



青春  
励志馆

那段奋不顾身

的日子，

Naduan  
Fenbugushen De Rizi  
Jiao Qingchun

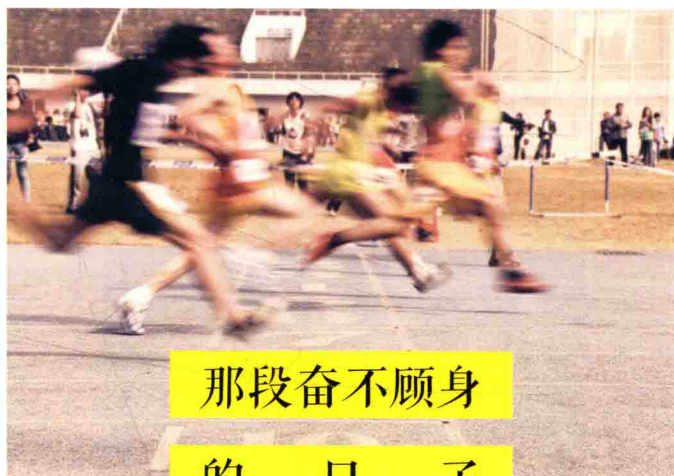
浩 子  
—— 著

叫青春

昨天的伤痕塑造你今天的坚强，  
今天的汗水成就你明天的成长。

当你想要放弃了，一定要想想那些——  
睡得比你晚、起得比你早、跑得比你卖力、天赋还比你高的人。  
你还有什么理由不努力？！

中國華僑出版社



那段奋不顾身

的日子，

—— 浩子 著 叫青春

Naduan Fenbugushen De Rizi  
Jiao Qingchun

中國華僑出版社

图书在版编目(CIP)数据

那段奋不顾身的日子,叫青春 / 浩子著. —北京:  
中国华侨出版社, 2015.11

ISBN 978-7-5113-5750-2

I. ①那… II. ①浩… III. ①成功心理-通俗读物  
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第258320 号

那段奋不顾身的日子,叫青春

---

著 者 / 浩 子

责任编辑 / 严晓慧

责任校对 / 孙 丽

经 销 / 新华书店

开 本 / 787 毫米×1092 毫米 1/16 印张/18 字数/270 千字

印 刷 / 北京建泰印刷有限公司

版 次 / 2015 年 12 月第 1 版 2015 年 12 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-5750-2

定 价 / 33.00 元

---

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编:100028

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708

网址:www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com



## 前言

青春，象征着梦想、潜力，虽然也有淡淡的未成熟，但是青春背后总藏有无限的希望，让人倍感珍惜。然而，青春也代表着尴尬、无助。青春意味着没有经验、没有资源，总是让人感觉顿陷泥沼，仿佛前路只有艰难与险阻。

那么，面对梦想和现实交织、希望和失望并行的充满激情和矛盾的青春，我们该如何度过呢？

巴尔扎克有句话说：“拼着一切代价，奔你的前程。”青春，我们拥有那么多成功的梦想，我们拥有那么多美好的憧憬，而这一切，都需要我们拿出奋不顾身的热情、信念、勇气、心态，拼上我们所有的努力和毅力，践行人生的使命，分享人生的财富，最终实现人生的价值。

青春，就是需要这样的奋不顾身，这样才能将充满矛盾的青春演变成成功的希望，转化为成功的力量，伴随着我们一路前行。

让我们静静闭上双眼，想想一路走来的时光，那些吃的苦，那些受的伤，最后都将成为你的勋章，记载下只属于你的苦难与辉煌。

以后，我们会深深感激青春时奋不顾身的自己。多亏有了他，我们才有了今天的幸福；多亏有了他，我们才有了今天的成就；多亏有了他，当我们站在成功之巅时，我们才能说，我的青春多亏有了那段奋不顾身的梦想，才没有辜负。

本书围绕青春时需要奋不顾身为之拼搏的梦想，通过主人公李自明从学校走向职场时的经历以及在职场拼搏奋斗的经验，指明了我们青春时需要努力的方向。同时也向我们展示了通过奋不顾身的拼搏奋斗之后成功的触手可及。

或许你还在犹豫，还在徘徊，还在思考自己人生的道路，从此刻起，请抛开这些顾虑，跟着李自明勇敢地走向职场拼搏吧！当你在职场遇到问题，李自明会给你最好的解答方案；当你在人生的旅途中遇到挫折，李自明的导师郭先生会给你最好的建议。

你还在抱怨自己的家境不好，成绩不好？请记住一句话：虽然我们无法选择自己的出身，但我们可以设计自己的命运，因为命运会眷顾矢志不渝的人。让我们在青春的道路上抛开一切顾虑，做自己命运的设计师，奋不顾身地去拼搏吧！

让我们像书中经贸学院的学生一样，翻开本书，勇敢地推开成功导师家的大门吧！

# 目录

## C O N T E N T S



### Part 01

### 梦想，值得我们 奋不顾身

|             |     |
|-------------|-----|
| 自信，一切的开始    | 003 |
| 目标，需要奋不顾身   | 007 |
| 永不言弃，才有希望   | 012 |
| 为梦想立下军令状    | 016 |
| 学会分解目标，各个击破 | 019 |
| 善假于物，善假于人   | 021 |
| 为梦想插上标杆     | 023 |
| 仰望星空，脚踏实地   | 027 |

# 目录

C O N T E N T S

## Part 02

### 强大的内心，需要 奋不顾身的信念



|              |     |
|--------------|-----|
| 塑造强大的内心      | 033 |
| 丰实自己的心灵      | 036 |
| 用行动走出迷茫      | 039 |
| 用乐观照亮前行的道路   | 041 |
| 你乐观，世界才能洒满阳光 | 043 |
| 拥有战胜苦难的乐观之心  | 048 |
| 不为失败找借口      | 051 |
| 成功的过程比结果更重要  | 053 |
| 放飞自信的心灵      | 056 |
| 完善自己，实现自我超越  | 058 |
| 青春，需要磨炼自己的毅力 | 060 |



### Part 03

## 职场的拼搏，需要 奋不顾身的勇气

|               |     |
|---------------|-----|
| 认真书写人生的第一笔    | 067 |
| 坚定成功的信念       | 069 |
| 选择最适合的职业      | 072 |
| 丢弃所有的负面情绪     | 076 |
| 做好准备工作，才能破茧成蝶 | 078 |
| 工作热情决定工作成就    | 080 |
| 学习的能力比学历更重要   | 082 |
| 勇于承认错误并改正错误   | 085 |
| 注意职场称呼礼仪      | 087 |
| 在正确的岗位上做正确的事情 | 089 |
| 出色地完成每一项任务    | 092 |

# 目录

## C O N T E N T S

### Part 04

#### 正确的抉择，需要 奋不顾身的心态



|               |     |
|---------------|-----|
| 用好“不值得”法则     | 097 |
| 追求应追求的，放弃该放弃的 | 101 |
| 把握好人生路上的平衡    | 103 |
| 改变自己，才能改变世界   | 106 |
| 培养成就感和满足感     | 108 |
| 做你认为值得做的      | 110 |
| 既然做了，就要做到最好   | 112 |



## Part 05

### 自我推销，需要 奋不顾身的努力

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 自我推销，可以创造机遇     | 117 |
| 推销产品之前，先推销自己    | 119 |
| 自我推销需要技巧        | 122 |
| 形成自己的销售风格       | 124 |
| 重视外表的魅力         | 126 |
| 修养自己的内在气质       | 128 |
| 要注重销售礼节         | 131 |
| 重视肢体语言的魅力       | 134 |
| 发掘自己与顾客的共同点     | 137 |
| 细节决定成败          | 139 |
| 发自内心的微笑         | 141 |
| 在拒绝中成长          | 143 |
| 等待机会不如创造机会      | 146 |
| 只有具备成功者的品质，才能成功 | 149 |
| 为成功作好准备         | 152 |

# 目录

## C O N T E N T S

### Part 06

#### 赢得忠实的客户， 需要奋不顾身 的毅力



|                 |     |
|-----------------|-----|
| 凡事不能尽力而为，而要全力以赴 | 157 |
| 销售的最高境界是成交      | 159 |
| 通过营造情境赢得销售      | 162 |
| 将顾客进行分类，因势利导    | 165 |
| 探索拒绝背后的原因，对症下药  | 168 |
| 发掘顾客异议后的真实意图    | 171 |
| 必备的专业知识助你完成交易   | 174 |
| 客户是最好的老师        | 176 |
| 善于总结，多作归纳       | 179 |
| 站在顾客的角度销售产品     | 182 |
| 将异议转化为成交        | 185 |
| 多为成交找方法         | 187 |
| 复制自己的成交模式       | 190 |



Part 07

真诚地对待朋友，  
需要奋不顾身  
的心胸

|           |     |
|-----------|-----|
| 巧借东风，飞得更高 | 195 |
| 朋友会给你力量   | 197 |
| 让名片变得更有价值 | 200 |
| 以信誉求生存    | 202 |
| 让顾客和你产生共鸣 | 204 |
| 珍惜当下，迎接明天 | 207 |

# 目录

## C O N T E N T S

### Part 08

#### 领袖的魅力，需要 奋不顾身的历练



|                |     |
|----------------|-----|
| 管理者的思维转变       | 211 |
| 掌握管理者应具备的素质    | 212 |
| 成为一名出色的管理者     | 215 |
| 管理者的目标是领导者     | 217 |
| 为下属制订合适的目标     | 219 |
| 责任心，优秀领导者的立足根本 | 221 |
| 向着领导者的目标前进     | 223 |
| 与下属分享企业的目标     | 225 |
| 剔除消极队员，维护团队的热情 | 227 |
| 适时奖励员工，获得双赢    | 230 |



## Part 09

# 坚定的使命，需要 奋不顾身的践行

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 寻找人生的使命           | 237 |
| 坚定的信念是践行使命的重要条件   | 241 |
| 真正的成功是取悦自己，而非取悦他人 | 243 |
| 挫折，是通往成功之路的必经之地   | 245 |
| 听从内心使命的召唤         | 249 |
| 再次调整自己的心态         | 251 |

# 目录

C O N T E N T S

## Part 10

### 财富的分享，需要 奋不顾身的担当



|           |     |
|-----------|-----|
| 乐善好施，能服于人 | 259 |
| 树立正确的财富观  | 262 |
| 做个快乐的成功者  | 264 |
| 播种财富，收获幸福 | 267 |
| 学会分享，学会激励 | 270 |



## Part 01

# 梦想，值得我们奋不顾身

掩卷沉思的时候，我们发现，隐藏在内心深处的那个梦想蠢蠢欲动。成功，当然是所有年轻人的梦想。成功的梦想，需要我们在年少轻狂的日子里，奋不顾身地为其努力，需要我们有执着的理想、坚定的勇气和奋不顾身的热情。