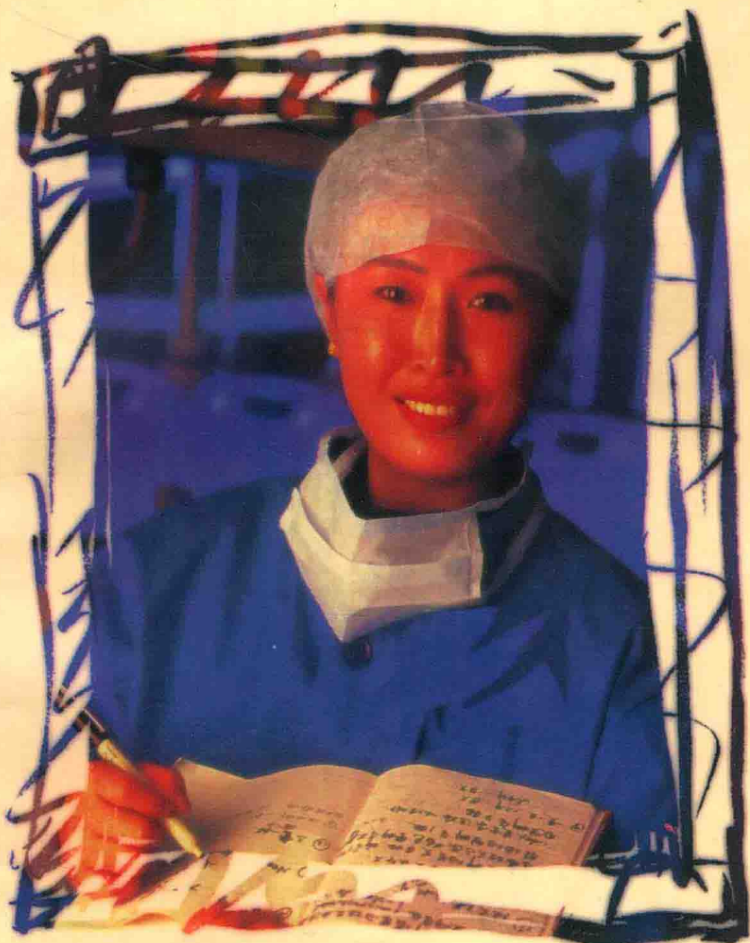


做一个好护士

主编 沈雅芬 李水根

策划 庞水定



杭州出版社

做一个好护士

主 编 沈雅芬 李水根

编委会名单(按姓氏笔画为序)

王晓黎 沈雅芬 李水根

李增芳 杨爱云 庞水定

俞志新

杭州出版社

策 划:庞水定
责任编辑:宋 杰
责任校对:李青唐
封面设计:李 莎

做一个好护士

主 编 沈雅芬 李水根

杭 州 出 版 社 出 版

地址:杭州跑马场路 97 号 邮编:310013

杭州长征印刷厂印刷

浙江省新华书店发行

开本 850×1168 1/32 印张 5.625 字数 140 千

1998 年 4 月第 1 版 1998 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 7-80633-095-x/R·11 定价:10.00 元

前 言

近年来,我国每年出版医药图书几千种,但有关护士精神文明建设的书很难见到。因此,我们一直在想,100多万护理人员应该有一个反映自身精神风貌的读本。

为了全面反映护士的心声,使本书的内容更充实、更丰满,我们开展了全国性的“做一个好护士”的征文活动,共收到应征文章百余篇。现将从中精选的部分文章编印成书,提供给广大读者。这些文章出自护士之手,她们用亲身的感受、经历与体验诉说着往事。读过这些文章后,我们会为护士同胞的献身精神感动得热泪盈眶,使读者的心灵得到一次净化。本书内容涉及对护士的赞美、护理工作的经历与感受、护理技术的探讨、良好的护患关系的建立及护士的精神风貌反映等诸多方面。

编写《做一个好护士》这样的书,我们还是第一次,经验不足,加之时间仓促,或许会有不当之处,恳请读者朋友批评指正。

编 者

一九九七年十二月



护士之歌

目 录

护士之歌

- (1) 护士赞..... 秦福秀
(2) 美在哪里..... 谢玲红
(3) 为了这身醒目的耀眼白..... 刘 芳
(5) 护士,永远美丽的“天使”..... 杨晓玲
(7) 护士之爱..... 周小娟
(8) 平淡也是一种美..... 段兰波
(9) 我爱护理这一行..... 张双叶
(11) 怀念实习的那段日子..... 阎春莲
(12) 护士之美..... 刘慧萍
(13) “白衣天使”的形象用“心”铸成..... 李顺祯
(17) “慎独”是一种美德..... 姜建岚
(19) 自豪吧!“白衣天使”..... 郭香兰
(20) 护士需要理解..... 钟芳群
(21) 手之情..... 金郁青
(24) 平凡的岗位,无私的奉献.....
..... 樊雪频 张翠芹 郭英艾

“天使”情怀

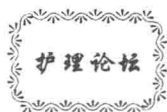
- (31)“天使”之爱——一曲动人的歌 孙立新
- (34)童真的力量 李 红
- (35)护士的心情因平凡而愉快 吴 静
- (37)追求 刘 霞
- (39)不灭的明灯 陶 霞
- (41)与病人的一次心灵撞击 张秀敏
- (43)无悔的选择 颜丽萍
- (45)用微笑托起明天的太阳 周秀玲
- (48)心愿 杜洪杰
- (49)护士的使命感 李芳芳
- (51)技术与服务 高小萍
- (52)悠悠天使情 王小芳
- (54)护士≠打针+发药 姜建岚
- (56)纵然付出,我心怡然 单玲丽
- (58)护士——崇高的职业 刘 萍
- (60)平凡中见真情 夏 云
- (62)只有付出才能收获 泮 恬
- (63)愿为精神病人奉献爱心 胡振华
- (66)榜样的力量 蔡华娟
- (67)洒向病房都是爱 宋志红 武继红
- (69)不得不受的委屈 蒋林静
- (70)感觉快乐 李增芳
- (72)我们的“顾客”是病人 周英玲
- (74)两件小事 秦福秀

- (76)护士的价值 房鑫菊
 (77)没有地位又如何 陈跃文
 (79)做崇高圣洁的“白衣天使” 吴 摇



- (85)护士——我生命的坐标 赵艳萍
 (88)青春无怨,人生无悔 蒋林静
 (90)我的追求——做一名合格的护士 寿晓琳
 (93)我爱护理这一行 段兰波
 (95)永远的警示 国秀娣
 (96)小事的启示 邬玉萍
 (97)我心中的护士形象 路 阳
 (100)仅有热情是不够的 姚杏珍
 (101)我们应无愧于“护士”的称号 马小鸥
 (103)细心观察,善于发现问题 陈国蓉
 (104)做护理工作须有坚定的信心 何秀峰
 (106)热情赞 徐 静
 (108)“天使”情结 宋志红 武继红
 (112)无悔的年华 魏 梅
 (114)假如自己是病人 朱惠青
 (115)疾病无情人有情 房安萍
 (117)一件难忘的事 楼立兰
 (118)我为护理事业献青春 梁 军
 (120)一件珍贵的礼物 郑海霞
 (124)书到用时方恨少 徐月花
 (126)外语是护士的必修课 徐 静

- (127)在护理前辈的影响下成长 丁滁菊
 (129)我爱油田,更爱护理工作 周文英



- (135)论护士的道德形象 夏 静
 (137)护士的语言及护患情感交流 阎春莲
 (139)提高自身素质,改善护患关系 王晓黎
 (141)论护士的修养 王 艳
 (142)护士的内心世界 郑春兰
 (143)护士应重视心理护理 孟碧华
 (145)护士要会“护人” 鲁桂明
 (148)让“天使”插上翅膀 李玲玲
 (150)让护理水平达到更高的层次 梁云兰
 (152)护士应有的素质 郑志玲
 (154)护士应有的形象 万淑霞
 (157)护理部主任应有的修养 李凤婷
 (159)无声胜有声——护士的体态语言 钱竹珍
 (160)拒绝诱惑 马 莉
 (161)护士的风度及审美观 宋丹珠
 (162)苦口婆心为哪般 陈跃文
 (164)良言胜医药 钱竹珍
 (166)难的是做一个好护士 黄琼华

护士赞

广西桂林市第三人民医院 秦福秀

你自己灵巧的双手为人世间迎来了无数的新生命，多少已走过生命四季的老人，带着你的关怀直到永生。

患者来了，你热情礼貌地接待；患者疑惑，你耐心解释。你是那样的纯洁、善良、真诚，在为患者驱除病魔的同时，也抚慰了许多创伤的心灵，使他们感受到人间的真情与温暖，获得生的信念与力量。

注射、发药、给氧……你的动作是那样轻巧、娴熟；摆药、查对、观察病情，你是那样认真细致，一丝不苟；急救的时候，你沉着冷静，有条不紊。多少在死亡线上挣扎的生命在你的救护下获得新生。常言说：“人最宝贵的是生命。”而你——护士，你给予患者的正是无价的财富。

静谧的深夜，大地沉睡了，患者熟睡了，只有清冷的灯光伴着孤单的身影。你知道自己的手中握着患者生命的安危。

当夜幕降临，你在幼儿幼女的泪眼与声声呼唤中走出家门，奔赴岗位；当佳节来临全家团圆之际，你却值班在病房，护卫着患者的安宁。家中老人多么需要你照料，嗷嗷待哺的孩儿多希望你陪伴，而你却舍小家顾大家，你欠家人的太多，太多。

春、夏、秋、冬，你冒雷雨，顶烈日，迎风雪，不辞劳苦。你的

青春在这年复一年的辛劳之中悄悄流逝,患者的康复是你最大的收获,你从患者及其家人的感激声中感到无比的幸福和快慰,也从中找到了自身的价值。战斗在这平凡的岗位上,苦、累你都无怨无悔。

美在哪里

浙江省杭州市第一人民医院 谢玲红

每当人们提起美,就会不由自主地想到那奇异的山峦、蜿蜒的小河、辽阔的大海、晴朗的蓝天、青青的草原、艳丽的花朵……这些确实都是美的。然而,美并非仅仅蕴藏在大自然中,有一种美在白色的世界里体现,那就是护士爱她们的病人,爱心是最美的。也许有人会说病房里充满痛苦、呻吟,充满着严肃、紧张,充满着异味,哪里有美可言。否也!我要说病房处处展现着美:痛苦已经过去的脸是美的,因为它有着欢欣和期望;护士的整洁的着装和轻盈的体态是美的;护士耐心地给病人喂饭是美的图画;有条不紊的抢救场面虽然紧张、严肃,却有着创造生的沉重美;寂静的夜晚,护士手握一束光巡视病房的情景是美的;寒冷的冬夜,办公桌上悄悄多了几个热乎乎的鸡蛋是美的;出院时的千恩万谢热泪盈眶是美的……

大自然的美是一种人人皆知的美;人与人之间的美好感情的涌动,是一种震撼人心的、触动灵魂的美。

为了这身醒目的耀眼白

海军 116 医院 刘 芳

儿时的梦想是那令人神往的一身橄榄绿,可以耀武扬威地踱方步。长大后只想找个人烟稀少的林荫道摆书摊。再后来……直到穿上这身醒目的耀眼白,才从云中跌入茫茫人海,再也不是那个幻想变成小鸟追赶太阳的女孩。昔日已成为不可重复的一道风景。

穿上这身醒目的耀眼白,我就要像蜡烛一样,燃烧自己,默默耕耘,开拓进取。我要在平凡的岗位上干出平凡人所能干的不平凡业绩。用平凡来谱写人生壮美的史诗,让每个脚步都成为闪光的文字。

护理工作单调而琐碎,打针、发药、日常生活护理,日久天长,令人乏味而又机械。而作为一名有良好职业素养的护士,应从情感上超越常人。都说军人给人以严肃的感受,那么“白衣天使”则给人以轻松、谅解他人的感受。每个人今天重复着不可更改的昨天,打针、发药……而当你为病人做着点点滴滴的时候,有时换来的却是患者与家属的不理解。面对这一切,就是超级语言大师,这时也需要献上片刻的沉默,依然露出你灿烂的微笑。而当你正在为患者盖好被子时,病人不经意的一句“你的手很凉,天冷多穿点衣”,定会感动得你泪水涟涟,觉得一切的不快、

劳累在顷刻间烟消云散，所付出的一切都是值得的。一个身心健全的“白衣天使”能够得到本来就不健康的患者的理解，还奢求什么呢？

为了不使更多的子女失去父母，“白衣天使”日夜寸步不离地守候在病人床前，目不转睛地盯着呼吸机、心电监护仪上显示的数字，以便及时提供病情的动态信息，尽可能挽救一息尚存的生命。如果说革命者的胸怀是无私的，那么“白衣天使”的胸怀是高尚的。

医学科学有着迅速的发展，我们不但要跟上时代的步伐，同时还肩负着培养医疗队伍中的新秀的重任。手把手地教打针、配药，一丝不苟地执行“三查七对”，一字不差地书写医疗文件，和学生一起背记新药的作用、用法，对学生提出的问题耐心解释，作出令学生满意的答复。这样，学生会打心眼里敬重你。在这个世界上，没有人不渴望得到别人的尊重。

夜深人静，当别人在花前月下卿卿我我；月圆之夜，当全家团圆之时，“白衣天使”又在干些什么呢？

“从护士办公室到治疗室是 10 步，从值班室到护士办公室是 12 步，从走廊这头到走廊那头是 69 步”。夜半查房的步伐与时钟的节奏达成鲜明的一致，病人睡觉的鼻鼾声刺激着睡意朦胧的“白衣天使”那强力抑制的感官神经。但那颗始终处于紧张状态的心牵挂着每位患者的安危，不停的脚步总是来回走动，穿越漫漫长夜，迎来了公鸡的第一声啼叫和清晨的第一缕曙光。

为了这身醒目的耀眼白，我要在人生的舞台奏出最优美的旋律，谱写无私、高尚的生命乐章！

护士,永远美丽的“天使”

天津化工医院 杨晓玲

“白衣天使”,多么诱人的形象,曾无数次撞击着我的心房。护士那轻捷的脚步,亲切的话语,高度负责的态度,使我萌发了做一名护士的理想。

记得小时候,爸爸给我拍了一张照片,那幼稚的我手拿听诊器,为小布娃娃仔细听诊的神情,令我不禁感慨万千。我应该感激父亲给我留下了如此美好的记忆。

如今我长大了,我的愿望终于实现了。当我戴上洁白的“燕尾”帽,穿上象征着圣洁的工作装时,那美好的憧憬油然而生。端庄的仪表、轻盈的脚步、温文尔雅的态度,做一个南丁格尔。我多么想成为人民心中的“白衣天使”!多想成为南丁格尔式的护理工作者呀!

护士是保护人类健康的护理科技人员。护理工作是大有学问的。当护士看看病人走路的步子、睡觉时的面容、卧躺的姿势,或者听听他的咳嗽、鼾声,触摸一下他的手脚额头,就能发现病情变化的迹象。皮下、肌肉、静脉……各种打针方法,护士都得精通。婴儿的血管很细,头皮的静脉虽然容易显露,也只有一根纱线那么粗。但护士就能用特制的头皮针刺进纤细的血管。严重烧伤病人的四肢都被焦痂遮盖着,根本看不到静脉的影子,

本领过硬的护士却能够按照全身血管分布的位置,隔着焦痂把针戳进静脉,为病人输液。

近年来,医学科学发展得很快,断手可以再植、再造;连体的婴儿可以分开;就是心脏这个“禁区”,也能施行手术,安装心脏起搏器,甚至调换一个心脏。手术前的准备、手术中配合、手术后的精心护理,这些都离不开护士。病人做了心脏手术后,护士们夜以继日地守在床边,用心电仪器注视着病人心跳的情况,一发现心跳异常就立即主动急救。果断的护理措施往往为挽救病人的生命赢得可贵的时机。

护理事业是伟大的事业,是人们在痛苦中最需要的职业。没有护理事业,整个医疗大业只能是空中楼阁。

有人说:“医生是对症下药的,护士是打针发药的。”说什么“医生的嘴,护士的腿”,存在着一种轻视护士的思想。他们不明白护士是沟通医生和病人之间的桥梁与纽带,护士和医生其实是同时开在病人生命之树上的两朵鲜花,只是颜色不同而已,且不说那句“三分治疗、七分护理”的老话,起码在医学上,医疗和护理是平分秋色的,只有先后,没有隶属。我为我是一名护士而自豪!

护士虽没有政治家的功勋卓著,没有实业家的万众瞩目,没有艺术家的风流倜傥,但现代化的建设需要每个人都有强健的体魄,护士将为人类的健康提供有力的保障。我为我是一名护士而骄傲!

护理工作是平凡的,平凡得使某些人看不见想不到,甚至以为低贱!但是“医疗诚可贵,护理价更高”!当夜深人静,人们都进入梦乡时,唯有我们护士轻轻地巡视在患者身旁,观察病情。当我们为一位可能窒息而亡的患者解除呼吸道梗阻时,当我们为一位思想负担很重不能入眠的患者解除思想顾虑使其安然入

睡时,当我们开导一位情绪低落的患者使其重新扬起生命的风帆的时候,我们便体会到原来平凡的我们竟然有如此不平凡的力量!那时,工作中的点滴成绩都会让我们感到由衷的喜悦和自豪!

南丁格尔曾说:“护士,其实就是没有翅膀的天使,是真善美的化身。”在今天的护士队伍中,阔步走来了我们,踏着前辈的足迹,面带自信的微笑,迈着轻盈的步履,走向明天,走向 21 世纪。让我们在心中同唱一首歌:护士,永远美丽的“天使”。

护士之爱

浙江省杭州市第一人民医院 周小娟

吃完晚饭,天色已经很黑了,我开始更换衣服,整理东西。女儿一看心里就明白了,她不再去看动画片,不再去玩积木,而是像小影子一样跟在我的身后,问她那句不知问了多少遍的话:“妈妈,你为什么上要夜班?”我蹲下身子抱住女儿告诉她,医院里住着许多生病的人,他们需要有人去关心照顾,就像宝宝生病的时候需要妈妈一样。女儿挣开我的怀抱,不高兴地说:“那你又不是他们的妈妈。”我一下子说不出话来。是啊,我不是他们的妈妈,可是我是护士。在女儿的心目中,妈妈的工作就是给病人打针,不光是女儿,在许多人的眼里,护士的工作就是发药打针。我想只有躺在病床上受着疾病折磨的患者,才能感受到他

们除了需要接受药物外,更需要的是得到护士的关心和照顾。每当他们看到护士慈爱的笑容和温柔的眼神,听到护士亲切的言语,疾病的痛苦会骤然减轻,孤独无助感亦随之消失。

他们从护士那里得到了温暖,得到了信心。是护士伴随他们走过了生命中这一段痛苦又迷惘的路程。护士是“天使”,托着一颗爱心带来了别人的幸福。这些话女儿现在不懂,相信等她长大了,会理解她妈妈所给予病人的这些无私的爱,并为妈妈所从事的崇高职业而自豪。

平淡也是一种美

解放军 92 医院 段兰波

是你迎来了第一束射进病房的阳光,是你告别了最后一抹晚霞,是你第一个把生命接到了人间,也是你让人生带着尊严和温馨庄重地走向生命的黄泉。

人的生老病死离不开你,人的喜怒哀乐愿向你说,你是人间的“天使”,“天使”之情由你来传播。

你青春年华,梦幻正多,面对的却是伤痛缠身、形体枯槁、心理缺陷的人;世俗的偏见也刺痛了你的心,医生是大夫,护士则是小护士。

你懊悔过,你沉默过,你也期待过……日复一日,年复一年。懊悔、沉默、期待都已过去,你说梦幻过后,平淡也是一种美丽。