

南怀瑾谈历史 与人生

练性乾 编

南怀瑾

南怀瑾谈历史 与人生

练性乾 著



图书在版编目(CIP)数据

南怀瑾谈历史与人生/练性乾编. —2 版. —上海:复旦大学出版社, 2016. 4
ISBN 978-7-309-11914-5

I. 南… II. 练… III. 南怀瑾(1917~2012)-人生哲学 IV. B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 265881 号

南怀瑾谈历史与人生(第二版)

练性乾 编

策划创意/南怀瑾项目组

编辑统筹/南怀瑾项目组

责任编辑/邵 丹

复旦大学出版社有限公司出版发行

上海市国权路 579 号 邮编:200433

网址:fupnet@fudanpress.com <http://www.fudanpress.com>

门市零售:86-21-65642857 团体订购:86-21-65118853

外埠邮购:86-21-65109143

浙江省临安市曙光印务有限公司

开本 787×960 1/16 印张 19.5 字数 240 千

2016 年 4 月第 2 版第 1 次印刷

印数 1—10 100

ISBN 978-7-309-11914-5/B·565

定价: 38.00 元

如有印装质量问题, 请向复旦大学出版社有限公司发行部调换。

版权所有 侵权必究

修订版前言

《南怀瑾历史人生纵横谈》最初由华文出版社出版，销路不错，反应颇佳，书内好几篇文章被多家报刊转载。我自己心里却一直不安，因为编校疏忽，全书出现了一些错别字；《帝王好色入诗来》《旧八股与新八股》和《人人可做观世音》等三篇文章，也只有开头，后面好几段文字被漏排了。

承蒙复旦大学出版社的支持，出版了这本书的修订本，并改书名为“南怀瑾谈历史与人生”。借此机会，改正了初版书中的错别字，补上了漏排的段落，并补充了《苦命的皇帝》《谁肯将身作上皇》《欲除烦恼须无我》《春秋多权谋》《〈长短经〉——反经》《苏秦的历史时代》《商鞅的变法》《圣盗同源》和《神奇的堪輿学》等九篇文章。

今年，《南怀瑾谈历史与人生》再次由复旦大学出版社推出新版，希望能受到更多读者的喜爱。

练性乾

二〇一五年八月

前言

1

一辈子同文字打交道，自然是读了一些书。但对一位作者的书读得那么认真、那么津津有味，在两三年的时间里读了他十几本专著，在我的读书经历中，算是件稀罕的事。这位作者就是台湾著名学者南怀瑾先生。虽然未曾谋面，未拜过师，但是，我在书信中还是称呼他为“老师”——不是北京眼下逮住谁都叫“老师”的客套，而是从心底里感到，南怀瑾先生的学问、人品，确实令我敬佩、羡慕。

南怀瑾先生在台湾有许多头衔：“教授”“大居士”“宗教家”“哲学家”“国学大师”和“禅宗大师”等，还一度名列“台湾十大最有影响的人物”，但流传最广的却是这个最普通的称谓——南老师。上至达官贵人，下至贩夫走卒，都这样称呼他；不管三教九流，男女老幼，也都如此亲昵地叫着；许多人都以是南老师的学生为荣，而南老师自己则经常谦虚地说：“我从来没有一个真正的学生，也没有收过一个徒弟。”接着，还自我幽默一下：“老师早，老师好，老师不得了！我最讨厌人家把我当成偶像。吾乃一凡人，不足让人盲从我。”

南老师自谦为“凡人”，实际上他的一生充满了传奇色彩。

南老师出生于浙江温州乐清的一个书香人家，自幼接受严格的私塾教育。少年时期，已遍读诸子百家，还学习拳术剑道等各种功夫，此外，还学习文学、书法、医药和易经、天文等。

抗战军兴，南老师入川，曾任教于当时的“中央军校”，并在金陵大学研究所研究社会福利学。后离校，专门研究佛学，花三年时间遍阅《大藏经》，后又远走康藏，参访密宗大师。此后，曾讲学于云南大学和四川大学。

抗战胜利后，于一九四七年返乡。不久，归隐于杭州之三天竺之间；后又于江西庐山天池寺附近结茅篷清修。

一九四九年春，南老师去台，一住近四十年，毕生从事教学工作，先是个别授学，后执教于文化大学、辅仁大学以及其他院校和研究所，并创办东西精华协会、老古文化事业公司等文化事业。

南老师学问博大精深，一生著作等身，在台湾已出版了三十一部专著，其中大多为南老师讲述，他人整理。目前，还有大量讲学录音带尚未整理。南老师的著作不像三毛、琼瑶的小说那样畅销一时，而是长销不衰，一版再版，最多的一种达数十版，印数四十多万册。台湾流传一段佳话：一对新婚夫妇互赠礼品，新郎向新娘赠送一套《论语别裁》，新娘还赠一套《孟子旁通》，而这两部书都是南老师的著作。

随着海峡两岸关系的发展，大陆的读者有机会读到南老师的书。自一九九〇年以来，大陆的复旦大学出版社、国际文化出版公司等几家出版社，已先后出版了南老师的《论语别裁》《孟子旁通》《老子他说》《历史的经验》《禅宗与道家》《静坐修道与长生不老》等好几部专著，还有《禅海蠡测》《易经杂说》和《易经系传别讲》等正在洽商出版中。南老师的书在大陆虽未引起轰动，但也拥有不少读者。在我的朋友中，有专家教授，也有青年学生、一般干部，凡读过南老师著作的人，无不叫好，无不佩服。一位朋友说，他在书店看到南怀瑾的书，随便翻翻，就毫不犹豫买下来，虽然书价不低。一个个体书贩在

我案头看到南老师的书，就说：“南怀瑾的书好卖，有人一看见‘南怀瑾’三个字就买，都说这老头子学问大，字字值钱。听说他九十多岁了……”他讲了一大堆不知从哪儿听到的传闻，说得有点神了，我赶紧拿出南老师的相片给他看，并告诉他，老师今年才七十四岁。

我喜欢读南老师的书，因为他的书别具一格，不同凡响。南老师毕生钻研并弘扬中华传统文化，但他并不拘泥于一字一句的训诂注疏，不固执于一得之见、一家之言，而是透彻地理解儒释道各家的学术精髓，结合现代社会的种种现象和现代人的种种心态，广征博引，谈笑自如。“上下五千年，纵横十万里，经纶三大教，出入百家言”，这是南老师客厅里挂着的条幅，反映了南老师宽阔的胸怀和执著的追求。

南老师的著作一个难能可贵的特点是通俗易懂。《易经》《论语》《老子》这些几千年前的深奥经典，南老师用通俗、轻松、幽默的现代口语讲解起来，使读者如同听故事读小说，入耳入脑，爱不释手；南老师的书还充满人生哲理，富于强烈的民族意识。难怪出版界争相出版南老师的书。

我无意吹嘘南老师的书完美无缺或句句是真理。我敢说，国内学术界的专家学者肯定可以在南老师的书中挑出毛病或提出完全与之相反的观点。本来，如何解释、评价几千年前古人讲过的话，有不同的意见是很自然的。老子的一部《道德经》，才五千多字，但后世诠释评价《道德经》的文章专著恐怕已有几千万言了，不仅有中国的，还有外国的，无不掺进了作者本人的思想观点，老子如果活到现在，不知作何感想。所以，南老师谦虚地把自己的书名都用上“别裁”“杂说”“旁通”等。

南老师现已离开了讲坛，几年前，移居香港。南老师淡泊名利，不求闻达，但声名远播，桃李满天下；南老师学富五车，功成名就，但没有高官厚禄、腰缠万贯。出于对家乡的厚爱，出于对中华民族繁荣富强的企望，南老师在海外筹集巨资，建立了几个投资公司和基金

会，在国内开办或筹组八个合资企业，合资修建温州至金华的铁路的项目也正在落实；南老师慷慨解囊，在全国二十多所高等学校设立奖学金或提供资助，但是他不让宣传，连他亲近的人也说不清有多少人得到过南老师的扶植。

南老师的书在大陆已印行了几十万册，拥有相当数量的读者，但南老师的身世人品还鲜为人知。我根据间接得来的信息作此短文，不足以全面反映南老师的道德文章。这是我第一次未经采访本人而写成的“人物专访”，但愿有机会亲聆教诲，向喜欢南老师书的读者介绍南老师不平凡的业绩。

练性乾

一九九八年八月

目 录



1

修订版前言 1

前言 1

第一章 诗话与人生 1

诗的伟大 2

追的哲学 6

重论诗教 9

发挥与寄托 11

诗的人生 13

帝王好色入诗来 14

文采与气质 20

千古腐儒骑瘦马 22

吃饭大如天 24

洗玉埋香总一人 26

金丹一粒误先生 28

一言兴邦，一言丧邦 29

为他人作嫁衣裳 31

赋到沧桑句便工 33

盖房子与人生	35
名利浓于酒	36
得意失意难定论	39
不合时宜	40
出处从来自不齐	42
志士栖山恨不深	45
莫到琼楼最上层	47
人间随处有乘除	51
文章千古事 得失寸心知	55
和尚吟诗有威灵	58

第二章 文化与文学 63

古代的音乐	64
文与质	65
无情何必生斯世	69
文学史上三个梦	73
武侠小说的来龙去脉	77
翻译的学问	83
生活的艺术	84
旧八股与新八股	86
禅宗与中国文学	91

第三章 知世与立命	103
美丑善恶辩	104
百姓与官	106
己所不欲 勿施于人	108
功成身退数风流	110
百年树人	114
学成文武艺 货与帝王家	115
苦命的皇帝	116
谁肯将身作上皇	118
世上无如人欲险	121
两头看人生	123
知人于微	125
人才难得	126
绝不让穷愁同时光临	128
小议宿命论	130
宠辱谁能不动心	131
欲除烦恼须无我	133
谁人肯向死前休	135
宿将还山不论兵	137
殡仪馆的故事	139
此情可待成追忆	140
理解青少年	142

以孝治天下	143
用人不求全	144
天呐！妈呀！	146
贫戒怨富戒骄	148
以牛比心	150
天下由来轻两臂	152
色厉内荏	154
毁与誉	155
负心多是读书人	158
缺憾的人生	159
人人可做观世音	161

第四章 读书与论史 165

半部《论语》的启示	166
“三百千千”是捷径	167
《春秋》大义	169
老子五千字过关	170
《墨子》难读	172
《管子》与《商君书》	175
春秋多权谋	176
《长短经》——反经	178
苏秦的历史时代	181

商鞅的变法	186
圣盗同源	188
清朝三本必读书	189
看相论人的书	191
闲书里面有真言	193
《论养士》与提拔人才	194
诸葛亮的《诫子篇》	196
闲坐小窗读《周易》	199
研究地理的“二顾全书”	201
纪晓岚编书不写书	203
读古书的方法	204
李宗吾与《厚黑学》	207
第五章 谈典与论人	213
李斯的老鼠哲学	214
汉武帝奶妈的故事	216
刘备与淫具	218
齐景公的刽子手	219
能进能退的郭子仪	220
半个芋头十年宰相	224
宋真宗的无为之治	230
冯道的故事	233

白居易批老子	236
百尺竿头更进一步	238
文天祥的顿悟诗	239
寻 根	243
曾国藩逛秦淮河	244
拈花的微笑	245
中国的历法	246
什么是谥法	248
修家谱	250
神奇的堪輿学	254
汉学和博士	258
隐士与历史文化	260
中国科技落后的原因	262

第六章 人生精言 269

后记 292

南怀瑾先生著述目录 294

第一章

诗话与人生



诗的伟大

2

“诗三百”，是指中国文学中的《诗经》，是孔子当时集中周朝以来，数百年间，各个国家（各个地方单位）的劳人思妇的作品。所谓劳人就是成年不在家，为社会、国家在外奔波，一生劳劳碌碌的人。男女恋爱中，思想感情无法表达、蕴藏在心中的妇女，就是思妇。劳人思妇必有所感慨。各地方、各国家、各时代，每个人内心的思想感情，有时候是不可对人说，而用文字记下来，后来又慢慢地流传开了。孔子把许多资料收集起来，因为它代表了人的思想，可以从中知道社会的趋势到了什么程度，为什么人们要发牢骚？“其所由来者渐矣！”总有个原因的。这个原因要找也不简单，所以孔子把诗集中起来，其中有的可以流传，有的不能流传，必须删掉，所以叫做删诗书，定礼乐。他把中国文化，集中其大成，作一个编辑的工作。对于诗的部分，上下几百年，地区包括那么广，他集中了以后，删除了一部分，精选编出来代表作品三百篇，就是现在流传下来的《诗经》。

读《诗经》的第一篇，大家都知道的“关关雎鸠，在河之洲，窈窕淑女，君子好逑”。拿现在青年的口语来讲，“追！”追女人的诗。或者说，孔子为什么这样无聊，把台北市西门町追女人那样的诗都拿出来，就像现在流行的恋爱歌“给我一杯爱的咖啡”什么的？这“一杯咖啡”实在不如“关关雎鸠，在河之洲”来得曲折、含蓄。由此我们看到孔子的思想，不是我们想象中的迂夫子。孔子说：“饮食男女，人之大欲存焉。”人一定要吃饭，一定要男女追求，不过不能乱，要有限度，要有礼制。所以他认为正规的男女之爱，并不妨害风化。那么他把文王——周朝所领导的帝王国度中，男女相爱的诗列作第一篇，为什么呢？人生：饮食男女。形而下的开始，就是这个样子。人一生来

就是要吃，长大了男人要女人，女人要男人，除了这个以外，几乎没有大事。所以西方文化某些性心理学的观念，强调世界进步乃至整部人类历史，都是性心理推动的。

《诗经》归纳起来，有两种分类——“风、雅、颂”“赋、比、兴”。什么叫“风”？就是地方性的，譬如说法国的文学是法国的文风，法国文风代表法国人的思想、情感，所以《诗经》有《郑风》《鲁风》《齐风》等等。“雅”以现代用词来讲，是合于音乐、文学的标准，文学化的、艺术化的，但有时候也不一定文学化、艺术化。“颂”就是社会、政府公事化的文学。

作品另三种型态，一种是“赋”，就是直接的述说。其次是“比”，如看见下大雪，想起北国的家乡来，像李太白的诗：“举头望明月，低头思故乡。”因这个感触联想到那个，就叫“比”。“兴”是情绪，高兴的事自己自由发挥；悲哀的事也自由发挥；最有名的，像大家熟悉的文天祥过零丁洋七律诗：“辛苦遭逢起一经，干戈寥落四周星。山河破碎风吹絮，身世飘零雨打萍。惶恐滩头说惶恐，零丁洋里叹零丁。人生自古谁无死？留取丹心照汗青。”这也就是“兴”。他在挽救自己的国家、挽救那个时代而遭遇敌人痛苦打击的时候，无限的情感，无限的感慨。这也就是真的牢骚，心里郁闷的发泄，就是“兴”。

孔子说，我整理诗三百篇的宗旨在什么地方？“一言以蔽之”——一句话，“思无邪”——人不能没有思想，只要是思想不走歪曲的路，引导走上正路就好。譬如男女之爱。如果作学问的人，男女之爱都不能要，世界上没有这种人。我所接触的，社会上各界的人不少，例如出家的和尚、尼姑、神父、修女，各色各样都有，常常听他们诉说内心的痛苦。我跟他讲，你是人，不是神，不是佛，人有人的问题，硬用思想把它切断，是不可能的。人活着就有思想，凡是思想一定有问题，没有问题就不会思想，孔子的“思无邪”就是对此而言。人的思想一定有问题，不经过文化的教育，不经过严正的教育，不会走上正