)
十二、真相,有的时候真的不重要	(087)
十三、创业智慧	(088)
十四、做人的底线	(090)
十五、生活的真相	(091)
十六、如何面对这些	(092)
十七、经典禅意故事	(095)
十八、庄子名言85句	(097)
十九、缺失	(101)
 第三编 教育思辨	 (103)
一、决定孩子一生的是独立生存能力	(105)
二、告诉你的孩子怎样避开危险	(107)
三、教育孩子应注意的几点	(109)
四、林语堂论读书	(111)
五、中国性格	(116)
六、中国古代家训	(121)
七、中国教育的缺点	(124)
八、好习惯	(128)
九、生活哲学	(129)
十、最硬的关系是人品	(131)
十一、台湾学界力挺中国共产党	(133)
十二、国学十二道	(136)
十三、漂亮的失败是另一种成功	(139)
十四、最高的情商,就是满怀感恩地去工作	(142)
十五、背下这66句《论语》,你将提升一个境界	(144)
十六、什么叫工作到位	(151)
十七、你不优秀,认识谁都没用	(152)
十八、我们丢掉了什么? 中国传统文化的遗失清单	(154)
 第四编 修身养性	 (157)
一、中国五大传统礼仪	(159)
二、成大事者必须依靠的五种人	(161)
三、等一等我的灵魂	(162)
四、人到中年	(169)

五、看人长处、帮人难处、记人好处	(170)
六、经典“家道”	(171)
七、家是什么	(176)
八、99%的人都无法做到让人尖叫的13种思维模式	(179)
九、心灵的品级	(181)
十、祭母文	(182)
十一、人在做,天在看;天是谁	(185)
十二、弱水三千只取一瓢饮	(186)
十三、宁静致远	(188)
十四、经典十九句,不读亏自己	(189)
十五、经典句子,不得不读	(190)
十六、我为什么要生气	(192)
十七、学点礼仪,终生受益	(193)
十八、一位老板对总经理辞职信的回复	(195)
十九、越读心越静的句子	(199)
二十、真正的人生从50岁开始	(200)
二十一、百善篇、百孝篇、百忍篇	(203)
二十二、佛说人生经典语录	(207)
二十三、看人如看己,责人先问心	(212)
二十四、《二十四史》经典佳句	(214)
二十五、你知道“厚德载物”是哪几德	(217)
二十六、人品决定“财气”	(221)
二十七、诸葛亮写给儿子的一封信	(224)
二十八、做人的涵养	(226)
二十九、古人修身100句,齐家治国平天下	(228)
三十、一共五句话,谁看谁受益	(235)
三十一、世界首富的二十二种习惯,学会五个受益一生	(237)



第一编 历史知识



一、中国各朝代灭亡原因

中国(夏、商、周、秦、汉、魏晋、南北朝、隋、唐、五代、宋、元、明、清)各朝代灭亡的原因总结。

(一)夏王朝(约前21世纪—约前16世纪)。是中国历史上第一个奴隶制王朝。夏朝共传十四代,十七后,延续约471年。夏王朝的建立,从禹开始。禹的父亲崇伯鲧,是雄据大河南岸位于嵩山中的有崇氏部落首领。有崇氏与在大河北岸太行山东麓的共工氏,都是富有治水经验的部落。在尧舜时期,为了争夺王权,鲧与共工先后对尧舜展开了激烈的斗争,都失败了。后来,禹又继续联合共工氏以及其他众多的部落,在伊、洛、河、济一带,逐步展开治水的工作。禹接任了鲧的职位,放弃了鲧“堵”的治水方略,改为以疏导为主,就是依据地势的高下,疏导高地的川流积水,使肥沃的平原能减少洪水泛滥的灾害。经过治理之后,原来大都集中在大平原边沿地势较高地区的居民,纷纷迁移到比较低平的原野中,开垦那些肥沃的土地。那些草木茂盛、禽兽繁殖的薮泽地,成为人们乐于定居的地方。社会生产力有了显著的提高,这就为奴隶制国家的建立提供了必要的经济基础。

灭亡原因:

- 1.内部生产力的衰退;
- 2.外部环境的长期不稳定;
- 3.夏王朝统治阶级的观念;
- 4.夏“桀”的个人因素(整日沉湎于声色犬马,大兴土木,亲近佞人)。

(二)商王朝(约前16世纪—前11世纪)。是继夏朝之后,中国历史上第二个世袭制王朝时代。夏朝之诸侯国部落首领契因被封于商,所以他的后世子孙商汤率诸侯国于鸣条之战灭夏后,将自己建立的王朝称为“商”;至盘庚,又将国都迁往殷,所以商朝又称为“殷”。经历17代31王(共510年)后,末代君王商纣王于牧野之战被周武王击败而亡。

灭亡原因:

- 1.商朝后期,绝大多数奴隶主贵族的生活奢侈腐朽,而且对待奴隶十分残酷。如人祭和人殉等;
- 2.奴隶主贵族对平民和奴隶们的剥削和奴役日益加剧,阶级矛盾激化;
- 3.商朝统治者连年对外进行战争,大规模地对夷方用兵,国内的青壮年几乎都被征调,加剧了国内的矛盾;
- 4.战争俘获的奴隶太多,他没有处理好奴隶的安置,导致了大量的奴隶反叛。

(三)周王朝。中国历史上继商朝之后的一个世袭王朝,分为“西周”(公元前1046年—前771年)与“东周”(公元前770年—前256年)两个时期。西周由周武王姬发创建,定都镐京和丰京,成王时期营建洛邑;西周末年,周平王姬宜臼从镐京东迁洛邑后,史称东周。其中东周时期又称“春秋战国”,分为“春秋”(春秋五霸:齐桓公、晋文公、秦穆公、楚庄王、吴王

闾阎)及“战国”(战国七雄:齐、楚、燕、魏、韩、赵、秦)两部分。周王朝存在的时间从约前11世纪至前256年,共传30代37王,约为791年。

灭亡原因:

- 1.地震、旱灾等自然灾害使人民的生命财产遭受极大损失,也让危机日重的西周王朝雪上加霜;
- 2.周厉王横征暴敛,加重了对劳动人民的剥削;传至周幽王又破坏宗法制度,“废后立妾,废嫡立庶”并“烽火戏诸侯”使诸侯们失去了对他的信任;
- 3.王室衰微,各诸侯国与周朝王权的关系渐渐疏远;
- 4.少数民族犬戎攻打镐京,西周灭亡。
- 5.分封制使得周天子的权力架空,加之周平王东迁后更加沦为傀儡;
- 6.周朝的宗法制遭到破坏,各地诸侯王的势力日渐增大,并利用王室这个旗号,“挟天子以令诸侯”,不断发展自己的势力。

(三)秦王朝(公元前221年—公元前206年)。是中国历史上第一个封建制王朝,由战国时代后期的秦国发展而来,它结束了自春秋起五百年来分裂割据的局面,成为中国历史上第一个以汉族为主体、多民族共融的统一的中央集权制国家。秦原是周朝的一个诸侯国,其始祖伯益曾辅助大禹治水有功,被帝舜赐了嬴姓。伯益的后人非子曾为周孝王养马,凭着他的本事,马繁殖得很快。周孝王于是把秦谷(今甘肃省天水市西南面)一带分封给他,这就是“秦”的起源。公元前770年,秦襄公护送周平王东迁至雒邑有功,被封为诸侯,秦开始建国,占领东周王室在关中的领地。春秋时期秦穆公任用虞国的百里奚为相,辅佐其施德诸侯,树大国威,向西拓展称霸西戎;而秦孝公起用“商鞅变法”废井田、重农桑、奖军功、实行统一度量等富国强兵政策,使其为后来一统中国奠定了坚实的基础。《史记》记载“行之十年,秦民大悦,道不拾遗,山无盗贼,家给人足。民勇于公战,怯于私斗,乡邑大治”。后秦王嬴政灭掉了关东六国,完成国家统一,后北击匈奴,南服百越。首创了皇帝制度,以三公九卿为代表的中央官制,以及郡县制,彻底打破自西周以来的世卿世禄制度,维护国家的统一,强化中央对地方的控制。

灭亡原因:

- 1.统一后,没有给人民休养生息,徭役、兵役、赋税负担沉重;
- 2.政策律法没有做及时调整,和平治世下刑法依然残酷;
- 3.政府运作失效和地方武力的缺乏,像陈胜吴广这样的一群亡命之徒,也能攻下大泽乡;
- 4.原六国贵族后裔复辟势力过于强大,秦二世个人能力素质有限;
- 5.各地起义风起云涌时,统治者仍忙于宫廷斗争,最终导致秦朝内部统治四分五裂,完全丧失平叛的主动权。

(五)汉王朝(前202—公元220年)。汉高祖刘邦建立西汉(定都长安)和汉光武帝刘秀建立东汉(定都洛阳),是继秦朝之后强盛的大一统帝国。又因皇帝姓刘而称“刘汉”。汉高祖刘邦至汉景帝刘启时期的汉朝,经济实力缓慢上升,成为世界第一大帝国。汉武帝时期,大汉王朝已经成为世界上最强大的王朝,霍去病越千里大漠大败匈奴,封狼居胥而还,最远达到今天的俄罗斯贝加尔湖附近,匈奴帝国战败而向西狼狈逃遁。中亚和西域各大国也

都闻而惧之。张骞出西域首次开辟了著名的“丝绸之路”,降服中亚大国大宛,西域臣服,开拓了“北绝大漠、西逾葱岭、东越朝鲜、南至大海”的广袤国土,昭宣时期再次复兴。公元9年,王莽篡夺政权,西汉结束。25年,刘秀称帝,建立东汉,定都洛阳。开创了光武中兴和明章之治,汉朝时期,许多人将汉朝和约略同时期欧洲的罗马帝国并列为当时世界上最先进的文明及强大帝国。其疆域鼎盛时期,正北至五原郡、朔方郡,南至日南郡,东至临屯郡,西至葱岭。西汉平帝时期(公元元年),全国人口达6000万左右,且文化统一。两汉王朝有“文景之治”“汉武盛世”“昭宣中兴”“光武中兴”“明章之治”,为华夏民族两千年的社会发展奠定了基础,为中华文明的延续和挺立千秋做出了巨大贡献。华夏族因此逐渐被称为“汉族”。220年曹丕篡汉,东汉灭亡。

灭亡原因:

- 1.外戚、宦官势力膨胀,各自结成利益集团,无休止的争斗乱政;
- 2.娃娃皇帝太多(皇帝年幼,必然是太后临朝,依靠外戚掌权);
- 3.土地兼并严重(私有化),大量农民失去土地;
- 4.地主豪强势力强大,后期形成地方割据势力;
- 5.黄巾起义导致地方武装兴起,中央失去控制。

(六)魏晋朝(220年—266年)。天下大事,合久必分,分久必合。东汉末年,天下纷乱,群雄逐鹿,曹操在军阀混战中,势力逐渐增强,并且控制了东汉朝廷,为曹魏的建立奠定了基础。延康元年(220年),曹操逝于洛阳后,曹操之子曹丕逼汉献帝退位,篡夺汉室政权,在许昌称帝,迁都洛阳,建魏。至咸熙二年(265年),司马炎篡魏,改国号为晋,曹魏灭亡。

灭亡原因:

- 1.新魏主更换太快,后期太小,难以驾驭士族权臣;
- 2.宗室权力被过分削弱,“煮豆燃豆其”,外姓将领独大,夺权时曹魏皇室没有外援;
- 3.司马懿太长寿,强大的司马氏家族兴起无人制衡。

晋朝(265—420年),是中国历史上九个大一统朝代之一,分为西晋与东晋两个时期。它上承三国,下启南北朝,属于六朝(中国历史上三国至隋朝的南方的六个朝代)之一。265年司马炎自立为皇帝,国号晋(265年—316年),定都洛阳,史称西晋,280年灭东吴,完成统一。此后是绵延16年的“八王之乱”,永嘉之乱后,晋愍帝迁都长安,使少数民族乘虚而入,建立了十六个国家,3年后匈奴族首领刘渊攻克长安,俘晋愍帝,316年西晋灭,史称“五胡乱华”。317年,晋室南渡,司马睿在建邺建立东晋(317年—420年),东晋曾多次北伐。383年东晋与前秦淝水之战后得到暂时巩固。两晋时期少数民族迁至中原,加强了民族融合,北人南迁,开发了江南地区。两晋总历时一百五十六年。420年,刘裕建立宋,东晋灭亡。

灭亡原因:

- 1.统治集团腐朽,政治制度落后,权力分散;
- 2.晋惠帝无力控制全局,导致宫廷实权派内斗,以及八王之乱,耗竭了国力;
- 3.没有正确处理好民族矛盾,导致少数民族入侵(五胡乱华)。

(七)南北朝(公元420年—公元589年)。是中国历史上的一段分裂时期,由公元420年刘裕篡东晋建立南朝宋开始,至公元589年隋灭南朝陈为止。该时期上承东晋、五胡十六国

【五胡指匈奴、鲜卑、羯胡、氐、羌；十六国指前赵(匈奴)、后赵(羯)、前凉(汉)、后凉(氐)、南凉(鲜卑)、北凉(匈奴)、西凉(汉)、前秦(氐)、后秦(羌)、西秦(鲜卑)、前燕(鲜卑)、后燕(鲜卑)、南燕(鲜卑)、北燕(高句丽、汉)、胡夏(匈奴铁弗)、成汉(氐)，下接隋朝，南北两势虽然各有朝代更迭，但长期维持对峙，所以称为南北朝。南朝(公元420年—公元589年)包含刘宋、南齐、萧梁、陈四个政权的更迭，但这中间除梁元帝以江陵作都3年外，其余的时间，南方各朝的京城始终建在建康(今江苏南京)。刘宋(420—479年)是其中疆域最大、最强、统治年代最长的一个政权，历4代8帝，共60年。南齐(479—502年)国祚短暂，只有24年，但由于争杀频繁，竟历3代7帝，平均3年一帝，是中国历史上帝王更换极快的一朝。萧梁(502—557年)历3代4帝，共56年，其中武帝萧衍个人享国时间最久，几近半个世纪。陈(557—589年)首尾凡33年，历3代5帝。陈承衰梁之弊，是版图狭窄、人口孤弱、力量单薄的王朝，加之统治者又极度腐败，最终丧亡于北方强敌之手。北朝(公元439年—公元589年)则包含北魏、东魏、西魏、北齐和北周五朝。北朝是我国历史上与我国南朝同时代并存的北方王朝的总称，其中包括了北魏、东魏、西魏、北齐、北周等数个王朝。北魏、东魏、西魏及北周均由鲜卑族建立，北齐则由胡化汉人所建。南北朝初期仍是世族政治，社会阶层分为世族、齐民编户、依附人及奴隶，对外交流也很兴旺，东到日本和朝鲜半岛，西到西域、中亚、西亚(埃兰沙赫尔)，南到东南亚与印度。

灭亡原因：

南朝

1. 门阀势力各自为政，门阀与皇权摩擦争斗不断；
2. 受外来势力经常侵扰，经济受创，政权不是很牢固；
3. 部分皇帝昏庸残暴，荒淫奢侈，激起地方将领叛乱；

北朝

1. 六镇(北魏贵族将领)之乱，引起了各族人民激烈的斗争；
2. 土地兼并严重引发社会矛盾，动摇国家(东魏、北齐)根基；
3. 权臣势力过大，皇帝年幼(西魏、北周)难以驾驭。

(八)隋王朝(581年—618年)。是中国历史之中，上承南北朝、下启唐朝的一个重要的朝代。隋朝更是五胡乱华后，汉族在北方重新建立的大一统王朝，结束了自西晋末年以来长达近300年的分裂局面，史学家常把它和唐朝合称隋唐。隋朝源自581年隋文帝杨坚受禅于北周静帝建立隋朝，至618年隋恭帝杨侔禅让李渊，隋朝灭亡为止，国祚38年。581年北周静帝禅让给杨坚，北周亡，杨坚定国号为“隋”。在政治制度方面，隋朝确立了三省六部制，制定出完整的科举制度，弱化世族垄断仕官的能力。另外还建立政事堂议事制度、监察制度、考绩制度，这些都强化了政府机制，深刻影响到唐朝与后世的政治制度。在军事上，继续推行和改革府兵制度；经济上，实行均田制和租庸调制减轻农民生产压力，另一方面用清查户口措施，以增加财政收入，这些政策成就了隋初的开皇之治。为了巩固隋朝发展，隋文帝与隋炀帝兴建举世闻名的隋唐大运河以及驰道，建立京师大兴城(今西安)和东都(洛阳)。外交方面，隋朝的盛世也使得高昌、倭国、高句丽、新罗、百济与内属的东突厥等都受隋朝文化与典章制度影响，外交交流以日本的遣隋使最为著名。

灭亡原因：

- 1.大一统表面下的各种割据势力暗流涌动,统治基础很不稳固;
- 2.门阀对科举制度不满,与敌恶势力勾结,对抗皇权;
- 3.隋炀帝个人因素:好大喜功、穷兵黩武、穷奢极欲与滥用民力;但是,像搞科举、建东都、修驰道、凿运河、征高丽,都是苦在当代,功在千秋的。

(九)唐王朝(618—907年)。是中国封建社会中统一时间最长、国力最强盛的朝代之一。618年由李渊建立,定都长安(今西安)。并且设有东都洛阳、北都太原等等陪都。627年,李世民登基后开创了“贞观之治”,唐高宗以后,武则天以周代唐,史称武周,705年神龙革命后恢复大唐国号。唐玄宗李隆基即位后,政治清明,经济雄厚,军事强盛,四夷宾服,万邦来朝,开创了全盛的“开元盛世”。安史之乱后,国力日趋衰败。907年朱温篡唐,唐朝灭亡,从此中国进入了五代十国(五代是指后梁、后唐、后晋、后汉与后周,十国指的是前蜀、后蜀、吴、南唐、吴越、闽、楚、南汉、荆南、北汉)时期。唐朝共历274年(包括武周是89年),20位皇帝。唐朝声誉远及海外,与南亚、西亚和欧洲国家均有往来。唐朝以后海外多称中国人为“唐人”。唐朝文化兼容并蓄,接纳各个民族与宗教,进行交流融合,成为了开放的国际文化。唐诗、科技、文化艺术极其繁盛,具有多元化的特点。

灭亡原因：

- 1.边患不断(如安史之乱、安南叛乱、外有吐蕃入侵等),藩镇割据;
- 2.宦官专权(如李辅国等),党争内耗(如牛李党争);
- 3.长年战乱严重地削弱了唐朝的统治力量,阻碍了经济发展,引起农民起义与外族入侵。

(十)五代十国(907年—979年)。五代十国本质上是唐朝藩镇割据和唐朝后期政治的延续。唐朝灭亡后,各地藩镇纷纷自立为国,其中位在华北地区、军力强盛的藩镇国家即五代,其中有些是沙陀族所建立的。这五国虽然实力强大,但无力控制整个中国本土,只是藩镇型的朝廷。而其他割据一方的藩镇,有些自立为帝,有些奉五代为宗主国,其中十个国龄较长、国力较强的统称为十国。本时期时常发生地方实力派叛变夺位的情况,使得战乱不止,统治者多重武轻文。中国的内乱,也带给契丹国南侵的机会,辽国得以建立。五代十国是中国历史的重要时期,其间河西和交趾地区逐渐离心,交趾(越南)最终脱离中国独立。五代共有后梁、后唐、后晋、后汉与后周五个朝代。公元907年汴州朱温篡唐建立后梁,这是五代十国的开始。太原李克用之子李存勖灭后梁,后唐建国。后唐之后五代君王均出自李克用的子孙与部属。后唐历经后唐明宗的扩张与整顿,国力强盛,但发生内乱后,被石敬瑭引契丹军攻灭,后晋建立。不久契晋关系恶化,契丹军南下灭后晋,建立辽朝。同时刘知远在太原建立后汉,收复中原。郭威篡后汉建后周,后周世宗柴荣苦心经营,使后周隐隐有一统天下的希望,但柴荣在北伐燕云十六州时不幸病亡。后周随后被赵匡胤所篡,五代结束。在五代更迭中,中原地区之外存在过前蜀、后蜀、吴、南唐、吴越、闽、楚、南汉、荆南、北汉十个割据政权,合称十国。宋太祖赵匡胤建立北宋后,与其弟宋太宗赵光义相继扫荡群雄,公元979年,赵光义灭北汉,实现统一。

灭亡原因：

- 1.藩镇势力依然强大,新生政权也无法控制,以致内乱战争不断;

- 2.不少君主昏庸淫乱、残暴蛮横,军务松弛,贪官暴吏欺压百姓;
- 3.权臣勾结外族作乱,以及外族反扑中原掳掠杀伐;
- 4.政权太多,赋敛苛重,战事频繁,社会秩序、经济基础破坏严重。

(十一)宋王朝(960—1279年)。是中国历史上承五代十国、下启元朝的时代,分北宋和南宋。960年,后周大将赵匡胤黄袍加身,建立宋朝。宋真宗、宋仁宗时期步入了盛世,北宋为了避免唐代末朝以来藩镇割据和宦官乱政的现象,采取重文轻武的施政方针,一方面在军事上积弱,1127年徽、钦二帝受金人掳去,迫使宋室南迁。1127年靖康之耻,北宋灭亡。靖康之变后宋高宗赵构在应天府南京(今商丘)仓促登基,继承皇位,后南迁定都在临安府(杭州),重建宋王朝,史称南宋。后期抗蒙战争连年,到1276年,元朝军队攻占临安,1279年,8岁的小皇帝赵昺被大臣陆秀夫背着跳海而死,厓山海战后,宋朝彻底灭亡。有学者认为宋朝灭亡是“崖山之后无中国”。宋朝是中国古代历史上经济、文化教育与科技创新最繁荣的时代,宋朝时中国GDP占世界比重60%,为各朝代第一,期间出现了宋明理学,科技发展亦突飞猛进,政治也较开明廉洁。人口至大观四年(1110年)达1亿1275万。西方与日本史学界中认为宋朝是中国历史上的文艺复兴与经济革命的人不在少数。宋朝是中国历史上的黄金时期。

灭亡原因:

- 1.以文制武的方针,造成了军队内相互牵制,动辄掣肘,弊病丛生;
- 2.后晋石敬瑭割让的“燕云十六州”,使汉族江山的天然屏障失去,无法抵御外族骑兵;
- 3.联金抗辽、联蒙抗金决策失误,只看到了辽(金)的强大,没看到金(蒙)的威胁;
- 4.统治阶层对军事的无知、无能、不作为,导致了开封防御战的失利;
- 5.皇帝昏庸,朝政腐败,政治内斗严重,以及军费开支较大,百姓负担过重。

(十二)元王朝(1271—1368)。由蒙古族建立,是中国历史上第一个由少数民族建立的大一统帝国。定都大都(今北京市)。1206年铁木真建立蒙古汗国。1260年忽必烈即位大汗并建元“中统”,1271年忽必烈取《易经》“大哉乾元”之意改国号为元,1279年灭南宋,统一中国。元朝的疆域空前广阔,北至北海、东到日本海。元朝实行一省制,在中央设中书省,左右丞相和平章政事处理政务。造成了宰相专权和内乱频发。地方实行行省制度,开我国行省制度之先河。商品经济和海外贸易较繁荣。其间出现了元曲和散曲等文化形式。其整体生产力不如宋朝,后期因统治腐败和民族压迫,导致农民起义,1368年明军攻占大都,元朝在全国的统治结束,元政权退居漠北称北元。1402年元臣鬼力赤篡位建国鞑靼,北元亡。

灭亡原因:

- 1.贵族生活糜烂,吏治腐败,政府信用破产,土地兼并严重;
- 2.不平等的民族等级制度,以及对人民压迫欺凌严重;
- 3.财政赤字高居不下,赋税过重,外加自然灾害严重;
- 4.管理者不注重学习,只会用武力打江山。

(十三)明王朝(1368—1644年)。是中国历史上最后一个由汉族建立的大一统封建王朝。历经十二世、十六位皇帝,国祚276年。南宋灭亡五十年后,元朝统治者日益残暴黑暗,终于爆发了元末农民起义。朱元璋参加了当时的濠州大帅郭子兴领导的红巾军分支,经过

多年的南征北战,1364年,朱元璋自称吴王独霸一方,史称西吴政权。1368年,朱元璋称帝,以应天府(南京)为京师,国号大明,明初定都于应天府,1421年迁都至顺天府,而应天府改称为南京。明前期,经过明太祖朱元璋的洪武之治,国力发展迅速,到明成祖时期,国力强盛,万邦来朝,史称永乐盛世。其后的明仁宗和明宣宗时期仍处于兴盛时期,史称“仁宣之治”,国力达到全盛,疆域辽阔。中后期由于政治腐败导致国力下降。1644年,李自成攻入北京,明毅宗朱由检于煤山自缢,明亡。随后,满清入主中原,1662年永历帝朱由榔被杀,1683年清军占领台湾,明郑结束。明朝商品经济发达,出现商业集镇和资本主义萌芽。文化艺术呈现世俗化趋势。明朝是中国继周朝、汉朝和唐朝之后的繁盛黄金时代,史称“治隆唐宋”、“远迈汉唐”。大明,无汉唐之和亲,无两宋之岁币,天子御国门,君主死社稷,为后世子孙所敬仰。

灭亡原因:

- 1.文官集团膨胀,权力过大,以及后期阉党专政危害统治;
- 2.外敌袭扰不断,政府添兵设饷,军费较大,造成财政经济危机;
- 3.资本主义萌芽,政府不注重工商业发展,大大限制商品货币的流通;
- 4.天灾人祸相继发生,造成流民数量大增,农民起义不断影响稳定;
- 5.吴三桂引清兵入关,自毁长城,帮助满清捡现成江山。

(十四)清王朝(1644年—1912年)。是中国历史上第二个由少数民族建立的统一政权,也是中国最后一个封建帝制国家。明万历四十四年(1616年),建州女真部首领努尔哈赤建国称汗,国号大金,史称“后金”。1636年(明崇祯九年,清崇德元年),清太宗皇太极称帝,改国号为清。1644年(明崇祯十七年,清顺治元年),李自成的大顺军攻占北京,明朝灭亡;驻守山海关的明将吴三桂降清,清摄政王多尔衮指挥清军入关,打败大顺农民军;同年清顺治帝迁都北京,从此清朝取代明朝成为全国的统治者。入关后20年时间里,清朝先后灭亡大顺、大西和南明等政权,基本统一全国。清朝前期,统一多民族国家得到巩固,基本上奠定了我国版图,同时君主专制发展到顶峰。1840年鸦片战争后进入近代,清廷与侵略者分别缔结了大量不平等条约,割地赔款,开放通商口岸,中国的主权受到严重损害,逐步沦为半封建半殖民地社会,人民负担更为沉重,处于水深火热之中。1911年,辛亥革命爆发,清朝统治瓦解,从此结束了中国两千多年来的封建帝制。1912年2月12日,清帝被迫退位。清朝从后金建立开始算起,共有十二帝。

灭亡原因:

- 1.政治的黑暗腐朽,以及统治者本身腐化(慈禧)、无能(皇帝);
- 2.闭关锁国政策下,导致思想、制度、科技落后;
- 3.清政府弱软无能,面对列强的入侵,只知一味委曲求全、割地赔款;
- 4.军队的失控(陆军新军在国内的变乱中倒戈相向)及其职能的倒转(军队的职能只能对外而不是对内);
- 5.财政赤字下,“永不加赋”的朝训被一破再破,各项加征摊派有增无减;
- 6.清末铁路的“国进民退”,进一步激起了民怨。

二、流传千年的中国四大智慧

四大智慧成就人生辉煌,四大智慧修炼人生坎坷道路;人生很多不如意,逆境,坎坷……如何面对,当你读完,闭目回想时,也许你能找到答案!

1.大道至简

复杂的事情要简单去做,简单的事情要重复去做,重复做的事情要用心去做,坚持下去,这样就没有做不成的事情。大道至简,悟在天成。

2.大智若愚

“愚”是表面糊涂,心里明白,小事糊涂,大事精明。老子曰:“知人者智,自知者明;胜人者力,自胜者强。”三国时杨修聪明过人,可惜用错了时间、地点、对象,终落得可悲下场,反误了卿卿性命。智者与人沟通注重倾听,尊重他人,有礼有节。

3.有容乃大

海纳百川,永不干涸。空杯能容至真至纯之美酒,白纸能画最美最好的图画。量小非君子,妒忌生祸心。原谅有过错之人,就可成为朋友;心中常想着朋友,便可成为手足、知己。做人要大度,方能大气;胸怀博大,可容世界。

4.上善若水

做人的至高境界。“水利万物而不争。”最高的善行就像水的品性一样,泽被万物而不争名利。德积够了,便可“厚德载物”,便是达到人生最高境界。“积善之家,必有余庆。”