

QIANLIXIAN ZENGSHENG YU QIANLIXIANAI YIHUAN WENDA

前列腺增生 与 前列腺癌 医患问答

主编 彭 波 孙忠全 王光春



第二军医大学出版社
Second Military Medical University Press

本书获上海市科委科普创新课题(15DZ2342900)资助

前列腺增生与前列腺癌 医患问答

主编 彭 波 孙忠全 王光春



第二军医大学出版社
Second Military Medical University Press

内 容 简 介

前列腺增生和前列腺癌是中老年男性的常见病、多发病,与中老年男性的生活紧密相关。但目前大多数老年人对这两种疾病仍缺乏科学客观的认识,普及相关知识刻不容缓。本书从前列腺增生和前列腺癌的基本知识、发生、发展、诊断、治疗和预防等方面着手,结合最新的研究进展,采用通俗易懂的问答模式对两种疾病进行了讲解。

本书编写科学严谨,适合中老年患者阅读,也可供医学爱好者及广大医护人员参考学习。

图书在版编目(CIP)数据

前列腺增生与前列腺癌医患问答/彭波,孙忠全,王光春主编. —上海:第二军医大学出版社,2015.12
ISBN 978-7-5481-1172-6

I. ①前… II. ①彭…②孙…③王… III. ①前列腺疾病—增生—防治—问题解答②前列腺疾病—癌—防治—问题解答 IV. ①R697-44②R737.25-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 269878 号

出 版 人 陆小新

责任编辑 王海梅 高 标

前列腺增生与前列腺癌医患问答

主 编 彭 波 孙忠全 王光春

第二军医大学出版社出版发行

<http://www.smmup.cn>

上海市翔殷路 800 号 邮政编码:200433

发行科电话/传真:021-65493093

全国各地新华书店经销

江苏句容市排印厂印刷

开本:850×1168 1/32 印张:5.5 字数:108千字

2015年12月第1版 2015年12月第1次印刷

ISBN 978-7-5481-1172-6/R·1904

定价:19.80元

目 录

- 001. 什么是前列腺? / 1
- 002. 前列腺有什么功能? / 1
- 003. 前列腺的形态是怎样的? / 2
- 004. 前列腺有什么特点? / 3
- 005. 为什么说前列腺是男人的生命腺? / 3
- 006. 什么是前列腺结石? / 3
- 007. 什么是前列腺增生? / 4
- 008. 前列腺增生与饮食有何关系? / 5
- 009. 饮酒能促进前列腺增生吗? / 5
- 010. 吸烟与前列腺增生有关吗? / 6
- 011. 性生活与前列腺增生有关吗? / 7
- 012. 到多大年龄需注意前列腺增生的问题? / 7
- 013. 前列腺增生怎样分度? / 8
- 014. 前列腺疾病有哪些? / 9
- 015. 前列腺增生有哪些病理类型? / 10
- 016. 为什么前列腺会增生? / 10
- 017. 前列腺增生进展的危险因素有哪些? / 11
- 018. 前列腺增生患者最担心的是什么? / 12
- 019. 前列腺增生与前列腺癌的区别有哪些? / 12
- 020. 前列腺增生会发展成前列腺癌吗? / 13

- 021. 前列腺增生与膀胱癌有何关系? / 14
- 022. 前列腺增生最早期的表现有哪些? / 14
- 023. 前列腺增生最典型的表现有哪些? / 15
- 024. 什么是尿频? / 15
- 025. 什么是尿急? / 15
- 026. 什么是尿痛? / 16
- 027. 什么是尿失禁? / 16
- 028. 什么是血尿? / 16
- 029. 什么是残余尿? 有什么意义? 如何测定? / 17
- 030. 老年人夜尿增多一定是前列腺增生吗? / 18
- 031. 前列腺增生怎么临床分期? / 18
- 032. 如何鉴别前列腺增生与膀胱颈部硬化? / 19
- 033. 如何鉴别前列腺增生与膀胱结石? / 20
- 034. 前列腺增生通常要做哪些检查? / 21
- 035. 前列腺增生为什么要做超声检查? / 21
- 036. 前列腺增生做超声检查注意些什么? / 22
- 037. 为什么要做尿常规? / 23
- 038. 前列腺增生为什么要做前列腺特异性抗原检查? / 23
- 039. 前列腺增生为什么要做尿流率检查? / 24
- 040. 尿流率检查注意些什么? / 25
- 041. 什么是国际前列腺症状评分? / 25
- 042. 前列腺增生是否有必要做 CT 和 MRI? / 27
- 043. 什么是前列腺特异性抗原? / 27
- 044. PSA 的正常值是多少? / 28

- 045. PSA 不正常怎么办? / 28
- 046. 什么是前列腺增生临床进展性? / 29
- 047. 前列腺增生临床进展的危险因素有哪些? / 29
- 048. 前列腺增生有哪些尿路外表现? / 31
- 049. 前列腺增生为什么会夜尿增多? / 32
- 050. 前列腺增生会引起膀胱功能障碍吗? / 32
- 051. 前列腺增生为什么会引起血尿? / 34
- 052. 前列腺增生有哪些临床表现? / 34
- 053. 前列腺增生引起血尿如何与其他疾病引起的血尿鉴别? / 35
- 054. 前列腺增生有哪些肾脏并发症? / 37
- 055. 前列腺增生有哪些并发症? / 37
- 056. 前列腺增生有哪些治疗原则? / 39
- 057. 前列腺增生治疗目标有哪些? / 39
- 058. 前列腺增生有哪些药物治疗? / 40
- 059. 前列腺增生引起急性尿潴留如何处理? / 41
- 060. 气囊扩张治疗是什么? / 42
- 061. 去势治疗可用于前列腺增生吗? / 42
- 062. 保列治治疗前列腺增生可否长期应用? 能否停用? / 43
- 063. 保列治何时达到最佳效果? / 43
- 064. 治疗下尿路症状有哪些药物? / 43
- 065. α 受体阻滞剂的适应证有哪些? / 45
- 066. α 受体阻滞剂何时认定无效? / 46
- 067. 如何服用药物治疗前列腺增生? / 46
- 068. 哪些情况下不需要服用药物? / 47

- 069. 服用雌激素能治疗前列腺增生吗? / 48
- 070. 保列治和哈乐是否可以加量服用? / 48
- 071. 如何通过体育运动预防前列腺疾病? / 49
- 072. 哪些情况前列腺增生需要手术治疗? / 51
- 073. 前列腺增生手术方式有哪些? / 51
- 074. 前列腺增生除手术和药物治疗外,还有哪些治疗方式? / 52
- 075. 什么是前列腺电切术? / 52
- 076. 前列腺电切术围手术期有哪些注意事项? / 53
- 077. 前列腺电切术的并发症有哪些? / 54
- 078. 什么是电切综合征? 如何预防? / 55
- 079. 前列腺电切术术后尿失禁分为哪两类? 如何预防? / 55
- 080. 前列腺电切术术后如何快速康复? / 57
- 081. 前列腺电切术术后为何保持大便通畅? / 58
- 082. 为什么行前列腺电切术术后鼓励患者多活动? / 58
- 083. 前列腺电切术最危险的并发症有哪些? 如何预防? / 59
- 084. 前列腺增生患者饮食有哪些注意事项? / 60
- 085. 前列腺电切术后如何饮食? / 60
- 086. 什么是前列腺电汽化术? / 61
- 087. 什么是前列腺电化学治疗术? / 61
- 088. 什么是前列腺增生内热疗术? / 62
- 089. 什么是前列腺针刺消融术? / 62
- 090. 什么是前列腺支架植入术? / 63
- 091. 中医如何治疗前列腺增生? / 63
- 092. 中医有哪些方剂治疗前列腺增生? / 64

- 093. 如何诊断复发性前列腺增生? / 66
- 094. 药物治疗对性功能有何影响? / 66
- 095. 前列腺增生慎用、忌用的药物有哪些? / 67
- 096. 服用 α 受体阻滞剂还要服用高血压药物? / 69
- 097. 前列腺增生患者为什么要每年检查一次 PSA、超声、肛指? / 69
- 098. 前列腺手术对性功能有何影响? / 70
- 099. 前列腺增生患者如何预防急性尿潴留? / 71
- 100. 女性有前列腺增生吗? / 72
- 101. 前列腺增生患者能否过性生活? / 73
- 102. 前列腺增生术后患者能否过性生活? / 73
- 103. 长期留置导尿的患者如何护理? / 74
- 104. 为什么前列腺增生患者术后要留置导尿? / 75
- 105. 为什么前列腺增生患者术后要冲洗膀胱? / 76
- 106. 为什么前列腺增生术后还会有排尿不适、不畅? / 76
- 107. 前列腺增生术后有血尿、白细胞尿正常吗? / 77
- 108. 前列腺增生术后有哪些并发症? / 77
- 109. 前列腺增生术后排尿不畅应考虑哪些因素? / 80
- 110. 前列腺增生术后尿道狭窄好发因素、部位有哪些? / 80
- 111. 前列腺增生术后尿路感染的症状有哪些? / 81
- 112. 为什么前列腺增生要早期治疗? / 81
- 113. 前列腺增生术后需要定期检查吗? / 82
- 114. 保健品对前列腺增生有预防和治疗作用吗? / 83
- 115. 人们对前列腺增生的认识误区有哪些? / 83

- 116. 为什么中老年人血尿莫大意? / 85
- 117. 什么是前列腺癌? / 88
- 118. 前列腺癌的病因有哪些? / 89
- 119. 前列腺癌有哪些分类? / 89
- 120. 前列腺癌的病理类型有哪些? / 90
- 121. 什么是前列腺上皮内瘤? / 90
- 122. 哪些人容易患前列腺癌? / 91
- 123. 如何早期发现前列腺癌? / 92
- 124. PSA 升高一定是前列腺癌吗? / 92
- 125. 前列腺癌患者一定 PSA 升高吗? / 93
- 126. 前列腺增生术后会发生前列腺癌吗? / 93
- 127. 前列腺癌是否会像其他肿瘤一样会迅速的死亡? / 94
- 128. 前列腺癌一旦确诊是否一刻不能耽搁? / 94
- 129. 为什么很多前列腺癌患者确诊时伴有多发性骨转移? / 95
- 130. 前列腺癌会遗传吗? / 96
- 131. 前列腺癌与饮食有关吗? / 96
- 132. 性生活与前列腺癌有关吗? / 100
- 133. 慢性前列腺炎会促前列腺癌的发生吗? / 101
- 134. 前列腺癌有哪些临床表现? / 102
- 135. 临床表现上前列腺癌与前列腺增生有什么区别? / 103
- 136. 前列腺癌为什么会导致排尿困难? / 104
- 137. 前列腺癌为什么会导致尿频、尿急? / 104
- 138. 前列腺癌为什么会导致血尿? / 105
- 139. 前列腺癌为什么会导致骨痛? / 105

140. 诊断前列腺癌的方法有哪些? / 106
141. 前列腺癌最佳初筛诊断方法? / 107
142. 前列腺癌确诊方法有哪些? / 107
143. 怀疑前列腺癌时为什么要做直肠指检? / 108
144. 如何做直肠指检? / 108
145. 直肠指检发现结节如何处理? / 108
146. 何时直肠指检和 PSA 检查? / 109
147. 哪些因素影响 PSA 检查? / 109
148. 保列治如何影响 PSA? / 109
149. PSA 异常需要马上前列腺活检吗? / 110
150. PSA 异常需要定期行 PSA 检查吗? / 110
151. 为什么要前列腺活检? / 111
152. 前列腺穿刺活检多少针较为合适? / 111
153. 前列腺活检的指征有哪些? / 113
154. 前列腺活检时需要做哪些准备? / 114
155. 前列腺活检的并发症有哪些? / 114
156. 前列腺活检后有哪些注意事项? / 115
157. 前列腺活检时是否会导致肿瘤扩散? / 115
158. 前列腺穿刺方式各有什么优缺点? / 116
159. 前列腺活检阴性时何时再次穿刺? / 116
160. CT 和 MRI 哪个对前列腺癌诊断更有价值? / 117
161. 前列腺癌恶性度一样吗? / 117
162. 什么是 Gleason 评分? / 117
163. 同位素骨扫描对诊断前列腺癌有什么意义? / 118

- 164. 骨扫描的准确性高吗? / 118
- 165. 前列腺癌有哪些治疗方法? / 119
- 166. 如何选择正确治疗前列腺癌的方法? / 120
- 167. 确诊前列腺癌就需要马上手术吗? / 121
- 168. 所有前列腺癌都可以行前列腺癌根治术吗? / 122
- 169. 什么是前列腺癌根治术? / 123
- 170. 开放、腹腔镜、机器人前列腺癌根治术有什么不同? / 125
- 171. 前列腺癌根治术效果如何? / 126
- 172. 为什么前列腺穿刺6~8周后才行前列腺癌根治术? / 127
- 173. 前列腺癌与性功能的变化有何关系? / 127
- 174. 何为前列腺癌的新辅助治疗? / 129
- 175. 前列腺癌术前新辅助治疗有何好处? / 130
- 176. 所有前列腺癌患者都要行新辅助治疗吗? / 130
- 177. 前列腺癌根治术后是否还需要其他辅助治疗? / 131
- 178. 前列腺癌根治术后辅助内分泌治疗是否必须? / 131
- 179. 哪些人需要术后辅助内分泌治疗? / 132
- 180. 如何进行辅助内分泌治疗? / 132
- 181. 前列腺癌根治术后 PSA 有何变化趋势? / 133
- 182. 前列腺癌根治术后 PSA 仍然升高是怎么回事? / 133
- 183. 何为生化复发? 如何处理? / 134
- 184. 生化复发是否意味着肿瘤复发? 其预后如何? / 135
- 185. 术后尿失禁的原因有哪些? / 135
- 186. 除了根治术外,是否还有其他根治性方法? / 135
- 187. 前列腺癌放射治疗有哪些方法? / 135

188. 近距离治疗的适应证和优缺点有哪些？ / 136
189. 放射治疗有哪些并发症？ / 136
190. 粒子植入的危害？ / 137
191. 为何睾丸切除能治疗前列腺癌？ / 137
192. 打针能否替代睾丸切除？ / 137
193. 打针和睾丸切除哪个更好？各有什么优缺点？ / 138
194. 睾丸切除后为何要服用抗雄激素类药物？ / 138
195. 什么是最大限度雄激素阻断？ / 139
196. 为什么打针前先服用几天抗雄激素类药物？ / 139
197. 睾丸切除后服用抗雄激素类药物，是否可视病情药物减量？ / 139
198. 什么是间歇内分泌治疗？ / 140
199. 间歇内分泌治疗的适应证有哪些？ / 140
200. 间歇内分泌治疗的好处有哪些？ / 140
201. 内分泌治疗如何复查？ / 141
202. 长期内分泌治疗对身体有何影响？ / 141
203. 内分泌治疗有何不良反应？ / 141
204. 内分泌治疗会一直有效吗？ / 142
205. 什么是去势抵抗性前列腺癌？ / 142
206. 如何处理去势抵抗性前列腺癌？ / 142
207. 目前的化疗方案有哪些？效果如何？ / 143
208. 前列腺癌骨转移后如何治疗？ / 143
209. 前列腺癌能预防吗？ / 144
210. 停药也是一种治疗吗？ / 144

- 211. 什么是前列腺癌的精准治疗? / 146
- 212. 前列腺癌疫苗进展如何? / 148
- 213. 吃番茄能预防前列腺癌吗? / 149
- 214. 前列腺癌冷冻治疗如何? / 149
- 215. 前列腺癌术后性功能障碍如何治疗? / 150
- 216. 前列腺癌放疗后如何随访? / 150
- 217. 前列腺癌根治术后如何随访? / 152
- 218. 什么是前列腺癌多学科诊治? / 153

001. 什么是前列腺?

前列腺是男性最大的附属腺体,它像卫兵一样排列在膀胱的前面,人们便给它起名为“前列腺”。

前列腺位置很深,一般情况下,不易触及和看到。它位于盆腔内,肛门腹侧,尿道和膀胱之间,包绕着尿道,尖部和侧部紧邻盆壁。

前列腺可以分泌一种叫作前列腺液的略偏碱性的液体,前列腺液内含有一些很强的蛋白质分解酶和纤维蛋白分解酶,特别是其中含有大量的透明质酸酶,有助于精子穿过子宫颈的黏液及卵子的透明带,这样就能促进精子和卵子的结合。前列腺液的另一种物质能使精液中的营养成分容易进入精子,并转化为能量,从而增强精子的活动能力。前列腺液略偏碱性,能缓冲阴道酸性分泌物,这将有助于精子在女性生殖道内的生存。前列腺还被认为是一个性敏感部位,对前列腺进行适当刺激时,可以引起性兴奋。

002. 前列腺有什么功能?

前列腺具有很重要的功能,主要表现为4个方面:

(1) 参与排尿的控制 排尿的控制主要由外括约肌参与,但前列腺、膀胱颈部也参与了部分功能,俗称第二道闸门。如行前列腺电切术、前列腺癌根治术,患者会出现暂时性的尿失

禁,但经过训练后可以恢复良好的控制排尿功能。

(2) 与性功能有关 中医认为的肾亏即是西医所讲的前列腺炎。当前列腺有病变时,会引发勃起功能障碍和早泄。

(3) 与生育有关 精液的主要成分是前列腺液,前列腺液中的卵磷脂小体是精子发育的必要物质,如前列腺有病变,会导致弱精子症。

(4) 内分泌功能 前列腺是内分泌腺体,参与睾酮的转化等。

003. 前列腺的形态是怎样的?

前列腺的外形似栗子,其近端宽大,称前列腺底,为前列腺最为宽大的部分,向上接膀胱颈;前列腺的下端称前列腺尖部,朝向前下方。尖部与底部之间为前列腺体部。前列腺体部前面隆凸,后面平坦,朝向后下方。沿前列腺后部正中线上有一浅沟,称前列腺沟或中央沟。那么,正常的前列腺有多大呢?经过测量,正常的前列腺横径约 3.5 cm,纵径约 2.5 cm,前后径约 2.5 cm,中国人前列腺重量与西方国家的人相比轻一些,平均 15~20 g。

很多中老年男性患有前列腺增生,即前列腺由于增生而体积变大,造成夜尿增多、排尿淋漓不尽、排尿困难、排尿延迟、排尿等待,甚至发生了尿潴留,影响肾功能。

004. 前列腺有什么特点?

前列腺有 3 个特点：①前列腺位置很深，一般情况下，不易触及和看到，它位于盆腔内，肛门腹侧，尿道和膀胱之间，包绕着尿道，尖部和侧部紧邻盆壁；②形状古怪，像板栗，中间有尿道、射精管、前列腺腺管穿过；③年龄越大，它越大。人体大多数器官随着年龄的增大会萎缩，但前列腺相反，随着年龄的增大而增大。

005. 为什么说前列腺是男人的生命腺?

前列腺腺体虽小，功能不如甲状腺、肾上腺如众人所知，但前列腺与性功能、生育功能有关，对男性来讲极其重要。前列腺疾病已逐渐成为成年男性的常见病和多发病，发病率高居男性疾病首位。前列腺炎给患者带来生理上痛苦的同时也给患者带来了巨大的心理创伤。前列腺疾病不仅影响男性的正常生活和工作，而且很大程度地损伤了男性患者的自信和自尊。而且不少男性将工作能力、自信和自尊认为是一个男人挑战世界的资本，所以将前列腺称为男人的“生命腺”绝不为过。

006. 什么是前列腺结石?

前列腺结石，通俗地说，就是指前列腺里长了石头，听起

来是一件很不可思议的事情,然而这却是中老年男性常见的一种疾病。它一般代表着炎症,即前列腺炎。严格地说,前列腺结石是指原发性或内源性的,在前列腺腺泡或腺管内形成的真性结石。这种结石可小如粟米,大如豌豆;既可以呈圆形或椭圆形,也可以呈多面形;数量上可以是一个,也可能是几百个;一般呈棕黄色、暗棕色或黑色。小结石常较光滑,大结石或多发结石则可占据整个腺腔,质地坚硬。这种结石多含有机成分,如蛋白质、胆固醇、柠檬酸等,形成椭圆形的淀粉样体。它可以阻塞前列腺腺管,使腺泡腔变成闭合腔,使得腺泡内液体因阻滞而诱发感染,且容易反复发作。

007. 什么是前列腺增生?

前列腺增生又称前列腺肥大,是老年男性无法预防且高发的前列腺疾病。随着年龄的增长,前列腺增生发病率逐渐增高,其病理改变主要为前列腺组织及上皮增生,故称前列腺增生,主要表现为尿频、尿急、进行性排尿困难、尿失禁、急性尿潴留、甚至血尿等。由于长期排尿困难而依赖增加腹压排尿,还可以引起或加重痔疮、脱肛等。

50 岁以上的中老年男性,若反复或持续出现尿频、夜尿增多、排尿迟缓、排尿无力、尿线间断等症状,首先要考虑是前列腺增生。前列腺增生是中老年男性高发病,很多患者都认为没有治疗的必要,其实这是错误的。前列腺增生不仅会导致腰痛、尿频、血尿、痔疮、尿失禁、脱肛、便血、疝气,还会引起尿