

中医入门技巧

中药



必背速记

◎ 总主编 袁卫玲 张明泉

天津中医药大学一线教师倾情奉献
为零起点学中医提供捷径

◇ 依托权威教材
◇ 结合教学经验

◇ 重点难点提示

◇ 易读！易懂！易记！

编 刘 谢
著 洋 伟



人民军



中药必背速记

ZHONGYAO BIBEI SUJI

谢伟 刘洋 编著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

内容提要

本书以中国中医药出版社的九版《中药学》教材为底本，结合作者多年教学经验，着重提炼中药学重要知识点，包括教学重点及常见考点，同时配合图表解，便于记忆。书中加黑内容为中药学考点、重点，要求深入学习掌握。本书旨在为中医初学者提供一条快速入门之捷径。

前 言

秦伯未先生早年为中医初学者编著了一本《中医入门》，使读者在学后对中医治病的基本精神和基本方法有了一个初步的概念。刚步入中医之门的学生，都想学好中医，可是该怎样学呢？“读经典，背经典，做临床”是中医界公认的成才之路。可见，背诵记忆是学习中医重要的基本功之一。然而，面对繁重的中医基本学科知识，学生不胜记忆。由此，编者有意为初学者总结归纳中医各学科知识，提炼重点、难点，以帮助中医初学者理解记忆。

《中药必背速记》以中国中医药出版社的九版《中药学》教材为底本。笔者结合多年教学经验，着重提炼中药学重要知识点，包括教学重点及常见考点，同时配合应用表解及鉴别用药表，一目了然，帮助理解，便于记忆。在这次编写过程中，尤其注重对重点药物标记提示，帮助读者有重点、有目的地学习。值得读者朋友注意的是，依据教学大纲，全书中★为掌握药，▲为熟悉药，○为了解药；加黑内容为考点、重点，要求深入学习掌握。

在本书的编写过程中，得到天津中医药大学胡立宏、孙明欢两位同学的热忱帮助，对他们为本书的顺利出版所做出的辛勤劳动表示衷心的感谢。

希望本书的出版，可以为中医初学者提供一条快速入门之捷径！

美丽中国有中医！

编 者

2015年2月

目 录

第一章 解表药..... 1

第一节 发散风寒药..... 2

- | | |
|-----------------|-----------------|
| ★麻 黄 Máhuáng | ★白 芷 Báizhǐ |
| ★桂 枝 Guìzhī | ▲细 辛 Xìxīn |
| ★紫苏叶 Zǐsūyè | ▲藁 本 Gǎoběn |
| ▲生 姜 Shēngjiāng | ▲苍耳子 Cāng' ěrzi |
| ▲香 薷 Xiāngrú | ▲辛 夷 Xīnyí |
| ★荆 芥 Jīngjiè | ○葱 白 Cōngbái |
| ★防 风 Fángfēng | ○胡 荽 Húsūi |
| ★羌 活 Qiānghuó | |

第二节 发散风热药..... 21

- | | |
|----------------|----------------|
| ★薄 荷 Bòhe | ▲蔓荆子 Mànjīngzi |
| ★牛蒡子 Niúbàngzi | ★柴 胡 Cháihú |
| ▲蝉 蜕 Chántuì | ▲升 麻 Shēngmá |
| ★桑 叶 Sāngyè | ★葛 根 Gěgēn |
| ★菊 花 Júhuā | ○淡豆豉 Dàndòuchǐ |

第二章 清热药..... 33

第一节 清热泻火药..... 34

- | | |
|-------------|------------|
| ★石 膏 Shígāo | ★知 母 Zhīmǔ |
|-------------|------------|

- ▲芦根 Lúgēn
- ▲天花粉 Tiānhuāfěn
- ▲淡竹叶 Dànzhúyè
- 第二节 清热燥湿药43
- ★黄芩 Huángqín
- ★黄连 Huánglián
- ★黄柏 Huángbò
- ▲龙胆 Lóngdǎn
- 第三节 清热解毒药51
- ★金银花 Jīnyínhuā
- ★连翘 Liánqiào
- ▲穿心莲 Chuānxīnlián
- ▲大青叶 Dàqīngyè
- ★板蓝根 Bǎnlángēn
- ▲青黛 Qīngdài
- ▲贯众 Guànzhòng
- ★蒲公英 Púgōngyīng
- 紫花地丁 Zǐ huā dì dīng
- ▲野菊花 Yějúhuā
- 重楼 Chónglóu
- ▲土茯苓 Tǔfúlíng
- ★鱼腥草 Yúxīngcǎo
- 大血藤 Dàxuèténg
- 败酱草 Bàijiàngcǎo
- ★射干 Shègān
- ▲山豆根 Shāndòugēn
- ★白头翁 Báitóuwēng
- 半边莲 Bànbiānlián
- ▲白花蛇舌草
Báihuāshéshécǎo
- ▲熊胆粉 Xióngdǎnfěn
- 第四节 清热凉血药73
- ★生地黄
Shēngdìhuáng
- ★玄参 Xuánshēn
- ★牡丹皮 Mǔdānpí
- ★赤芍 Chìsháo
- ▲紫草 Zǐcǎo
- ▲水牛角 Shuǐniújiǎo

第五节 清虚热药	81
★青 蒿 Qīnghāo	▲银柴胡 Yíncháihú
○白 薇 Báiwēi	▲胡黄连 Húhuánglián
★地骨皮 Dìgǔpí	
第三章 泻下药	86
第一节 攻下药	87
★芒 硝 Mángxiāo	○番泻叶 Fānxièyè
★大 黄 Dàhuáng	○芦 荟 Lúhuì
第二节 润下药	92
○火麻仁 Huǒmárén	○松子仁 Sōngzǐ rén
○郁李仁 Yùlǐ rén	
第三节 峻下逐水药	95
▲甘 遂 Gānsuí	○商 陆 Shānglù
○京大戟 Jīngdàjǐ	○牵牛子 Qiānniúzi
○芫 花 Yuánhuā	▲巴豆霜 Bādòushuāng
第四章 祛风湿药	103
第一节 祛风寒湿药	104
★独 活 Dúhuó	★蕲 蛇 Qíshé
★威灵仙 Wēilíngxiān	▲乌梢蛇 Wūshāoshé
▲川 乌 Chuānwū	★木 瓜 Mùguā
第二节 祛风湿热药	112
★秦 艽 Qínjiāo	○豨莶草 Xīxiāncǎo
★防 己 Fángjǐ	○络石藤 Luòshíténg

○雷公藤 Léigōngténg ○老鹤草 Lǎoguàncǎo
第三节 祛风湿强筋骨药 118

▲五加皮 Wǔjiāpí ○狗脊 Gǒuji
★桑寄生 Sāngjìshēng

第五章 化湿药 121

★广藿香 ★厚朴 Hòupò
 Guǎnghuòxiāng ▲砂仁 Shārén
○佩兰 Pèilán ▲豆蔻 Dòukòu
★苍术 Cāngzhú ○草果 Cǎoguǒ

第六章 利水渗湿药 131

第一节 利水消肿药 132

★茯苓 Fúlíng ★泽泻 Zéxiè
★薏苡仁 Yìyǐrén ○香加皮 Xiāngjiāpí
▲猪苓 Zhūlíng

第二节 利尿通淋药 139

★车前子 Chēqiánzǐ ○地肤子 Dìfūzǐ
▲滑石 Huáshí ○海金沙 Hǎijīnshā
▲木通 Mùtōng ▲石韦 Shíwéi
○瞿麦 Qúmai ○萹蓄 Biānxiè

第三节 利湿退黄药 147

★茵陈 Yīnchén ★虎杖 Hǔzhàng
★金钱草 Jīnqiáncǎo

第七章 温里药 150

- | | |
|----------------|-----------------|
| ★附 子 Fùzǐ | ▲高良姜 |
| ★干 姜 Gānjiāng | Gāoliángjiāng |
| ★肉 桂 Ròuguì | ○胡 椒 Hújiāo |
| ★吴茱萸 Wúzhūyú | ▲花 椒 Huājiāo |
| ▲小茴香 | ○荜 茇 Bìbá |
| Xiǎohuixiāng | ○荜澄茄 Bìchéngqié |
| ▲丁 香 Dīngxiāng | |

第八章 理气药.....163

- | | |
|------------------|--------------|
| ★陈 皮 Chénpí | ○乌 药 Wūyào |
| ▲青 皮 Qīngpí | ○荔枝核 Lìzhīhé |
| ★枳 实 Zhǐ shí | ★香 附 Xiāngfù |
| ★木 香 Mùxiāng | ○佛 手 Fóshǒu |
| ▲沉 香 Chénxiāng | ▲薤 白 Xièbái |
| ○檀 香 Tánxiāng | ○柿 蒂 Shìdì |
| ▲川楝子 Chuānliànzi | |

第九章 消食药.....180

- | | |
|----------------|---------------|
| ★山 楂 Shānzhā | ▲莱菔子 Láifúzi |
| ★六神曲 Liùshénqū | ▲鸡内金 Jīnèijīn |
| ★麦 芽 Màiyá | |

第十章 驱虫药.....187

- | | |
|---------------|---------------|
| ★使君子 Shǐjūnzǐ | ▲南瓜子 Nánguāzi |
| ★苦楝皮 Kǔliànpi | ▲鹤草芽 Hècǎoyá |
| ★槟 榔 Bīngláng | ▲雷 丸 Léiwán |



第十一章 止血药 194

第一节 凉血止血药 195

- | | |
|--------------|----------------|
| ★小 蓟 Xiǎoji | ▲侧柏叶 Cèbǎiyè |
| ▲大 蓟 Dàji | ▲白茅根 Báimáogēn |
| ▲槐 花 Huáihuā | ○苈麻根 Zhùmágēn |
| ★地 榆 Dìyú | |

第二节 化瘀止血药 202

- | | |
|--------------|--------------|
| ★三 七 Sānqī | ▲蒲 黄 Púhuáng |
| ★茜 草 Qiàncǎo | |

第三节 收敛止血药 205

- | | |
|----------------|----------------|
| ★白 及 Báiji | ○棕榈炭 Zōnglǜtàn |
| ○仙鹤草 Xiānhècǎo | |

第四节 温经止血药 208

- | | |
|-----------|---------------|
| ★艾 叶 Àiyè | ○炮 姜 Páojiāng |
|-----------|---------------|

第十二章 活血化瘀药 210

第一节 活血止痛药 211

- | | |
|-----------------|----------------|
| ★川 芎 Chuānxiōng | ▲乳 香 Rǔxiāng |
| ★延胡索 Yánhúsuǒ | ○没 药 Mòyào |
| ★郁 金 Yùjīn | ○五灵脂 Wǔlíngzhī |
| ▲姜 黄 Jiānghuáng | |

第二节 活血调经药 218

- | | |
|--------------|--------------|
| ★丹 参 Dānshēn | ★红 花 Hónghuā |
|--------------|--------------|

★桃 仁 Táorén	★牛 膝 Niúxī
★益母草 Yì mǔcǎo	○鸡血藤 Jīxuèténg
第三节 活血疗伤药	225
★土鳖虫 Tǔbiēchóng	○骨碎补 Gǔsuìbǔ
★马钱子 Mǎqiánzǐ	○血 竭 Xuèjié
○自然铜 Zìránóng	
第四节 破血消癥药	230
★莪 术 Ézhú	★水 蛭 Shuǐzhì
○三 棱 Sānléng	○穿山甲 Chuānshānjiǎ
第十三章 化痰止咳平喘药	234
第一节 温化寒痰药	235
★半 夏 Bànxià	○皂 荚 Zàojiá
▲天南星 Tiānnánxīng	○旋覆花 Xuánfùhuā
○白附子 Báifùzǐ	○白 前 Báiqián
○白芥子 Báijièzǐ	
第二节 清化热痰药	243
★川贝母 Chuānbèimǔ	○前 胡 Qiánhú
★浙贝母 Zhèbèimǔ	★桔 梗 Jiégěng
★瓜 蒌 Guālóu	○海 藻 Hǎizǎo
▲竹 茹 Zhúrú	○昆 布 Kūnbù
○竹 沥 Zhúlì	○黄药子 Huángyàozi
○天竺黄 Tiānzhúhuáng	○海蛤壳 Hǎigéqiào
第三节 止咳平喘药	255
★苦杏仁 Kǔxìngrén	★紫苏子 Zǐsūzǐ



- | | |
|------------------|----------------|
| ★百 部 Bǎibù | ▲枇杷叶 Pípáyè |
| ▲紫 菀 Zǐwǎn | ★桑白皮 Sāngbáipí |
| ▲款冬花 Kuǎndōnghuā | ★葶苈子 Tínglìzǐ |
| ▲马兜铃 Mǎdōulíng | ▲白 果 Báiguǒ |

第十四章 安神药 265

第一节 重镇安神药 266

- | | |
|-------------|-------------|
| ★朱 砂 Zhūshā | ★龙 骨 Lónggǔ |
| ★磁 石 Císhí | ▲琥 珀 Hǔpò |

第二节 养心安神药 270

- | | |
|-----------------|---------------|
| ★酸枣仁 Suānzǎorén | ○合欢皮 Héhuānpí |
| ▲柏子仁 Bǎizǐrén | ▲远 志 Yuǎnzhì |
| ○首乌藤 Shǒuwūténg | |

第十五章 平肝息风药 275

第一节 平抑肝阳药 276

- | | |
|-----------------|----------------|
| ★石决明 Shíjuémíng | ★代赭石 Dàizhěshí |
| ○珍珠母 Zhēnzhūmǔ | ○刺蒺藜 Cìjílí |
| ★牡 蛎 Mǔlì | |

第二节 息风止痉药 282

- | | |
|-------------------|---------------|
| ★羚羊角 Língyángjiǎo | ▲地 龙 Dìlóng |
| ★牛 黄 Niúhuáng | ▲全 蝎 Quánxiē |
| ★钩 藤 Gōuténg | ▲蜈 蚣 Wúgōng |
| ★天 麻 Tiānmá | ▲僵 蚕 Jiāngcán |

第十六章 开窍药 291

★麝 香 Shèxiāng

○苏合香 Sūhéxiāng

▲冰 片 Bīngpiàn

★石菖蒲 Shíchāngpú

第十七章 补虚药 297

第一节 补气药 298

★人 参 Rénshēn

▲山 药 Shānyào

▲西洋参 Xīyángshēn

○白扁豆 Báibiǎndòu

★党 参 Dǎngshēn

★甘 草 Gāncǎo

○太子参 Tàizǐshēn

▲大 枣 dàzǎo

★黄 芪 Huángqí

○蜂 蜜 Fēngmì

★白 术 Báizhú

第二节 补阳药 311

★鹿 茸 Lùróng

▲补骨脂 Bǔgǔzhī

▲紫河车 Zǐhéché

▲益智仁 Yìzhìrén

★淫羊藿 Yínyánghuò

★菟丝子 Tùsīzǐ

▲巴戟天 Bājìtiān

○沙苑子 Shāyuànzǐ

★杜 仲 Dùzhòng

○蛤 蚧 Géjiè

★续 断 Xùduàn

○冬虫夏草

○肉苁蓉 Ròucōngróng

Dōngchóngxiàcǎo

第三节 补血药 325

★当 归 Dāngguī

★阿 胶 Ējiāo

★熟地黄 Shúdìhuáng

★何首乌 Héchǒuwū

★白 芍 Báisháo

第四节 补阴药 331

★南沙参 Nánshāshēn

★北沙参 Běishāshēn

- 百 合 Bǎihé
- ★麦 冬 Màidōng
- ▲天 冬 Tiāndōng
- ▲石 斛 Shíhú
- ▲玉 竹 Yùzhú
- 黄 精 Huángjīng
- ▲枸杞子 Gǒuqǐzi
- 墨旱莲 Mòhànlián
- 女贞子 Nǚzhēnzi
- ★龟 甲 Guījiǎ
- ★鳖 甲 Biējiǎ

第十八章 收涩药346

第一节 固表止汗药347

- 麻黄根 Máhuánggēn
- 浮小麦 Fúxiǎomài

第二节 敛肺涩肠药349

- ★五味子 Wǔwèizi
- ★乌 梅 Wūméi
- 五倍子 Wǔbèizi
- ▲诃 子 Hēzi
- ▲肉豆蔻 Ròudòukòu
- 赤石脂 Chìshízhī

第三节 固精缩尿止带药356

- ★山茱萸 Shānzhūyú
- ▲覆盆子 Fùpénzi
- ★桑螵蛸 Sāngpiāoxiāo
- ▲海螵蛸 Hǎipiāoxiāo
- ▲莲 子 Liánzi
- ▲芡 实 Qiànsí

第十九章 涌吐药362

- 常 山 Chángshān
- 瓜 蒂 Guādi

第二十章 攻毒杀虫止痒药365

- ★雄 黄 Xiónghuáng
- ★硫 黄 Liúhuáng
- 白 矾 Báifán
- 蛇床子 Shéchuángzi
- 土荆皮 Tǔjīngpí
- 蜂 房 Fēngfáng

○蟾 酥 Chánsū

第二十一章 拔毒化腐生肌药 373

★红 粉 Hóngfěn

○炉甘石 Lúgānshí

○砒 石 Pīshí

○硼 砂 Péngshā

附 378

十八反歌 378

十九畏歌 379

妊娠服药禁忌歌 380



第一章 解表药

凡以发散表邪为主要作用，治疗表证的药物，称为解表药。

解表药分为发散风寒药和发散风热药。

解表药多味辛发散而无毒，主入肺、膀胱经，善行肌表，能使表邪通过发汗仍从肌表而解。适用于以下病证。

1. 主治外感表证之恶寒发热，头身疼痛，无汗或有汗不畅，脉浮等。

2. 兼能平喘、利尿、透疹、止痛、消疮等，可用治咳喘、水肿、麻疹、风疹、风湿痹痛、疮疡初起等兼有表证者。

应用解表药首要辨别表证寒热，还应随证配伍清热解毒药、化痰止咳药、补益药等。

解表药入汤剂不宜久煎，使用发汗力较强的药物时，不能过量过久。忌用于多汗及热病后期津液耗损者，慎用于久患疮疡、淋病及失血者。