

高等学校“十二五”计算机规划精品教材
四川省精品课程重点教材
满足最新版全国计算机等级考试大纲（2014年全新改版）要求



DAXUE JISUANJI
SHIJIAN JIAOCHENG

大学计算机

实践教程（第三版）

● Windows 7+Office 2010+数据库基础+软件技术基础

主 编 ○ 匡 松 李自力 康 立
副主编 ○ 刘洋洋 李朔枫 贾 珣 张 英



西南财经大学出版社
Southwestern University of Finance & Economics Press

高等学校“十二五”计算机规划精品教材
四川省精品课程重点教材
满足最新版全国计算机等级考试大纲（2014年全新改版）要求

大学计算机

实践教程（第三版）

主 编 ○ 匡 松 李自力 康 立
副主编 ○ 刘洋洋 李朔枫 贾 晷 张 英



西南财经大学出版社
Southwestern University of Finance & Economics Press

图书在版编目(CIP)数据

大学计算机实践教程/匡松,李自力,康立主编.—3版.—成都:西南财经大学出版社,2014.8(2015.7重印)

ISBN 978-7-5504-1570-6

I. ①大… II. ①匡…②李…③康… III. ①电子计算机—高等学校—教材 IV. ①TP3

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第197401号

大学计算机实践教程(第三版)

Daxue Jisuanji Shijian Jiaocheng

主 编:匡 松 李自力 康 立

副主编:刘洋洋 李朔枫 贾 晖 张 英

责任编辑:邓克虎

封面设计:何东琳设计工作室

责任印制:封俊川

出版发行	西南财经大学出版社(四川省成都市光华村街55号)
网 址	http://www.bookcj.com
电子邮件	bookcj@foxmail.com
邮政编码	610074
电 话	028-87353785 87352368
照 排	四川胜翔数码印务设计有限公司
印 刷	四川森林印务有限责任公司
成品尺寸	185mm×260mm
印 张	13.5
字 数	315千字
版 次	2014年8月第3版
印 次	2015年7月第2次印刷
印 数	4001—10000册
书 号	ISBN 978-7-5504-1570-6
定 价	29.80元

1. 版权所有,翻印必究。
2. 如有印刷、装订等差错,可向本社营销部调换。
3. 本书封底无本社数码防伪标志,不得销售。

第三版前言

计算机基础知识和计算机应用能力已成为当代大学生知识和技能结构的重要组成部分。为了适应计算机技术的发展和應用，适应信息化社会对大学生有更丰富的计算机技术知识和更强的应用计算机技术的能力的实际需要，注重实际操作技能、应用能力以及创新能力的培养，特组织编写了《大学计算机实践教程》。

本书是《大学计算机应用教程》（匡松、李自力、康立主编，西南财经大学出版社出版）的实验配套教材，实验内容主要包括：计算机基础实验，Windows 7 操作系统实验，Word 2010 基础及高级应用实验，Excel 2010 基础及高级应用实验，PowerPoint 2010 基础及高级应用实验，计算机网络技术及应用基础实验，多媒体技术及应用基础实验，电子商务与电子政务基础实验，信息检索与利用实验，信息安全基础实验，数据库应用基础实验。

本书给出了 11 章的上机实验，其内容与《大学计算机应用教程》前 11 章相对应。

全书内容先进，注重应用，步骤清晰，完全满足全国计算机等级考试大纲（2014 年全新改版）的上机要求，可作为高等学校非计算机专业学生学习计算机基础及应用技术的实验配套教材。

本书由匡松、李自力、康立担任主编，刘洋洋、李朔枫、贾晷、张英担任副主编，由匡松负责全书统稿工作。蒋义军、古永红、喻敏、缪春池、黄涛、宁涛、薛飞、林珣、韩延明、张义刚、孙耀邦、郭黎明、李世佳、陈斌、陈德伟、李忠俊、陈康、谢志龙等老师参加了教材的指导思想、基本思路、体系结构、编写体例的讨论，同时还参与了资料收集以及部分内容的编写工作，为本书的编写完成作出了贡献。

编委会

主 编：匡 松 李自力 康 立

副主编：刘洋洋 李朔枫 贾 晷 张 英

编 委：蒋义军 余宗健 周 峰 古永红

喻 敏 缪春池 黄 涛 宁 涛

薛 飞 林 珣 韩延明 张义刚

孙耀邦 郭黎明 李世佳 陈 斌

陈德伟 李忠俊 陈 康 谢志龙

目 录

第 1 章 计算机基础实验 (1)

- 1.1 知识要点 (1)
- 1.2 实验项目 (1)

第 2 章 Windows 7 操作系统实验 (24)

- 2.1 知识要点 (24)
- 2.2 实验项目 (24)

第 3 章 Word 2010 基础及高级应用实验 (43)

- 3.1 知识要点 (43)
- 3.2 实验项目 (43)

第 4 章 Excel 2010 基础及高级应用实验 (65)

- 4.1 知识要点 (65)
- 4.2 实验项目 (65)

第 5 章 PowerPoint 2010 基础及高级应用实验 (103)

- 5.1 知识要点 (103)
- 5.2 实验项目 (103)

第6章 计算机网络技术及应用基础实验 (132)

- 6.1 知识要点 (132)
- 6.2 实验项目 (132)

第7章 多媒体技术及应用基础实验 (155)

- 7.1 知识要点 (155)
- 7.2 实验项目 (155)

第8章 电子商务与电子政务基础实验 (179)

- 8.1 知识要点 (179)
- 8.2 实验项目 (179)

第9章 信息检索与利用实验 (187)

- 9.1 知识要点 (187)
- 9.2 实验项目 (187)

第10章 信息安全基础实验 (193)

- 10.1 知识要点 (193)
- 10.2 实验项目 (193)

第11章 数据库应用基础实验 (199)

- 11.1 知识要点 (199)
- 11.2 实验项目 (199)

参考文献 (210)

第1章 计算机基础实验

1.1 知识要点

1. 计算机的产生、发展及应用。
2. 计算机系统的基本组成及工作原理。
3. 微型计算机的硬件和软件的基本配置。
4. 常用工具软件的安装和使用。

1.2 实验项目

1. 了解微型计算机的硬件组成。
2. 熟悉微型计算机的软件配置。
3. 安装和使用 PDF 文件阅读器——Adobe Reader。
4. 安装和使用超星阅读器——SSReader。
5. 安装和使用压缩软件——WinZip。
6. 安装和使用图片浏览软件——ACDSee。
7. 安装和使用媒体播放器——RealPlayer。
8. 安装和使用千千静听。
9. 安装和使用 360 安全卫士。
10. 安装和使用金山词霸。

1.2.1 实验任务 1：了解微型计算机的硬件组成

1. 实验目的
 - (1) 熟悉计算机硬件和软件的配置。
 - (2) 了解微机的主要参数、性能指标及基本配置。
 - (3) 熟悉计算机的几种启动方法。
 - (4) 了解计算机常用工具软件的使用。
2. 实验内容

【实验 1-1】了解微型计算机的硬件组成。

微型计算机的硬件结构采用开放式体系，用户可以根据需要灵活地进行配置组装。

通常一台微型计算机的配置主要考虑主板、CPU、内存、显示器、显卡、硬盘、主机箱等选择。

(1) 打开一台具有标准配置的微型计算机。

微机硬件的基本配置是主机箱、显示器、键盘、鼠标等，另外经常使用的还有打印机、数码摄像机、扫描仪等设备。

(2) 熟悉微机的结构。

微机从结构上可以分为主机和外部设备两大部分。微机主要功能集中在主机上。主机箱的外观虽然千差万别，但每台主机箱前面都由电源开关、电源指示灯、硬盘指示灯、复位键、光盘驱动器、软盘驱动器等组成。主机箱里有中央处理器（简称 CPU）、主存储器、外存储器（硬盘存储器、软盘存储器、光盘存储器）、网络设备、接口部件、声卡、视频卡等配置。

(3) 认识微机主机箱的内部结构。

① 主板——主板是连接计算机各部件的重要装置，是微机最重要的部件之一，是整个微机工作的基础。主板是微机中最大的一块高度集成的电路板。

② CPU——CPU 的性能及可靠性决定计算机的性能与档次。

③ 内存条——采用动态随机存储器 DRAM 作为主存，它的成本低，功耗低，集成度高，采用的电容器刷新周期与系统时钟保持同步，使 RAM 和 CPU 以相同的速度同步工作，提高了数据的存取时间。

微机的内存条一般是由动态随机存储器 DRAM 制成，内存条的容量有 16MB、32MB、64MB、128MB 或 256MB 等不同的规格。

④ 外存——是指硬盘、光盘、U 盘、移动硬盘等外部存储器。

· 硬盘容量大，可以分为固定式硬盘和移动式硬盘，一般使用固定式硬盘，硬盘的容量可以达到几十 GB，硬盘读取速度比软盘快，主要用于存放应用程序、系统程序和数据文件。

· 光盘存储容量大，可靠性高，读取速度快，价格低，携带方便。

⑤ 总线接口——总线是微机中的传输信息的公共通道。在机器内部，各部件都是通过总线传递数据和控制信号。

⑥ 声卡——声卡是一块安装在计算机中的硬件板。它可以把模拟波形的声音转换成声音的数字信息，以供计算机处理。同时，为了把经过计算机处理的声音输出到音响设备，音频卡又可以把声音的数字信息转换为音响设备能够识别的模拟信息。

⑦ 网卡——网卡又称网络适配器网卡，它是计算机联网的专门附加接口电路，可以利用双绞线或同轴电缆，以 10 兆位/秒或 100 兆位/秒的速率传输信息。附加的网卡要与所配的计算机总线匹配，常见的 16 位 ISA 总线多用于 486 以下微机，32 位 PCI 总线多用于 586 微机。每种网卡都有自己的驱动程序，只有正确安装了驱动程序才能工作。

每台微机都有一台机内电源箱，它的输入是由外部的 220 伏交流电的插头引入到电源内的，另外还有一个插座是专用于通过机内电源对显示器供电（也是 220 伏的交流电）。

1.2.2 实验任务2：熟悉微型计算机的软件配置

1. 实验目的

- (1) 熟悉软件的概念。
- (2) 熟悉微机应配置哪些软件。
- (3) 掌握常用软件的使用。

2. 实验任务

【实验1-2】了解微型计算机的软件配置。

当购置了微机时，首先应安装软件，然后才能使用。

计算机软件分为两大类：一类是系统软件，另一类是应用软件。系统软件是控制计算机运行、管理计算机各种资源，并为应用软件提供支持和服务的软件；应用软件是为解决各类实际问题而开发的程序，一般要在系统软件支持下运行。

(1) 安装操作系统

常用的操作系统有 Windows、Unix、Linux、Novell Netware 等，在微机上可以安装 Windows 2000、Windows XP、Windows NT 或更高版本的操作系统。

(2) 安装实用程序

常用的实用程序包括杀毒软件、压缩解压软件、音频软件、视频软件等。

(3) 语言处理程序

语言处理程序是程序设计的重要工具，它可以让用户按一定的格式编写程序，实现特定的功能。面向过程的语言有 C 语言、Pascal 语言，面向对象的语言有 C++ 语言、Java 语言、Visual Basic 语言等。

(4) 数据库管理系统

数据库管理系统是解决数据处理问题的软件，如人事档案管理系统、财务管理系统、学籍管理系统、图书管理系统等，其中常用的软件有 Access、Visual FoxPro、SQL Server、Oracle 等。

(5) 办公软件

办公软件包括字处理软件、电子表格软件、演示文稿软件、网页制作等。常用办公软件有 Microsoft Office XP、Microsoft Office 2010 等。

(6) 工程图形图像制作软件

分别用于建筑设计、机械设计、电路设计、图形图像制作的软件有 AutoCAD、CorelDraw、3DS、Freehand 等。

(7) 多媒体制作软件

多媒体制作软件可用于多媒体教学、广告设计、影视制作、游戏设计和虚拟现实。

(8) 网页与网站制作软件

网页与网站制作软件有 FrontPage、Dream Weaver、Corel、Web Designer、Netscape Composer 等。

1.2.3 实验任务3：安装和使用 PDF 文件阅读器——Adobe Reader

1. 实验目的

(1) 熟悉 PDF 文件阅读器 (Adobe Reader) 的安装。

(2) 掌握 PDF 文件阅读器 (Adobe Reader) 的使用。

2. 实验任务

【实验 1-3】用 Adobe Reader 复制一个屏幕区域。

3. 实验说明

Adobe Reader 是用于查看、阅读和打印 PDF 文件的阅读器,可打开后缀为 .PDF 格式的电子文档。PDF (Portable Document Format) 文件是“便携式文件文档”。像 Word 一样,PDF 也可以用来保存文本图形。该软件最大的特点是在不同的操作系统之间传送时能够保证信息的完整性和准确性。在 Internet 上有很多信息都是用 PDF 保存的,目前有很多图书也用 PDF 格式来保存。最新简体中文版 PDF 阅读器 Adobe Reader X 10.1.0 可以在 Adobe Reader 的官方网站 <http://www.adobe.com> 下载。

Adobe Reader 的主要功能如下:

(1) 创建 Adobe PDF 文件。

(2) 查看和打印 Adobe 便携文档格式 (PDF) 文件。

(3) 添加阅读笔记。

(4) 加密文档。

(5) 缩小文档比例。

(6) 在 PDF 文档中插入 3D 作品。

(7) 将 Word 文档转换为 PDF 文档。

(8) 将 PDF 文档转换为 Word 文档。

4. 操作方法

(1) 下载并安装 Adobe Reader 软件 (比如 Adobe Reader X 10.1.0 版本),屏幕上出现 Adobe Reader 主界面,如图 1-1 所示。

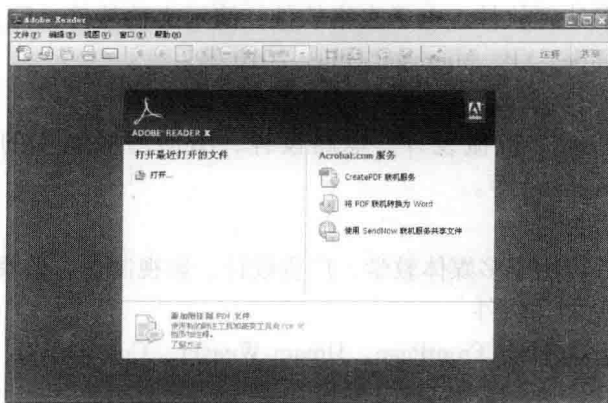


图 1-1 Adobe Reader 主界面

(2) 双击需要浏览的文档,例如“GCT 考试各科复习考试技巧小贴士”文档,打

开该文档，如图 1-2 所示。

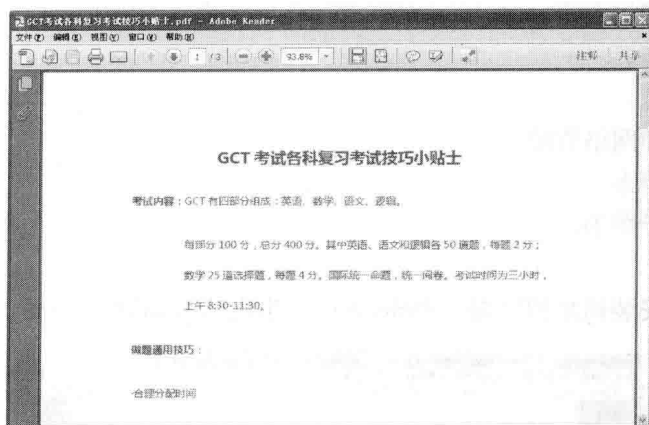


图 1-2 打开文档

(3) 单击工具栏中的拍照按钮, 选中需要复制的屏幕区域, 打开“Adobe Reader”对话框, 如图 1-3 所示。

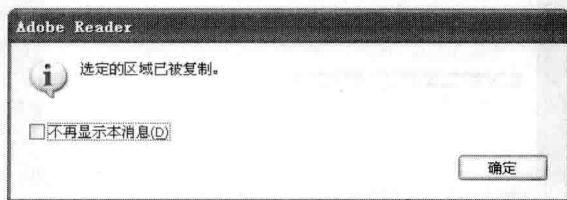


图 1-3 “Adobe Reader”对话框

(4) 单击“确定”按钮, 把选中的区域粘贴到目标文档中, 将其保存到 Word 文档中。

1.2.4 实验任务 4: 安装和使用超星阅读器——SSReader

1. 实验目的

- (1) 熟悉超星阅读器 (SSReader) 的安装。
- (2) 熟悉超星阅读器 (SSReader) 的使用。

2. 实验任务

【实验 1-4】使用超星阅读器软件阅读并下载电子图书。

3. 实验说明

超星阅读器 (SSReader) 是一款专门用于数字图书的阅览、下载、打印、计费 and 版权保护的图书浏览器。使用它可以阅读因特网上提供的海量 PDG 格式的数字图书, 并可阅读其他多种格式的数字图书, 是学术研究的优秀电子平台。

超星阅读器的主要功能如下:

- (1) 阅览电子图书。
- (2) 下载电子图书。

- (3) 打印电子书。
- (4) 书签功能。
- (5) 标注功能。
- (6) 扫描功能。
- (7) 采集整理网络资源。
- (8) 查询与检索。
- (9) 制作电子书。

4. 操作方法

- (1) 下载和安装超星阅读器 (SSReader), 出现 SSReader 主界面, 如图 1-4 所示。

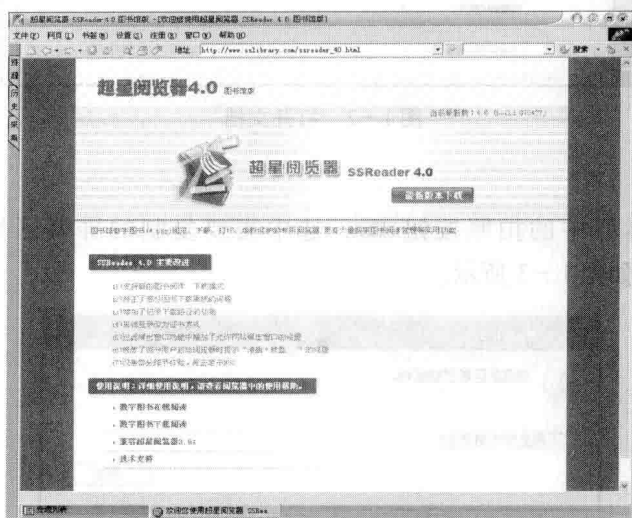


图 1-4 SSReader 主界面

- (2) 运行超星浏览器 SSReader 4.0 软件, 打开“超星浏览器 SSReader 4.0”窗口。在主界面的地址栏中输入需要下载电子图书的网址, 打开相应的电子图书, 如《电子技术安全技术》, 如图 1-5 所示。此时, 使用超星阅读器, 用户可以像使用其他阅读器一样阅览电子图书。

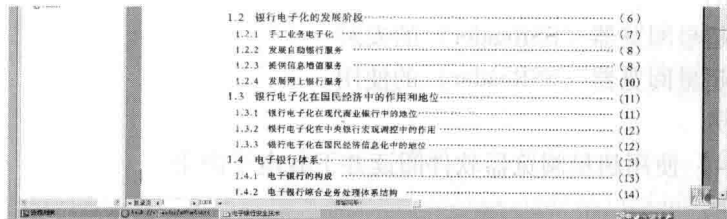


图 1-5 打开电子图书

- (3) 选择“图书”菜单中的“下载”命令, 打开“下载选项”对话框, 选择保存路径, 如“金融专业书籍”文件夹, 如图 1-6 所示。
- (4) 单击“确定”按钮, 开始下载电子图书《电子银行安全技术》。当下载完毕, 出现“提示”对话框, 如图 1-7 所示。



图 1-6 “下载选项”对话框

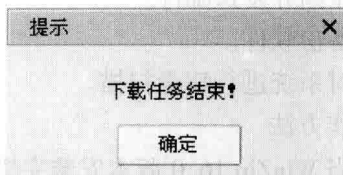


图 1-7 “提示”对话框

(5) 单击“确定”按钮，将《电子银行安全技术》保存完毕，如图 1-8 所示。



图 1-8 保存电子图书

(6) 双击“电子银行安全技术”，即可浏览该电子图书。

1.2.5 实验任务 5：安装和使用压缩软件——WinZip

1. 实验目的

- (1) 熟悉压缩软件（WinZip）的安装。
- (2) 掌握压缩软件（WinZip）的使用。

2. 实验任务

【实验 1-5】用 WinZip 压缩并解压缩多个文件。

3. 实验说明

WinZip 是一个强大易用的压缩实用软件，支持 ZIP、CAB、TAR、GZIP、MIME 等格式的压缩文件，可同时解压在“资源管理器”中选中的多个 ZIP 文件，并能将 ZIP 文件解压至特殊的文件夹中（包括最近使用过的文件夹）。

WinZip 提供了“缩略视图”和“自动压缩”选项，改进了对音频文件（WAV）的压缩，并提供了对 .BZ2 和 .RAR 文件的查看与解压缩支持。同时，WinZip 还扩展了

数据备份功能，并集成了一个新建的内部图像查看器，允许用户在 WinZip 文件中直接浏览多种图像。

WinZip 的主要功能如下：

- (1) 支持多文件的压缩与解压。
- (2) 加密压缩重要信息。
- (3) 直接在压缩包内进行文件操作。
- (4) 压缩并发送邮件。
- (5) 备份软件。
- (6) 对系统进行病毒扫描。

4. 操作方法

(1) 当 WinZip 16.0 版本安装完毕并运行，屏幕上出现 WinZip 主界面，如图 1-9 所示。



图 1-9 WinZip 主界面

(2) 单击工具栏上的“新建”按钮，打开“新建压缩文件”对话框，如图 1-10 所示。



图 1-10 “新建压缩文件”对话框

(3) 在“文件名”框中输入要添加的压缩文件的文件名，选择保存压缩文件的位置，然后单击“确定”按钮，打开“添加”对话框，如图 1-11 所示。

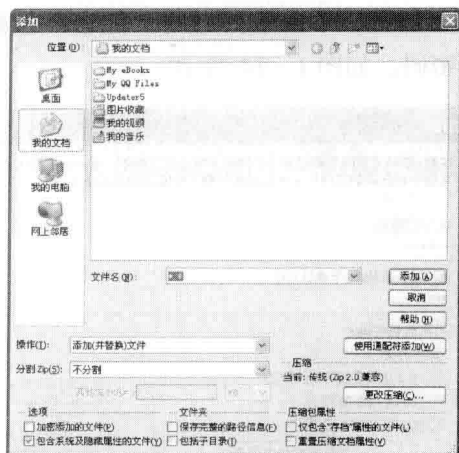


图 1-11 “添加”对话框

(4) 查找并选中需要压缩的文件，如《浅谈医疗保险制度改革》、《探讨中国医疗保险制度的改革与发展》，如图 1-12 所示。



图 1-12 选中需要压缩的文件

(5) 单击“添加”按钮，文件被压缩，主界面的压缩文件列表显示了所有被压缩的文件，压缩文件成功，如图 1-13 所示。



图 1-13 压缩文件

(6) 若需要对文件进行加密, 单击工具栏的“加密”按钮  , 打开“加密”对话框, 在此对话框中输入密码, 如图 1-14 所示。

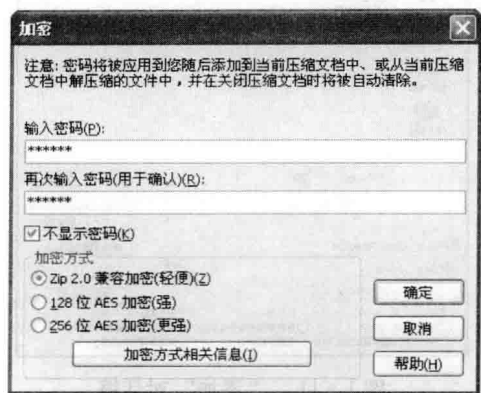


图 1-14 “加密”对话框

(7) 单击“确定”按钮, 压缩文件被加密成功, 返回原界面, 如图 1-15 所示。



图 1-15 压缩文件被加密成功

(8) 若要将此文件解压, 选中要解压的文件《浅谈医疗保险制度改革》和《探讨中国医疗保险制度的改革与发展》, 单击“解压缩”按钮, 打开“解压缩”对话框, 如图 1-16 所示。

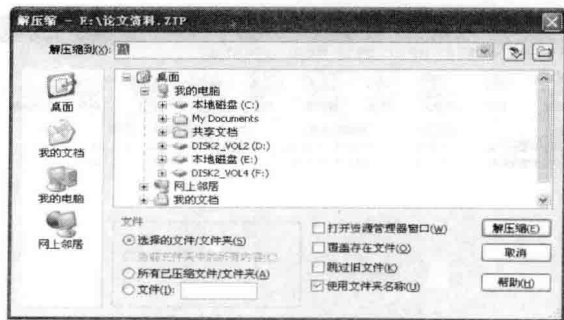


图 1-16 “解压缩”对话框