

●逐年修订●年年升级
最新第2版

《亲历者》编辑部 编著

玩转北欧跟我走!

Let's GO

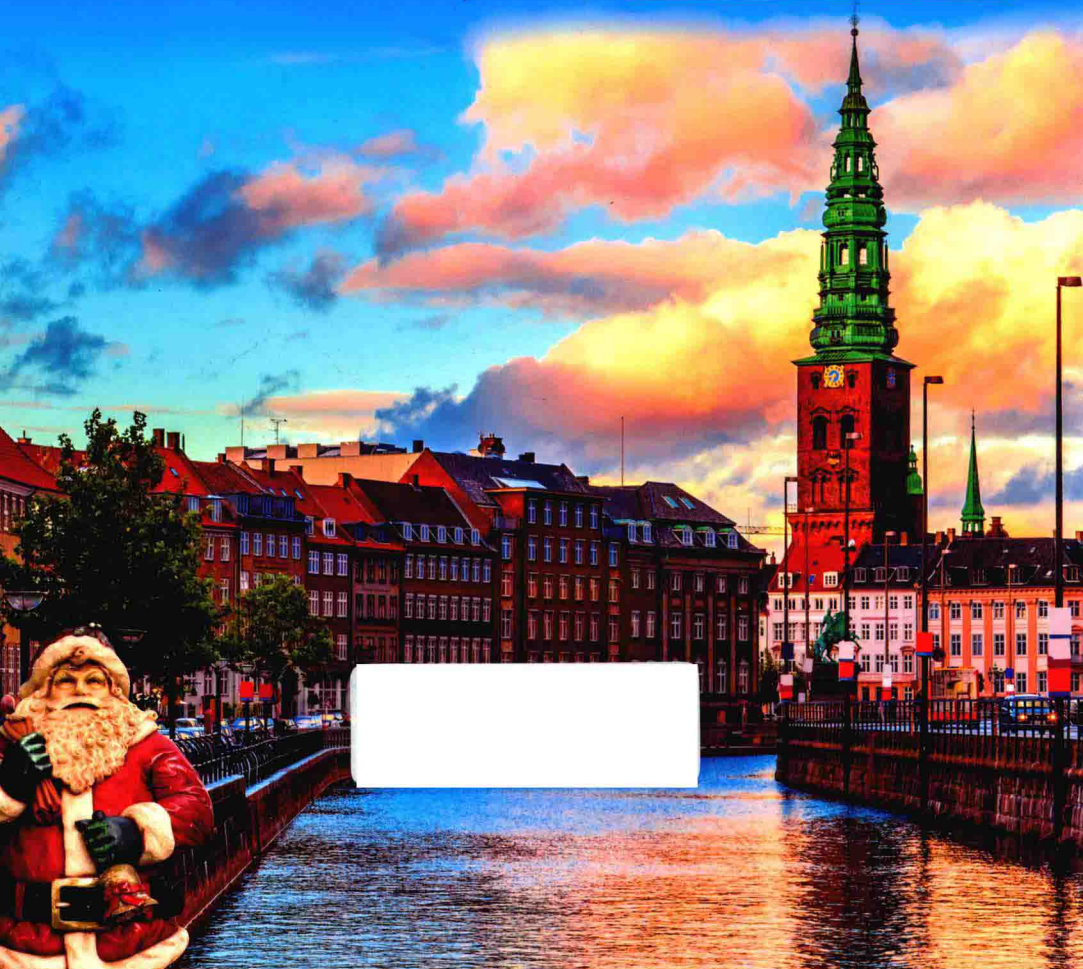
新
旅游书架

北欧旅行

NORTHERN EUROPE



你与北欧，只差一场旅行!



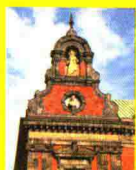
真实再现北欧旅行全过程
让你轻松逛遍全Northern Europe

→从行前准备到海关出入境→
从应急攻略到旅行忠告→从搭
地铁、乘公交到打电话、尝美
食、淘名品



157 必游美景 × 44 特色餐厅 ×
10 购物天堂 × 28 娱乐场所 =
超实用的北欧旅行书

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



● 逐年修订 ● 年年升级

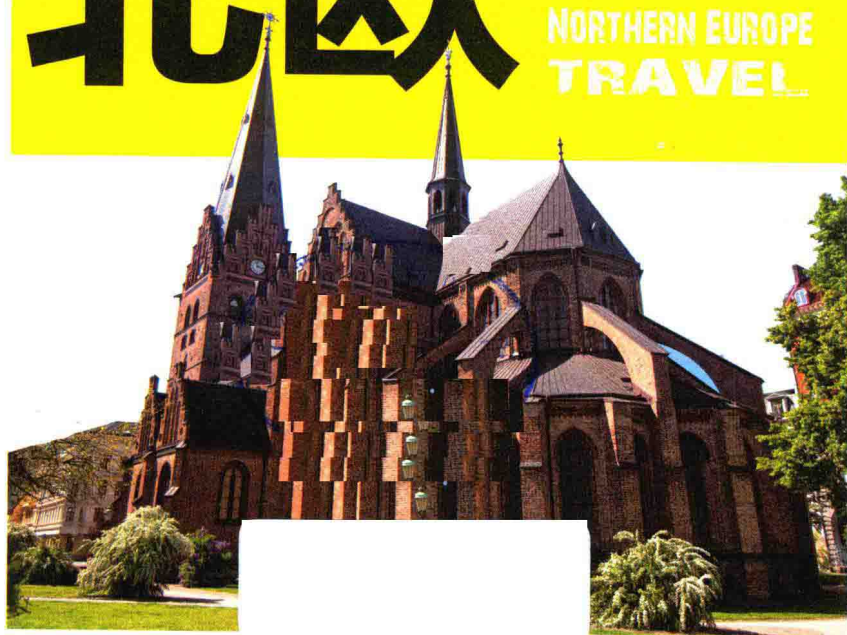
最新第2版

《亲历者》编辑部 编著

Let's GO

北欧旅行

NORTHERN EUROPE
TRAVEL



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

北欧旅行 Let's Go/《亲历者》编辑部编著.--2版.--北京:中国铁道出版社,2016.1

(亲历者)

ISBN 978-7-113-20996-4

I. ①北… II. ①亲… III. ①旅游指南—北欧 IV. ①K953.09

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 236011 号

书 名: 北欧旅行 Let's Go (第二版)

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 孟智纯

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 戴立志

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 北京顶佳世纪印刷有限公司

版 次: 2014年3月第1版 2016年1月第2版 2016年1月第1次印刷

开 本: 660mm×980mm 1/16 印张: 15 字数: 320千

书 号: ISBN 978-7-113-20996-4

定 价: 49.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书,如有印制质量问题,请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659

前言

PREFACE



说到北欧，你会想到什么样的修饰语呢？晶莹剔透、神秘梦幻、童话天堂、人间仙境，也许每个人都会有自己的答案。不错，这里有纯净的皑皑白雪，有极光、极夜等神秘景观，有圣诞老人和安徒生童话塑造的天堂。像这样美丽的地方，又有几人不向往呢？



瑞典是一个安宁典雅的国度，有“北方威尼斯”之称的首都斯德哥尔摩拥有众多的清澈河流、繁华而有人文气息的街道、古色古香的建筑和众多如诗如画的景点，所有的这些都让人领略到这座水上城市纯粹秀丽的无穷魅力。瑞典还有充满历史韵味的哥德堡、公园城市马尔默、清新优雅的乌普萨拉等，它们让这个千湖之国更加充满魅力，让人流连忘返。



具有万岛之国美誉的挪威，安静、遥远而神秘，隐藏着许多的美景。冰川消融而形成的峡湾是世界奇景，它们深刻、绝美却又梦幻缥缈，让人置身其中恍若来到仙境。这里有从北海到挪威海的美丽海景，有从奥斯陆到卑尔根的历史名城，有海拔落差几千米的地势奇观，更有从自然到人文的诸多看点。来这里，了解挪威，感受它的安静与美丽。

芬兰是一个让人们向往的国度，有的人想要去首都赫尔辛基感受现代与传统的完美结合，有的人想去罗瓦涅米感受北极冰雪的纯洁浪漫，还有的人想去古老的城市图尔库感受它古老的历史文化气息。当然，你也可以专门去一趟圣诞老



人村，参观一下这爱与希望的诞生之所，又或者到北极圈欣赏那神秘绚丽的极光。

安徒生童话给丹麦涂上了一层轻盈的浪漫色彩。在这个人文气息浓厚的国度，所有的修饰显得那么多余和无力，安静美好的小美人鱼已经给出了最好的诠释。这里的城堡典雅厚重，清新自然的田园风又充满了写意，冰川河流里应外合勾勒出了丹麦的景美、型美。在这个自然与人文兼美的地区，你可以毫无保留地直抒胸臆。

冰岛一直被称为“冰火之国”，这个走“极端美”路线的岛国又会带给人怎样的惊喜呢？这里壮观的火山、磅礴的瀑布让人感到振奋昂扬；这里大片的荒漠冰原让人感到壮阔激荡；这里更有神奇的生物和地下能量，令人咋舌称赞。来冰岛，你可以感受寒温带自然风光的千姿百态。

本书将带你走进北欧，走进这个美丽而神奇的世界。这本书中囊括了北欧所有值得一游的景点、景区，并且贴心地为你提供了旅游计划和旅行攻略，还有对当地交通、美食、购物、娱乐等信息的搜集，为你的旅途解除后顾之忧。



目录

CONTENTS

导读

001—015

360° 看北欧

人文：北欧速览

002

历史 002

文化 002

人口 003

宗教 004

艺术 004

节日 005

民俗 006

自然：北欧概貌

008

地理 008

气候 008

环境 009

时区 009

亮点：北欧TOP榜 010

北欧不可不看的10大景点 010

北欧最值得一游的10大名城 013

PART 1

016—045

开始在北欧自助旅行

1. 北欧旅行行前准备 018

搜集最有用的资料 018

旅行前需要拟定的计划 020

北欧旅游必备的证件 021

可以这样兑换货币 024

准备行李也有讲究 024

2. 北欧旅行的必备功课 026

北欧用餐那些事 026

怎样找到合适的住处 027

乘哪种交通工具最合适 028

淘宝达人不可错过的信息 031

娱乐达人新发现 033

3. 北欧旅行应急攻略 034

在北欧如何通信 034

丢东西了怎么办 035

意外情况的处理方法 036

应急语言有哪些 036





046—093

瑞典旅游圈

瑞典概况

048

斯德哥尔摩景点

050

斯德哥尔摩老城	050
斯德哥尔摩市政厅	051
斯德哥尔摩皇宫	052
斯堪森露天博物馆	053
瓦萨沉船博物馆	054
斯德哥尔摩国家博物馆	056
斯德哥尔摩地铁	056



4. 畅游北欧的3种玩法

039

5天经典游	039
7天精华游	040
10天文化游	042



斯德哥尔摩大学	057
斯德哥尔摩大教堂	058
北欧博物馆	060
斯德哥尔摩诺贝尔博物馆	060
斯德哥尔摩音乐厅	061
格利普霍姆堡	062
米勒斯公园	063
皇后岛	064
西格图纳小镇	065
斯德哥尔摩群岛	065
斯德哥尔摩旅游资讯	066
自助游必须掌握的交通	066
驴友力荐的住宿地	070
饕餮一族新发现	071
淘宝达人爱去的街店	072
消夜族恋恋不舍的地方	072
哥德堡景点	073
哥德堡大教堂	073
里瑟本游乐园	074
哥德堡植物园	074
哥德堡鱼教堂	075
哥德堡海洋中心	076
罗斯卡工艺博物馆	076
哥德堡艺术博物馆	077
哥德堡自然科技馆	077
哥德堡市立博物馆	077
海神波赛东雕塑	078

哥德堡旅游资讯	079
自助游必须掌握的交通	079
驴友力荐的住宿地	081
饕餮一族新发现	082
淘宝达人爱去的街店	082
消夜族恋恋不舍的地方	083
马尔默景点	084
厄勒海峡大桥	084
HSB旋转中心	085
里伯斯堡海滩	085
柳塘公园	086
北欧现代设计中心	086
马尔默胡斯城堡	087
马尔默大广场	088

马尔默旅游资讯	089
自助游必须掌握的交通	089
驴友力荐的住宿地	091
饕餮一族新发现	092
淘宝达人爱去的街店	092
消夜族恋恋不舍的地方	092



094—129

挪威旅游圈

挪威概况	096
奥斯陆景点	097
奥斯陆国家美术馆	097
蒙克博物馆	098
阿斯楚普费恩利当代艺术馆	098
奥斯陆市政厅	099
维京博物馆	100
挪威民俗博物馆	101
奥斯陆歌剧院	102
维格兰雕塑公园	103
霍尔门科伦滑雪跳台	104



奥斯陆旅游资讯

自助游必须掌握的交通	105
驴友力荐的住宿地	106
饕餮一族新发现	107
淘宝达人爱去的街店	107
消夜族恋恋不舍的地方	108

卑尔根景点

汉萨同盟博物馆	109
布吕根	110
爱德华·格里格博物馆	110
卑尔根水族馆	111
圣玛利亚教堂	112
弗罗伊索道	112
海滨鱼市	113
西挪威装饰艺术博物馆	113
卑尔根美术馆	114
专题：挪威四大峡湾	115

卑尔根旅游资讯

自助游必须掌握的交通	117
驴友力荐的住宿地	119
饕餮一族新发现	120
淘宝达人爱去的街店	121
消夜族恋恋不舍的地方	121

挪威其他景点

布道台	122
吕瑟峡湾	124
尤通黑门山国家公园	126
大西洋之路	127
北角	128



130—177

芬兰旅游圈

芬兰概况

132

赫尔辛基景点

134

芬兰国家博物馆	134
芬兰建筑博物馆	135
芬兰国家美术馆	136
塞乌拉岛露天博物馆	136
岩石教堂	138
赫尔辛基大教堂	139
乌斯别斯基东正教堂	139
西贝柳斯公园	140
赫尔辛基动物园	140
阿拉比亚陶瓷厂	141
芬兰堡岛	141
努克西奥国家公园	142
阿依诺拉	143

赫尔辛基旅游资讯

144

自助游必须掌握的交通	144
驴友力荐的住宿地	146
饕餮一族新发现	146
淘宝达人爱去的街店	147
消夜族恋恋不舍的地方	148

罗瓦涅米景点

149

北极中心和拉普兰省博物馆	149
--------------	-----

拉普兰森林博物馆	149
圣诞老人村	150
专题：圣诞老人的故乡	151
圣誕乐园	154
拉努阿野生动物园	154
欧纳斯山滑雪中心	155

罗瓦涅米旅游资讯 156

自助游必须掌握的交通	156
驴友力荐的住宿地	157
饕餮一族新发现	158
淘宝达人爱去的街店	158
消夜族恋恋不舍的地方	159

图尔库景点 160

图尔库城堡	160
姆明世界	160
图尔库手工业博物馆	161
图尔库大教堂	162
集市广场	162
汉科	163
专题：芬兰的国粹——桑拿	164
专题：芬兰的美酒佳酿	166

图尔库旅游资讯 167

自助游必须掌握的交通	167
驴友力荐的住宿地	168
饕餮一族新发现	169
淘宝达人爱去的街店	169
消夜族恋恋不舍的地方	170



芬兰其他景点 171

坦佩雷	171
奥拉维城堡	172
奥兰卡国家公园	173
伊塔拉	174
专题：芬兰不可错过的冬季活动	176



178—207

丹麦旅游圈

丹麦概况 180

哥本哈根景点 182

丹麦设计中心	182
哥本哈根歌剧院	183
小美人鱼	183
阿美琳堡王宫	184
新嘉士伯雕塑博物馆	184
国家博物馆	185
蒂沃利公园	186
步行街	186
洛森堡宫	187
克里斯蒂安堡宫	187
腓特烈堡	188
哥本哈根动物园	189

哥本哈根旅游资讯 190

自助游必须掌握的交通	190
------------	-----

驴友力荐的住宿地	192
饕餮一族新发现	193
淘宝达人爱去的街店	193
消夜族恋恋不舍的地方	194
奥胡斯景点	195
维京博物馆	195
奥胡斯大教堂	196
奥胡斯剧院	196
奥胡斯老城	197
奥胡斯史前历史博物馆	197
奥胡斯艺术博物馆	198
奥胡斯旅游资讯	199
自助游必须掌握的交通	199
驴友力荐的住宿地	200
饕餮一族新发现	200
淘宝达人爱去的街店	201
消夜族恋恋不舍的地方	201
丹麦其他景点	202
努克	202
伊卢利萨特峡湾	203
科灵	203
奥尔堡	204
罗斯基勒	205
比隆乐高乐园	206

议会大厦	215
珍珠楼	215
劳加达尔斯劳格地热游泳池	216
兰德曼纳劳卡	216
冰岛国家博物馆	217
雷克雅未克艺术博物馆	217
Nylo艺术博物馆	218
雷克雅未克旅游资讯	219
自助游必须掌握的交通	219
驴友力荐的住宿地	220
饕餮一族新发现	221
淘宝达人爱去的街店	222
消夜族恋恋不舍的地方	222
雷克雅未克周边景点	224
瓦特纳冰川国家公园	224
韦斯特曼纳群岛	225
维克	226
米湖	226
伊萨菲厄泽	227
德尔达图赫菲温泉	227

PART 6

208—227

冰岛旅游圈

冰岛概况	210
雷克雅未克景点	212
黄金瀑布	212
蓝湖	213
哈尔格林姆斯教堂	213
托宁湖	214





导读 INTRODUCTION

360° 看北欧

- 1 人文：北欧速览 / 002
- 2 自然：北欧概貌 / 008
- 3 亮点：北欧TOP榜 / 010

北欧 速览 人文



历史 History

本书中所说的北欧主要是指北欧5国，即丹麦、瑞典、挪威、芬兰和冰岛。它们的历史有共同之处，在社会和文化上都存在着密切的关系。

约1000年，借着基督教传入的契机，丹麦、瑞典、挪威作为三个独立的王国最先成立。12世纪以后，芬兰开始融入瑞典，形成了新的瑞典王国；而冰岛、法罗群岛、设得兰群岛、奥克尼群岛、格陵兰和苏格兰大部分区域和爱尔兰则属于挪威。北欧五国都进行了宗教改革并接纳路德宗。

14世纪，丹麦、挪威（连同冰岛）和瑞典（连同芬兰）组成卡尔马联盟，由同一君主统治，丹麦很快主导了联盟。在16

世纪初期，瑞典重新成立独立王国；而丹麦对挪威的支配，直至1814年左右才被迫将挪威割让予瑞典王国；冰岛、格陵兰和法罗群岛仍属丹麦。

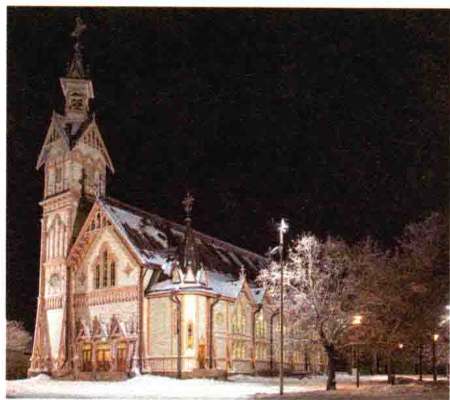
17世纪，瑞典跻身成为欧洲大国之一，但其后逐渐失去领土，甚至到1809年又失去芬兰；芬兰成为附庸俄罗斯沙皇的自治芬兰大公国。

1905年，瑞典与挪威自19世纪开始的联盟随着挪威的不满而瓦解。与此同时，斯堪的那维亚主义在斯堪的那维亚兴起，旨在统一瑞典、挪威、丹麦三国，但成效不大。

第一次世界大战及俄国十月革命期间，芬兰成为独立的国家，组成北欧国家共同体的想法开始出现。第二次世界大战期间的1944年，冰岛从丹麦独立出来，至此，在1952年组成的北欧理事会的成员才全部成立，即我们现在所知道的北欧五国。

文化 Culture

北欧有很多著名的学者、科学家、艺术家，他们为人类的文明和进步作出了重大的贡献。同时，了解北欧的文化也有利于更好地认知北欧，使游客在游览时能够更深切地体会到景点所蕴含的文化底蕴。



文学

北欧的文化丰富多彩，各个国家也出现了一些不朽的文学著作。诺贝尔文学奖起源于瑞典。丹麦的童话作家安徒生，他的作品享誉世界，也是因为他，北欧的文学披上了一层浪漫的色彩。北欧批判现实主义文学的代表作家是挪威的易卜生，他是一位影响深远的挪威剧作家，被认为是现代现实主义戏剧的创始人。冰岛最为著名的古典文学作品《冰岛萨迦》，是冰岛文化的瑰宝。萨迦文学主要记录了9世纪至11世纪时期冰岛英雄的传奇，反映了冰岛的早期历史及社会形态。这些作品共同塑造了北欧的文化形象。

建筑

在北欧旅游，你会被这里底蕴深厚的建筑所吸引，北欧的建筑外表看上去朴实无华，内部却异常明亮、开阔、舒适，在冰天雪地的自然环境中融入了人造景观，感觉却那么和谐。建筑的设计也是大量采用自然材料，体现着人与自然的亲近感。斯德哥尔摩市政厅、皇后岛宫、诺贝尔和平中心、斯塔万格古城、克里斯蒂安堡宫等都会让你感受到不同的风格和美感。

美术

北欧有很多优秀的绘画、壁画、雕塑等美术作品。瑞典的肖像画、壁画、宗教画、风景画等都有著名的代表画家。斯德哥尔摩地铁里的大型壁画形象地展现了瑞典美术文化的底蕴。北欧著名的表现主义画家是挪威的蒙克，他的作品看上去有些“夸张”和“另类”，但是却真实地反映了现实生活中的生命、爱甚至死亡，有着深刻的意蕴。

人口 Population

由于地理和气候的原因，北欧五国地广人稀，人口密度不大。

在瑞典，全国90%的人口都集中在南部和中部地区，而北部高纬度地区则人烟稀少。现今，瑞典正面临着移民问题，即外来移民和向外移民。外国移民及其后裔几乎占瑞典总人口的一半。外来移民多来自斯堪的纳维亚国家（挪威、瑞典、芬兰），其中又以芬兰人最多。同时，瑞典当地人也有很多定居于美国、加拿大、芬兰和丹麦。近年来，外来移民数已经超过了向外移民人数。

挪威、芬兰、丹麦、冰岛四国的人口构成比较简单，90%以上都是本国当地人口。在挪威，约96%的人口都是挪威人，另外还有少量萨米族和其他民族；芬兰有约91%的人口为芬兰人，另外有5%的瑞典移民，以及少量的萨米人；在丹麦，约95%的人口为丹麦人，其余5%为外国移民；在冰岛则绝大多数是冰岛人。



宗教 Religion

北欧五国普遍信奉基督教路德宗。基督教路德宗是基督教新教的主要宗派之一，路德宗的中心教义为“五个唯独”：唯独恩典、唯独信心、唯独圣经、唯独基督、唯独荣耀上帝。路德宗坚信，上帝创世之始，世界是完美、神圣及无罪的。然而，亚当与夏娃选择了背弃上帝，宁可依靠自己的力量、知识和智慧，是为原罪。原罪导致了人类其后的诸多罪恶，因此要信奉基督。路德宗强调礼拜仪式的重要性。音乐在传统礼仪中举足轻重，路德宗教会大都设有音乐部，包括唱诗班、手铃乐队、儿童唱诗班等。

艺术 Art

电影

北欧的电影艺术一直都脍炙人口，北欧电影在上海国际电影节中一直都有着优异的表现。有好的电影问世当然少不了导演的功劳，北欧国家为影迷们贡献了诸如伯格曼、拉斯·冯·提尔、考里斯马基、拉瑟·霍尔斯特姆等一大批的优秀导演。尤其是瑞典的伯格曼，他的影片以探索人情冷暖、人生意义、灵魂美丑和一些其他轻松愉快的事情为主题，创作了很多发人深省的电影，如《第七封印》《假面》等。近几年来，北欧电影的佳作仍然层出不穷。

戏剧

北欧最有代表性的剧作家是挪威的易卜生，他是欧洲知识界取得现代突破的中心人物，被公认为“现代戏剧之父”。他的剧作具有很强的现实意义，目前仍在世界各地上演。他的代表作品



主要有《玩偶之家》《凯蒂琳》《爱情喜剧》《海上夫人》《当咱们死人醒来的时候》等，这些剧作在世界文学史上都具有重大的贡献。

音乐

文艺复兴作为一段具有重要意义的历史，在艺术方面具有深远的影响。在音乐艺术领域，随着宗教势力的削弱以及资本市场的萌芽，北欧的音乐同样也经历着十分深刻的变化。在文艺复兴前，北欧的主流音乐为教堂里做礼拜和弥撒的宗教音乐，其崇尚理性，格律整齐，题材单一。在文艺复兴初期，北欧的音乐艺术领域逐渐形成新的风格，音乐也逐渐向多样化发展。

随后的资本主义启蒙也为北欧音乐带来了变化，资本主义发展促进了贸易的发展，而贸易的发展又带来了更多的文化交流，这也为一些作曲家带来了更多创意与想法；再加上资本主义发展投入到音乐艺术中的财富，使北欧音乐呈现出更加多样化发展的面貌。

现在，北欧各国的音乐都有所区别，但也有不少相似的旋律。北欧的歌曲体裁主要有叙事歌、爱情歌曲、节庆歌曲（包括宗教节日和世俗庆典）等，种类繁多的乐器和器乐曲是北欧民间音乐的重要组成部分。

节日 Holiday

在北欧地区有各式各样的节日和活动，为“冰冷”的北欧增添了许多热情和色彩。在温暖的夏季，各种精彩的活动接连不断。冬天，尤其是圣诞节前后也有很多的庆祝活动。这里几乎每个月都有不同的节日，为游客带来别样的惊喜。

北欧国家共有节日

元旦

每年的1月1日是元旦，即新年，这是欧洲国家十分隆重的节日。多数国家除了按传统的方式来庆祝外，还会举办各种各样的活动。

复活节

复活节是基督教的重要节日之一，举办时间大约在每年3月。在基督教徒心中，复活节是重生与希望的象征，而这个节日也是为纪念耶稣被钉死后第三天复活的事迹。复活节期间，成千上万的萨米人会到挪威的卡拉绍克和凯于图凯努参加驯鹿比赛、戏剧演出，还会参加一些其他的文化活动，场面格外盛大。



夏至

夏至在每年的6月23日左右，这是一个法定的假日，届时整个北欧都会举行庆祝活动，夏至夜通常会举行大型的篝火晚会，这种庆祝可能会持续好几天。

圣诞节

圣诞节是每年的12月25日，是基督徒庆祝耶稣基督诞生的节日，也是北欧国家非常重要的一个节日。圣诞的传统食品及蜡烛和圣诞礼物是圣诞节的核心。



北欧各国重要节日

瑞典基律纳冰雪节

1月份的最后一周是瑞典一年一度的基律纳冰雪节，它以雪雕比赛为主，吸引了世界各地的艺术家前来参加这次盛会。

瑞典瓦萨滑雪马拉松

瑞典瓦萨滑雪马拉松在3月份举行，在这个长达一周的滑雪盛会上会举行各种比赛，赛程有长有短，也有一些项目纯粹是为了玩乐。

雷克雅未克艺术节

雷克雅未克艺术节在冰岛举行，不容错过。届时来自当地和世界的戏剧表演、电影、讲座和音乐占据了整个城市，好不热闹。

丹麦Frederikssund海盗节

丹麦Frederikssund海盗节别开生面，这个节日在7月份举行，为期两周，为人们提供足够的时间狂欢。除了化妆的“海盗”在户外表演戏剧，节日期间还会举行供应海盗食品和很多特色娱乐活动的宴会。

奥斯陆国际爵士乐节

奥斯陆国际爵士乐节能让人享受到神奇的爵士乐体验，这个节日更是吸引了众多的乐队和音乐爱好者。

哥本哈根美食节

哥本哈根美食节，一般在9月份举行。这里的极致美食刺激着人们的视觉和食欲，来这里也可以了解北欧人的饮食方式和饮食文化。

民俗

Folk

由于北欧各国信奉基督教，因此他们对某些事物有很多的禁忌。他们普遍忌讳13和星期五，在基督徒眼中这些数字是不祥的。他们也忌讳衣衫不整，非基督徒进教堂也应该衣冠整洁，进去后还要脱帽。他们忌讳崇拜除上帝以外的偶像，向基督徒赠送礼品时，要避免礼品上面有其他宗教的神像或者其他民族所崇拜的图腾。要尊重基督徒的信仰，不能以上帝起誓，更不能拿上帝耶稣开玩笑。

瑞典

瑞典人的作息时间和中国有很大不同。他们不愿意在下午举行社交活动，一般都习惯于14:00~17:00休息，22:00至次日凌晨才开展活动。瑞典是个半禁酒的国家，酒后驾车会受到严厉惩罚，在社交聚会上通常指定一人担任驾驶员，此人不得饮酒。另外，酒也不可以作为礼物送人。瑞典人有戴戒指的习惯，既为装饰品，又是职业的象征。不同图案代表的职业不同，比如戒指上有橡树叶图案的，一般多为中学教师。不过，象征职业的戒指是戴在食指上，结婚戒指则戴在无名指上。瑞典的奎登纳妇女，喜欢用香气浓郁的鲜花制作耳环，颜色淡雅。友人相见



时，先以闻对方耳环为礼，若对方耳环没有香气，闻者会认为触了霉头。

挪威

挪威人热情好客，总是以满腔的热情来招待客人，但是他们的时间观念比较强，认为准时赴约是一种社交礼节的问题。如果你不按时到达，将会被看作是不礼貌和不守信用的行为。如果有事不能按时到达或无法履行约会，应该提前电话通知对方约会取消或改期，并说明原因。挪威人忌讳相互间交叉式握手或交叉式谈话，认为这样都是不礼貌的举止。他们忌讳有人酒后开车，尤其对自己所乘车的司机更是倍加注意，并竭力反对司机喝酒。

