



北京市惠民医药卫生事业发展基金会 © 组织编写

常见病中成药 临床合理使用丛书 皮肤科 分册

丛书主编 ◇ 张伯礼 高学敏

分册主编 ◇ 黄尧洲



华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE



北京市惠民医药卫生事业发展基金会 © 组织编写

常见病中成药 临床合理使用丛书

皮肤科 分册

丛书主编 ◇ 张伯礼 高学敏

分册主编 ◇ 黄尧洲



华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

常见病中成药临床合理使用丛书. 皮肤科分册 / 张伯礼, 高学敏主编; 黄尧洲分册主编. —北京: 华夏出版社, 2015.10

ISBN 978-7-5080-8357-5

I. ①常... II. ①张... ②高... ③黄... III. ①皮肤病—常见病—中成药—用药法 IV. ①R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 304360 号

皮肤科分册

主 编 黄尧洲

责任编辑 梁学超

出版发行 华夏出版社

经 销 新华书店

印 刷 三河市少明印务有限公司

装 订 三河市少明印务有限公司

版 次 2015 年 10 月北京第 1 版

2015 年 10 月北京第 1 次印刷

开 本 880×1230 1/32 开

印 张 5.25

字 数 118 千字

定 价 22.00 元

华夏出版社 地址: 北京市东直门外香河园北里 4 号 邮编: 100028

网址: www.hxph.com.cn 电话: (010) 64663331 (转)

若发现本版图书有印装质量问题, 请与我社营销中心联系调换。

常见病中成药临床合理使用丛书

编委会名单

总 策 划 惠鲁生

主 编 张伯礼 高学敏

专家顾问 (以姓氏笔画为序)

马 融 冯兴华 安效先 刘清泉

孙树椿 肖承棕 李曰庆 李书良

李乾构 李博鉴 林 兰 季绍良

陈淑长 姜 坤 姜良铎 聂莉芳

晁恩祥 钱 英 高建生

编 委 钟赣生 张德芹 王 淳 王 茜

金 軼

《皮肤科分册》编委会名单

主 编 黄尧洲

编 委 刘瓦利 白彦萍 李元文

郎 娜 田凤艳 余远遥

赵一丁 迟慧彦 曲 韵

张 贺 杨彦洁

黄尧洲 男，教授，主任医师，博士生导师，中国药典委员会委员，享受国务院特殊津贴。从事中西医临床工作40余年，在诊治病毒性皮肤病，银屑病，湿疹，痤疮等疾病时，治病思路独特，疗效显著，具有一定的造诣。在诊治误诊漏诊病人及复杂疑难病方面也具有丰富的临床经验。

曾主持国家级“十一五”科技支撑计划、首都医学发展科研基金、北京市科委生物医药处首都临床特色课题、WHO西太区中医学临床实践指南编写工作。撰写论文论著10余篇，在中医药领域具有一定影响。

序

中医药作为我国重要的医疗卫生资源，与西医药优势互补，相互促进，共同维护和增进人民健康，已经成为中国特色医药卫生事业的重要特征和显著优势。中医药临床疗效确切、预防保健作用独特、治疗方式灵活多样、费用较为低廉，具有广泛的群众基础。基层是中医药服务的主阵地，也是中医药赖以生存发展的根基，切实提高城乡基层中医药服务能力和水平，有利于在深化医改中进一步发挥中医药作用，为人民群众提供更加优质的中医药服务。

近年来，北京市惠民医药卫生事业发展基金会致力于“合理使用中成药”公益宣传活动，继出版《中成药临床合理使用读本》、《常见病中成药合理使用百姓须知》之后，又出版《常见病中成药临床合理使用丛书》，旨在针对常见病、多发病，指导基层医务工作者正确使用中成药，并可供西医人员学习使用，以实现辨证用药、安全用药、合理用药。

相信该丛书的出版发行，有利于促进提升城乡基层中医药服务能力和水平，推动中医药更广泛地进乡村、进社会、进家庭，让中医药更好地为人民健康服务。

王同强

2014年2月20日

前言

Preface

为了配合推进国家医疗制度改革、深入贯彻国家基本药物制度、更好地促进国家基本药物的合理应用，北京市惠民医药卫生事业发展基金会基于“合理使用中成药”宣传公益活动项目，组织编写了《常见病中成药临床合理使用丛书》，该丛书是继《中成药临床合理使用读本》之后的又一力作。中医药治疗皮肤病具有一定的临床优势，《皮肤科分册》选择皮肤科临床常见病、多发病，如荨麻疹、神经性皮炎、湿疹、银屑病、带状疱疹，以西医病名为纲、中医证候为目，详细介绍了具体病种的中成药辨证论治规律和方法，很好地体现了辨病论治与辨证论治相结合的原则。既有传统中医理论的指导，又有现代应用研究的支持，为临床合理使用中成药提供了确切的依据。

该丛书以《国家基本药物目录》、《国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录》及《中华人民共和国药典》的品种为依据，选择皮肤科疗效确切的中成药。本书所选中成药具有品种丰富、覆盖面广、兼顾临床常见的多种证型、疗效确切、副作用少的特点。为便于全面掌握所选用的中成药知识，本书详细介绍了所选中成药品种的处方、功能与主治、用法与用量、注意事项、药理毒理、临床报道等内容，并附有常用中成药简表，条目清晰，查阅方便。

本书以临床实用为特点，以安全合理使用中成药为宗旨，介

绍了皮肤科常见病口服、外用中成药的大概方法和原则，详述了常见证型及中成药辨证选用规律，将大大提高广大医师学中医药、懂中医药、用中医药的能力。希望本书能够为临床使用中成药的皮肤科医师提供参考、为广大患者带来更大的福音！

黄尧洲

2014 年 12 月

目录 Contents

荨麻疹	1
一、中医病因病机分析及常见证型	3
二、辨证选择中成药	3
三、用药注意	8
附一 常用治疗荨麻疹的中成药药品介绍	9
附二 治疗荨麻疹的常用中成药简表	32
神经性皮炎	37
一、中医病因病机分析及常见证型	39
二、辨证选择中成药	40
三、用药注意	42
附一 常用治疗神经性皮炎的中成药药品介绍	43
附二 治疗神经性皮炎的常用中成药简表	61
湿疹	65
一、中医病因病机分析及常见证型	67
二、辨证选择中成药	68
三、用药注意	71
附一 常用治疗湿疹的中成药药品介绍	72

附二 治疗湿疹的常用中成药简表	98
银屑病	103
一、中医病因病机分析及常见证型	106
二、辨证选择中成药	107
三、用药注意	110
附一 常用治疗银屑病的中成药药品介绍	111
附二 治疗银屑病的常用中成药简表	132
带状疱疹	137
一、中医病因病机分析及常见证型	139
二、辨证选择中成药	140
三、用药注意	142
附一 常用治疗带状疱疹的中成药药品介绍	142
附二 治疗带状疱疹的常用中成药简表	155



荨麻疹

荨麻疹俗称“风疹块”，是由于皮肤、黏膜小血管反应性扩张及渗透性增加而产生的一种局限性水肿反应。本病可发生于任何年龄、季节。多数患者不能找到确切原因，尤其是慢性荨麻疹。常见病因有（1）食物：主要包括动物性蛋白、植物以及某些食物添加剂；（2）药物：许多药物通过引起超敏反应导致本病（常见如青霉素、血清制剂、各种疫苗、呋喃唑酮和磺胺等），有些药物为组胺释放物（如阿司匹林、吗啡、可待因、奎宁、胍苯达嗪、阿托品等）；（3）感染：各种病毒感染、细菌感染、真菌感染（包括浅部、深部真菌感染）和寄生虫感染；（4）物理因素：各种物理因素（如冷、热、日光、摩擦及压力等）均可引起某些患者发病；（5）动物及植物因素：如动物皮毛、昆虫毒素、蛇毒、海蜇毒素、荨麻及花粉等；（6）精神因素：精神紧张可通过引起乙酰胆碱释放而致病；（7）内脏和全身性疾病：风湿热、类风湿性关节炎、系统性红斑狼疮、恶性肿瘤、代谢障碍、内分泌紊乱、自身免疫性甲状腺炎等疾病均可成为荨麻疹的病因；（8）其他因素：吸入物（如屋尘、气雾剂、易挥发的化学物品等）、妊娠或月经周期均可引发本病。

荨麻疹常表现为忽然发生大小不等风团，数目及部位不定，常此起彼伏，多在24小时内消退，反复发作；自觉瘙痒或刺痛感；少数患者可伴低热（急性型多见）、腹痛、腹泻（累及胃肠道时）或胸闷、呼吸困难（累及喉头黏膜时）等。其发病机理一般分为超敏反应与非超敏反应两类。多数为Ⅰ型超敏反应，少数为Ⅱ型或Ⅲ型。Ⅱ型超敏反应多见于输血引起的荨麻疹。Ⅲ型超敏反应多见于血清病及荨麻疹性血管炎。在非超敏反应中，某些食物、药物、各种动物毒素以及物理、机械刺激可直接诱发肥大细

胞释放组胺，导致荨麻疹发生。

血常规检查可见白细胞数增高，见于家族性寒冷性荨麻疹；嗜酸性粒细胞数增高，提示肠道寄生虫感染。尿常规检查可见蛋白和管型，见于血清病型荨麻疹。血沉加快，常见于低补体性荨麻疹性血管炎。其他常用试验有：皮肤划痕试验，阳性见于物理性荨麻疹；运动试验，阳性见于胆碱能性荨麻疹。

现代医学临床常根据病情酌情采用抗组胺药、过敏介质阻释药、三环类抗抑郁药、糖皮质激素等进行治疗。

中医称本病为“瘾疹”、“风疹块”或“鬼风疙瘩”。

一、中医病因病机分析及常见证型

中医认为荨麻疹是由禀赋不耐，人体对某些物质敏感所致，或因情志不畅，外感寒、热、风邪所致。荨麻疹的中医病机为风寒外袭，致使营卫不和而起；或由风热客于肌表，营卫失调所致；或饮食不节、肠寄生虫，致肠胃湿热，郁于皮肤腠理而发；或平素气血不足、病久气血耗伤，血虚生风、气虚卫外不固，风邪乘虚侵袭所致；或情志内伤，冲任失调，肝肾不足，肌肤失养，郁于肌肤而成。

荨麻疹的常见证型有风热相搏证、风寒外束证、肠胃湿热证、卫外不固证、气血亏虚证、冲任不调证、阴虚血热证、血瘀阻络证等。

二、辨证选择中成药

荨麻疹病情长短不一，易反复发作，常依据临床表现、病程长短进行辨证治疗。一般急性荨麻疹多属于实证，治以祛风、清

热、散寒为主；慢性荨麻疹多属于虚证，治疗以固表、养血、滋阴、调摄冲任为主。

1. 风热相搏证

【临床表现】风团呈红色，相互融合成片状，状如地图，扪之有灼热感，自觉瘙痒难忍，遇热则剧，得冷则缓，伴有微热恶风，心烦口渴，咽喉充血；舌质红，苔薄黄或少苔，脉浮数。

【辨证要点】灼热感，遇热则剧，微热恶风，心烦口渴。

【病机简析】汗出不畅，致营卫不和，热邪郁于腠理而发疹，故风团多红色斑片，触之觉灼热瘙痒，遇热剧，得冷缓；热结营卫，故有微热恶风，心烦口渴，舌红苔黄，脉浮数等风热表证。

【治法】疏风清热，退热止痒。

【辨证选药】可选用银翘解毒丸（颗粒、胶囊、软胶囊、片）、桑菊感冒片（合剂）、消风止痒颗粒、防风通圣丸（颗粒）、皮敏消胶囊、荨麻疹丸、乌蛇止痒丸、祛风止痒口服液。

此类中成药多由金银花、连翘、淡竹叶、牛蒡子、防风、荆芥、芦根等药物组成，有疏散风热，止痒之功。

2. 风寒外束证

【临床表现】风团色泽淡红，或者色如瓷白，风吹或接触冷水后，风团和痒感加重，得暖则减，伴恶风畏寒，口不渴；舌质淡红，苔薄白，脉浮紧。

【辨证要点】风吹或接触冷水加重，得暖则减，口不渴。

【病机简析】腠理开泄复外感风寒之邪，寒性收敛，邪束于内而不得外发，则见风团色泽淡红或白，遇冷加重，得暖则减。可伴恶风畏寒，舌淡苔白，脉浮紧等风寒表证。

【治法】疏风散寒，调和营卫。

【辨证选药】可选用桂枝合剂。

此类中成药多由桂枝、麻黄等药物组成，有良好的调和营卫、疏散风寒的作用。

3. 肠胃湿热证

【临床表现】风团色泽鲜红，风团出现与饮食不节有关，多伴腹痛腹泻或呕吐胸闷，大便稀烂不畅；舌红苔黄腻，脉数或濡数。

【辨证要点】与饮食不节有关，腹痛腹泻，呕吐胸闷，大便稀烂不畅。

【病机简析】脾胃虚弱，或饮食不节，脾胃运化水谷失职，湿邪内生，故多腹痛腹泻或呕吐胸闷，大便稀烂不畅；同时感受外来邪气，风湿蕴于肌肤，郁而化热，故风团色泽鲜红，舌红苔黄腻，脉数或濡数。

【治法】清肠利湿，祛风止痒。

【辨证选药】可选用枳实导滞丸、木香槟榔丸。

此类中成药常选用黄连、黄芩、黄柏以清热利湿，枳实、木香、茯苓、白术、大黄以行气、健脾、消积导滞，从而达到清肠利湿之功。

4. 卫外不固证

【临床表现】皮疹多为针帽至蚕豆大，相互融合成片的风团较少，但其风团往往在汗出着风，或者表虚恶风后诱发成批皮损，自觉瘙痒不止，发作不休，伴有恶风自汗；舌质淡红，苔薄白或少苔，脉沉细。

【辨证要点】皮疹针帽至蚕豆大，较少成片，汗出着风或表虚

恶风后皮损多，恶风自汗。

【病机简析】禀赋不足，或后天失养，致阳气虚弱，外感风邪发病，正邪斗争不剧则皮损多不融合；正气不能驱邪，风团常随汗出而发，或恶风后诱发成批皮损，瘙痒不止；同时伴恶风自汗，舌红苔薄，脉沉细等症状。

【治法】固表祛风。

【辨证选药】可选用玉屏风颗粒、复芪止汗冲剂。

此类中成药常选用黄芪、白术、煅牡蛎以益气固表。

5. 气血亏虚证

【临床表现】风团色泽淡红，或者与肤色相同，反复发作，迁延数月乃至数年未愈，或劳累后加重；伴有头晕，精神疲惫，面色㿔白，体倦乏力，失眠；舌质淡红，苔薄白或少苔，脉细缓。

【辨证要点】反复发作，头晕，疲惫，乏力，面色㿔白。

【病机简析】多年老或虚弱患者，邪气留于营卫，瘀阻血络则风团色泽淡红，或者与肤色相同；病情日久，损伤正气，则反复发作或劳累后加重；气血凝滞，则伴头晕乏力，精疲体倦，面色㿔白，脉细缓等气血不足之象。

【治法】益气养血，祛风止痒。

【辨证选药】可选用八珍丸（颗粒、胶囊）、人参益母丸。

此类中成药常选用当归、川芎、芍药、川芎等养血活血行血，补而不滞；白术、人参、茯苓等健脾益气，使生化有源，共奏益气养血之功。

6. 冲任不调证

【临床表现】多见于女性，风团色泽淡红，主要分布在下腹、

腰骶和大腿等区域，其皮疹在月经时加重，常有月经不调，经来腹痛；舌质正常或淡红，苔薄白或少苔，脉弦细或弦滑。

【辨证要点】下腹、腰骶、大腿处较多，经前加重，经后消失。

【病机简析】冲任二脉与行经关系密切，若冲任不调，行经时失血，致精血更亏，血脉空虚，或行经瘀血阻络胞宫，经络不通，肌肤失养，外风均更易侵袭，故多发于经期或常见于经行腹痛。

【治法】调摄冲任，祛风止痒。

【辨证选药】可选用参芪二仙片、四物合剂（颗粒）。

此类中成药组方首选当归、川芎、淫羊藿、菟丝子、女贞子等以调补冲任，益气养血。

7. 阴虚血热证

【临床表现】皮疹色暗不鲜，反复发作，迁延日久不愈，且多于午后或夜间发作，伴心悸、心烦、盗汗、易怒、口干；舌红少苔或舌质淡，脉沉细。

【辨证要点】反复发作，午后、夜间多发，心烦，盗汗，口干。

【病机简析】阴虚血热者，其络脉亦必血热，最易召受风邪之侵袭，故风团反复；阳损及阴，则出现阴虚症状，即皮损多午后、夜间发作；伴心烦易怒，盗汗口干；舌红少苔或舌质淡，脉沉细。

【治法】养阴清热，凉血祛风。

【辨证选药】可选知柏地黄丸。

此类中成药常以熟地黄、山茱萸滋阴的同时，配合知母、黄柏、丹皮凉血，共收滋阴降火之功。