

芷涵◎著

我不再 拖拉了

再见吧，拖拉宝贝，我要做个闪电侠！

制订计划

做好学习和生活中的每一件事！

男生
陶小宝 日记

第1辑

中国纺织出版社



陶小宝 日记

第1辑

我不再 拖沓了

芷涵◎著



中国纺织出版社



内 容 提 要

男生陶小宝聪明又淘气,比如他在课堂上吃泡泡糖,与同桌比谁的舌头长,在讲台上扮演猫和鸡,“拖拉事”做了一箩筐。不料,他却被选中代表班级参加体能智能比赛,父母、老师和班上的同学纷纷加入到对他的“改造”计划中。陶小宝上阵后,又犯了拖拉、做事无计划的“老毛病”,不采纳同队女生的建议,自作主张导致本队在闯关中屡遭失败,拖了本队的后腿。这时,他意识到拖拉所带来的不良后果,痛定思痛,彻底改变了拖拉的习惯。



图书在版编目(CIP)数据

我不再拖拉了/芷涵著. —北京:中国纺织出版社, 2016.2
(陶小宝日记. 第1辑)
ISBN 978-7-5180-2007-2

I. ①我… II. ①芷… III. ①儿童文学—日记体小说—中国—当代 IV. ①I287.45

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第230088号

策划编辑: 库 科

责任编辑: 胡 蓉

特约编辑: 田丁超

责任印制: 储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010—67004422 传真: 010—87155801

http: //www.c-textilep.com

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博http://weibo.com/2119887771

三河市祥达印刷包装有限公司 各地新华书店经销

2016年2月第1版第1次印刷

开本: 680×980 1/16 印张: 12

字数: 83千字 定价: 22.80元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换



笔者从事小学教育十几年，在教学实践中发现，许多智商高的孩子，其学习成绩往往只是中等，究其原因，主要是他们没有养成良好的习惯，做什么事情都拖拖拉拉，我们把这种现象称之为“拖拉”，其主要表现是，日常生活中丢三落四，不能按时完成作业。

拖拉的成因，与家庭教育有关。通常在孩子的幼年和童年时期，由于父母包办的事情过多，一切可能发生的事情父母都替孩子想到了，一些该孩子做的事情父母都替他们做了，任何事情都不敢放手让孩子参与，于是孩子自身应当具备的能力并未被培养出来，这就为拖拉习惯的形成提供了土壤。还有一种情况是，父母对孩子要求过高，孩子经过若干次的努力仍然达不到父母期望的目标，从而放弃目标，放弃的次数越多，自我否定就越多，久而久之就失去了做好一件事的动力。

拖拉是一种消极的人生态度。凡事不要求完美，得过

且过，遇到困难就退缩。这个习惯一旦形成，对少年儿童心智成长是极其有害的。首先，学习上拖拉，不仅成绩不突出，而且导致孩子缺乏强烈的求知欲和探索精神；其次，孩子在与同龄人交往时，可能因为经常性不守时或不能及时完成伙伴交代的某件事，引起伙伴的不信任，使孩子失去自信，对未来的人生产生阴影。

父母若想引导孩子改掉拖拉的习惯，有两种方法是行之有效的。

一种是父母帮助孩子制订一个切实可行的计划，让孩子通过一段时间的努力能够完成，在孩子实现计划之后，可适当提高难度再进行下一个计划。通过一段时间的实践，孩子身上拖拉的毛病就会自然消失。

另一种是从思想上让孩子自己认识到自身的不足，激发其内在力量，进而改掉拖拉的习惯。有句话说得好——“鸡蛋从外部打开是食物，从内部打开是生命”。改变孩子的心结不能只靠外部力量，有时稍微改变策略，就能收到意想不到的效果。

但愿此书能够激发孩子内在突变的力量！

芷涵
2015年夏

人物档案

陶小宝



10岁，四年级（2）班男生，性格开朗，聪明，想法多，口齿伶俐，特别淘气，绰号“淘气包”；原先做事拖拉，后来进步很大，担任科学课代表。

任天天



11岁，四年级（2）班男生，为人仗义，乐于助人，性格内向，不爱说话，有些害羞；课下是陶小宝的“死党”，父母是外来务工人员。

米乐乐



10岁，四年级（2）班男生，小胖墩儿，爱吃零食，乐观、善良；陶小宝的同桌，陶小宝与其他同学发生纠纷时，他总是当老好人。

武志刚



11岁，四年级（2）班男生，高个子，绰号“大武”，爱好武术，喜欢打乒乓球；是陶小宝的前桌，原先经常跟陶小宝斗嘴和作对，后来两人和睦相处。

韩硕



11岁，四年级（2）班男生，爱好跑步，模样憨厚，常被陶小宝捉弄；听老师的话，但作业潦草，成绩欠佳。



蒋多多

10岁，四年级（2）班女生，聪明好学，成绩优异，多才多艺；是同学们眼中的“学霸”，语文课代表、班长，爱管事儿，喜欢给老师打小报告。



江爱美

10岁，四年级（2）班女生，能歌善舞，心高气傲；学习上常与蒋多多暗中较劲，并喜欢搞笑，有时与陶小宝作对。



沈小涵

10岁，四年级（2）班女生，单纯、活泼，有主见，有时爱抱怨，遇到不喜欢的事总嘟着嘴。



孟菲菲

10岁，四年级（2）班女生，聪明，爱打扮，爱幻想，想成为小公主，学习上不太用功。



杨丽丽

11岁，四年级（2）班女生，性格内向，为人真诚，做事认真，不爱讲话；父母为外来务工人员，在农村生活过，渴望结识新朋友。



唐老师

25岁，语文老师，四年级（2）班班主任，性格随和，知性，有气质，衣着时尚，端庄大方。



迟到引起的风波.....	001
泡泡糖变魔术.....	008
别把我当木鱼.....	015
都是拖拉惹的祸.....	021
家里多了一个淘气包.....	028
培养超级猫计划.....	035
我的书包哪去了.....	041
班上来了洋娃娃.....	047
当模特展才华.....	053
镜子里的你和我.....	060



大雨天急中生智	067
“黑马”终于出现了	074
秘密露馅了	081
意外入选夏令营	087
魔鬼式训练	094
天使也疯狂	100
猫咪，等着我	106
淘气包挑战女学霸	112



携手穿越泥沼	119
鸡蛋一个不能少	125
危急关头冲在前	132
果断出手救安娜	139
搭人梯翻屏障	145
沈小涵跑丢了	152
别被虫子吓住	159
途中遇到深渊	164
跳下去就有路	171
会师在山顶	177



迟到引起的

2014年12月8日，星期一，这是一个不晴不雪的日子，这样的日子总让人想睡懒觉。陶小宝被妈妈喊了29遍，也没从被窝里钻出来。每次他都说：“妈妈，再待一秒，只有一秒！”

陶小宝的妈妈，也就是陶妈，不停地忙碌着，来回在厨房、客厅和陶小宝的卧室之间穿梭。她要梳妆、做饭、收拾屋子，还要喊宝贝儿子起床。趁饭菜还没有炒熟的工夫儿，她伸过头对儿子喊了一声：“起床！”

陶妈把粥碗放到桌子上，又冷不丁地来了一句：“再不起就晚了！”

她一边涂抹化妆品，一边扭过头来提醒儿子：“你迟到了别怨我！”

又过了一会儿，陶妈一边收拾，一边嚷道：“我不管你了！”

.....

就这样一遍又一遍，陶小宝就像扎根在被窝里的大萝卜，妈妈的喊声就是“拔”不出他来。

陶妈实在没办法了，她的耐性已经被消磨得一干二净，也没有时间与儿子耗着了。每周一，陶妈的单位都要开例会，她要比平时提前10分钟到。“我走了哦，儿子！”话音刚落，陶妈就出门了。

咣的一声门响，把陶小宝震得打了个激灵。他从被窝里探出头来，瞄了一眼桌子上小猪形状的闹钟：

“天哪，只有15分钟了！”

“嗖”的一下，陶小宝坐了起来，手伸到枕头底下找袜子，摸了半天啥也没有。他突然想起来，昨晚睡觉时，袜子被他像扔飞镖那样扔到半空，两只袜子分开后就不知去向了。

这时，陶小宝不禁后悔起来，他光着脚丫子跑到柜子前，像小狗一样将所有衣服刨了一地，才找到一双夏季穿的薄袜子。哎呀，管它是适宜冬季还是夏季的，顾不了那么多了，总不能不穿袜子吧？他又回到床上抓起裤子，两脚一蹬，拎着裤腰在床上跳了

两下，裤子顺利穿上了。他又急忙把羊毛衫往头上一套，胳膊还没完全伸进袖口就蹦到了地上。

时间紧迫，陶小宝慌得要命，陶妈给他留在桌子上的早点，他瞅都没瞅一眼，就去抓书包。谁知，他这一抓，竟然是忙中添乱，书本散落出来，文具盒里的铅笔、橡皮、彩笔等纷纷散落在地上。他窝着一肚子火，胡乱地将书本和零散的文具塞进书包，往肩上一甩，心急火燎地跑出门，朝学校跑去。

大街上，行人不算太多，三三两两，学生模样的孩子，陶小宝一个都没瞅见，他感觉到是迟了，心里更着急了！他一边跑心里一边盘算着，如果因为他迟到，班级被扣了分，班长蒋多多还不把他数落一顿，她甚至会摆出一副张牙舞爪的样子，伸出“凤爪”在他面前晃来晃去。

不说远的，上周三第二节课后，陶小宝急着上厕所，地上有一小块纸片他没顾上捡，正赶上学校卫生检查小组抽查，因为这一小块纸片，班级就被扣了2分。蒋多多气得直跺脚，抱怨陶小宝不负责任、自私、没有集体荣誉感，她差不多把世上难听的词汇全都倒在了陶小宝身上。说到激愤处，她竟然伸出小手，突然将陶小宝的耳朵拧了一把，疼得他嘴巴咧到了耳根下。

想到这里，陶小宝跑得更快了。他像疯了一般，

不管不顾，硬是从前面两个牵着手的情侣中间穿了过去。年轻的女孩以为遭遇了抢劫，吓得站在原地“啊啊”大叫，冲着陶小宝直翻白眼。男士刚想迈腿追打陶小宝，定睛一看却发现，他只是一个十来岁的孩子，男士气得大声嚷嚷：“这是谁家的孩子！真是的！”

陶小宝也不管他撞了路人是不是需要停下脚步向对方道歉，他上气不接下气地跑到校门口。门卫李大爷刚要关大门，陶小宝像泥鳅一般，趁机从将要关闭的那个门缝里挤了进去。

“站住！你是哪个班的？这多危险，你知道吗？”李大爷走出传达室，紧走几步想追上陶小宝。

陶小宝像孙猴子一样机灵，没等李大爷走到跟前，他拔腿就跑进了教学楼。

李大爷看着陶小宝的背影，一眼就认出这是全校有名的“淘气包”，顺口念叨了一句：“又是四年级（2）班的淘气包。”这是李大爷对陶小宝的昵称。

此刻，上课的铃声脆生生地响起来了，没等铃声停住，陶小宝七扭八拐爬上楼梯，风风火火地钻进了教室，一屁股坐到自己的座位上。

“天哪，我太伟大了！从起床到进教室只用了15分钟。”陶小宝一边大喘气，一边洋洋得意地对同桌米乐乐说。



“哦，你太伟大了！”米乐乐对同桌投去吃惊的目光。

“你差一点迟到，还在这儿臭美，要是班级再因你迟到扣分，小心你的鼻子！”坐在邻桌的蒋多多看到陶小宝踩着铃声进教室，显得很生气。

“我！我！我要是不给班级扣分，小心你的……”陶小宝最讨厌听蒋多多威胁的话。他回过头举起拳头吓唬她。

蒋多多呼的一下从椅子上站起来，小手伸向陶小宝。

就在这时，唐老师“嘎达嘎达”的高跟鞋声传进大家的耳朵。



陶 小 宝 日 记

今天，妈妈竟然把我一个人扔在家里，自己先去上班了。这在以前可是从没有过的事情，害得我起来晚了，早饭没吃上，还差点迟到。

想起早上穿衣服慌乱的一刻，我也开始恨

自己不争气的坏习惯了。袜子东一只西一只，写完作业不收拾书包，这些事情妈妈告诉过我不止一百遍，可我就是不上心，记不住。

其实，也不能全怨我，要是妈妈不帮我做那么多，我肯定不会这样拖拉。

看看吧，怕我迟到，妈妈会把各种事情都替我想周到，每天有什么课，带什么书，每天穿什么衣服、裤子、袜子，这些事，平时在我起床前她都提前准备好了。

不止这些，我的一切事情，和谁交朋友、看什么书、吃什么零食，全在她的掌控之下。在她面前，我就是一张白纸，没有一点秘密，甚至连抱怨的权利都没有。她每次一提起对我的种种“好”，就立刻大张旗鼓地和我理论：“你这个白眼狼，我每天牺牲了自己的休息和娱乐时间，照顾你吃、照顾你穿，你不懂得感恩，还反过来嫌我……”

天哪！妈妈这样一说，我感觉自己成了一个万恶不赦的罪人，此时我只有闭嘴，默默接受妈妈所做的一切。于是，在她突然撒手不管的时候，我便如同一个不会游泳的人落入了水中。

有了今天差点迟到的教训，我以后起床可不能再这么拖拉了！