

集作者 15 年操盘经验,招商证券、兴业证券、
南京证券、国泰君安内部推荐的炒股书!

散户操盘 实战技法

波段之王 编著



博学 慎思 明辨 笃行

从零开始: 针对没有基础的股民,从零开始讲起

庄家思维: 研究庄家心理,跟庄家一起飞舞

全是干货: 用操作案例让读者体会股市脉动

图示讲解: 给出了买卖点的详细标注,让股民一目了然

 中国工信出版集团

 电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
http://www.phei.com.cn

散户操盘 实战技法

波段之王 编著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内容简介

本书共分3篇，既可以让新股民快速入门、了解主力机构，也可以让有一定经验的股民深入了解主力机构的市场行为，从而展开站队跟随获利的实盘操作。第1篇是基础性的知识讲解，它将使投资者在炒股时转变视角，不再拘泥于市场走势、多空力量等传统视角，而是将焦点转向国内股市中的最大亮点，也是最为关键的核心——大资金；第2篇为进阶性的内容，从控盘的各个阶段着手，力图帮助读者在最短的时间内了解市场行为，并能从宏观的角度出发来理解个股的走势；第3篇是技巧性、经验性的总结，正所谓“熟能生巧”，有了基础知识的学习，就可以总结出一套适合自己的操盘手法。

本书语言平实、实用性强，力图帮助投资者在最短的时间内全面掌握站队知识、跟随技巧。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

散户操盘实战技法 / 波段之王编著. —北京：电子工业出版社，2016.4

ISBN 978-7-121-28281-2

I. ①散… II. ①波… III. ①股票投资—基本知识 IV. ①F830.91

中国版本图书馆CIP数据核字（2016）第045297号

策划编辑：高洪霞

责任编辑：徐津平

特约编辑：赵树刚

印刷：北京季蜂印刷有限公司

装订：北京季蜂印刷有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱

邮编：100036

开本：720×1000 1/16 印张：20 字数：352千字

版次：2016年4月第1版

印次：2016年4月第1次印刷

定价：49.80元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至 zlts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件到 dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。

前言

如何把握不同类型资金的操盘风格？

如何准确把握主力机构的市场行为？

如何从站队跟随操作中获取丰厚的利润？

大资金是股市中的“大鳄”，他们不仅极大地影响着个股的走势，而且往往决定着个股的走势，但他们的盈利往往是建立在散户亏损基础之上的。股市中成功的秘诀既在于拥有良好的基础知识，又在于掌握事半功倍的技巧。在与他们的博弈较量中，我们一定要“知己知彼”，掌握一些实用性的站队跟随技巧，则无疑能大大增强自己的获利能力。本书以此为宗旨，力图帮助投资者在最短的时间内全面掌握站队知识、跟随技巧。

本书内容

在本书中，我们一切从零开始，遵循由浅入深的原则，帮助散户建立自己的交易原则，从而在股市中盈利。全书共分为3篇，各篇内容如下：

散户操盘实战技法	第1篇 散户看盘入门	第0章 站好队，才是赚钱的硬道理
		第1章 有机构，个股涨势才可观
		第2章 运筹帷幄，资金控盘过程全接触
		第3章 异动解析，操盘手法大揭底
		第4章 盘中点拨，关注每日的4小时交易时间段
	第2篇 典型盘口分析图解	第5章 关注题材，炒作的噱头
		第6章 典型盘口分析之建仓
		第7章 典型盘口分析之震仓
		第8章 典型盘口分析之拉升
		第9章 典型盘口分析之洗盘
		第10章 典型盘口分析之拔高
	第3篇 总结提高	第11章 典型盘口分析之出货
第12章 不可不知的五大站队技巧		

本书特点

- 快速入门：帮助新入市的股民快速了解国内股市的操盘特点。
- 实用性强：本书所选实例均取材于最新的个股走势，具备较强的实用性。
- 经验总结：书中所讲站队方法、跟随技巧、识别市场行为等方面的内容，均是笔者多年实战经验的总结。
- 语言平实：本书用语简练，力图让每一位读者都能清晰地理解每句话的含义。

读者对象

- 手有余钱的投资者。
- 证券投资从业者。
- 各类炒股人员。
- 金融投资类专业的学生。

由于股票市场本身的变化极大，并且涉及的相关知识也很多，尽管编者竭尽全力，尽量减少书中的错误，但百密一疏，书中难免有疏漏之处，敬请广大读者批评指正，并多多提出宝贵意见。

编者

2016年2月

目 录

第 1 篇 散户看盘入门

第 0 章 站好队，才是赚钱的硬道理	2
第 1 章 有机构，个股涨势才可观	8
1.1 主力资金概述	8
1.1.1 大资金为何能影响个股的走势	8
1.1.2 如何发现被资金控盘的个股	11
1.1.3 了解大资金的类型	12
1.2 大资金主力与散户的区别	14
1.2.1 主力机构与散户在股市中的角色对比	14
1.2.2 主力机构与散户资金实力对比	15
1.2.3 主力机构与散户信息获取方式对比	16
1.2.4 主力机构与散户买卖个股方式对比	18
1.2.5 主力机构其他优势枚举	19
1.3 大资金入驻股与无资金入驻股的区别	22
1.4 何为基金主力机构，何为游资	24
1.5 短线资金与中长线资金	27
1.5.1 短线资金参与的个股及其走势	27
1.5.2 识别短线资金股的两个要素	29
1.5.3 中长线资金参与的个股及其走势	30
1.6 站对了队才能赚大钱	32

- 1.6.1 业绩只是买股的一个辅助因素 32
- 1.6.2 介入资金股的最佳时机是资金控盘初期 33
- 1.6.3 介入资金入驻股后应积极地持股待涨 35
- 1.7 站队跟随心得——必须具备良好的心理素质 36

第2章 运筹帷幄，资金控盘过程全接触 37

- 2.1 资金控盘过程概述 37
 - 2.1.1 控盘过程是一个低吸高抛的获利过程 38
 - 2.1.2 吸、拉、洗、派是资金控盘过程的主要环节 39
- 2.2 起始于建仓的控盘路线 41
- 2.3 起始于打压的控盘路线 43
- 2.4 利用筹码分布方式理解控盘过程 46
 - 2.4.1 筹码分布就是持仓成本分布 46
 - 2.4.2 看懂筹码的转移 48
 - 2.4.3 建仓阶段的低位单峰密集形态 50
 - 2.4.4 拉升阶段的发散形态 53
 - 2.4.5 洗盘阶段的密集峰形态 55
 - 2.4.6 出货阶段的高位单峰密集形态 56
- 2.5 利用价格走势的周期循环理解控盘过程 59
 - 2.5.1 上升趋势及下跌趋势的三个阶段 59
 - 2.5.2 底部区——建仓阶段 59
 - 2.5.3 持续的上涨走势——拉升及洗盘阶段 60
 - 2.5.4 狂热情绪下的见顶走势——拔高阶段 60
 - 2.5.5 顶部区——出货阶段 61
 - 2.5.6 持续的下跌走势——打压式出货及观望阶段 61
- 2.6 站队跟随心得——要讲究策略 62

第3章 异动解析，操盘手法大揭秘	63
3.1 什么是操盘手法	64
3.2 对倒手法	64
3.2.1 拉升阶段的对倒造量手法	64
3.2.2 出货阶段的对倒造量手法	68
3.3 打压手法	72
3.3.1 建仓阶段的打压手法	72
3.3.2 洗盘阶段的打压手法	73
3.3.3 出货阶段的打压手法	76
3.4 联动炒作手法	78
3.4.1 联动炒作手法之于同一题材同一个股	78
3.4.2 联动炒作手法之于同一题材多个股	80
3.5 涨停板手法	83
3.5.1 出现在建仓阶段的涨停板手法	84
3.5.2 出现在拉升阶段的涨停板手法	86
3.5.3 出现在出货阶段的涨停板手法	88
3.6 站队跟随心得——看懂手法，理解心理	89
第4章 盘中点拨，关注每日的4小时交易时间段	90
4.1 关注高开与低开股	90
4.1.1 什么是集合竞价	90
4.1.2 关注高开	91
4.1.3 关注低开	93
4.2 透过开盘后的半小时预测当日盘中走势	95
4.2.1 关注早盘前30分钟的异动表现	95
4.2.2 关注早盘前30分钟走势是否具有连续性	98

4.2.3	关注早盘前 30 分钟对昨日尾盘异动的修正	101
4.3	实时捕捉盘中异动股	102
4.3.1	什么是盘中异动	102
4.3.2	利用行情报价表关注盘中异动	103
4.3.3	利用综合排名关注盘中异动	103
4.3.4	利用短线精灵窗口关注盘中异动	104
4.3.5	利用预警系统关注盘中异动	104
4.4	早盘涨停板，追入还是等待	104
4.4.1	关注早盘涨停板出现前的价格走势特征	104
4.4.2	关注早盘涨停板出现的原因	107
4.4.3	回避早盘打开型涨停板	108
4.5	早盘中快速分析当日大盘走势	109
4.5.1	关注股票涨跌数量比	110
4.5.2	关注消息面因素对股市的影响程度	110
4.5.3	关注早盘开盘后的指数运行形态	111
4.5.4	关注分时图中的量价配合关系	113
4.5.5	关注指数上一交易日的尾盘运行形态	114
4.6	透过中盘分时线运行把握多空转换	115
4.6.1	强势股的中盘分时线运行形态	115
4.6.2	弱势股的中盘分时线运行形态	119
4.6.3	利用分时线中盘运行形态识别多空力量的转换	123
4.7	值得深思的盘口挂单	124
4.7.1	高位区的“大单托底”假象	125
4.7.2	低位区的“大单压顶”假象	125
4.8	内盘与外盘关系解析	126
4.8.1	什么是内盘和外盘	126
4.8.2	结合价格走势解读内盘与外盘的市场含义	126

4.9 值得关注的指数尾盘走势	127
4.9.1 关注指数的尾盘放量上扬形态	128
4.9.2 关注指数的尾盘放量下跌形态	130
4.10 站队跟随心得——学会从盘中实时捕捉动向	132
第5章 关注题材，炒作的噱头	133
5.1 题材与题材股	133
5.1.1 题材股与热点题材股	134
5.1.2 炒作题材股好处多多	135
5.2 题材股的炒作过程	136
5.2.1 捕捉市场热点，挖掘题材股	136
5.2.2 积极的建仓，多为拔高式的建仓手法	137
5.2.3 快速的拉升，多为火箭式拉升	138
5.2.4 高位区利用追涨盘快速出货	140
5.3 题材炒作之政策提携	141
5.4 题材炒作之产品价格上涨	147
5.4.1 锂电池价格上涨中的短线炒作	147
5.4.2 黑磷价格上涨中的中长线炒作	148
5.5 题材炒作之名人效应	150
5.6 题材炒作之社会生活中的重大事件	152
5.6.1 戴维医疗的二孩题材	152
5.6.2 中威电子的大数据题材	153
5.6.3 熊猫金控的国庆节题材	154
5.7 题材炒作之高送转	155
5.7.1 任子行的高送转题材	157
5.7.2 数字政通的高送转题材	159
5.8 站队跟随心得——抓题材要灵活应变	160

第2篇 典型盘口分析图解

第6章 典型盘口分析之建仓	164
6.1 理解建仓行为	164
6.1.1 选择合适的建仓目标股	165
6.1.2 把握良好的建仓时机	165
6.1.3 运用适当的建仓手法	165
6.2 选择何时建仓	166
6.2.1 宏观经济回暖或稳健向上时	167
6.2.2 股市周期运行中的底部区	170
6.2.3 个股的价值低估区	171
6.2.4 个股有投资价值区	173
6.2.5 市场热点突然出现时	174
6.2.6 利好消息或利空消息发布时	175
6.3 建仓手法汇总	176
6.3.1 低点打压式建仓手法	176
6.3.2 震荡缓升式建仓手法	179
6.3.3 拔高式建仓手法	181
6.4 六招识建仓	183
6.4.1 慢牛走势	183
6.4.2 牛长熊短的局部走势	186
6.4.3 红肥绿瘦的K线形态	189
6.4.4 次低位缩量窄幅盘整	190
6.4.5 K线形态逐波走高形态	193
6.4.6 低位止跌区的量能总体放大形态	195
6.5 站队跟随心得——布局个股后，要有适当的耐心	197

第7章 典型盘口分析之震仓..... 198

- 7.1 为何要震仓 198
 - 7.1.1 出现在拉升前的震仓操作 198
 - 7.1.2 出现在建仓阶段的震仓操作 200
- 7.2 震仓时机的选择 201
- 7.3 震仓时的盘面形态特征 201
 - 7.3.1 浦发银行震仓盘面形态 202
 - 7.3.2 山东钢铁震仓盘面形态 203
 - 7.3.3 中直股份震仓盘面形态 203
 - 7.3.4 武钢股份震仓盘面形态 204
- 7.4 站队跟随心得——震仓出现莫慌张 206

第8章 典型盘口分析之拉升..... 207

- 8.1 拉升时机的选择 207
 - 8.1.1 大盘走势回暖时 208
 - 8.1.2 大盘走势稳步攀升时 209
 - 8.1.3 利好消息公布前（或公布时）..... 210
 - 8.1.4 高送转除权前 213
 - 8.1.5 板块中龙头股出现后 214
- 8.2 中长线资金的拉升手法 215
 - 8.2.1 45°角稳步攀升形态 215
 - 8.2.2 台阶式的攀升形态 217
 - 8.2.3 波浪式的攀升形态 219
 - 8.2.4 一步到位的陡峭式攀升形态 220
- 8.3 短线资金对于题材股的拉升手法 222

8.3.1	一波见顶的火箭式拉升形态	223
8.3.2	多波见顶的火箭式拉升形态	224
8.4	第一时间捕捉到拉升	226
8.4.1	涨停板突破密集区形态	226
8.4.2	放量大阳线拉升形态	230
8.5	透过量能分析拉升的持久性	231
8.6	站队跟随心得——在拉升途中买入也不失为一种策略	233

第9章 典型盘口分析之洗盘 234

9.1	为何要洗盘	234
9.1.1	提高市场持仓成本，有利于控盘	235
9.1.2	高抛低吸，赚取价差	235
9.1.3	等待时机好转，继续拉升	236
9.2	洗盘的时间与空间	236
9.2.1	长资金长洗，短资金短洗	236
9.2.2	强资金小洗，弱资金大洗	238
9.3	洗盘手法汇总	240
9.3.1	窄幅盘整型洗盘手法	240
9.3.2	宽幅震荡型洗盘手法	242
9.3.3	快速打压型洗盘手法	244
9.3.4	挖坑型洗盘手法	245
9.3.5	放量阴线洗盘手法	247
9.3.6	分时图宽幅震荡洗盘手法	249
9.4	从均线形态上的变化识别洗盘	251
9.4.1	从MA60的稳健上扬识别洗盘	251
9.4.2	从交叉后再度呈现多头形态识别洗盘	254
9.5	站队跟随心得——洗盘时，可见机行事	255

第 10 章 典型盘口分析之拔高 256

- 10.1 为何要拔高 256
- 10.2 拔高时的盘面形态特征 258
- 10.3 站队跟随心得——拔高时，请勿追高 263

第 11 章 典型盘口分析之出货 264

- 11.1 出货是与散户的博弈过程 264
- 11.2 理解出货与个股涨跌之间的关系 265
 - 11.2.1 出货阶段的上涨走势 266
 - 11.2.2 出货阶段的下跌走势 268
 - 11.2.3 出货阶段的震荡幅度 269
- 11.3 把握好出货时机 271
 - 11.3.1 大盘处于震荡攀升时 271
 - 11.3.2 到达目标位时 272
 - 11.3.3 利空消息突然出现时 274
 - 11.3.4 利好消息突然出现时 275
 - 11.3.5 高送转除权之后 277
 - 11.3.6 市场传闻增多时 278
- 11.4 出货手法汇总 278
 - 11.4.1 高点打压出货手法 278
 - 11.4.2 反复震荡型出货手法 280
 - 11.4.3 对倒拉升出货手法 282
 - 11.4.4 阶梯式出货手法 283
- 11.5 六招识出货 285
 - 11.5.1 牛短熊长的局部走势 285
 - 11.5.2 绿肥红瘦的 K 线形态 286
 - 11.5.3 K 线形态逐波走低 288

11.5.4	阶段性高点的脉冲式放量	289
11.5.5	宽幅震荡形态	291
11.5.6	量能的总体萎缩形态	292
11.6	逢高出货方为上策，短线操作控制仓位	293

第3篇 总结提高

第12章	不可不知的五大站队技巧	296
12.1	稳如磐石，动如脱兔	296
12.2	持股待涨PK高抛低吸	298
12.3	从容应对洗盘与震仓	300
12.4	提防搞尾市偷袭	301
12.5	逆势不跌是强势拉升的信号	304
12.6	站队跟随心得——有技巧，经验更重要	306

第1篇

散户看盘入门

第 0 章

站好队，才是赚钱的硬道理

站队是股民获利的捷径，但如何站队、能否站对，却是一门大学问，这既需要我们有良好的心态，也需要有过硬的技术。本书是一本专门解读如何站队的实战类书籍，由本章开始，我们将带领股民朋友们踏上盈利之旅。

一、炒股要有好心态

沪、深两市有几千只股票，但走势却是分化明显，有的个股持续飙升，有的个股却盘整不动，你手中的个股又如何表现呢？其实，个股的涨跌不仅仅关系到我们账面资金的增减，它往往还带来一些激励、沮丧、喜悦、懊悔等自我肯定或自我否定的情绪。如果你长期生存在这种心态下，亏了资金倒在其次，亏了健康就不划算了。

笔者在进入股市之初，常常因卖得早、买得晚等看似错误的操作而心神不宁，偶尔的一次正确操作所带来的喜悦心情往往也难抵随后的错误操作所导致的消沉，这种患得患失的心态是非炒股者难以体会的。有句俗语说得好：“股民都是坚强的”，他们可以兴奋地加入到指数从 1000 点涨至 6000 点的大牛市行情中，也一样可以顽强挺过指数从 6000 点到 1600 多点的大熊市行情。这种或喜或悲的心态，对于新股民来说，可以当成一种历练；但对于老股民来说，则是一种心态不成熟的表现。