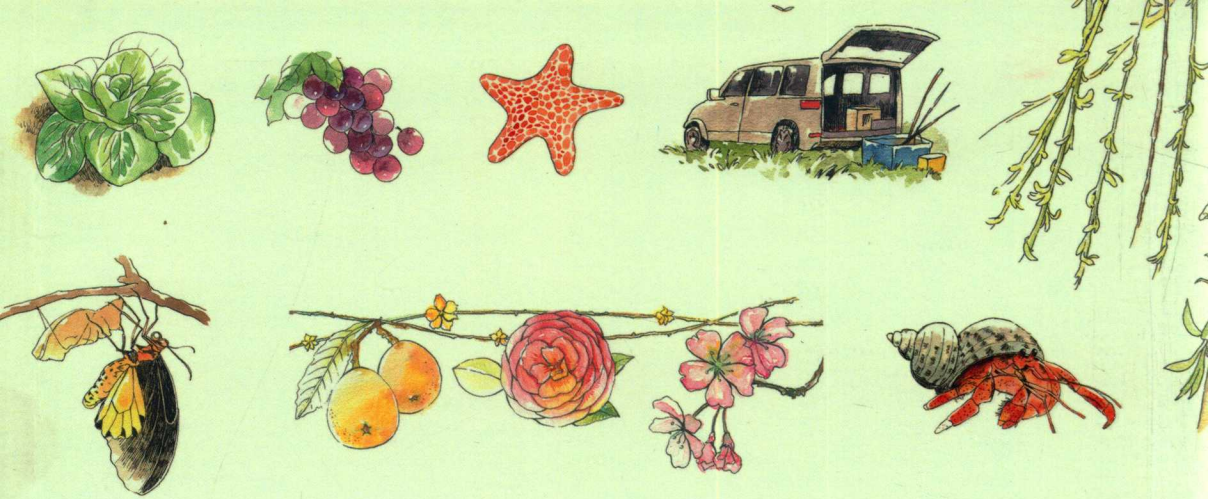
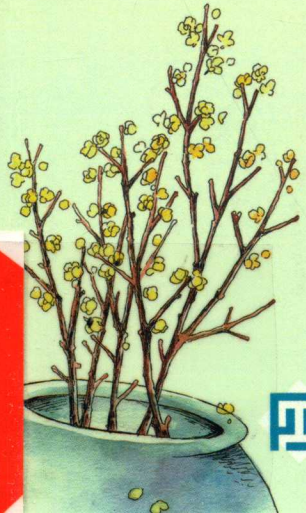


你也能画的水彩绘日记

自然篇

拾光绘◎编著



中国工信出版集团

人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

你也能画的水彩绘日记
自然篇

你也能画的水彩绘日记

自然篇

拾光绘◎编著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目（CIP）数据

你也能画的水彩绘日记. 自然篇 / 拾光绘编著. -- 北京 : 人民邮电出版社, 2015.10
ISBN 978-7-115-40313-1

Ⅰ. ①你… Ⅱ. ①拾… Ⅲ. ①水彩画－绘画技法 Ⅳ. ①J215

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第202561号

内 容 提 要

你已经有多久没走出都市的“水泥森林”了，已经有多久没放松地去享受自然的美丽馈赠了，放下相机，用双眼捕捉美丽风景，跟随本书，用双手记录最真实的情感。

本书以自然为主题，以水彩为创作原料，通过清新、明亮的色彩与透明的质感，将大自然的美丽完美呈现。只需简单几步，即能将变幻的四季、辽阔的海滨、宁静的乡村、神秘的森林、清新的郊外和如画的湖泊这 6 大主题的内容轻松搞定。本书附录中还收录了 5 个手工案例，可爱的小盆栽、精致的叶脉书签、喜庆的手绘贺卡、酸爽的泡菜与鲜美的烤松茸，好看的、好玩的、好吃的尽在其中。

没有繁复的知识讲解，没有冗长的概念介绍，只有最直接、最简单的绘画步骤。从线稿到上色，全书饱含对大自然的热爱与感激之情，是献给每一个向往自然、热爱绘画的你的轻松水彩教程。本书适合水彩初学者与手账爱好者学习使用。

◆ 编　　著　拾光绘
责任编辑　王雅倩
责任印制　陈　犇

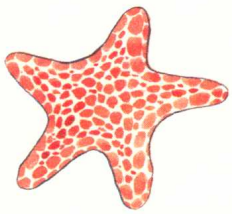
◆ 人民邮电出版社出版发行　　北京市丰台区成寿寺路 11 号
邮编　100164　　电子邮件　315@ptpress.com.cn
网址　http://www.ptpress.com.cn
北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本：700×1000　1/16
印张：9　　2015 年 10 月第 1 版
字数：222 千字　　2015 年 10 月北京第 1 次印刷

定价：39.80 元

读者服务热线：(010)81055296　印装质量热线：(010)81055316
反盗版热线：(010)81055315
广告经营许可证：京崇工商广字第 0021 号

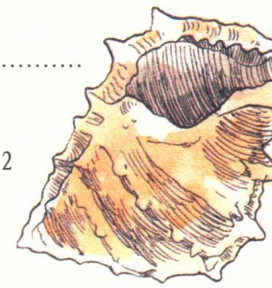
目录 Contents



变幻的四季

春 夏 秋 冬

辽阔的海滨



海边的植物 40
吃不够的热带水果 42
美丽的海鸟 46
第一次摸海星 49
在沙滩捡贝壳 52
来自大海的馈赠 56

宁静的乡村

白雪中的蜡梅 12
新年仙客来 16
风信子 20
盛开的水仙花 24
发财树请回家 27
美丽的格桑花 31
新鲜时蔬 35

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

神秘的森林

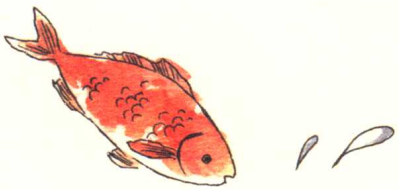
青葱森林 60
神奇的小昆虫 63
令人感动的果实 67
大地里的宝藏 71
森林里的“小伞” 74
偶遇野生小动物 77

清新的郊外

春日的新色 82
金灿灿的油菜花 85
4月的樱花雪 88
枝头春花开 91
彩蝶飞舞 95
采草莓 99
去野生动物园 103
市郊海洋馆 107
短游植物园 111

如画的湖泊

金色的落叶 116
野菊怒放 119
湖边林中的蕨类家族 122
浅滩里的螃蟹 125
小树林里的浆果 128
垂钓的收获 131



附录

爱画画爱栽培 133
精美的叶片书签 135
餐桌上的自制泡菜 137
春节里的手绘花之卡片 140
珍贵的原味儿烤松茸 143

你也能画的水彩绘日记

自然篇

拾光绘◎编著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目（CIP）数据

你也能画的水彩绘日记. 自然篇 / 拾光绘编著. -- 北京 : 人民邮电出版社, 2015.10
ISBN 978-7-115-40313-1

Ⅰ. ①你… Ⅱ. ①拾… Ⅲ. ①水彩画－绘画技法 Ⅳ. ①J215

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第202561号

内 容 提 要

你已经有多久没走出都市的“水泥森林”了，已经有多久没放松地去享受自然的美丽馈赠了，放下相机，用双眼捕捉美丽风景，跟随本书，用双手记录最真实的情感。

本书以自然为主题，以水彩为创作原料，通过清新、明亮的色彩与透明的质感，将大自然的美丽完美呈现。只需简单几步，即能将变幻的四季、辽阔的海滨、宁静的乡村、神秘的森林、清新的郊外和如画的湖泊这 6 大主题的内容轻松搞定。本书附录中还收录了 5 个手工案例，可爱的小盆栽、精致的叶脉书签、喜庆的手绘贺卡、酸爽的泡菜与鲜美的烤松茸，好看的、好玩的、好吃的尽在其中。

没有繁复的知识讲解，没有冗长的概念介绍，只有最直接、最简单的绘画步骤。从线稿到上色，全书饱含对大自然的热爱与感激之情，是献给每一个向往自然、热爱绘画的你的轻松水彩教程。本书适合水彩初学者与手账爱好者学习使用。

◆ 编　　著　拾光绘
责任编辑　王雅倩
责任印制　陈　犇

◆ 人民邮电出版社出版发行　　北京市丰台区成寿寺路 11 号
邮编　100164　　电子邮件　315@ptpress.com.cn
网址　http://www.ptpress.com.cn
北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本：700×1000　1/16
印张：9　　2015 年 10 月第 1 版
字数：222 千字　　2015 年 10 月北京第 1 次印刷

定价：39.80 元

读者服务热线：(010)81055296　印装质量热线：(010)81055316
反盗版热线：(010)81055315
广告经营许可证：京崇工商广字第 0021 号

目录 Contents

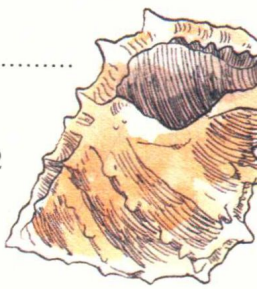
变幻的四季

春 夏 秋 冬

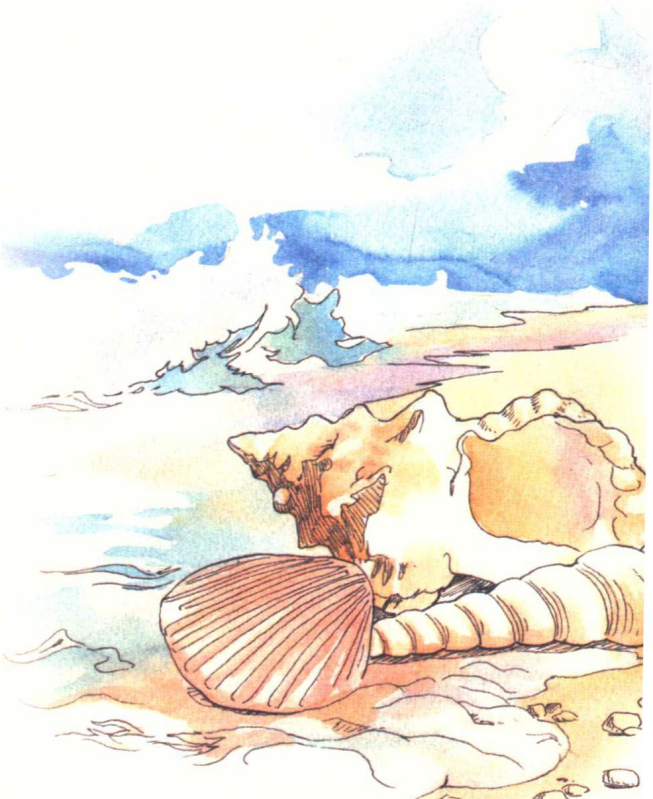
宁静的乡村

白雪中的蜡梅 12
新年仙客来 16
风信子 20
盛开的水仙花 24
发财树请回家 27
美丽的格桑花 31
新鲜时蔬 35

辽阔的海滨



海边的植物 40
吃不够的热带水果 42
美丽的海鸟 46
第一次摸海星 49
在沙滩捡贝壳 52
来自大海的馈赠 56



神秘的森林

青葱森林 60
神奇的小昆虫 63
令人感动的果实 67
大地里的宝藏 71
森林里的“小伞” 74
偶遇野生小动物 77

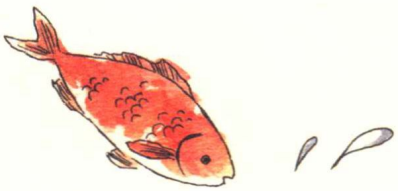
清新的郊外

春日的新色 82
金灿灿的油菜花 85
4月的樱花雪 88
枝头春花开 91
彩蝶飞舞 95
采草莓 99
去野生动物园 103
市郊海洋馆 107
短游植物园 111

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

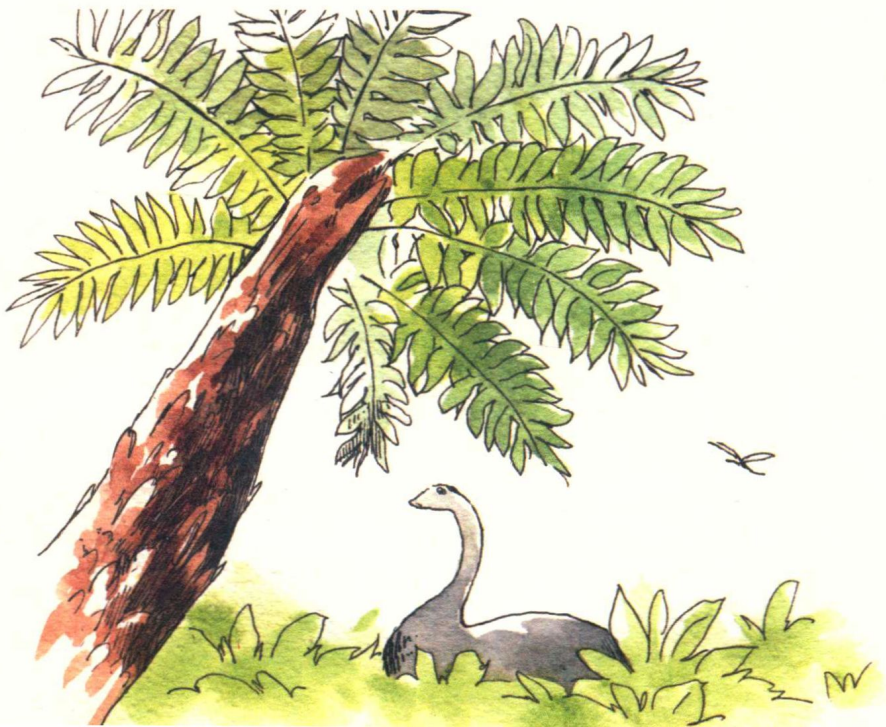
如画的湖泊

金色的落叶 116
野菊怒放 119
湖边林中的蕨类家族 122
浅滩里的螃蟹 125
小树林里的浆果 128
垂钓的收获 131



附录

爱画画爱栽培 133
精美的叶片书签 135
餐桌上的自制泡菜 137
春节里的手绘花之卡片 140
珍贵的原味儿烤松茸 143



变幻的四季

时间流淌，四季更迭，当我们看到第一片嫩芽，体会春天的来到，当我们看到枝头飘落的叶片，察觉夏日的远去。四季，它是最先向我们展示大自然变幻的一面镜子。

春是四季的伊始，是万物复苏的季节，冬日的积雪渐渐消融，花花草草也都长出了嫩芽，茁壮成长。

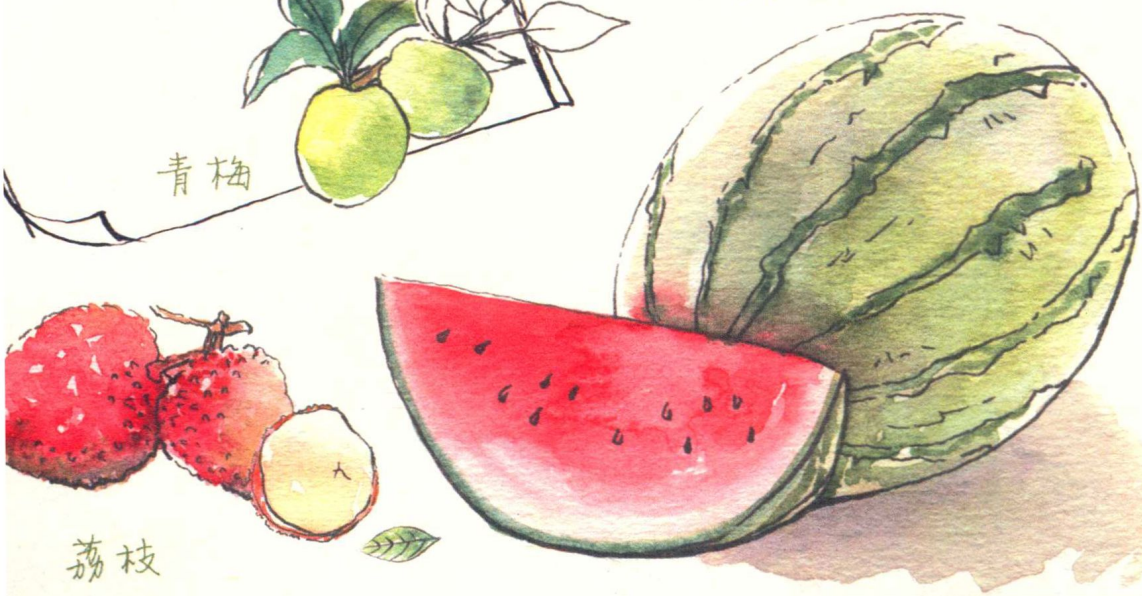
夏

樱桃

知了

很多人都是爱夏天的，穿着背心、人字拖，挖上半个西瓜，感受汗水与夜晚的风。如同潇洒怒放的青春一样无拘无束。

青梅



西瓜

荔枝

大雁

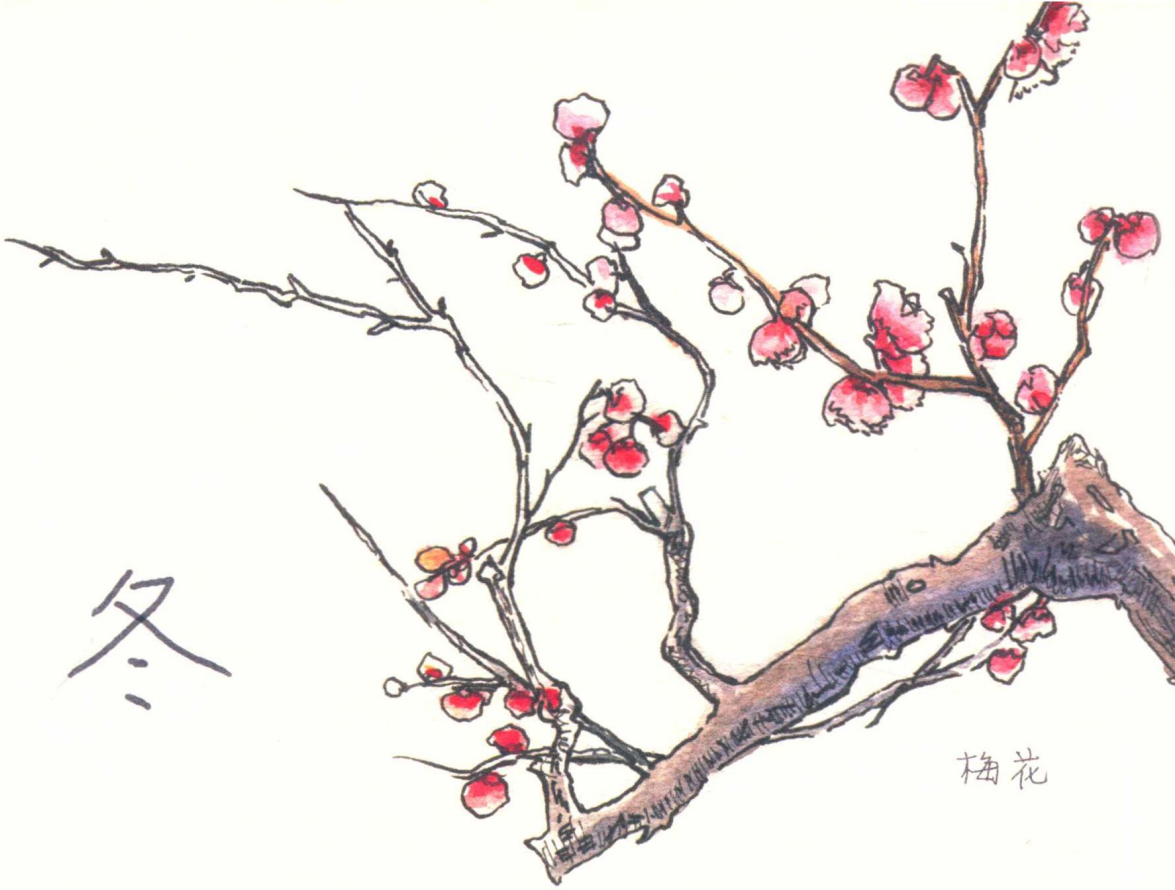
秋

板栗

好多人都说秋天略带伤感，大概是因为秋天的落叶纷飞，或者因为秋天渐凉的温度。可是秋天其实是一年中最美的季节，那无可挑剔的金色、红色，以及广阔的天空，而且还有成熟的喜悦，哪里有时间伤感呢！

枫叶

冬



梅花

冬天是一个很需要团聚的季节，因此冬天会想家，会有很多聚会，大概在寒冷的天气中，人更能体会到聚在一起的温暖吧。还有冬天的雪，也是被向往的浪漫时刻，第一次看雪的兴奋，和心爱的人走在雪地的心跳，或者看着雪喝一杯热咖啡的安静，都会让人难以忘怀。

松果

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com