

时文精粹

Shiwen Jingcui / 05 (典藏名家名作)
Diancang Mingjia Mingzuo

(最畅销的心灵读本)

读者典藏·倾心之作! 不容拒绝的精品!



(爱心卷)

每一颗心灵
都是星星

Mei Yike Xinling Doushi
Xingxing

陈晓辉 一路开花◎主编

煤炭工业出版社

时文精粹

Shiwen Jingcui / 05 (典藏名家名作)
Diancang Mingjia Mingzu

(最畅销的心灵读本)

读者典藏·倾心之作! 不容拒绝的精品!



(爱心卷)

每一颗心灵
都是星星

Mei Yike Xinling Doushi
Xingxing

陈晓辉 一路开花◎主编

煤炭工业出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

每一颗心灵都是星星 / 陈晓辉, 一路开花主编. --
北京: 煤炭工业出版社, 2015

(时文精粹)

ISBN 978 - 7 - 5020 - 4988 - 1

I. ①每… II. ①陈… ②—… III. ①散文集—中国—当代 IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 207820 号

每一颗心灵都是星星

主 编 陈晓辉 一路开花

责任编辑 刘少辉

责任校对 郭浩亮

封面设计 宋双成

出版发行 煤炭工业出版社 (北京市朝阳区芍药居 35 号 100029)

电 话 010 - 84657898 (总编室)

010 - 64018321 (发行部) 010 - 84657880 (读者服务部)

电子信箱 cciph612@126.com

网 址 www.cciph.com.cn

印 刷 北京威远印刷有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 710mm × 1000mm¹/₁₆ 印张 13 字数 165 千字

版 次 2015 年 10 月第 1 版 2015 年 10 月第 1 次印刷

社内编号 7834 定价 28.00 元

版权所有 违者必究

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题,本社负责调换,电话:010 - 84657880

目 录

第一辑 小

走过的路长了,遇见的人多了,经历的事杂了,不经意间发现,人生最曼妙的风景是内心的淡定与从容,头脑的睿智与清醒。

小·····	周丽(2)
没有梦想,青春该多苍白·····	阿杜(5)
牧蚁的过度关照·····	薄隄(10)
雨本无声·····	程刚(12)
倾听鸟鸣·····	再来苏林(14)
桉树供水的启示·····	程骏驰(17)
戴龙鼠与叽喳鸟·····	薄隄(19)

第二辑 那些开在伤口上的花朵

每一个生命,一如植入土壤的种子,都要经历黑暗和风吹雨打。生活的种种磨难和挫折,带给我们伤痛的同时,也给我们的成长提供了充足的养料和能量。当不幸来临,坦然面对,用微笑迎接未来,用汗水润泽心灵,那些疼痛的伤口,将会开出一朵朵灿烂的花儿。

会点灯的鸟·····	小刚(22)
那些开在伤口上的花朵·····	化君(24)
读书要除功利心·····	飞龙在天(27)





每一颗心灵都是星星

差生也能造原子弹·····	庞启帆(29)
告诉你一个秘密·····	马朝兰(33)
自卑窗外有花丛·····	王万龙(37)
李宗吾怎样读书·····	小草(41)
好文章是修改出来的·····	清露晨流(43)

第三辑 那时雪下

而她总是记得那天在鹅毛大雪中他明净而温暖的眼神。那个场景,真像一个童话,一个永不再来,也永不褪色的青春的童话。

大师的雅量·····	崔鹤同(46)
大师的善念·····	春秋(49)
赤橙黄绿是生活·····	小菁(51)
那段茉莉香味的青春·····	侯雪涛(55)
紫斑鱼·····	王晓宇(59)
夜幕笼罩下的青春·····	木易(61)
那时雪下·····	张觅(65)

第四辑 青春的烛光

其实,青春可以像电一样,有很多东西可以重来。比如,此刻停电了,我们就可以立即点上一支蜡烛,凭借着可以无限延伸的光将即将消失的影子拉回原地。又或许可以闭上眼睛安安静静地等待天明。

每个人身边都有一个蓝胖子·····	琼雨海(68)
世界在谁的掌心里·····	安宁(72)



青春的烛光·····	胡识(75)
怀念青春,怀念同桌的你·····	后天男孩(80)
让他人心灵之石光滑·····	梅若雪(86)
有爱不简陋·····	清翔(89)
把足球踢到太空去·····	大可(92)

第五辑 歌声里的似水流年

其实,每一首歌都记录着走过的一段岁月,每一首歌都镌刻着一代人的记忆。
那些歌承载着我们的金色年华、浩浩荡荡向前奔去!

旅行成为学习的原动力·····	嵇振颀(96)
梦中意境·····	云轩一士(99)
独行青春里的美妙歌声·····	安一朗(102)
我们为班花狂·····	冠豸(107)
与一只“蝶”不期而遇·····	龙岩阿泰(112)
似水流年中唯一的名字·····	冠豸(117)
歌声里的似水流年·····	邢占双(125)
那些年,我们一起暗恋过“女特务”·····	李良旭(128)

第六辑 时光柔软

时光让曾经外显的,变成内在的。它慢慢褪下我们的浮华,尘埃落定;让我们变得越来越谦逊,越来越温和,越来越坚韧与执着。

风吹麦浪香又甜·····	木子(132)
时光柔软·····	范泽木(140)





每一颗心灵都是星星

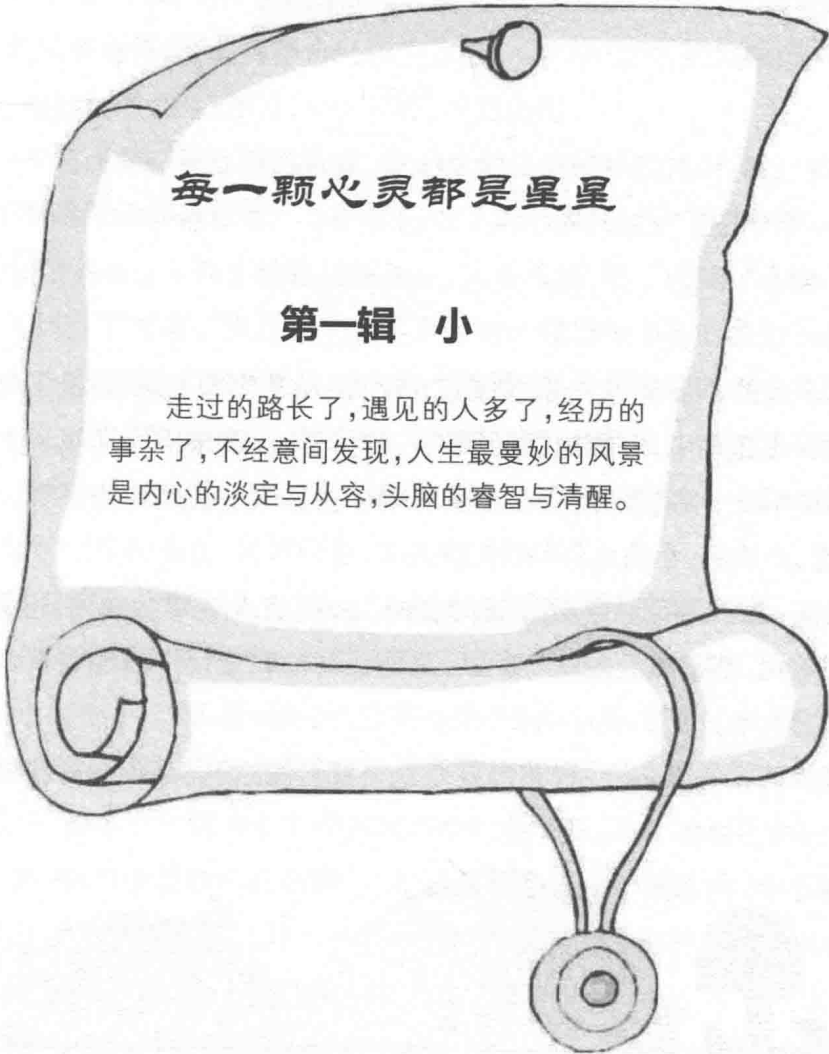
在心里种下一首歌·····	顾晓蕊(142)
千纸鹤的海·····	落辕(145)
那年·那人·那些事·····	黄志明(148)
怀念初恋时光·····	王维新(150)
高山流水觅知音·····	林振宇(155)
“假小子”洪飞扬·····	阿杜(159)
有没有一种友情,你曾弃之如敝屣·····	侯雪涛(164)
友情是面不说谎的镜子·····	阿杜(168)
是什么抚平青春的伤口·····	冠豸(173)

第七辑 相励于江湖

在漫漫的生命岁月里,我们都为对方的心灵注入着积极向上的能量,相互提醒着永不在世俗的红尘里沉沦,永远都要驾驭着自己的理想之舟,彼此呼应着、义无反顾地向前,向前……

尘世中,那些直入人心的美·····	君燕(178)
只因了你的暖·····	清露流晨(182)
巴瑞尔的“一人”餐厅·····	张珠容(184)
有时“忘本”是超脱·····	奇清(187)
不想被世界遗忘·····	邢占双(189)
和自己赛跑的人·····	安一朗(191)
相励于江湖·····	王飙(195)





每一颗心灵都是星星

第一辑 小

走过的路长了,遇见的人多了,经历的事杂了,不经意间发现,人生最曼妙的风景是内心的淡定与从容,头脑的睿智与清醒。



小

周丽

自由之于人类，就像亮光之于眼睛空气之于肺腑爱情之于心灵。

——英格索尔

在众多的单音节词中，我偏爱这个字儿：单从字形上看，像极了身材曼妙的女子行走在风中，两侧裙摆轻舞飞扬的情景；读起来更像那戏台上女子婉转袅绕的唱腔，别有韵味；若是在其后附加些后缀也甚是玲珑好听，小巧，小美，小爱，小欢喜，小确幸，小家碧玉……

然而，最令我痴迷的，还是她的叠词：小小。无论是单独成词，还是后缀上一些长短句，都是那么的精巧美妙，都能将静泊在记忆里的那些事、那些人、一一打捞上岸。

夏日的黄昏，赶着一群鹅鸭在草地上踏青撒欢儿，是年少的我最沉醉的



事。晚霞映红西方,仰卧青草间,醉看蓝天彩云,恨不能剪下霞云一角,团成胭脂,涂抹在自己的脸颊,让自己粉面含娇的楚楚动人。轻声哼唱从收音机里学来的曲儿,那歌词从喉咙里轻悠流出,宛若出水清荷般澄澈空灵:小小的一片云啊,慢慢地走过来,请你嘛歇歇脚啊,暂时停下来……徜徉在欢快的歌声中,彩虹似的梦慢慢浮起,渴望自己也变成云一朵,小巧的,随风飘浮不定,自由自在地漫游空中,不识愁苦,不历苦痛,不闻悲忧。

当少年时光像一张泛黄的纸张,在记忆里日渐模糊褪色时,我已然长大,如一株植物默然素朴地长大。小学里同桌了四年的男孩自中学毕业一别,再无相见。如今的他已工作生活在异国他乡。人各天涯,隔了山隔了水隔了光阴的岸,落了风落了雨落了岁月的尘。是否还能记起当年小小的我们一起跳过水坑,绕过小村,搬小小的板凳去看电影的情景?是否还能记起小小的巴掌在我肩头一拍,嗨,老师找你去,羞涩地溜烟儿跑远的情景?曾经模样小小的他,没有守着小小的约定,没有成为故事里的人,却是和童年一起,经岁月的手剪下,贴于记忆的书页,是为断章,无关雪月与风花。

读完《心美,一切皆美》,林清玄“菩提十书”自编精华篇系列之一,才发觉“小小”在他笔下绽放着别样的幽美诗意,意蕴悠长。在题为《小小》的段落里,他如是写道:“小小,其实是很好的,饮杯小茶,哼首小曲,散个小步,看看小星小月,淋些小风小雨,活在小楼里,种些小花小草;活在小溪边,欣赏小鱼小虾。也或许,和小小时候的小小情人在小小的巷子里,小小地擦肩而过,小小地对看一眼,各自牵着自己的小孩。小小的欢喜里有小小的忧伤,小小的别离中有小小的缠绵。人生的大起大落,大是大非,真的是小小的网所织成的。”

读后怔怔地发呆,说不出话来。在纷乱的事面前,人心浮躁迷惘,林清玄将佛理修养化为美好心情,为我们点燃一盏心灯。将生活里细小而繁多的美好连串成珠,放在手心里静静地赏,纵是伤心处,也能含泪微笑。什么时候,我也能修炼成这样呢?





不由得想起那个名唤小小的苏姓女子，玲珑娇小，才情过人。痴痴等待的情郎终究未归，一病相思再未起，埋骨于西泠桥头。美人的传奇到此为止，叹息留与后来人。

细细想来，生活本已不堪，何苦一再叹息？深秋的午后，坐在阳光的对面，捧一本小书，冲一杯小茶，想着小小的心事，不失为了一件幸福的事。

走过的路长了，遇见的人多了，经历的事杂了，不经意间发现，人生最曼妙的风景是内心的淡定与从容，头脑的睿智与清醒。

你的心应该保持这种模样，略带发力的紧张，不松懈，对待不确定有坦然。损伤是承载，沉默是扩展，终结是新的开始。如此，我会为你的心产生敬意。



没有梦想,青春该多苍白

阿杜

理想是人生的太阳。

——德莱赛

网吧被逮

赵栎精疲力竭地走出幽暗的网吧时,正碰上前来“搜人”的教导主任,一逮正着。虽然赵栎眼尖想逃,教导主任部更快一步,连同赵栎在内,教导主任这次逮住了七名逃课学生。私下里,大家都管教导主任叫“恶魔”。

赵栎站在靠墙的角落,目光荒芜地盯着明亮的日光灯,耳畔是教导主任抑扬顿挫的说教声。他当然懂得沉迷网络的后果,可是那又怎么样呢?他的人生已经一团糟。父亲的离家伤透了赵栎的心,想到精神抑郁的母亲,想到她婆娑的泪眼,赵栎心里一阵抽搐。

写完保证书走出办公室时,天已经黑了。赵栎漫无目的地在街头溜达,他不想回家,待在空荡荡的家里只会让他想哭。母亲生病后被送去医院了,而父亲又重新组建了自己的新家庭。





路遇韩菲

“家是温暖港湾……”一家音像店传来的这句歌词，猝不及防地传到赵栎耳朵时，他不由自主地停下脚步，而眼中的泪却止不住地涌出。

好一会儿，对着街边的橱窗，赵栎发觉后边有人在看自己，立即抹去泪痕，转身。

“你干吗跟着我？”赵栎看清来人后，生气地问。

来人是韩菲，赵栎的同桌兼班长。

“我刚好走到这，没闲工夫跟着你。”韩菲毫不客气地回敬了赵栎一句。

韩菲挺烦赵栎的，他爱逃课，害得她总是被老师批评，说她没负起班长的责任。可是，那么大一个人了，自己的行为还要别人来负责吗？韩菲想不通。她说过赵栎，但他不听，还和她吵了一架，骂她“多管闲事”。韩菲气坏了，决定再也不理赵栎。

见韩菲要离开了，赵栎急切地说：“既然遇见了，一起走走，有空吗？”“叫我吗？”

“嗯！一起走走可以吗？”赵栎说。

他很想有个人陪自己说几句话，内心压抑得太久，感觉快要崩溃了。

韩菲沉默地走在赵栎身旁，她刚才其实已经看见了赵栎在流泪，但她想不通，这个看似叛逆的男孩，怎么会在街头流眼泪呢？

走了一会，韩菲突然听到赵栎的肚子传来“咕咕”声，于是说：“赵同学，还没吃饭吧？”

赵栎确实饿了，可身上没有带钱，只好窘迫地硬撑：“吃过了。”在女生面前，他要维护自己的面子。

“可是我还没吃饭，要不，你陪我去吃一点。”韩菲望着赵栎。

“班长开口，哪有不答应的道理。”赵栎尴尬地说：“不过今天得你请客，我是陪你的。”



韩菲笑着答应。

一碗清汤粉的温暖

走到街角的清汤粉店门口，远远就闻到了一股浓郁的香味，赵栢情不自禁地咽了一下唾沫。

韩菲表现得更是急切，她深深地吸了一口气，说：“好香呀！我最爱清汤粉了。你呢？”

“我也是。”赵栢说，其实现在吃什么他都觉得香。

“老板……”韩菲叫来老板准备点东西时，掏出钱来，突然大叫一声：“糟糕！我只剩15元了，刚才买书花了好多钱。”

赵栢盯着韩菲耸耸肩，无奈地摊开双手，他也束手无策。买两碗清汤粉还差一元，赵栢第一次懊悔自己不该把钱都花在网吧。

韩菲想了一下，对老板说：“给我们煮15元钱的清汤粉，装在大碗里，行吗？”

老板爽快地答应了。很快，一大碗热气腾腾的清汤粉就端上来了，赵栢忍不住舔舔嘴唇，他太饿了。韩菲利索地盛了一大碗清汤粉，递给赵栢说：“帮个忙，多解决一点。”

赵栢没客气，接过碗，吃得啧啧香。

韩菲小口喝了点汤，她看了眼狼吞虎咽的赵栢，嘴角绽放出一抹笑意。

赵栢吃了两大碗米粉，还喝了碗浓香的汤，终于饱了。抬起头时，正看见韩菲在看他，不好意思地挠了挠头说：“都被我一个人吃光了。”

“还好有你帮忙，我正愁吃不完浪费呢。”韩菲说。

赵栢不傻，他明白韩菲的用意，所谓帮忙，不过是个借口，她只是在小心翼翼地维护他的自尊。





一股暖流在赵栎心底涌起,温暖了他那颗孤单倔强的心。

如果青春,没有了梦想

一碗清汤粉拉近了赵栎和韩菲的距离。

两人漫步穿行在人来人往的热闹街道,韩菲显得兴致勃勃。

“赵同学,你有什么梦想吗?”韩菲不经意地问。

“梦想?我这种人还能有什么梦想。”赵栎说。

赵栎冷漠的回答让场面瞬间变得尴尬起来。韩菲意识到自己刺到了赵栎的伤心处,但思忖片刻,她还是继续说:“你是哪种人?你不就是我的同桌吗?梦想又不专属于谁。”

“有些事你不会明白的,你不懂。”赵栎淡淡地说。

“赵同学,我很笨吗?”韩菲撇撇嘴,一脸不服气。

“你是班长,哪会笨。我才笨。”赵栎见韩菲不高兴了,赶紧打圆场。

“我确实不知道你经历了什么事,但这和梦想有关系吗?每个活着的人都应该有自己的梦想,都应该靠自己的努力去追逐梦想,而不是为自己找借口。”韩菲说。

沉默了一阵。赵栎决定向韩菲敞开心扉,那些压抑在心底的痛苦早就想找个宣泄的出口了。赵栎说出了一直以来让自己痛苦不堪却又无能为力的家庭变故,整个人突然就变得轻松了。他相信韩菲能够理解自己。

“赵栎,你真棒!如果我是你,可能会把事情处理得更糟,你那么爱你妈妈,真好。”韩菲说,她终是明白了眼前这个男生为什么会突然在街头泪流满面。

“青春是我们的,梦想也是……如果青春没有了梦想,该有多苍白呀!”韩菲发自肺腑地说,她多想帮助赵栎走出家庭变故的阴霾。



一起保守秘密哟

临分别前,赵栎的情绪受到韩菲的感染,也变得快乐起来了。

他看了眼身旁青春洋溢的韩菲,问:“你很幸福吧?你爸爸是不是特别好?”

“是很幸福,我爸爸……我觉得好,可能你觉得不好。”韩菲说。

赵栎愣了一下,不明白韩菲的意思。

见赵栎发呆,韩菲笑了起来:“告诉你一个秘密,你得帮我保守,要不,我在学校可就混不下去了。”

这么严重?赵栎不知道韩菲会说出什么事来。

“你们眼中的‘恶魔’就是我爸。”韩菲说。

“什么?‘恶魔’教导主任是你爸?”赵栎情不自禁地嚷起来。

“小声点,你怕别人听不到呀?我从来都不敢声张。”韩菲笑着说,“你知道他的严厉,我的日子过得也没你想的那么舒服,不过,我有梦想呀,我每天都在为自己的梦想而努力,和爸爸无关。”

“‘梦想是我们最好的伙伴,只要心里有梦想,你就不会孤单。’这句话是爸爸以前送我的,我现在送给你。”韩菲说。

走远几步,韩菲又转过头来:“赵栎,你得帮我保守秘密哟!”

赵栎伸手比了个“OK”的手势,笑着说:“没问题,我们一起保守秘密。”

赵栎走在夜色迷漫的回家路上,心中渐渐豁然,他读懂了韩菲的善意,也终于明白:青春是自己的,梦想也是,唯有自己过好了,才能更好地爱身边的亲人。

青春本是色彩斑斓、天马行空的,若背负上某种压力,那会是一片苍白,犹如绿洲变成荒漠。





牧蚁的过度关照

薄珏

人生是一所学校,在那里比起幸福,不幸是更好的老师。

——弗里奇

南美热带雨林中有一种牧蚁。它们如人类牧羊人牧羊一样,只不过“牧养”的是蚜虫,并以蚜虫排泄物为食。

为了保证不断地从蚜虫那里得到食物,牧蚁会自觉地保护蚜虫不受天敌侵害,甚至当树枝中的汁液干枯后,牧蚁还会小心翼翼地将蚜虫带到新的树枝上。更令人惊奇的是有些蚜虫产卵时也在蚁穴里,牧蚁舔着蚜虫卵,照顾它们如同照顾自己的孩子。

牧蚁群里经常发生打架现象,这是因为牧蚁牧养的几只蚜虫的排泄物,根本满足不了那么多牧蚁的食用需要,因此,牧蚁群里经常为争食而打架。可人们还是产生了疑问,受到如此呵护的蚜虫,无论是生活条件,还是食物来源供应,都已达到十分完美的程度,应该产生更多的排泄物,它怎么可能满足不了牧蚁的食用需要呢?有关人员对此进行了实验。

他们找来一只备受牧蚁呵护的蚜虫,和一只自行生活在树叶上的蚜虫,利用高倍放大镜观察它们每天的排泄物,令他们吃惊的是自行生活的蚜虫排泄物,竟然是牧蚁放养的蚜虫排泄物的两倍还多。原来,备受呵护的蚜虫,因为缺少生活的历练,生存能力明显弱化,身体机能也越来越差,因此,它们的

