

仿妆女王 画出超正大明星



MAKE
MAGIC

【日】小泽香织 著
林燕燕 译

通过化妆
彻底改变人生！

ARE YOU READY?

销量破20万册

神级变妆书



化学工业出版社

仿妆女王
画出超正
大明星

【日】小泽香织 著 林燕燕 译



ざわちん

Make
Magic



化学工业出版社
· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

仿妆女王画出超正大明星/[日]小泽香织著;林燕燕译. —北京:化学工业出版社, 2016.3
ISBN 978-7-122-26045-1

I. ①仿… II. ①小… ②林… III. ①化妆-基本知识 IV. ①TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第011542号

ZAWACHIN MAKE MAGIC © Zawachin 2014

Original Japanese edition published by Takarajimasha, Inc.
Simplified translation rights arranged with Takarajimasha, Inc.
through Beijing GW Culture Communications Co., Ltd., China.
Simplified translation rights © 2016 by ERC MEDIA(BEIJING), INC.

本书中文简体字版本由株式会社宝岛社授权化学工业出版社独家出版发行。
未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分, 违者必究。

北京市版权局著作权合同登记号: 01 - 2015 - 4881

责任编辑: 李 竹
责任校对: 王素芹

封面设计: 古涧文化

出版发行: 化学工业出版社
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 装: 北京市雅迪彩色印刷有限公司
787mm × 1092mm 1/16 印张 7 字数 180 千字
2016 年 4 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)
售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 39.80 元

版权所有 违者必究

目录 Contents

006 何为小泽香织仿妆

008 小泽香织的基础化妆术 ----- 所有妆容的基本技巧和基础妆法从这里开始!

015 日本大明星精典妆容仿妆秘技 ----- 大获好评的仿妆详解

017: 超吸睛深邃大眼的混血感 ROLA 风仿妆 022: 自然就是魅力的筱田麻里子风仿妆

027: 像小猫般令人怜爱的桐谷美玲风仿妆 034: 可爱甜美的垂垂眼益若翼风仿妆

040: 目光冷艳魅惑的菜菜绪风仿妆 046: 圆圆垂垂眼的舟山久美子风仿妆

052: 拥有闪烁大眼睛的滨崎步风仿妆 056: 知性温柔的泷川克里斯汀风仿妆

063 Brand new Make-up ----- 首次公开的新作妆容 备受期待的以下4人

063: 可爱又性感的可藤井莉娜风 make-up 068: 温柔熟女平子理沙风 make-up

072: 摇滚范十足的加藤米莉亚风 make-up 077: 眉毛英气十足的英式女孩卡拉·迪瓦伊风 make-up

082 Korean Beauty ----- 小泽现如今最中意的

082: 迷恋韩国美妆♥ 084: 彻底剖析韩国美人妆

090: 韩国话题美妆品♥ 092: KARA 风仿妆技巧

special column

032 小泽香织美容护理私藏大公开!
面部护理、头发护理及身体护理全收录!

060 私有化妆品一举大公开!
小泽香织的变身必需品

105 小泽那些事儿! 还想了解更多!

107 在工作现场忙碌穿梭!
电视活动活跃中!

050 小泽香织亲身传授
美丽加倍! 自拍技巧 7rules

104 常常光顾的美容场所介绍!
从美容院到药妆店

106 直击小泽香织 Q&A
从化妆到私人问题

110 Making of MAKE MAGIC

仿妆女王
画出超正
大明星

【日】小泽香织 著 林燕燕 译

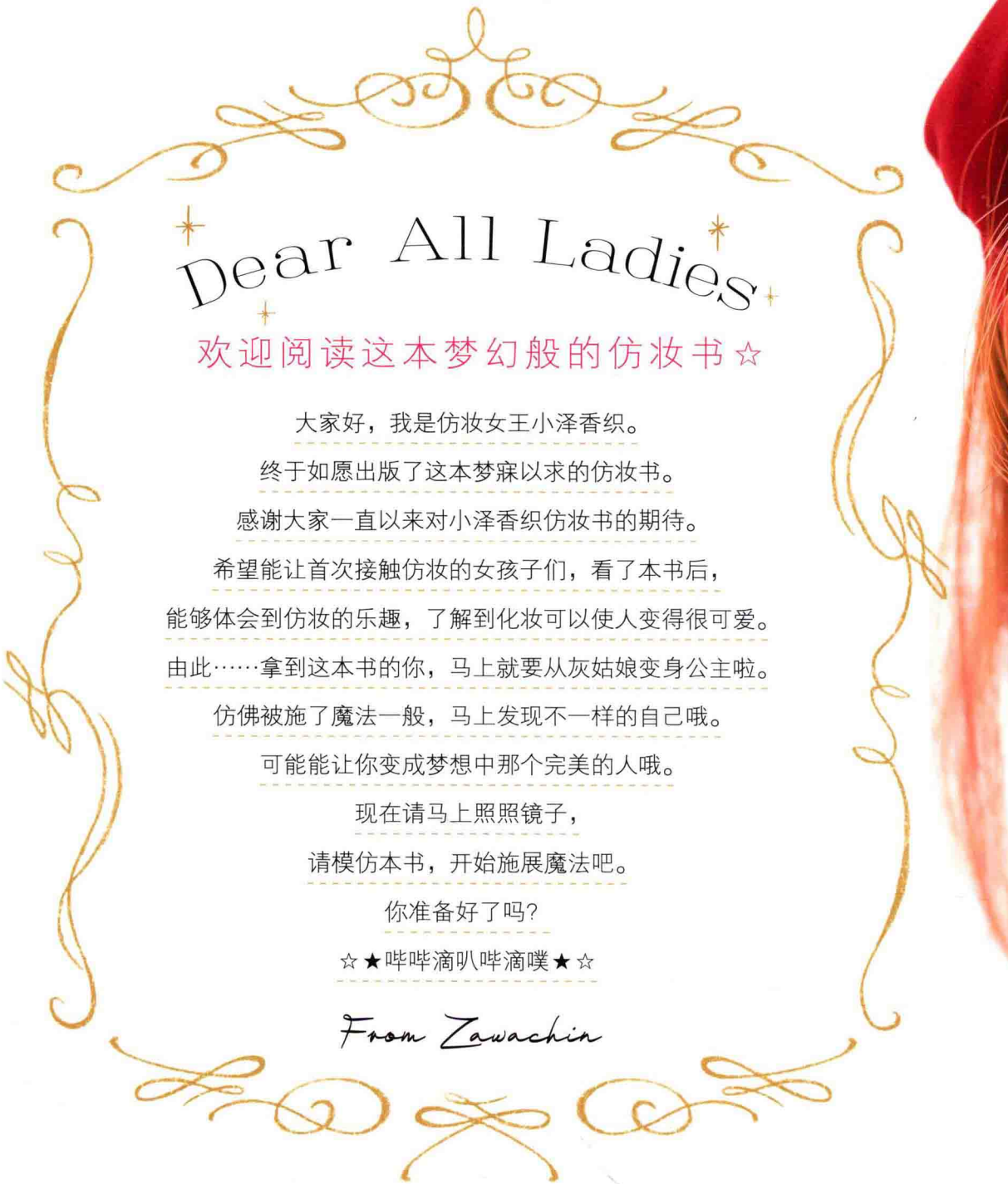


ざわちん

Make
Magic



化学工业出版社
· 北京 ·



Dear All Ladies

欢迎阅读这本梦幻般的仿妆书 ☆

大家好，我是仿妆女王小泽香织。

终于如愿出版了这本梦寐以求的仿妆书。

感谢大家一直以来对小泽香织仿妆书的期待。

希望能让首次接触仿妆的女孩子们，看了本书后，
能够体会到仿妆的乐趣，了解到化妆可以使人变得很可爱。
由此……拿到这本书的你，马上就要从灰姑娘变身公主啦。

仿佛被施了魔法一般，马上发现不一样的自己哦。

可能能让你变成梦想中那个完美的人哦。

现在请马上照照镜子，
请模仿本书，开始施展魔法吧。

你准备好了吗？

☆★哔哔滴叭哔滴噢★★☆

From Zawachin



Make-up is Magic... ✦



目录 Contents

006 何为小泽香织仿妆

008 小泽香织的基础化妆术 ----- 所有妆容的基本技巧和基础妆法从这里开始!

015 日本大明星精典妆容仿妆秘技 ----- 大获好评的仿妆详解

017: 超吸睛深邃大眼的混血感 ROLA 风仿妆 022: 自然就是魅力的筱田麻里子风仿妆

027: 像小猫般令人怜爱的桐谷美玲风仿妆 034: 可爱甜美的垂垂眼益若翼风仿妆

040: 目光冷艳魅惑的菜菜绪风仿妆 046: 圆圆垂垂眼的舟山久美子风仿妆

052: 拥有闪烁大眼睛的滨崎步风仿妆 056: 知性温柔的泷川克里斯汀风仿妆

063 Brand new Make-up ----- 首次公开的新作妆容 备受期待的以下4人

063: 可爱又性感的可藤井莉娜风 make-up 068: 温柔熟女平子理沙风 make-up

072: 摇滚范十足的加藤米莉亚风 make-up 077: 眉毛英气十足的英式女孩卡拉·迪瓦伊风 make-up

082 Korean Beauty ----- 小泽现如今最中意的

082: 迷恋韩国美妆♥ 084: 彻底剖析韩国美人妆

090: 韩国话题美妆品♥ 092: KARA 风仿妆技巧

special column

032 小泽香织美容护理私藏大公开!
面部护理、头发护理及身体护理全收录!

060 私有化妆品一举大公开!
小泽香织的变身必需品

105 小泽那些事儿! 还想了解更多!

107 在工作现场忙碌穿梭!
电视活动活跃中!

050 小泽香织亲身传授
美丽加倍! 自拍技巧 7rules

104 常常光顾的美容场所介绍!
从美容院到药妆店

106 直击小泽香织 Q&A
从化妆到私人问题

110 Making of MAKE MAGIC

What's Zawachin
Monomane Make-up?

何为小泽香织仿妆？

“我想变得像
那个人一样可爱。”
这是实现梦想的第一步



特别憧憬某个人的长相……
事实上这是一个变可爱的机会！
小泽香织的化妆技术，
是以你理想中的那个人为范本，
再现理想中的双眼皮和大眼睛的化妆法。
不仅能够改变容颜，
还可以令你变得“卡哇伊”的神奇化妆术。

双眸可以变得
美丽水灵



只要化妆，
任何人都能拥有
梦想中的容貌

还可以变成
外国人风格



双眸还能
变得细长清秀

所有妆容的基本技巧和基础妆法

从这里开始！

Zawachin Basic Make-up

小泽香织的 基础化妆术

在这里将展示仿妆达人小泽香织的基础妆教程。

这些技巧可以应用于所有仿妆中，

请大家好好学习哦！



Base

仿妆第一步： 打造没有瑕疵的底妆！

如果底妆没处理好，
即使是画了很多次、十分熟练的仿妆，
也仍然定不了妆。即使有时一天不得不画好几次妆，
底妆依然是必须认真完成的步骤。



》HOW TO MAKE-UP

01

底妆的基础 从妆前护理开始！

化妆前一定要用化妆水和乳液使肌肤舒缓温和。在这方面肌肤的吸收情况会有所不同。肌肤疲倦的时候做面膜是有好处的。



通过按压让化妆水充分进入皮肤

用化妆水时，按压的手法比轻拍更容易使皮肤吸收。在容易干燥的额头和眼睛下方请细心涂抹乳液。



倩碧保湿洁肤水
2号 / 个人私物



倩碧黄油特效
润肤露有油乳
液 / 个人私物

02

请顺着淋巴 的方向涂抹 BB 霜

不用隔离霜，直接涂抹 BB 霜。
淋巴循环的方向不是很清楚也没关系，总之就是向上推！



1 在皮肤非常脆弱的眼周部分手法要轻柔

把 BB 霜用中指的指肚从眼角向眼尾方向延伸涂抹。尤其是眼尾和眼睛周围细腻的部分请小心涂抹



3 细微处较多的嘴角请灵活运用指肚！

沿着从下巴到嘴角的方向涂抹乳液以消除嘴角双唇的轮廓，鼻子下方能看到鼻孔的部分也要好好涂抹。

核对身体涂抹方向！



2 从嘴角向太阳穴方向提拉按摩

在两颊涂抹 BB 霜的时候，从嘴角向太阳穴方向提拉延伸，并于刚刚涂抹的眼睛下方处汇合。



4 额头请以打圈方式涂抹乳液

额头不要直线涂抹，而要像画圆那样以打圈方式涂抹。此外眉毛上方和发际线的部分也请用指肚认真涂抹。



最后涂抹鼻翼两侧和眼脸上方

每个部分都要从脸的
中心开始向外侧
延伸，细节部分请
认真涂抹。别忘记
脖子也要涂抹。

Dr.Jart+ 黑色保湿
防晒滋润 BB 霜 /
个人私物

03

用遮瑕膏涂抹 全脸遮斑！

如果只用 BB 霜脸上还是会有斑点的痕迹，再用局部液体遮瑕膏涂抹全脸。



遮瑕膏请每个部分都涂一遍！

遮瑕膏不要像画线那样延伸，用法是点几个点之后晕开。干了之后会很难涂抹，因此迅速抹开非常重要。



倩碧即时抚痕
遮瑕膏 / 个人
私物

涂抹部位如下图！



点抹遮瑕膏的要点是眉毛上方、两颊、法令线，然后向全脸延伸。

04

在眼睛下方 再抹一层遮瑕膏！

因为在仿妆中，很多时候需要加强卧蚕效果，黑眼圈是死穴。这是要集中精力摆平的地方。



彻底消除黑眼圈！在眼睛下方大范围涂抹遮瑕膏！

遮瑕膏请顺着黑眼圈的方向点抹，用指肚轻拍，基本要求是不要让眼睛下方鼓起来！

注意！

涂抹部位如下图！



与 03 中的涂抹部位再次重合，一直延伸到眼睛旁边。

Lavachin Basic Make-up



05

用定妆粉 打造完美平滑肌

为了打造光润的皮肤，注意定妆粉不要上得过多。推荐使用可以提升光泽感的细闪粉。



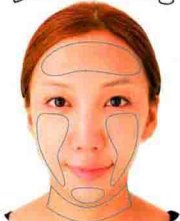
闪粉要轻拍、薄薄地上一层。

粉扑蘸取闪粉后，轻轻抖掉多余的粉之后再敷于皮肤之上。不要涂抹，而是轻拍。



Diamond Puff 钻石矿物漂浮蜜粉 / 个人私物

涂抹部位如下图！



粉要拍在全脸。最后脖子也要拍，使脸和脖子的分界线消失。

06

打底的眼影 要重视肤色契合度

除了特点明显的仿妆之外，其他眼影基本上都是与眼线相照应，以接近肤色的褐色系为基础。



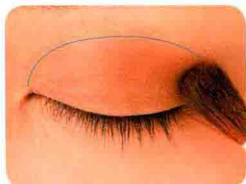
上眼影不结块，刷子是必备品

打底的眼影，请选用稍大的刷子，用手轻拭使其融合，给整个眼窝轻薄地上色。



VISEE GLAM HUNT EYES G-3 / 个人私物

基色的着色位置如下图



在触摸起来柔软无骨的整个眼窝内上色。像在眼球上涂色！

07

上眼线是决定 眼睛形状的关键步骤

单单一线条眼线，可以变成垂垂眼、吊梢眼，也可以从纵向或者横向拉伸放大眼睛。好好学习下模仿对象的眼线很重要。



请好好观察核实被模仿者的上眼线！

根据眼睛的形状来改变眼线的粗细和长短。用眼线液沿着眼睛的轮廓描眼线。在基础妆中，无论是垂垂眼还是眼角上扬的妆容，只要沿着自己眼睛的形状来画，就可以画得很漂亮。



防水眼线液 BK 1365 日元 / LEANANI WHITE LABEL

◆ 画出自然眼线推荐眼线胶！

想要画出整体感觉比较粗的眼线时，或者想用自然的眼线表现出成熟的感觉时，推荐棕色的凝胶眼线笔。



M.A.C. 流畅眼线胶 / 个人私物

◆ 用它来决定眼睛的形状！

如果想要让眼睛更圆，就比瞳孔上方的眼线加粗；如果想要让眼睛更长的话呢，不妨试试把眼尾的眼线加粗哦。

08

睫毛夹和睫毛膏与假睫毛的搭配十分重要

戴假睫毛时，要画好自身的睫毛，使二者相协调。睫毛膏的涂法也十分关键。



想要画出水灵灵的大眼睛，请从睫毛根部开始好好地夹睫毛。

无论是用自己的睫毛，还是戴假睫毛，都请从睫毛根部开始好好地夹睫毛。画垂垂眼妆容时只需要夹睫毛梢。



睫毛长度和质感可通过睫毛刷的朝向来改变！

从睫毛根部开始刷睫毛膏，一点点地左右移动从而向上刷出浓密度。如果竖着用睫毛膏刷，会刷出轻微的束感。



FASIO 智能卷翘双效睫毛液（纤长）1260 日元 / KOSE COSMETIENCE



09

下眼线是画垂垂眼的关键

要想使眼睛看起来垂垂的(很无辜可爱),下眼线非常重要!沿着眼睛的轮廓画下眼线时,也可使用眼影。



用鲜明的黑色线条加深眼尾的曲线!

用黑色眼线胶,从眼尾至瞳孔的位置描眼线。使其与上眼线自然相连。



用棉棒轻柔晕开,从而显得更自然

用棉棒轻描下眼线,使眼线的轮廓模糊。如果稍加晕色下眼线就更加自然了。



Bobbi Brown 流云眼线胶 / 个人私物

10

让卧蚕鼓鼓的看起来很可爱!

这一步是几乎所有仿妆都必备的一步。让卧蚕鼓鼓的是可爱的必备条件哦!



高光棒最适合用于卧蚕的打底

用棒状的遮瑕高光涂在整个卧蚕上。用眼影比较容易花,因此最好选择干净利索的替代品。



倩碧肌本透白遮瑕霜 03/ 个人私物



用眉粉画出卧蚕的阴影!

用眉粉来画卧蚕的阴影。使用眼影会太浓,最好用眉粉或者眉笔。



资生堂 INTEGRATE 三色眉粉鼻影盒 BR731 1260 日元 / (编辑部调查) 资生堂



水汪汪的大眼睛交给闪亮眼线液

用白色系闪耀眼线液提亮卧蚕。从下睫毛的眼头附近开始画到眼尾的眼线处。



VALSAREA 闪耀眼线液 1号 / 个人私物

11

只要有双眼皮贴就能打造出理想的梦幻大眼!

小泽曾经也非常不擅长用双眼皮贴。习惯了之后任何宽度的双眼皮都可以贴出来哦。



首先确认理想的形状和双眼皮线条!

用发夹或者附带的细棒做一个理想的双眼皮定形。只要留下轻微的印痕,就更容易贴了。



在眨眼时嵌入双眼皮贴是关键!

双眼皮贴要从眼头开始贴。中央位置暂且用手指固定住,然后调节曲线,贴到眼尾时请睁开眼睛贴。超出的部分用剪刀剪掉。

确认双眼皮线的形状!



眼睑部分幅度宽,形状为平缓的弧度。



MEZAIK 无痕双眼皮弹性隐形贴 / 个人私物

12

眼褶上加阴影,让双眼皮看起来更明显

在贴好的双眼皮上再加上眼影,双眼皮就更自然而且更分明了。想要画出凹凸感分明的脸庞,这一步是必备步骤。



用隐藏的眼影表现眼脸的阴影

在双眼皮眼脸上褐色眼影。因为说到底是要展现出双眼皮的阴影,所以眼影不要超过双眼皮贴。



强化双眼皮让它更加分明!

用眼线液描双眼皮贴上方使其更分明。描太多次的话会显得不自然,或者会脱落,因此请注意。



WISE: GLAMOUROUS HUNTER G-3/ 个人私物



FASIO 完美双效眉笔(双头眉粉液体眉笔)01 1575 日元 / KOSE COSMETIENCE

Lawachin Basic Make-up



13

内眼线决定 最后的妆容美不美!

提升眼睛魅力的内眼线。这一步是让假睫毛和自身的睫毛融为一体的必要步骤。



填充睫毛的间隙，
眼线更完整!

用黑色的眼线笔涂满睫毛的间隙。并轻轻地抬起眼睑把粘膜涂满。戴着假睫毛的话填充时要更加小心一些。



防水长效眼线笔 01
525 日元
/K-Palette(CJORE)

内眼线画在如下图的位置



眼线画在眼脸上，与此相对，
内眼线画在睫毛下边。

14

高光要打在 卧蚕上!

化妆时若要突出卧蚕，在画好以后，补画金色眼线进一步强调效果是不成文的规则。这样就可以拥有闪亮双眸了。♥



用亮晶晶的高光使妆
容活泼可爱

用刷子蘸取金粉，用手大概
调节用粉的量，上粉的要点
是让整个卧蚕看起来鼓鼓的。



CANMAKE 亮彩注
目闪粉 680 日元
/IDA LABORATORIES

高光打在如下图的位置



基本来说是要强调从眉头
到卧蚕最鼓的部分。

15

纤长浓密的下睫毛 让眼睛看起来更漂亮

对圆眼和垂垂眼来说是不可
缺少的关键步骤，能让眼睛
看起来更大。



下睫毛的根根分明需
要用到梳型刷头睫毛

用梳型刷头睫毛膏涂下睫毛，
想画出漂亮的束状时，特别
推荐适用于下睫毛的梳型睫
毛膏，想要画出浓密度和长
度时推荐纤维型睫毛膏。

什么是梳型 睫毛膏呢?

顾名思义就是刷头
部分是梳子形状的
睫毛膏。不会刷成
疙瘩状，很容易刷
出束状感。便于涂
抹下睫毛也是其优
点!

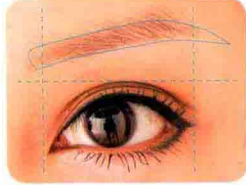


美宝莲纽约瞬盈超密睫毛膏魅感猫
眼版(防水型)/个人私物

16

眉形是最关键的! 首先画出轮廓。

眉毛在很大程度上决定了容
貌，我们可以完全模仿理想
的眉形来画。



用眉笔画出眉的轮廓，把漂
亮的眉毛完美的复制到自己
脸上!

用 1 眉笔画出轮廓。跟眼睛做
对比，确认眉毛的长度、眉峰
的位置，还有眉头和眉尾的高
度和角度。



顺着眉毛的走向补画
眉毛轮廓的中间部分。

用 2 眉粉补画眉毛不足的部分
和无毛的部分。

1 资生堂 INTEGRATE
极细利落旋转式眉
笔 浅褐色 735 日元
(编辑部调查)/资
生堂

2 资生堂 INTEGRATE
三色眉粉鼻影盒
BR731 1260 日元(编
辑部调查)/资生堂



013