



中国美发美容协会
China Hairdressing & Beauty Association



OMC全球会员国代表
OMC Country Member

权威
推荐

MILADY
STANDARD

COSMETOLOGY HAIRCUTTING



CENGAGE
Learning®

国际剪发技术实例教程

[美] Frank Shipman, Maura Scali-Sheahan 编著
朱禹丞 译



 中国工信出版集团

 人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

MILADY STANDARD COSMETOLOGY
HAIRCUTTING

国际剪发技术 实例教程

[美] Frank Shipman, Maura Scali-Sheahan 编著

朱禹丞 译



人民邮电出版社

北京

图书在版编目 (C I P) 数据

国际剪发技术实例教程 / (美) 希普曼
(Shipman, F.), (美) 斯卡利-谢伊汉
(Scali-Sheahan, M.) 编著; 朱禹丞译. -- 北京: 人民
邮电出版社, 2016. 5
ISBN 978-7-115-41399-4

I. ①国… II. ①希… ②斯… ③朱… III. ①理发—
教材 IV. ①TS974. 2

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第316791号

版权声明

[Milady Standard Cosmetology Haircutting]

[Frank Shipman, Maura Scali-Sheahan]

Copyright © 2012 by Delmar, a part of Cengage Learning.

Original edition published by Cengage Learning. All Rights reserved. 本书原版由圣智学习出版公司出版。版权所有, 盗印必究。

Post & Telecommunications Press is authorized by Cengage Learning to publish and distribute exclusively this simplified Chinese edition. This edition is authorized for sale in the People's Republic of China only (excluding Hong Kong, Macao SAR and Taiwan). Unauthorized export of this edition is a violation of the Copyright Act. No part of this publication may be reproduced or distributed by any means, or stored in a database or retrieval system, without the prior written permission of the publisher.

本书中文简体字翻译版由圣智学习出版公司授权人民邮电出版社独家出版发行。此版本仅限在中华人民共和国境内(不包括中国香港、澳门特别行政区及中国台湾)销售。未经授权的本书出口将被视为违反版权法的行为。未经出版者预先书面许可, 不得以任何方式复制或发行本书的任何部分。

981-1-4390-5896-1

Cengage Learning Asia Pte. Ltd.

151 Lorong Chuan, #02-08 New Tech Park, Singapore 556741

本书封面贴有Cengage Learning防伪标签, 无标签者不得销售。

◆ 编 著 [美] Frank Shipman Maura Scali-Sheahan

译 朱禹丞

责任编辑 李天骄

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京盛通印刷股份有限公司印刷

◆ 开本: 787×1092 1/16

印张: 14

2016年5月第1版

字数: 439千字

2016年5月北京第1次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2015-7374号

定价: 99.00元

读者服务热线: (010) 81055296 印装质量热线: (010) 81055316

反盗版热线: (010) 81055315

广告经营许可证: 京东工商广字第8052号

目录

第一部分

女士剪发 / 6

第 1 章 齐短发 / 6

对角向前齐短发 / 8

对角向前齐短发后期选择 / 13

对角向后齐短发 / 18

对角向后齐短发后期选择 / 23

第 2 章 渐进层次发型 / 29

巧妙的渐进层次齐短发 / 30

巧妙的渐进层次齐短发后期选择 / 35

多层次齐短发 / 40

低层次发型 / 48

低层次发型后期选择 / 54

高层次发型 / 58

第 3 章 层次分明的发型 / 67

周线分层发型 / 68

少分层发型 / 74

长发多分层发型 / 82

短发多分层发型——完全分层 / 88

短发多分层发型——完全分层后期选择 / 93

分层的方形发型 / 98

分层的方形发型后期选择 / 103

第 4 章 技术选择考量 / 108

湿发还是干发 / 109

在干发上修剪齐短发 / 110

在拉直的头发上修剪多分层发型 / 116

在多分层发型上熨发和卷发后期选择 / 120

剪刀、削发刀和理发剪——选择哪种? / 125

使用理发剪修剪分层渐进发型 / 128

使用削发刀修剪分层发型 / 136

使用削发刀修剪分层发型后期选择 / 140

第二部分

男士剪发 / 144

第 1 章 分层发型 / 145

长发分层发型 / 146

中长发分层发型 / 154

中等长度分层发型 / 162

第 2 章 锥形发型 / 171

统一分层的中等锥形发型 / 172

锥形和层次混合发型 / 178

现代的锥形发型 / 186

经典的锥形发型 / 194

绅士锥形发型 / 202

第 3 章 高锥形发型 / 211

板刷头 / 212

短锥形发型 / 218

MILADY STANDARD COSMETOLOGY
HAIRCUTTING

国际剪发技术 实例教程

[美] Frank Shipman, Maura Scali-Sheahan 编著

朱禹丞 译



人民邮电出版社

北京

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

图书在版编目 (C I P) 数据

国际剪发技术实例教程 / (美) 希普曼
(Shipman, F.), (美) 斯卡利-谢伊汉
(Scali-Sheahan, M.) 编著; 朱禹丞译. -- 北京: 人民
邮电出版社, 2016. 5
ISBN 978-7-115-41399-4

I. ①国… II. ①希… ②斯… ③朱… III. ①理发—
教材 IV. ①TS974.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第316791号

版权声明

[Milady Standard Cosmetology Haircutting]

[Frank Shipman, Maura Scali-Sheahan]

Copyright © 2012 by Delmar, a part of Cengage Learning.

Original edition published by Cengage Learning. All Rights reserved. 本书原版由圣智学习出版公司出版。版权所有, 盗印必究。

Post & Telecommunications Press is authorized by Cengage Learning to publish and distribute exclusively this simplified Chinese edition. This edition is authorized for sale in the People's Republic of China only (excluding Hong Kong, Macao SAR and Taiwan). Unauthorized export of this edition is a violation of the Copyright Act. No part of this publication may be reproduced or distributed by any means, or stored in a database or retrieval system, without the prior written permission of the publisher.

本书中文简体字翻译版由圣智学习出版公司授权人民邮电出版社独家出版发行。此版本仅限在中华人民共和国境内(不包括中国香港、澳门特别行政区及中国台湾)销售。未经授权的本书出口将被视为违反版权法的行为。未经出版者预先书面许可, 不得以任何方式复制或发行本书的任何部分。

981-1-4390-5896-1

Cengage Learning Asia Pte. Ltd.

151 Lorong Chuan, #02-08 New Tech Park, Singapore 556741

本书封面贴有Cengage Learning防伪标签, 无标签者不得销售。

◆ 编 著 [美] Frank Shipman Maura Scali-Sheahan

译 朱禹丞

责任编辑 李天骄

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京盛通印刷股份有限公司印刷

◆ 开本: 787×1092 1/16

印张: 14

2016年5月第1版

字数: 439千字

2016年5月北京第1次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2015-7374号

定价: 99.00元

读者服务热线: (010) 81055296 印装质量热线: (010) 81055316

反盗版热线: (010) 81055315

广告经营许可证: 京东工商广字第8052号

内 容 提 要

本书针对女士美发和发型以及男士美发提供了技术步骤指导。每个技术板块都包含两个部分：概述和流程。概述是关于将要学习的技术的简要介绍，提供一个完整的知识框架。流程是将要学习的技术的逐步说明。每个步骤都会进行详细阐述，并全程提供辅助图片。在流程的最后提供了图片，表明将同一技术应用到不同的头发长度、颜色和质地上的效果，帮助激发您的想象力。这将有助于您思考更多的选择，并以许多别出心裁的方式运用您所学到的技术。

本书适合美发初级学徒和从事美发事业的广大发型师阅读学习。

前言

本系列图书原版引进自美国圣智学习中心，是美国职业教育学校使用的标准职业教材。英国、西班牙、墨西哥、巴西、澳大利亚、新加坡、日本、韩国等国家均已引进出版。本系列图书一共 5 本，包括：《国际美发技术标准教程》、《国际美容护肤标准教程》、《国际化妆造型标准教程》、《国际美甲造型标准教程》以及《国际剪发技术实例教程》。图书经过多名国际及美国行业专家、行业优秀人才、教育主管等多次修订编写而成，全面、详细、专业地对行业从业人员需要掌握的基础理论及操作技术进行了详细的图解说明。

目录

第一部分

女士剪发 / 6

第 1 章 齐短发 / 6

对角向前齐短发 / 8

对角向前齐短发后期选择 / 13

对角向后齐短发 / 18

对角向后齐短发后期选择 / 23

第 2 章 渐进层次发型 / 29

巧妙的渐进层次齐短发 / 30

巧妙的渐进层次齐短发后期选择 / 35

多层次齐短发 / 40

低层次发型 / 48

低层次发型后期选择 / 54

高层次发型 / 58

第 3 章 层次分明的发型 / 67

周线分层发型 / 68

少分层发型 / 74

长发多分层发型 / 82

短发多分层发型——完全分层 / 88

短发多分层发型——完全分层后期选择 / 93

分层的方形发型 / 98

分层的方形发型后期选择 / 103

第 4 章 技术选择考量 / 108

湿发还是干发 / 109

在干发上修剪齐短发 / 110

在拉直的头发上修剪多分层发型 / 116

在多分层发型上熨发和卷发后期选择 / 120

剪刀、削发刀和理发剪——选择哪种？ / 125

使用理发剪修剪分层渐进发型 / 128

使用削发刀修剪分层发型 / 136

使用削发刀修剪分层发型后期选择 / 140

第二部分

男士剪发 / 144

第 1 章 分层发型 / 145

长发分层发型 / 146

中长发分层发型 / 154

中等长度分层发型 / 162

第 2 章 锥形发型 / 171

统一分层的中等锥形发型 / 172

锥形和层次混合发型 / 178

现代的锥形发型 / 186

经典的锥形发型 / 194

绅士锥形发型 / 202

第 3 章 高锥形发型 / 211

板刷头 / 212

短锥形发型 / 218

第一部分 女士剪发



齐短发

第 1 章

齐剪法有许多不同的称呼：无层次剪法、水平剪法、零层次一字形剪法和波波头等。波波头被视为永恒的经典。在20世纪之前，所有发艺的重点都落在长发的布局和卷曲上。第一次世界大战的到来改变了这一切——妇女离开家并进入到工作场所中，礼服和长发带来了诸多不便，有些不合时宜。在1915年，当时的一位著名的舞蹈家艾琳·卡斯尔首次以齐短发露面；在不久之后的20世纪20年代早期，该发型被电影明星柯丽恩·摩尔和露易丝·布鲁克斯所采用。这在当时引起了不小的轰动，很快就在独立的年轻妇女中流行起来。简洁的线条和容易打理的特点使得波波头成为现代和工业革命的象征。到了20世纪30年代，波波头的长度变长，并且加入了波浪发型和卷发。而进入20世纪40年代后，层次造型等更多的造型开始出现。直到20世纪60年代，随着妇女解放运动的兴起，以及披头士和维达·沙宣的出现，波波头或齐短发又再次流行起来。它已经被认为是代表成熟和高雅的经典发型。

最值得关注的是，不管如何现代化、处于什么样的潮流中或者如何进行改版，齐短发的最初线条总是看起来符合时代而又时髦。波波头可以根据大多数发质、脸型和体形进行调整。直发波波头能够很好地贴合头部、颈部和肩膀的曲线，它的发量少，但又不失动感。加入卷曲元素将使波波头以完全不同的形象出现——头发变得蓬松，而且外形层层扩展，头发的表面就像一起一伏的波浪，而发梢是卷曲的发圈。

齐短发的一个极端例子就是20世纪70年代，喜剧演员吉尔达·瑞德尔蒙在《周六夜现场》中所扮演的角色罗莎娜·罗莎娜达娜。尽管此发型的线条看起来简单，但修剪的要点在于精确，此发型适用于各种头发类型和生长模式，可塑造出动人活泼的绝佳丽人。

下面我们将介绍几种经典波波头发型的变体。



© Mladly, Cengage Learning 的子公司 摄影：Tom Carson

对角向前 齐短发

工具和材料

将要用到以下工具、材料和用品。

- 理发围布
- 疏密梳或造型梳
- 理发剪
- 围脖巾
- 分区夹
- 备有水的喷壶
- 毛巾
- 宽齿梳

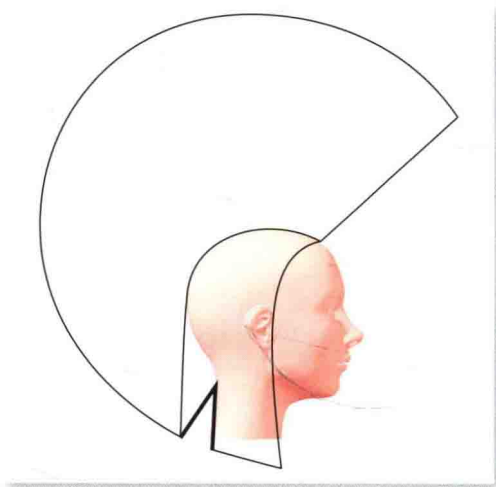
概述

作为真正的经典，这款发型最初由维达·沙宣所发明，而在后来被称为A字型或斜前线发型。一条动态的对角发线让该发型具有轻快活泼、灵动自如的特点。中后部的头发要剪得短些，随着理发剪向前移动而留长些。较短的头发会将较长的头发推衬起来，让长发朝着一定的方向，从而得到向前的A发线。当头发包围在脸庞的两侧时，侧分形成一大片别具一格的头发。

与客户商量确定并为客户洗头之后，再执行以下技术步骤。

在对角向前齐短发中，头发的长度从头顶的最短处过渡到前发际线的最长处。所有头发都沿着前对角线周线下垂至同一长度。

技术结构图



© Milady, Cengage Learning 的子公司



对角向前齐短发 (续)

流程



1 先确定发线，然后让客户保持头部挺直，用梳子轻轻地将头发梳向两边。这一发型采用侧分式。将所有头发梳理至自然下垂状态，确保发梢梳理整齐。



2 从头顶开始将后面的头发对半分开，一直延伸到后颈部位。剩余的头发用梳子梳理整齐，并用发夹夹在一边，避免挡住操作区域。



3 从左侧以对角线的方式分出 1.25 厘米宽的头发，从中间向耳朵的方向将头发梳下来。



4 从左侧开始剪发。将这部分头发向下完全梳平，用左手的手背将头发向下压，手指从后背指向耳朵，形成一条向前的对角线。在贴着后颈沿着小指剪发时，头发要保持适度的张力。注意，要以掌心向下的方式手持剪刀。



5 转移到右侧，并分出 1.25 厘米宽的头发。将头发向下梳理，并摆放手以形成一条向前的对角线。站在此缕头发的左侧以获得更舒服的操作角度，用左手压住头发，用右手剪发。头发要保持不变的张力，然后贴着后颈从中间向侧边剪。注意，要以掌心向上的方式手持剪刀。



6 回到左侧。放下1.25厘米宽的斜分区，然后进行修剪，以匹配之前所剪那片头发的长度和角度。



7 在右侧重复相同的步骤，同样在已建立的发线上再剪一片1.25厘米宽的区域。从左侧移动到右侧的时候，手持剪刀的方式要从掌心向下变为掌心向上。



8 按照这种方式一直进行下去，直到到达顶盖（也称为顶脊，它是头部最宽的区域，始于太阳穴，终于头顶的后部）。站在客户面前，将头发呈对角线分成两半，从后中区经过侧边一直延伸到前面。让客户保持头部挺直，梳理侧边和后面的头发，让其自然下垂，然后从后中区往前继续呈对角线修剪头发。



9 在到达耳朵的时候，向侧边移动。用食指和中指夹住头发，每次拉下1.25厘米宽的头发，按对角向前的方式修剪，直至整侧修剪完成。



10 移动到另一侧并重复相同的步骤，拉下1.25厘米宽的头发，修剪头发以形成对角向前的侧边长度。贴着皮肤修剪后面的头发时，将客户的头部向前挪动。将头发夹在双指间，沿着对角向前修剪侧边时，让客户的头部保持挺直。

对角向前齐短发 (续)



11 继续一片一片地拉下并修剪头发，直到整个左侧完成。



12 以相同的方式完成右侧。



13 检查轮廓，确保两侧头发的平衡。如果有必要，继续完善发线。

14 最终剪完的发型在脸部形成一个缓缓的斜轮廓线。分量线赋予了头发极大的自由感。



© Mladky, Cengage Learning 的子公司 摄影: Gary David Gold

对角向前 齐短发 后期选择

概述

工具和材料

将要用到以下工具、材料和用品。

- 洗发围布
- 围脖巾
- 分区夹
- 备有水的喷壶
- 毛巾
- 宽齿梳
- 耐热的圆形或半圆形橡胶梳子
- 吹风机
- 吹风机管嘴
- 吹风机扩散器
- 合适的造型产品

这一发型以对角向前齐剪法为基础。在造型的时候，将保持经典齐剪法的整齐发线，同时将更多头发向前引导向脸部。这款发型外形经典，而且有一个时髦的小弯，适合各种脸型、年龄和生活品位。

与客户商量确定并为客户洗头之后，再执行以下技术步骤。