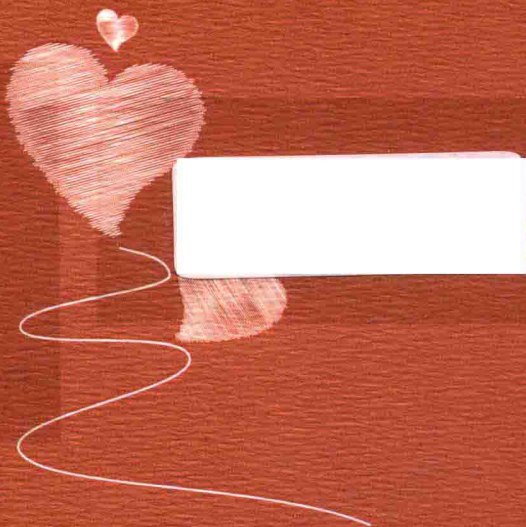


与企业共舞

——企业核心价值观篇

张琦 肖安 编著

中国电力出版社



与企业共舞

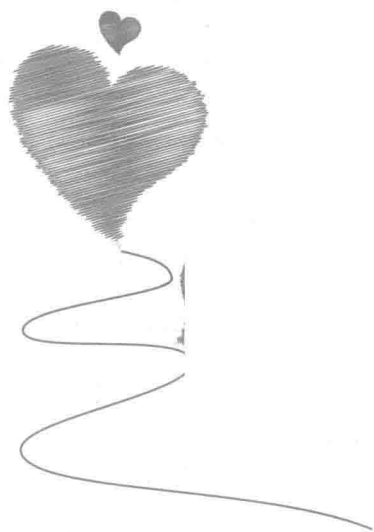
——企业核心价值篇

张琦 肖安◎编著

中国电力出版社



「心灵的光明」电网员工心理健康读本



图书在版编目 (CIP) 数据

与企业共舞：企业核心价值篇 / 张琦，肖安编著. —北京：
中国电力出版社，2015.8

(“心灵的光明”电网员工心理健康读本)

ISBN 978-7-5123-7782-0

I. ①与… II. ①张…②肖… III. ①企业—价值论—
研究—中国 IV. ①F279.2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第103414号

中国电力出版社出版、发行

(北京市东城区北京站西街19号 100005 <http://www.cepp.sgcc.com.cn>)

北京盛通印刷股份有限公司印刷

各地新华书店经售

*

2015年8月第一版 2015年8月北京第一次印刷

787毫米×1092毫米 32开本 3.875印张 65千字

定价：13.00元

敬告读者

本书封底贴有防伪标签，刮开涂层可查询真伪

本书如有印装质量问题，我社发行部负责退换

版权专有 翻印必究

随着经济全球化和信息技术的迅猛发展，企业和员工都在承受着前所未有的生存与发展压力。近年来，华为“自杀门”、富士康“13连跳”等系列事件，凸显出我国企业员工心理健康问题形势的严峻性，已成为社会关注的热点。

电网企业是重要的国家能源配置平台，是国家综合能源运输体系的重要组成部分，也是做强做优国家能源产业的关键。电网企业的运营效率关系着百姓切身利益、社会和谐稳定、经济健康发展，受到全社会的高度关注。近年来，随着我国经济社会的迅速发展和电网企业的不断壮大，电网企业员工不可避免地受到来自方方面面的压力——企业转型、工作业绩、职位晋升、薪金待遇、人际关系、恋爱婚姻、家庭生活等等。面对重重压力，员工的心理健康状况不容乐观，同时也给企业安全生产、和谐稳定带来巨大隐患。

国家电网公司多年来一直坚持“以人为本、忠诚企业、奉献



社会”的企业理念，关注员工心理健康，提高员工心理资本，让员工充满激情、快乐地工作，已成为当务之急，刻不容缓。

《“心灵的光明”电网员工心理健康读本》正是在这样的背景下，在国家电网公司工会、思想政治工作部的大力支持和积极关注下应运而生，旨在结合电网企业员工工作性质，从心理健康、安全心理、企业精神、职业道德、管理艺术、沟通技巧、压力管理、入职适应、婚恋家庭、亲子教育、女性心理、安享晚年等12个方面入手，全面培养员工的心理健康意识、职业道德、职业心态、职业素养，提高员工工作的积极性、主动性，激发员工内在的工作动力，树立负责、宽容、积极、进取、协作、敬业、诚信、追求卓越的人格品质，并藉此向全体员工传递健康向上的工作和生活态度，为塑造阳光心灵、放飞幸福梦想开启一扇明亮的窗。

本套丛书采用口袋书的形式，便于携带，方便广大员工在工



作之余、旅途之中、闲暇之时阅读；同时采用图文结合的形式，漫画生动、活泼，使员工在轻松地阅读中了解很多与自身息息相关的心理学知识。

关注心理健康，成就卓越人生。让我们打开书本，从关爱自己的心理开始，做一个心理健康的优秀员工吧！

编者

2015年8月



谁持彩练舞，当空影蹁跹？在湛蓝苍穹之下，一条条银线飞架东西，一股股电流互通南北，这背后，有多少手持彩练身怀绝技的舞者，在这天穹留下过自己的身影？是天空更美，还是舞者更令人赞叹？是天空给了舞者广阔的舞台，还是舞者令这空阔之穹如此丰富？或者，舞者本就是这广阔舞台不可分割的一部分？

没有悬念。企业与员工，就如大海与鱼，天空与飞鸟，大地与树木，江河与溪流，共生共长，荣辱与共，树的奉献是大地的涵养，鸟的飞翔是天空的向往，鱼的欢快是大海的胸怀，你是我的写照，我是你的怀抱。

一种生活产生一种文化，一种文化规范一种生活；一个企业产生一种企业文化，一种企业文化规范一个企业。企业文化是人性化，也是化人。企业精神是企业文化的核心，是企业与员工共同的价值取向和行为导向。要融入一个企业，就从了解、认同和践



行它的文化、精神、核心价值观开始吧。

国家电网公司经营区域覆盖我国26个省（自治区、直辖市），从喜马拉雅到鼓浪屿，从东北黑土地到西北黄土坡，多姿多彩，美轮美奂，处处闪现着动人的故事……天山脚下的东沟变电站，地点偏僻，人烟稀少，一对乌鲁木齐公司的夫妻档职工忠诚地守护26年，对设备像对自己的孩子一样呵护和熟悉，临近退休的夫妻俩觉得那里不仅是座变电站，更是他们的家；国网吉林电力巡线工吕清森用30多年来坚守一条线路的责任心，将崎岖险峻的山路走成了一条光明大道，30多年安全运行无事故的价值是对责任最好的诠释；国网湖北宜昌供电公司只有初中文化水平的配电工娄先义，20年来坚持自学电力技术，亲身参与了30项技术革新工作，完成了10多项技术革新与改造项目，并获得国家专利，将“创新”烙印在先锋旗帜上；国网山东电力的“善小”文化传承国网精神，以爱和奉献为导向，坚持十余年探索和实践，



不仅涌现出一大批优秀集体和个人，遍布管理、生产、营销、服务各个岗位，更擦亮了国家电网品牌。

与企业共舞，请勿忘初心，以个人的忠诚原则、主动作为，打造一个重信守诺的企业，将诚信视为企业立业、员工立身的道德基石。

与企业共舞，请共同承担，以员工的恪尽职守、弛而不息，塑造责任央企的良好形象，用责任铸成勇挑重担、尽职尽责的工作态度。

与企业共舞，请立足岗位，以自觉的勤学好思、积极进取，破解工作中的热点难点问题，将创新作为推动企业发展、事业进步的根本动力。

与企业共舞，请真诚以待，以持续的胸怀全局、心系客户，培养大爱无疆的精神气质，将奉献作为爱国爱企、爱岗敬业的自觉行动。



楔子

聋哑人集体舞蹈《千手观音》在2005年中央电视台春节联欢晚会播出后，红遍大江南北，不仅这支特殊的舞蹈被人们记住了，中国残疾人艺术团也备受关注，领舞邰丽华更是家喻户晓。在舞蹈中，她无疑是灵魂人物，21人集体演出，观众看到的就只她一个人的脸。而她在接受采访时说：“我只是整个团体中的一员，团体中的每一个演员和工作人员都是十分优秀、出色的。”她说，她始终知道自己身后还有20人，而且，“幕后还有老师、编导。如果没有后面的团队，就不会有这么好看的动作；如果没有老师的帮助，我们就不会听到音乐。”

一花独秀不是春，一个邰丽华演不出美妙绝伦的千手观音；百花齐放春满园，千百个团结敬业的你、我、他（她）才能成就大家共同的事业。

目录

丛书序

前言

楔子

第一章

用我行写我心

第一节 忠诚立身 勿忘初心 03

第二节 守好“有所不为” 10

第三节 企业是我家 16

第二章

扛起一片天

第一节 做一个有担当的人 27

第二节 学会扬长避短 33

第三节 磨炼也是一种财富 43



第三章

从点滴到卓越



第一节 让学习成为一种习惯 55

第二节 见树又见林的艺术 62

第三节 要做就做得最好 68



第四章

平凡的大爱

第一节 用心才能换来真情 79

第二节 大河有水小河满 88

第三节 平凡人的伟大 96

参考文献



有个老木匠向老板递了辞呈，准备告老还乡，回家与妻儿享受天伦之乐。老板舍不得他的好员工离开，

问他是否可以帮忙建最后一座房子，老木匠不好拒绝只能勉强允诺。在建造房子过程中，老木匠的心显然已不在工作上，不再像以前一样对材料精挑细选，对工艺精益求精了。

转眼就过去了两个月，房子马上就要竣工了，老木匠一想到自己回家的日期就急于赶工。等到房子竣工时，老板把一串大门钥匙亲手递给他。“这是你的房子，”老板说，“我送给你的退休礼物。”

老木匠震惊得目瞪口呆，同时又羞愧得无地自容。如果他早知道是在给自己建房子，他怎么会这样漫不经心、敷衍了事呢？他可是有着行业内公认的好手艺啊，可是现在他只好住在一幢粗制滥造的房子里！

每个人在工作中的表现往往都是其心态的投影。如果老木匠以最初的诚意对待每一项工作，那么他的礼物应该是一件旷世之作。每个人从踏入职场的豪情满怀，到一路走来风轻云淡，都有其不同的经历，或一帆风顺，或平平淡淡，或历经艰辛，或起伏跌宕……但是，不管处在什么时段，我们是不是都该想一想，我们最初的信仰为何？我们究竟是为谁而工作？无论在顺境还是逆境，无论是处在起步还是终点，我们是不是都应该勿忘初心，始终以诚信之心对待工作、对待企业、对待客户，以及对待我们自己呢？





第一节 忠诚立身 勿忘初心

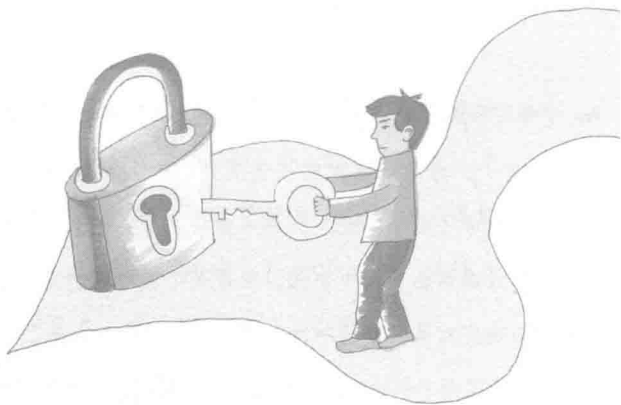
❁ 老锁匠修锁无数，技艺高超，收费合理，深受人们敬重。

老锁匠老了，为了不让他的技艺失传，人们帮他物色徒弟。最后，老锁匠挑中了两个年轻人，将一身技艺传给他们。一段时间后，两个年轻人都学会了不少东西，但是两个人中只能有一个得到真传，老锁匠决定对他们进行一次考试。

老锁匠准备了两个保险柜，分别放在两个房间内，让两个徒弟去打开。结果，大徒弟用了十分钟就打开了保险柜，而二徒弟用了半个小时。老锁匠问大徒弟：“保险柜里有什么？”大徒弟眼中发出了光亮：“师傅，这里面全是百元大钞。”老锁匠又问了二徒弟同样的问题，二徒弟支吾了半天，说：“师傅，我没看见，你只让我打开锁。”

老锁匠十分高兴，郑重宣布二徒弟为他的正式接班人。对此，老锁匠解释说：“不管干什么行业，都讲一个‘信’字，尤其是我

们这一行，要有更高的职业道德。我收徒弟，是要把他培养成一个高超的锁匠，他需做到心中只有锁，而无其他。否则，稍有贪心，登门入室易如反掌，最终只能害人害己。我们修锁的人，每个人心上都要有一把不能打开的锁！”



对于职业的忠诚并不仅仅是为了从职业中获取某种利益，而是把自己的工作当成信仰，把每一次任务当成使命；在现代社会，真正的忠诚更应该是一种职业的责任感和使命感。如果缺少了充分的责任感和使命感，即使能够利用自身的职业技能获取一定的物质利益，可是在精神上，这样的人却依然是贫穷的。