

专家与您  
面对面

# 前列腺疾病

主编 刘红旗 尤蔚



## 怎么防？怎么治？

全面了解**前列腺疾病**

正确面对前列腺疾病的“防”与“治”

中国医药科技出版社



专家与您面对面

# 前列腺疾病

主 编 / 刘红旗 尤 蔚

中国医药科技出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

前列腺疾病 / 刘红旗, 尤蔚主编. — 北京: 中国医药科技出版社, 2016.1

(专家与您面对面)

ISBN 978-7-5067-7660-8

I. ①前… II. ①刘… ②尤… III. ①前列腺疾病-防治 IV. ①R697

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 144488 号

---

## 专家与您面对面——前列腺疾病

---

美术编辑 陈君杞

版式设计 大隐设计

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 [www.cmstp.com](http://www.cmstp.com)

规格 880 × 1230mm  $\frac{1}{32}$

印张 4  $\frac{1}{2}$

字数 69 千字

版次 2016 年 1 月第 1 版

印次 2016 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京九天众诚印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-7660-8

定价 19.80 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



## 内容提要

前列腺疾病怎么防？怎么治？本书从“未病先防，既病防变”的理念出发，分别从基础知识、发病信号、鉴别诊断、综合治疗、康复调养和预防保健六个方面进行介绍，告诉您关于前列腺疾病您需要知道的有多少，您能做的有哪些。

阅读本书，让您在全面了解前列腺炎、前列腺增生、前列腺结核及前列腺癌的基础上，能正确应对前列腺疾病的“防”与“治”。本书适合前列腺疾病患者及家属阅读参考，凡患者或家属可能存在的疑问，都能找到解答，带着问题找答案，犹如专家与您面对面。



## 专家与您面对面

丛书编委会（按姓氏笔画排序）

---

王 策	王建国	王海云	尤 蔚	牛 菲	牛胜德	牛换香
尹彩霞	申淑芳	史慧栋	付 涛	付丽珠	白秀萍	吕晓红
刘 凯	刘 颖	刘月梅	刘宇欣	刘红旗	刘彦才	刘艳清
刘德清	齐国海	江 莉	江荷叶	许兰芬	李书军	李贞福
张凤兰	张晓慧	周 萃	赵瑞清	段江曼	高福生	程 石
谢素萍	熊 露	魏保生				

---



## 前言

“健康是福”已经是人尽皆知的道理。有了健康，才有事业，才有未来，才有幸福；失去健康，就失去一切。那么什么是健康？健康包含三个方面的内容，身体好，没有疾病，即生理健康；心理平衡，始终保持良好的心理状态，即心理健康；个人和社会相协调，即社会适应能力强。健康不应以治病为本，因为治病花钱受罪，事倍功半，是下策。健康应以养生预防为本，省钱省力，事半功倍，乃是上策。

然而，污染的空气、恶化的水源、生活的压力等等，来自现实社会对健康的威胁却越来越令人担忧。没病之前，不知道如何保养，一旦患病，又不知道如何就医。基于这种现状，我们从“未病先防，既病防变”的理念出发，邀请众多医学专家编写了这套丛书。丛书本着一切为了健康的目标，遵循科学性、权威性、实用性、普及性的原则，简明扼要地介绍了100种疾病。旨在提高全民族的健康与身体素质，消除医学知识的不对等，把健康知识送到每一个家庭，帮助大家实现身心健康的理想。本套丛书的章节结构如下。

第一章 疾病扫盲——若想健康身体好，基础知识须知道；

第二章 发病信号——疾病总会露马脚，练就慧眼早明了；

第三章 诊断须知——确诊病症下对药，必要检查不可少；



第四章 治疗疾病——合理用药很重要，综合治疗效果好；

第五章 康复调养——三分治疗七分养，自我保健恢复早；

第六章 预防保健——运动饮食习惯好，远离疾病活到老。

按照以上结构，作者根据在临床工作中的实践体会，和就诊时患者经常提出的一些问题，对100种常见疾病做了系统的介绍，内容丰富，深入浅出，通俗易懂。通过阅读，能使读者在自己的努力下，进行自我保健，以增强体质，减少疾病；一旦患病，以利尽早发现，及时治疗，早日康复，将疾病带来的损害降至最低限度。一书在手，犹如请了一位与您面对面交谈的专家，可以随时为您答疑解惑。丛书不仅适合患者阅读，也适用于健康人群预防保健参考所需。限于水平与时间，不足之处在所难免，望广大读者批评、指正。

编者

2015年10月



## 目录

### 第1章 疾病扫盲

——若想健康身体好，基础知识须知道

前列腺在什么部位 / 2

前列腺的主要功能是什么 / 2

前列腺与周围器官有何关系 / 3

前列腺易发生哪些疾病 / 4

前列腺液含有哪些成分 / 5

前列腺炎分哪些类 / 6

慢性前列腺炎是怎么引起的 / 7

中医学对慢性前列腺炎是怎样认识的 / 8

患慢性前列腺炎会引起前列腺增生吗 / 9

患慢性前列腺炎会影响生育吗 / 10

患慢性前列腺炎会引起性功能障碍吗 / 11

中医学怎样认识急性前列腺炎 / 12

前列腺痛是怎么回事 / 13

中医学对前列腺增生症是怎样认识的 / 14

增生的前列腺会癌变吗 / 15

前列腺癌是如何引起的 / 16

前列腺癌的发病情况如何 / 17

前列腺长肉瘤是怎么回事 / 18

前列腺内长结石是怎么回事 / 19

前列腺结核是怎样引起的 / 20

前列腺疾病与尿路感染有什么关系 / 20





- 引起阳痿的前列腺疾病 / 21
- 慢性前列腺炎的病因 / 22
- 慢性前列腺炎为何会引起性功能障碍 / 23
- 前列腺结核为何会发生阳痿 / 24
- 慢性前列腺炎与遗精有什么关系 / 25
- 中医学认为前列腺炎并遗精的病因 / 27

## 第2章 发病信号

——疾病总会露马脚，练就慧眼早明了

- 慢性前列腺炎表现为哪些症状 / 30
- 急性前列腺炎表现为哪些症状 / 31
- 前列腺增生症的主要表现 / 32
- 前列腺癌的主要症状 / 33
- 前列腺结核的主要表现 / 34

## 第3章 诊断须知

——确诊病症下对药，必要检查不可少

- 何谓尿液和前列腺液的“分段培养” / 38
- PCR 检查在前列腺炎病原学检查中的作用 / 39
- 怎样诊断慢性前列腺炎 / 40
- 怎样诊断前列腺脓肿 / 41
- 前列腺增生症的检查与分级 / 41
- 残余尿测定在前列腺增生症的诊治上有什么意义 / 42
- 为何前列腺增生患者要做尿流率检查 / 43
- 怎样诊断前列腺增生症 / 44



- 前列腺增生症是怎样分期的 / 45
- 怎样诊断前列腺癌 / 46
- 哪些患者适合行前列腺活体组织检查 / 47
- 前列腺癌的临床分型 / 48
- 前列腺癌是怎样分期的 / 49
- 前列腺癌的转移途径 / 50
- 怎样诊断前列腺结核 / 51
- 尿路感染怎样与前列腺炎相鉴别 / 52

## 第4章 治疗疾病

——合理用药很重要，综合治疗效果好

- 怎样进行前列腺按摩 / 56
- 治疗慢性前列腺炎的常用方法 / 57
- 中医怎样治疗慢性前列腺炎 / 58
- 治疗慢性前列腺炎的药物 / 60
- 前列腺药物注射疗法是怎么回事 / 62
- 怎样运用针灸疗法治疗慢性前列腺炎 / 64
- 怎样运用按摩手法对前列腺炎患者进行调治 / 65
- 为何慢性前列腺炎应综合治疗 / 66
- 中医怎样辨证治疗急性前列腺炎 / 67
- 前列腺脓肿怎样治疗和预后 / 68
- 治疗前列腺增生症的药物 / 69
- 前列腺增生症的常见治疗方法 / 71
- 前列腺增生症引起的急性尿潴留应怎样处理 / 72
- 前列腺增生患者发生尿潴留时怎样进行导尿 / 73



- 中医怎样辨证治疗前列腺增生症 / 75
- 什么患者适合行前列腺切除术 / 77
- 前列腺切除术的术式及优缺点 / 78
- 哪些患者适合行经尿道前列腺切除术 / 79
- 经尿道前列腺切除术后应注意事项 / 80
- 放置前列腺记忆合金网状支架是怎么回事 / 81
- 经耻骨上前列腺切除术的适应证 / 82
- 经会阴前列腺切除术的适应证和禁忌证 / 83
- 经耻骨后前列腺切除术适应证和禁忌证 / 84
- 前列腺切除术后为何还会出现排尿困难 / 85
- 治疗前列腺癌的常见方法 / 85
- 前列腺癌的内分泌治疗是怎么回事 / 87
- 为何要切除睾丸以治疗前列腺癌 / 88
- 什么样的患者适合行前列腺根治术 / 89
- 前列腺结石怎样治疗 / 90
- 怎样治疗前列腺结核 / 90
- 前列腺炎并发尿路感染时怎样治疗 / 91
- 慢性前列腺炎合并性功能障碍如何诊治 / 92
- 慢性前列腺炎合并性功能障碍的中医外治疗法 / 94
- 慢性前列腺炎合并阳痿怎样进行中医辨证论治 / 96
- 中医治疗慢性前列腺炎合并阳痿的单验方 / 98
- 慢性前列腺炎并遗精的理疗方法 / 98
- 中医治疗前列腺炎并遗精的验方 / 100
- 治疗慢性前列腺炎导致遗精的单验方 / 102
- 前列腺炎并遗精的中医辨证论治 / 103



- 前列腺增生症并遗精的民间疗法 / 106
- 慢性前列腺炎伴早泄的单验方治疗 / 108
- 前列腺增生症并早泄的局部治疗方法 / 109

## 第5章 康复调养

——三分治疗七分养，自我保健恢复早

- 为何慢性前列腺炎迁延难愈 / 114
- 慢性前列腺炎患者怎样进行气功自疗 / 115
- 慢性前列腺炎能根治吗 / 116
- 患慢性前列腺炎后应怎样过性生活 / 117
- 怎样预防慢性前列腺炎 / 118
- 前列腺急性炎症应注意事项 / 119
- 急性前列腺炎预后如何 / 120
- 前列腺切除术后会引起性功能障碍吗 / 120
- 患前列腺增生症应注意事项 / 121
- 前列腺增生症患者还能过性生活吗 / 122

## 第6章 预防保健

——运动饮食习惯好，远离疾病活到老

- 慢性前列腺炎的常用食疗方 / 126
- 前列腺增生症患者饮食上的注意事项 / 127
- 前列腺增生症患者的中医康复措施 / 128



第1章

# 疾病扫盲

若想健康身体好，基础知识  
须知道



## 前列腺在什么部位

前列腺位于直肠前、阴茎根部的膀胱颈处，形似栗子，底朝上，尖端向下，重约 20g。前列腺随着青春期的发育而增长，特别是腺组织，到 24 岁左右达到高峰，老年人又逐渐退化，腺组织发生萎缩，重量由 20g 降到 2 ~ 4g，有些老年人前列腺肥大，则是病理现象。一般前列腺发育与睾丸发育并进，衰老后前列腺随之萎缩。

前列腺分五叶：即前叶、中叶、后叶和两侧叶。前列腺为一复合的泡状腺，由 30 ~ 50 个腺泡组成，其表面有纤维组织，各腺开口于尿道前列腺的两侧。

## 前列腺的主要功能是什么

前列腺是男性最大的副性腺器官，前列腺的分泌物参与精液的组成，占精浆的 13% ~ 32%。前列腺能分泌一种乳状液体，射精的时候，前列腺液、精囊液、附睾和输精管里的精子随尿道球的分泌液，一同经尿道射出体外，其中前列腺液占一次射精量的 15% ~ 30% 左右。前列腺液中含有特别高浓度的酸性磷酸酶，它还含有纤溶酶，使凝固的精液重新液化。前列腺液为碱性，可缓冲阴



道中的酸性分泌物，以适应精子的生存，有利于精子的活动。另外，前列腺液中含有大量透明质酸酶，使精子容易穿过子宫颈黏液栓及卵子的胶状腺，有利于受精及着床。

前列腺由于解剖位置的关系，在临床上有其重要意义。当男性年龄到45岁后，有的开始萎缩，但大多数（腺体组织）发生肥大，影响排尿功能。前列腺的静脉在耻骨前列腺区处与阴茎的静脉汇合，成为前列腺静脉丛，此静脉丛在做手术时易出血，应多加注意。前列腺静脉丛与痔静脉的关系密切，是前列腺癌转移的一条途径，是肝转移的重要途径。由于前列腺静脉丛与硬膜外静脉丛之间，存在着无瓣膜的静脉交通支，所以为前列腺癌椎体转移的途径。因此，了解前列腺生理及解剖，对于临床疾病的诊治很有帮助。

### 前列腺与周围器官有何关系

前列腺形态像一个圆锥体，底向上紧贴于膀胱底部，尖端向下，前列腺围绕在尿道后部，前面与耻骨下部相连，后面紧贴于直肠前壁。在前列腺底与后面交界处有一个小凹陷，两侧射精管由此进入，开口于后尿道之精阜。与前列腺关系最为密切的是精囊和射精管。精囊左右成对，长约5cm，呈分叶状似倒“八”字形排列于膀胱底与



直肠之间，紧贴于膀胱后壁，它与输精管末端连接成射精管。因精囊与前列腺关系密切，故当前列腺发生炎症时常可累及精囊而导致精囊炎。射精管极短，只有2cm长，是由输精管尖端与精囊出口相互连接而组成的管道，亦左右成对，两侧射精管通过前列腺在尿道嵴两侧尿道内开口。通过上面的描述可初步了解前列腺与周围器官的关系，了解前列腺疾病的主要发病部位，以及可能引起的并发症。

## 前列腺易发生哪些疾病

前列腺是男性的主要附属性腺，在男子发育的不同时期会出现不同的疾病。在儿童时期前列腺发育缓慢，也可发生急慢性前列腺炎等前列腺病变，但发病率不高；至青壮年和老年，前列腺疾病发病率迅速增高。但随年龄的不同，发生疾病的种类也有所不同。

青壮年时期前列腺发生的主要疾病为急慢性前列腺炎，其主要的原因有以下两点。

(1) 青壮年时期正是男性性功能旺盛期，由于性活动频繁，在性兴奋的刺激下会导致前列腺的反复充血。

(2) 青壮年时期是前列腺分泌最旺盛的时期，为细菌的生长提供了良好的条件，如不注意个人卫生、机体抵抗力低下或其他部位



发生感染，细菌就会进入前列腺形成急慢性炎症。据国内统计，在城市医院中，因前列腺炎到泌尿外科就诊的人数约占就诊男性患者的25% ~ 30%。

老年时期，睾丸功能退化，激素水平降低，前列腺炎发病率降低，而前列腺良性增生的发病率上升。

另一种常见的前列腺疾病为前列腺癌，此种疾病在欧美的发病率颇高，在我国发病率相对较低，但近几年有迅速增高的趋势。此外前列腺还可发生结核、结石、肉瘤等疾病，但发病率不高，故不一一列举。

### 前列腺液含有哪些成分

前列腺分泌物可以用直肠按摩的方法取得。正常的前列腺液为淡乳白色，有蛋白光泽，每日分泌量约0.5 ~ 2ml。前列腺液为精液的一部分，约占精液的15% ~ 30%，其pH在6 ~ 7左右，呈微酸性；炎症严重时分泌物浓厚，色泽变黄或呈淡红色混浊，或含絮状物，并可有黏丝。在显微镜下检查可见以下几种成分。

(1) 卵磷脂小体。正常前列腺液内卵磷脂小体几乎布满视野，当前列腺发生炎症时，巨噬细胞吞噬大量脂类，故卵磷脂小体减少。