

不是所有美食都叫料理
美味的故事可以成为传说



张嘉佳 真的推荐了

拳王 作品

他 被 称 为

拳技精湛
厨艺传神
文采风流的
严肃料理作家

英雄和神的食材做法



来吧，
厨房是离你
最近的天堂

Live for nothing,
die for eating

孤独的冒菜
浪漫的鱼汤
暖心的蹄花汤
醉酒的烧鹅

豆瓣标记
98269

阅读量
400万+

豆瓣标记
20607人 关注
32000+ 喜欢



湖南文艺出版社



博集天卷
CS BOOKY

英雄的神 食材做法

来吧，
厨房是离你
最近的天堂

拳王 作品



L i v e f o r n o t h i n g ,

d i e f o r e a t i n g



湖南文艺出版社
HUNAN LITERATURE AND ART PUBLISHING HOUSE



博集天卷
CS-BOOKY

图书在版编目 (CIP) 数据

英雄的食材和神做法 / 拳王著. —长沙: 湖南文艺出版社, 2016.4
ISBN 978-7-5404-7550-5

I. ①英… II. ①拳… III. ①短篇小说—小说集—中国—当代 IV. ①I247.7

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第063120号

©中南博集天卷文化传媒有限公司。本书版权受法律保护。未经权利人许可, 任何人不得以任何方式使用本书包括正文、插图、封面、版式等任何部分内容, 违者将受到法律制裁。

上架建议: 畅销·故事集

YINGXIONG DE SHICAI HE SHEN ZUOFA 英雄的食材和神做法

作 者: 拳 王
出 版 人: 刘清华
责任编辑: 薛 健 刘诗哲
监 制: 毛闽峰 李 娜
特约策划: 李 颖
特约编辑: 王 静
营销编辑: 贾竹婷
封面设计: 仙 境
版式设计: 张丽娜
出版发行: 湖南文艺出版社

(长沙市雨花区东二环一段 508 号 邮编: 410014)

网 址: www.hnwy.net
印 刷: 北京京都六环印刷厂
经 销: 新华书店
开 本: 880mm × 1270mm 1/32
字 数: 192千字
印 张: 9.5
版 次: 2016 年 4 月第 1 版
印 次: 2016 年 4 月第 1 次印刷
书 号: ISBN 978-7-5404-7550-5
定 价: 38.00 元

质量监督电话: 010-59096394

团购电话: 010-59320018



烤鱼

xMx



肥肠面

烧鹅饭

很多时候人们宁愿喝醉，
宁愿在荒诞的梦境里苟活一辈子。



松茸鸡饭

I want to be a hero in my mind.
给每一个做过英雄梦的孩子。



鲫鱼汤



谁用爱去拥抱，它就在周围绕，
陪你一直到老。

今晚打拳。练拳之前通常会吃点
老余的重庆小面，增强战斗力。

重庆小面



麻婆豆腐

当我做麻婆豆腐的时候，我觉得
这世界只剩下我一个人，只有豆
腐陪着我。

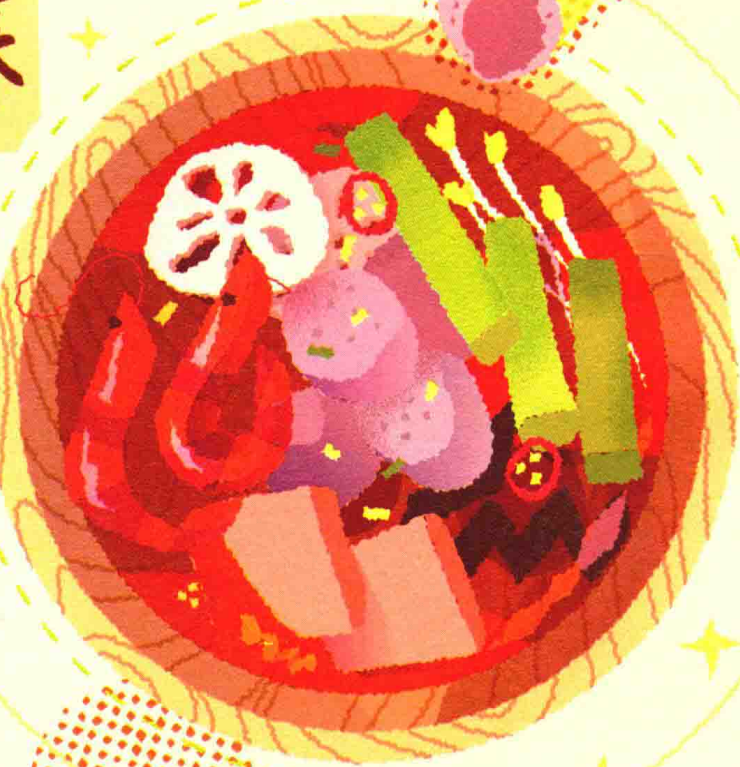


我在每一个哭着醒来的午夜，一想到还可以下楼去吃一碗暖上心头的蹄花汤，我就会觉得生活没那么糟糕。



蹄花

川菜



成都是一座适合孤独者生存的城市，
它会用美食和潮湿的空气向任何一个
孤独的人敞开怀抱。

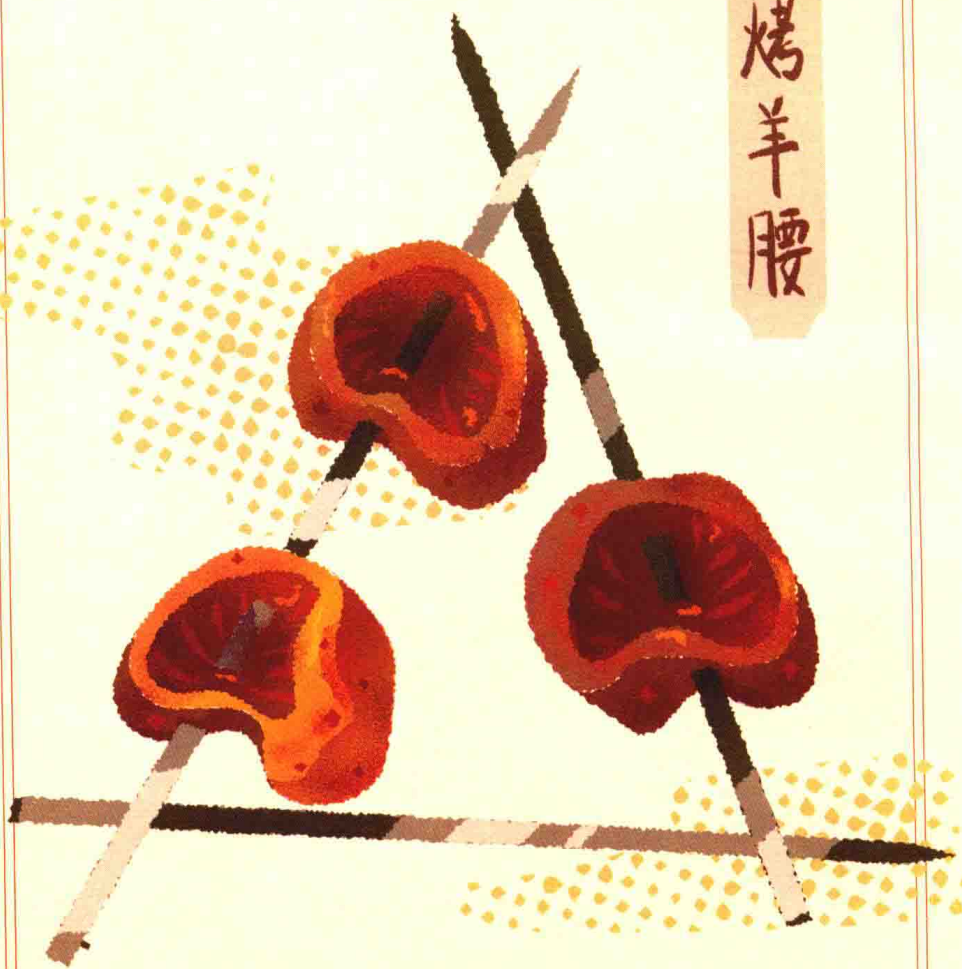
番茄盅



那半句没有说出口的“爱过我”被王睿连同番茄、虾仁、蒸蛋和他的单纯一起，吞进了肚里。全成都最后一个长不大的小孩，终于长大了。

这么多年来，我在等待的路上吃下了
不计其数的腰子，可是我等的那个人，
再也不会回来了。

烤羊腰

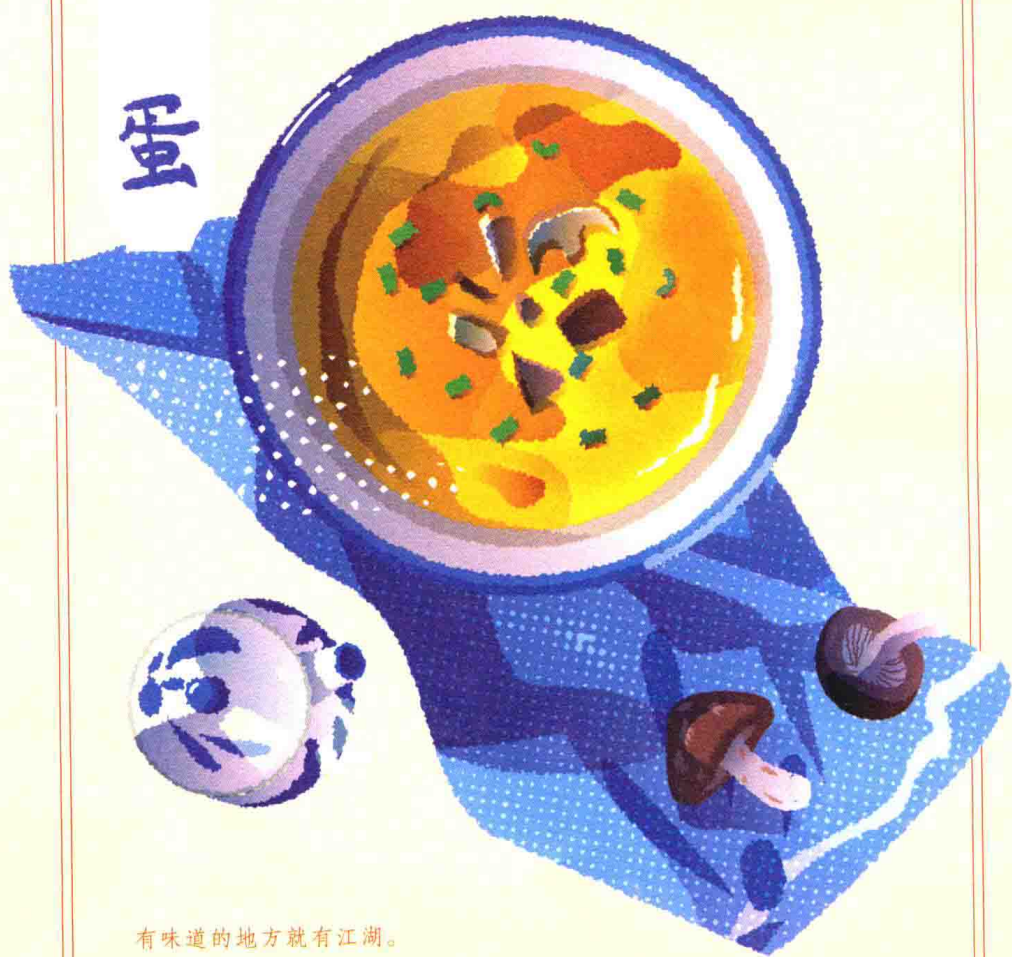


草莓榴莲蛋糕

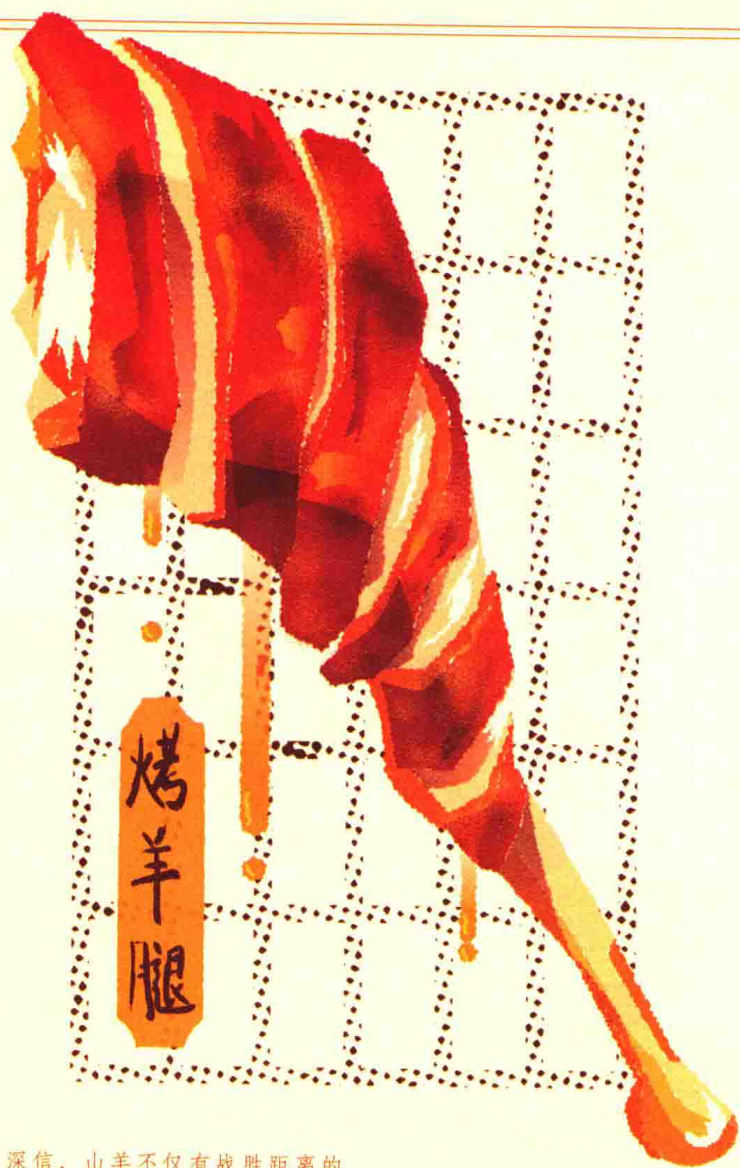
人生若只如初见多好，我宁愿每天都喝醉，每天都吐得撕心裂肺。



蒸蛋



有味道的地方就有江湖。



我们深信，山羊不仅有战胜距离的能力，他还能够战胜时间。