

白丽娟 著 / 阿蓝 绘图

妈

妈

妈

中国统计出版社
China Statistics Press



“中国家长教育工程”
亲子家教丛书

“中国家长教育工程” 亲子家教丛书

好妈妈

白丽娟 著 阿蓝 绘图



中国统计出版社
China Statistics Press

(京)新登字041号

图书在版编目(CIP)数据

好妈妈 / 白丽娟, 阿蓝主编.

—北京: 中国统计出版社, 2003. 12

(中国家长教育工程亲子家教丛书)

ISBN 7-5037-4223-2/G. 141

I. 好... II. ①白... ②阿... III. 家庭教育

IV. G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第110424号

作者 / 白丽娟

绘图 / 阿蓝

责任编辑 / 余竞雄

整体设计 / 张冰

出版发行 / 中国统计出版社

通信地址 / 北京市西城区月坛南街75号

邮政编码 / 100826

办公地址 / 北京市丰台区西三环南路甲6号

电话 / (010) 63459084

63266600-22500 (发行部)

印刷 / 新星彩印公司

经销 / 新华书店

开本 / 787 × 1092mm 1/24

印张 / 6.25

印数 / 1-5000

版别 / 2003年12月第1版

版次 / 2003年12月第1次印刷

书号 / ISBN7-5037-4223-2/G. 141

定价 / 19.00元

中国统计版图书, 版权所有, 侵权必究。

中国统计版图书, 如有印装错误, 本社发行部负责调换。



“中国家长教育工程”亲子家教丛书编委会名单

总 顾 问	齐大辉 “中国家长教育工程”课题组组长
主 编	李彦梅 北京市妇联副主席
副 主 编	李 涛 北京市妇联儿童部部长 袁安胜 《当代家庭教育报》常务副社长
执行主编	刘为民 北京市家庭教育指导服务中心主任
编 委	恒 昌 吕 弈 王家玲 李文兵 包 青 杨 霞 张燕武 李茂林



序

北京市妇联副主席 李彦梅

儿童是祖国的未来，儿童事业的发展直接关系到祖国的前途。中国政府一直都深切关注着儿童的健康成长。家庭教育是孩子健康成长的关键。提高家庭教育的水平，要从家长教育入手，因此，只有搞好家长教育，提高家长的综合素质，营造适合孩子成长的环境，才能为学校教育提供高素质的生源，从而推动素质教育取得实质性进展。

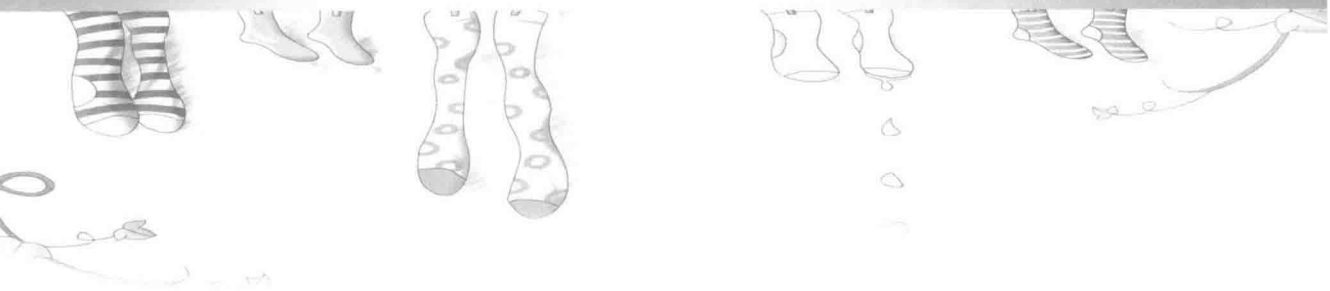
1997年，全国妇联和国家教委联合颁布了《家长教育行为规范》，其具体内容为：树立为国教子思想，自觉履行教育子女的职责；重在教子做人，提高子女思想道德水平、培养子女遵守社会公德习惯、增强子女法律意识和社会责任感；关心子女的智力开发和科学文化学习，培养良好的学习习惯，要求要适当，方法要正确；培养和训练子女的良好生活习惯，鼓励子女参加文艺体育和社会交往活

动，促进子女身心的健康发展；引导子女参加力所能及的家务劳动，支持子女参加社会公益劳动，培养子女的自理能力及劳动习惯；爱护、关心、严格要求子女；不溺爱、不打骂、不歧视，保障子女的合法权益；要举止文明、情趣健康、言行一致、敬业进取，各方面为子女做榜样；保持家庭和睦，创建民主、平等、和谐的关系，形成良好的家庭教育环境；掌握教育子女的科学知识及方法，针对子女年龄特征、个性特点实施教育；要和学校、社会密切联系，互相配合，保持教育的一致性。

英国哲学家兼教育家约翰·洛克在其名著《家庭学校》中断言，“家庭教育左右着一个孩子一生的命运，家庭教育不仅是基础教育，而且是主导的教育，给孩子深入骨髓的影响，是任何学校及社会教育所永远代替不了的。”

为了让更多的家庭受益、为了让所有孩子享受到成长的快乐，像小树一样茁壮的成长，为了进一步推动我国家庭教育事业的发展，为儿童创造更美好的未来，为建立学习型妇联、学习型社区、学习型家庭，我们推出《好妈妈》一书。

《好妈妈》是中国家长教育工程推出的一本亲子教材，借鉴了大量的国内外家庭教育经验，采用全新的表现形式，文字简洁、易懂、操作性强，家长可与孩子互动学习。



目录

第一篇 爱的摇篮

摇篮 /2

生命 /5

断奶 /6

礼物 /9

智力 /11

训练 /13

习惯 /15

体谅 /17

酸甜 /19

英雄 /21

壁画 /22

老狼 /25

成长 /27

小鸡 /29

创造 /31

鱼儿 /32

睡觉 /35

营养 /37

运动 /39



第二篇

家庭经营

家教 /44
空间 /46
家长 /48
兴趣 /50
洗汽车 /51

野炊 /52
CEO 随想 /53
谁当家庭 CEO/55
打仗 /57
学习, 首先要快乐 /59

奖罚分明 /61
玩具 /63
营造好的家庭气氛 /65
驾驭生活 /67
安全 /69
音乐 /71

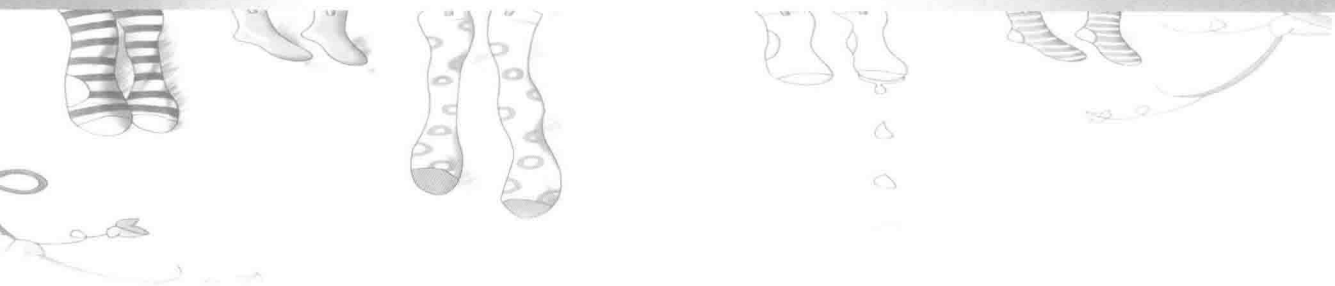
第三篇

榜样力量

孩子, 你能行 /75
不要让不好的情绪
影响孩子 /77
自控 /79
道歉 /81
幸福 /83
富人 /85

幼儿园 /87
骂人 /89
给孩子最好的 /91
撒谎 /93
动物园 /95
拿了别人东西怎么办 /97
别人拿了你的东西怎办 /99

与小树共成长 /101
每天进步一点点 /103
相信孩子 /105
让孩子自己走 /107
阳光 /109
理财 /111



第四篇 快乐教育

周弘先生讲赏识 /115

在快乐中学习 /117

在学习感受快乐 /119

六感 /121

堆雪人 /123

快乐数学 /125

做高尚的人 /127

志在必得 /129

旁观者清 /131

新官做饭一把火 /133

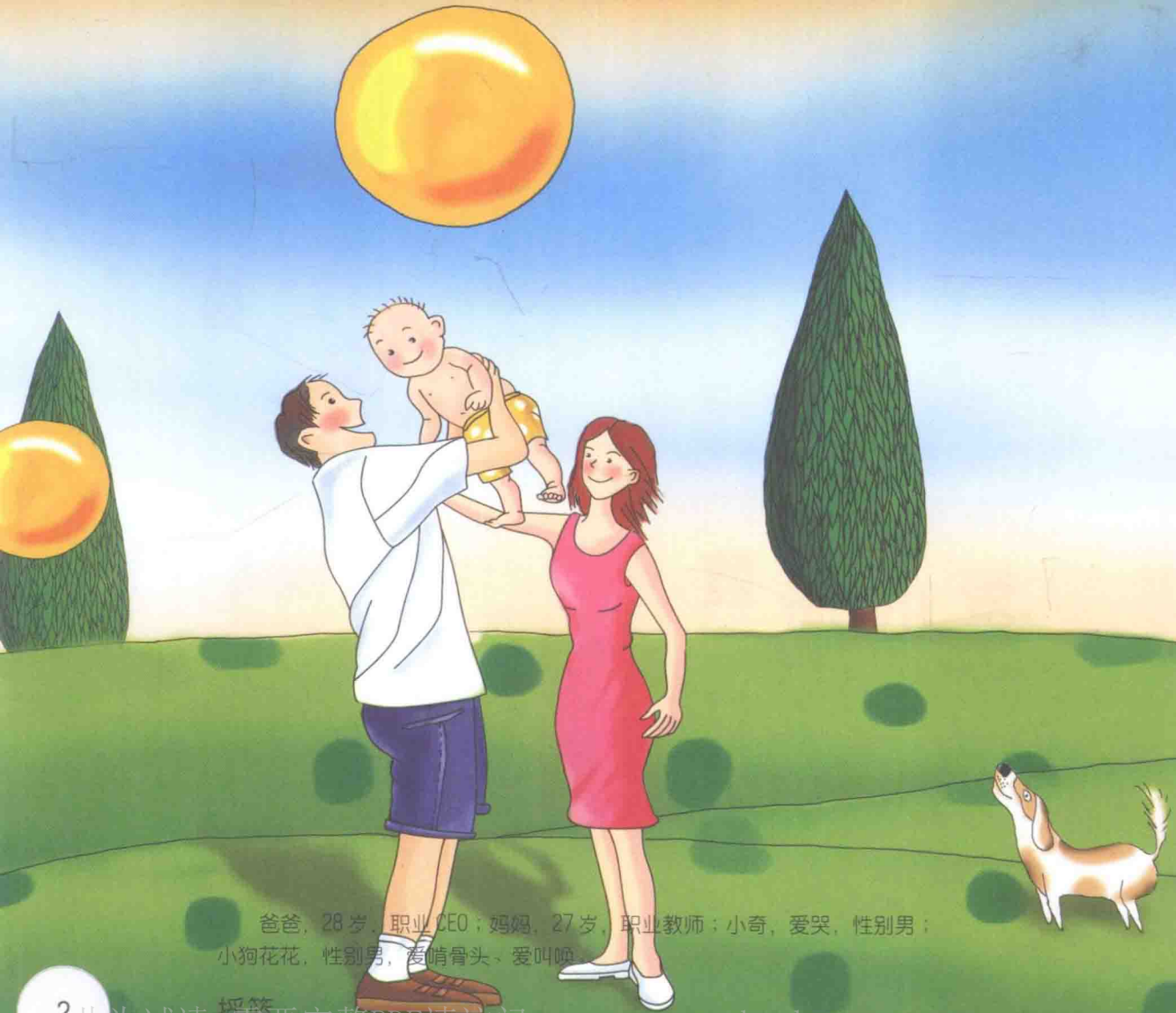
留给孩子什么 /136



第一篇

爱的摇篮





爸爸, 28岁, 职业CEO; 妈妈, 27岁, 职业教师; 小奇, 爱哭, 性别男;
小狗花花, 性别男, 爱啃骨头、爱叫唤。





妈妈手记：生命

孕育生命是幸福的、温馨的，妈妈在塑造一个新的生命，生活充满了新的希望。为了让宝宝健康、聪明、漂亮，妈妈必须均衡营养，适当运动，保持好心情。当一个生命在母亲体内孕育，孩子脑纤维组织会在受孕后23天开始形成，神经元会在第40天左右出现，神经元在短短的四个月里，数目会达到2000亿（一个成年人的脑只有1000亿个神经元），这2000亿个神经元争取各种机会相互联系，活动最强的1000亿个会成功联系，并且因而得到养料的滋润。

十个月后，小奇终于见到了妈妈，妈妈温柔地抚摸着他白白嫩嫩的小胳膊，亲吻着可爱的小脸，妈妈陶醉了：天下还有比婴儿的微笑更迷人的吗？

随着一个生命的降生，也开始进入不同的发展时期，三个月、六个月、八个月、一岁、三岁、六岁等，都是生命发育和早期教育的关键期，妈妈要提前进行育儿知识充电、请教专家，多看专业书籍。



小奇一岁了，要断奶。妈妈买回：香蕉、苹果；肉、蛋、奶……



