

宽容

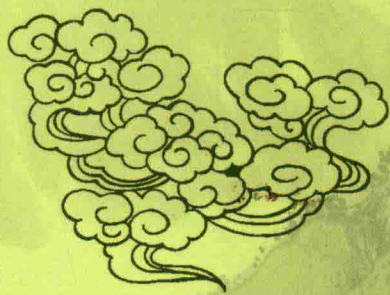
宽容

因为宽容，所以强大

• 君子贤而能容罢，知而能容愚，博而能容浅，粹而能容杂。

• 泰山不让土壤，故能成其大；
河海不择细流，故能就其深。

• 有忍，其乃有济；
有容，德乃大。



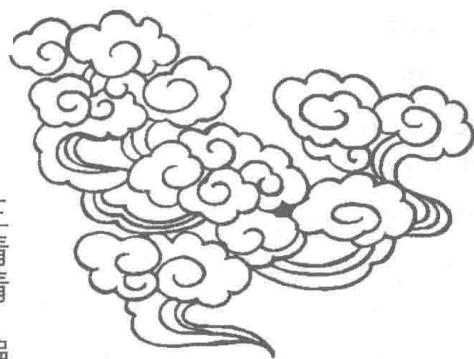
王倩倩 编

中国华侨出版社

宽容

宽容

因为宽容，所以强大



王倩倩 编

图书在版编目 (CIP) 数据

宽容：因为宽容，所以强大 / 王倩倩编. —北京：中国华侨出版社，2013.8 （2014.7重印）

ISBN 978-7-5113-3899-0

I. ①宽… II. ①王… III. ①人生哲学—通俗读物IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第190355号

宽容：因为宽容，所以强大

编者：王倩倩

出版人：方 鸣

责任编辑：茶 靡

封面设计：彼岸

文字编辑：张 桦

美术编辑：刘 佳

经 销：新华书店

开 本：1020毫米×1200毫米 1/10 印张：44 字数：739千字

印 刷：三河市万龙印装有限公司

版 次：2013年11月第1版 2014年8月第2次印刷

书 号：ISBN 978-7-5113-3899-0

定 价：59.00元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通成达大厦三层 邮编：100028

法律顾问：陈鹰律师事务所

发行部：（010）88866079 传 真：（010）88877396

网 址：www.oveaschin.com

E-mail：oveaschin@sina.com

如发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。

宽容——因为宽容，所以强大

高山因为懂得包容，才垒就了巍峨；大海因为懂得包容，才积就了浩瀚；人因为懂得宽容，才造就了伟业。

前言

宽容是一种高贵的品质、崇高的境界，是精神的成熟和心灵的丰盈，有了这种境界和品质，人就会变得豁达而坚强；宽容是一种仁爱的光芒，是对别人的释怀，也是对自己的善待，有了这种宽容之心，人就会远离仇恨，避免灾难；宽容是一种生存的智慧、生活的艺术，是看透了社会人生以后所获得的那份彻悟和超然，有了这种智慧和艺术，我们面对人生的成败得失，就会从容不迫，淡定处之；宽容是一种力量、一种自信，是一种无形的感召力和凝聚力，有了这种力量和自信，你就会胸有成竹，获得人生的成功。

法国大作家雨果说：“世界上最广阔的是海洋，比海洋更广阔的是天空，比天空更广阔的是人的胸怀。”一个人的器量和胸怀决定一个人人生的高度。对于一个人来说，器量是处世立身的根本，它被开放得越宽泛，生命的丈量尺度就越难以计算。宽容的器量，是一种不需投资便能得到的高级精神滋补品，是一种保持身心健康、具有永久疗效的“维生素”，是一种宠辱不惊、笑看庭前花开花落的清醒剂，是一种使人做到骤然临之而不惊、无故加之而不怒的智慧和定力。宽容的器量，鄙视的是斤斤计较、蝇营狗苟和鼠目寸光的行为，崇尚的是磊落坦荡、无私无畏和志存高远的品格；失去的是不平、烦恼和怨恨，得到的是友情、快乐和幸福；抛弃的是狭隘、偏激、小气和毫无意义的你争我斗，得来的是宽广、博大、舒畅的情怀和融洽的人际关系。

一个人是否宽容，在于自己愿不愿意敞开心扉。一念之差，心的格局便不一样，它可以大如宇宙，也可以小如微尘。我们的心，要和海一样，任何大江小溪都能容纳；要和云一样，任何天涯海角都愿遨游；要和山一样，任何飞禽走兽，都不排拒；要和路一样，任何脚印车轨都能承载。这样，我们才不会因一些小事而心绪不宁、烦躁苦闷！懂得宽容的人总能得到别人的尊重与帮助，懂得宽容的人会因为谦和的姿态受到他人的欢迎和喜爱，懂得宽容的人无时无刻不处于和谐之中，无论工作、事业还是生活都顺风顺水。懂得宽容，你才能成就无悔、和乐、健康、美满的人生。



宽容：因为宽容，所以强大

心量是一个可开合的容器，当我们只顾自己的私欲，它就会愈缩愈小；当我们能站在别人的立场上考虑，它又会渐渐舒展开来。若事事斤斤计较，便把自身局限在一个很小的框框里。这种处世心态，既贬低了自身的能力，又降低了自己的品格。

宽容人，宽容事，忍下的是一时之气，得到的却是长久的安然、宁静、和谐与友好。俗话说：“与人方便，自己方便。”所以说，宽容是人生的一座桥，将彼此间的心灵沟通。走过这座桥，人们的生命就会多一份空间，多一份爱心。人们的生活就会多一份温暖，多一份阳光。爱与恨只在一念之间，这一念便是宽容；得与失只有一息之处，这一息便是宽容；善与恶只有一线之隔，这一线便是宽容。

《宽容：因为宽容，所以强大》从宽与容两方面，轻松讲述成功与幸福人生的经营秘诀，内容涉及为人处世、化解人生苦难、成就事业、恋爱交友、婚姻家庭、职业生涯、面对成败等方面，为那些追求幸福与成功以及正为现实生活所苦恼的朋友们点燃一盏生活的明灯。经营人生，需要持一颗真心、诚心与善心，充分运用宽中有容、容中有大的智慧，就能在有限的生命中，营造出无限的精彩与价值。





目 录

第一章 格局有多大，事业就有多大	1
心宽业自成，量大智自裕	2
气度决定格局，格局决定结局	3
有大海的格局，有高山的责任	4
怀抱高远理想，支撑人生大格局	5
修炼大人物的情怀，成就大格局	6
狭隘限定发展的格局	7
目标高度决定人生高度	8
万事从大处着眼，从小处着手	9
做事目光要长远	9
不必事事追求完美	10
放低自己，怀空杯心态	11
沉得住气才能成大器	13
待人以大德不以小惠	14
先有豁达的气度，才有成事的力度	14
一流企业做文化：长远格局带来更广前景	16
第二章 心胸有多大，舞台就有多大	17
足够包容，世间处处有机遇	18
态度胜于能力	19
成功者善于放弃	20
别把自己太当回事	21
心态归零，一切从头开始	22
保持谦卑的姿态，避开无谓的纷争	23
从小角色做起	24
学会低调做人	25
能屈能伸是度量	26
敢于低头，勇于承担	27
以平常心观大小事	28

站在未来看现在	29
拓展心界，拓宽思维	30
保持一颗好学的心	31

第三章 涵容度己，像海洋一样修炼..... 33

做事先做人	34
海纳百川，有容乃大	35
人生要耐得住寂寞	36
成功需要坚韧不拔	37
做人有德，做事能容	38
雕琢品性，成就自己	39
容人先容己	40
能容，便得幸福	41
不迁怒，不贰过	42
愤怒少一点，成就多一点	43
不苛求，懂接纳	44
能自省才能超越	45
不比较，容纳他人的出色	46
勇于面对过错，敢于担当责任	47
包容他人的错误	48
放大镜看人优点，缩微镜看人缺点	49
学会欣赏和发现别人的优点	50
利他利人，道德先行	51
小赢靠智，大赢靠德	52

第四章 给予分享，才能扩大价值..... 53

帮助他人就是在帮助自己	54
施比受更有福	55
分享善心，丰盛自己	56
不行春风，难得秋雨	57
把自己当火炬，照亮别人	58
丢弃吝啬，拿起给予	59
荣誉不独享	60
独享自己的得意事，分享他人的得意事	61
找准位置，站在光环的侧面	62
把爱分出去，别让自私在家里过夜	63

第五章 心敞亮，凡事不必太执着..... 65

不排斥差异，不计较利害	66
-------------------	----

你容不下生活，生活就容不下你	67
要宽心，不要自以为是	68
悦纳人生的低谷	69
淡一点，好过点	70
遗忘别人的不好，铭记别人的好	71
待人要“于有疑处不疑”	72
用赞美取代批评	73
第六章 心如止水，人生何必太计较	75
不计较，练达宽容	76
心平气和，不浮躁	77
心平常，自非凡	78
甘于平凡不是不进取	79
像接受完美一样接受不完美	80
不强求，随性活着	81
心素如简，人淡如菊	82
逢灾不惊，笑看云开日出	83
心若止水，不以物喜不以己悲	84
不介意结果，过程比结果更重要	85
以静制动，不做情绪的顺风草	86
甘当配角，赢得更多赞誉	87
不拘小节成大事	88
与人方便就是与己方便	90
第七章 不抱怨，不纠结	91
生活中没有绝对的公平	92
放松心灵，接受不平坦的现实	93
毫不抱怨，才能得偿所愿	94
抱怨将遮住一个人的才干	95
与其在埋怨中退步，不如在改变中进步	96
不要找借口	98
善待冷遇，生气不如争气	99
学会接受和改变	100
不必为琐事抓狂	101
从快乐的起点出发，让乐观压倒悲观	102
用微笑征服世界	103
第八章 随形就势，能方能圆	105
处世做人，方圆相兼	106

宽容：因为宽容，所以强大

外圆内方，练达人情	107
圆融宽厚，与人为善	108
刚柔相济，不刚即强	109
如水般做人	110
潜隐处世，消受沉静之美	111
大巧若拙，急流勇退	112
自知自制，自保自强	113
顺势而动，识时务者为俊杰	114
随势而变，因势利导	115
以忍图强，用钝感力打造成就	115
第九章 懂得变通，退步原来是向前	117
换一种思路，步入新境	118
改变自己胜于苛求环境	119
变通做人，圆融做事	120
境随心转，万事不强求	121
宁详毋略，宁拙毋巧	122
以柔克刚，婉转中求圆满	123
对经典不能一味盲从	124
不跟对手硬拼，曲线取胜	125
只为成功找方法，不为问题找借口	125
适时放弃，执着但不过分	126
第十章 善谋于众，才能成事	127
成大事者必善谋于众	128
不要羞于向他人求助	129
以小博大，彰显个人最大价值	130
时刻为借势准备着	131
你的成功取决于你与什么人同行	132
借贵人之势成就自己	134
背靠大树好乘凉	135
向圣贤靠拢，进德养性	135
他人扶一步，自己走百步	136
把外人变成自己人	137
以涵容心征服人心	138
善用外力，用更少得到更多	139
第十一章 需要朋友，更需要对手	141
有包容的友情最无懈可击	142

顾及他人，换位思考	143
尊重对手就是尊重自己	144
没有对手就没有胜利者	145
对手是前进的动力	146
有竞争，才有生存的空间	147
留着对手防打盹	148
找一个竞争对手“叮”自己	149
以爱化怒，没有永远的敌人	150
拥抱对手，容天下所不能容	151
不计前嫌，化敌为友	152
多一个朋友等于少一个敌人	153
第十二章 忘却是非，求同存异	155
和而不同，不盲从附和	156
以非常之量解冤家之结	157
不计较，得人生宽境	158
恕人之不能恕	158
稀释仇恨，宽容彼此	159
谅解他人，求同存异	160
不拿别人的错误惩罚自己	161
快乐属于善于遗忘的人	162
扔掉仇恨袋	163
第十三章 对不同的声音，要心生欢喜	165
走适合自己的路	166
不要太在意别人的看法	167
保持对逆言过耳不过心的风度	168
不被别人的评论所迷惑	168
笑纳他人的建议	170
不念旧恶，赢在职场	171
谣言止于智者	172
大度地面对指责	173
微笑面对他人的嘲笑	174
心无偏见好为人	175
兼听则明，偏信则暗	176
能言不如多听	177
宽待外在的是与非	178

第十四章 话不可说满，事不可做绝	179
人情留一线，日后好相见	180
给人留余地，给自己留出路	181
留一些机会给人，才能从容转身	182
得饶人处且饶人	183
路留一步，味留三分	183
忠言不一定要逆耳	185
和气待人，体谅接物	186
予人机会，收获福音	187
多栽花，少种刺	188
留足情面，上司面前懂弯曲	189
打人不打脸，议人莫揭短	190
自尊心可尊不可伤	190
朋友之面不要驳	191
第十五章 人际练达，进退优雅自如	193
人际第一，成事第二	194
职场人际需练达	195
不要妄想独善其身	196
收放自如，增强交际的伸缩性	197
与人交往，不可操之过急	198
投其所好，圆融人际	199
真诚赢得深厚的友情	201
不贪功，才真正有功	202
把自己当成别人，把别人当成自己	203
让“我们”成为人际交往的主语	204
幽默提升人的交际影响力	205
一句“谢谢”价值百万	206
拓展人际关系的七大战略	207
第十六章 累积人情，走好生活每一步	209
成功需要累积朋友	210
大度赢人心	211
懂包容，成功就在眼前	212
不要吝惜帮助别人	213
立信才能维系人心	214
主动出击，经营好人际关系	215
顺藤摸瓜，拓展人缘	216

学着想别人 217	217
让100个人的1%成就自己的100% 218	218
人情宜时时储蓄，不宜透支 219	219
第十七章 让吐故纳新成就自我 221	221
吐故纳新，时时更新自我 222	222
观念有多新，成功就有多近 223	223
让意识领先“变化”一步 224	224
突破常规，积极思考 225	225
走别人没走过的路 226	226
主动创新，才会跑得更快 227	227
不走寻常路 228	228
打破旧思路，不让头脑沦为经验的奴隶 230	230
把不可能变成可能 231	231
人弃我取，人取我予 232	232
标新立异才会赢 233	233
让营销冲破思维的围墙 234	234
产品创新来源于需求 235	235
第十八章 用人之长，容人之短 237	237
唯才是举，不以个人好恶用人 238	238
千里马常有，而伯乐不常有 239	239
选人才应以德为先 240	240
任人唯贤，量才录用 241	241
不拘一格看人 242	242
人尽其才 243	243
管理人才重在扬长弃短 245	245
用欣赏的眼光看待他人之短 246	246
合适的才是最好的 247	247
第十九章 不管理就是高明的管理 249	249
最高明的管理是没有管理 250	250
管理就是修己安人 251	251
柔性管理，用胸怀收服人心 253	253
有人情味的领导，才有人心所向的气魄 254	254
正人必先正己，得人必先得心 255	255
华而不显，贵而不炫 257	257
高压是阻力，爱是凝聚力 258	258
急人所需，赢得人心 259	259

像关心家人一样关心下属的家人	260
少批评，多激励	261
尊重比惩罚更有效	262
放权不放位，留一份责任给下属	263
运用“南风”法则	264
人格魅力放大领导力	265
第二十章 整合就是生产力.....	267
海纳各种资源	268
资源交换，创造财富	269
头脑风暴，集结集体智慧	270
懂得合作，易成功	271
协作才能发展	272
交换思想，才能持续领先	273
告别单独作战，合作共赢	274
选择“特立独行”，就是选择被遗弃	275
整合就是创造	276
打造1+1>2的高效团队	277
没有完美的个人，只有完美的团队	278
合作重在沟通	279
用他人之长充实自己	279
第二十一章 以无声的包容，求有声的事业	281
成功要耐得住寂寞	282
不争，反而能得天下	283
无为之中的大有所为	283
觉悟越纯净，力量越强大	284
舍弃“小我”，成就“大我”	285
抱朴守拙，老实做人	286
接受工作的不完美	287
不只为薪水而工作	289
工作的报酬就是工作本身	290
苦尽才能甘来	291
第二十二章 融和比完美更重要.....	293
以友爱的精神对待所有事物	294
先有“礼”，才有“和”	295
做人讲礼，做事讲和	296
和气就是生产力	297

以“和”治理团队	298
于中庸中融合，放大心灵空间	299
尊重每个微小的生命	300
站在平等的立场上共融	301
以和为贵，走出“囚徒困境”	302
融入大海的水才是最完美的	303
第二十三章 成功就是以出世心做入世事	305
以出世的精神，做入世的事业	306
以赤子之心，渐入人生佳境	307
不急躁，是金子总会发光	308
放下欲念，留住志气	309
跟老子修处世“直心”	310
淡然面对得失	311
把自己的身心摆在最后	312
入世之前，延展心域的维度	314
心怀感恩，带着快乐去工作	315
淡定看待外界，一心只做平常事	316
看透功名利禄，功成则身退	317
第二十四章 舍得，是最富有的开始	319
舍身外之物，得心灵之轻	320
先“舍”才能后“得”	321
舍弃是为了更好地选择	322
放下次要的，留下需要的	323
要得的便要，要不得的便放弃	324
与时俱弃，没有放弃就没有新的开始	325
懂得休息才懂得如何加速	326
先有低头，后有抬头	327
适时放弃，会有加倍的获得	328
舍得是进步的初衷	328
不占有，常放手	330
舍鲜花的绚丽，方得果实的香甜	331
第二十五章 放下就是幸福	333
由心放下，心是幸福的根	334
简化生活，享受快乐	335
欲望不止，幸福不至	336
不因错过而遗憾	337

不计失败，收获另类成功	338
不为名利所惑，闲看窗外花开花落	339
知足才能常乐	340
放下成功的光环	341
放下过去，直面未来	342
放下错爱，幸福花开	343
爱有时是一种放手	343
幸福要经得起平淡	345
忘记伤痛，拾取快乐	346
放下忙碌，从从容容才是真	347
学会放松，懂得忙里偷闲	348
第二十六章 忍让是一种力量	349
当退则退，当进则进	350
忍一时之气，免百日之忧	350
隐忍待机，用忍耐成就未来	351
退不是让，而是以退为进	352
持之以恒，不抛弃不放弃	353
接受生活中的变数，忍中求坚	354
忍小谋大，能屈能伸	354
适时让步，退一步进十步	355
忍让有度，过犹不及	356
第二十七章 悦纳当下，于宽容中得一份惬意	357
给今天一个积极的笑脸	358
顺其自然，活在当下	359
立足当下，才能抓住幸福	360
不执着于烦恼，别跟自己过不去	361
拥有生气时微笑的气度	362
立足长远，不被当下得失操纵	363
卸下包袱，在当下解脱	364
做事不温不火	365
接纳成功，更要悦纳失败	366
得意不忘形，失意不失态	367
随时随地知足	368
合适的才是最好的	369
幸福，只需要一点知足达观	370
忘掉过去，每天遇见一个全新的自己	371