

●橘皮有增进食欲、健胃消积的作用，取橘皮、炒红枣各适量，放于杯中，以沸水冲泡约十分钟后饮用，可治食欲不振、消化不良。



●牛蒡性寒，味辛、苦，有清热作用。将牛蒡充分洗净，捣碎，煎热成浓汤饮用，可以有效退烧。小儿每次一小杯，每日三次，成人则每次喝两杯，一日三次。



●大蒜可以杀菌消炎。取大蒜一头，去皮切成细末，用二十克白糖拌匀。每日早晚各服一次，饭前吞服，可治痢疾肠炎。



●枸杞是滋养肝肾的良药，有降低血压、降低胆固醇、防治动脉硬化化的作用。用三十克枸杞泡水当茶饮，有助于降血压。



一部适合每个家庭的老偏方大全集

家中必备的老偏方

国医编委会 主编

老偏方大作用
为全家人健康
保驾护航



上海科学技术出版社



家中必备的 老偏方

国医编委会 主编

黑龙江出版集团
黑龙江科学技术出版社



图书在版编目(CIP)数据

家中必备的老偏方 / 国医编委会主编. —哈尔滨:
黑龙江科学技术出版社, 2015. 7
ISBN 978-7-5388-8398-5

I. ①家… II. ①国… III. ①土方—汇编
IV. ①R289. 2

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第155886号

家中必备的老偏方

JIAZHONG BIBEI DE LAOPIANFANG

主 编 国医编委会

责任编辑 梁祥崇

策划编辑 黄 佳

封面设计 谢丹丹

出 版 黑龙江科学技术出版社

地址: 哈尔滨市南岗区建设街41号 邮编: 150001

电话: (0451)53642106 传真: (0451)53642143

网址: www.lkcbs.cn www.lkpub.cn

发 行 全国新华书店

印 刷 深圳市雅佳图印刷有限公司

开 本 723 mm × 1020 mm 1/16

印 张 26

字 数 400千字

版 次 2016年1月第1版 2016年1月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-8398-5/R · 2494

定 价 49.80元

【版权所有, 请勿翻印、转载】



前言

我国民间自古就有“偏方治大病”“小小偏方，气死名医”的说法。偏方是指广泛流传于民间但不见于医学著作的治病药方，是中医理论与实践在民间应用的结晶，是千百年来中医学家和广大民众不断摸索、不断积累起来的经验之方。它们或是来自老百姓日常生活的偶然发现，或是来自传内不传外的家族秘方，或是来自于历代医家在民间诊病时开具的药方，因使用有效后流传下来。这些偏方历经反复验证，流传甚广，实用性极强，一直以来，因其操作简单、价廉、疗效独特而深受老百姓的喜爱，也为中华民族的繁衍和人类健康作出了巨大的贡献。

在我国民间流传的大量偏方中，不乏组合精当、构思奇特、疗效显著的治病良方、秘方和奇方。民间偏方一般用药极为简洁，往往选择人们常用却未想到的药材配伍，甚至以单味药取效，如冬青叶治感冒，喝醋治呃逆等。偏方不但能够治疗各种小病、大病、疑难杂症，在关键时刻还能帮大忙，救人于危难之际，解决某些突发情况，如利用胡萝卜缨解砒毒，用蚕豆、韭菜治误吞针入腹，用土豆皮治烫伤等。令人称奇的是，一些偏方中所用的药材看似与所治疾病无关，却有药到病除之效，这实际上是运用了中医五脏相生相克的原理，通过调养其他相关脏器，来达到促使患病脏器痊愈的目的。就连一些现代医学技术都治不了、花很多钱都治不好的疾病，利用偏方也能出现治疗奇效，而且花钱少甚至不花分文。

即使是在医学技术较为发达的现代社会，偏方仍然具有巨大的实用价值，因为它材料易得、操作简便、花钱少又有实效，更适合普通老百姓采用。为使读者能够正确利用民间偏方治病，我们搜集了散见于古今医籍、文献和报刊中的民间疗法，遍寻民间广泛流传的老偏方，广罗各民族独特的治病秘方，取其精华、弃其糟粕，精选出 2000 多个最有效、最简便、最经济、最实用的偏方，编写了这部《偏方治大病大全集》，它内容丰富，药源广泛，制取简便，是一部适合现代人治病和保健的方药大全。

书中选录的偏方具有以下特点：一是取材方便，其中很多药方都取自老百姓日常所吃的五谷杂粮、瓜果蔬菜和禽肉蛋，如用酸枣仁粥治疗心悸失眠，赤小豆治血肿等；二是配制简便，大都采用煎、煮、研末等方法制取，有的甚至仅仅是与日常食物煲粥或制成药酒饮用，操作简便，容易为普通患者所掌握并自行治疗；三是疗效显著，千百年来历经反复验证，屡试屡验，沿用至今，有很多都已被目前各大医院所采用；四是经济实用，因多取自民间偏方，

很少有奇特名贵的中药材，且副作用小，最适合普通家庭使用。患者利用此类偏方治病，不但省钱，还能免去来回跑医院的麻烦；五是一方多用，有的药方可以治疗多种疾病，如醋蛋液对治疗盗汗、关节炎、皮肤瘙痒等都具有显著的疗效。

根据各类偏方的主治疾病，本书分为传染性疾病及急救良方、呼吸系统疾病、消化系统疾病、皮肤外科疾病、妇科疾病、男科疾病、儿科疾病等十五章，涉及疾病共计 300 余种，每种疾病都提供了多种治病偏方，有的多达十几种，既有内服方，也有外敷方，还有食疗方，便于患者根据自身健康状况和疾病性质选择采用。每种药方都不同程度地介绍了其荐方由来、配方及用法、随症加减、功效、禁忌事项、出处和荐方人。

本书内容丰富，通俗易懂，体例简明，可供广大患者自学自用，无论你有无医学知识，均能一看就懂，一学就会，是一部即查即用的家庭必备医疗书，可随时随地为你和你的亲朋好友治病疗疾。对于基层医务人员、中医院学生、中医药爱好者和临床工作者，书中的偏方也有很高的参考价值。最后需要说明的是，中医讲究辨证施治，书中所录偏方仅供参考，未必适合所有人，在采用时应尊重个体生理和病理的差异性，最好配合医院的诊断并征得医生意见后再行使用。孕妇及哺乳期妇女务须在医生指导下慎重选择书中所录偏方。患有危重疾病的朋友，一定要及时就医，在医生的指导下使用此类民间偏方，以期取得更好的治疗效果。



目录

第一章 传染性疾病和急症

第一节 感冒、发热..... 2

蒜瓣、葱白等治感冒.....2

神仙汤防治风寒感冒.....2

加味葱豉汤治风寒感冒.....2

核桃、银花等治感冒鼻塞.....3

葱白、生姜片治感冒初起.....3

姜丝可乐治感冒.....3

冰糖鸡蛋治感冒.....3

鼻内水疗法可预防感冒.....3

大白萝卜汁治感冒头痛.....3

西瓜番茄汁治夏季感冒.....3

参苏饮治病毒性感冒.....4

银翘合剂治风热感冒.....4

板蓝根、金银花等治感冒发热.....4

搓手防感冒.....4

按摩防感冒.....4

鹅不食草治伤风感冒.....4

细辛贴神阙穴防感冒.....4

茵陈蒿防流感.....5

鸡蛋酒治感冒.....5

防风、细辛等可治感冒.....5

双花、连翘等治感冒.....5

“感冒散”治感冒.....5

香薷、银花等治感冒.....5

三油调和治感冒.....5

葱白、生姜治感冒.....5

电吹风治感冒.....6

感冒酸碱疗法.....6

蒸醋气法治感冒.....6

大葱汁治感冒.....6

鼻浸药可治鼻塞.....6

吗啉胍鼻塞立通治感冒.....7

自疗导引术医治感冒.....7

巧法按摩治感冒.....7

贯众治流感.....8

自制牛蒡汤退烧.....8

生姜加感冒通敷腕脉处可退高热.....8

鼻塞不通气的按摩疗法.....8

第二节 毒菌痢疾

用陈年水芋头柄治病.....9

大蒜治病疾肠炎.....9

田螺清热利湿止痢.....9

二菜秦皮汤疗下痢.....9

燮理汤加鸦胆子治热痢.....9

用盐灸法治痢.....10

山楂可治病.....10

用石榴皮治病疾.....10

用扁豆花治红白痢疾.....10

用当归、藿香等治泻痢.....10

用醋和明矾治阿米巴痢疾.....10

吡哌酸治阿米巴痢疾.....11

用白酒加糖治病.....11

苋菜拌蒜泥驱菌止痢.....11

蒜糖饮治病疾.....11

用上肉桂等可治菌痢.....11

芝糖灵治病.....11

白芍、马齿苋等治急性细菌性痢疾.....11

鲜桦柏树皮可治菌痢.....12

车楂散治菌痢.....12

乌龙煎剂治菌痢.....12

用旱莲草治病.....12

氟嗟酸治伤寒细菌.....12

生山楂与茶叶治急性菌痢.....12

复方马齿苋治病疾.....12

炒白芍、当归等可治病.....13

鱼腥草治病	13
地锦草治菌痢	13
葡萄汁红糖治赤痢	13
苦楝子粉治白痢	13
枣茶可治久泻难止	13
生附子烘热敷脐治噤口痢	13
霜黄瓜藤烧灰敷脐治噤口痢	13
田螺敷脐治噤口痢	13

第三节 疟疾、霍乱

鸡蛋辣椒花治疟疾	14
用红枣斑蝥塞鼻可治疟疾	14
二甘散贴脐治疟疾	14
指天椒帖敷治疟疾	14
大蒜敷脉口治疟疾	14
丁香末治疟疾	14
巴豆雄黄贴耳郭可治疟疾	15
辣椒、大茴香可治疟疾	15
鳖甲连服可治顽固性疟疾	15
真川连、黄芩等可治霍乱	15
中药常山可治疟疾	15
木瓜、扁豆等可治霍乱	15

第四节 淋病、梅毒

用蜈蚣可治淋病	16
白花蛇舌草可治淋病	16
酢浆草、大蓟根等可治淋病	16
内服加外洗可治疗急性淋病	16
川军、海金沙等可治淋病	16
氟哌酸胶囊可治淋病	16
人参、白术等可治梅毒	17
土茯苓、忍冬藤等可治妇人梅毒	17
土茯苓、了哥王等可治梅毒	17
灭梅灵治梅毒	17

第五节 狂犬病

生大黄、斑蝥等可治狂犬病	18
西党参、云茯苓等可治狂犬病	18
青风藤、线麻黑炭可治狂犬病	18
万年青可治疯狗咬伤	19

地榆可治复发性狂犬病	19
斑蝥、川黄连等可治狂犬病	19
枳壳、羌活等可治狂犬咬伤	19

第六节 败血症、破伤风

治败血症秘方几则	20
鸡矢白治破伤风	20
老葱白治疗破伤风	20
鱼鳔散治破伤风	20
地龙、蝉衣等治破伤风	20
蜈蚣等治破伤风	21
蝉衣黄酒治破伤风	21
蝉蜕、防风等治破伤风	21
蜈蚣、全虫等治破伤风	21
蚯蚓、蛴螬等可治破伤风	21
蒲公英、金银花等治破伤风	21
丹皮、赤芍等治破伤风	21
黑桑葚、胆星等可治疗破伤风	21
磁虫治破伤风秘方	22
麻根等可治破伤风	22
黄鼠狼头治破伤风	22
防治破伤风秘方两则	22

第七节 甲肝、乙肝

公猪胆治甲肝	23
服醋蛋液可治甲肝	23
疏利清肝汤治急性甲肝	23
冬虫夏草、石松等治乙肝	23
吃蒲公英治乙肝	23
五毒散治乙肝	24
乙肝煎治乙肝	24
偏方猪肉煎治乙肝高酶不降	24
连翘、梔子等可治乙肝	24
单味大黄可止肝痛	24

第八节 黄疸型肝炎

芫菁子治黄疸型肝炎	25
山黄茛治黄疸型肝炎	25
用大黄麦芽汤治慢性黄疸型肝炎	25
消毒丹治疗急性黄疸型肝炎	25

用茵陈蒿汤加减治黄疸.....25	丁银夏枯丸可治肺结核.....32
夏枯草治急慢性黄疸型肝炎.....25	用夏枯草膏可治浸润型肺结核.....32
糯稻草煎服治黄疸型肝炎.....26	白果、菜油治肺结核很有效.....32
根治急性黄疸型肝炎特效方.....26	用马钱子鸡蛋治肺结核.....32
用瓜香散治各种黄疸疾病.....26	服醋蛋液可治肺结核.....32
中西医结合治疗黄疸型肝炎.....26	用鸭子炖黄精治肺结核.....33
用虎杖煎服治黄疸型肝炎有效.....26	油浸白果治肺结核见效快.....33
第九节 其他型肝炎	单用蒜泥敷足心可止肺结核咯血...33
青黛、血竭等可治慢性肝炎.....27	吃白及鸡可止肺结核咯血.....33
溪黄草、田基黄等可治慢性肝炎...27	第十一节 骨结核
米醋猪骨汤治病毒性肝炎.....27	壁虎可治骨结核.....34
泥鳅粉治急慢性肝炎.....27	内服外敷蜈蚣粉治骨结核.....34
口服甘露醇溶液治病毒性肝炎.....27	鳖甲粉可治溃疡性骨结核.....34
用陈皮红枣可治肝炎.....27	鹿茸、男发等可治骨结核.....34
治慢性肝炎特效方.....28	第十二节 淋巴结核（鼠疮瘰癧）
以鸭跖草汤治急性病毒性肝炎.....28	蟾砒丸可治鼠疮.....35
治急、慢性肝炎有效方.....28	用蛇油可治鼠疮.....35
黄花小眼草等可治各类型肝炎.....28	用夏枯草可治鼠疮.....35
用指压法可自我治愈肝炎.....28	用乌蛇皮贴敷可治鼠疮.....35
第十节 肺结核	橘子皮、红花等可治鼠疮.....35
羊苦胆可治肺结核.....29	用猪胆陈醋敷患处可治鼠疮.....36
鳗鲡、大蒜治肺结核.....29	用蜥蜴大葱包饺子吃可治鼠疮.....36
南瓜藤汤治肺结核病.....29	猪胆、生南星等可治淋巴结核.....36
百合、蜂蜜治结核病.....29	穿山甲、蛇蜕等可治淋巴结核.....36
蛋壳蛋黄治浸润型肺结核.....29	猫眼草膏可治淋巴结核.....36
吸蒜气疗肺结核.....29	猪苦胆、松香等可治淋巴结核.....36
四汁丸可治肺结核.....30	蛭蚰饺、猪胆膏可治溃破瘰癧.....37
吃梨可治空洞型肺结核.....30	银耳膏可治颈淋巴结核.....37
健肺宝可治空洞型肺结核.....30	威灵仙根可治颈淋巴结核.....37
蛤蚧、黄连可治空洞型肺结核.....30	全蝎鸡蛋饼可治颈淋巴结核.....37
白及、蜂蜜可治浸润型肺结核.....31	用守宫鸡蛋可治颈淋巴结核.....37
吃白及糯米粥可治肺结核.....31	收口汤可治瘰癧疮不收口.....37
天花粉、紫河车等可治肺结核.....31	壁虎酒可治淋巴结核.....37
用蛤蚧尾巴配药可治肺结核.....31	蛋黄碎头发可治淋巴结核.....38
用龟粉苦荞可治肺结核.....31	消核散可治淋巴结核.....38
肺康宝治肺结核.....31	蜈蚣可治淋巴结核.....38
大枫子肉、乌梢蛇等可治肺结核...32	

第十三节 其他结核

马齿苋浸黄酒可治肾结核.....	39
用芥菜能治肾结核.....	39
鱼螺山甲蜈蚣可治乳结核.....	39
鸡蛋半夏酒可治咽喉结核.....	39
单吃大蒜可治肠结核.....	39
龙胆泻肝汤可治附睾结核.....	39
连翘、百部等可治结核性胸膜炎.....	40
十枣汤可治结核渗出性胸膜炎.....	40
用地蝎虎等可治结核性腹膜炎.....	40

第十四节 各种寄生虫病

安蛔下虫汤可治蛔虫腹痛.....	41
醋药椒可治胆道蛔虫.....	41
槟榔片、南瓜子等可治绦虫病.....	41
线麻叶蒸鸡蛋可治愈囊虫病.....	41
姜半夏、雷丸等治囊虫病.....	41
南瓜子仁、槟榔等可治肚肠内囊虫.....	42
全蝎朱砂散治囊虫病.....	42
用穴位贴敷法治脑囊虫.....	42
西洋参、黄芪等可治囊虫病.....	42

第十五节 急症

戒烟糖戒除吸烟嗜好.....	43
萝卜白糖戒烟.....	43
丁香、肉桂戒烟.....	43
浓茶除口臭解烟酒之毒.....	43
柿子防酒醉.....	43
螺蚌葱豉汤治酒醉不省.....	43
萝卜解酒后头痛.....	44
甘蔗汁解酒醉不食.....	44
葛花萝卜煎治酒精中毒.....	44
枳椇子煎服可解酒毒.....	44
葛花、橘皮等可解轻度酒精中毒.....	44
南瓜根汤治河豚毒.....	44
芦根汤解河豚或蟹中毒.....	44
无花果叶治鱼蟹中毒.....	44
鲜冬瓜汁解鱼蟹中毒.....	44
杏树皮解杏仁中毒.....	45
蕹菜解多种食物中毒.....	45

生鸡血解砒霜中毒.....	45
胡萝卜缨解砒毒.....	45
梁上土、灶膛土可解砒毒.....	45
茄萝卜矾解砒霜毒.....	45
赤石脂百草霜可解砒毒.....	45
饮生绿豆浆解农药中毒.....	45
灌服生鸡蛋可解农药中毒.....	45
桂枝、白芍等可治食猪肉过敏症.....	46
鲜山楂可治吃猪肉过敏症.....	46

第二章 呼吸系统疾病

第一节 各种肺病

用鸡蛋、鲜姜治肺气肿.....	48
喝醋蛋壳液可治肺气肿.....	48
水白梨、薏米等可治肺气肿.....	48
用三子猪肺汤治老年肺气肿.....	48
熟地、五味子等可治肺气肿.....	48
每天吹气球可减轻肺气肿.....	48
芦根、僵蚕等可治肺痈.....	48
鱼腥草可治肺痈吐血.....	49
云母、焰硝等可治肺痈.....	49
石上柏桔梗治硅肺.....	49
萝卜三汁治硅肺.....	50
天花粉、黄柏等治肺炎.....	50
栀子、雄黄、黄柏等外敷治肺炎.....	50
栀子、蒲公英等可治肺炎.....	50
麻黄、甜杏仁等治肺炎.....	50

第二节 咳嗽

萝卜葱白可治风寒咳嗽.....	51
对止咳有效的紫苏酒.....	51
大白萝卜、蜂蜜治风寒咳嗽.....	51
服用桔梗可化痰止咳.....	51
白果、北沙参等止咳化痰.....	51
萝卜巧治风寒咳嗽.....	52
猪粉肠治风寒咳嗽.....	52
牛蒡子、桑叶等治风热咳嗽.....	52
热咳妙方.....	52
鸡冠花炖猪肺治疗干咳、咯血.....	52

炖梨治疗咳嗽无痰.....	52
木瓜治疗咳嗽痰少.....	52
治疗咳嗽痰多的四个妙方.....	52
用好米醋泡蒜可治伤风.....	53
用嫩桑叶、陈皮等可治咳嗽.....	53
吃杏仁冰糖能治好剧烈咳嗽.....	53
用冰糖食醋可治久咳气喘.....	53
睡觉含姜片可止咳.....	53
大柿子也能治咳嗽.....	54
山楂根煎服治急性风寒咳嗽.....	54
用香油煎鸡蛋治咳嗽.....	54
用生梨川贝冰糖可治愈肺热咳嗽.....	54
用白矾陈醋大葱敷脚心可治咳嗽.....	54
姜汁蜂蜜可治咳嗽.....	54
仙人掌加白糖可治久咳.....	55
服花生白果可止咳祛痰.....	55
甜杏仁可治老年肺肾气虚咳嗽.....	55
橘红可治发烧咳嗽.....	55
枇杷叶可治咳嗽.....	55
向日葵底盘可治肺炎咳嗽.....	55
蜂蜜青萝卜可治冬季咳嗽.....	55

第三节 气管炎、支气管炎

用白凤仙花猪心治慢性气管炎.....	56
腌橘皮生姜当小菜吃治支气管炎.....	56
用冰糖橘子蒸水喝治支气管炎.....	56
用狗肺鸡蛋可治愈气管炎.....	56
用百部、全瓜蒌等可治气管炎.....	56
用黑豆猪腰能治好气管炎干咳.....	57
用肉桂炖猪肉可治支气管炎.....	57
吃牛羊肉可治气管炎.....	57
冰糖炖草莓可治气管炎干咳.....	57
贝菱止咳梨膏糖可治支气管炎.....	57
气管炎丸可治慢性气管炎.....	57
用鲤鱼炖野兔治支气管炎.....	58
冬虫草、猪花等可治气管炎.....	58
西瓜生姜蒸食可治气管炎.....	58
用苏子、半夏等治气管炎.....	58
用露蜂房芝麻治气管炎.....	58

第四节.....	59
哮喘、打鼾.....	59
用木鳖子、桃仁敷足心治哮喘病.....	59
喝蜂蜜治哮喘病.....	59
用萝卜煮鸡蛋治愈气管炎哮喘病.....	59
常食橘皮可治哮喘.....	59
紫蒜头防治哮喘.....	59
喝蜂蜡治哮喘病.....	59
丝瓜藤根炖白母鸡可治支气管哮喘.....	60
用蝙蝠酒治支气管哮喘.....	60
穴位敷药治哮喘.....	60
口服多虑平治顽固性哮喘.....	60
麻黄、杏仁等可治支气管哮喘.....	60
用蛤蟆肚装鸡蛋法治哮喘.....	60
用柚子皮、乌肉鸡治风寒哮喘.....	61
姜汁治哮喘.....	61
黑芝麻可治老年哮喘.....	61
“一贴灵”治哮喘.....	61
用西瓜露可治哮喘.....	61
棉花根治哮喘.....	62
五味子鸡蛋泡醋可治哮喘.....	62
用灵芝酒或糖浆治单纯顽固性哮喘.....	62
麝香皮蒜敷椎骨可治顽固性哮喘.....	62
利他林能治睡觉打鼾.....	62
服醋蛋液也能使打鼾停止.....	62

第五节 其他呼吸系统疾病

用虎莽汤治支气管扩张咯血.....	63
用莲子、茅根等治气管扩张咯血.....	63
用秘红丹治支气管扩张咯血.....	63
食蜂蜜鸡可治胸膜炎.....	63
银柴胡、淡黄芩等治结核性胸膜炎.....	64
用檀香姜汤治胸腹疼痛.....	64
十枣汤可治悬饮及渗出性胸膜炎.....	64

第三章 消化系统疾病

第一节 消化不良、呃逆

苹果、猪肉可治消化不良.....	66
胡萝卜炖羊肉治消化不良.....	66

茶膏糖治消化不良	66
橘枣饮治消化不良	66
喝醋蛋液可治消化不良病	66
鸡肫皮治消化不良	67
山楂丸开胃助消化	67
威灵仙、丁香等治呃逆	67
米醋止呃方	67
八角茴香汤止呃逆	67
双香、吴茱萸等治呃逆	67
生赭石、沉香治呃逆	67
针灸膈腧穴呃逆立止	68
用瓜蒌可治重症型呃逆	68
用口嚼咽红糖法治呃逆	68
按摩膻中穴治呃逆	68
桂枝甘草龙骨牡蛎汤可治呃逆	68
用嚼咽砂仁法可治呃逆	69
用高丽参、牛膝等可治呃逆	69
用喝水加弯腰法治打嗝	69
用柿蒂、竹叶蒂煎水服可治打嗝	69
吞指甲烟可治呃逆	69
黑芝麻可治呃逆	69
压迫脉搏可治呃逆	69
鸡毛可治不拘寒热突发性呃逆	70
按摩针刺可治顽固性呃逆	70
咽部吸入鲜姜汁可治各种呃逆	70
生铁落可治顽固性呃逆	70
猪胆、赤小豆可治顽固性呃逆	70
床头燃艾条可治顽固性呃逆	71
口服山楂汁可治顽固性呃逆	71
镇逆汤可治顽固性呃逆	71
益气止呃汤可治癌膈	71
咀嚼姜片咽姜汁可治尿毒症呃逆	71
刺激商阳穴止膈	71

第二节 上消化道出血

胃出血用红糖核桃能治好	72
用当归可止吐血	72
止血煎可治上消化道出血	72
黄土汤可治上消化道出血	72

二乌大黄散治急性肠胃出血	72
单味虎杖治疗上消化道出血	73
仙鹤止血汤治吐血	73
倍降汤治上消化道出血	73
止血合剂治疗上消化道出血	73
单味大黄治脑溢血合并上消化道出血	73
四黄汤偏方可治胃轻型出血	73
用酸枣根治胃出血	73

第三节 胃炎、食管炎

旱莲草等治疗胃炎	74
鸡蛋壳治胃炎	74
生食大蒜治萎缩性胃炎	74
服苡仁粉可治慢性萎缩性胃炎	74
愈胃汤可治萎缩性胃炎	74
服三七治浅表性胃炎	74
用肉苁蓉治慢性浅表性胃炎	75
服蜂巢治慢性胃炎	75
用苍术、人参等治愈胃病	75
用蒲公英治疗慢性胃炎	75
用痢特灵甘油治食管炎	75

第四节 胃脘痛、胃寒痛

用胃寒散治胃脘痛	76
用黄芩莱菔汤治胃脘痛	76
用三穗、莪术等治胃脘痛	76
单药郁金治胃脘痛	76
巧食鱼法治胃寒痛	76
茶叶生姜治胃寒痛	77
野兔耳烤焦治胃寒痛	77

第五节 胃及十二指肠溃疡

鲜土豆汁治十二指肠溃疡	78
三方配合使用治胃溃疡	78
鸡蛋壳乌贼粉可治胃及十二指肠溃疡	78
黄老母鸡、大茴香等可治严重胃溃疡	78
用母鸡加辣椒煮着吃治胃病	79
鲩鱼治十二指肠溃疡	79
三七、乌贼骨等治胃及十二指肠溃疡	79
煎甘草加蜂蜜治胃及十二指肠溃疡	79

猪板油、老姜等治胃及十二指肠溃疡.....79
用黄芪、白及等治疗胃溃疡.....79

第六节 胃下垂、胃结石

大蒜头治疗胃下垂.....80
蓖麻子、五倍子等可治胃下垂.....80
黄芪、焦术可治胃下垂.....80
枳实、葛根等可治胃下垂.....80
猪肚、白术可治胃下垂.....80
苍术、川朴等可治胃结石.....81
棱莪化积汤治胃柿石.....81
用党参、当归等治疗胃柿石.....81
鸡内金、白术等可治胃石症.....81
用广木香、砂仁等治愈巨大胃结石.....81

第七节 胃肠炎、腹泻、呕吐

龙眼核治急性胃肠炎.....82
陈皮、赤芍等可治肠炎.....82
梅连平胃汤治胃肠炎.....82
生米炒黄治疗腹泻.....82
石榴壳治腹泻.....82
马齿苋治急性肠炎引起的腹泻、呕吐.....82
生姜治腹泻.....82
乌梅泡酒治急性肠炎引起的腹泻、呕吐.....83
番石榴嫩叶治急性肠炎引起的腹泻.....83
香蕉皮治腹泻.....83
野鸡肉馅馄饨治腹泻.....83
秫米枣丸治腹痛腹泻.....83
用榛子仁治大便稀溏.....83
用大米、茶叶治腹泻很灵.....84
炮姜粥治腹泻.....84
焦黄米糕治腹泻.....84
焦米粥益脾胃止腹泻.....84
山药糯米粥治慢性腹泻.....84
莱菔子山楂粥治急性腹泻.....84
烤馒头治胃酸腹泻.....84
豆腐皮也能治腹泻.....85
用薏苡仁煮锅巴可治五更泻.....85
破故纸、吴萸等可治五更泻.....85

一针止吐绝招.....85
用连苏饮治疗各种原因的呕吐.....85
吴茱萸、蒜头贴穴治疗呕吐.....85

第八节 水臌腹胀（腹水症）

巴豆、小枣等可治腹水症.....86
人参、大枣等可治鼓胀.....86
茯苓青皮治腹胀.....86
用阿魏、硼砂等敷脐可治腹胀.....86
蛙鸡丸可治各种鼓胀.....86
老虎草、大蒜可治肝腹水顽症.....87
制金柑丸可治阑尾切除术后腹胀症.....87
防己、牛膝等可治各种腹水症.....87
五谷虫可治腹胀.....87

第九节 结肠炎

用痢特灵灌肠可治结肠炎.....88
三种妙法可治愈慢性结肠炎.....88
以按摩法治疗慢性结肠炎.....88
用清肠滑垢法治慢性结肠炎.....89
银榆归薏汤治溃疡性结肠炎.....89
用固肠胶囊治疗慢性结肠炎.....89
乌梅治慢性结肠炎.....89
筋骨草治小肠痙.....89

第十节 肠梗阻

用蛭螂治大便不通.....90
生姜汁皂角末可治愈急性肠梗阻.....90
附子、炒山楂治淤结型肠梗阻.....90
獾油治肠梗阻.....90
芦荟、牙皂等治肠梗阻.....90
大黄治不完全性肠梗阻.....91
巴豆加龙眼肉可治愈肠梗阻.....91
当归、生地可治肠梗阻.....91
豆油白糖口服治蛔虫性肠梗阻.....91
姜蜜汤可治单纯蛔虫性肠梗阻.....91
乌黄姜蜜饮可治蛔虫性肠梗阻.....91

第十一节 阑尾疾病

地榆、当归治急性阑尾炎.....92

金蒲汤治急性阑尾炎	92
外敷蒜泥治急性阑尾炎	92
醋拌大黄芒硝粉外敷治急性阑尾炎	92
用阑尾炎冲剂治疗急慢性阑尾炎	92
内服外敷治阑尾脓肿	93
用虎膏散治阑尾脓肿	93
用千里红根治阑尾脓肿	93

第十二节 便血症、便秘

黑豆治疗便血症	94
鲜椿根皮等治便血症	94
香蕉皮治疗便血症	94
服鸡蛋烧蜘蛛能治好便血症	94
用仙鹤草汤治便血症	94
无花果可治便血症	94
用木瓜蜂蜜治便血症	94
用地榆煎服可治愈便血症	94
芦荟朱砂治便秘	94
用黑芝麻、核桃仁可治便秘	95
黑芝麻、粳米治便秘	95
草决明、白菊花治疗老年便秘	95
番茄汁治便秘	95
西红柿治便秘	95
牛奶、蜂蜜治便秘	95
马铃薯治便秘	95
吃猕猴桃能治愈便秘	95
嚼花生仁治便秘	96
用苡蓉当茶饮能治愈便秘	96
用醋蛋液除便秘	96
吃芝麻酱治便秘	96
用蜂蜜香油可治便秘	96
用韭菜子加蜂蜜治便秘	96
用蜂蜜香蕉治便秘	96
麻仁、李仁等治便秘	97
用胡萝卜白菜治便秘	97
生服黑豆治便秘	97
每天食用黄豆能治便秘	97
吃豆腐渣治便秘	97
用鲜番薯叶治便秘	97

吃洋葱可治便秘	97
用蒲公英治便秘	97
番泻叶治便秘	97
服生白术研粉可治便秘	98
芦根蜂蜜膏治便秘	98
黑塔子根治便秘	98
决明子可治便秘	98
红枣治便秘	98
青萝卜生吃治便秘	98
紫归散可治便秘	98
饮淡盐水和提肛缩肾法可治便秘	99
饮水、呼吸、按摩法可治顽固性便秘	99

第十三节 肝硬化

服醋蛋液可治肝硬化腹水	100
巴蜡丸可治肝硬化腹水	100
归芍六君子汤可治早期肝硬化	100
消肝饮可治肝硬化腹水	101
白术除胀汤治肝硬化性腹胀	101
丹参泻水蜜治疗肝硬化腹水	101
川怀、牛膝等可治肝硬化腹水	101
王不留行可治肝硬化腹水	101
新加茵陈汤可治肝炎、肝硬化	101
养肝健脾运水汤可治肝硬化腹水	102
白芷、田基黄等可治肝硬化腹水	102
白芥子、麝香等可治腹水	102
猪胆可治肝硬化腹水方	102
第十四节	103
胆囊炎	103
服猪胆江米可治胆囊炎	103
用猪胆绿豆可治胆囊炎	103
用四味汤治慢性胆囊炎	103
用蒲公英治慢性胆囊炎	103
用清胆合剂可治急慢性胆囊炎	104
单味大黄可治急性胆囊炎	104
胆豆丸可治胆囊炎	104
广郁金煎汁可治胆囊炎	104
威灵仙煎服治胆囊炎	104
黄连、龙胆草等可治慢性胆囊炎	104

芥子泥冷敷治胆囊痛	104	鲜藕、生荸荠等可治血友病	111
芒硝外敷可治血友病	111		
第十五节 胆结石		第二节 高血压	
服胆通和醋蛋液可治胆结石	105	洋葱皮对高血压症有效	112
金钱草、郁金可治胆结石	105	降血压的芹菜粥	112
用香油核桃仁治胆结石	105	荷叶茶治高血压初起	112
吃核桃彻底治好胆石症	105	山楂茶治疗高血压	112
用排石汤治胆石症	106	桃仁、杏仁等可治高血压	112
酒炒龙胆草等可治胆道结石	106	拌菠菜海蜇可降血压	112
吃南瓜可治愈胆结石	106	生芹菜拌大蒜可治高血压	113
用黄芩、金钱草等可治胆结石	106	花椒鹅蛋可治高血压	113
内金、黄芩等可治胆囊炎伴结石	106	鲜西红柿治高血压	113
第十六节 其他消化系统疾病		喝枸杞茶治好高血压	113
白芍、甘草等可治愈胰腺炎	107	菊槐绿茶治高血压	113
番泻叶可治急性胰腺炎	107	山楂白芍饮料可治愈高血压	113
用金银花、柴胡等治疗急性胰腺炎	107	醋浸花生米治高血压	113
大黄可治水肿型急性胰腺炎	107	用复原草、陈醋可治顽固性高血压	114
化脾散可治疗肝脾肿大	107	肉桂、吴茱萸等可治高血压	114
羌活、牛蒡子等治肝脾肿大	107	金银菊花汤治高血压	114
用肝降酶汤可治肝脾肿大	108	桑叶可降血压	114
猪尿脬携药治脾脏肿大	108	用三叶鬼针草可治高血压	114
解痉止痛膏敷中脘穴可治胆绞痛	108	服醋蛋液使血压恢复正常	114
治愈万余例胆道蛔虫效方	108	用生绿豆治高血压	115
乌梅、花椒等可治胆道蛔虫	108	用五生汤治高血压	115
蒲公英、金钱草等可治胆道死蛔虫	108	用蚕沙枕头治高血压	115
		用桑寄生、桑枝泡脚可治高血压	115
		用黄芪治疗高血压	115
		用香蕉皮熬水喝可使血压恢复正常	115
		用花生秧绿豆治高血压头晕	116
		糯米黑胡椒可使高血压恢复正常	116
		钩藤、牡蛎等治高血压特效方	116
		淮山猪脑可治高血压	116
		桃仁蛋可治高血压	116
		用玉米须煎水喝可降血压	116
		银杏叶可治高血压	116
		大蒜粥可治高血压	117
		用白矾枕头降血压	117
		按摩手指可降低血压	117
第四章 循环系统急症			
第一节 贫血、血友病			
羊骨粥治贫血	110		
南方生果—龙眼等可治贫血	110		
土大黄、丹参等可治缺铁性贫血	110		
阿胶鸡蛋可治缺铁性贫血	110		
冬虫夏草等治疗再生障碍性贫血	110		
黑矾、青朱砂等治再生障碍性贫血	111		
光党参、黑枣等治再生不良性贫血	111		
以甲鱼血为主药治再生障碍性贫血	111		
食鼯鼠可治再生障碍性贫血	111		
鲜鳖、生地等可治血友病	111		

按摩耳穴防治高血压效果较好.....117

第三节 低血压

黄芪、党参等治低血压.....118
 黄芪、官桂等治低血压.....118
 人参、黄芪等治低血压.....118
 用当归、五味子等可治低血压.....118
 鬼针草可调节低血压.....119
 甘草、桂枝等可治低血压.....119
 五味子、淫羊藿可使低血压恢复正常...119
 服醋蛋液可使低血压恢复正常.....119
 黄芪天麻鸡治低血压.....119

第四节 脑血管意外疾病

石膏、滑石等可治脑血管意外.....120
 服醋蛋液可治高血压.....120
 用银杏叶治脑血栓病.....120
 酒泡大蒜可治脑血栓.....120
 黄芪、当归等可治脑血栓后遗症...121
 当归、丹参等可治脑血栓偏瘫.....121
 丹参、钩藤等可治脑血栓.....121
 黄芪、血丹参可治脑血栓.....121
 丹参、川芎等可治脑栓塞.....121
 白薇、泽兰可治脑出血半身不遂...122
 单药水蛭可治脑出血.....122
 用荆芥、防风可治老年偏瘫.....122
 仙茅、仙灵脾等可治中风后遗症...122

第五节 各种心脏病

醋蛋液可治心脏病.....123
 仙灵脾、制附片等治风湿性心脏病..123
 川芎、五味子等可治心脏病.....123
 黄瓜藤可治心脏病.....123
 辽河参、夜交藤等治风湿性心脏病..123
 以指压手心法治心脏病.....124
 海带松可治冠心病.....124
 香蕉茶防治冠心病.....124
 南瓜粥可治冠心病.....124
 蜂蜜首乌丹参汤治冠心病.....125
 薤白、瓜蒌等可治冠心病.....125

当归、玄参等可治冠心病.....125
 党参川芎等治冠心病.....125
 陈氏冠心偏方膏可治冠心病.....125
 葡萄酒可预防冠心病.....125
 丹参、细辛等可治心绞痛.....126
 胡荽瓜蒌等可治心绞痛.....126
 用猪胆汁泡绿豆治心绞痛.....126
 拍打胸部可治室性早搏.....126
 甘草、泽泻等可治室性早搏.....126
 红参、淡附片等可治急性心力衰竭..126
 太子参、麦门冬等可治病毒性心肌炎..127
 用蛤蟆药蛋治肺源性心脏病.....127
 含服硝苯吡啶治慢性肺心病.....127

第六节 中风偏瘫

香蕉花饮预防中风.....128
 法半夏、制南星等可治中风.....128
 姜汁白矾治中风休克.....128
 炒桑枝、当归等可治中风偏瘫.....128
 马钱子等可治中风偏瘫.....129
 黄芪、当归等可治中风偏瘫.....129
 赤芍、川芎等可治中风偏瘫.....129
 麝香、冰片等可治中风偏瘫.....129
 黄芪、威灵仙等敷脐可治中风.....129

第七节 其他循环系统疾病

红花、透骨草可治静脉曲张.....130
 七叶一枝花加醋汁外涂治静脉炎...130
 六神丸治输液后静脉炎.....130
 水蛭、全蝎等可治血栓闭塞性脉管炎..130
 宫粉、铜绿等可治栓塞性脉管炎...130
 仰卧举腿可治下肢静脉曲张.....131
 黄芪、白术等治白细胞减少症.....131
 黄芪母鸡汤可治白细胞减少症.....131
 鸡血藤等可治白细胞减少症.....131
 黑芝麻鸡蛋治血小板减少性紫癜...131
 还阳参、大叶庸含草等可治血小板
 减少性紫癜.....131
 肿节风片可治疗血小板减少性紫癜...131

茜草根、生地等可治过敏性紫癜.....	132
生甘草可治过敏性紫癜.....	132
生地、丹参等可治疗过敏性紫癜.....	132
服醋蛋液可治动脉硬化症.....	132
黄连、黄芩可治脑血管硬化.....	132
首乌、女贞子可治脑动脉硬化.....	132

第五章 泌尿系统疾病

第一节 各类肾炎

白花蛇舌草、白茅根治肾炎.....	134
野鸭肉炒食治肾盂肾炎.....	134
刺梨、丝瓜根治急性肾小球肾炎.....	134
大戟煎汁顿服治肾小球肾炎.....	134
用猪尿泡、茴香子熬水喝治肾炎.....	134
用猪胃大蒜治肾炎.....	134
金樱子、菟丝子等治慢性肾小球肾炎.....	134
商陆、泽泻治急、慢性肾炎.....	135
用白茅根治肾炎.....	135
用活鲫鱼、大黄治急、慢性肾炎.....	135
用翘芩四皮汤治急性肾炎.....	135
芪玉汤治肾炎蛋白尿.....	136
用蜈蚣粉鸡蛋治肾炎蛋白尿.....	136
牛蹄角质片熬水喝治慢性肾炎.....	136
老生姜、大枣可治急慢性肾炎.....	136
蜈蚣鸡蛋可治肾炎.....	136
花生仁、大枣可治肾炎.....	136
玉米须煎汤治慢性肾炎.....	136
青蛙、巴豆可治急慢性肾炎.....	136
用西瓜和红皮蒜治急性肾炎.....	137
用西瓜可治急、慢性肾炎浮肿.....	137
麻黄、浮萍可治急性肾炎.....	137
杨树毛子可治肾炎浮肿.....	137
黑、白丑治慢性肾炎.....	137

第二节 尿血、尿路感染

生地龙汁治尿血有特效.....	138
金银花、蒲公英等治血尿.....	138
生地、茯苓等可治尿血.....	138

马齿苋可治尿路感染.....	138
用竹叶红糖水治尿路感染.....	138

第三节 尿失禁、尿频

异搏定治急迫性尿失禁.....	139
猪膀胱治小便失禁.....	139
益智仁、桑螵蛸治老年性小便失禁.....	139
党参、黄芪等治尿频.....	139
火麻仁、覆盆子等治尿频.....	139
蒲公英、半枝莲等治尿频.....	139
服杜仲治尿频.....	140
按摩脚心治尿频.....	140
食核桃肉治夜间尿频.....	140

第四节 尿闭（癃闭）

用鲜葱白加白矾治尿闭.....	141
用蟋蟀治小便不通.....	141
用生大蒜与生猪油治老年尿闭.....	141
用葱白胡椒敷脐治小便不通.....	141
用矾盐散外治老年尿潴留.....	141
黄芩、桑白皮等可治癃闭.....	142
宣化汤治癃闭有神奇疗效.....	142
干蜈蚣治疗尿潴留疗效甚佳.....	142
大蒜、蜈蚣可治癃闭.....	142
单用田螺治癃闭.....	142
用葱白治产后尿潴留.....	142
淡竹叶、桔梗可治小便不通.....	142
满天星、车前草治小便不通.....	143
单用野燕麦水煎服治尿闭病.....	143
芒硝加水湿敷小腹治尿痛不畅.....	143
蚯蚓可治小便不通症.....	143
大田螺、青盐可治二便不通.....	143

第五节 乳糜尿（白浊尿）

豆鸡蛋清可治尿白浊病.....	144
用银杏桂圆可治乳糜尿.....	144
山楂碾末为丸可治乳糜尿.....	144
当归、川牛膝等可治乳糜尿.....	144
射干煎服可治乳糜尿.....	145

第六节 泌尿系统结石

金钱草、鸡内金等可治肾结石.....	146
鸡内金粉治肾结石.....	146
金钱草、白茅根可治肾结石.....	146
滑石木通可治肾结石.....	146
核桃仁可治胆肾结石.....	146
金钱草、海沙藤可治尿路结石.....	147
鸡内金治尿路结石.....	147
鹿角霜治尿路结石.....	147
睡前饮牛奶防治胆结石.....	147
火硝滑石治疗泌尿系统结石.....	147
鲜杉树脑头可治尿道结石.....	147
杉树枝脑头可治尿道结石.....	147
车前子、木通等可治泌尿系统结石.....	147
郁金、金钱草等可治泌尿系统结石.....	148
鹅不食草治膀胱结石.....	148
鲜鱼腥草、地龙等可治尿路结石.....	148
鱼腥草水可使尿管结石排出体外.....	148
鲜地锦草治泌尿结石.....	148
蝼蛄甘草等可治尿结石.....	148
蚯蚓粉治尿结石.....	148
两头尖等可治膀胱结石.....	148

第七节 其他泌尿系统疾病

生山楂煎服治尿痛.....	149
鲜金钱草取汁服治尿道刺痛.....	149
覆盆子、金樱子治遗尿.....	149
用干姜甘草汤治遗尿.....	149
五味子、胡椒可治愈遗尿.....	149
生龙骨鸡蛋可治遗尿.....	149
芡实、桑螵蛸等治遗尿.....	150
兰花草可治尿毒症.....	150
蛇舌草、六月雪等可治尿毒症.....	150
黄柏、大黄等可治尿毒症.....	150

第六章 内分泌系统疾病

第一节 浮肿、口干症、肥胖

羊肉煮菟丝子治浮肿.....	152
----------------	-----

嚼服枸杞子治口干症.....	152
喝枸杞子茶可助减肥.....	152
咽唾液对口干症有效.....	152
山楂泡茶饮可助减肥.....	152
口服苦硫糖可助减肥.....	152
荷叶茶可助减肥.....	153
吃生萝卜可助减肥.....	153

第二节 糖尿病

山药粥治糖尿病.....	154
葛根降糖.....	154
玉米须降糖.....	154
桑叶降糖.....	154
冷水茶治糖尿病.....	154
煮玉米粒治糖尿病.....	154
黑木耳、扁豆.....	155
治糖尿病.....	155
苦瓜可疗糖尿病.....	155
红豆杉根炖排骨可治糖尿病.....	155
萝卜汁治轻、中型糖尿病.....	155
用苞米缨子煎水治糖尿病.....	155
核桃、木耳炖红皮鸡蛋治糖尿病.....	155
元参、麦冬可让血糖指数恢复正常.....	155
黄芪、太子参等可降血糖.....	156
泽泻、玉竹等可治糖尿病.....	156
用马齿苋水煎服可使血糖降至正常.....	156
天花粉、麦门冬等可稳定血糖.....	156
黑豆、黄豆等治糖尿病.....	156
巧食山药有利于糖尿病康复.....	156

第七章 神经系统疾病

第一节 眩晕症

白果可治眩晕症.....	158
乌梅、菊花等可治眩晕.....	158
柳枝粉可治眩晕症.....	158
人参、干姜等可治眩晕症.....	158
荆芥、半夏等可治眩晕症.....	158
党参、法半夏等可治眩晕症.....	158